

人纪讲稿  
《神农本草经》

2011 元宵 完工

### 自序

我国自古相传有三坟，最是深奥难懂，历代以来所有名家都认为能解此三坟者就是最懂中华文化的人，这三坟就是《易经》，《黄帝内经》与《神农本草经》，今我收集历代各名家对本草所做之论述，再加上我个人自临床经验中所获得的知识，虽完成这部神农本草经的解说，但是必然有不足之处，敬请读者见谅，后来之高手名医必然可以再增加许多有效之说明与批注，个人期待所有有志学习中医的人士，能够自此书中得到一定的药理学知识，经方之用药是超出原书许多。因此我在本书之后增添许多经方的用药，以备将来研习经方时，能有药性之根据。

本书虽未完善，但是已经包含所有将来研究伤寒与金匱所需的药性知识在内，因此如能熟读本书，将来研究经方时必然事半功倍，替研习经方者省去许多不必要的查询药物时间，将来一看到处方时，就可以心知肚明处方原因，剂量使用，用药原则等等，所谓开卷有益，即使看完全书后，只能得到一小点药物知识，这也是值得。

期望我人纪班学员与购买者，在看完此书之后，能更上层楼，学无止境，大家以此为基础，再向上向外发展研究，就不会迷失用药方向了。

汉唐中医倪海厦谨记 06/18/2006 于佛州深夜丑时自家书房

目录

第一章前言.....	8	四十一、细辛.....	91
第二章 药性总义.....	20	四十二、石斛.....	94
壹、上经.....	36	四十三、巴戟天.....	95
一、丹砂.....	36	四十四、白英.....	97
二、云母.....	39	四十五、白蒿.....	97
三、玉泉.....	40	四十六、赤箭.....	97
四、石钟乳.....	41	四十七、奄闾子.....	98
五、涅石.....	42	四十八、析蓂子.....	98
六、硝石.....	43	四十九、著实.....	99
七、朴硝.....	44	五十、赤芝黑芝青芝白芝黄芝紫芝.....	99
八、滑石.....	46	.....	99
九、石胆.....	47	五十一、卷柏.....	100
十、空青.....	48	五十二、蓝实.....	101
十一、曾青.....	49	五十三、芎藭.....	103
十二、禹余粮.....	49	五十四、靡芜.....	104
十三、太一余粮.....	51	五十五、黄连.....	104
十四、白石英.....	52	五十六、络石.....	107
十五、紫石英.....	53	五十七、蒺藜子.....	108
十六、青石赤石黄石白石黑石.....	55	五十八、黄耆.....	108
十七、白青.....	56	五十九、肉松容.....	110
十八、扁青.....	57	六十、防风.....	112
十九、昌蒲.....	57	六十一、蒲黄.....	113
二十、鞠华.....	59	六十二、香蒲.....	114
二十一、人参.....	60	六十四、漏芦.....	115
二十二、天门冬.....	62	六十五、营实.....	116
二十三、甘草.....	63	六十六、天名精.....	117
二十四、干地黄.....	66	六十七、决明子.....	117
二十五、白术.....	67	六十八、丹参.....	118
二十六、菟丝子.....	70	六十九、茜根.....	118
二十七、牛膝.....	71	七十、飞廉.....	119
二十八、充蔚子.....	73	七十一、五味子.....	120
二十九、女萎.....	74	七十二、旋华.....	121
三十、防葵.....	75	七十三、兰草.....	121
三十一、茈胡.....	76	七十四、蛇床子.....	122
三十二、麦门冬.....	78	七十五、地肤子.....	123
三十三、独活.....	79	七十六、景天.....	123
三十四、车前子.....	80	七十七、茵陈.....	124
三十五、木香.....	82	七十八、杜若.....	125
三十六、署豫.....	84	七十九、沙参.....	125
三十七、薏苡仁.....	85	八十、白兔藿.....	126
三十八、泽泻.....	87	八十一、徐长卿.....	126
第三十九、远志.....	89	八十二、石龙刍.....	126
四十、龙胆.....	90	八十三、薇衔.....	127

八十四、云实.....	127	一二八、文蛤.....	165
八十五、王不留行.....	128	一二九、蠹鱼.....	165
八十六、升麻.....	128	一三〇、鲤鱼胆.....	167
八十七、青囊.....	129	一三一、藕实茎.....	167
八十八、姑活.....	129	一三二、大枣.....	169
八十九、别羈.....	130	一三三、蒲萄.....	170
九十、屈草.....	130	一三四、蓬蘽.....	170
九十一、淮木.....	130	一三五、鸡头实.....	171
九十二、牡桂.....	131	一三六、胡麻.....	171
九十三、茵桂.....	133	一三七、麻蕒.....	171
九十四、松脂.....	136	一三八、冬葵子.....	173
九十五、槐实.....	137	一三九、苋实.....	173
九十六、枸杞.....	138	一四〇、瓜蒂.....	174
九十七、柏实.....	139	一四一、白瓜子.....	174
九十八、茯苓.....	140	一四二、苦菜.....	175
九十九、榆皮.....	141	貳、中经.....	177
一〇〇、酸枣.....	141	一四三、雄黄.....	177
一〇一、槩木.....	142	一四四、石硫黄.....	178
一〇二、干漆.....	143	一四五、雌黄.....	181
一〇三、五加皮.....	143	一四六、水银.....	184
一〇四 蔓荆实.....	144	一四七、石膏.....	184
一〇五、辛夷.....	144	一四八 慈石.....	187
一〇六、桑上寄生.....	145	一四九、凝水石.....	188
一〇七、杜仲.....	147	一五〇 阳起石.....	188
一〇八、女贞实.....	148	一五一 孔公孽.....	189
一〇九、木兰.....	148	一五二 殷孽.....	189
一一〇、蕤核.....	148	一五三、铁精.....	190
一一一、橘柚.....	148	一五四、理石.....	190
一一二、发鬘.....	149	一五五、长石.....	190
一一三、龙骨.....	150	一五六、肤青.....	191
一一四、麝香.....	151	一五七、干姜.....	191
一一五、牛黄.....	153	一五八、泉耳实.....	192
一一六、熊脂.....	153	一五九、葛根.....	192
一一七、白胶.....	154	一六〇、瓜蒌根.....	195
一一八、阿胶.....	155	一六一、苦参.....	196
一一九、丹雄鸡.....	155	一六二、当归.....	197
一二〇、雁肪.....	157	一六三、麻黄.....	199
一二一、石蜜.....	158	一六四、通草.....	201
一二二、蜂子，蜂蜜，蜂蜡.....	160	一六五、芍药.....	201
一二三、蜜蜡.....	161	一六六 蠹实.....	203
一二四、牡蛎.....	162	一六七 瞿麦.....	204
一二五、龟甲.....	163	一六八 玄参.....	204
一二六、桑螵蛸.....	163	一六九 秦艽.....	205
一二七、海蛤.....	164	一七〇、百合.....	206

一七一、知母.....	207	二一五、紫葳.....	240
一七二、贝母.....	209	二一六、猪苓.....	241
一七三、白芷.....	209	二一七、白棘.....	241
一七四、淫羊藿.....	210	二一八、龙眼.....	241
一七五、黄芩.....	212	二一九、松萝.....	242
一七六、狗脊.....	213	二二〇、卫矛.....	242
一七七、石龙芮.....	214	二二一、合欢.....	242
一七八、白茅根.....	214	二二二、白马茎.....	243
一七九、紫苑.....	215	二二三、鹿茸.....	243
一八〇、紫草.....	215	二二四、牛角鳃.....	244
一八一、败酱草.....	216	二二五、羶羊角.....	244
一八二、白鲜皮.....	218	二二六、牡狗阴茎.....	244
一八三、酸浆.....	218	二二七、羚羊角.....	245
一八四、紫参.....	219	二二八、犀角.....	245
一八五、藁本.....	219	二二九、燕屎.....	246
一八六、石苇.....	220	二三〇、天鼠屎.....	246
一八七、葶藶.....	220	二三一、猬皮.....	246
一八八、白薇.....	221	二三二、露蜂房.....	247
一八九、水萍.....	222	二三三、鳖甲.....	249
一九〇、王瓜.....	223	二三四、蟹.....	250
一九一、地榆.....	223	二三五、蚱蝉.....	251
一九二、海藻.....	224	二三六、蛭螬.....	251
一九三、泽兰.....	225	二三七、乌贼鱼骨.....	252
一九四、防己.....	226	二三八、白僵蚕.....	252
一九五、款冬花.....	227	二三九、鮃鱼甲.....	253
一九六、牡丹.....	228	二四〇、鸮鸡.....	253
一九七、马先蒿.....	229	二四一、蛴螬.....	254
一九八、积雪草.....	229	二四二、石龙子.....	254
一九九、女苑.....	229	二四四、蜚虻.....	255
二〇〇、王孙.....	229	二四五、蜚蠊.....	256
二〇一、蜀羊泉.....	230	二四六、蠹虫.....	256
二〇二、爵床.....	230	二四七、伏翼.....	257
二〇三、假苏.....	230	二四八、梅实.....	257
二〇四、翘根.....	231	二四九、大豆黄卷.....	258
二〇五、桑根白皮.....	231	二五〇、粟米.....	259
二〇六、竹叶.....	232	二五一、黍米.....	259
二〇七、吴茱萸.....	232	二五二、蓼实.....	259
二〇八、梔子.....	235	二五三、葱实.....	260
二〇九、芫荽.....	236	二五四、水苏.....	260
二一〇、枳实.....	236	叁、下经.....	261
二一一、厚朴.....	237	二五五、石灰.....	261
二一二、秦皮.....	238	二五六、礞石.....	261
二一三、秦椒.....	239	二五七、铅丹.....	262
二一四、山茱萸.....	239	二五八、粉锡.....	262

二五九、代赭.....	263	三〇三、菌茹.....	301
二六〇、卤咸.....	264	三〇四、乌韭.....	301
二六一、白垩.....	265	三〇五、鹿藿.....	301
二六二、冬灰.....	265	三〇六、蚤休.....	301
二六三、青琅玕.....	265	三〇七、石长生.....	302
二六四、附子.....	266	三〇八、陆英.....	302
二六五、乌头.....	272	三〇九、盖草.....	302
二六六、天雄.....	274	三一〇、牛扁.....	303
二六七、半夏.....	275	三一〇、夏枯草.....	303
二六八、虎掌.....	278	三一〇、芫花.....	304
二六九、鸢尾.....	279	三一三、巴豆.....	305
二七〇、大黄.....	279	三一四、蜀椒.....	307
二七一、葶苈.....	282	三一五、皂荚.....	307
二七二、桔梗.....	283	三一六、柳花.....	309
二七三、菝葜子.....	284	三一七、楝实.....	309
二七四、草蒿.....	284	三一八、郁李仁.....	310
二七五、旋复花.....	285	三一九、莽草.....	310
二七六、藜芦.....	286	三二〇、雷丸.....	311
二七七、钩吻.....	286	三二一、桐叶.....	311
二七八、射干.....	286	三二二、梓白皮.....	311
二七九、蛇含.....	287	三二三、古南.....	312
二八〇、恒山.....	287	三二四、黄环.....	312
二八一、蜀漆.....	287	三二五、溲疏.....	312
二八二、甘遂.....	288	三二六、鼠李.....	312
二八三、白敛.....	290	三二七、药实根.....	312
二八四、青葙子.....	290	三二八、栾花.....	312
二八五、藿菌.....	291	三二九、蔓椒.....	313
二八六、白及.....	291	三三〇、豚卵.....	313
二八七、大戟.....	292	三三一、麋脂.....	313
二八八、泽漆.....	293	三三二、(鼯)鼠.....	313
二八九、茵芋.....	294	三三三、六畜毛蹄甲.....	313
二九〇、贯众.....	294	三三四、虾蟆.....	314
二九一、菟花.....	295	三三五、马刀.....	314
二九二、牙子.....	295	三三六、蛇蛻.....	314
二九三、羊躑躅.....	295	三三七、白颈蚯蚓.....	315
二九四、商陆.....	296	三三八、翳螾.....	315
二九五、羊蹄.....	296	三三九、蜈蚣.....	315
二九六、蒲蓄.....	297	三四〇、水蛭.....	316
二九七、狼毒.....	297	三四一、斑蝥(猫).....	317
二九八、白头翁.....	298	三四二、贝子.....	317
二九九、鬼白.....	299	三四三、石蚕.....	317
三〇〇、羊桃.....	299	三四四、雀瓮.....	318
三〇一、女青.....	300	三四五、蛻螂.....	318
三〇二、连翘.....	300	三四七、马陆.....	318

三四八、地胆.....	318	十、豆豉.....	329
三四九、鼠妇.....	318	十一鸡矢白.....	330
三五〇、萤火.....	319	十二、蒴藋细叶.....	330
三五〇、萤火.....	319	十三、没药.....	330
三五二、桃核仁.....	319	十四、乳香.....	331
三五三、杏核仁.....	321	十五、白芷.....	331
三五四、腐婢.....	322	十六、粳米.....	332
三五五、苦瓠.....	323	十七、甘李根白皮.....	332
三五六、水蘩.....	323	十八、三七.....	333
三五七、彼子.....	324	十九、鸡子黄.....	333
增补神农本草经不足部分.....	325	二十、猪胆、猪肤.....	334
一、青盐.....	325	二十一、郁金.....	335
二、诃黎勒（诃子）.....	325	二十二、木通.....	335
三、红花.....	326	二十三、新绛.....	335
四、蜘蛛.....	327	二十四、薤白.....	336
五、赤小豆.....	327	二十五、白前.....	336
六、艾叶.....	327	二十六、神曲.....	337
七、紫苏.....	328	二十七、小麦.....	337
八、饴糖.....	329	二十八、灶心土.....	338
九、柏叶（侧柏叶）.....	329		

## ► 第一章前言

我们今天是第一堂课，介绍这个神农本草经，你们可以看前言，它不是一个人的著作，而是一段时间的著作，我们姑且把它设定在黄帝那个时段，那一段时间的著作。

那张仲景呢，他看胎胪药录，就是我在你们的书本上也提过，网页上也写了。张仲景的经方，我们学的经方，伤寒金匱，实际上根据我们的考证，真的我们去找医学的考证的时候，历史的考证，张仲景只是经方的一个发扬者，他并不是一个经方创立者，经方在汉朝时代是存在的，很早以前从这边西域就进来了，经方最早可能是来自西域，因为很多药物是来自西域，然后张仲景是个发扬者，所以他40岁以后，他一个，伤寒一来他一个张氏家族死掉2/3的人，所以他把南阳太守辞了不干，那么几年之间就起来，为什么会起来？是因为方子已经固定在那边，所以他当时看这个方子，写下来这些东西。

有可能，我刚才讲，他只是个经方的发扬者，那他依据的本草的内容呢，就是按照胎胪药录，胎胪药录这本书呢，也不见了，我们只好用神农本草经，因为再回到之前就是神农本草经，所以神农本草的药性，然后我这次来做神农本草经，过去一直没有医家愿意去讲神农本草经，为什么我这次愿意来讲，就是因为，如果药性我们没有设定一个标准，我们没有给诸位一个标准，以后金匱伤寒的处方剂量你不会用，药性你不会用，那我是尽我们最大的能力，在临床上看到然后怎么样子，食物上的经验，然后把它设定个标准出来。

设定这个标准出来以后，变成说，我现在讲这个神农本草经，在讲伤寒讲金匱之前先讲神农本草，让你对本草很了解了，等到你去看经方，一看就知道它做什么，那你不会迷失在里面，那本草的药性呢，那我们因为胎胪药录已经没了，我们找神农本草经，神农本草经里有些药物很偏，那我们把它删掉。

那我们为什么不去介绍这个本草纲目，本草纲目1880种药，李时珍很过分，他把什么寡妇床头的尘，灰尘啊，她是寡妇，你去拿她床头的灰尘，三年，积了三年没擦掉的灰尘，那个才有用。那个洗米的水要洗三次，洗碗水啊要洗三次那个水拿来入药。这个不是很好，好不好。天灵盖，什么啊，你叫我，我死也不要吃天灵盖。我们有很多的药啊，还有些呢，他们强化一些药，比如说用犀角，南派温病的他们说犀角去热，实际上你把那个犀牛杀掉，只取那个角。实际上我们用石膏去热的效果比犀角还好，所以我们增加，把它去芜存真以后，我认为说，还是我们用神农本草经里面的东西，然后把一些药物取出来，不足的部分呢，伤寒金匱有的药，神农本草里面过去没有，我们把它放进去，尽量去还原胎胪药录的这个原样，这样让大家可以看到。

我们找到蛛丝马迹，几千年来这样散失掉，我们想尽办法把它修补回来，不能成个真正的东西，但是气、形状诸位一定可以看到，外形也可以看到。能够做到多少呢，我一再跟大家强调，中医绝对是对的，因为临床上看到很多嘛，下去就动手，一下去就知道，中医绝对是对的，就是看你会不会用。就好像，我们常常讲，爱因斯坦的相对论没错啊，问题是懂不懂那是你的事啊，那就是这个，我们尽量能够做到说把本草还原，不要去添很多东西进去。

那药性的话，大家就不会误解，这是要开神农本草经课的重点，帮助诸位了解这个经方的方义剂量怎么来的。

神农本草经里面的药物，药物对一个医生来说，就是我给你武器，枪、炮、刀，那要怎么用，如何使用，这是武器。这个武器如何用它，就是变成处方，一个处方出来。如何用它，所以处方就好像战术、战略，怎么样去战胜敌人，你要去打这个仗，你安排怎么前后左右啊，包围啊，网开一面呢，或者怎么样，whatever意思是说战术很多，好像孙子兵法一样，那

个兵法就是我们的处方，那你拿到手上的药就是你的武器。

弹药手榴弹呢，各种不同的时机用，地雷啊各种不同的时机用，所以一个医生，就好像作战一样，你要有武器，要有战术，看怎么打赢这个仗，这个是医生。

所以诸位一定要懂药物，懂药物的就不会被处方局限住。

比如说，我们现在市面有很多种处方，几百年传很多处方，什么防风通圣散、天王补心丹，你们看到，三黄泻心汤一大堆处方，甚至于我们经方里面的，麻黄桂枝葛根汤，那么多汤剂，那你如果回去以后学了半天，结果你只会用汤剂，处方拿到手上就会用，处方稍微变一下你不会用，那就麻烦了，就变成你墨守成规。

这个战术明明你需要改变一下你就会赢，可是你非要用以前战胜的方法来战胜，结果人家学乖了，结果你不会用，那病也是一样。

你以后面临很多的疾病，就好像我在写，我说艾滋病不会致命，为什么我敢讲这个话，因为我检查过这个病人，按照中医的诊断，这个不是致命的，我们当然敢讲这种话。那老师你怎么可以诊断出来，那是我的事啊，你诊断不出来是你的事，你自己没有读懂书啊，我读懂书，我查了半天都是正常，他死不掉啊，所以我就会说，不要吃药他就会好。

结果他们把我骂死，说不要吃药……后来有人不要吃药好了，哎，倪海厦是对的。人总是在成功之前走上去被人家骂。那个富兰克林，不是说有电吗，大家不相信，他就在雷电闪电，风雨交加的时候在放风筝，人家说他是神经病。

千万不可以被处方绑住，所以我希望训练你们到什么程度呢，以后开处方的时候，在讲伤寒金匱的时候，我光在讲条辨，还没讲处方的时候，你们脑海里面的桂枝汤就出来了，它自动就出来了，所以我希望把你们训练成，这个处方浑然天成，病人在陈述的时候，你在听病人、在望、看病人、在听的时候手上处方就开好了，就要做到这个阶段，浑然天成这是我们最好的境界，所以说一定要药味、药性很清楚，你才不会开错药啊，而且我们经方开下去的时候，一剂下去马上就会晓得。

那这个最基本的，我希望训练你们达到这个阶段，伤寒金匱里面很多药，那在神农本草经里面没有，我就把后面补进去，补助进去的方式呢，都是过去历代的经方家认为的药性，我就按照他们的药性放在里面，让大家看看我们经方家对这个药的看法。

诸位以后在食物上会遇到很多问题，比如遇到名称的问题。么叫名称的问题，比如说我们讲淮山，我们最常写淮山，已经讲完了，可是这个有很多问题啊，过去我们称为山药，这个山药呢，最好品质的淮山就是山药生产在河南省，河南省旧的地名叫怀庆，怀庆府这个地方，就因为怀庆府这个地方产的山药很好，他就把它叫做怀山药，到后来大家觉得写这个字太麻烦，就用这个“淮”这个音比较近么，干脆用这个淮好了，就是他自己编出来的，然后大家就想，这个淮不是淮水流域么，那个江苏么，苏淮山药，最后想想看，苏淮山药，开个药那么复杂，算了，我们干脆就叫它淮山药，然后再换成山药，那药物这个名称一直在改变。

你写个红花，你看这个红花有两种，一种是藏红花，一种是川红花，西藏，你再去看他们去青、甘、藏，正好我们在讲神农本草经，铁路也通车，那到山上去的时候，高原症，有没有，会晕眩，脑部会缺氧，那藏人为什么不会，那他吃藏红花的啊，让脑部的血液循环非常的好，所以藏红花我们治疗很多脑部的出血性的中风啊，或脑部有淤血块的时候，我们用藏红花，藏红花很好，藏红花呢，看起来颜色是淡的。四川也产红花，四川的红花拿过来味道好像臭袜子的味道。真正的藏红花无色无味，它没有味道，颜色是淡红色，粉红，质很轻，轻往上走，那个味道不重，入脑部。川红花颜色比较暗红，味道比较重，味厚都入血分，往下走。所以说，这两个药性不一样。

你开处方的时候，有时候还必须要注明名称，有时候根本就是一样的，药房呢，比如说我们开牛膝，膝盖的膝太麻烦了，夕阳的夕，同音就好了，结果你拿来，开的处方出来，拿

到药房，药房就有两种人啊：一种是很谨慎的，看不懂，不晓得是什么东西，我宁可不给你，那病人很危险，吃不到药；还有一种是，随便，管他呢抓错药就抓错药。这造成很多的问题。

所以说历代的医家，真正要做好中医，必需你自己有自己的药房，自己的药房自己进来药的时候自己去看，没有问题，然后自己用药，你才抓得住么。那你如果说你开个处方，病人拿着处方到药房，到那个中药行去抓，中药房一看，鸡同鸭讲，常常会有这种情形出现药名的问题。

我现在开处方，这个人是在大陆，你开给他，他说奇怪我们这边不叫这个，比如说灶心土，这个火灶，我们经方治疗胃很有名的方子，我们这边不叫灶心土，到药房抓不到，我们叫伏龙肝，因为灶心土挖下来一块一块的像肝脏一样，然后躲在那个灶下面，伏龙肝，你看起的名字都很好玩。

所以诸位以后就会遇到这些名字，认得药性，认得名字，你们就固定用这个名称。这个中药以后将来一定要统一名称，那我们药房呢，药房是自己的，所以你知道药材的这个可靠性，药材的真实性，你自己心里很清楚，这样子你开处方下去，剂量才不会错啊。

现在很多不是，现在都是药房归药房，医生归医生，还有些为了避免利益纠葛，尤其西医，西药更多，中医还好。可是药房里面呢，我们把药要尽量能够做到能够方便，能够让人家方便携带。

现在工商业很麻烦呢，病人来找你，我吃的汤药可以，吃一个礼拜，可是下个礼拜，我要出国去两个礼拜，我不可能带那么多药在路上煮，在马路，在飞机上煮，吓死人啦，那怎么办呢，你要给他做成药丸或者胶囊或者是什么样，你要给他配，可是配我们国外，美国很好，我们都是可以，权利很大，台湾的卫生署不行啊，你配不行，你这个药一配过就不行了。不知道什么什么法规，谁在那面立的，立的法规是图利西药厂，让中医束手束脚。

在美国我们最大，我说你赶快给他过，不给他过，他就要死，他如果出事我找你，把海关吓死了。赶快走，他不敢惹你，只要不是毒品，我又不是进口毒品。所以说这个人命还有这个平等，在美国是这样子的，在台湾是西医比较高，中医比较低这是不对的。

还有些中药的丸散膏丹都是利用方便，病人方便使用，我们为什么要用丸剂，丸剂呢，取它的药缓力专，是取它的药缓力量非常专一，丸剂用蜂蜜炮制过，还有用水漂过，比如用水丸漂过，为什么做成丸剂，因为取它的缓，力量很专一。

我们会用汤剂，诸位看这个汤，你如果加个草字头，变成荡寇志的荡，汤者荡也，扫荡的力量很强，所以我们抵挡。比如说痰很多或者是一个礼拜没大便了，这时我们用汤剂下去马上就清出来，痰涎拥塞很严重的时候，用汤剂，发表的时候，表寒束在表，寒束在表很重，必须要用汤剂把它发散掉，这个时候必须要靠汤剂。

我们丸剂有的时候是散剂啊，为什么用散剂，因为散的时候，比如说入肠胃的药，入喉咙的药我们都希望把它做成药散，散的话直接吞在喉咙里，直接就到病灶所在。你如果是汤，太快了，喉咙还没反应，汤已经到大肠去了，速度太快了，那丸剂呢，丸还没消化，嘴巴吃到还是蜂蜜，结果到肚子里去，喉咙还来不及反应药已经到胃里面去了，都不对，所以说我们会用散剂。皮肤的疱疹，皮肤的伤口，我们用药粉比较好弄，你把它做成药丸，统统撒掉了，没有那么傻的人，你用汤药洗洗还有道理，药粉撒上去最好可以固定到表面上，不可能做成丸剂涂在皮肤表面上，怎么固定呢，所以有丸散。

也有膏啊，像膏类的东西，像我们有时候何首乌，有些东西我们提炼成膏，像你们市面上看到的川贝琵琶膏，它熬成膏状，像我们的何首乌，首乌也可以熬成膏，膏黑黑黏黏，外面可以染头发，也可以内服都可以，诸如此类的。

那有些丹，丹呢，像这种丹我们提炼过以后呢，中国过去就有化学，用丹炉提炼过以后，外面有黄蜡封住，让它跟空气隔绝么，可以保持很久放在身上，可以到处带着走，要吃的时候一拉，把蜡打开来，丸剂拿出来，丹跟丸剂稍微不太一样，丸剂有些是，直接曝露在外面

的，都有它一定的用处所在。

所以说一个中医应该是……过去我们的制度应该是，中医师管药房，然后药我们自己生产自己配，那有的病人呢，这个病人来，倪大夫你的药很好，可是汤药吃不下太苦了，你可以给我做成丸剂，可以，我就特别为你一个人做1斤，过去都可以的，为啥最近几年来，不知道，不晓得哪个家伙把法规改了哈，神经病的家伙混蛋，害人吗，你懂不懂，过去都是可以的，在美国我们还照样都可以的，美国是我们医师在定义法规的，不是闭门造车的，台湾一定有人闭门造车，你知道为什么，定的法规一定有人闭门造车，在美国是我们医师定法规，所以我现在 poll 的时候，我们七个人有五个是专业的，有两个是 layperson，就是外行人，我告诉他我们要怎么做，他说可以，大家没问题就通过啊，这很合理啊，有两个外行人，我听听看你讲的，我是消费者啊，我们在决定，是我们行家医生在做决策。台湾我就不晓得，如果是台湾的中医法规是中医定出来的，那个中医根本是祸国殃民，那种人得到癌症最好，得到癌症太好了，也不告诉他怎么治，让他早点死掉，这是害人吗，害人都不好。

那这个写药名的时候，大家也要注意一下。还有我们开的剂量的时候，汉朝，在金匱伤寒，你们会学到很多，它用斤做单位，一斤、两、斗、升这是汉制，汉朝的汉制，剂量。现代我们度量衡不一样啊，你如果把这个拿到现代，不得了了，你要用个大锅子煮个桂枝汤，煮下去大概100个人吃。你说我一个人把100个人的吃掉，吃下去，当场休克昏倒，太过了。实际上不对，这个单位是，实际上大小重量是一样，只是用的单位剂量不一样。

本草纲目还有一点功劳，他在本草纲目第一章里就讲了汉制，斤，比如说两，过去开的1两，汉朝的1两，就是我们现在的1钱，当然我们可以用简单的符号。有的人这样写 whatever，都是钱，那你这是1钱，钱的单位，那你如果说加个点，就是两钱哪，三钱，四钱的话变成这样子，五钱的话这样子，这是我们现在用的。

中国大陆呢，又把它改掉了，大陆用克，几克几克，看不懂，大概1钱呢3.3克，有尾数的3.3克，大概是这样子，你只要剂量是对的，差个1克2克，比如说你误解了，1钱是3.3克，你把它误解成4克5克，这一点点，这倒无所谓，1克的剂量差不了多少，你还要煮过么，一般来说剂量是这样子。

比如说这个升，用半夏1升，1升不得了，你如果说现代1升剂量很大，实际上1升就是我们用的酒杯，我们用的小酒杯，1寸的距离，杯口1寸，下面只有6分，小酒杯么，为什么半夏1升，你看半夏，不是1片一片的，半夏是1小颗1小颗，像豆子一样，1升么，倒进去，单位的关系，所以呢，1升半夏，也就是所谓1钱。

为什么用斗来，你到那个杂粮铺，卖杂粮的卖米的，我要米3斗，他就拿那个方斗，哗1斗，3斗，你看那个斗那么大，那还得了。那要看什么东西了，比如说我们的金银花，很轻啊，辛夷花，花类的药很轻啊，蛇蝉蜕啊，蝉蜕看起来很多，夏枯草很多，拿起了一点重量都没，那你用1斗，1斗可能才5分而已1钱而已，是因为那个大小么，你知道我意思，因为本身质不一样所以用大小，才会有这些，这些制的出现，所以诸位看到了这些不要慌，1斤还得了，提了1斤，观念不是这样子，这样了解我意思吧，后面我们在介绍的时候，每味药怎么处方，大概剂量怎么开，我会给大家一个标准，这是我们过去经方用的标准，这是单位剂量。

那药丸呢，生药拿到手上以后，取出来是生药，比如我们到了大陆进口来的生药，过去经方家呢，很多经方家认为，药直接生用效果最好，因为是原样，也有些炮制过以后，力量就不够，到底说，炮制过以后这个力量到什么程度，诸位以后在临床上面，当然看病的时候你可以用，我在讲的时候，我会告诉你，我的经验是什么。

有的药要炮制，有的药要生用，同样的这个药，比如说我们讲附子，我们有时候用生附子，有的时候必需用炮附子，对我来说，炮用和生用它的药性不一样，所以我会必需用炮用，一般人不是这样解释，一般介绍本草讲药理学，炮制过的东西希望把它的毒性去掉，其实不

是，炮制过的药性不太一样。因为药性不一样，所以，这就跟我们的诊断有关系，当我们诊断认为说，这个人应该是要……比如说我们讲生附子，能够去里寒，那我们确定这个人是在里寒的时候，你要开生附给他吃，那你说炮制把那个毒性，生附有炮制去掉，炮附子是表阳虚时用的，一个人大汗不止，流汗流不止，再不把汗止掉的话，这个人会脱水掉，所以我用炮附子下去，那这个时候你用生附子反而不行。

所以炮制过跟生药，因为它的性不一样，所以使用的地方也不一样，这是我的观念，一般的观念不是啊，炮过以后就是去他的毒性，不行，有的时候我就是需要它的毒性，病人吃药的时候也不懂啊。哎，上次吃你的药很苦啊，这次吃你的药很甜哪，他不晓得我们用的五味不一样，待会我们再介绍。

讲之前呢，我会给诸位讲，为什么会有这种，有的病人，吃到我得药，我们两个的药，我先生吃你的药怎么那么咸呢，我吃你的药怎么那么甜呢，甜的受不了，先生吃你的药咸的受不了，都会有这种，里面的药味可能有些是一样的，有些需要炮制过，有的不要炮制过，原因我们在临症上面看的时候。

所以临症上面，当你的药拿到手上的时候，是你的子弹，这个子弹怎么用，就要看你了，那我们在这个黄帝内经里面有一篇，内经里面有个至真要大论，哈，这一篇的篇名呢，至真要大论里面有提到，它说君二臣一。

君二臣一这是奇之制也，如果君二臣四这是偶之制也，这是奇数跟偶数，过去我们中医训练的时候，尤其是南派温病派师傅教徒弟，我们用药一定要君臣佐使，这个药要靠君臣佐使，很讲究，那个步调，讲究到已经食古不化。诸位千万不要被药物学所绑住，被君臣佐使绑住，你只要药物，每一味药你都很了解，你随时可以组合一个药出来，不要受它局限，有的人开处方，中规中矩开下来，这样开下来，治病一个病也治不好，有的人开处方开的很乱，为什么会开的很乱，因为你在面对个病人，病人陈述的时候，他陈述这些事情，他一直在陈述，你一直在想处方，手在那边写，然后他讲到后来，前面他把自己推翻掉，你知道他是误导你的，你会把药删掉，重新加进去，会有这种现象出现，等他统统陈述完，你在回看一下，哇，那个处方乱七八糟的，可是你乱中有序，这种针对一个人开的处方，一定是未来医药的趋势，我们叫做个人的方剂，那我们中医称为国医，最大的优点就是个人的处方，那西医呢，是大家的处方，管你是什么阿猫阿狗，高血压统统是这个药，吃下去每个人反应都不一样，那中医就不一样，中医，高血压每个人都不一样，我们开的处方就不一样，内容就不一样，这是中医的好处，中医是辨证论治的好处。

这里提到呢，在黄帝内经它不提佐使，君臣，君二臣一，2+1，不是3么，奇之制，君二臣四，2、4都是偶数，偶之制。如果说，是君二臣三，这一样，这是属于奇，如果是君二臣六，这也是偶，这是偶数。那奇偶之间呢，如果你用奇数开的处方，单数的处方，病没有治好，奇之不去啊，你开的奇数的处方，比如说我们的四逆汤，我们有生附子、干姜、炙甘草，救逆，回阳救逆，下去病人没救回来。通脉四逆汤再加一个药进去把它变成偶数，奇之不去则偶，这个就是我们药物的加减，奇之不去则偶，则为重方，加重哦，我们常常会用到，这就是内经里面的原则。以后在介绍伤寒的时候，大家会明白原来是这样子来的。

我们药物学的时候分开来，一味味介绍给大家，伤寒论、金匱这时候就介绍整个处方，为什么我们的人纪从针灸开始，我们的针灸是依据针灸甲乙经跟针灸大成来的，然后黄帝内经，神农本草经再来伤寒金匱，这是中医的主流。

中医应该是这样主流，你们以后完全了解这些以后呢，神农本草经也很了解，伤寒金匱处方也很了解，这个时候你再去看别家的医书，不管是徐灵胎的，不管是孙思邈或者怎么样，不但你会速度很快，而且你会马上会去芜存真，没有一个东西会迷惑你；否则的话读中医很累，几千年来东西，太多的名家写的著作，他都是很有名的名医但不见得看得好病，很有名，但不见得看得好。这时候你看了他的书，你有中心思想的话，你没有自己的想法，你一

定会被误导，同时你药物不熟的话，一定被误导。还有呢，像我们用经方，经方是什么样？是绝对方，我可以形容它叫做绝对处方，也就是这个药下去没有什么可能、如果、也许、大概，不是一就是零，绝对处方。

我们有两个青龙，三个承气，四个这个去痰的泻心汤什么。那你如果说这种绝对的处方你药性不是很了解的时候，你怎么敢下手，一下手不是一就是零哦。所以这个未来的经方你现在药物必须要了解。

经方里面也有些部分有缺失的地方，并不是经方不对，而是说它少掉了，漏掉了，那个汉朝下来那么久了可能漏掉一些条辩，漏掉一些处方，这个时候你要能够自己给它插进去，这个部分失掉的插进去，这部分药错的给他放进去，能够改动经方过去我不晓得谁，就是我改的一些方子我改的不是整个方子，就是那味药写错了，比如我怀疑这个药可能实际上它本来是乌梅，他把它写成乌头，那可能是当初竹筒张仲景写好了交给小徒弟，小徒弟下大雨跑出去，在门槛那边摔倒，一滑在门槛上一摔竹筒散开来，这时候很紧张啊，不敢给师傅看到，把竹筒收回来，哎呀，这么多放哪篇这个乌头乌梅错了，就把它乌头乌梅搞错了。那我们后来懂了本草的每一味药，哎，不对，这个是不合理的处方，诸位记得处方是你的战术不合理的处方，这个药拿掉才是对，这二个药不可能放在一起，张仲景也不可能放在一起，一改掉就变成一剂知二剂已，原来的处方印在书上，现在市面上大家读的都是错的，那个处方是错的，吃了没有效，他说经方没有用，实际上是这个药错了，我敢把它改过来，我为什么改过来，因为你了解，它不合理。所以我希望大家研读到一个阶段就是你们不会被处方迷惑，同时自己可以设计处方。

比如说我们经方里面有二个补血的汤，一个是建中汤，小建中汤跟炙甘草汤，那有的时候补血的药还要开其他的药，可是经方就没有了，没有了。没有了那你要看因时因地看到病人的状况加进去，这都是在经方的基础上面再放上一些添一些树叶花果，再增润，这是最好。

所以你基本的精神不能错，所以我希望大家掌握到这个神农本草经。讲到这些经方呀，伤寒金匱、神农本草经、黄帝内经，这样子的话，你的根基很扎实的时候，你再增添自己的东西，你不会挑错东西，不会文不对题放到身上去，也不会浪费时间在中医理论里面打滚，有些人打滚了一辈子，就是到后来死的时候：“我错了，讲错了”，麻烦，好不好。尤其这个为了以后的绝对处方，所谓“绝对处方”就是不用改了，一剂就下去，不用改的处方。

基础就靠我们现在神农本草经来建立起来，那我们在神农本草经里面的药物呢，当然有上篇中篇下篇，但药物不分三种，一种是养生，一种是能够扼制病情的发展，一种是能够除邪。

中医过去用了很多因为时代的背景的关系，汉朝的时候比较着重经纬之学，常常我们用一些神鬼的东西在神农本草经里看到，这个人常吃这个药，可以神仙不死。诸位不需要计较这些字。你们想想看因为当时的时代背景嘛，为什么说他不死呢，比如说这个人吃这个药我不吃，我在看他，结果我死掉了，他没死呀，他当然不死了。那这个人吃了这药本来忧郁症，吃了很开朗啊，每天很开心快乐似神仙。这种都无所谓，不要说：“老师，他吃了变神仙”，你硬要把现代人的观念给它灌输到当年去，不好。过去我们这样用是过去的时代背景，诸位以后遇到这种情形，看了我们的DVD或者遇到这情形，一看神农本草经吃了会神仙，我看那个历史上神仙没有出现呀。实际上他的定义是当时的时代背景，当时的时代背景比较神格化。他们有些很多古代的帝王为了说，我要证明嘛，说老天爷是天子，我是老天爷赋予给我的，那大家才会臣服于我，就会有这些烧饼歌呀，这些推背图呀，哪天出个什么东西，某些人制造这些东西出来。愚民嘛，让大家看看，老天爷赋给我的使命，就是我了。大家没话讲了嘛，他就是天子，诸如此类的。所以时代背景很多，所以这种地方不要去斤斤计较它。

那我们的中药在近年来很多的药都被国外拿去的，在二次世界大战以前，我们的大黄是大陆上出口去到国外，再做成大黄锭，再回销回来。那出口出去的时候可能是一斤5毛钱，

回来的时候变成一颗一块钱，一粒一块钱。中国人的悲哀。台湾过去黄柏的皮产得很多，被日本、美国拿去制做成消炎药，再回销回来。最近的就是八角，八角一点用都没用，可以告诉诸位，但是它只要勾结下就可以，就可以有用，你说买那么多我们又没有禽流感，我们太过度渲染很有目的嘛，这台湾有没有，没有，那药现在浪费掉了，我还没时间骂，因为今天在进修，为了你们大家好我把好的新闻拿下来，我还来不及骂，没时间骂，没这精神来骂，所以你看我摘录的新闻是不是我讲的都发生了，浪费了药钱在那边，然后药效又都过期了。当初八角提炼，八角是从大陆来，然后谁拿走，罗斯药厂拿的，罗斯药厂和世界卫生组织勾结在一起，勾结在一起。所以我们中国人不管是我们将来大陆或台湾，我们最好的方式必需是我们自己的FDA，不一定要跟美国一样的FDA，我当然是美国公民，不应该讲这种话，可是美国是公平嘛，言论自由。如果说把中药我们自己来做，那我们公立在我们国内可以自己用，你爱用不用是你自己的事，你FDA承不承认我，那是我的事，我也不管你，我承不承认你，我不承认你，随便你。老外，人到后来都是要活命的嘛，这个政府在那边对抗，老百姓我才不管你，我要活要吃中药，都跑来了。那输赢就出来了，所以一旦下去，如果是我们赢，台湾政府听我的话，台湾几代也吃不完，光一味药一个处方几代都吃不完，我们后代子孙吃不光的，因为大家都要活命。可是现在的高官没有，高官只为自己着想，我想去买个……收个礼券，加入行列哦。加入行列为大家着想呀，硬着头皮去送呀，为了我们后代子孙着想如果能够成功我也认了也是很好。以后查出来动机什么，动机就是为后代，我们后面的子孙很多哦。这是很可怜的例子，所以诸位学到以后呢一定要把它发扬出去。那这是一个，我们这个看了很多。

还有，我们在讲药性的时候，包括食物，我们会慢慢介绍进去，有时你身旁周围的东西都是你的药，不一定说一定要有正常的药。那个俯拾可得的，尤其针灸呀，很多很多你们学过针灸的。

所以说如果身上学到东西很多，那现在没有这个药，那我们桂枝汤的目的是什么：哦，解肌用的，那如何让他肌肉里面的水发出来，比如说用推拿按摩或放到烤箱里，或者 Anyway。只要达到目的就好了嘛，如果你没药。所以我们有许多取代性的东西，如果说这个人烤箱还烤不出来，这个人最怕什么，怕针，拿针，把针拿出来他马上流汗，或者是针也不怕，怕那老太太，怕老婆，老婆一来他吓得全身冒汗，病就好了。诸如此类的，你们都可以用得很灵活，因为你病理学，生理学很懂，你知道这个病怎么来的，他需要什么样的状况。

那你药也没有，我们有很多种方法，想尽办法让他达到这目的就是，所以治病的手段很多，手段很多，方式很多，药理学只是其中一种。药理学非常好用，因为你有时候在千里之外，你又看不到这个人，你又不可能说他这个人现在有疾，你要帮他，很紧急的要帮他，你说不行我不能帮你，因为我不了解你的家庭的情况，请你把所有的三代的情形，周围的亲戚你怕谁你爱谁你统统写给我看，你在那边看他写就死掉了，所以药物还是很重要，有时你来不及了，先去抓这处方，救人第一嘛，其他都不用去管他。所以药理学还是很重要。

那你们在伤寒金匱之前呢，针灸有针灸的基础，六经的辩证法，再黄帝内经，神农本草经，再读伤寒金匱时就厉害，伤寒金匱完了以后我们开始讲案例。讲案例，我一讲完，你们马上处方，针灸穴位统统出来，这就是把你们训练到这最好的阶段。当你们在最好的阶段再去看其他的书，就会去芜存精，就我刚才讲的去芜存真。这个处方有没有用，你一看就知道，你不需要说再去研究，你问这个病人的情形，一看处方就知道了，有没有效，就可以做到这个阶段哦。

我们神农本草经里很多，这个药可以治什么什么病，写个症状出来，天呐，这个是什么字，看不懂。这次我找到很好的资料，我们会把它附在我们的附录上面，过去的药，比如说这个病呢，这个药，噎膈，天啊，这是什么字，怎么讲，好不好，就可以看着是一个症状，实际上这个讲的是接近我们的食道癌，东西吞不下去，食道癌，诸如此类的。过去的症状的

病名，我们不是写脑癌或者怎么样子，你看到的可能是我们叫做脑疽，可能就是现在的脑瘤，脑部里面长瘤。比如说我们讲乳巖，这个严，巖複的严，宋朝的时候把它弄成岩石的岩，那很硬嘛，岩石的岩；现在呢就用这个岩（就是乳癌）。那这些字我们在研究神农本草经时候就会遇到很多。这个药是治疗乳岩的，你说“老师，这个是乳巖，我们现代人是乳岩，这个一定不对”，你把它删掉了，这救命的药你把它删掉，其实是一样的东西，只是名字不一样。我在神农本草我都会更正，同时很多名称，什么鼠痿很多奇奇怪怪的名称这什么病，我都会把它记录出来，然后写给你看，为什么叫鼠痿。很简单呀，那人生个病在脚上，脚上一根黑毛生出来一直长，你把它剪掉，它又长，剪掉它又长，你把它烧了它也是长，（这就是鼠痿）。这个很不好考证。

这部分的工作我都帮诸位做完了，我都帮你们做完了，所以你们拿到的很完整。在这边呢，我们拷贝得很完整，这些都是比较，也不能说缺失，年代太久了嘛，那怎么办呢，那我们这个一定要原谅一下古人，或者你千万不要死板板得说，老师，那个不行，我们做学问不是这样子做。

诸位，你们会拿到我们神农本草经的讲义。这本讲义我花了点心思把它写起来，前面就是前言和这个张仲景的东西。

在进入药理学之前，诸位必须每一个人都要有一个基本的概念。这个基本的概念不难也不复杂，很简单的一个基本的概念，这个基本的概念不单单让你可以使用在药物的判定，判定以外药物的判性上面到底是真药还是假药，一般的饮食也通用，也通用。

药性的总义你们看清朝的《本草备要》，《本草备要》里面就有提到，那这是我们通用的，神农本草也用，本草备要也用，这是我们中医选用药物的一个基本法则。那我们过去耳熟能详的是，肝心脾肺肾。过去我们说酸味的苦味的甘味的咸味的，酸味的入肝，苦味的入心，甘味的入脾，辛辣的入肺，咸味的入肾。过去讲黄帝内经时就这样子讲完了，在讲本草经的时候就不是这样讲的。

你到菜场上面，到水果摊上面，任何地方去，你抓起来一吃酸味的，全部入肝。“老师，柠檬酸，对，入肝”。不然的话我们中医不这样子定义，好，中医聪不聪明就在这里。中医说医者，易也。我们现在不用味道来定义，我跟你说柠檬是入肝的，苦瓜入心脏的，这个甜的哈密瓜入脾脏的，大蒜呢入肺脏的，盐巴入肾脏的，你知道了。你等下跑到阿拉伯去，结果吃到了酸味的不是柠檬，你不知道该怎么做了。所以老祖宗很聪明，不要去记名称，你现在叫柠檬，搞不好一千年以后或者我们人类毁掉了，不知道被哪个笨蛋乱射飞弹把我们毁掉了。回到下个冰川世纪我们又活回来，我们又出现了前面的写什么东西啊，柠檬，什么是柠檬，也不好。所以中医是对的。

你说有没有道理，你吃到所有酸味的通通入肝，但是我们记得我们现在讲得是几千年这样子酸味的，现在的人工酸你不能算进去了解我的意思吧。人工的醋，人工的酸，那种合成的不能算进去哦。那是我们现代的东西，以前的没有。所有的东西，酸味的通通入肝。那如果酸，食物坏死的酸，那是腐酸，腐坏的酸，任何东西腐坏了都不能用了。那中医过去怎么知道这些东西可不可以吃，毒啊，我们吃下去会不会毒死，很简单啦，中医过去很聪明的。

你到菜场去买所有的蔬果，那你把它们丢到水上面去，浮在水上面的通通没有毒，沉下去的通通有毒。你下次试试看那坏死的都沉下去了。新鲜的通通浮在上面。因为很简单，一个水，在人身上占了75%的水，那细胞里面有很多水，吃东西还会沉淀还去还得了，那细胞里面的水沉下去了肯定是毒嘛。我们中药有，我们需要用毒药，它要让药沉下去。如果是用毒药，我是历史以来最毒的医生了，用毒药最多就是我，而且我现在在美国，诸位想想我胆子大不大，死了赔偿，美国人的命好像比台湾、大陆都值钱。

大陆人死掉了几个鸡就可以解决，美国不是这样子，我都敢用，为什么，有把握，吃我的药绝对没有西药毒。我们在讲毒药的时候诸位要有个观念，“老师，这个药有毒不能用”，

我告诉你，吃了阿斯匹林比它还毒。我这药是自然的毒，应用得当是治病不会致命。有一定的法则在用的。

所以说，你如果说定义是这样子的时候，酸味苦味甘味辛辣的跟咸味来入五脏的时候，这个时候你到世界各地去，你管它是什么国家，管它是什么，你也不用去管，老师你看这是阿拉伯文我看不懂呀，谁要你看懂，拿起来嘴巴一尝就知道了。这里神农尝百草，不是说每个都要尝，试它的味道就知道吗。哪有说真的吃了毒物把它吞下去的。一吃，嘴巴麻掉了，毒药是麻的。我常常病人吃我的药，倪老师吃你的药嘴巴麻的，对呀，我就是要你中毒，不中毒病不会好。那有些，老师这个药我要，那这个病人抽筋抽得很厉害，那我们知道甘缓嘛，所以黄帝内经也讲过甘能够缓，速度比较缓，缓冲下来。所以我们在肝有筋缩的时候急食甘以缓之，这个针灸大成里面有介绍过。那这个人心脏又不好又抽筋，那我身边什么药都没有，只有一味甘草怎么办，甘草可以缓呀，这个（心脏）的药用苦味，这个时候我们把甘草用蜂蜜炒下，一炒过一加热烘培过以后，很苦啊，甜的东西烧过以后都是苦的，苦味的，厚味的，味道一厚重的时候苦味的话马上就入心。所以看你怎么样用它，同样的药看你怎么使用而已。

那五色的定义呢，你跑到菜场去，眼睛一瞄过去，那么多青菜，名字叫过去可能有好几十种，七八十种青菜的名字都有，现在还有名字叫大陆妹，我们的名称很多嘛。我眼睛看过去青白相间，我看到是青色跟白色，青色入肝白色入肺，那这个菜一定介在肝和肺的中间。所以中医很聪明，我们不要取它的名字，不然的话每次多加个蔬菜你就看不懂了。

我们什么都要听营养学家，我告诉你害死人的就是营养学家，真的害死人的就是营养学家，营养学家说你们蛋黄不要吃，那个高胆固醇的，我就要我的病人吃蛋黄，你的胆固醇太低了，所以你癌症没好。你看现在得到癌症的哪个胆固醇很高？没癌症的胆固醇都很高。那你胆固醇低多吃点鸡蛋呀。那就现在日本最新研究出来了，吃蛋黄很好，以前不好也是你说的，现在说好也是你说的，不要去相信营养学家，相信第一线的医师，作战的医生好不好。

药，这个没有东西不可以吃，就是看你的需要，那我们所谓均衡，就是五种平衡。那你说老师我什么都不吃就吃甜的，那头发掉光光，那我们后来会介绍到为什么头发掉光光。那这个秃头是这样来的，你看这秃头很多，你看女人都很少秃头，你看男人的秃头，我跟你讲男人在没有人的时候，用蛋糕吃吃整大块的，你们女孩子在我前面只吃一小块，那男人是在背后整个都吃掉，上面还有很多奶油，你看不到，他不会给你看到，看到吓死了，然后他头秃了，证据，吃太甜了。

这些在我们的本草里面都会介绍，所以说我们定名酸苦甘辛咸，青色的入肝，五色嘛红色的番茄、红萝卜，药物红色的统统入心，如我们的藏红花，为什么不叫藏绿花呢，我们叫红花。黄色的，你到菜场去看，黄色的全部入脾脏，包括水果，包括药物的黄，统统是，黄芪，哪有这么黄的，甘草是黄的。辛辣的，统统，白色的，色白的，颜色白的统统入肺，你说老师大蒜颜色又白又辛，的确，对大蒜入肺呀，你一吃大蒜以后，肺主皮毛，皮肤毛孔你学过的，全身上下散发大蒜的味道，所以我每次跟我太太协调，我要吃，你也要跟我一起吃反正是闻不出来的嘛，要吃一点不然臭死你，那你自己挑。如果我们要吃大蒜，我们全班一起吃，没有人感觉到臭味，为什么，因为大家都有味道，都一样的么，所以马上可以看出来。所以说你不需要去……，就是因为我们去中医的药物和食物的认识，这样子，所以你需不需要去化学分析，不需要，诸位有没有一个概念现在我就就分析出来说，我们不要讲别的，光是H<sub>2</sub>O水，是不是简单的。

现在化学家还是没有办法制造水出来，还是要老天爷制造，连H<sub>2</sub>O都做不出来，那其他，你需要去做吗？不需要去做，所以中医是化繁为简，西洋人的化学，是化简为繁，化繁了半天，最简单的还是做不出来，所以西医绝对不是中医的对手，有没有可取的地方？当然有可取的地方，危险的时候西医，还有预测你什么时候死的都是西医，他很准，他知道你什么时候死的嘛，比如他说五十天，超过五十天他就吓到了，那个很准。

这是我们五种的颜色，还有这个五种的味道，再下一个，五种味道的使用，这个就很重要了，这个味道我们怎么使用，怎么样选用它，这个五味之用，酸味，本身，酸收。我们现在讲的是药物的性，药性，药的性质，它是有收敛的作用，澹，这个字念 se。涩剂。比如说我们需要涩剂，“这个人下利下的很厉害。”就是一考试紧张，就想着明天要考试，今天一紧张就下利了，我们用酸味，像乌梅很酸啦。

我们真正制作乌梅的时候，梅子本来就很酸，为什么叫乌梅呢？因为那个梅子还要在使用前还要泡在醋里面泡很久，再吸收醋的味道很酸，下去就是涩，一涩那个大便，那个久利，下利就好了，诸如此类的，它有涩，有收敛的功能。

比如说我们为什么要收敛，很简单，拉肚子是一种利，要收它；还有，流汗不止，我们要收它；还有舌头吐出来收不回去，要收它。那当然要收好的，那个舌头这样子的你可以帮他收，舌头是这种形状的不要收，这种是是非舌嘛，背后讲人家坏话的，这种是最好的，这种就是一天到晚在八卦，论人是非，自己制造谣言的就是这种舌头，所以我们在看病的时候，舌头伸出来，明明是小承气给他改成大承气，看这个人看不顺眼。尤其是我最容易犯这种错了，恨，很恨，开处方就会害人。

我们刚刚介绍到酸味，任何的药物，中药本身是酸味的还有食物里面本身是酸味的，蔬菜类，果菜酸味统统入……，它的本性就是能够收，能够涩，有时候太滑了下利，我们就需要涩剂。

苦味的药，能够泻，能够坚，苦味能够使软的东西变硬，苦味能够燥，因为火，性是火，火就是燥，这个苦味的东西入心，所以说如果湿很重的时候，苦味的呢可以让它变燥，那如果不够坚硬的时候，我们可以用苦味的药，所以我们中医很多壮阳的药，很苦，那不够硬嘛，那就用苦味的药。那跟我们补精不一样，我们固精跟壮阳，让它硬处方是不一样的，我们在介绍本草的时候会稍微讲清楚一点，免得你弄错，弄错的话，就是精变得很多，可是不硬，那也不好，这是苦味的药。

我们有的时候满则泻，一定要把它攻出来，所以说比如说我们吃到食物，这个食物是坏死的食物，中毒啦，食物中毒，那个在肚子里面怎么办？你要把坏死的食物排出来，那宣泄，苦味的药是宣泄的药，所以我们要挑味道很苦的药，所以说你比如拿到苦味一吃，老师，这个药很苦，马上就想到了这三个。所以在这种情况之下我们会用，你看我们，我们讲《神农本草》讨论的就是药的性，药性，这样子你才知道怎么用。

甘味的药，甘味，甜味的药也是它能够补，能够和，还有能够缓，所以我们补药大部分都有甘味的药在里面，甜味的药在里面，滋补的药在里面，滋补的药就是甜味的药。那甘味的药了有和。

所谓和就是什么意思呢？就是几种不同的药材，这几种药性不一样，我一下用那些酸味的药，我又要用些辛辣的药，这两个放在一起，正好两个药是相冲突的，金克木是相克的，那我们就放点甘味的药在里面，让它和，让它不会起冲突，那这是和。

那“能够缓”，比如说太拘急的时候，比如说抽筋，抽筋抽得很厉害，那我们用甜味的药来缓它，还有一种，拘急，比如说癫痫拘急了，也是用甜味的药，还有，比如说有的人跟你讲，哎呀！奇怪我走路，往前停不下来，不能刹车，一直到撞到墙上去了，那这个怎么办？用甘味的药让他缓下来，这就是药的性。所以以后诸位拿到甜味的东西，我们有很多甘味的药，味甘的，像甘草，像我们讲的这个，这个麦芽糖，麦芽糖，这都是甘味的。

辛味的药，它的本身的药性能散，让药能够在身体里面横行无阻，当我们需要使用散剂，所谓散剂是什么呢？比如说我们要发表，这个伤寒感冒了，那个皮肤全身的很痛，这个时候我们需要辛味的药，把这个汗发散出来，所以散，有发散的意思在里面，发散。那辛味的药能够滋润，能够润，比如说，“老师，为什么我嘴巴那么干燥？我皮肤那么干燥。”西医讲干燥综合症，无所谓，你只要记得辛味的药能够滋润，能够润。苦味的药能够燥，这两个刚好

反的嘛。对不对。那老师，那我现在遇到一个人，他肺里面很干燥，口渴的很，我要靠辛味的药去润他，那可是这个人便秘，那我要用苦味的药来攻，来让他下利，苦味的药，那苦又能制造燥，能够让湿变成燥，那这个是燥，前面又是，上面又是干，干燥，那我的意思药性是反的，那怎么办？没有关系，你可以放在一起，用和药在里面。一和解，能够辛味的药能够去滋润他干燥的部分，湿润的部分呢我们可以用辛味的药来滋润他，同时泻下的部分我们可以用苦味的药，可以并用，这就是药可以并用的原因。

咸味的药，任何东西咸味，像我们讲附子，很多药味道很咸，龙骨牡蛎，那个味道很咸。咸呢最主要能够，第一个软坚，坚硬的东西我们要让它变软，变软。那比如说硬块，乳房硬块，肿瘤，肿瘤这种都是坚硬的东西，我们要让它把坚硬的东西软化掉，统统要靠咸味的药。咸味的药能够攻下。下剂，有的人下焦是实的，举例给你听，比如说现在有个肾结石的，石头挡在那边，那你要把它攻下来同时要软坚，石头太硬了，要把它打散掉，怎么办？我们就用咸味的药，所以比如说我们后面的青盐，盐巴已经很咸了，那个青盐是内陆湖，你们试试看那个青高藏高原里面湖结那就是青盐啦，那个非常咸啦，那个几千万年都在那边，很咸，比海水还咸，那你拿那个青盐下去就可以。那你同样是人，看这个人很讨厌，舌头是尖的，青盐多放一点，咸的要死，喝又难喝，咸的味道很重的时候，会恶心啦会吐，所以海水可以催吐嘛，那个咸的青盐很恶心的，看这个是个很好的人，把它装在胶囊里面丢下去，所以看你的药在你手上，武器拿在手上看你怎么样运用，暗杀的方式让他舌头没有感觉，明杀的方式，这个坏蛋吃药……，也好，两个都好，但是反应不一样，所以医生要有点医德，但不要很多啦，一点点就好了，对坏人哈。

那我们除了酸、苦、甘、辛、咸以外，我们有淡味的，所谓淡味的，我们平常吃得饮食跟蔬菜全部是属于淡味的，淡味的药，这个能够利窍，能够渗泻，能够利窍，能够利湿，利湿，利窍，除了这五位以外就是淡味的药，淡味，那我们中药里面有很多味道很淡的，薏仁，芡实，莲子这种都是淡味的药，它能够利湿，能够渗湿，淡味的药，那如果是淡味的药颜色又是白色的，就入肺嘛；黄色的就入脾嘛；你这，了解我的意思吧。你现在跑到马路上去，老师，那边卖玉米，你看那个黄玉米，黄的玉米都入脾胃，里面是色白，吃到是淡味的，马上就知道在脾肺之间的食物，是淡味的，它能够利湿，水就利出来了，那过去的盐，我们讲了中药咸味的能够下，能够润，那是我们讲的海，盐巴，那现在的盐不是的，人工盐，人工盐不但它不能利湿，反而会制造身体里面很多积水。我是看得最明显的，为什么？我给你讲美国人有多笨，虽然我是美国人，但是该讲还是要讲，真是笨，你到餐厅去坐下来吃，下次有机会，你们到美国来，金匱上完的时候，我带你们临床，我们到餐厅吃饭的时候，你看你就看旁边的老外，他牛排一来的时候，他那个 table-salt，桌上的盐巴拿起来，是洒得不是这样子洒一点点，他是怎个洒一层在上面，厚厚的一层的啦，这样吃的，他那个盐就是人工盐，精炼的盐，吃下去身上会积水，然后你看他下肢，腿一直肿大，水肿，可是，你如果吃海盐或者吃我们的青盐，是利尿的，不一样。当然说，老师，这个利尿的我多吃点，不行的，你过食，吃太重都不行，所以五味一定要均衡，你说我什么都不吃，只吃辣的也不太好，吃甜的也不太好，吃苦的也不太好，所以酸苦甘辛咸五味要均匀，就是因为五味要均匀，所以我们中国的菜闻名于世，我们的酸辣汤，诸如此类，不会用单味的嘛，哪那么笨，老外就没有文化，你知道，他牛排烤出来什么都没加，就是盐巴，所以他要加盐巴，因为没有味道，加人工盐上去，加的盐又不对，如果加的是海盐就没事啦，就不会有积水，就是美国人下半身都肿的很大，为什么？海盐，都不是加海盐都是加人工盐，吃甜的人工糖，所以人都很胖，人跑出来都是那个吃肥的形状，根本就是饮食的问题，老百姓相信政府，相信 FDA，FDA 同意就可以用，FDA 同意那个女性荷尔蒙，那个养牛的那个，酪农，可以用女性荷尔蒙来喂那个母牛，乳牛吃，让那个奶水就会增加嘛，就是乳酪也会增加，牛奶也会增加，他同意它使用，那你怎么敢用，我怎么敢喝，我如果是喝牛奶喝了一段时间，那我太太说我们离婚算了，

你不是男人了，那我冤枉，我只是喝牛奶，你这样了解我的意思吧，好，所以我每次病人常常来看那个体型就知道，所有的乳制品统统停掉，不是乳制品不好，而是因为 FDA 同意允许酪农使用女性荷尔蒙来喂养，这个都是很神经病的事情，你懂不懂，他居然同意。你看这个都是害人，然后广告上，市面上，我们读书都是这样子的，可是他还是同意，为什么？钱嘛，讲坦白就是钱嘛，所以很坏。那我常常跟老外讲是讲不清楚，老外都被洗脑了，讲不清楚的，我只要，病人进来我只要说，你看谁的身材好，你就听谁的话。对，那个胖的比你还胖的，你怎么会听他的，要听我的，对，开始你要怎么做就讲完了。我都不用讲很多，天底下又戒烟，又不抽烟又瘦就是我了。这就是中医可以做到。

处方不跟你们讲，我们这边是 DVD 嘛，私底下可以告诉你，这个处方一出来以后，香烟厂要把我干掉，药材要大赚钱，给你们私底下知道就好了，不但戒烟还瘦了，你说天下有这种事，而且没有痛苦的，也不用去想，你想都不用去想，快乐似神仙的戒烟，你看看厉不厉害。还有戒酒方都有，不能露，不能露。哪天我们再露露，等我们国家很强，其实要国家强很简单嘛，你要让台湾让全世界知道太简单了，你药强起来，你武力强不过，我要我台湾政府统治这个药，就可以做到，怎么办，你听不听，不要听，对，你就要承认台湾啊。谁不怕死，谁都要死啊。我希望诸位学到这个本领，先学到，十年以后在再说了，我们先比人家快十年。

第四个在我们讲义里面，阴阳的定义，在《黄帝内经》就讲过，我们如果不知道阴阳的人没有办法治病的，治病一定要懂阴阳，那阴阳的定义在药物学上面我们怎么区分呢？首先，诸位看气还有味，我们讲这个气，“老师，这个气是上面东西呢？”寒热温凉，我们在讲这个药，这个药是寒的就是讲它的气，这个药是热的，当我们使用的文字是寒热，这个温凉，用这种字的时候就是讲的药的气，药的气有多强，这个大热的药就是气大很强的，气很壮的，当我们讲到酸苦甘辛咸的时候，讲到味的时候，这个就是讲阴，所有我们讲气的时候，讲的这个寒热温凉，这个是讲的是阳，我们讲味的时候讲的是阴，讲的是阴。所有的气厚的，气很强的是阳中之阳，所有我们有这个，有气的药但是味道，是气比较淡的，气比较薄的，有气比较厚的，薄的呢阳中之阴，所以阴阳本身呢里面又分了阴阳出来，这个阴阳。味厚者是阴中之阴，味里面味道比较薄的就是阴中之阳，那所有的药气薄者主发泄，这样，像我们讲麻黄，青龙，气很薄，你是不是吃麻黄没什么味道，淡淡的，最凶的就是它，这是气薄。最凶，然后一吃下去就发，发散。那气如果厚味的，发热和温，所有说比如说我们讲附子，那气很厚，厚重的气，发热，味道厚者的现象，像我们有很多中药，像味道很强，比如你什么药都不加你光吃一个熟地，它味道很厚；当归拿起来很香，味道很重，你煮汤，你如果什么都不加只吃当归，就会下，会下泻，为什么？因为当归里面，它的味厚，我们讲味厚就讲完了，实际上当归里面有油脂在里面，吃下去你不消化，大便就排出来了，所有吃当归也会下利的，当然你光吃当归你不加其他药在里面。所有我们处方下去的时候有当归，我们知道这个药味比较厚，这个会攻下，所以我们会加减一下，剂量不要放太多，跟这个都有关系，味道很薄的，能够通窍，能够开窍。比如说我们讲滑石，那个味道很淡薄，小便排不出来，结果石头堵在里面，滑石让它滑出来，它主这个，能够开窍，能够开窍，能够利渗湿，味淡的能够利湿。

那阳和阴的，我们两个药配在一起，辛味的药跟甘味的药，发散，辛甘发散为阳，因为辛味的药跟甘味的碰在一起就会发散，性会发散，这就是阳药。酸苦涌泄，这种都是属于阴药，酸苦涌泄都是阴。淡味渗泄为阳，轻清升浮为阳，重浊沉降为阴，就好像我刚刚讲，这个淡味渗泄为阳，轻清升浮，我们讲藏红花，你红花看到是红的，但是它是淡红的，不像川红花是深红的，那藏红花你要放在嘴巴里一点味道都没有，（川红花）这个有点苦味，（藏红花）什么味道也没有，轻清升浮所以到脑部去，所以你吃藏红花脑部循环，循环很好，血液循环不会缺氧，他们在那边跳舞，牧民，我们讲牧民，他们牧牦牛他也没事，所以我们平原

人上去统统晕倒，统统高原症，如果你知道的话，吃藏红花，一路从北京吃上去，应该是没有高原症。你要看当地人吃什么嘛，要不人家藏民在那里活蹦乱跳很开心啦，为什么你不行他行，一定饮食上有不一样的地方，这就是我们基本的观念。

那阳气统统出上窍，上窍就像鼻孔，嘴巴，耳朵，统统就是上窍。阴味出下窍，阴味比较重所以膀胱小便的地方，大肠的地方。所有的阳药，清阳的药统统是肌肉腠理的药。那浊阴的药走五脏，厚味的，重味的药，味道很重的，颜色很深的，统统走五脏；那清阳的药，阳药壮实四肢、手脚、肌肉，浊阴归六腑，所以说我们药有分阴阳的时候，所有的味厚重的药统统入脏，所以说辛香解表发散的药统统入筋，肌肉。

所以我们常常会问，比如说这个病人我会问他。“我痛”。“你痛？你怎么会痛？你是皮肤痛？筋痛？肌肉痛？骨头痛？关节痛？”。他说：“肌肉痛”讲完了，处方已经出来了。我皮肤痛，皮肤痛，关节痛，关节痛，痛都不一样啊。你不能说：“我痛”，你痛就结束了，一点帮助都没有。当然如果我们是碰到个哑巴，脸上，鼻子那边发青色是痛，我们望那个哑巴，一看脸是青色的，很痛，再一摸脉是浮的，在表，表皮痛，一摸脉是中的是肌肉痛，脉是沉底的，是关节痛，骨头痛，当然这是我们临床上的时候，你现在看起来，你们学到的是片段，真的我在讲临床那些案例你们学到的每一样都统统用上来了。“老师，他的骨头痛”，他有风，有寒湿，那我们有祛风的药，祛寒的药，祛湿的药，三个方子，处方放在一起，那这几个药冲突很厉害，所以我们放个和药在里面，经方就是这样来的，诸如此类，真正在临床我们很快，速度很快，现在学到的只是片段。

## ➤ 第二章 药性总义

还有药的相从性，所谓相从的意思就是药的升，这个药是升降还是浮沉，它的定义是什么。凡药清虚者浮而升，什么叫清虚，比如说你拿到辛夷花，很轻啦；蝉蜕，蝉的壳啊；蛇蜕，蛇蜕你放在那边风都可以吹走，蛇在那边风吹不走，可是蛇蜕风就吹得走，蛇蜕就变成清，清虚的东西，虚飘，飘起来的，像辛夷花，蝉蜕，蝉有没有那个脱壳就是蝉蜕，风一吹就吹跑了，都是属于能够升。那我们为什么需要用到浮而升，能够浮而升的药？那我们有时候病在浮而升的地方，病在表，在头上，在皮肤上面，我们需要用些升的药让它走表。

那重实者沉而降，有的药非常的重，比如像熟地，那你要知道药的轻重，为什么？处方才有依据，比如说你开熟地，熟地三钱，三钱拿起来二片三片，结果呢你不知道轻重，你说蝉蜕三钱，你知道三钱多少啊？一大包，就是一斤的棉花跟一斤的铁嘛，所以你要知道它的重量，这是第一个；第二个你要知道它的药往哪里走，熟地一定是入下，入肾脏，最下面的器官是肾脏，入下焦，入到脚上面去，入到骨头，最里面是骨头。那蝉蜕，清虚的，它走皮肤表面，所以皮肤病的时候我们会用蝉蜕，那个那个上面的两个肾脏长的很像我们的扁桃腺，下面长的，就是你的肾脏，上面两个肾脏，下面两个肾脏，就是上面肾脏的时候你用蝉蜕，下面肾脏的时候你用熟地，清让它发散嘛，让它升，让它沉，这是药的相从性。所以味道很薄的，它升，主升，像春天，像春天像什么你可以想象，中国人因为喜欢天人地，天人地三才，所以把它比喻进去。

那气薄者降而收，像秋天；那气味比较厚的，气厚的是浮而藏，像夏天；有些气味俱薄者可升可降；咸，所有的咸药都是下沉的，咸药，味道拿起来咸味的统统下沉，辛甘不会下降都是发散的，辛甘都是阳药嘛，辛味、甘味都是发散的，不会下沉的。比如说便秘，大便排不出来堵在肛门那边，你不会开辛甘的药下去，到不了的，鸡同鸭讲，但是你开辛甘的药，

如果是治疗鼻子，鼻窦炎或眼睛角膜炎之类，那很好！可是你下它就到不了，那一定要开咸味的药，就会开芒硝，芒硝是很咸，咸味的药都能够向下，咸味的药不会上升的，那你是看着这个人脑瘤，那你开咸味的药，它是下降它不会上升的，但是，你需要用到下降的药，上下要配合，所以说这个是一个大原则，但是临床的上时候要很活。

举个例，这个人小便小不出来，你要甘淡利湿，所以你开了甘药，淡药，这个淮山，不管是哪个淮了，苏淮山药，随便啦，就是山药，然后白术，很多，比如说薏仁啦，这个甘味的药，甘淡的药，莲子，利不出来怎么办？因为它甘淡利湿嘛，利不出来怎么办？利不出来的时候你就要想辛香发散的药，为什么要辛香发散，你看啊就好像那个吸管，你放到水里面去，你把头按住，拿出来时候吸管里面有水，这个水你怎么让它出来？放开来，它就出来了，那上面是毛孔，所以中医有时候用吐的药，一吐下面的水就排出来了，一种是发散的药发汗的药，一发汗水就排出来了，那你光是利水的药，利了半天利不出来，所以要，要因时因地制宜，不要千万说，甘淡利湿，非要甘淡利湿，利不出来我要加重药，不是，加个药下去一下就打开了。

寒无浮，热无沉，这个是升降沉浮的定义。

所以说寒性药它不会浮起来，热性的药不会向下沉的，凡是药根在土中里面的，半身以上主上升，半身以下主下降，为什么要特别强调这个，有的药根它不在土里面的，它是附生在那边的，还有金石类的，矿石类的药，还有动物的药，它没有根啦，所以你不能算在这类，你说麝香，“老师，麝香这个根，药根。”药根在肚脐里面，它每天跑，我们抓麝香，还有必须要那个麝在跑，那个麝长得很像鹿，跳的很快，那个猎人要追，在后面追追追追，追到它跑得很累，你把它杀掉麝香就没有了，一定要让它跑，跑的气喘呼呼，跑不动趴下来的时候，把它抓起来，活抓起来，把它肚脐里面取那个油，那个就是麝香，然后让它走，你杀了它就没有麝香了，所以我们是活体取的，那你不会说把它这个油渣取掉它就死掉，不会，你把肚脐清干净，把油渣，油垢拿出来你看会不会死，不会死嘛，它叫麝香其实很臭，哇，很臭，那个辛香发散，那个香到极致很臭，那无孔不入，所以我们会需要用到它，这个药根就不在土里面，在这里讲这个药根要在土里面，很多草药，像半夏根都是在土里面的，半身以上的，就是这一株草药，（板书）根在土里面的，这是土，根在这边，树枝是这样，半身以上的，半身以下的，就是讲这一段，半身以上的上升，半身以下的下降，像我们讲柴胡，柴胡的话一半在上一半在下，这是土，半表半里，这一段柴胡是最好用，一半上一半下。

所有用树枝的药，用枝子的，我们采它的枝的，统统是能够达到四肢，比如说我们的桂枝，你只要记得枝的都是达到四肢上面。取药皮的，统统是达皮肤，所以我们那个药，比如黄柏，我们取它的皮，桂皮，就是达到皮肤。

如果是取它那个药材本身的中心，如桂心、竹干，为了行内脏。所以我们，比如说一个桂枝、桂皮、桂心，我们处方就不一样，桂枝，它的地方就不一样，我们真的要达到四肢的时候用桂枝；那这个药治疗心脏的时候，到肾脏的时候我们用桂附，所以我们的桂附八味丸，里面用肉桂，肉桂就是桂心那一块。那我常常有时候会叫病人加点肉桂下去。像那个西洋人，我们在美国很方便，他们吃那个 Cappuccino 咖啡都加肉桂粉下去，就是那个东西。我说你吃的时候加点进去就好了，他就吃，我说我的药都是有名的中药，那他们绝对不会怀疑说，“吃这个会死掉的”，不会啊！他吃咖啡也在喝的，中药就是这样子，中药是俯拾可得。可是我给它桂枝打成粉，就不是，没有用，完全没有用！但是肉桂你去吃，关节肌肉痛，肉桂一点用都没有，一定要用桂枝才行，因为它是树枝，所以中药里面用枝的时候就是入四肢；药物取它的皮的时候，像杜仲，也是皮，像桂皮；那取心的时候是入心脏，中心入内脏，都不一样。

还有药质轻的，统统上入心肺。所谓质轻的，就是你拿起来秤，真的很轻，轻飘飘的。所以为什么我们麻黄不开多，比如说这个桂枝，桂枝很重，用三钱，你如果你麻黄用个两钱，

这个同样是钱，看起来很少，麻黄是一票麻黄，三钱那么多……你知道我的意思吗？这是它的差异在这边。因为麻黄它的质很轻，质轻的走皮肤表面上，所以它跑得很快，当然有的药性相和，我不要麻黄跑，麻黄也可以发汗，也可以收汗，看你使用的时机。

所以药物重者入肝肾，那个金石类的药，像我们那个牡蛎，牡蛎开出去的时候，因为它本身很重，你开个两钱，不是刷牙漱口，只能刷牙，两钱嘛，开它五钱一两，加重药的时候，一两，你以为一两很多，牡蛎才两三片就一两，因为牡蛎它本身就是石头，很重，所以你会开得重些，所以你处方出来的时候，你知道它的质知道它的重量，你剂量就会加减嘛，你千万不要质轻的开得很重，质重的你开得很轻，药理学你就没有通过，你就开错了嘛。“老师，蝉蜕一两，牡蛎一钱。”完蛋了！我们不用看、你治什么病，一看这个方子乱搞。你如果是蝉蜕还好，你如果是蛇蜕，一两的话，好几条蛇加起来没一两，百花蛇，复蛇……一大堆蛇加起来，一大包才一两，煮起来腥得要死，哇，怎么吃啊？所以我们五分，一点点。

那所有药“中空者发表，内实者攻里”，这个药拿起来里面是空的，比如说通草，中间是空的；麻黄，中间是空的；甘草跟黄芪不一样，黄芪你拿起来看，中间有空的。甘草就比较密实，那中空者都能够发表，内实者能够攻里，像你看那个大黄，拿起来看，里面硬硬的，越中心越硬。

像“枯燥者入气分”，很多的药味，它本身像，像我们讲的夏枯草，枯燥，它入气分。“润泽者入血分”，像熟地，软绵绵的；你看，当归，拿起来，绵绵的，很润，这个药就不会很燥，滋润的感觉，这个都是入血分。这个是上下内外之相从也，所以诸位以后看到药，除了颜色，看它的质量，看它味道，所以你如果看到一个药，拿起来一抓，那颜色是青色的，我们知道它是入肝，青色酸，这个味道是酸的，酸的我们知道它是收敛，你抓到的是梅子嘛。如果抓到的药是白色，入肺，辛辣的入肺，然后再配上质重质轻的，看看这药的重量，轻重，你就可以知道它。所以我们有根、苗、花、果，比如说，我们使用花类的，在树的顶头的，那你顶头的眼睛、鼻子在顶头，所以我们用辛夷花，菖蒲之类的东西，就能够辛加发散，能够治疗鼻窦炎，鼻子，要用到树顶尖的药，比如苍术跟白术，苍术比较顶，所以鼻子里面化脓，鼻涕脓，脓太多了，水太多了，你要收敛它的时候，你要用苍术；白术就收不到，白术底下，苍术是头上的，所以同样一棵草药，顶上的是苍术，底下的是白术，因为它的药性不一样，所以药有上下之分。

第六个，我们要介绍的是药的颜色，药色来入经脉。凡是你看到药的颜色是青色的，包括食物是青色的都没有关系，色青，味道是酸的，气是燥的，性属木，皆入足厥阴肝经。所谓燥气，诸位还可以从很多地方感觉出来。

比如说，我们那个像干燥剂一样，你丢在那边以后，平常我们这个药打粉，打粉以后，你放在那边，这个盖子没有封得很紧，还是粉；像有些如知母、白术，你这个盖子没有封紧，第二天拿出来像石头一样，为什么？它燥，它会把旁边空气里面的湿气吸收进来，变得很干燥，硬邦邦的。所以有些药，我们要封得很紧，不封紧隔两三天以后一拿起来，药粉，没有了，变成石头，丢到墙上还会弹回来，要再重新打磨开来，然后，过两天又硬起来了，所以这个药性你要小心，你从这些地方可以了解它本身的燥性到什么程度，有燥的药都会有这种现象。所以这个是肝经，肝和胆经是表里，诸位学过针灸以后，看这段就很轻松，这是之前我们先教针灸的关系，不然现在就很累啦！“老师，什么是足厥阴肝经，足少阳胆经？为什么在一起？”“表里嘛！”红色的，苦味的，气焦的，烤过的，性属火，皆入心经和小肠经。色黄味甘的，气香性属土的，皆入脾经和胃经，这个诸位很简单了。

诸位看，倒数第四行，中间下边这边，“厥阴主血，少阳主气”，在使用药物的时候，三焦经，三焦的，还有厥阴的，我们这里区分的，所有的药，只要它能够入肝经血分的药，统统可以入心包，所以肝经血分的，颜色青，味酸，气燥的，性属木的统统入肝；少阳主气，这个是入三焦的，命门相火也并入三焦，所以我们这个命门火善行于三焦、心包，所以说，

我们要知道这个药能不能入命门，能不能够入三焦的，实际上这些药就同时入胆经的，胆经的药，胆经和三焦经，所以比如说硫磺，我们是身上的三焦是黄色的，三焦油网是黄色的，硫磺是黄色的，两个颜色是相同的，硫磺的性很燥，非常的燥，速度非常的快，所以说，如果我们真要去把命门火点起来，这个命门火衰了，命门好像人的生命的火苗，蜡烛快没了，把它火点起来，要靠硫磺。硫磺一下去，火就点起来。为什么硫磺，硫磺是淡黄色的，我们后面《本草》会介绍石硫磺。千万不要拿错了，拿的是土硫磺，吃了就死掉了，结果石硫磺吃了会活命，土硫磺吃了会死掉。两个硫磺，是此硫磺非彼硫磺，等我们介绍单味的药会介绍得很清楚，这里只是举个例给你听。

还有，倒数第二行，“药有相需者，同类而不可离者”，就是两个药我们常常放在一起使用的，比如说白术跟茯苓，我们常常白术跟茯苓放在一起，相需，同类而不可离者，互相依存的，比如说桂枝和白芍，常常互相依存的。

“相恶者，夺我之能也”，相恶者就是它本身的功能，本身的能量，比如说我这味药是很强的，我是大黄，很凶的，那你是芒硝，也是很凶的，那我们两个有差异呀，你是咸，攻下软坚的，我是去实的，不一样，相恶。我们在后面介绍的时候，会慢慢地讲，阴阳虚实表里寒热，会慢慢会介绍给你，还有些观念。

相畏者，药性是相反的嘛，所以我在介绍《神农本草经》每一味药的时候，会跟你说，这味药讨厌这味药，这味药讨厌那味药，这个是在理论上是这样子，真正实际上临床用的时候，你非要用的时候，把这个舍掉，你不要管他，不要墨守成规，照样用没有关系。是最不墨守成规的，最皮的，必须要用你就用。相杀者，比如说我们吃这个炮附子有毒，那有毒的时候我们如何把这毒杀掉？乌头有毒，我们怎么去这个乌头的毒？诸如此类的，那相杀者，制毒用的。

诸位看五脏的补泻，我们用药也可以做补泻。针灸里面，“实则泻其子，虚则补其母”，用药，我们也有补泻，也有补泻。

五脏，这个肝脏，最讨厌就是拘急，拘急就是抽筋，因为肝主筋。肝，主筋，如果筋抽起来的时候，急的时候，是非常痛。最怕，肝脏，最讨厌的就是急，拘急，这个时候，急食甘，所以甜味的东西都可以把抽筋的现象去掉，那跑到市场上，吃香蕉，“老师，香蕉好不好？”“香蕉很好，你看是黄色的，甜味。”马上就出来了。你不用人家教你，中药，中医书本来就有，你不需要去说香蕉里面有 potassium (钾)，那让你抽筋，你不要去想这些。“那如果没有香蕉，怎么办？香瓜？”“香瓜也可以呀，甜味的，因为它味香，黄色的，对不对。”哪有什么那么死脑筋，“老师，香蕉是东南方的，大陆东南方的，那我在这个西北方，西北方在这个哈密，我住在哈密，没有香蕉。”“哈密瓜也是黄色的，甜的，可不可以？”“这个笨蛋，你不要被名称锁住嘛！”了解我的意思吧？千万不要被名称锁住，我们最怕“立名”，立名的原因是什么？“名”一旦立出来后就有“形”，“神”就失掉了，所以千万不能失掉它的神！它的神是什么？色黄的，甜味的，是甘、土嘛，那你只要知道字就好了，千万不要立名，香蕉，你只知道香蕉可以止缓抽筋，香瓜就不行，那就完蛋了，你只记得香蕉可以止缓抽筋，那你不会应变，当个医生不会应变，很麻烦的！应变你到哪个地方去，当地都有这东西，老天爷，上天是很公平的，真的很公平！如果你到沙漠去，甘草就在沙漠呀，我们的甘草就是产在沙漠。现在大陆会风沙化，沙漠一直往前，就是甘草被取掉了，被我们吃掉了嘛，我们甘草都把拿它去啦。很多老外也喜欢吃甘草呀，他们吃甘草，他不是像我们吃中药那样，他们把它做成甘草粉，放在食物里面。现在大陆上禁止采甘草，可是禁止归禁止，下面黑市交易更凶呀，你禁止后黑市交易更凶，你说我家后面就有很多甘草，把它拔起来去卖钱，没有办法挡，这风沙沙漠化一直过来。那我一直在想：“如何取代甘草？”很难，很难！

那你说，“沙漠里，老师，急食甘以缓之，老师，你说沙漠里没有香瓜，也没有香蕉，怎么办？”“甘草啊！你怎么那么糊涂呢？”急食甘以缓之，我们最不愿立名就在这边，你

“名”一立，“神”就没有了！看病也是一样，你把病名一定下来，完啦，神就没有了。那你以后，现在的中医是这样：“你是这个MNS，我这个药是治MNS的，这个药是针灸穴道是MNS的；你是胃溃疡，这个药是胃溃疡的。”完啦，就看不到病了！所以你要看症，辨证论治，开出处方才能治得好病。那现在的中医，西化，“你先去照X光，先去照个片子，然后我再开处方”，你就完蛋了。

有的时候背痛，要有CommonSense，那个背痛进来，“你先去照个片子再说，照了我再给你治疗。”你为什么不多问两句？多问两句就不需要照片子了嘛，你问他：“你痛多久了？”

“我痛十年了。”你还会不会想他骨头脱臼啊？或是骨头断掉啊？断掉是昨天出车祸，早上出车祸，现在还痛嘛，如果出车祸，你拉他去照，没有出车祸，痛了十年了，“什么时候开始的？”“真的不记得了，然后就开始酸了，刚开始也没有受伤，就这样子啊！”那你说：“你要去照片子！”你不是神经病嘛？有没有必要呢？没有必要！你了解我的意思吧？

那如果是腰酸，看看他腰酸，一看他是肾脏的部位，没有事，沿着膀胱经走，我们压压肾脏，肾结石的部位，哎，肾结石压痛，我们就知道肾结石引起的腰痛，马上就出来啦！为什么要那么复杂呢？所以本来诊断学很简单，理论很简单的在那边，就是你不会用嘛，所以中医很麻烦就在这里，用了西医的诊断，西医的诊断不行，不能取代中医，你开不出方子来！

所以有个笨蛋，笨蛋问我说：“哎，我这个胆固醇很高，那个三酸甘油很高，怎么开处方，我要吃什么药？”“我怎么知道吃什么药啊？”我知道的就是：你吃你的药没有用。胆固醇，我说降胆固醇，你嘴巴说你吃这个药会降胆固醇，实际上你吃吃看，你降了没有？胆固醇还是没有降，那个降了，记忆也降了，那个也降了，然后威尔刚才会盛行嘛！威尔刚为什么盛行？就是很多药物的副作用，吃下去，阳就没啦，就不够坚啦。那么苦能够让他能够坚，那如果我很坏，我开个苦味让他坚起来，就是不开精的药，他还是生不了小孩呀，这是害人家，坚但是还不会有精排出来，所以，我们药有分阴阳，阴的药下去能够润，能够滋润它，阳的药能够让它坚，配在一起才行，这就是中药的药物。那我们这里给你介绍食甘以缓之的意思就是，你要能够活用，千万不要那么死，如果真的什么都没有，你怎么办？麦芽糖拿来吃点嘛，抽筋的人吃一点麦芽糖，总是比没有好嘛，要不然你怎么办？那如果有针灸，那很好，阳陵泉，筋会阳陵，那我们下针下承山，就是很好的穴道，很好的方式，

如果肝本身，肝是木，这个木不能太密，木里面长得太茂盛以后，树里面，果树里面如果长得太茂盛，你问果农就知道，他一到时间就剪枝，你问他：“你为什么要把树枝剪掉？”

“不剪掉，这果子长不好啊！”他把它剪掉，然后木欲疏，要能够疏开来，这样子太阳光才能够进来，那所有的果实类的，受到阳光才会甜，长得才会好。结果你看到舍不得剪，“你说，老师，那100个你剪掉90个，只剩下10个？”“你那100个枣都不能吃，全部是酸的，我这10个长得又大又好，你要哪一个？”所以木要疏，木要欲散，喜欢散，要疏散。那如何散它呢？要用辛味的药来散木，辛味的药，辛味的药也可以补它，等于是补肝。所以我们治疗肝病的时候，我们会加些辛味的药下去，辛辣的药下去能够发散，酸来泄它，酸泄之，酸的入肝嘛，酸泄之。

心脏本身是火味，苦缓，急食酸以收之。心脏有一定的速度，你不能太慢，太慢的时候产生的热量不够，所以心苦缓。我在介绍内经和针灸的时候，我们都介绍过，心脏在开始搏动的时候，砰，砰，砰，在搏动的时候，一息是四至，标准的速度，那这个人一息是一至，一息只搏动一至，心苦缓。酸味的药下去，收敛它。那“心欲软”，心为什么要软？不能太硬，心脏，你要这样想，我们中国有一句俗话：“心是肉做的。”当你心脏如果没有津液，就是里面缺血的时候，肺里面没有津液的时候，心脏非常刚硬，那过不了多久，心脏就完啦，所以心要软。软的意思是里面津液很多，很有弹力，所以心欲软。那咸味的药，能够软之，所以我们在治疗心脏的时候，他心脏的力量不够，炮附子下去，你开它五钱一两，“哇，那么强干嘛，你炮附子壮肾，错了，咸味的药，咸味的药能够坚它，让他心脏软下来，不然

话心脏会受不了。就好像，举个例，就好像引擎，引擎里面没有机油，也没有水箱，空转，那个快完啦！所以我们四逆汤，我们开处方的时候，你看，不行，炮附子下去，一处方下去，炮附子开五钱，人家想，“这个药，炮附子太热了！”错了，病人一吃下去，心脏就好起来。你还以为炮附子入肾，你错了错了，不对，是咸味的药能够补心！而不是说，天王补心丹，或者吃什么药来补心，不是，真正的用药，它的药性是样子的，咸能补之，以甘来泻之，如果心火过盛，我们会甘味的药，甜味的药，所以我在介绍《神农本草经》的时候，这味药是甘味的，能够泻他的心；这味药本身药就是咸的，这个咸能补心脏。所以，现在诸位学到啦，老师，辛味的药，辛辣的药能够补肝；咸味的药，能够补心，刚好是相克嘛，是不是相克的？肝是木，辛是金，金本身金是克木的，所以辛味的药能够补肝，这是“克症治疗”。你如果是，心脏，火，咸味的药是入肾，水是克火的，咸味的药本身能够补火，能够补他的火。

我们中南部很喜欢，逢年过节的时候，“过火山”，地上那个炭火烧起来，然后打赤脚过去，有没有？先撒很多盐巴，要撒很多盐巴，不然照样烫伤，什么“三太子”附身过去，实际上撒一层盐巴上去，然后把它隔掉，咸能克火，压制住它，温度就会下降。要是盐巴撒得太少了，很皮的人，盐巴撒得太少了，过去每一个人脚都烧伤，像我这种人就会做干种事。

脾脏，最讨厌湿。脾本身是管湿，但是，湿太盛的时候是脾脏的负担，这个时候我们要如何去它的湿呢？用苦来燥之，用苦味的药来去湿，所以说，如果脾脏太湿，脾主少腹，肚子，湿太盛的时候，我们可以加一些苦味的药下去能够燥湿。所以，问病人：“你的舌头给我看看。”我们常常看舌头嘛，中医看舌头嘛，舌头上面湿很厚，黏黏的，口水很多，舌苔很厚，是湿，我们用苦味的药下去，苦能够燥它。脾最喜欢缓。

喘，如果是太过速的时候，我们用甘来缓之。所以肌肉抽，痛呀，或者拘挛呀，整个手都抽起来，手不能伸长呐，我们用甘来缓它，都可以。甘来补之，以苦来泻之。所以每一个五脏的性都不太一样，五脏都不同的。有的是以相克为来补，有的是以同性的，像甘，脾是甘味，甘味就是对脾来补。不一样，所以五脏都不一样。

肺呢，最讨厌气往上逆，正常人的气应该往下沉。它气往上逆，所以我们人吸气的时候，一吸气，横隔膜下降，气直接下沉到丹田。如果你一吸气的时候气不下反逆，变得很短气，呼吸变得很短气，这是肺最讨厌这种气上逆的情形。气上逆的情形呢，我们用苦味来降气，苦以泻之。肺喜欢收，我们用酸来收肺。比如说我们肺主皮毛，肺跟大肠表里。肺有问题大肠是下利，下利得很严重，还有流汗流得很多，用酸味来收它。肺喜欢收，以酸补之，以辛泻之。

肾苦燥，肾最喜欢湿热。如果津液不够的时候，病人会燥证，这时候我们辛来润燥。肺是肾脏之母，肺是肾脏水的上源，一旦肾脏有问题的时候，太燥的时候，我们用辛，辛味的药来开水的上源。因为肾是水，水就是要一直泡在水里面才是好的，肾如果太干的不行，肾欲坚，食苦以坚之，以苦补之，以咸泻之，这是它的五脏的补泻。所以我们在治疗肾脏病的时候，我们用咸味的药，比如说牡蛎啊，很多龙骨，很多药味是咸的，附子呀，咸的，我们是泻泻它，用苦味的药，比如说黄连呐、黄芩呐、都是苦味的药，我们补它的，看起来好像是心，实际上是在补肾。补肾，像黄柏补肾，以苦补之。我们有很多的药，有补肾精的药，像菟丝子呀，这个覆盆子呀，这我们在本草后面会介绍，很苦呀，个性不一样，因为它是子，子嘛，子就是补精嘛，你精都是子呀，所以你一滴精里面可以有一亿个子，我们会用子类的东西，根苗花果呀那个子呀，小小的那个种子，子就是补精的，诸如此类的。

所以中药呢，你用悟的方式去了解，而不用去记它的名称。所以说比如现在的菟丝子，大陆禁采，因为植物保护嘛，快绝种了，濒临绝种，再吃就没了。菟丝子就不要用了，我们用覆盆子，一样是子，一样可以补。人要活，用药要活，不要死脑筋，我非要它不可，没有药怎么办？不需要这样子。

第八，我们看六淫的主治，所谓六淫者，风，寒，暑，湿，燥，热。这里呢，暑和火我们把它看成相通的。

有风证的时候，风淫于内，治以辛凉，佐以甘苦，以甘缓之，以辛散之。我们怎么知道风在里面呢？很简单，这个风产生的症状就是游走不定，游走不定的。比如说痛，今天痛这边，明天痛那边。病人说我有痛，肩膀痛，然后他说医生我这个痛很奇怪，今天痛这边，明天痛到右边来，后天有痛到环跳，一直跑来跑去的这种，这就是风。风就是会移动的。胸口痛也移动的，这就是风证。所以一种病痛它会移动的，通通属于风。如果我们定义一定要说是心肌梗塞，一定要说是什么，或者是什么，类风湿，关节炎的话，你会被病名锁住，你处方就开不出来。所以你看风，移走性的通通属于风，移动性的。

这个时候我们用辛味辛凉的药，配合一些苦甘的药在里面，以甘来缓之，让它痛减缓，用辛味来散它，辛香发散的嘛，是辛甘发散的。如果是里面是热的，治以咸寒，再配合甘苦，以酸收之，以苦发之。里面内热很重的。象内热很重的病人呢，除了口干舌燥以外。这个晚上的时候，被子都不用盖，天气再冷，还是被子都不用盖啊，人整个露在外面很热，内热很重的。这里呢，治以咸寒，一般呢，都会用些寒药。老师，他这个人，热很重呐，发高烧高热，我们用寒药，石膏是寒药嘛，犀牛角是寒药，寒药下去的时候，就是用寒药，热不退，再加重，加重，我们石膏开了八两，十两，十二两。像一般，我们一般的中医，开个八钱一两就已经很多了，大陆的话会告诉你，不能超过一两，超过一两就太多了。我，我开石膏，起步就是五两，四两。我从来不开一两的，除了我用大青龙汤，大青龙汤的石膏的话，我石膏在八钱，一两或者是五钱，个是大青龙，不一样。我用白虎的时候就不是这样子呀，一开就是五两，四两，最少了。有时开到十两，十二两还在开，病人还在热呀，寒要拿掉，换咸味的药，咸味的药附子呀，一剂下去热就退了。你说：老师，用附子退热全世界就是你呀。对呀，只有我呀，本草里面写了，只是你没有了解。

黄帝内经说热极生寒，它是热，我们再用热药，把它推到极限去。所谓热极生寒的想法，观念是这样子。这是我们用药的观念，为什么会用咸味的药？如果说，我们的，我故意画反的，反过来给你看，如果说我们以中心点来看阴阳的时候，当我们热热热到这边的时候，你一再開寒凉的药，寒凉的药，想办法让它降，降不下去呀，降不下去，干脆把它推回来算了，再给你热一点推回来，人是一个圆形。所以阴阳的定义，太极是个圆形。你肚脐在这边，这个气转不过去的时候，你一直在推它，我们在正常使用药，热证嘛，老师他燥渴，发热，胃口很大，喝冰水，喝冰开水，全身是热的。冬天呢，衣服脱了，跑到城墙上，跑来跑去，还唱歌跳舞啊发狂奔走，结果你用寒凉的药是对的，你用，用了半天治不了他怎么办？没有办法，推它过去，一推过去以后，它是圆的，它往下走，不是上走，热到极限。“老师，已经很热了，再用热药脑筋要烧坏的”。你错了，人是圆形的。大气一转，整个寒凉下去，所以我在开处方，病人那么胖，全身是热的，坐在我面前冷气间还在流汗，嘴巴里还在喝冰水，大杯子拿着些冰块冰水放嘴里喝。你看看，白虎汤啊，没有用啊，八钱，八两，十两，十二两没有用，还是热，越吃越热，越吃胃口越大越渴，生附子一剂下去，用三钱生附子而已，下去，冷得要死，站在太阳底下都冷，胃口呢，不想吃东西，也不渴。咸味的药，所以咸寒在这里可以找到。

实际上就是阴阳的定义。所以人是圆形的，诸位不要怕，到极限的时候会回头。热极会生寒，阳极会生阴，阴极也会生阳。所以说，阴阳这，还有寒热的定义。你没有到极限的时候它不生，你非要让它到极限，所以你的药要加重，这个是技巧。

我们开始从第八项，六淫主治的病，如果是风淫于内，治以辛凉，佐以甘苦，以甘缓之，以辛散之。这些都是我们的本草，这是我们选用药物的一个大原则。

当然张仲景选的药，跟后面南派选的药就不一样。实际上，如果说我们真的去追究起来，他们南派的温病派就说，因为你伤寒论里面没有温病的方子，所以说他们，因为北方都是伤

寒嘛，都是冷天的地方，所以以为没有，张仲景没有到过南方，南方比较温热比较湿热，所以说你的方子不适合用，所以说张仲景的伤寒论里面并没有治疗温病的方子。实际上他就是伤寒论没有读通。这个伤寒不单单是伤于外来环境的寒，而且是里面的病，有病的时候，像我们常常看重症的时候，癌症患者里面的都有寒，里寒都很盛，里寒都很盛的时候，这个他们温病的派就不敢用去里寒的药。这就造成病人的，病机的延误，病机一延误的时候，后面就会出现死症了。

我们在治病的时候不是说每个病都可以救得回来，而是时机。病还没有到很深的时候，我们药下去，阳就回来了。基本上救回来很快。但是如果说，如果是温病派的处方的力量不够的时候，病一直在进，你的力量，切进去的力量，并没有办法把病人的病情反转回来的时候，时间就会耽误到。所以说过去的历代的很多的名医，而且是很著名的医生误解了张仲景，其实他们不晓得，其实伤寒论里面就有温病的方子。我们葛根汤就是说冬天伤于寒，春病必温嘛。所以说，冬天的时候，小朋友在外面乱跑，在马路到处跑，流汗呐，伤于寒呐，当时没事呀，隔年的春天就开始发病，就是葛根汤证。是温病的方子，实际他们不晓得葛根汤就是温病的方子。

这种风淫于内，南派开去风的药和我们北派经方开的去风的药完全不一样。风淫于内的时候，它以辛凉为主，要辅佐它，以苦、甘，苦味的甘味的药，以甘缓之以辛来散之，因为风寒在淫于内的话，一般风都是游走性的，都在肌肉里面，在肌肉里面的话，我们用发散的方式。所以辛甘用发散的方式，辛甘是阳，用发散的方式。

如果是热，在里面太热，我们治以咸寒，里热的时候，寒的时候，就是我们昨天前面介绍的用石膏，是标准的寒药来去热。但是石膏如果去不了热的时候，你就要想到用咸味的药来去热。一般咸味的药都是阳药，热力很强的药。所以就会出现热极生寒的现象。我们就是用这种方式来治、去热。一般来说，你看到病人如果是发热的，结果你选用寒凉的药下去，越用越多，它热还在里面，他越来越热，代表说寒凉的药不行用了，这时你要用咸味的药。咸味的药。我们后面有介绍 300 多味药的时候，介绍到有咸味的药会特别跟大家讲，咸味的药很咸，你可以用舌头舔舔看，一舔就知道。

我们辅佐的药呢，像佐以甘味的、苦味的药，酸味的药来收，用苦发。如果我们一般热很盛的时候，热太过的时候，我们流汗，汗流不止的时候，我们要如何把汗收敛回来，我们用酸味的药就可以收敛。这个酸味的药来收敛用的地方非常多。有的人睡觉眼睛闭不起来，你要想到这个他开在那边，要阖，就要酸味的药。如果大、小便失禁，大便失禁，要阖、要收嘛，都是酸味的药。所以我们后面介绍本草的时候，哪些是酸味的药有收敛的效果的，我特别给各位提出来。在这里，你就知道，酸味的药，性是收敛的意思。

以苦味的药来发。病在里面，如果需要发散出来的时候，我们用苦味的药。湿，如果是湿，如果遇到的病人是湿症的时候，在身体里面过湿的人呢，我们怎么样把湿排出来，苦味的药能够燥，前面介绍苦味的药能燥，然后呢，这个苦味的药还有温，药性是温的。

寒、热、温、凉，我们讲中药，讲药性的时候，我们不谈它的酸苦甘辛咸，这个药是寒性的，这个药是热性的，这个药是温性的，这个是凉性的，当我们用这些字的时候，代表的是气，所以他说这个去湿的方式呢，我们用加苦的药在里面，加热的药进去。一般来说出现湿的时候，大部分我们会看到寒，尤其是在关节上面都是寒症，都是寒湿。湿热有，但是都在身体的内脏，在身体里面。在关节上面都是寒湿。所以寒湿的时候，你去湿的药是苦味的药，你是不是要加个去寒的药，能够去寒的药一定是热药，才能够去寒嘛。所以他说，用苦热的药来辅佐，酸味和淡味的。为什么是酸呢？酸是收敛，有酸味的药把那个湿收敛起来，因为你光是用苦味的药下去燥它，燥起来，这时候湿会排出来，你用热的药下去时候，它湿会融化，融化排出来后你要用酸味的药把它收集起来，把湿从四肢末梢统统收集回身体里面来，然后用淡味的药渗泻、排泻，让他小便，排出去。这是我们治湿的方式，治湿的方式。

选用药物的原则是这样子的。

如果是火，在身体里面的火很盛，治以咸冷，你说火跟热有什么差异，这个很简单的一个观念就是，你看一堆火在那边，你可以看到火在烧，这个就是火。你只有看到离火有段距离，你感觉这个温度比较高，就是热，火跟热的差异就是这样子的。我们在临床上治病的时候，一般我们看到热，比如病人舌苔，舌苔伸出来，一看黄的，如果是黄的而且是干的，我们就说这个是火。如果是黄的是湿的，这个是热。湿的是热，舌苔是湿的但是黄的，就是热。舌头伸出来，干干的，然后整个裂开来的，裂开来，这就是火。火的话我们治以咸冷，咸味的药，还有冷，这个寒凉的药，辅佐呢，苦味的药，还有辛味的药，还有酸。一样是以酸来收，由苦来发。一般来说，我们只要记得，酸味的药都是收敛的药。

为什么有的人火淫于内，我举例给你听：有的人呢，肠子、大便全部是血跑出来，中医大便带血分三种：一种是先出血出来，坐在马桶上，病人跑来说，医生，我大便有血。讲完啦，讲完之后没有办法看病的。我问你，你是大便出来的时候是先血排出来，先看到血再排便，还是排完便之后你去擦的时候看到血？还是血跟粪便是混在一起？都不一样。他说，我先血排出来，内痔，讲完了。内痔，先血就是内痔。我是刚开始大便都没有，排完以后一擦的时候看到卫生纸上有血，外痔。血跟大便是混在一起的是大肠炎，就是，西医讲的大肠炎，中医讲的是火里面，有炎症出现，火热出现的时候泻痢不止，你一天上厕所上几次？三十次。你以为他在骗我。一天二十四小时，你上三十次。真的上三十次，还有四十次都有啊，半小时跑一次都有啊。不断地跑，跑完就是拉一堆血出来。回来之后结果上没多久又要上厕所了，排出来又是血，血跟粪便是混在一起的。这种病，中医，我们北派治，非常快，药一下去就中了。呆会儿你们今天就学会，药一下去就中了。南派我就不知道他们怎么治的，因为他们不会用我们的药。可能也会好，但可能比较慢。但是比较慢就看人了，你喜不喜欢一天二十四小时，你跑四十次厕所？四十次，然后大便还有血，擦的时候还有血。你说你难不难过？所以觉得是自己的情敌就不要帮他治了。所以说你们很多都很年轻嘛，还没有结婚，我是无望了，所以说实惠的，你们有情敌的时候不要帮他治。待会儿教你们对付情敌的方法，保证你应用自如。

这是火，所以我们用酸味的药来收它。如果是燥，里面内部太燥了，治以苦温佐以甘辛，以苦来下之，燥的时候我们要润燥，苦味的药能增燥，苦味的药能攻下，能够泄它，把它排泻出来。然后用一些药去滋润它，像甘味的药。为什么要用辛味药呢，辛味的药发散，能够把里面的燥气发散出来。寒淫于内，治以甘热，这都是一般来说，都是一般的一个大原则。我们辅佐以苦辛，苦味的药和辛辣的药，我们所谓的热药，比如咸味的药我们可以泻寒，能够把它泻出来，这个就是我们前面介绍的酸、苦、甘、辛、咸，还有淡味的药，记得，酸苦甘辛咸是五味，再加另一味淡味的药，就是甘淡渗利，所以像渗利出来，像我们吃的米饭，黄米，甘味的，甘甜的味道，米面类都是属于甘淡的。包括食物，通通在内。

第八条诸位有个概念就好了，有概念就可以了，我们在临床上的时候，你多看几次就会了。你现在到了这个年龄，你记不起来没有关系，不要记，我教你们就会了。你们现在下一代的小朋友呢，你们要读经，不要，不用去读其他的，抓来，就读前面，就一到十二条，本草的十二条精神，没事就背黄帝内经，然后把针灸的十二经络，手阳明大肠经，穴起商阳，二间、三间、合骨，阳溪、偏历，温驹成，就让他背，从小就背这些，不用去背什么论语、孟子、大学、中庸，些背得没有用，背那些没有用的，教他们背这些。然后这个神农本草经，药的取象，伤寒金匮就背，还在小学就知道，然后就提醒他叫他看武侠小说，我们的小朋友就很厉害。所以如果你背不起来不用担心。

五行相生，内经里面就介绍了，虚者补其母，实则泻其子。又曰：子能令母实，母能令子虚。简单的一个概念就是。肝、心、脾、肺、肾，肝心脾肺肾。我们讲这个药，以后我再跟你讲这个药入肝，同样的，它会对肾脏对心脏都有帮助，这个药入心，对肝脏对脾脏都有

帮助，因为，这个就是中药的好处在这里面。入肺脏的时候，我说这个药入肺脏，它一定会对肾藏对脾藏都有帮助。入肺的药，对脾来说，入肺的药是子，子能令母实，所以如果我们要去强脾，要去健脾，这个脾脏功能太差，脾主少腹、肚子，胃口不好，我们要给他白色的药，白色的药是肺呀。米面是不是白色的？所以吃米面吃很多的肌肉都很壮啊，这样你看中药里面白色的，怀山，白色的。所以你跑到里面看，所有白色的通通可以健脾，这就是观念，所以说，白色的药在这边的话，对肾来说是说他是什么？母，白色的是肾的妈妈，所以可以增润津液，可以利他的小便，这是基本的概念。如果说，我们现在吃的是黑色的药，中药里面很多黑色的，你跑到药房里面看，黑色的通通入肾，老师，这个到底是什么东西黑黑的，就已经跟你讲了嘛，我是黑色的我就入肾。如果入肾的药你吃的话，第一个会补到肝气，第二个，同样会影响到肺脏，所以就看你的时机怎么用。所以一个药下去，并不是说单一的就是这个用途，所以你看中药，中医，中药非常的灵活，而且非常的简化，这才是真正的科学。跑来闭门造车，在这个房间里面这个制造一个药出来，然后造这个药的人这辈子根本没摸过病人，这种药也可以用？这就是五行相生的情形。原则上还是以青、赤、黄、白、黑，为主，所以当你在用药的时候就要考虑这些的意思

五行相克，这一段很重要，因为你在治病的时候你会用到，提醒病人要怎么做。比如说酸，酸味的，我们知道，酸味的入肝，肝主全身的什么？筋，你吃酸的东西，对筋很好，可是不能太过，吃得很多，伤到筋。任何东西过之都会伤到。所以清淡的味道对肝脏很好，淡酸对肝脏很好，你吃得很酸，我叫你吃点醋，你就倒一点就好了。老师，吃醋好，一吃一瓶，太过了嘛，伤到筋。

相克的酸伤到筋，我们五行里面来说，肝是木，心是火，脾是土，肺是金，肾是水，我们是不是金克木？金是不是克木？所以金克木，所以辛味的药，辛，辛辣的药，能够克到，已经讲到了，酸味。所以酸辣汤就是这样子来的嘛。为什么酸辣，你看看有没有道理？有没有人要苦咸的，苦咸汤？中药是苦咸，是吃药的，平常我们吃酸辣汤，好爽啊，所以你可以调理啊。老师，我吃的太酸了。没有关系，放点辣的，多放一点，又太过辣了，再放一点酸，就一直这样调啊调，你如果抓不准的话，汤就越来越浓。样子不好，要加水冲淡。不会那么那么笨。多试几次就好了……所以，为什么叫酸辣汤呢，因为互相相克嘛，可以拉回来一点。所以，如果筋有问题的人呢，忌吃酸的，酸的就不要吃，你看他写了。

吃苦味的东西呢，能够伤到我们的气。咸能够胜苦，因为水能够克火。我们讲苦味的药，中药有苦味的药，还有，所有的蔬菜类的，我们都不管它是什么颜色的，蔬菜类的东西，都是微苦，中医的观点是微苦，他是淡苦，并不是味很重的。味道很重的才是入药。味道很轻的，只能甘淡渗利，就能够通，让你舒经活血一下，让他排排尿啊，这样就可以了。你不能把青菜，小白菜当药来吃啊，没有用的。因为它是淡味的药，淡味的一般来说，做吃的食物。

甜呢，甘呢，甜味吃太多了的时候，会伤到肉，因为脾土是甜，这个甘味，太过的时候，脾主肌肉，脾主肌肉，所以吃太多甜食的东西呢，会伤到肌肉。你如果说，怎么怎么去治，怎么样去克服它的问题呢，吃酸的，酸的可以治到甜的。

辛伤皮毛，吃辛辣的一点点没有关系，吃太多了，就会伤到皮毛，如果伤到皮毛，怎么办？吃苦味的，苦胜辛。所以我们可以看到病人，这个人呢，皮肤毛孔不好，皮肤品质不好，我们知道它是辛，因为肺主皮毛，肺啊，主皮毛。我们知道它是辛辣的，这个时候呢，我们用个苦味的中药，能够去克制它，去控制它，辛就去掉了。问为什么，火克金嘛。你就开苦味的药给她，他吃了以后皮毛就恢复，这个鲜亮丽的情形。这是我们用中药的方法。

咸伤血，吃太过的咸味，吃咸要有一点，一定放点盐巴，你不能最后盐巴都不吃，不行，没有盐巴，你水排不出来。吃盐巴呢，放一点。吃太咸了呢，所有东西都统统腌制过的，咸鱼干啊，什么什么咸肉啊，什么统统是咸的，然后吃饭的时候，煮汤还加一把盐巴下去，然后吃的那个 saximi（生鱼片），还要放一点盐在上面。反正都是咸的，你吃的太多了，一天

偶尔为之没有关系，吃太过了。咸伤血。因为血本身是咸味的。咸太过的话，因为心主血嘛，水会克到火。如果这种情形怎么办？吃的太咸了，这个时候，我们用土去相克，土是不是克水，土是甘味的，所以，吃甜的很好，甜的会克到，让它相互平衡回来。所以如果说，这个人，咸味吃太多，造成血太浓的时候，我们会跟他说，你多吃一点甜味的东西，甜能胜咸，但是你要知道，中医过去没有错啊，他说吃甜食很好，但是现在的糖不对。所以你不能叫人家吃现在吃的白糖。就跟那个书上，以前那个时候没有白糖，都是黄糖啊，蔗糖啊。这种晶糖，结晶糖，那种蔗糖最多了。过去中国大陆很多，老一辈的先生呢，都有在南方的，这个吃完晚饭后呢，吃完餐以后呢，要吃一小截甘蔗，自家都有甘蔗园，就拿甘蔗咬一咬，拿甘蔗渣来刷刷，清洁一下牙齿，九十岁的时候，牙齿都很好，都不需要假牙。现在人为什么牙齿坏掉，就是白糖，以前是蔗糖。

因为酸主收敛，所以说，敛则筋会缩，会抽筋的严重，苦能泄气，辛能，疏散肌理，咸能渗泄。

所以说，你如果说知道这个原则的话，你在选药上面，有时候气太盛了，所谓气太盛了，举例给你听。比如说，有个人气喘，气一直上逆，这气应该往下走，吸气的时候，气要往下走，不是它一直是回逆回来。气在上面时这个时候该怎么办？我们可以用苦味的药，苦能够泄气，这个时候我们中药里面，有很多苦味的药你可以选用，让他气往下走。如果说，肌肉的问题，像辛辣的药，我们吃东西常常吃辣的，一吃下全身都冒汗，你风邪病邪在肌肉、腠理之间，我们可以用辛辣的药去。如果说小便一点点，小便排不出来，所以我们要吃一点咸味的，为什么，可以渗泻，可以利尿。我讲的盐巴是海盐，我们海盐就是纯天然的那种盐，而不是现在那个那种白的精炼过的盐不好，精炼盐吃下去会积水，真正的海盐吃下去会利水……

第十一五病所禁，五种病有禁忌，如果说酸味走筋，酸味入肝，肝主筋，这都黄帝内经介绍过的，针灸也介绍过的，所以说，一般筋有病的人，不要吃酸的，经常抽筋，常常筋的问题啊，不要吃酸的。筋呢，如果得了酸，则拘急，会收引的越严重。苦味的走骨头，所以骨病呢，不要吃苦味的药，所以我们一般治疗骨折的问题，我们苦的药很少用。骨病，得了苦味呢，则阴会越来越盛，让人家重而难举。这里有个字要更正，“令人”那个“令”，应该是命令的令，命令的令，令人重而难举。

甜味走肉。肉病呢，如果你本身肉有病，肌肉有病的人，比如说肌肉里面，太过胖呢，或者怎么样子，你还要少吃甜的了，甜的吃太多会增病嘛，所以很多胖的人，越胖他越吃的甜的就越多。你吃甜太多的话，臃肿益甚，这个臃呢，指的是腹部，肚子，肚子会肿的越甚，所以说，当你有腹胀很严重的时候，甜味的药不能吃。甜的东西不能吃，他吃了之后，胀的会很厉害。辛走气，气病，不要吃辛的，所以，比如我们一般来治百日咳、气喘、咳嗽，肺病的问题，我们一般来说都告诉他，辛辣的少吃，少吃辛辣的。气呢，因为肺主气，气得到辛就会散，没有办法聚在一起，造成病人会越虚，比如说气喘了，他已经气很不够了，很不够了再吃辛辣，可能会更虚，就好像抽筋的人，我们不给吃酸的也是一样。

咸走血，咸味的东西，统统走进入血分，你们把血拿出来舔一下，血是咸味的。血病，血有病人，盐巴，咸的东西少吃，因为血得到盐，咸味的东西，越来越凝涩，而口渴。这个地方诸位就可以从我们中医书籍就这样子，很多地方他很炒一句话，他就漏在这个地方。

这一句话，你就可以想象得到：第一个，老师在美国，每一个人，病人都被医生告知，吃阿司匹林可以预防心脏病，这是心脏科的医生说的。脑科的西医说不行，吃了阿司匹林会脑中风啊，心脏科的医生吃了可以预防心脏病，这个病人吃了阿司匹林死在脑中风，你知道我的意思吗，根本不需要这个药。两边的医生，西医自己都不同意，都不苟同。阿司匹林是酸味的药，酸是不是主收敛？你知道我有多少病人，来的时候，自己跟我讲，到医院打点滴，找不到血管，为什么？整个收敛起来了，被酸味给收起来了。我们怎么知道这个人血很浓，

需要把血稀释掉？口渴。我就常常问病人啊，cumin(木有听说过，一种西药)，这个药啊，就是老鼠药，这个美国人的老鼠药，吃了血变得很稀，你吃了 cumen，你手撞了，一撞，轻轻撞一下，就淤血，淤血还不会收口。就问他，你口渴不渴？口很渴。没好，所以说，我们要知道这个人血的浓度到底是太浓还是太稀怎么样，正不正常，很简单，口渴不渴就知道了。这是第一个。

第二个，咸味的入肾，所以，我们在治疗肾脏病的时候，肾脏功能恢复的时候，病人会告诉你，你知道那个女的怎么跟我讲？吃了我的药，她说你是不是给我吃了什么春药？我说什么春药啊？吓了我一跳，我没有给你春药，她说我嘴巴里面好像地上一个洞被打破了，然后水不断的冒出来，肾脏功能恢复。

肾脏功能越来越差的时候，病人是口渴的现象。这是你问诊可以问到的。病人会陈述的，比如肾脏有问题了头昏啊，恶心呕吐啊，头昏啊这在讲，介绍伤寒的时候我们会讲，这里只是讲了一个口渴，这一个口渴你就延伸出来很多东西。所以你看，“老师，那个血太浓了，我们怎么处理，吃甜的啊。”但是我讲你吃甜的，不是讲吃那个面包店里的那个甜味啊，黑森林，“老师，太好了，我去吃黑森林、吃冰淇淋”，害死人，这个又弄错了，不是要那种甜。如果今天的黑森林蛋糕跟冰淇淋，它是用蔗糖做的，可以吃。问题是，它不是。所以，你以为吃到是甜的，嘴巴里是甜的，到身体里是酸的，酸的收的更厉害。那酸味的为什么说甜食会产生问题，因为酸是木克土啊，木是不是克土？你过食酸味，结果你说，我没有吃酸啊，吃个冰淇淋就酸啦，冰淇淋是甜的啊，不是，它骗过你的嘴巴，到身体里面是酸的，所以克到土。咖啡也是酸的，所以所有酸味的东西，全部会影响到脾胃，这就是我们辩证的源头，但是你如果能找到很好的甜食，甚至于说，你今天找不到。“老师，你这样讲，外面的东西全部都不能吃。”我说，对啊，没办法，怎么办呢？你去买个蔗糖，回来泡着水喝，它就比它好。把那个血稀释掉，血就不会太浓了嘛。

“老师，现在还不行啦，西医说我血糖高”。笨蛋啊，血糖高。我们每次中医治病，还被西医影响，你知道我的意思吗？病人还对西医讲，我血糖很高，怎么能吃呢？就是因为你不吃了不正常的糖水，所以你血糖高了。吃！这个都是很累很麻烦的这些……

所以光这一个口渴，你就可以知道了。所以，如果口渴出现的时候，我们知道他血太浓了，这时候我们给他吃一点，这个甜味的东西。实在没有办法，就泡个蔗糖水给他吃啊，甘蔗汁啊，多喝甘蔗汁啊，你有没有听说过一个人喝甘蔗汁噎屁的、翘辫子的啊，没有嘛，为什么不喝甘蔗汁？甘蔗汁去把血稀释掉。总比你吃老鼠药要好吧。你自己选择……

读化学，你去看看，查查看，warfarin，那个“苦闷死”，就是西药厂很烂啊，他取一个，比如说他这个老鼠药，他不叫老鼠药，他取另外一个名称，这样的话，你的注意力就在名词上面啦，你忘了实际上他们化学的内容是 warfarin，warfarin 是他的化学的名称，跟那个老鼠药是一模一样的。他也不能骗你。他把 warfarin 印得很小，然后你看的时候，你就用放大镜去看啊，很多人说管他呢，医生这样讲，我就这样吃啦，根本就不晓得是老鼠药。我常常问老外啊，美国人啊，有的医生都不知道，自己是 medicine doctor 都不知道啊，我常常问老外，我说，你知道 warfarin，cumin，是什么吗？他说让我的血 bloodfinger 让血变得很稀，他们只知道 (bloodfinger)，让血变得很稀，我说，不，不止这些。你还知道什么？他说知道了。好，我告诉你，这是老鼠药，是 great poison。他说，啊。他才知道啊。我说你去，他跟卖“苦闷死”的人说啊，是一颗好几块钱。如果你是跟那个 rats control，就是那个杀虫，杀老鼠的公司去买，一块钱就好几磅，从来都是这样子，老外的脸都变成这样子了。我说，对啊。你说我有没有骗你，你去看就好了。我话讲很大，我写签字给你看，你看我有没有讲错。然后他就讲，真的是 warfarin，吓死他了，然后，你再不知道 warfarin 是什么，没有关系，打电话到老鼠公司，rats control，你问他什么是 warfarin，他就说我们用来杀老鼠的啊。对吧。这都是真实的事情。

你说喝了蔗糖，糖水跟 warfarin，你要挑哪一个呢？那么简单的东西，为什么西医不鼓励？就算西医知道不能鼓励，没钱赚啦。我们要发扬中医，是为了后一代，是为了全世界的人类，真的是这样子的……西药厂一定要弄掉，不弄掉人类毁灭，会毁在他们手上……

你看光是一个口渴，很好的一句话，可以延伸到肾脏功能恢复的时候，症状是什么，你其他的不要，我们在金匱伤寒里面有很多，真武汤啊，很多药会治疗肾脏。比如他头昏啊，恶心呕吐啊，当然原来是肾脏快衰竭的时候，病人是头昏呕吐，你治到后来，头昏呕吐都没了，是不是就好很多了？他口渴不渴？他吃了你药，口水，满口是津液。好了，很好……形容说是吃春药，是那种感觉是很亢奋的啊，嘴巴那么多津液，看到你就想咬。很好。中药很厉害，像神仙嘛？我们说吃了像神仙……不要真咬下去，人家把你抓到神经病院里去的。

所以你看，气病，同样的，第十一条下方那边，他说，气病不要多吃辣的东西。所以，我们中药在补气的时候，老师这个人气虚，我们以后常常会讲到气虚，血虚，这个人气虚，气虚我们要少吃辛辣的。因为肺主气，辛辣的会伤到气。诸如此类。所以说，当你知道这个五味的时候，你可以推理。什么东西都要有，但是都不能太过，太过了就不好。

第十二，五味所伤，你吃咸的吃太多，血脉，凝泣而变色，就是人会颜色会变得很暗，血脉、那个血会变得很浓稠。然后你吃苦味的太多，皮槁而毛拔。吃辛辣的太多，筋急而爪枯。有的病人的指甲都枯掉了，还常常抽筋，吃辣的吃太多。我们有时遇到老外，常常遇到老外，墨西哥的人，指甲常常都枯的，墨西哥人吃辣的吃很凶的，拿起来就咬的。湖南人也是，湖南人还有拿那个辣椒，拿起来就舔一舔，喝酒，拿辣椒当下酒菜。吃酸的吃太多，肉消皮厚，嘴唇就打开，不是真的开嘴唇，而是车祸嘴一样啊，车祸嘴相不是很好，嘴唇这样子翻起来。你看这个人很奇怪，皮那么厚，肉那么少，酸的吃太多。

甜的吃太多，骨痛而发落。甜的吃太多，你听到没有？因为脾土嘛，土能克肾，土克水嘛，土能克水，肾主骨，中医里面肾是不是主骨，肾主头发，所以我们人的记忆，耳朵的听力，头发的发质，骨质的强硬，统统都是肾脏在管。也是土克水对不对？哪天你遇到情敌了，这家伙跟我追同一个女孩子，实在是，怎么样修理他，又不好意思讲话，又是同学啊，每天买糖给他吃，吃吃吃啊，每天吃，每天吃，巧克力，不断的送啊，吃得好多就秃头，秃头啊，头发掉光了。好啊，没事骨质增生，边叫痛啊。女的就讲，这个男的年纪轻轻的，头发都掉了，我要嫁给他，还得了，没有安全感。这个比较好，所以你看很多都可以害人的嘛。

我们吃东西，一定会遇到五味。像五味药要均衡，不要一样东西吃太过。这个药之为物，各有其形、性，它的气质，它所入的诸经，有的药呢，是因形相类，有的是因性相从，因气相求者，有因质相同者，自然之理，可以用意来得。

所以说，神农本草经，它给我们这个选用药物的原则，药物的形、气啊，为什么要这个样子，就是让你很多药物可以用你的意念你可以决定，可以知道它在做什么，看到就知道它在做什么。

所以说，有这个中医训练起来的时候，你跑到那个荒郊野外去，即使你没看过的植物，我们不需要去立名啊，你看，你认得呀，这是松树，这是柏树，两个长得很像，哪个松树，哪个柏树。中医不需要，中医看，尝它的味道，就可以知道，这个药进入哪边，这就是中医。所以说，不需要带一大堆化学的器材，来研究，研究个半天，H<sub>2</sub>O 还是制造不出来，不需要。有毒没毒，我刚刚介绍过，你把那个蔬菜，野果，丢到水里去看看，浮起来的都是没毒的，诸如此类，所以很多都是以意来得。

比如说这个番茄，“老师，番茄是红的，红的入土，入心火，番茄切开，里面一个个房间一个房间，像心脏的心室一样。”入心脏，对啊。可是它是淡味的，淡味是利水，渗泻，就是把水利出来，所以心脏积水，吃番茄很好，你已经讲完了。你如果说，把去心脏，把番茄、心脏积水，下次看到个绿番茄，你就不会看啦，你知道我的意思吗？那个番茄老师是红的，这是个绿的，绿的番茄怎么处理。一样的嘛。木生火嘛，因为我们认定它是火的药的

时候，认定它是入心脏的时候，才会讲到肝脏跟心脏，跟脾脏嘛，还有黄的番茄，绿的番茄，红的番茄，已经出来啦。你有没有看过黑番茄？那个坏掉了，黑的是坏掉了，你怎么买的坏掉的啊。所以，这就是药性，食物都是这样来的。光是这个番茄，你就可以这样想到，

中药呢，有外形来定名的，像人参，枸杞，有颜色来定名的，像黄连啊，黑的人参，人参是黑的，黄连真黄啊，药煮起来连锅子都是黄的，黄连。你的那个黄连煮起来根本就不黄，你的黄连是假的，被骗到了。有的以气来名它，这个要改一下，豨薟（繁体写法为豨薟，音 xi lian），香薷，这个豨呢是这样子写法，这样子，豨薟是一个中药。这个字呢，我们读 lian，我们常用在一些伤科，一些伤科，香薷（ru）是以气来命名的。有的是以味道来命名的，像甘草尝起来很甜，甘味的嘛，对嘛，就是甘草，苦参呢，就是看起来是人参，但是尝起来是苦味的。有时是以它的质来命名的，像石膏、石脂、归身、归尾之类，当归，我们要取它的质，当归一颗呢，归头，归身，归尾，它的性不一样。我们以他的形以它的质来命名。有时候写当归身，有时候写当归尾。有的时候是以时节，节气来命名。像夏枯草，款冬花。夏枯草，夏天就枯萎掉了。款冬，冬天的时候开花的。有的以它的功能来命名的，像何首乌，就是头发是黑的，骨碎补，顾名思义，这个补骨头，骨头碎了，骨折的让他吃，吃这个药，我们可以让它的骨头长回来。

还没有介绍那个各种单味的药的时候，我们先把这些药的处理方式跟各位简单的介绍一下。

凡是药，我们用火来制作的有四种，这边少了一个字，煨，要补进去，这个要更正。煨、炙、炒、煨，四种用火制的方式，这个煨的意思就是要用火去烤它，用火在烤它。什么叫做煨？煨就是把那个沙土烧热了，烧热之后，把那个药闷在沙土里面，闷熟的，就好像你烤地瓜，在里面闷熟的，就是煨……炙，就是我们常常用蜂蜜，最常用的是用蜂蜜下去，比如说，我们一堆生甘草，丢到锅里面，你不需要放油下去的，我们不用油的，直接生药下去，然后那个蜂蜜撒进去，这样炒，炒着让它整个沾满了炒，然后那个甘草沾满了蜂蜜，然后让它香味都渗出来。让它颜色变得比较红了。这样子炒熟了嘛，再拿出来用。炒蜂蜜的时候，蜜制的时候要小心，你用蜜的时候，蜜蜂也来啦，这是我的食物，就是你把我偷走了，来了它就叮你，所以，我们炒蜂蜜的时候，速度很快，眼观四面，耳听八方，一边炒，要一边叮着啊。因为对于蜂蜜来说，这是我辛苦做的食物，你给我拿走，对它来说，就是你偷的，它攻击你，所以炒蜂蜜要小心点。我们对于炙过以后有功能的。

有的时候，我们生用，比如说甘草，我们有时候生用，就是要取它的甘味。有的时候为什么要炙过？因为你只有炒过之后，甜味才一烧焦了之后，入火味，所以甘草如果炙过以后，它就会入心脏。就变成入心脏。如果没有炒过，甘草是黄的，就入脾脏。为什么会要这样子做，很多的苦味，“老师，有很多黄连，很多苦味，为什么他不选，一定要把甘草炙过后放进去”，这个我们以后再介绍。

药材，后面再介绍伤寒金匱都会讲得很详细。这个炒呢，就是直接生药下去炒，我们比如说有的白术，白芍，然后炒，药房就会问你说，你要用红土炒还是要用黄土炒？什么红土黄土，哪那么麻烦呢，炒就炒嘛，用土去炒它。为什么？因为我们有的药要增强它的药性，能够让土嘛。所以，用那个红土跟黄土，去炒它，看你要用什么样的功能。所以同样是一个芍药，和一个白术，我们用黄土去炒，让它土味增加，能够去补脾胃。用红土去炒，它能够同时把心脏周围的积湿把它去掉，诸如此类的。会有用炒的现象。也有干炒，就是希望熟用，熟用就是让它药性比较缓一点。有的时候不炒，我们直接生用，药性很凶，跑得很快，生药就比较凶。所以，火，经过火制过的，有四种方式。

水制呢，有三种，一种是浸，一种是泡，一种是洗，浸在水里面，泡上它几天，还有泡一下就好了，还有的洗过。水火共制呢，有两种，蒸和煮，有时候，我们的熟地，我们药采下来，要九蒸九晒，熟地要撒上米酒上去蒸，蒸完以后呢，第一道蒸完以后呢，让它凉了之

后，再去晒干，再撒第二遍，撒完了再去蒸，蒸九次。九次蒸完之后，会很粘稠很粘稠，我们要取它的性，沉，重，同时它的那个味很厚，能够增强它的药力，能够滋补的力量会更强。这就是我们会有需要用到蒸、煮的现象。

所有的药，如果是酒制，我们说这个大黄，我们用酒去制过它，或是哪个药用酒制过，目的是干嘛，就是取它升提的作用。酒制都是往上走。姜制就是温散，比如说，我们有一些生半夏，我们拿到手上，我们用生姜去炒它的时候，不单单是说，生姜可以制半夏的毒，而是生姜本身，姜制过的药物，生姜可以去解它们非常多的药物的毒，同时，生姜制过就是要取它温散，有的时候，我们需要病人咳嗽，是寒咳嘛，寒湿在里面，我们需要温来散它。这时我们用姜半夏。所以你开处方的时候，半夏，你写个半夏，一般人都是姜半夏。我开方子，人家那个老板就会问，你这个是生半夏还是制半夏，因为只有我会用生半夏，所以我们北派以后你们都会用，现在外面没有人会用生半夏，生半夏跟姜半夏，这个完全不一样的功能。

如果是盐炒，用盐那走肾而软坚，我们用攻坚的时候，用盐，走肾。比如说，肾脏里面有结石，石头，我们攻坚出来，肾脏里面有肿瘤，攻坚出来。如果是用醋来制过的，因为醋是酸味啦，主收敛，如果用童便制，除劣性而降下，童便就是小孩子的，童子尿，用童便制过它，炒过。这个目的就是让它把本身的那个毒性，也是去它毒性，还有它燥烈的性去掉。如果是用米汤，我们这个米泔，就是洗过米后的那个不要的那个水，洗过稻米的那个水，来煮过药，用这个水来制过药的话，就是去掉药的燥性。有的药太燥了，和中。像乳制，有的我们用牛奶，过去用牛奶比较多，羊奶都可以用乳制的东西，乳制过以后的药，为什么要用鲜乳汁制过，目的是滋润它枯萎的东西，还有燥，有些干燥症，很燥，我们可以用一些药，在用之前也用乳制过。制过就是把药放到锅子里面，用牛奶倒下去炒，你要确定那个牛奶是没有经过荷尔蒙喂食的。我都不敢吃的。美国人不能喝牛奶了，你不信邪，没关系。我带你去，带你看看，从 A CUP 到 B CUP，就是男女一起 UP，一起往上升。不能吃的，所以美国女人很多死在乳癌就是这样子嘛。因为她认为说，我没有吃到女性荷尔蒙啊，你错了，你吃乳制品就在吃。她以为没有。你知道其实有，你说这 FDI 是不是混蛋，所以 FDI 这个我们国家的政策，你任何的政府政策都应该图利老百姓都是对的，你怎么会图利别人，都是错的。那为什么会政策出来会图利商人。因为商人送钱给政客，给这些国会议员啊，立法委员啊，所以他们才定出来的东西，核准的东西都是图利厂商。那你图利厂商就对老百姓一定不利的。那如果陈壁土制，藉土气来补中州。所以我们中州就是肠胃，我们常常会用陈壁土，现在你不要去墙壁上去刮那个土啊，那个水泥不行的。它讲的是土，因为以前的土真的黄土，泥土造的，土造的屋啊，那个真的是土，那个很好。那个刮下来，你去，“老师，我在马路上墙壁上刮刮”，哇，真是吓死人。我宁可你不要去刮那个。

有的时候，用面裹起来，用曲，那个红曲，这种曲，白曲之类的来炙过的。目的就是，它有的药性非常的强烈。我们用用面来，用曲来伤。有的像“酷性勿伤上膈”，比如说我们很多药像牵牛，芫花，大戟，很多攻坚的药。比如肺里面积水，我们为了怕它伤到上膈，我们会用一些药去缓它的药性，用一些食物像曲，我们用白曲先炙过。那像黑豆，甘草这种汤，那个炙过的东西也是都是解毒。那像羊，我们用那个动物的脂肪，羊的酥，猪的脂肪涂烧过以后，它的目的就是让东西能够脆断。比如说我们做这个牡蛎，龙骨，我们会涂些油让它烤，烤过以后让它脆开来，能够断裂开来。这目的只此而已。

那这个字后面改一下，这个字书上写的错字，是有这个字，是 XIANG，这个字念 XIANG，穰木就是一种木材，它里面中间有那个南阳，长了十几米，很高啊，你把它树皮拉开来，里面有白粉，你把粉刮下来，那就是面粉，你可以做成面包吃的，那个实际上原文的书是，是一个禾字边，禾字边念 Rang，穰是禾茎，就是稻子的，稻禾的茎。那把这个茎去掉，就是为什么要把茎去掉，比如说我们只取它的花果还有根，中间的茎不用，目的是什么？就是怕胀，病人本来就腹胀了，那我就把茎拿掉，可以去他的胀。那去心者，能除烦，像我们莲子，莲

子打开来中间一个芯，我们把芯拿掉，我们莲子去心，就为什么，病人就本来就烦躁。那你要食物那个芯不拿掉的话，病人烦躁会更烦躁，要把芯拿掉。所以当我们写中药写去芯的就是要怕，因为病人有烦躁，所以我们把芯拿掉，就是个制，在炮制上面各有所宜。

那药的后面，广州这一带的中药商，我们原药很多在四川，出来的时候很那药价在当地的时候，价值非常的贱，非常的低。那个真的是贱价在卖，这个是原产地农民最辛苦的一批。这药出来，到了广州香港人的手上面的时候，他把它炮制过，弄得很漂亮，所以一片一片黄芪，你拿出来看，实际上本来黄芪根，瘦瘦的一根，他可以用那个压机把它压扁扁平平的，然后用刀子劈起来，劈起来的时候看到一条方方长长的，那黄芪好漂亮，一个长长的，那么长大一块，实际上原来是细根根的，他把它人工加工过以后他就可以卖很高的价钱了。那原产地，劳工便宜啊，那我加工也没有用，加工还是卖不了贵，我加工是赔钱，我就原药就卖出来。那到了香港加工过以后完全价钱就不一样，涨了好几十倍，所以诸位要原药，不一定要去那个加工。所以药房你去看，有的药做得很漂亮，效力已经差了，真正的好药就是原样的不要去动它，不要去压它，它如果你压它，要先烤过，软了以后才能压，太硬的话一压就脆掉啦。烤软以后去压，那你又加过火啊，那种那种药本质已经被改变了，那像很多柴胡，最好的柴胡是在四川，那在那边的当地的是非常便宜的东西，就因为便宜啊，所以当地这个赚不了什么钱。那我们真的要，我们要用那种柴胡才好。可是你要那种柴胡你必须要到当地去买，找药或者找你的药商到那边我指定要那个地方的柴胡。那你如果是没有，不了解这个，你到香港，去买柴胡回来，那个柴胡就让他炮制过了，炮制过药力已经没有了，每个柴胡都很漂亮。结果病人不懂啊，拿到手上，这个药很你看，那药多漂亮，实际上吃下去一点效都没有，药力就没有了。

药拿到手上，越原始的样子越好。我的药都是很原始的，很多有必要才炮制，你炮制过，炮制得不好，有时候力量就不够，所以说这个我们用药是一个大的学问。我们过去一直是很忌讳。

最后一个就是药在你要称的时候，过磅的时候，你一定要原过磅，原磅啊，不能说现在过磅了，是这个，然后你再去炒过。你如果这个药，药炙过再去过磅，绝对是这样子的。你不可以说过，过完，过完磅以后，我现在开白芍三钱给你，结果我过完磅了，结果拿到那边要黄土炒过的白芍，结果重量不一样了，这就是会产生误差的地方。这要注意一下。

为什么我们说用药要知道阴阳才可以治病，因为后面我们会介绍，慢慢慢慢把药分开来，让诸位看得很清楚，这两味药我们在同一个方子里面，加减一下的时候，人的身体就跟着动了，这就是阴阳的药性。

## ➤ 壹、上经

**上药共一百二十种为君主养命以应天，皆无毒多服久服而不伤人，**

**想要轻身益气不老延年寿者皆须本于上经。**

前言还有一些基本的神农本草经的运用，我们选用的药物，它的药性，药味，五味的入五脏啊诸如此类，一个基本的观念诸位有了。我们现在开始介绍第一味药，上经里面的。神农本草经分上经，中经跟下经，上经都是没有毒的，过去我们自古相传，上经都可以常常吃，常常吃可以养身延年的。

### ◇ 一、丹砂

**【本经原文】性味甘，微寒无毒，主治身体五脏百病，可以养精神安魂魄。益气明目，杀精魅邪恶鬼，久服通神明，不老能化为汞，畏磁石恶盐水，其色真珠光色如云母，可折者良。又名朱砂。**

第一个药丹砂就是我们用的，一般讲的朱砂。丹砂，实际上就是我们俗名说的朱砂，因为它在大陆上是辰州产的品质最最好的丹砂，原产地拿出来时候，象箭簇，一个弓箭的，这样箭的尾巴，簇头是不是这样子，箭簇是不是这样子，这叫箭簇。丹砂原样拿出来一片片就是这样子的。那你要用的时候打碎。

你知道什么叫水漂，常常说，水飞，水飞一下，中国人文人气质，我要总是表现我要读一点书。那虽然我们药房这个徒弟出身的，没有读过什么书，但是把它名字用得漂亮好一点，好象里面一点文人的雅，那个诗意在里面。这个水飞。

什么叫水飞，水怎么飞啊，用水飞法，很简单，你如果进口真正的原来的朱砂，拿到手上的时候，一片一片的，象箭簇一样。你把它打碎，在打碎之前你先看上面有没有灰，先把一些灰拿掉。打碎了以后很多的金属会出来，里面有铁在里面，过去的我们的中药房都是拿吸铁石，打了在上面一吸，铁统统吸走了，先把金属吸走，铁吸完以后再把这个朱砂放在水里面。

好的朱砂是沉在底下的，一放下去的时候很多灰都上来，因为你已经打碎了，所以石头类，泥土类都会浮在水上面。这第一次，倒掉，朱砂停在下面。然后再倒第二次水，搅和一下，然后让它朱砂沉下去，轻石类，石头类，沙石类就在上面，再丢，然后这是第二次。再过第三次了以后，你把水慢慢倒掉，下面那是纯朱砂，沉底的，因为它沉底，所以它有毒。记得我讲的话，沉底有毒，但是你不煮它没有毒。这个朱砂，你不要过火，你火一烧就变水银了，所以你不能加热的。那你把水通通滤干以后，上面都红红的，黏答答的，然后风干，晒干。

要有点 Commonsense, 你拿一个锅子, 旁边有盆子, 有高一点的, 朱砂放在下面, 你如果是平的, 晒朱砂, 晒完朱砂没了, 为什么, 风一吹就走掉啦, 像沙子一样走掉, 所以你要一个平锅然后上面有高的, 挡住它, 它就不会给吹走, 然后晒干, 晒干以后朱砂非常的细, 好的朱砂拿到手上面, 就是很滑, 很滑的, 我们朱砂常常遇到。如果这个都很涩, 后面会介绍眼科的药, 我眼科药很涩, 我们加点朱砂下去, 然后就变得很滑, 朱砂的功能很好。

朱砂颜色是红色的, 正朱砂色是红色的。本经的原文, 诸位看那个本草经的原文, 第一个, 我们把它打在上面给大家看, 它的【性味】, 甘, 微寒。当我们讲味甘这是阴, 味道, 甘, 微寒讲的就是阳。我们药分阴阳的时候, 微寒, 这是没有毒, 所以一个是味, 一个是气, 微寒。

主治身体五脏百病, 什么病都可以治, 它都可以养精神安魂魄, 益气明目, 杀精魅邪恶鬼, 久服通神明, 不老能化为汞, 那其色珍珠光色如云母, 可折者良。又名朱砂。这种真的朱砂拿起来是一片一片的, 一撇, 就断掉了。

为什么说可以这个杀什么精魅啊, 邪恶鬼。诸位, 这朱砂最主要是安神用的, 当你心神不宁的时候看到以为那边有个人在那边, 看到恶鬼, 你看到东西对不对, 吃了朱砂看不到了, 这杀恶鬼啦, 它就这样写下来。所以不是说真的杀, 杀了它, 而是你自己看不到了, 你的幻象看不到了。所以说我们会用到朱砂, 一般来说, 都是心神不宁, 会受到, 长期受到惧, 惊吓, 这个时候我们在安眠的时候我们会放点朱砂下去。

那朱砂强到什么程度, 用到什么程度我可以跟诸位讲, 比如说我们这样子拿一桶药, 这里面都是做好的药丸。朱砂是生用啊, 你不能做药丸的时候, 烘焙的时候你把朱砂也放下去了, 你不是杀人吗!

丹砂, 这个用量, 我举个例给你听, 比如说, 我们这是一个药罐子, 里面做了很多小药丸, 这样子, 差不多就接近一斤了, 一斤的药丸, 那我们要丹砂要生用啊, 药丸做完以后丹砂是附在外面的, 那怎么用, 以前那个药房的师傅啊, 这小指甲留长一点, 这个抠鼻子方便以外, 就是丹砂, 丹砂抠一点, 放进去, 然后盖子盖在, “嘭”, 一震拿出来, 整个药丸都是红色的, 丹砂就那么厉害, 你就知道它多细了, 多细啊。而不是说一个汤匙下去啊, 一个汤匙下去你把它倒出来, 里面一票丹砂在里面啊, 就是那个, 那个指甲这样一点点, 那抠鼻子那个指甲一点点丢下去, 我故意讲恶心点, 因为以前就是这样子啊, 就让你恶心一下。那“嘭”一震, 这样一震, 整个药丸就沾满了丹砂, 所以药丸拿出来倒整个是红色的, 朱砂就这样用, 你一点点的量在那边。

所以你现在知道, 我们老师傅的出手就是这样子。几百年来, 几千年来都是这样用的, 突然一个卫生署跑出来, 说丹砂里面有汞不能用, 第一个我们也知道啊, 没有煮过啊。第二个, 剂量那么少, 怎么会不能用, 不懂的人在管懂的人啊。好了, 结果, 最好的安眠药没了, 好了, 结果吃西药的安眠药, 西药的安眠药是这个神安眠了, 形没有……形起来夜梦游, 所以在梦游, 在马路上开车, 去找吃的。在美国当街被拦下来啊, 警察以为他喝醉了, 结果他是睡着了, 梦游, 睡觉以前吃两颗安眠药, 安眠药的后遗症就是梦游, 也就是说你还是没有安眠啊, 还是去梦游去了。多烂的药, 你这样看。所以安眠药是给你的情敌吃的。

那个丹砂你看我讲的剂量有没有, 那么一点点, 然后一下一斤, 然后一次吃个十颗, 十五颗, 二十颗, 最多吃个三十颗。那三十颗有沾到多少丹砂, 这第一个; 第二个, 这朱砂也没有经过火炙过, 没有炙过火, 炙过的时候它是阳是隐在, 外面看起来是红色的阳, 里面是真水在里面, 它并没有出来, 所以汞是隐藏在里面, 没有, 不会造成任何的毒性的。

【主治】是, 丹砂是安神的要药。我写的这个, 除了产地以外, 还有地名以外, 它的主治就是根据神农本草写的, 这安神的要药, 所以心神丧失的时候, 你心神丧失了, 常常看到鬼魅了, 所以它是杀鬼邪, 不是把那个鬼邪杀了, 而是这个人吃了以后心神就安了, 就看不到鬼邪了, 这等于是杀掉了。

那后面的【别录】、【甄权】、【大明】啊，【徐灵胎】啊，这个时候我就把因为过去历代医家，有的是医生的名称，像甄权的医师，甄权跟孙思邈是同一个时期的，唐朝的医生。那有些本草的药名，大明这些都是别录都是本草的药名，本草的那个书解的名称，我把它好的择录起来。那为什么我们一般本草我们去列的时候，我们会列很多家的注解，就是告诉你，因为相传千年了，那现在你如果去说去用化学去分析它，分析了半天你还是不知道它的功能是什么。但是千年来各个名家的注解，你把共同处取出来，大致这个药性就没有什么问题了，就是这样子。所以这是一个我们的一个重点，所以我们一般本草都是这样子写。

【别录】说丹砂能通血脉，止烦渴，消渴，益精神，那这个都是怎么样，因为丹砂它本身是无毒的，它能够定心神，心神定了以后精神就好起来，当然很多的病会同时会去掉。

那这个【甄权】说镇心啊，抽风，传尸，癆瘵，中间有个传尸，这个传尸在过去我们为什么用这两个字，中医用这两个字就是这个病会相传的，就是现在讲的基因的遗传，爸爸把病遗传给儿子，儿子再给兄弟姐妹都有了，遗传下去的，就是怎么搞的，你家几代统统死在这个病上面，几代都这样子死叫传尸。诸位在我们过去医家遇到传尸的时候我们并不像西洋人说啊，有基因的观念，如果基因的观念，你真人长得会有那个基因，也很像，儿子会像爸爸，这样子。那实际上很多它跟基因没有关系的，就好像说，你们家有糖尿病家族史，你以后也会有糖尿病，这胡说八道啊，这是西医的胡说八道。

这个传尸，中医的传尸的，就跟西医精神不太一样，形好像是一样，实际上是神不一样。西医很多东西都用基因遗传，啊，你这个是遗传的。遗传个头啊，什么叫遗传，不是身体的遗传，而是行为的遗传。比如说爸爸，他很辛苦啊，每天在外面工作，在工厂里面做事情，那忙到晚上八、九点以后回到家里面，肚子很饿啊，他才开始吃晚餐，他晚饭还没吃，吃晚餐了后，小朋友，儿子，他们六、七点都吃过吃过晚餐了，爸爸才回来。儿子们正要准备睡觉啦，那爸爸说我要跟儿子谈谈话，看看你们学校功课如何啊，我今天忙一天，好了，就把儿子统统叫来，全家人吃个宵夜，吃完宵夜，对你来说爸爸刚吃完晚餐，吃完夜宵大家在吃饭的中间聊一聊。也只有这个时间有碰到小朋友聊一聊。然后大家回房去睡觉，好了。从爸爸开始有这个吃夜宵的习惯，儿子继承了这个习惯。那我们每次在空肚子的时候你吃了东西下去，到胃里面去，如果你白天你在忙的时候胃就消化掉也就没有关系了，但是你晚上睡觉的时候人睡着了，胃的蠕动会减缓，食物等于是闷在嘴巴里面，你把一个食物闷在嘴巴里面，不要吞，五分钟看看，变甜的，闷在胃里面，血糖就增加了。那日积月累之后，糖尿病就生出来了，就增加啦。所以糖尿病是富贵病，很多人爸爸做工厂做得很辛苦，赚到钱了，结果血糖太高了，不能吃了。为什么，就是因为常常吃宵夜，那小朋友因为跟着爸爸学的爸爸的生活习惯，也是习惯吃宵夜，结果也得到糖尿病。那西医没有去看这些，西医说遗传，遗个屁传，这个不是遗传，你只有脸的长相会遗传，一看就晓得他是你爸爸。因为你脸很像，看得出来。但是病传尸是行为上的遗传。

那比如说我们现在住在，这个过去讲风水的时候，比如这个房子住进去，人畜六畜会灭绝。“那老师，这个是讲得很笼统，这个我怎么信服”，实际上你仔细去看的时候你会知道，因为这个房子本身中间的井是个死水，所以很多蚊虫，很多滋生在里面。搞不好还有那个这个乌龟啊，鳖啊，什么都活在里面，你也在那边跟它一起抢水喝，好了，这个水质不干净，造成人吃了会生病死掉。结果爸爸吃了这个水啊，生了个病，脚气病，乌脚病死掉，结果你吃也是乌脚病，就不去研究水，说这个身体上的遗传，也不对，所以是环境造成的。所以一个是饮食行为上的相同，因为承继父母亲的，还有就是环境上，住在同一个屋檐下，得到同样的病，传尸。

【大明】这边，说朱砂也可以外用，我们药很多都可以外用。过去这个朱砂因为是红色的，很漂亮，那有女的可以把它涂在嘴巴上，可以变成口红。额头上点一点，比如小孩子，受到惊吓，晚上会无缘无故哭叫起来，叫得很惨，好象看到鬼一样，妈妈就拿那个朱砂在额

头上点一下，印堂上点，朱砂点一下就能够镇心，那点一下，外用也可以啦。还能吃，我刚刚讲的剂量，那大人吃的指甲丢下去这样，那小朋友就一眯眯，一点点，倒到他的米粉里面给他吃都可以，就光朱砂都可以。

那怎么会有毒，现在有无知的人说不能，所以中药你越多的药不能用，被限制住的话，你的武器就越来越少。朱砂很难取代的，有的药可以取代，朱砂，没有，几乎没办法取代。这个用量一般水飞用，拌合其他药，单服时二，三分，很少啊，一点点的药，你不能煮的，就直接吞的不能煮的，不要煮。

【禁忌】，一般都是生用，火炼则为水银，有毒，都是生用。如果你吃太多的话因为它重坠，会让人，因为朱砂有定神的功能，那吃太多的话变呆呆的，坐在那边呆呆的。如果是好动儿，过动儿，我宁可你吃朱砂，也不要去吃这个……，那个就是（吃错）朱砂比那个海洛因好，那海洛因还是人工的毒品。你看看，药厂坏不坏。中间我们写上去的东西，诸位可以稍微参考一下。

这个朱砂的炮制的方式，后面就是水飞，以后看到这个药要水飞以后用，这个水飞的方式就在这里面。

## ◇ 二、云母

**【本经原文】味甘平，主身皮死肌，中风寒热，古时在车船上可以除邪气，安五脏，益子精，明目，久服轻身延年，又名云华，云英，云液，云沙，磷石。**

按：抱朴子迁药篇云——云母有五种，其多五色兼具，如见青色多者名云英，宜春服之，见赤色多者名云珠，宜夏服之，多白色者名云液，宜秋服之，多黑色者宜冬服之，如见只有青黄二色者名云沙，宜长夏服之，如见晶莹剔透纯白者，可以四时常服之。

第二味药，云母，我们手上有，这就是云母。我有 SILMPER 给你们看。朱砂，你们外面上市面上可以看到红色的，云母可能没看过，云母长这样子。我们有用个相机把它拍起来。我会放在我们的神农本草经的后面给你参考的看。

这个云母实际上是大理石的一种，是属于玉的一种，比较偏近于石头，大理石的一种，本经的原文说这个，它主身皮死肌，就是我们表面上肌肉的坏死，中风寒热。古时在车船上面可以除邪气，安五脏，益子精，明目，久服轻身延年。那我们中医在用金石类的药，没有像道家修真，他们道士在修炼，然后吃很多金石药。

我们过去相传一个概念，道士还有，一直在我们中国人的，中医人脑海里面相传一个概念就是：你吃草木类的药，你的寿如同草木。比如说，树木可以活一百年。你吃金石类的药，寿同金石，那会千年啊。所以说他们就道士就开始炼丹了。所以中国最早的化学实际上就是道士他们炼丹的，所以是中国最早的化学，所以他们观念是这样子。如果黄金可以吃，那我石头可以吃，那吃了以后我变成石头就长寿啊，寿得跟石头一样。那我们中医说，不要，我们吃松树，寿得象松柏延年。象松柏那么常青，所以我们要吃草木类的药。就这个观念。所以我们有金石类的药，有草木类的药。

那至于这个到底行不行，怎么样，我们这里不去评论，这里是我们讲下它的药性。所有外面的金石类的药大部分我们可以用，可以吃，你外用，也可以内服的。重要就是内服的时候

候我们要经过稍微提炼一下，炮制一下。

【抱朴子】，葛宏，这个人传说中的一个神仙的人物，他写了一个抱朴子，那个书叫抱朴子，然后里面写了很多精益丹啊什么，我也看过这本书。那他写得怎么样，诸位可以买这个书来看看，那完全是金，他用金石类的药。

金石类的药，好不好用，可以用，我有做这金石类的药，那有重症就能用，因为石头类的东西下沉的力量比较强。那有时候我们像我们最后一线的药，在五石乌头丸，在这个千金要方里面就五种不同的石类的药，然后重症，那个癌细胞扩散，肿瘤都扩散，那重症往下，把这个用金石类的药来攻坚它，那是一个最后一种选择。那金石类的药大部分因为它的质比较重，都可以安五脏，就让人家比较定心定神。这个抱朴子里面。

【产地】，在四川各省的山中种类。那四川是我们中国最大的一个药物的产地，很多药都来自四川。诸位以后在看处方的时候或者怎么样，我们平常讲大黄，有的医生他就写川军，为什么，他说因为大黄是将军，哇，很凶，无可挡，那是因为大黄是来自四川，所以叫川军，所以以后你看到川军，就是大黄……那还有的医生，我叫锦纹（纹路的纹）大黄，他写锦纹大黄的时候又不是来自四川了，那是因为他来自甘肃，甘肃那边有个叫做岷州，有个小县就叫中吉，这个地方产的大黄叫做锦纹大黄，那就不是川军。那你这用药就很讨厌，“老师，到底是哪一个”。所以诸位，一律用川军，大黄，一律我们开大黄，真的，我们用药我们写的大黄，都是川军来的，都是四川的。你就不要写川军变成锦纹大黄，好不好。那有的医生就是表示我很有学问啊，锦纹大黄，好，结果药房没有这个药，我是川军呐，我这大黄是四川来的，不合，不合就不用了，你懂不懂。那不行，我一定要用锦纹大黄，那都是读死书，那个死脑袋，这种人买一大堆糖葫芦，甜的给他吃，他脑袋转不过来……

云母这些药，它本身金石类的药，石头类的药像这些都是没有毒性的。味道是甘。性是平，无毒，可以吃的。那主补肺下气，诸位只要看到白色的，统统入肺，它质很重啊，一直是往下沉的，下气，补中坚肌，重要的是后面那边炮制的方式。

生的云母，我们一般来说所有的金石类的药，比如说我后面讲的，空青呐一些东西，玉类的东西都是一样，都是放在铁锅里面煨至火就是铁锅就直接放在铁锅里面不放什么油盐什么，油啊，水啊，就直接就生烤一样，把那个放在烤得变成红色的以后然后整个透红了以后，等它冷，冷了以后把它拿出来打碎，这就是炮制过了，炮制过以后质会很轻很细打成粉，很好吞。那这个能够清，明目啊。一般来说，石头类的药对眼睛，都很对眼睛都很好，都是滋补的药。

当然了，有些民间的方，像中间讲的【括要】有的女孩子生产不下，这云母调这个小孩子，难产。跟酒涂在那个产道那边，这种都是民间的偏方诸位看看，知道有这么件事就可以了。

但是所有的金石类的药，象这个云母啊，玉，下面讲玉怎么样吃那个玉，都是提炼过以后吃比较好，但是都是不要过量，不要，我们很多很好吃的东西，台中的霸丸啊什么都好吃，你没事去吃石头，对啊。偶尔吃吃调补身体可以，不要把它当饭吃。

### ◇ 三、玉泉

**【本经原文】味甘平，主五脏百病，柔筋强骨，安魂魄，长肌肉益气，久服耐寒暑，不饥渴，不老神仙，人临死服五斤，三年色不变，一名**

## 玉桃。畏款冬恶青竹，白玉桃如白头公。玉为阳精之纯者，食之以御水气。

古传食玉之法来自抱朴子仙药篇云：玉可以乌米酒及地榆酒化之为水，亦可以葱浆消之为液。亦可饵之为丸，亦可以烧以为粉，服之一年以上，入水不沾，入火不灼，刃之不伤百毒不犯也。

不可用已经做成玉器之物必伤人也，璞玉乃可用也。

像玉泉，玉泉讲的就是玉，我们如何吃，过去有食玉，吃这个玉，如何吃这个玉，食玉的方法。那玉，神农本草经的原文，味是甘平，主五脏百病。你看它都是说主五脏百病，为什么？因为石头类的药，石头类有重症，它的药质比较重，你吃下去以后把所有的病毒往下压，往下沉，所以它就讲五脏百病什么病都治，没有说玉要吃哪种病，这个云母要吃哪种病，没有，它就是五脏百病。它能够柔筋强骨安魂魄。这种都是人家说它吃了会长生，那个不老神仙，神仙意思说吃了很愉快很开心啊。

所以我宁肯你吃这些石头。金石类的药，吃玉，也比那个吃那个什么抗忧郁药来得好，因为抗忧郁药的后遗症就是很HAPPY去自杀，而且喜欢找很高的楼跳下去。你们以后注意看新闻，你只要看到这个人从高楼跳下来自杀的，都是吃抗忧郁的药，还有吃安眠药，吃了安眠药以后它的后遗症就是忧郁，那忧郁就再吃抗忧郁的药，然后就是吃吃吃，吃了那个抗忧郁的药就很喜欢从高楼顶上跳下来，就会有欲望很冲动，很想去跳楼，很多人就这样子死掉了，包括自己是心理科的医师，因为拿药方便，吃吃吃自己也很HAPPY跟病人一起跳，所以医生也跳了，病人也跳了。

我们吃这个云母吃这个玉很开心的，就不老神仙。那过去有说，因为吃了玉以后，死前吃了玉以后，三年颜色不变，所以夜明珠啊要放在嘴巴里面，放在肛门里面，反正很多啦，很多各种不同的招式。所以你们拿到玉最好随便古玉不要放在嘴巴里面去，你怎么知道从哪里来的，所以你不要乱……拿到玉拿起来咬都是小孩子拿起来咬，都不好的。

中国人对玉要有个观念，玉是阳精的纯的，玉这种东西越清脆敲起来有金属的声音‘啜’的声音是纯的玉，非常好。那可不可以吃，可以吃，但是我们中医吃玉的时候一定不是你做成了，磨过了，变成一个玉环我去吃它，不行，这已经加工过了，一定要吃璞玉。就是还没有加工，那个玉还跟石头混在一起的，那璞玉才能吃。你不要拿来：老师我买了玉环不错，你说声音要敲敲你看我们把它吃了，我们今天打牙祭吃了，不行，要璞玉，没有经过加工过的才可以。

当然说吃那什么露水不沾呐……听听。那这个像那蓝田玉啊，和田玉啊什么，那玉的确是吃，那助喉声，滋毛发，吃得人会变得很年轻。还有玉在刮皮肤用在外用的皮肤上这都要璞玉，就是原来的玉石，没有经过琢磨的玉石。

你看炮制的方法，一样，把这个玉洗干净以后放在砂罐里面烤或铁锅里面烤，烤得变成通红以后打碎，打碎冷却，这个变成粉这就可以吃。所以说金石类的药都是这样子吃。

## ◇ 四、石钟乳

**【本经原文】味甘，主咳逆上气，明目益精，安五脏，通百节利九窍，**

**下乳汁，又名虚中。神农辛，黄帝甘，扁鹊甘无毒，如乳汁黄白色，空中相通，计然云出武都黄白者善。**

第4个就是我们石钟乳，这个石钟乳到山洞里面去看那挂在顶上树顶上那都是石钟乳，是吃那个，而不是吃地上的石笋，要吃上面的钟乳。那这是以意，用象，用它的象来看它，石钟乳。

石钟乳味甘主咳逆上气，明目益精，安五脏，那因为下乳汁，因为那个石钟乳那个碳酸钙它一直往下滴。所以它是乳跟那个象奶水一样，所以我们用钟乳，石钟乳就象我们奶水，“啊，老师她这个奶水太多了，我们下不去”，用石钟乳可以下，最好吃的石钟乳，最好可以入药的石钟乳，我们选择一般来说是黄色的钟乳石。

当然那个路边有人常常卖那个钟乳石，你看那个，那搞不好是很多东西，那个碎石压在一起然后上色，那不见得是真的，哪那么漂亮的，那个真正的石钟乳放在那边是颜色是很拿出来晒过以后都变成白白黄黄的颜色都很杂，参差不齐。路边有时候卖那个钟乳石拿起来很漂亮，搞不好都是假的，你知道，就是那种沙石类的东西然后上色然后把它硬压，要高压把它压在一起，看起来同钟乳石。然后你们以后不要买那个回来做。

神农，它说钟乳石是辛味，黄帝说是甘味，扁鹊说甘而无毒。当在神农本草经过去你可以提到扁鹊，谈到黄帝提到神农，就是代表是那个时代的东西。都是没有毒性的，象乳汁黄白色空中，相随，那个计然说武都出黄白者最好。

那个计然讲的话你一定要相信，因为这个是最有名的经济学家，勾践会复国就是计然当他的经济学家，勾践是个笨蛋呐，他只知道往前冲卧薪尝胆，真正帮他出主意的是计然，他这个国家都没有钱了，十年他富可敌国，所以这个计然很厉害，很会做生意。计然讲的话一定要听，他计然说出五都黄白的最好。

计然这个做生意你知道吧，他八个字，那个越王勾践说我要复国呀，让他怎么样赚钱啊，那计然跟他说很简单呐，那个天下大旱的时候，你把船买进来，放在仓库里面，那等到水灾来了以后，你把船拿出来卖，把车子买回来放在仓库里面。勾践也不懂啊，其实这就怎么样：人弃我捡，人争我余。当他不要的时候你去把它买回来，你要的时候倒出去，你用这八个字去买股票就赢了。计然就是这样。

这个地方台湾有产，山洞里面都有产，那石钟乳是可以用的，是补阳益阴的益精的要药。金石类的药对肺都非常……，所以都是，你看它讲这肺气虚损，有没有。那它的【禁忌】：石药的性悍，不宜久服。这个石药性悍，不单单是指钟乳石，包括云母，包括玉在内，都是性非常的彪悍。所以我们要炮，煅制，煅过就是烧过以后再，就是让它的性缓一下。你不要把它生吃，生吃就很强。它的下垂象天，石又属金，所以主镇降肺气，那一样，一样都是煅过使用。

## ◇ 五、涅石

**【本经原文】味酸寒，主寒热，泄利白沃，阴蚀恶创，目痛，坚筋骨齿，炼饵服之轻身不老，增年寿。吴普曰矾石，一名羽泽，神农歧伯**

## 酸，扁鹊咸，雷公酸无毒。歧伯曰久服伤人骨。

第五个，就是我们所谓的矾石，同样的矾石，它的颜色不一样，被取的名字写的名字就不一样，这个色白的，白色的矾石就是明矾。我们就按明，很亮很光明明，那真的是这个原来的样子，挖掘出来的样子就这个样子，从山里面挖出来就是这个样子，矾石就这个样子。矾石本身是味酸，味道是酸味的，所以筋有抽搐的人不能吃啊。性寒，本身是寒，那寒的体质的人不能吃，你只要记得药性是寒的，你不能吃寒。要体性是热的人可以吃。那本身没有毒素。

【主治】，本草经的主治：矾石能收湿解毒止血要药，功能除湿化痰，追延这个延，是三点水的涎，三点水的，三点水的时候我们不念 yan 了，我们念 xian。所以我们常常用控涎丹，控涎丹，这个涎是用这个字你才查得到，涎。也是讲浓痰的意思，坠浊。那这个矾石我们要把它变成，诸位看这个，它说去鼻中息肉，并不是直接拿矾石就去息肉，那生含治喉痹呀也不是这样子

诸位可以看这个炮制的方法，白净的矾你直接白矾这个明矾你直接把它磨粉。那枯矾的炮制方法，你一定要把它再放在铁锅里面，铁锅里面烧过，一烧的时候，你把那个这个明矾……明矾这个石头很好玩，你一放在锅子里面一烧，就看见“嘟”起泡泡，哇起泡泡，因为水分很多啊，那水分一烧掉以后你一弄就是灰，就是枯矾。

我在用枯矾的时候不是这样，我们用枯矾也可以你直接喷进去，我放了麝香加，我们麝香矾石散就这样来，五十比一的比例，麝香我们是用一，五十的比例其他五十是这个枯矾，和在一起。和在一起的时候，诸位看这个枯矾本身能够去息肉，鼻子里面有息肉，能够去痰，浓浊的痰能够去掉。那为什么要麝香，因为麝香在后面会介绍，麝香是无孔不入的，那如果麝香配合到枯矾在里面的话，那一个将军骑在马上面，一喷进去，哇，到处窜，你鼻孔里面再多的那个囊那个什么鼻窦里面再多的那个痰，不管累积在多深的地方，有麝香在里面，那个麝香把矾那枯矾带进去，全部把它痰水统统清出来。所以你一喷进去他就开始打喷嚏呀，它整个往外走。所以说我们会用麝香矾石麝香矾石这个药。

喉咙，喉痹，嘴巴，这个吞东西有问题，这个这个通通可以用。后面胆矾，后面我们有特别会介绍一个地方有胆矾，所以先不讲。

## ◇ 六、硝石

【本经原文】味苦寒，主五脏积热，胃张闭，涤去蓄结饮食，推陈致新除邪气，炼之如膏，久服轻身。吴普曰硝石，农曰苦，扁鹊曰甘，名医曰一名芒消。今之硝石。

第六个，这个我们讲的确石。硝石跟芒硝不一样。这里讲的确石，就是我们过去做炸药的确石，会爆炸的，你要看看说“老师我煮煮它，看是不是真硝石”，你去火去点，砰，那个脸黑的。那道士就是就是装神弄鬼的时候他就拿硝石粉一洒就，哇，那火就变得很大，那就是硝石，中药的确石。

硝石可以入药，当然可以入药，我们很有名的硝石矾石散，黑疸的时候，黑就是人整个黑掉，眼睛都黑的，皮肤都黑的，很危险，那快死掉了，我们用硝石跟矾石，这个会混在一

起用。那硝石，诸位看，它味本身是苦寒的药，专治五脏积热，胃这个张闭，没有办法吞东西，涤去蓄结，里面胃里面东西吞不下去了。这个炼之如膏，久服轻身。名医那个上面写说芒硝其实跟我们后面的芒硝不一样，他只是念过去的名称而已。这个硝石，真正的硝石丢到火里面就会鸣爆，那这个本身没有毒性的，可以用。

那炮制的，你不能炮制啊，一炮制就完了，炸掉了，没有啦。你就捡把硝石把它拿起来，杂质捡捡就好了。同时捡杂质的时候最好弄个竹筷子或者怎么样子，你不要拿个金属的东西嘎嘎捡，在那边制造问题，那个火硝出来就会爆炸。

那在含在嘴巴里面的时候，硝石因为性是爆炸的性很强，所以你就把它含在嘴巴里面，喉咙里面不能吞东西了，放硝石下去，硝石就生用啊，放下去，喉咙就会撑开来。那后面讲了，【大明】就是含在喉咙里面治喉闭，不能吞东西了。那黑疸，全，周身皮肤眼目俱现黑色，疸：我们有黄疸呐，很多各种不同的疸，女疸啊，女色太过了。黑疸，那在经方里面我们都有这个药，硝石矾石散就是经方。那这里就讲的硝石。

【禁忌】当然就是忌火啦。

那普通五分，一钱，剂量不多，剂量不多。一般都是生用，直接生用，你也不要拿去，我们过去有那个钵有没有那个铜，铜的钵，你把它放进去打碎，打碎以后不是做粉，那老师“硝石我打碎”，你就是，这个是 commonsense 没有，打了还爆炸，插那边象个手榴弹一样，你还在那边打，你如果说真的打就好像在那边加油站那边点火，你不要那么白目，对啊，烧死人了。我们会用到，经方有用到。

## ◇ 七、朴硝

**【本经原文】味苦寒，主百病，除寒热邪气，逐六府积聚，结固留癖，能化七十二种石，炼饵服之轻身神仙。吴普曰朴硝，神农歧伯曰无毒。**

第七味药，讲的是朴硝，讲的就是芒硝了。诸位，这个朴硝，讲的就是我们现在的芒硝，芒硝这个石字边。

芒硝跟大黄，诸位在使用上面一个概念，芒硝味比较咸。这咸味是什么？能够软坚，所以是攻坚用。大黄，去实用的。你不要把它分什么寒热，大黄是去实，芒硝是攻坚。你这样子想的话，这两味药就不会弄错了。

很多中医呀，这个大黄芒硝我们怎么样加减，就有问题在这边，后来干脆不要用了，大黄不敢用啦，芒硝不要用，所以都不对。你有这个概念，什么叫做攻坚，这个都在腑上面用的，腑：胆，小肠，胃，大肠，膀胱里面。当你的大便，简单讲就是大便很干燥的时候，很硬的时候，必须要芒硝把它打碎掉。你没有靠芒硝，光是去实排不出来，大便会移动，但是太大了，有的大便出来象个网球一样，它怎么通过肛门。真的排出来以后“噔”掉到那个马桶里面，还“空空空”还有石头的声音呀，你以为是石头掉下来，然后马桶冲不下去呀，还停在那边，真的你把那个捡起来，丢到墙上还会弹回来，这种大便。

那你光靠大黄不行，大黄只能去实，推它，那推它不出来，那你大黄在里面一直推，肚子就痛啊。病人说医生，“倪医生你的药不能吃，吃了肚子很痛，大便还是排不出来”。为什么，因为你没有用芒硝，芒硝是咸味的，它能够攻坚，能够软坚。所以那个大便那么快，芒硝下去真的好像切那个番薯玉米片，嚓嚓嚓切成一片片，然后排出来以后就好像丢扑克牌一样，一排一排排出来。那你把它切片，你说老师我又忘了加大黄，那很好玩，切片的还是在

大肠那边，没有推它。

所以你的观念，想法一定要有，大黄是去实，推它，没有什么寒热，管你是寒热，只要大便堵到，都可以用大黄都可以去实的。但是要攻坚要芒硝，把它打散掉要用芒硝，要这个观念要有。这样你就不会错啦。

你说“老师那剂量多少”，那你看它有多大啊，手去摸摸他肚子，哇，里面硬硬的，“哇，不要碰不要碰”，不要碰就是拒按，里面任何有实症出现的时候，我们中医治症就是八纲，阴阳表里虚实寒热，实就是拒按，“你不要按我”，拒按。你把他肚子拉开来，肚脐在这边，你摸他肚脐旁边，一摸的时候，很痛。你看他的表情，推你，象小朋友，小孩子，他不会讲话，你一压他肚子，他就把你的手推开。那妈妈就说这个小孩子怎么搞的，我压他肚子他就推开，就是拒按，代表里面是大便堵到了，妈妈是笨啊，还在说这个小朋友怎么不听我的话，不是小朋友不会听话，怎么，他怎么懂，是你在触诊，你在腹诊的时候。所以你如果说，“老师我吃吃这个药，要吃到什么时候”，什么时候我怎么知道？看你有多少的硬块在里面啦。

那你在摸他，沿着他大肠的时候，腹部这样子，这是肚脐，大肠，假想的大肠，你现在假想，大肠在这边。你沿到这个神阙这边摸，哇，摸到他就痛，很多。吃的时候你芒硝这种都要你要生用最快，你不会用，“老师我把它煮过了”，因为你要取它的峻下，峻下你怎么会煮？所以大黄可以煮，煮完以后芒硝冲在里面，直接好像吃那个，吃面汤或吃什么，加一点，吃那个猪血汤你加点那个白胡椒一样，那芒硝加进去，和一和。

那如果他堵得很厉害，屁也不放一个，然后几天没大便了？“我已经十天没大便了”，芒硝给他一钱两钱都没有关系，他一吃下去的时候，哇，整个通出来。

当然你不能光这两味药啊，还有别的药。光这两味药，如果你刚好给你岳母吃，你就完蛋了，你的婚姻就完蛋了，从此她就恨死你。我在这里只是给你这个概念，你不要回去就这两味药，我还没有讲完。所以你如果你岳母便秘你再给她，她把你赶出门，从此不让你回家，跟师傅没有关系，我话还没有讲完。只是你要有这个概念，当你有这个概念的时候，你就要去实跟攻坚，定义是不一样的。而且这个是在腑上面用的，腑就是消化系统。那现在有个东西实一直很坚硬的长在脏上面，你用这个大黄芒硝就不对啦，懂不懂我的意思。所以要有这个概念。

芒硝的色是白色的，白色的大肠又有个名称叫作什么——白肠，小肠又有个名称叫——红肠，赤肠，红肠，这个大肠是白肠，那芒硝色白，入肺入大肠。

**【本经原文】**，味苦寒主百病，这个除寒热邪，逐六腑积聚，结固留癖，能化七十二种石，可以炼，可以吃。所以大便很重要啊，它是你看那那个神农本草经，老师这个样子写了半天我不知道它还要什么治病啊，它主六腑积聚，六腑：胆，小肠，胃，大肠，膀胱，通通可以用。所以说不单单是大肠，六腑，腑里面有东西积到都可以。所以说，中医从这里虽然诸位还没有读到伤寒金匱，我当成你们完全还不懂伤寒金匱，你光看这个地方的时候，你要有个概念就是很多的疾病，是因为你累积的宿食，宿便，呆在身体上面太久没有出来，造成神昏啊，发狂奔走啊，这个谵语啊，胡言乱语啊，讲话还有制造编故事出来，还编的很真呐，这种现象。你还以为是真的，这种，芒硝清出来。这只是六腑，你看到没有，腑脏固结。这个产地，生于盐卤之地。象四川很多地方盐卤，这个都用卤水，以前诸葛孔明，他们那个三国作战的时候他们没有盐，盐卤用卤水来熬盐巴出来。那煎炼水硝了以后，结出细芒者，很细芒的就是芒硝，结出马牙状者马牙硝，其结于底成块者，称为朴硝，所以朴硝芒硝都是同出自同一个地方。这就是我们朴硝，芒硝的非常的细。

芒硝不煮的，煮了就没有力量，都是冲下去吃的。那诸位现在简单的粗略的对大黄跟芒硝有一个概念以后，所以如果你确定他大便不硬，摸上去不痛啊，大便不硬，你不要用芒硝，因为他是软的，你不需要用芒硝，用大黄去实就把它排出来了。那有除非很硬的，很硬的时

候你就要靠芒硝把它打碎。当然我们还有比芒硝更强的，我们介绍到那个地方的时候再跟诸位讲，我们巴豆啊之类的。

诸位看这个【容川】，就是芒硝是唐容川，对芒硝的定义，凡是咸味的，盐味的，盐的味的里面的咸味，都有火热的性在里面。这个命门的火，水中之火就是命门的火。过去中医对命门，大家争议很多，实际上命门，就在我们的临床上的概念，就是在两个肾的中间，在第14椎的地方，这命门，在……这水，这是火，所以是水里面的火，是命门火，生命的源头。

这个芒硝，就是微咸不是很咸，微咸。同样的芒硝，你如果你用一钱下去，一钱剂量很多，那不是很咸，你看那剂量不是很咸。你如果一钱的盐巴，哇，那真的是喝下去就吐掉，好像喝了什么海水一样，很难过的，芒硝有微咸。微咸是能够引火下行，引火下行往下走。大咸能助火生发。象刚刚的硝石，都是大咸。所以说你看它后段写：芒硝能降气分之热，是治热要药的，与大黄是入血分治火的药不同。那如果你这样子看的时候，你还是不会用芒硝，大黄，大黄、芒硝你不会区分。现在这样讲你就会区分了。

如果病人陈述说：奇怪我这大便排不出来用手去抠，抠一个抠一粒出来，噎，好象弹珠一样出来，这就是需要用芒硝了，我们不就是里面坚嘛，需要芒硝。东洞吉益，日本一个名医，经方家，就写了一个《药征》，里面讲芒硝，主软坚，心下痞，心下石鞭，小腹结节，那这是肋骨，肚脐，腹部，心下痞，如果是硬到这一块的地方，心脏下方的，这是心蔽骨的地方，心下方这块有硬块，我们会用芒硝，腹部如鞭，硬条状，像石头一样的，这都是可以用芒硝的地方，都是讲到这里，芒硝坚硬，坚如石，用芒硝来攻坚。大黄只是去实，跟攻坚不一样，这个概念要有，这就可以分得出来了。

芒硝，像《药征》说，诸般难解之毒，难解的毒啊，因为你食物里的毒，吃下去，就停在肠胃里，你要想办法把它排掉。那我们中医，我们经方最常用的是汗法、吐法、下法，一个是在胃上把它吐掉，一个是在肠胃，肠子里把它泻掉，熬，泻掉，就是这个解毒的方式，你把它那个毒的食物，误吃的食物，毒素的食物，把它排掉，腐坏的食物排掉，就是解毒嘛，它的禁忌，因为芒硝，辛香走窜不宜多用。我讲过，当你对症用的时候，芒硝非常的好用，用完了看它燥坚的大便没有了，没有了就把芒硝就停掉，没有了但是还是便秘，你大黄还是留在里面，这样子用就可以了，你要小心那，我跟你讲，尤其是对你岳母，要小心用芒硝，用的不好不出来，用太多也不行，所以要特别小心，病人也就随便了（坏笑）。

## ◇ 八、滑石

**【本经原文】味甘寒，主身热泄瀉，女子乳难癰闭，利小便，荡胃中积聚寒热，益精气，久服轻身耐饥长生。**

滑石，这样子，这是天然的滑石，跟打撞球，店里那个滑石不一样，你不要去拿那里的滑石出来，天然的滑石，长就长成这个样子。熬，现在的滑石，它本身的味是甘寒的，女人，奶水排不下来，喂母乳，小便排不出来，最常用滑石的地方，就是石头堵塞，例如膀胱结石，肾结石，我们都会用到滑石。因为它甘寒，能够泻下，所以滑石我们常常用在小便，那为什么小便不利，要用滑石来利小便，就是膀胱结石堵到了，石头堵到了，我们用滑石把它攻出来。

我们现在在介绍这个神农本草，现在是单味单味的来介绍，那你还没有学到伤寒金匱的

时候，先不要使用，先不要单味的使用，吓死人，等到我们伤寒金匱讲完以后你就知道，张仲景为什么这样子用，经方这样子来的，那以后你再变，就从伤寒金匱的基础方，就是所谓的绝对处方上面来做基础，再增加一些药下去，就是你的方子，就会应用范围很广，女人喂乳奶水排出有困难，像小便困难，都可以用，那这个滑石，也是性寒无毒。滑石，它本身去湿热利，它还会利小便，那一般来说，都是热症的时候，才使用滑石。我们在使用滑石的时候，病人一定是湿热，我们才会用滑石，虚寒的体质不用滑石。

唐容川过去，用滑石这种药祛暑，中暑的药，唐容川都说在四川，暑热，中暑的药，我们用滑石，因为滑石可以清热，清热非常好，利湿非常好。

诸位你看到病人跑来跟你讲：“哎呀，我小便排不出来，排出来时候小便颜色很黄”。“口渴不渴？”“很渴”。“热不热？”“很热”。完了，用滑石，当然不是单味了。滑石，这时候就应该想到滑石，所以滑石不是单味。

《药征》说，不单单治小便不利，实际上这里小便不利，就是结石堵到，所以我们经方在治结石的时候，一定会用到滑石，那经方家，旁治，也可以治疗消渴，渴症，滑石也可以。因为滑石，甘味吗，味甘，能生津，那普通一钱到四钱，三钱四钱，重症的时候，如果是肾结石，遇到石头很大，5钱6钱7钱都没有关系，那如果说石类的药，粉剂，那么细的粉，我们要直接放到汤药里去煮，成牛奶了，我们一般用棉布把它包起来，石膏啊，硫磺啊，只要粉类的，我们用棉布包起来，放到里面去煮，不要让它渗出来，直接煮就可以了，不然的话，汤变得很浓。

你看禁忌，凡阴精不足内热，身体里面有内热，以致小便短少赤涩，这都是里面有热症，都可以用，由于阴虚火热水涸者，均忌，脾胃虚弱者，也是禁忌，因为滑石的药性是比较寒凉的药，炮制的方法，不需要，就是把杂质拿掉，洗干净就可以了，滑石拿来是一块一块的，然后把它磨成粉，这是磨成粉的样子。

## ◇ 九、石胆

**【本经原文】味酸寒，主明目目痛金创，诸痈疮，女子阴蚀痛，石淋寒热，崩中下血，诸邪毒气，令人有子，炼饵服之不老，久服增寿神仙。能化铁为铜成金银。**

神农酸小寒，扁鹊苦无毒，周礼疡医凡疗疡以五毒攻之，石胆丹砂雄黄矾石慈石其中烧之三日三夜，其烟上着以鸡羽扫取之，以注创恶肉破骨则尽出。

石胆，就是我们所介绍的胆矾，是一样的东西，那它是产自铜坑，像这个石胆那，空青那，曾青，都是我们过去在产铜的那个矿区里，这地方产铜，里面附带就是这个石胆，所以商人去把铜拿去做成五金类的加工，他们挖铜矿时候，药商，就是采药的人，进去挖这个石胆跟空青，曾青。

石胆又名胆矾，它的味酸寒，主明目。胆矾，空青，曾青，这些过去还有朱砂，过去我们的书法家，都拿来作颜料，我讲过，都是铜坑产生，颜色是蓝色的，就叫做石胆；颜色是青色的，就是空青。

那老师很难区分那，蓝色和青色的，石胆是天蓝色，蓝色的结晶，很透，空青，颜色比较深一点，中国大陆过去穿的蓝色衣服，就是蓝的。

石胆，除了内服以外，像我们外敷的，脓疡的，脓疡科里面，五毒来攻，我们皮肤化脓了，收不了口，像石胆丹砂雄黄矾石啊磁石，这样烧，烧过以后，取它的灰出来，这都是一些提炼的最早的一些化学方式。提炼一些药出来，所以说中医，过去本来就有化学，只是不像西洋系统的整理，过去就有化学。

石胆，本身就是蓝色的结晶，味酸。临床上使用的时候，可以用它来做催吐，还有外用的，整个恶疮不能收口，统统可以用。因为它性味比较寒，药性比较寒凉，所以胃弱的人不能吃，少吃一点。

吴克贤，近代的经方家，他能够用胆矾来治疗狐臭，比较经验的案例。列出来给你看，一个你可以开刀治疗狐臭，还不如找个先生喜欢闻那个味道的，海畔有逐臭之夫嘛，有的人喜欢那个味道，很迷人，还有一种用这个方式，来治疗狐臭，就在这个地方。

## ◇ 十、空青

**【本经原文】味甘寒，主青盲，耳聋明目利九窍，通血脉，养精神益肝，久服轻身延年不老，能化铜铁铅锡作金。吴普曰空青神农甘一酸，久服有神仙玉女来侍，使人志高。**

空青跟石胆，统统来自铜坑，铜矿。

怎么知道是真正的胆矾，你把它拿出来，跟铁一磨，就会出现铜的颜色，这是胆矾，那如果说是空青，拿来也是青色的，那你怎么知道这两个不太一样。为什么叫空青，因为那个青色的石头是空的，你可以看到有水在里面，空的啊，那你就钻个洞，把那个水拿出来，这个眼睛的空，这个空青就像瞳孔一样，所以我们就用空青里面的水来点眼睛，非常好。那以后你到大陆去旅游，一看，这个石头，很好玩，有水，那个就是空青，那就好像眼珠子里面有水，用意来取它的药，意来取它的药。前面不是讲吗，我们中药，可以用意念，用意来取它的药，同样象吗，石头里的水，跟我们眼珠子里，眼眶里的水是一样的，所以它这个空青，治疗我们的青盲，眼睛的夜盲，明利九窍，这个药很好用，但是现在，很少见，偶尔在博物馆，石头展览馆可以看到。

怎么有水在里面，拥有的那个人，它不见得知道这是空青，但是你知道，那个水是治疗眼科的。空青为一切眼目的要药，主治目赤目痛，青盲耳聋，那这个大明啊，钻孔取浆，打个洞，里面的水拿出来，直接眼睛上涂。过去我们中药，最好的点眼药水，是用炉甘石。

我们怎么用，熬，比如说炉甘石一两，硼砂1两，海螵蛸1两，这三个药，把它打粉，焙制过，烘焙过后，打粉，石类药，我们要用的时候，都烘焙过，首先煅过，在锅里面烧过，打粉，磨细，这是海螵蛸，如果你有空青，用空青的水来浣过，那是最好的，色盲，眼睛的很多病都可以治，那你没有空青怎么办，用一般的家里煮熟的水，都可以。这是点眼睛的药水，那如果说，这三个药，点下去，很涩，病人，哇，眼睛很涩，很难过，你加一点点朱砂，朱砂是润滑的吗，加一点滑润剂在里面，就可以点眼睛用的，这是我们很有名的眼科的外用药，当然了你可以用空青，贝母也可以点眼药的。

## ◇ 十一、曾青

**【本经原文】味酸小寒，主目痛止泪出，风痹利关节，通九窍，破症瘕积聚，久服轻身不老，能化金铜。**

曾青跟空青一样，产于铜坑中，跟空青非常的类似，只是颜色有一点差异。空青，代表里面有水，青色的石头里面有水，曾青里面没有水，这个东西差不多。一般来说，金石类的药，像只有这些空青，曾青，还有这个芒硝啊，石胆那，这些药，我们是不需要熟用，直接去渣就可以用了，磨碎去渣就可以了。

金石类的药的功能，我讲过，都接近，非常的雷同，一般来说，我们头虱，外用比较多。头虱啊，DDT，我们小的时候，头上长虱，那虱会传染，头包起来，喷 DDT，头包起来，杀掉它，把虱子杀掉，那还有乡下的太太那，不晓得 DDT 是农药，她想，我家用农药杀虫嘛，那能把虫干掉，把农药撒进去，那结果一拿，头发都不见了。过去什么状况都有的，这是虱子。实际上，我们中药，这种石类的药，都可以杀虫的，把他们磨成粉，撒上去，洗一下，杀虫力很强，杀百虫。

## ◇ 十二、禹余粮

**【本经原文】味甘寒，主咳逆寒热烦满，痢赤白，血闭，症瘕大热，炼饵服之不饥轻身延年。**

禹余粮又叫做禹粮石，传说，这是大禹在治水的时候，在吃东西掉下来的，就变成这个石头，就叫禹粮石，大禹治水吗，这是传说。

禹粮石，是石中的黄粉，如果你看到这个石头，外面是灰色，里面是黄的，禹粮石，这个到处很多地方都有，有的在河边，有些石头很硬，打不碎，有的石头，一打，很软，一打，就黄的，有的像泥土一样，沙子，那个就是禹余粮。

禹余粮，这都是可以吃的，最主要是主治，赤白血，血痢，大便下血，血下很多，禹余粮可以用。这个血痢，它是寒性的药，所以说我们一般用在热痢的时候，它是很涩，非常的涩，所以我们用它来做涩剂来止痢。下痢太多了，我们用涩剂来止痢，你就懂啊。你说，“老师我大便很好”，没事你吃个禹余粮，一吃就变成便秘了，因为你吃太涩了吗，人家是水太多了，下痢很严重，这个时候我们用禹余粮，去止痢，我们用赤石脂、禹余粮，这个汤方，那是止痢用的，下痢太多了。

我们中医很好玩，有时候一个人下痢了，我们去开止痢的药，不好，利小便，水从小便导掉，还下痢，我们用涩剂，我们有很多方法，来止痢，不然的话，一天跑三四十次厕所，那受不了。

禹余粮是甘平无毒的，固下焦的药。所以下焦虚的时候，我们统统可以用禹余粮来，甚至可以说，我们有些固精的药，固不住，精往外散，我们也可以禹余粮来固它，固下焦阳药，它后面讲的，滑陷下血，大肠炎那，统统可以用的。

禹余粮，经方我们用的很多，尤其在止涩，病人下痢不止的时候，肠胃方面的下痢不止的时候，我们用余粮用的很多，所以诸位这个药一定要会用。

这个药【唐容川】，诸位看第22页，禹余粮，唐【容川】他说是石谷中的土质，它具有涩性，所以能够填涩肠胃，甘而微咸。

诸位这个时候要注意了，这个就是神农本草经你要会读就在这个地方，微咸和重咸不一样，我们用到重咸的药是攻坚，攻里面的坚，就是肿瘤、硬块、癌症，我们用重咸的药去攻它，微咸的药跟重咸的药不一样，微咸的药能够咸能入肾，来涩精，咸味的是入肾，所以你们如果说你们吃盐巴，可以呀，吃一点儿就好了，不要吃太多，过食咸味绝对伤身的。但是你不吃盐也不行，很多人水肿就是我不吃盐的。你不吃盐就水肿，因为水利不出来，所以一定要放一点盐。盐，当然指的是海盐，我们这个神农本草经上千年以来的东西，什么人工盐从来没听过，所以以当时的背景为主。四川岩盐、岩石里面的、井盐、青海的青盐、海边的东南沿岸一带的海盐，统统可以用。千万不要，“老师吃盐很好”，就去买盐，结果盐买错了，我讲此盐非彼盐，这是咸味。

用药有些禁忌，所有的质，药质，质重的药，像金石类的药，它的质都很重。

【禁忌】质重可以去怯，一个人的焦虑、担忧、害怕，我们用质重的药，比如说牡蛎，以后后面还会介绍越多，像金石类的药都有这个功能。所以它是为镇纳固补的药物，如果有实热的时候都不可以用，虚的时候用的最好。

实热就是说，比如说这个人有便秘，我们这样子，“老师中医这个八纲，阴阳表里虚实寒热，真是很难了解”，一点都不难了解，我慢慢用例子举给你听。

在本草经讲完以后，就已经帮你打下读伤寒、金匮的基础。它说实热者禁，禁忌，你要知道什么是实热，不知道什么是实热，你就不知道什么时候药不可以用啊。实简单说就是有，有东西啦，这个大便堵到了，一大堆大便堵在里面，有东西就是实。这个实我们有表、里。

分表和里，如果是表有实，实就是有了，固定住了，存在的东西，这个观念要这样子想。所以我说表实，什么叫做表实？就是毛孔闭锁了，皮肤嘛，表就是皮肤，毛孔闭锁了，没有办法挣开来，结果汗在皮肤下面要透发，透发不出来，就是表实。那如果是里实？代表里面大便堵到了，实是有东西呀，大便堵到了，出，出不来，便秘嘛，就是这个意思。

实的时候，里面又分寒热，寒跟热，这个寒跟热定义不一样，名字不一样，定义也不一样，所谓寒就是冷，你到北方去一看，冬天跑到齐齐哈尔去一看，马路上一个人都没有，寒。南方一大票人在海边，热。代表寒症是不动的，静止状态的。所以如果一个人的肠子完全没有蠕动，中医定为寒，有蠕动是热，那有蠕动又排不出来，就是实热。

了解我的意思吧？那我们为什么要下定义是实热，很简单，因为我们有的药是去实的，有的药是去热的。所以如果你判定他是实热，你就要把去实的药和去热的药，两个放在一起给他，才会药到病除嘛。

禹余粮，他说实热者禁用。我们禹余粮是涩剂，你这个本来大便就堵到，你结果开禹余粮下去给他吃，堵得更厉害。你的敌人吃我很认同，你给你岳母吃，保证你毁掉，把你扫地出门，从此就不能回家。所以基本的概念要有。

我们谈到这边的时候，我再分析给你听。大肠堵到，实，所以你看芒硝那一篇的时候有便……大便如鞭，比如说大肠我们把它剖面，这是正面看，如果我们把它侧面切下来大肠壁是这样子，大肠都很宽，那有大便堵到，一粒一粒像石头一样，很硬，硬邦邦的，我刚刚跟诸位讲的，一点都不过，大便掉出来的时候，掉马桶里面冲不下去，丢到里面会弹回来，像弹珠一样那么硬啊。很大一颗，通过肛门的时候痛得要死，实！里面像一颗一颗的。因为大肠原来是这样子，那旁边都堵到了，只有中间一个地方可以过。所以排大便的时候，排得像铅笔一样，像鞭子一样很长一条，这就是。

你看到大便形状，病人跟你说，“老师，我的大便怎么会像铅笔一样，或者说像蛇一样，

很长一条。”这是要用芒硝的时候，里面有实嘛，堵到了。

芒硝，就是它有坚硬的，就把大便挤压成像牙膏一样的一条。那个是坚硬，所以我们要用芒硝来攻坚。还有一种坚，坚硬的，是大肠那么大，这个大便就那么大一个，几乎整个堵到了，只有旁边一点缝隙可以通过，而水是无孔不入的，所以这个人大便的时候，“老师我大便下痢不止，一天跑个二、三十次厕所都是水”，一查，一压肚子痛的要死，“先生您，是因为便秘而造成的下痢”，所以说他是攻坚，这种情形下和这种情形下，这种是排水痢，这种是大便如鞭，统统是里面有坚硬的石头在里面，这个时候就是要使用芒硝的时候。

会讲这个话，“您的下痢是因为便秘造成的”，这是我们经方家，有经验的中医师可以讲的出来，我常常使用。我就跟病人一讲，讲完，病人就，“真的？”“你吃吧”，我开大承气给他回去吃，下出来，攻，把坚硬的统统清出来以后，下痢就好了。这种都属于坚，攻坚我们要用芒硝，那在这种情形下，这种情形和这种情形，统统被称为实而且是热。

寒症，因为你肠子里面没有蠕动，“那老师我怎么知道它没有蠕动？”小肠，用推理的，小肠是火，大肠是金，金里有水，金生水，当火在下面烧的时候，这个水会气化出去，到肺部去。如果是热症，水就津液丧掉，热掉拉，太热了，津液没了，津液没的时候，小便出来啦，小便的颜色就会变得很浓稠，黄色的，所以我们治疗便秘的时候看，先生您小便什么颜色？“黄，热”，就讲完啦。便秘10天没出来，“你小便什么颜色？”“白色”，寒，里面是冷的，白色是寒，所以你从小便的颜色也可以判断他是寒还是热。

如果是寒实，那我们就要配合去寒的药和去实的药。如果是热实，我们要配合去实的药，去实的药是一样的，可能你用大黄是相同的东西，但是去热的药和去寒的药是完全相反的药在里面，这样才能治好便秘嘛。光是一个便秘，我这样分析，你们有一个概念了。

你想想看，这只是其一，我还没讲完，我们有七种处方来治疗便秘，西医只有一个，就是通便剂，那个那个，你说中医好还是西医好。然后因为中医的生理解剖学非常的完整，所以我们不需要去X光去照，不需要去拍片，马上就知道你要吃什么药，而且把你治好，那你说西医有那么多的片子弄出来，还直肠镜进去看，看了半天便秘还是没治好。那你那么简单的便秘还没治好，你说你会治好大肠癌？懂不懂我意思，不可能嘛，那还不是笑话，小孩还不会走路说我会跑，commonsense要有。这里就是讲为什么说【禁忌】有实热着忌，虚者良。现在你知道了啊。

## ◇ 十三、太一余粮

**【本经原文】味甘平，主治咳逆上气，症瘕血闭，漏下除邪气，久服耐寒暑不饥，轻身飞行千里神仙。生泰山上，石如甲，甲中有白，白中有黄如鸡子黄色，又名太乙余粮，与禹余粮同，唯质较佳者。**

第十三味药，太一余粮，这个药，它的用途跟禹余粮石用途差不多，所以我常常会用禹余粮和禹余粮石，两个是一样的，你们同时可以写，我故意这样反过来，来回来去叫你们知道是一样，不要那么死脑筋非要写禹余粮，禹余粮石我心里知道我就是不认识它，也不要那么固执啊。本经原文，禹余粮跟他差不多，你看，治咳逆上气，重，质重的药，象金石类的药，它咳气，那个气往上走，金石类的药都可以把气往下压，金石类的药本来就这样子，

目的是往下走。

很多人练功夫的人，很喜欢吃，躲到山洞里面没事就采石钟乳来吃，我们云石的洞，很多那个硫磺烤熟了在那边，他就吃石头吃很多，然后修身，练功夫让他的真气往下走，长寿嘛，跑出来，因为石头吃的很多，人长的象石头，所以他没有皱纹看起来很年轻，让人家看到，啊，这个久服似神仙嘛。神农本草经就这样来的。

你看，吃下这个久服耐寒暑不饥，轻身飞行千里神仙，为什么轻身飞行，因为这个不是真的去飞的，意思是那种人他每天吃那个是他主食，他还在山里活动跑来跑去，就好像那个麋，鹿跑来跑去，你怎么追它，它每天在那边练，追不到它的。那它这种里面有，太一余粮与禹余粮同，唯质...品质就是比较鲜黄，那禹余粮石比较暗黄一点，功能差不多。

那产禹余粮石的地方比较多，甚至于台湾很多河渠都有，那个河边石头打打，打开来，外面是石头里面是咖啡色的就是禹余粮石，都可以都可以用。再看【抱朴子金丹篇】，我都把它列进来，所以我们把很多书把他综合在一起，里面炼丹过去怎么炼的，有取用到金石之类的药，那抱朴子最喜欢用金石类的东西，因为他想去做神仙嘛。

## ◇ 十四、白石英

**【本经原文】味甘微温，主消渴，阴萎不足咳逆，膈间久寒益气除风**

**湿痹，久服轻身延年。形如紫石英，选白泽长者二三寸。**

第十四味药，神农本草经里面说是，白石英，白的石英，诸位只要记得，白色的，我们前面讲，五色入五脏，白色的入肺。看到白色的你就想到肺，第一个它是金，想这个观念。

神农本草经原文，他讲，味甘微温，主消渴，诸位看到讲到味甘，味甘就是阴，药分阴阳嘛，它是属于味道，味道的东西属于阴。那甘味的能补、能和、能缓，是不是前面的原则，认药、辩药的原则要知道。一看到味是甘饴的，知道甘饴的能补、能和、能缓，吃到它能缓，有时候你想想看嘛，很急躁很烦躁，一个甜的东西吃下去，挺好，包括甜言蜜语也很好，那甜的，不管是精神上嘴巴上的都是好，因为很有效啊。那这个阴萎不足，因为它能补，所有甘味的药它能补。那咳逆这种。

那像紫石一样，它色白，白色的石英就是白石英。所有的，所有的，我刚才讲，所有的石头类的药都是重镇，能够镇心，能够压制焦虑，烦躁，同时能够下气，所以我们肺上短气，肺呼吸很短气，吸气吸不进去，肺的里面，肺的空间变的很狭小，比如肺萎缩掉了，或者有一些，美国有一种病很有名叫 LIMS，那个疾病。

我这有个病人就这样子，美国那个国家卫生，那个 NIH 保护，这些人都是要换肺的，这个病人是韩国人，就是 LIMS，就是简写，你问下那个网络上你看到没有，原文哇那么长一条，那个谁记得，医生也记不得，医生就抄给他还是看这那个，他说医生写给我还是看着字典在那边打，连医生都不记得，前面四个台头 LIMS，L 是一个长字，I 是个长字，M 是个长字，S 是个长字，把它放到一起叫 LIMS，在美国是管制的。这个病人就是气逆，一直呼吸不稳，没办法下去。如果手边有金石类的药。

我没有这些白石英的，那个硝石，那个炸药，不能进来，进来说我是这个恐怖分子，说是炸药，所以我很痛苦，有些药我知道，但是没有办法用，所以说喉癌，喉咙的病人，喉咙打不开的时候我能用半夏，半夏苦酒汤，很强啦，下去，那个生半夏下去一般人就好了，还

打不开那个癌症，整个舌头喉咙堵住这样子，那个时候只有两个选择，一个是巴豆一个是我们的硝石，那个巴豆主攻是攻肠胃方面的，他堵到喉咙上是要硝石，我没有硝石，心里知道，手上没有东西，真是很痛苦。

那也不会给你寄来，炸药，也不能说，我们有枪，我把枪拿来打开来子弹拿出来，那个炸药跟我这个不一样，我可以拥有枪，但是不能，那个东西被管到，被管制住，所以说很痛苦。我们介绍过硝石我跟你讲，慢慢我们讲些案例出来你就会知道，什么时候用。

如果说今天我们市面所有抗忧郁药，抗焦虑的药通通去掉，我们拿这些紫石英，白石英，龙骨牡蛎，很多，我们后面很多。这种，不是说，禹余粮石，什么重镇的，做成药的，就是把它灰尘拿掉，放到铁炉里面直接干烤，烤成红色的然后打碎，让他凉了后打碎做成粉给所有的有精神病患的人，或者有重症，就是焦虑很严重的人吃，是不是绝对比西药来的好。

我们这些药健康人都可以吃，他不是说健康人好了都可以吃，轻身飞行千里嘛，又耐寒暑不饥，多好，绝对比西药来的好，西药吃了半天，都跳楼自杀，真是很可怜。

那你看它的【性味】，味甘微温无毒。本草上面都是说石英这种东西是没有毒性的，没有毒性就是说你随时都可以吃的，我们用药一个大原则，一个前提一个大原则，这个药正常人健康人吃的都没有问题，我们才会拿给病人吃，是不是你同不同意，如果正常人吃了死掉了，你会不会给病人吃，因为病人比正常人更虚弱嘛，健康人很壮的人死掉了，那病人死定了嘛。

你到医院去做化疗，你说，你劝我去化疗，你给一个健康人吃，你看健康人他会不会死，我们没有这种记录，健康人要什么，我们只给病人吃，你就是要让病人死嘛，因为你把同样的化疗给一个健康人他死掉了，为什么，他化疗嘛。所以你问西医，西医说我们没有这种记录，当然没有这种记录，因为你不能用在健康的人身上。

我们开给你的药正常的人都可以吃。你说我没有便秘，攻出来大不了不作你的女婿，你还是不会死，只是下痢了几天，恨死我了拿刀子想杀我，这是最坏了嘛，也不会死。可是你要是肠癌，把大肠切掉做化疗，完全没有病你把他大肠切掉做化疗，你试试看看，看看他不会死，想就知道了嘛，所以很恭喜大家对中医有兴趣，我们庆幸为中国人。

你看他的主治，白石英，他说，肺大肠枯燥，疗肺痿肺痛消渴，肺病是肺里面化脓疡，类似肺癌之类的，都可以使用白石英。那味甘的都有，微温，象这种都有比较大，这个金石类的东西都有滋润的功能。它枯燥，这个整个萎缩掉了，肺萎缩掉了通通可以治疗。这上面的名家，象【甄权】，【好古】，这个都是名家。【好古】说能够实大肠，大肠太虚了都可以实大肠。那一般来说【禁忌】，不要久服。这个你们可以看一下，张仲景，这个也是一样，这个药毕竟它是药，不是食物，所以有病的时候吃他，没有病的时候不需要常常吃。

## ◇ 十五、紫石英

**【本经原文】味甘温，主心腹咳逆邪气，补不足，女子风寒在子宫绝孕，十年无子，久服轻身延年。**

第十五紫石英，同样是石英，紫石英它的颜色是紫色的，就是紫石英。

神农本草经的原文我们打在上面，味甘温，主心腹咳逆邪气，补不足，女子风寒在子宫绝孕，十年无子，久服轻身延年。所以这些药久服都没有问题，那你说“老师我是男的我没

有不孕的问题，能不能吃紫石英”，你照吃，没有说不能吃紫石英，你怎么那么死脑筋，所以脑筋要活一点。

只要是有虚，补虚，人有虚症的时候都可以用金石类的药，用金石类的药来补。

本身紫石英是温，药你要知道，药性是温药，温的药性的时候病人如果是实热的你就不需要用它，一定是里面虚寒的我们才会用它，虚寒的。

【性味】，是味甘辛。当你出现甘辛两个字的时候，前面有读过，甘辛为阳，酸苦涌泻为阴，辛甘发散为阳，酸苦涌泻为阴，所以味道为甘辛的就是我们讲的辛甘发散为阳，所以紫石英是阳药。它性温无毒，没有毒就是你平常可以吃没有关系，

【主治】你看，都是镇怯润枯，养心益肝，治女子风寒在子宫不孕。女子风寒在子宫，这个子脏，子宫包括，我们列为另外一个脏，这个后面子宫后面的就是小肠，要有小肠的火，这个温度在子宫后面，他才有子宫的一定的温度在里面，才会受孕，才会造成，制造卵胞，才会正常，育胞期才会排。那如果你小肠温度不够，子宫就会比较冷，那小肠温度来自哪里，来自心脏，心跟小肠是表里，心脏不断的跳动，所以心是血脉，你摸到脉就可以摸到心脏的跳动，所以这就是一连串相关性，而这种重镇、金石类的药，它主心腹强痛，代表性是温的，意思是说，你即使心脏的力量不够，但是你吃紫石英，吃这个药，下去小肠会增加小肠的温度，让小肠的温度上来，当然可以去，把那个下部的寒湿去掉变成温热的，温热的就很容易怀孕。

我们常常用的时候我们病人，比如说他月经每次来了月经肚子痛，我们去压三阴交，“老师三阴交她有压痛，血海又有压痛，小腿的皮肤老是常常看到白屑，皮肤干干的，肌肤甲错嘛”，代表她腹里面有淤血，那有淤血我们可以开些活血化瘀的药在里面，再加一些紫石英，象我就加些生附，生硫磺下去，很热，一下结果淤血就化出来，结果淤血化出来，得到。我们中医没有什么副作用，但是会有副功能，第二个月就怀孕，奇怪十年都不怀孕现在怀孕了。

结果病人来了医生我怎么怀孕了？怀孕了不好，怀孕很好，正常才会怀孕，怎么会跟我抱怨，那你不怎么早说，我怎么知道你那么兴奋，所以还是可以推的掉，那病人的妈妈都很高兴，太好了。病人说不行我不要生，妈妈说太好了要生。所以你要是用热药不单单是紫石英，当你用金石类的药，用热药的时候都要告诉病人你很容易会怀孕，我们讲到经方，讲到金匱的时候，妇科的时候会更强，再强调一次。

徐【灵胎】，他说补血降气。用量，剂量这边你可以看，我们书上都有的我就不谈了。

那【禁忌】，紫石英，这个白石英啊都是一样，它有禁忌，绝孕，由阴虚火旺生的绝孕，不能摄受精气者都是忌用的。

阴虚和阳虚，我们简单的这样分析，当然后面介绍到金匱伤寒金匱的时候会介绍到更多，简单的在这里我跟大家提示一下。

“老师他阴虚和阴虚我们要怎样区分他”，诸位我把你们当成完全不了解中医的，阳虚的人见阴症，阴虚的人见到阳症，那“老师这是什么意思”，很简单。

那个人跑出来，你一看这个人气色很暗，不太爱讲话，静静的坐在那边，都是阴症嘛，“口渴不渴？”“不渴”，没有精神，阴阴的，“老师那个很阴，阴症，他是阳虚”，这时候我们用阳药，紫石英，白石英，炮附子，生附子，硫磺啊下去没有关系。

阴虚，你怎么知道他阴虚。阴和阳是互相搭配在一起的是正常的，比如说你看我的手臂，看到手臂结构的时候，血管血脉是不是阴？我们在谈黄帝内经时都讲了，皮肤是阳，肌肉是阳，血脉是阴，你一看到，血脉是不是隐藏在里面的，阳在外面阴在里面，正常是不是这个样子。

结果现在阴虚，阴一虚就没有人来固他的阳，阳就奔，没有限制，阳就奔走，奔走出来你看到的是阳证。这个人跑进来满面红光，讲话声音很大，心一直很急，口又燥渴，实际上是阴虚造成的阳证，所以阴虚的人一定看到阳证，阳虚的人看到阴证，一下就能分辨出来。

当然，这边你有个基本概念，以后我们开处方的时候再跟诸位分门别类的介绍，一定让你们不会误导，不会被误解。

你看他炮制，包括白石英、紫石英，石头类的炮制，都是先烤透后，趁热倒入醋，倒入醋里面，炙过以后，吱，那么热，醋拽下去后，醋把它倒到红的石头上面，吱吱在烧么，这个时候取出来晒干，为什么要醋，因为味是酸的，我们要取它收敛的功能。如果重镇而且收敛那很好啊。

比如说遗精，精子，这个小孩子年轻常常有遗精，我们要同时他能够收敛，同时能够镇压他，要用醋炙过，趁热的时候去炙它。会用醋都是取他酸收的功能，酸收敛的功能。

我们很多金石类的药很补，金石类的药吃下去很补，那个阳精很多，你不收他就出来了，那你不能吃，你不去收他，你这边吃，那边出，这边吃那边出，象打点滴是一样，打点滴拿个瓶子跟着去小便，到厕所带着个瓶子坐在那里小便，小完便还要带着瓶子出来，过一下还要去小便，就是不希望你出院嘛，就是这个意思。

## ◇ 十六、青石赤石黄石白石黑石

**【本经原文】味甘平，主黄疸泄利肠癖脓血，阴蚀下血，赤白邪气痈肿疽痔，恶疮头疡疥搔，久服补骨髓益气肥健不饥，轻身延年，五石脂各随五色补五脏。计然曰赤石脂出河东赤色者善，列仙传曰赤须子好食石脂。**

第十六，我们有石的脂，石头里面有脂肪，石脂。这个脂我们有青赤黄白黑，青赤黄白黑五种，类肝心脾肺肾。

那一般我们真正在用的时候，最后一段，计然曰赤石脂河东赤色的，红色的最好，所以说这么多青赤黄白黑，我们以赤石脂为我们选用的药物。

我们在用赤石脂的时候有的时候是生用，有的时候是放到汤药里面去煮，有的时候是生用、汤药（一起用），一边煮，已经放了赤石脂进去煮，煮完以后出来的时候，喝之前拿生的赤石脂冲，再吞下去的，都有它一定的功能。有时生用，有时熟用，有时候合并用的使用，都是我们医生临症再决定怎么做。

带下，像阴蚀下血，就是这个就是出血的病人，病人出血，赤白痢，下痢带血，都可以用。这个，包含着女人的子宫颈癌，子宫颈癌最明显的表证就是无缘无故出血，出血不止，子宫颈癌，那这种阴蚀下血都含在内，我们要涩剂去止血都可以用这些石脂类的东西。

最下面那边：久服补骨髓益气肥健不饥。五种的石脂补五脏，青赤黄白黑，我们最用的用的最多的就是这个，计然讲了大家都要听，计然是非常有名的。

大家看 24 页，那这个赤石脂，性味，味甘酸辛，它本来是甘和辛，辛甘生大热，补阳，辛甘发散为阳嘛，里面还加一点酸味在里面，天生就有一点酸味，收敛，又是补阳又是收敛，你说它好不好。

性大温无毒，温就是说比较，还没有说大热，这个热，赤石脂本身就是红色的，鲜红色的，你们如果看过就知道是鲜红色的，那这个是性，药性本身的温度就比较高，当然不像附

子、硫磺那么大热，附子、硫磺是大热的药，它是大温还不够，没有这么热，没有毒。

主治，为固肠收敛的要药，主治赤白久痢，赤白带下。女人的赤白带，不单是久痢，因为赤白带下的很严重，我们要涩剂，也可以用赤石脂，能够厚肠胃，除水湿，收脱肛。脱肛的时候，记得，肛门我们在收敛的时候，我讲过，眼皮盖不起来，眼皮是睁着睡觉，晚上睡觉嘴巴闭不起来，嘴巴张开来了，我们要收敛。你有盗汗，小朋友盗汗很多的我们要酸收，遗精的我们要收，小便不止的，老年人夜尿很多，每隔半个小时就小一次便，尿频很数，我们也会用到酸性的药，收敛嘛。那你肠子，小肠的疝气，脱肛，都需要收敛的药。

它能够收敛，因为赤石脂本身有酸味，就是有酸味而已，就可以了，酸味又能涩，你们没有临床过，你们不了解，临床的医生就知道了，病人来的时候告诉你，我下痢很严重，我拉痢拉到肛门都脱出来了还在拉，讲完了，赤石脂，你知道我意思了吧，病人已经告诉我们要赤石脂，只是病人不懂，这种光听就知道赤石脂，一定好用。

我们经方里面很有名的，赤石脂跟禹余粮的方子，两位药可以和在一起使用。治疗大肠炎，那个下痢出血，血跟大便混在一起，那个真的是一剂下去就收掉了。有个病人，两年，一剂下去就收掉了，他说你的药真好，吃下去大便就正常了。他说真的两年前就该来看你了，高中生，那你想想看，高中生他坐在教室里面，大肠，大肠发炎，colitis，跑来跑去，谁受的了，一天没关系，每天都这样，老师也奇怪，老师说你找医生看了吗？我看了，吃了药没有用怎么办，对，看错医生了，看错人了。

赤石脂非常好用，收敛的功能，你看【括要】里面，固肠胃，有收敛之能，下胞衣，能够把胞衣，就是生完小孩胎盘没有出来，能够把它推出来。功能温，治温。那这种【禁忌】，只有寒痢的时候不适合，他所谓的下痢白积者不宜用，寒痢的症状，就是排出来大便的颜色都比较淡，水痢会比较多，你压到肚子上肚子没有压痛，里面不是实，病人的颜色气色很暗，形消瘦。

我们这个赤石脂一般来说我们是用在实热，就是发炎的炎症，大便里面带血，会用到赤石脂。那种下痢，水痢，吃到肚子里就拉，你不需要用到赤石脂跟禹余粮石，一般来说我们用一些白术、茯苓，一些利尿剂，这种下利不止我们利小便，一利小便他大便就好，正常了。

唐【容川】，他说：赤石脂粘涩又味甘，那我在旁边注解就是告诉你我们在用的时候，大部分时候跟禹余粮一起用能够止泻，同样都是涩剂，专门治肠发炎的出血。肠发炎的出血一定是血和大便混合的，记得我讲的重点，血痢不止。那炮制的方法，到后来就是入醋，再加醋来炙它，这可以增加他收敛的效果，效果会收敛的更好。

## ◇ 十七、白青

**【本经原文】味甘平，主明目利九窍，耳聋心下邪气令人吐，杀诸毒三虫。久服通神明，轻身延年不老。**

第十七种，这个药名白青，这个白青现在已经绝迹很少用了，在神农本草经里有记载，味甘平，主明目利九窍，这种金石类的药，比如说空青、白青、曾青，都是产在铜坑里面，铜矿坑里面。所以如果我们去找白青，我去找就可以找得出来，那个空青么、曾青么，你都认得，像出来是白色的，这个在铜坑里面，是白青，现在用的不多，所以大家看一下，我们后面也没有注解很多，一般的本草上面也没有写。

## ◇ 十八、扁青

**【本经原文】味甘平，主目痛明目，折跌痈肿，金创不疗，破积聚解毒气，利精神，久服轻身不老。神农雷公小寒无毒，治丈夫内绝令人有子。去寒热风痹，及丈夫茎中百病益精。**

扁青，治症非常多，我们空青、曾青很多都是治疗眼科的病，诸位看到没有，都是眼科的疾病，目痛、目瞑都是在这个白青、扁青上面。养肝明目，我们一般最常用的眼科的药都是曾青，空青，扁青，白青，都是从这里面出来的，金石类的药很多，当然我们草木类的也要有，像贝母，我们用在眼科上面非常好。我们甚至于贝母都可以泡水，我们会介绍，这里不讲，等讲到贝母再说。

象金石类的药，如果炮制过，提炼过以后，你放水下去，然后无论是提炼还是锻过，烧过烧红，打碎磨的很细，然后让它溶解到水里面让它飘，就是水飞，停在那边，然后沉底，沉底的不要，溶化在水里面的就可以作眼科的药来涂，像曾青、白青、扁青都可以作眼科的药水来涂，眼睛痛痒都可以止痛。象我前面讲的，我们用炉甘石都可以。

## ◇ 十九、菖蒲

**【本经原文】味辛温，主风寒湿痹，咳逆上气，开心孔补五脏，通九窍，明耳目，出声音，主耳聋痛疽，温肠胃，止小便利，久服轻身不忘不迷惑延年，生池泽。**

吕氏春秋云冬至后五旬七日昌始生，昌者百草之先，于是始耕，又名兰荪。即今之菖蒲也。

第十九菖蒲。菖蒲用途非常的多。

首先我们先确认，市面上有两种，一种石菖蒲，一种是水菖蒲，诸位要拿的是九节石菖蒲，这里讲的是石菖蒲不是水菖蒲。那真的菖蒲九节，长了九个节，一节一节看起来象竹子一样，你不用真的算是九节，那个最近不是说浙江有菖蒲出来，诸位这个不需要，很多人都是要夸大。我们一般的菖蒲，用的是石菖蒲。

神农本草经讲这个菖蒲，你这个样子开，到药房不知道，你真要到药房开的时候，菖蒲要这样写，要草字头：菖蒲，你不能说武昌的昌没有草字头，他说你字写错了，实际上本草经的原文是昌，结果药房以为你这个人书都没读，菖蒲都没有草字头，你写有草字头嘛。

味辛温，辛味的药，辛香的药都是主发散的。温，药性是温的都可以去寒，所以它主风寒湿痹。诸位记得呵，中医很喜欢用这些名词，以后你还会要碰到：风寒湿痹，为什么要讲风寒湿，因为我们有的药是祛风的，有的药是去寒的，有的药是去湿的。我们辩证说这个人

是风寒湿，就是我们处方这三味药要混在一起，混在一个方剂里面，所以会用这个话来讲，本草就这样来写。

菖蒲，主要的功能，宣，主辛散，主发散，那你湿如果太盛的时候，痹在里面要靠菖蒲来打散它。所以说鼻子的病，比如说，“老师我鼻子很严重，每天过敏，鼻涕很浓稠很多”，有人是鼻水很多，基本上都在鼻子这边堵到了，晚上睡觉鼻子都不能开，这个不能呼吸，都用嘴巴呼吸，这样鼻子塞在那边，这个菖蒲进去就能打开来，辛香嘛，辛味的要能够发散。当然，你说我喷那个黑胡椒，当然也可以了，黑胡椒进去更强，你闻闻就开始打喷嚏了嘛。所以辛辣的药都是主发散的。

菖蒲，最主要的功能，开心孔补五脏通九窍，明耳目，我们在治疗心脏病的时候常常开到菖蒲，治疗心脏病非常好，通九窍。

【产地】，当然我们中国的四川产的最多。这种根入药，一般来说是石菖蒲，现在都可以培植的。

【性味】味辛性温无毒。这些菖蒲，除了内服以外，外用都可以。内服，比如说我们常用的，因为他是根茎类，我们切的时候常常用，比如说你的体格，我这种的体格用3钱，你用1钱就可能力量不够，那小朋友1钱嘛，他是介于小朋友和我的中间，那2钱嘛，这个是汤剂里面可以加。

打粉，打汤剂打成粉喷到鼻子里面也可以，但是光喷一个菖蒲还是不够力量，那我常常会加一些辛夷粉，辛夷、菖蒲，辛夷后面会介绍到，也是辛香发散，开窍的力量很强，当然这些，这两味药我们会用，那我真正在诊所里面我是在用麝香、砒石，因为麝香、砒石更快，那用途更广，所以当你们开业当医生的时候，诊所里面用，你有的时候急救，麝香、砒石喷下去，因为是2种的喷剂，菖蒲、辛夷，紧急的时候拿错了，干脆用麝香、砒石。哪那么麻烦，我就用麝香、砒石来清他，因为他能通窍，麝香这个药无孔不入，你一喷他直接喷到脑部里去了，然后砒石又是收敛，因为酸味能够收敛痰水的药，这两种药非常的好。当然你说“老师，麝香、砒石，我们再把菖蒲、辛夷加进去”，当然清鼻子的效果会更强。

那这种，这边有个疗噤口痢，噤口痢这个主要的症状是病患，赤痢，大便拉来出来是红的，赤痢带点血，还有痛，大便后肛门口会痛，又吃不下东西的，这个我们称之为噤口痢，口字拿掉也可以，禁口痢，那这种药，你看旁边象【别录】里说可以做浴汤，菖蒲拿来可以煮水，可以洗汤，可以去皮肤身热不解，湿热，热不解的时候菖蒲可以去热，你洗一下，洗澡的话会冒汗出来。

李时珍是本草纲目的作者，他说解巴豆、大戟的毒，我们巴豆中毒，你要去抓菖蒲，不需要，冷开水喝下去就解掉了，很快，冷水就可以了。当然你可以用菖蒲了，李时珍是比较喜欢小题大做，寡妇床头尘，下次我开处方我说你这个药要去寡妇床头拿那个灰尘，三年以上的灰尘，你要去采，你不是刁难人家么？这个是李时珍干出来的，所以说弄的太复杂。

能够辛香开窍。那【禁忌】，象饴糖啊这种甜的，你可以看一下，这个【吴克潜】，他是南方人，南方人他很了解他们当地生活的习俗，常常把菖蒲放到喝的饮用水里面，然后加点明矾，因为菖蒲可以解毒。那个南方，谁知道（是）什么毒，那个蛇，或者是蝎子、虾，那个都有毒的，有毒性的，那可以解毒。那常常喝菖蒲，用菖蒲来泡水，永远不会腹痛，最主要它能够解毒。后面，象菖蒲丸诸位可以作参考，书本上有的基本上我们课堂就不讲了。

这个药（菖蒲），常常并用跟辛夷花，一起并用，处方单上你写辛夷好了，不需要写辛夷花，因为你写辛夷就是花了，当然你也可以把花放上去了。那菖蒲，比如我们开3钱，菖蒲质比较重，辛夷花2钱，那个花很轻啊。你说辛夷花要3钱，那辛夷花一大包，菖蒲一点点，了解我意思吗？稍微减量，但是你有时候可以加量一些，看病人的情形，所以说一般来说我会减量，辛夷花剂量会比较少，毕竟花类的跟菖蒲类又有一点点不同，因为你想想看，一棵树，长长长，长到顶上开花，是不是正好开花在这个地方（鼻尖），你有没有，看鼻子

长到这边（头顶）？没有吧，鼻子长到这边，花，不会直着长到头上面，这个花不能用，花都开的垂下来的，那个辛夷花就是垂下来的，刚好在鼻子的位置，如果你鼻子长到这边（头顶），你可能要吃玫瑰，或者是菊花。

所以我们辛夷，象我最常用的治疗就是这两味药加上苍术，因为苍术我们还没有讲到，所以我就先告诉你，3钱，苍术3钱，菖蒲3钱，辛夷2钱，这样的话你光这3味药，鼻窦炎就好了，治好了，这三味药，只去鼻窦炎里面堵到的东西，不管你是寒热，寒热就是说，鼻涕一流出来是浓的就是热，流清涕，只要排一些冷水，排出来都是白白的清的鼻涕都是寒的嘛，不管寒热都用这三味药。那再去管寒热的话那就要知道，寒热在肺里面，因为肺开窍于鼻嘛，鼻子是肺之窍，这个时候你可以在里面加些干姜，可以去肺的寒这样，如果肺里面太热，你可以加些杏仁，去肺热的药，麦门冬啊诸如此类的。

## ◇ 二十、鞠华

**【本经原文】味苦平，主风，头眩肿痛，目欲脱泪出，皮肤死肌，恶风湿痹，久服利气血，轻身耐老延年，生川野及田野。今之菊花。**

第二十味，菊花。刚刚我再回头，如果你是心脏问题的时候，我们不会加辛夷，辛夷是治疗鼻子的，我们菖蒲会重用，开心窍，因为开九窍嘛，心窍会打开来，菖蒲非常好用的一个药，所以你看我后面写，我注解在上面有没有：常用于鼻塞不通，脑部受损，内服外用都可以。中药，神农本草经的上经是无毒的，没事你吃吃都很好的，只有中药你平常没事可以吃，西药没事都不能吃，就是找死。

这个本草经26页，第二十味药，叫菊花，鞠华，原文是鞠华，实际上就是菊花。

菊花和菊叶的功能非常多。这个一般讲的是杭菊，杭州的菊花，杭州的菊花都很小，一颗颗的，黄色的白色的最好入药。你不要菜市场买个很大的菊花，老师我这个菊花最大的买这么大一朵，没好，那个只能观赏用，不能吃的。小朵菊花，你看，菊花是这个样子的，杭菊，黄白，黄色白色，这个是石菖蒲，你可以传传去看。

菊花，常常到中药行去，他就用菊花来泡茶，菊花茶，就是这个杭菊。叶子，菊花不是有叶子么，我们生用，我们咬咬碎，嘴巴咬咬碎，敷在伤口，脓疮和伤口都可以收敛伤口，可以解毒，那这个菊花很好用。所以一般，因为这个是滋补润喉的药，所以一般，中药行都会用菊花来招待客人，你坐在那边等着包药的时候，他就给你个菊花茶。那这个菊花味是苦平，苦味的药能够泻，能够燥，能够坚，你只要记得苦味出现了能够燥，能够坚，能够泻，苦味的药本身的药性就有这三个，焦燥的燥，能够坚能够泻。这个产地，我刚才讲了，黄白杭菊。

**【性味】苦甘平无毒。**菊花主治，《神农本草经》里面主治是：清风热，明目解毒的要药。任何的头痛、昏眩。这个风也就是说，外感，一般，没有什么其他问题就是头痛，风寒吹到，吹冷气或者吹风吹太多都可以用到菊花，还有生眼翳，这种都可以用，因为菊花它本身苦平。

唐**【容川】**，他认为菊叶是疗疮的要药，能够疗皮肤生疮。 **【禁忌】**的，一般来说菊花陈年太久了不好用，几乎大部分的中药越陈越好，陈皮，我们针灸的艾叶，孟子说，治三年之病，七年之艾，怎么的，都是越陈越好，中药是越陈越好，那个是，菊花并不是越陈越好。等下我们要讲陈皮嘛，陈就是陈年，那个橘子的皮越陈越好。

现代我们一般的医生，【吴克潜】近世我们用为平肝良药，大部分是治疗肝病的时候常常会开些菊花，因为头，眼泪过多，头痛，风热肝经，风热上乘，因为菊花本身它入肝嘛，常常会加进菊花在里面，而且特长是解毒，这些功能大家可以看一下。

用到菊叶的话以新鲜的最好，如果在这边没有杭菊，杭菊实际上自己可以种植的，那你用新鲜的叶子，外用，把他揉碎，把它搅碎解毒直接涂到伤口上就可以了，但是要新鲜的。

## ◇ 二十一、人参

**【本经原文】味甘微寒，主补五脏，安精神，定魂魄，止惊悸，除邪气，明目开心益智，久服轻身延年。采根，竹刀刮，曝干，无令见风。人形皆具者能做儿啼。**

第二十一味药，人参，人参这一味药吵了上千年了，吵架吵了很久。

人参顾名思义，因为他这个根长的象人的形状，他就叫人参嘛。

过去我们关东，东北，包括朝鲜长人参，人参里面是以红参最好用，现代，外面很多很恶劣的，萝卜给你染色，然后给你弄干，根本是假的人参。真正的人参拿起来切的时候，你在烘焙过以后，他拿起来很干很硬，你拿烤炉烤一下，他软掉了，开始切，切片的时候味道很呛鼻，个人参的味道很呛鼻，里面的确是暗红色的，高丽的红参。

人参价钱太贵，张仲景也用到人参，人参太贵的时候，我们用不起的时候我们用党参，用党参来取代人参。

本身神农本草经的原文说：人参味甘微寒，人参的性，药性有点寒，他的味道是干饴的味道，他主补五脏，安精神，定魂魄，止惊悸，除邪气。

一般来说，到采收的时候，抓人参，抓新鲜的人参的时候都不用金属的刀去，因为金克木，都用竹刀。晒干了以后，等到统统风干了以后，你拿到手上，然后再辗转卖出来的时候，到你手上你拿来切，你切，用可以用钢刀切没有关系，在采收的时候要忌用钢刀，怕味道跑掉。

至于说神农本草经说，人形皆具者能做儿啼，我就没有听过，武侠小说看过，但没有听过，我也不晓得是真是假，都无所谓啦，意思是很神。

以后我们写地纪，我们到东北去看看。我国吉林辽宁，产的是最好的品质，长白山里面产的最好的品质。

你去找人参，一定会到树阴的地方、阴湿的地方去找人参，树根的旁边，三芽五叶——开出的是三根的枝芽，一个芽上面有五片叶子，人参果是红色的，看起来很像、类似像桑椹一样的小小一味人参果，三芽五叶。看人参，枝子不算，下面那个根就是人参。

当然传说很多啦，过去，也有人用独参汤，就是救逆的时候，单味一味人参去熬浓汤喝下去，补气嘛！补气。人参是这个，大补元气的要药，你看它的主治：大补元气，功能治一切衰弱虚劳，补五脏——周身五脏的气，泻五脏的火。因为它效益多但是功比较缓，力量速度比较慢。所以一般来说，人参因为药价，价钱会比较贵，我们用人参下去煮，煮完以后哦，药汤喝了，把人参再拿出来，把它夹出来吃掉，不要浪费掉了，你不会去拿甘草来吃吧？人参把它吃掉，人参很好吃，不要浪费掉。

我在用人参的时候，都是病人气血两虚，身体很虚弱的时候我们用人参，其他药还是一样。所以其他药可能我是用什么方子，用桂枝汤或者用四逆汤，很多重症的药那我会加点人

参，因为他气血两虚，加点人参下去补他的气血。

过去大家因为人参是药王，它是很高级的药，你平常都吃人参，每天吃，这个因为家里有钱，每天吃人参鸡，或者是纯人参炖着汤喝，结果有一天你感冒了，药吃不到啊，就好像你吃抗生素一样，你每天吃抗生素，等到你真的需要抗生素的时候，不好！那人参也是一样的，你每天平常没事吃人参，吃吃吃，等到我们真的需要人参的时候，糟糕！人参你吃下去，石沉大海，所以平常你不用吃人参，你们可以用药物上面的时候，看病人气血虚的时候，开人参给他吃，没有关系啊。

开人参你到药房去，他会跟你说，我们人参好几种啊？你要哪一种？红参！天下顶级的都是红参！因为红参，就是高丽参，性温而且力量比较强，这是我们选用的它的重点。当然还有白参啊、沙参，很多的参啦，它的功能统统不太一样，但是我们选用的是以红参为主。

平常如果说，考试，很切身的考试，考大学考什么东西，你可以含人参，人参切片含在嘴巴里面，生津止渴，能够提神。所以含人参片比吃口香糖好，这样含着人参。对啊，（口香糖）嘎嘎嘎咬着很难听对吧，就是含人参片含着好，要么很紧张考着——一吞！吞下去，卡到了对不对？说：老师，我人参卡到！中药你切薄片卡到，人参吞下去经过津液——口水一润泽，它会非常的滑，一下子就跑掉了，卡一下而已，你跳一跳就好。所以说要小心，切片不要切太大，其实有的时候大片反而卡不住，因为吞不下去，小片反而卡住，所以看你个人啦，你白目了，我怎么办？这是基本上是这样子。

现在人参进口，从高丽进口，我们台湾的都是高丽参，真正的野山参还是有，我有一个人参在我办公室抽屉里面，是病人送的。以后我们有机会到关东一带，到吉林辽宁省那边，当地还是有产参的，就野参，至于里面的法规怎么样，这我就不了解了，但是你一去一讲话一听，你一开口就知道你台湾来的，所以他会弄假人参给你什么样子。假的做出来很像啊，我们可以分辨。

在介绍之前，大家看主治的地方，有一个人提出来说，他说人参，主治的人参除了为大补元气要药以外，它能治一切的衰弱癆瘵，通行周身补五脏的气，同时能够泻五脏的火，看起来好像是，你又是补又是泄，中药的好处就在这里，它是个综合。

以后我们会很多药的时候，真的我们在治疗主要的症状，他的次要的症状可能这个病人是下痢，另外一个病人，两个病人主证是一样的，结果这个病人副证，次要的症状是下痢，这个病人是便秘，结果你用主症的药，同样的药一下去的时候，他两个——便秘的人呢大便好了，下痢的人呢不下痢了，会有这种现象。所以中药它有一个中和，不会过与不及，它会自然来调整，多余的排掉，不足的补上去，会有这种现象出现，所以并没有说是这个本草经里原文有这个矛盾。

诸位看这个样子，人参，你们可以传阅去看一下，药房都可以抓到的，不要传坏了，变成一个空袋子。不会哦。是红参。

唐容川，他当初有看过，就是到，包括关东那边去，诸位看唐容川写的就知道，真正的野参，长什么样子，他看过。如果说我们没有人参，没有办法取到人参的时候，我们可以用黄芪，这就是重点，黄芪、甘草来取代人参，这个功能，因为它补气、行气。

方剂里面，像我们过去经方里面的小柴胡汤，小柴胡汤里面就有人参，张仲景原来的处方有人参，我们开出去的话，大部分用党参来取代人参，小柴胡汤里面，解少阳半表半里之间的。

后面，就是关东的地方，怎么样怎么样，你们可以看一下书上写的，因为写的非常好，所以我把它列举出来给大家看一下。

人参的炮制，过去炮制的方式，采到新鲜人参的时候，用湿布包起来，去闷，慢慢用火去烤，这样子。一般来说，都是虚证的时候，病人有出现虚证的时候，我们用人参；不是虚证，是实证的时候，我们都不用人参。

人参的禁忌，所有咳嗽、肺家的热证，因为人参是属于气药，人参是属于气药，补气的。有热证的时候，阴虚火动，像痘疹的时候，我们都不用人参；还有斑点的时候，有时候看到这种，这个小孩子发痘啊什么样，都不用人参，因为人参有滋补的功能，像补药，病人病症在发散的时候，你用补药一下去，补能恋邪，病就发不出来了，我们常常需要发散的药，像遇到这种情况我们都不用人参，所以人参最主要我们是用在虚劳、虚寒，病人刚病完，或者是生病之后，病情严重，身体大虚，还有病人痊愈的时候，气血还没有恢复的时候，这个时候都是用人参的时机，人参的时机。

如果说有的人，吃人参，一吃下去就上火，这个口腔里面破掉啊，口干舌燥啊，人参上火，就因为他里面有热，人参就不适合，肺家里面有热，这个时候你可以把肺热去掉，就可以。肺热怎么样子去掉呢？

## ◇ 二十二、天门冬

**【本经原文】味苦平，主诸暴风湿偏痹，强肾髓，杀三虫去伏尸，久服轻身益气延年。**

诸位看第 28 页，本经第 22 味药叫天门冬，很好看，颜色很好看。你们自己传一下看看。

天门冬，它的味本身就是苦、平，肺里面有热，我们可以用天门冬，去肺家的热证，还有，像它的那个，长期的服，久服，能够轻身，能益气延年。

产地非常普遍，像麦门冬，但是颜色比较白，烘焙焙制过以后，颜色就变成这样，很好看。

主要治的症状，清他的虚热，润燥，去痰，所以如果说你有燥咳、肺家的实热，热证、虚证—虚热，凡是有这种热，热就是你可以看的到，舌苔拿来我看看，舌苔比较黄，口渴，口比较容易渴，喜欢喝冰水、冷水，就是肺家的热证。

甄权认为，这种天门冬适合煮来吃，不要生用，要煮，常常煮来吃，用煮的，能让皮肤变的很润泽、白滑，你们女孩子可以用啊，我明天煮一锅，煮一锅天门冬，我们配一点药下去，我们大家一起吃看看，大家比看看谁的皮肤最好。

好古，他说治心病嗑干，喉咙很干燥，心痛渴欲饮，嘴巴很口渴，肺里面，都是肺里面有问题嘛；足下热而痛，脚底下——我们正常人脚是热的，温热的，所谓热而痛，可能脚皮干掉啦，干裂掉，会产生这种现象，天门冬可以润，能够滋润我们的肌肤，让皮肤变得很好。后面我们有几味药，到时候我配在一起，我们炖一锅来喝喝看，放点冰块，到夏天喝喝看，看对大家皮肤有没有帮助。

禁忌，胃虚……这种虚证，因为天门冬是去热的，如果你是虚证，你没有热的话，就不要用，最忌——不能跟鲤鱼煮在一起，神农本草经里面，有鲤鱼在里面，诸位看药味第 129，那个蠹鱼，实际上现在已经失传了，大家认不得那是什么东西，根据我的考证，你看我这样写的很清楚（蠹鱼），追查它，这个蠹鱼是同音的鲤，就是鲤鱼。这个鲤鱼，是味甘寒，治湿痹，能够下大水，我们有腹水啊、积水，都可以用鲤鱼，我们介绍到第 129 味药的时候，我们再细讨论鲤鱼功能是什么。

天门冬这种药，它是不跟鲤鱼配在一起煮的，配在一起，药性是反的。吴克潜是一个近年的经方家，他说天门冬和麦门冬个性相近，就是很接近，所以常常一般天门冬和麦门冬放在一起，因为麦门冬是白色的，一颗一颗的，天门冬有点稍微颜色不太一样。

天门冬，它在本经上面说是苦平，麦门冬，它药性比较甘味，味道比较甘，这个吴克潜后面讲到三才封髓丹，什么三才丸、天王补心丹，这些都有天门冬在里面，这些一般就是南派用的药。

诸位，记得我讲的话，我们在温病和伤寒，温病家跟那个伤寒家，我们并没有说你一定不要温病派的药，不是这个意思，而是说你们的基础应该是在伤寒论的基础上，也就是说你们如果说每一个人基本是经方，基本使用的是经方，经方不足的地方，你去用温病的药来补，可以！你不能说把经方舍掉，直接用温病的药，重症你就治不好了，就没有办法起重症，也没有办法救逆！都没有办法。这就是我们为什么去强调这个东西，所以你如果经方很强很熟练，这个时候你再去看温病派的药，你不会被迷惑，你也不会受到影响，不会说舍伤寒只用温病。

现在外面的中医之所以用温病的药，不用伤寒的药，就是因为这药吃也吃不死人，也可以赚钱，药性也比较温，就给病人常期吃，就造成几百年来，就造成人家的想法中药可以断根，但是吃的比较久，西药比较快，所谓西药比较快，是吞的比较快啊，丢下去就结束了，所以药并不是说哪个病哪个好坏，病没有好，表面上一吃，喉咙好了，病毒还在里面，往肠子跑了，吃完以后喉咙不痛了，变成肠病毒，所以西药是吞的很快，实际上病并没有好，中药，温病派的药，他没有办法治重症，没有办法起重症，没有办法应急，急救，所以诸位将来出去，以伤寒、以经方为主，这个时候温病的药是你的附件，附在里面，这个是绝对好的事情。

像天王补心丹里面有天门冬，天王补心丹外面你拿起来是红色的，就是我昨天讲，他把药配好以后，一斤的药，然后用指甲，挖鼻孔的指甲，挑一点那个朱砂倒进去，整个药就变成红色了，朱砂只要一点点就好了，所以你看看那么一咪咪的朱砂下去就染上一斤的药丸全部是红色，你想想看那个朱砂质多细，包的好好的，一点点药怎么会中毒呢？还就有人要去管它，这么不会中毒的药，对人体非常好的药，就去管它，真的害人的药它不去管它，这个卫生署就是这样，烂，烂！

所以人家说，每一个政党都在说，不管是哪一个党，我们要对老百姓有利的政策我们都要去做，实际上做出来的政策都是对老百姓不利的，都是图利一些特殊的人和一些特殊的厂商，这都不对的！讲真话还要匿名来讲，我讲这个不要把我的名字登出来，怕！所以说这个实话也不能大声的说，这个现在社会就是这样子。

## ◇ 二十三、甘草

**【本经原文】味甘平，主五脏六腑寒热邪气，坚筋骨长肌肉倍力，金创肿解毒，久服轻身延年，生河西沙山及上郡。**

23，甘草。几乎中药每一个方子里面常常都会看到甘草在里面。甘草，神农本草经的原文：味甘平，主补五脏，你只要看到味是甘味的药，统统是能够补、能够和、能够缓，这三个。主五脏六腑寒热邪气，甘草呢因为味是甜味的，它入脾脏，所以它能够坚肌肉四肢，倍长力气。

因为甘草本身呢它能够解诸毒，各种百毒，所以说常常用甘草。过去生在河西走廊一带——沙漠的边缘这一带，很多，四川呢、陕西都有，当然也可以培植，我们这边可以培植。

甘草的功能主治诸位看，除了补气血以外，还能解百毒。我们常常开处方的时候，看到

这个药有毒在里面，把甘草放上去，把毒性缓和掉，所以中医过去就知道药物的相克，药物的解毒性，你说中医科不科学？相当科学呀！科学就是累积下的经验嘛。

甘草，用途——你如果说是入和剂则增，这个增加，补这个药的力量。如果入汗剂，发表的时候，发汗的药里面我们加甘草，能够解肌。我们常常这样子做，比如说，我们用一个药发汗，发汗解表的药，这个病在表，现在一个人感冒发烧了，病在表，表的时候病人肌肉痛啊，或者是皮肤痛啊，有没有汗哪？我们知道病在表，我们要发汗发掉，你发汗发掉了以后，这个药一吃就到胃里边，一发，如果没有甘草的话，胃的津液就没了，因为肠胃的津液跑来变成汗，排掉了。感冒好了，食物堵在肠胃里面。这个时候我们放甘草下去的目的干嘛？就是能够缓和它，能够产生很多津液，因为甘味的药能够滋补，产生很多的津液，常常用甘草。

还有，这两个东西，一个寒一个热，这两个东西不能够放在一个处方里面，我们把它放在一起，这个时候我们就要用甘草在里面。

我常常说我是甘草啊，因为不管是美国的总统，中共领导人，台湾的总统，都没有我大，因为这个美国的总统你大不了用民主党、共和党啊，台湾你大不了用国民党、民进党，你用过共产党没有？没用过，那共产党，你说这个总理，你用过美国的民主党共和党没有？没用过，对不对。我的诊所里面，寥寥十几——十二个人，五党都有！共产党也有，国民党也有，民进党也有，还有民主党共和党，美国的啊。我是五党之大，我是不是甘草？这就是甘草，五个党我最大。大家不要吵，所以说共产党看到我说这个额头很大，说你额头很像毛泽东，我是甘草，缓和，你们不吵，这时你不要谈政治，不然要打架啦，不得了，在那么小的地方，五个党在那边，你想想可不可怕？所以我们要做甘草，甘草能够缓和。

甘草的性就是缓和，所以当我们将峻剂在攻的时候，有时候怕太过，那个药它一下太过，不回头了，我们加一点甘草，慢一点慢一点，加点甘草下去。

诸位记得我讲的话，所有每一味的药都是你一样武器，武器合在一起怎么用是你的战术，你的处方就是你的战术，你要了解什么时候可以用甘草，什么时候要把甘草拿掉。

比如说，紧急的：“哎呀！老师，这个人腹水，积水那么大”，你要马上把水排掉，你还加甘草啊？缓，不行！要让它竣下，甘草要拿掉，所以你如果排水利水的时候你把甘草放上去，是不对的。了解我的意思吧，所以说你要看，要因时因地制宜。

可是你光看甘草，“老师，甘草不是利小便？”不行！甘草本身缓和，药性太缓，我们要赶快把水排掉，就你在那边用甘草，说慢一点。

比如说我们有十枣汤，这个甘遂芫花大戟很凶啊，我们希望他一下吃一剂下去，三个小时统统结束了，吐泻统统完了，结束了对不对？“老师我放甘草”，你岳母吐泻六个小时，她一定会把你做掉！所以不要这个时候加甘草，你知道我的意思吧？张仲景就很聪明啊，既然我们要竣下，要汗吐下，又吐又下，快一点要他结束，就不用，不会用甘草，因为不是说每个药都要用甘草，但是有的时候你又需要加甘草，轻重缓急就要看你自己的了。紧急的时候还要甘草咧，甘草不要用了。

《大明》他说安魂定魄，补五劳七伤，一切虚损。所以甘草是温、甘味的药来缓的，能和能补。好古说，吐脓血，消五发之痈疽。

我们在经方里面使用的时候，我们有一个汤药，桔梗甘草汤，专门治疗吐脓的，脓稠，吃了桔梗甘草汤下去，把肺里面的脓痰吐掉了，本来吐不出来的化血，很多肺癌啦，讲白了就是肺癌，里面在吐血的时候，我们用甘草下——桔梗甘草，一吐血出来啊，本来是吐的白沫，吐吐就吐血出来，慢慢慢慢的肺的容积会回来。因为你在咳嗽咳很久的样子，不管你是用什么咳嗽，咳久的时候肺的气管会破裂，因为有淤血在里面，所以我们开处方的时候，除了开去痰的药、止咳的药、去血的药，同时还要开活血化淤的药在里面，不然的话，淤血在里面，还是在造成肺里面的障碍，肺的容积还是没有办法回来，病人还是会短气，还是会咳

嗽，所以我们会开一些药在里面。像甘草，能吐肺的脓血，用途非常的多。

解毒，一定会用到甘草，我们中药过去，生姜也解毒，不单单是甘草，生姜。举例给你听，比如说我们这个半夏是毒的，靠甘草也可以解，但是生姜解半夏的毒更快，几乎是放在嘴巴里边，声音就回来了。

生半夏有个外号叫婆婆药，就是你是媳妇，每天有婆婆在盯你，很讨厌，哇哇讲话讲不完，你放点生半夏在菜里边，给她一吃声音就没了，喉咙哑掉了，就没有声音，当你要声音恢复的时候，切一片生姜放到嘴巴里面，她一含声音就回来了，解毒就这么快，你不要教你婆婆哦，自己用就好了，不要教人，看录影带的也不要教，教了都会了。

吴克潜过去用甘草来解金石类，过食云石，吃的硫黄吃太多了，吃这个白石英、紫石英太多了，在家里偷吃空青，想炼丹，吃的太过了，中毒了！中毒的症状，大部分都是皮肤痒，看上去起很多红疹，舌头麻、头皮发麻，这个时候甘草就解金石类的毒，效果最好，用甘草就好了。

服甘草的方式，可以用甘草切片，甘草片来煮水，甘草粉直接吃下去就可以了，能够解毒。唐容川，在他的本草经义里就答，《本草问答》里面，把这个甘草跟黄芪做了一个区分，这样你们能认得出来，黄芪跟甘草的差异在哪里？反正只要是经方家，他的论点非常的正确，看法非常好的，我都把他放进来，让大家不用那么累去查，一本就统统结束了。这里面讲得非常好。

我们用炙的甘草和生用这两个不太一样，生用，它的气是，取它的气是平的，比较平缓，比较温和，炙用的时候，唐容川认为说是取其益胃，使胃气上升，像炙甘草汤。甘草，我们用蜂蜜来炙，简单说是用蜂蜜来炒过，炒得红红的。炒过以后，味很厚，旁边围绕的，等于是像焦糖一样的，糖它是烧焦的味道的，这个焦是入火，入心火，所以唐容川讲的炙甘草汤，在经方里面是脉结代，心动悸，炙甘草汤主之。所以动悸的时候，就是心脏跳动的很快，无法制止，跳的很快，还有，跳跳停停的脉，跳二下停一下，跳三下停一下，用炙甘草汤治，一共九味药在里面，当然他是重用炙甘草。

这个甘草的炙过实际上是强心的，之所以强心的原因是什么？因为它是强脾胃去了，它把土再炒过，再加上火烘培过，那种糖又焦，蜂蜜炒过以后，等于是焦糖的味道，很浓稠的味道，然后去炒甘草，这样的时候跟生甘草的功能就不太一样。

解毒的时候我们要用生甘草，你不要去用炙甘草去解毒。生用甘草取它的性比较平，我们不需要那么强烈的，我们需要温和的时候，一般用生甘草，就可以了；去治疗心率不整，动悸，跳动很快的时候，非要炙甘草不行，生的甘草不堪用的，所以才会有炙甘草汤和芍药甘草汤这两类，用的时机不太一样，但一般来说我们会用炙过的，大部分都是治疗心脏的时候，我们用炙过，病人呈现虚寒的症状的时候，我们都会用炙甘草。一般病人比较缓和，我们就可以用一般是生甘草，不需要用炙甘草。

我们在经方里面读到很多地方，这个你可以看看我的注解，书上有我们就不多说了。甘草，主治急迫，《药征》就是日本的东洞吉益，这个是日本的经方家，里急的急痛的时候，甘草可以缓，你看到没有？甘味性缓，这个用途它可以止痛，缓。

如果一个人常常筋在里面抽痛，我们筋在抽的时候，筋在拘急的时候，是“急食甘以缓之”，急食甘，甘就甘草，甜可以缓它，同时甘草，它的缓的功能可以止痛，止痛的功能。第30页，徐灵胎说甘草的生用能够泻火、解毒，炙用和中益气。所以说各家的看法都不一样，历代我们在用甘草解毒的时候就生甘草去解毒，因为它力量大速度快嘛！这个剂量诸位可以看一下。

中满呕家——呕吐的人，还有喝酒——酒家喝——不是我们现在的酒家哦——就是喝酒的酒客，酒客病，还有肿满、肚子胀满的人，湿很重的，中湿肿满的我们不用甘草，不用甘草。就是刚刚讲，我们在排水，急着要攻水把水排出来，这时候你把甘草也放下去，让他

排不出来。

温病，南派的六一散，六一散就是滑石用六，甘草用一，诸位一看就知道，这一定是湿热的，不是很严重的积水，滑石是比较寒凉的药，因为是热证嘛。很急的排水的话，我们是不能用甘草的。

## ◇ 二十四、干地黄

**【本经原文】味甘寒，主折跌绝筋，伤中逐血痹，填骨髓长肌肉，作汤除寒热积聚，除痹，生者尤良，久服轻身不老，一名地髓。鲜生地根绞汁晒干曰干生地，大者今称大生地，细者称细生地。**

第 24，干地黄，这个味甘寒。一般来说，大家看到生地、熟地，一看那个黑的，以为它入肾。实际上，地黄是黄色的，原地黄，为什么叫黄，因为是黄色的。它炮制过以后，才会变成黑色。炮制过，蒸，九蒸九晒过了以后变成黑色。

所以它原来，因为它味道是甘，它性是寒，甘味的入脾脏，它是性比较寒。它是滋补的药，很强的，滋补的药很强的。因为甘味，所以它能够补骨髓长肌肉。一般来说，都可以生用。

产地，像本草经讲的产地，河南啊，陕西，现在很多，人工培植都出来了。

主治的症状，干地黄，是滋阴凉血的要药，功能凉血热血，凉血，血里面太热了，血脉里面太热了，我们用干地黄来凉血。

男人跟女人，一般我们的观念是这样的，女人，我们大部分选用生地，男人，我们大部分是熟地，熟地。

这两个，区分——稍微区分一下。这个生地，就是鲜——新鲜的生地，男人，去选用熟地，炮制过的这个生地，就是熟地。因为炮制过以后性就比较温了，颜色是比较黑的，就是补脾胃以外，它能补肾，就是顾到精。女人，不需要补精，用生地就可以了，生地能够补血凉血。

在胎产中间，我们人身上，像——为什么在怀孕的时候，身体会比较热。因为，小孩子，个小 baby 在妈妈肚子里面，他在那个胎粪啦，都还在里面，带子啊在胸前带到，它并没有排出身体以外，身体里面有毒，这种带里面都是毒，毒都会产生热，这个热你不能用熟地，大部分我们用生地，生地补脾胃，同时，还能够凉血，能够有些胎毒毒素在血里面，能够凉血，所以我们大部分都是用生地。

诸位看地黄这个元素，他说凉血生血，补肾水真阴，皮肤燥热，所以皮肤如果太干燥，都可以吃生地，凉血用的。好古说，主心病掌中热痛，这个这个足下热而痛，这就是肾热哦。我们正常人，我在介绍黄帝内经的时候我都跟诸位讲过，脚底板是温热的，脚上面是冷的，有的人整个脚是热的，代表太过了。

肾脏，第十四椎命门，肾是水，水里面有火，这个火是隐藏在水的中间的，这个火，外面是水，所以皮肤，脚掌——脚的背面上摸到是冷的，脚底摸到是热的。有一天这个火没有办法呆在这里面，往外散，就是肾脏的热，肾热外泄。当这个热外泄的时候，像南派的温病派，就说封髓丹啊，好把它热封住。我们经方，会用一些酸味收敛的药，咸味的药把它固定住，就可以把它固在里面。

生地，当我们遇到肾热出来外泄，过热的时候，生地都有凉血，所以就是凉补。这是所

谓的热。唐容川写的，讲这个干地黄，中间有生地，熟地，讲的非常的好，诸位可以看他的。

我们常常用生地的时候，是用在滋阴的。什么时候会需要去滋阴？因为病人呈现出来阴虚的症状。“那老师，阴虚是什么症状？”“阴虚就是阳症，阳会上亢的都是阳症，比如说这个人红光满面，但是人身体没有力，而是红光满面”。因为呈现的都是热证，实际上都是阴虚，就是因为阴虚才没有办法把阳固守住，所以阳出来，看到的都是阳症，因此这个时候都可以使用生地。生地，可以补血的。

《药征》，主治血症和水病，统统可以用。徐灵胎，熟地补血生地凉血。剂量，没有毒的，诸位可以两钱四钱你看重量，大剂的二两三两都可以用，有病人血虚的时候可以重剂的使用都没有关系。

药物的禁忌很重要。脾胃比较虚弱的人，这种都是里面比较是寒症的人，里有寒的时候尽量不要用生地。我们讲过，这里是阴虚，寒热不一样，里面有寒的时候，这个这个生地脾胃太弱吃下去反而不消化，不好。后面这个吴克潜的注解，诸位可以稍微看一下，帮助你了解。

现在市面上有三种生地，每一个功能都稍微，有点不太一样，诸位可以看看我写的这个讲义里面就可以。

## ◇ 二十五、白术

**【本经原文】味苦，主风寒湿痹，死肌痎疸止汗，除热消食，作煎饵，久服轻身延年，不饥。一名山精，神药经云：必欲长生服山精。**

第 25，白术，这个字念 zhu。过去我们有黄土炒的白术，有红土炒的白术，用土炒过的。还有，不炒，直接就白术，烘焙过的给你。

白术，本经的原文，它味苦，当你一看到味苦的时候诸位要想到，苦味的药，能够主泻，能够燥——去湿，能够燥，能够坚，能够坚。它之所以能够燥因为白术能够去湿。我们前面刚刚讲的，“老师，这个人，有风寒湿”，我们有的要去风，有的要去湿，当你用到去湿的药的时候，湿很盛的时候，这个时候就是你用白术很好的时机。

白术一般的剂量，三钱五钱，看他湿盛到什么程度，看体格大到什么程度。白术专门去湿，因为白术，是苦味，能够燥，能够燥。所以，我们用在很多地方，用在风湿关节炎的时候，我们会用白术；还有，胃口不好的时候我们用白术，因为它去湿啊，脾脏在管湿，脾主肌肉，脾脏，脾阳不够的时候，湿会累积起来很多，这个时候你白术下去可以去湿，所以白术，可以健脾整胃，健脾整胃。我们用的非常广，经方里面用的非常多。

主风寒湿痹，实际上就去一个湿而已，去风有去风的药，去寒有去寒的药，这里的白术只是去湿而已，对肌肉帮助很大。

我们有一味药，有一个处方，叫术附汤，因为白术能够去湿，附子，能够去寒，去寒，附子是将军，无所不到，很厉害很大。所以就这两味药，设计好了排脓汤。“老师啊，很多地方生脓啊”，排什么地方的脓？那个脓跑到骨头里面去了，我们必须要靠一些热药，入肾入骨的药，黑的附子，很热，下去，让它——寒，里面发炎那个骨头里面，西医要把他做截肢的，这个时候你炮附子下去把寒去掉，同时白术去湿，所以这个叫做术附汤，排脓的。所以如果说，我们人身上，肌肉里面有脓，而这个脓越来越往里面走，就要靠术附，术附下去那个脓就要往表走，慢慢皮表化脓，脓就排出来了，所以我们称为排脓汤。

这个久服，平常也可以吃，延年益寿的，一名山精。《神药经》，它说这个要长生，要常

服山精，山精指的就是白术，白术。

产地，原来的白术，肉是白色的。你到药房去看的时候，白术是土——泥土，他用黄土炒过，有的用红土炒过，其实功能都差不多，所以你看不到原来的白术的颜色，但原来的白术真的就是白色的。

是健脾胃的要药，能够利水去湿，和中调气，外科用来涂疮疡，外用都可以。比如说，“老师我这边有个伤口在这边，又化脓了”，除了内服以外，外敷都可以用白术，因为白术去湿啊！

看那个白术去湿的力量到什么程度，你可以试验，把白术打粉以后，放在里面，overnight，第二天就是，粉没有了，就变成一块，整块的硬下来像石头一样，你不要、把它打碎，所以白术能够去湿，因为空气里面很多湿，湿吸收过来就硬起来，硬一块，变成这样子。如果说白术在室内，它都没有成块的话，代表这个房子很干燥。否则的话你如果放很多白术在房间里，你就不需要除湿剂了，整个干掉了！所以那个白术力量很强。

外用，都可以哦。中医的观念是这样子：随时你都可以设计，处方都在你自然天成。比如说你看这个人化脓了，皮肤表面上化脓了，脓就是有炎嘛！中医的观念就是有火有热，就是有热在上面，因为你摸到皮肤都烫烫的，有湿的津液流出来很多化脓都是湿，所以你开处方的时候去热的药跟去湿的药混在一起，就是很好的消炎的药。西医没有水的观念，所以西医光是在去炎，就是杀那个病毒，湿还在那边，所以发炎就一直来一直这样子，所以抗生素吃了经常没有用原因就在这里面。

《别录》里面谈到，这个白术可以除皮间的风水，水肿都可以去掉。白术我们常常合并用的时候我们会跟茯苓在一起用。白术，配合上茯苓，这两味药时常是并用的，我们介绍到茯苓的时候会跟诸位再讲，这两味药常常是并用的。

因为茯苓是甘味淡味是渗湿的，白术是去湿的，所以白术要下去把湿收集起来，白术的工作就结束了。如果没有茯苓的话，湿就停在那边，它不知道往哪里走，所以你要用使药把它排出身体里面，茯苓是利尿的，所以白术把湿收起来的时候茯苓一加进去的话这个湿就会从小便排出来。所以白术茯苓会并用的原因在这里。

当你有水肿，老师这四个人中有水肿，我们把白术下去，茯苓就开重，你看这个人体格，老师这个人体格很大啊，茯苓你开五钱一两都没有关系啊！到目前为止，没有人死在吃茯苓上，只说吃多了可以成仙，中药这个都没有毒，白术也不会死人的，都是无毒的，你可以重用都没有关系。

脾胃肠胃小孩子胃口不开，里面寒，这个湿太盛在脾胃在中焦，统统可以用白术茯苓。恶心呕吐啊，什么都可以。

诸位看这个《大明》，白术的，《大明》下面的解释，病人有反胃，胃不好，可以治，白术可以利小便；下面的治妇人冷微痕，就是女人的子宫的肿瘤，子宫的肿瘤，肌瘤，这种都是，子宫瘤之类。一般来说，良性的瘤，在妇女那边，良性的瘤跟恶性的瘤。良性的瘤大部分都是不会随便出血，恶性的瘤有异常的出血，有异常的出血，肿瘤的时候你可以摸表面，表面上非常的硬梆梆的，坚硬如石不动，表面非常粗糙；那一般的肌瘤，没有害的瘤，也是很大啊，摸上去比较平滑，都没有关系。

白术使用的地方，好古讲的很多，益胃，心下急痛，心下水痞。肠胃的时候，有问题都可以用。

冲脉为病，气逆里急脐腹痛，像，如果你会针灸，你看冲脉，冲脉那个脉是往上走，病人有恶心反胃，胃里面难过，你们学过针灸的公孙，你公孙针下去以后那个白术还没有下锅，那个针下去病人就好了。

等到我们讲经方的时候，我们会介绍一些案例，这个怎么样子速度很快让他好，用针灸加配合药，甚至药还没有下锅，还在洗啊，药煮要洗一下再煮，还在洗那个人已经好了，好

啦！药到底要不要煮？这就有针灸的效果。

过去的医家就是，有的人针很强，不会用药，一辈子研究针灸，就在这个《针灸甲乙经》里面《针灸大成》里面；另外有人一辈子在伤寒金匱里面，如果给他用药也很快，吃下去当时就好了，可是药过去要煮啊，现在比较方便，有科学中药。过去药都要煮的，针灸就很快，所以你如果都会了，就可以因时因地制宜。方法很多，你不能说老师这个冲脉为病，这个里急恶心胃痛，我要用白术。你针在旁边你不用，我们的公孙主冲脉，为什么不用呢？

唐容川，他这个白术里面，有增加了白术的解释，浙江的最好。因为白术里面有油脂在里面。它能够通利三焦，所以它能够利水，利水。所以我们常常在治水，治疗水肿水病的时候，不管是肝硬化腹水，或者是肾脏积水，我们常常会使用到白术，因为白术能够通利三焦，因为白术里面有油脂在里面，通利三焦，能够让水道能够非常的通畅。白术，是补脾的正药，也是利水的主药，药物。

《药征》，你看治小便，主利水也，所以它能治小便自利或不利，“老师这是不是矛盾？小便，自利和不利这两个矛盾。”中药没有矛盾，因为中药里面，你小便频也可以用白术，小便不利也可以用白术，是取它的中性，常常会出现这种现象。

我因为看得多，我跟老外解释，他说我们那个中药为什么我们几千年我们可以用到这个历久不衰？老外问的问题很好啊！我们用这个中药唯一的目的是，它到身体里面以后，会push你自己，让你身体，所有东西被你自己所掌控。所以你吃了中药以后，你是自我恢复了，当然是痊愈啦。所以我们可以用痊愈这两个字，你西药你治不好病啊，只能控制啊，所以说不能讲痊愈啊，讲痊愈是违法的，因为你治不好病啊！那我们治得好病啊，吃下去病人好了，病人怎么好了？不是因为我的药，是因为我的药推你，把你弄好。所以中药完全是让你自己的功能强悍到，他的功能由自己恢复来的。中药的观念，几乎是这样子，这个涵盖所有的全部东西，所以中药是非常好的东西。

第32页诸位看，徐灵胎，白术补脾补气有没有？苍术燥湿发汗。白术跟苍术，有点不太一样的地方在哪里？为什么是燥湿？这两个药可以同时用，苍术和白术可以放在一个药里面没有关系。

有人说一株树，这里是白术，根部的地方是白术，到顶上的树枝树叶顶上的地方，苍术长在树顶。所以你用树枝树干是苍术，用树根是白术，就同一个本草。

所以你这样子想，白术在土里面，土里面含有湿在里面，所以它可以活在里面，它去湿，它收湿啊，湿会很多，它收敛起来。苍术是露在外面的，它干燥的，所以苍术的性比较燥，所以我们会用苍术在上，苍术配合菖蒲，配合辛夷来治鼻窦炎。因为什么苍术是收敛，所以你如果流鼻水，鼻水流得很多，苍术收起来，苍术的效果就很好，你就不会用到白术。

白术是补脾胃的，所以你知道它是去湿，所以你开了白术，肠胃的湿收的很干净，肠胃湿收的很干净的时候胃口大开啊，病人就会跑来跟你讲，你要我吃的药很好啊，我是吃鼻子的药，吃的我胃口大开，鼻子还在流水。所以你用错了，应该用苍术。

同时鼻子又不好，又同时胃口不好，你才会两个药同用，那病人如果说积水，水积的很多，我们苍术白术并用，因为白术去湿，能够利湿，加茯苓去水，苍术，比较燥有没有，湿太盛了，要很快的要去集中啊，白术只在脾胃在肌肉，苍术到头部身上去，所以苍术跟白术会用在在一起，原因在这里面。

用白术的禁忌，阴虚水少，精不足的时候，还有骨蒸，病人骨蒸的时候，病人，大部分都是瘦子，病人跑过来跟你讲，医生奇怪了，我胃口很好，我怎么吃都不胖啊！骨蒸。病人觉得骨头里面发热，就骨蒸。骨蒸真的就是骨蒸，你说老师什么是骨蒸，就是骨蒸，哈哈，他讲出来就是骨蒸。你知道，骨头里面，很奇怪，为什么骨头里面很热，对啊，你讲完啦，就是骨蒸啊！蒸蒸的，就是那个热不是说燥热，就好像一阵一阵的蒸，好像蒸笼的感觉，身体里面带个蒸笼，然后瘦瘦的怎么吃也吃不胖，骨蒸啊！内热，然后口干唇燥，然后这个人，

病人喉咙里面吞咽有困难，常常有这个，骨蒸的人呢常常会有痛，肌肉痛关节痛很多地方痛，他会跟你讲，一百种，上一百种不同的附症，次要的症状，边头痛身上痛，其实就是骨蒸。你把他骨蒸一治好，痛统统去掉了，怎么样去对骨蒸很好，后面药都有。如果病人有骨蒸内热这种现象，白术是禁用的哦。

喉咙闭塞，塞住，便秘带下都不要用，溃疡哦，溃疡用之反生脓，不要用一些禁忌在里面。诸位这些是禁忌，我们真正使用，像那个溃疡，我刚才讲，你如果是在肠胃里面的溃疡，溃疡看在哪一边，在肠胃里面的溃疡，白术是收敛的力量很强，胃的蠕动会很强，所以你吃下去的时候如果病人有化脓疮在里面的时候，白术放在里面的时候有收湿的效果，很好啊，并不坏啊。

所以我们中药里面很多，经方里面很多药，比如黄土汤我们有白术在里面，治疗胃出血肠胃出血那效果都很好的。

有的时候本草经，因为年代比较久远，有的地方我们参考看一下就可以了，实际上临床上在使用的时候哦，像我常常遇到阴虚血少，我开了阴虚滋阴的药。

比如我刚刚讲人参介绍过生地对吧，都可以滋阴啊，病人胃口又不好，白术！无所谓啊，但我会用白术，一定病人有湿，我就会用白术。这个湿不管是在关节，或舌头伸出来，舌头看看，苔很厚都是湿嘛！肚子比较大，都是湿，这个时候我们都可以用白术加进去，只要有湿的现象出现，统统可以用白术。

## ◇ 二十六、菟丝子

**【本经原文】味辛平，主续绝伤，补不足，益气力肥健，汁去面𦘔，久服明目，轻身延年。**

第26，菟丝子。菟丝子要用的好，用不好会得到反效果。所以你看这个本草经的时候眼睛要看清楚，招子放亮一点，等下你就知道我在讲什么了。

本草经的原文，菟丝子是辛辣，辛是主散主润泽还有横行，就是无所不到啊，横行，横着走。一般来说绝伤，像我们骨头断掉，骨头裂掉，或者是受到那种，都可以用，是菟丝子。常常久服可以明目，我们非常多的药都可以明目，包括金石类的药几乎都可以明目。

**【产地】**的这个地方，你们看一下

本草里面，是子，它的种子，来入药的。

主治，菟丝子为补肾益精的要药，我们所有的母精，男人的精子，“老师，我的这个病人来了，他精子太淡，所以他太太不能怀孕”。太好了，菟丝子用上了。中药所有用到种子的药，都是在补精的。都是能够补到精子的。那菟丝子是其中一个，像覆盆子也是，后面会介绍到。补肾益精的要药，所以精子太淡了，我们可以用菟丝子。

那坚筋骨，比如说这个病人骨头断掉了，我们当然有其他的药，但是菟丝子是一个很好的药。

专门治疗茎中寒，“老师，什么是茎中寒啊？”就是那个男人的阳具嘛，茎里面比较寒，精自出，精子不能自守，自出。小完便以后，“老师，有的老先生，常常小完便出来又滴几滴在裤子里面。都可以使用这个菟丝子。”这就是溺有余沥，腰痛膝冷，下焦有寒湿。

为什么你用到的时候要小心。你看菟丝子的**【禁忌】**肾家有问题的人多火，虚火，阳强不举，阳强不痿的人，大便燥急者，都忌。什么叫阳强不痿，就是这个人本来性功能很正常啊，阳翘起来挺起来不会（萎缩），很硬嘛，没有阳痿的现象，挺起来。那你说，“老师，这个人精不够，我给他吃菟丝子”。吃完菟丝子回来，他就会告诉你，医生，我这辈子从来没

有倒下去过，吃了你的药从此就不举了。这就是菟丝子。

读书要小心点，要看清楚。如果你病人说举起来没有问题，你不要给他吃菟丝子，这是我们当医生要注意的，那你要使坏就很好使坏啦。你知道我的意思嘛，使坏，补精。原来精不好，精变得很多，很浓，（因为吃了）菟丝子啊，可是不举了。那所以说你一定要确定他的精不够，同时不举，菟丝子就让它举起来。举的没有问题，你说我性功能非常正常，那我想更强一点，不行，一吃下去就软掉了。所以说太太们如果说发现先生们在外面的样子，就用菟丝子炒菜给他吃，菟丝子炒的时候，味道很好吃啊，他吃完晚餐，看他大概什么时候会去会女朋友，你就炒菟丝子给他吃。吃完以后回来，不举。保证你可以安心的睡觉，保证没事，他不能使用。但是如果你先生他不举，你炒菟丝子给他吃，就举起来了。简单的讲，就是性功能正常的不要吃，这是讲那个禁忌的原因。

禁忌“得酒良”，你如果用菟丝子炒完以后再放点酒啊，更补，那更强。所以说一般人如果不举，精子又很少，就可以用菟丝子。所以要小心点。

## ◇ 二十七、牛膝

**【本经原文】味苦酸，主寒湿痿痹，四肢拘急，膝痛不可屈伸，逐血气伤热火烂，堕胎，久服轻身耐老。**

第27牛膝。牛膝这个药，顾名思义，我们可以以意得药，这牛膝长得很深，一根通到底，你拔出来看，就是一根像牛的膝盖牛的腿一样，一根中间有个结，很深，深到底，一路直行下去，根非常扎实。

牛膝是我们治疗下焦，腿痛，受伤、淤血，有淤血在里面，所以活血化瘀的药，有孕，怀孕的太太、小姐都不能吃，一吃会下胎，所以要小心点。用牛膝之前要先问，你有没有怀孕啊？先问清楚。那你不会问男的嘛，commonsense要有嘛，当医生不能白目。

牛膝，那里面的细节如何，像他中间是可以止白发，除脑中痛。牛膝是非常好用的药，我常常使用牛膝，牛膝你用的剂量一定要够。牛膝我用的时候，我起价3钱看看。病人膝盖痛我不管是风湿痛关节，尤其是那、扭伤、摔伤的，牛膝效果很好。我们这个小孩的体格，3钱，如果遇到个子比较大的，5钱6钱8钱都没有关系的。老人家，膝盖没有力，走路没有力，牛膝下去，膝盖就会很有力量，牛膝是非常好用的药。

它的味道是苦，苦味的药诸位就记得是泄、还有燥、还有坚，你腿软掉了，没有力量了，这个坚就是这个意思，让它坚硬起来，腿有力。所以这个我们读药性的时候，苦味的药是能够泄、能够坚，还有能够什么？燥，所以有湿的时候，我们会用燥，苦的药。还有太软的时候，我们会用苦味的药。这样子，所以这个腿没有力，我们用牛膝是最好使用的。那腰痛不可屈伸啊，活血啊，出血，堕胎。那有的人是要来堕胎的，你当然可以用牛膝。我们本草经说孕妇禁用，那你要堕胎就需要用了嘛。就这意思，不要太死。

牛膝这味药，是我们很好用的一个攻中带补的药，在使用牛膝的时候，各位脑海里面的观念是攻里面皆有补的，不像其他有的药就是攻不补。所以说牛膝是非常好用的一种生药。

炮制过以后，切片以后变成这个样子。这里有牛膝的原药，诸位待会可以传递的看一下牛膝长什么样子。

《神农本草经》原文讲的是味苦酸，苦，诸位，只要看到苦味的药，就是怎么样？能泻，三个字，能坚还有什么？燥。病人如果湿太盛的话，我们用苦味的药。

我们讲味的时候，就讲到药的阴性，讲气的时候是阳性。你说“老师怎么分这个气？”很简单，你如果人参把它切片，你烤完，你切开，哇，那个味道很强，那就是气很强。你把中国大陆产的茅台打开来，在房间里面，整个房间都是香气，那就是气很强，米酒打开来就没有味道，气薄，气比较薄，那气很强的是阳中的阳药，我们讲气就是阳嘛，那阳中的阳药，就是气很强，味道很厚。气很薄，米酒就是阳中的阴嘛，简单区分就是这样子。那这个药气强不强，拿起来一闻就知道了。

它的味是苦中有酸，酸味是不是主收敛，酸收嘛，酸有收敛的功能在里面。我们用在所有的病人，只要跟你抱怨说，我膝盖痛，背痛，肚脐以下下半身痛，那个脚扭伤通通可以用。所以，坐骨神经痛和膝盖痛什么，不管是来源是扭伤、骨头断掉，统统可以使用牛膝，牛膝是活血化瘀的药。同样的，我们当然有禁忌啊，这个女孩子如果怀了孕，你给她吃了牛膝，胎就不保了，胎就容易落胎。所以，孕妇不可以使用牛膝。这个药产在四川，唐荣川他最了解。牛膝根都往下长，长得很深，力量非常地大，所以你看它【主治】，牛膝是骨节疼痛，不管是萎缩的，小儿麻痹的萎缩脚没有力量，年龄大的人腿无力，通通可以使用的。

牛膝，所谓性平，在性味它是平的，就是你无所谓寒热，不用辨证。老师这个人脚萎缩到底是寒症是热证，你不用去辨证寒症热证的了，你直接开牛膝就可以了。它能够走血，那你看主治有没有？骨节疼痛的要药，不但能够活血，而且能够补，同时益肝肾强筋骨，我使用的非常多。你看【别录】说它能够填骨髓，还有止白发，就是能够让头发变黑，为什么这种药会有这种情形？因为我们说久病有淤，很多病，比如头发白发，因为有淤血，身上气血不通，所以他头发白的，那牛膝它可以把气血打通，他头发就变黑了。

还有的药，本来是利尿剂，可实在是补药，对有些人来说是补药，对我们没有毛病的人来说吃一天都是小便，你没事不要吃利尿剂，因为小便就是肾脏（管理），肾管大小二便，那你小便太多，太频尿，肾气就开始不能固守嘛。肾气本来就要固守嘛，那你一直在小便小便，肾气就跟着小掉啦。所以，你频尿的人肾气会衰弱。

如果说这个频尿是因为里面有石头堵到或者怎么样子，那你把它清出来，你把它清出来以后，那淤一清出来，以通为补，因为通了它就是补了嘛。所以中药补药的定义，不能说吃当归好，黄芪啊，人参啊，滋补的药，不是那么简单。而补的定义我们要扩大。比如说，这个人，他的便秘很严重，大便十天两个礼拜有时候甚至于不吃东西都排不出来，那这种严重的便秘，我们去用芒硝去攻，把它统统清出来以后，对你来说，你没有便秘的问题，芒硝对你来说你没有便秘问题，可能弄得很虚弱，对他来说，它把大便通通清出来，人很轻松，开始又可以大吃的时候，对他来说，芒硝是他的补药，所以中药的定义是在这里面。

我们范围要广，所以“以通为补”，像这个牛膝，是以活血为补。除脑中的疼痛，很多人我们说西医是头痛医头，中医是头痛医脚，很多脚的问题引起头部的的问题。脑中痛，腰膝痛，月经不调，还可以治疗阳不举，阳痿就是阳不举。

诸位看【禁忌】，牛膝你误用一定伤胎。它当然是禁忌啊，有时候你是故意的伤胎，所以你要记得。经闭未久，怀疑，两三个礼拜月经不来，你如果怀疑她有怀孕的时候，你就不用牛膝，避开来使用它。那上焦药里面，比如说我们开一些药是专门是入肺的，入这个胸腔的，入心脏的，你再开牛膝，不需要啊，牛膝走下焦的药。那病人已有血崩了，下面血崩不止，还遗精了，已经下面一直在宣泄了，你再用牛膝，再去攻下，不合理。这种都是忌用的。

我们《附录》里面有个杜牛膝，有一种牛膝叫做杜牛膝，跟我们一般使用的牛膝不太一样。杜牛膝，完全没有补益的效果，只攻下。所以我们在破血，腹部有淤血，像我们这边的足球赛，不小心踢脚踢到男人的睾丸，踢到那个痛翻了，里面那个淤血，当然我们有抵挡汤，调和承气汤，很多药去攻它。这个时候如果我们用单味的药，用杜牛膝也可以。杜牛膝就是治疗里面有淤血。还有妇人，肚子里面子宫卵巢里面有肿瘤，它可以止痛的，这就是

杜牛膝，跟牛膝是不太一样的。

## ◇ 二十八、充蔚子

**【本经原文】味辛微温，主明目益精，除水气，久服轻身，茎主癭疹痒，可做浴汤，一名益母。**

第二十八，我们叫充蔚子，那有的人，这个字，写成菟，用这个菟，实际上，我们开处方的时候我们会开益母草，我们不会写菟蔚子，本经的原文是充蔚子，但市面上，我们使用的时候是益母草。

有一种病，这个药一定要使用。就是逆经。什么叫逆经？女人的月经啊，每个月按时要到，月经是法像海洋的潮汐，潮汐是每个月涨潮一次，月经也一样。那所以是咸味的嘛，海水是咸味的，像月亮，所以叫月经。那这个如果说你的月经来的时候，本来应该往下走，可月经来的时候从鼻子出来，这叫做逆经。所以每个月太太或者小姐就要流很多鼻血，流个几天月经，她没有月经在下面，逆经从鼻子流出来。那逆经总比逆流好啊，逆流到心脏里面去，到肺里面去，至少有地方宣泄。西医认同知道月经会从鼻子出来，（西医说）有啊，病人讲的太明显了嘛，月经不从下面出来从上面出来，逆经。那你们再推演一下，是不是月经会有往逆走的现象？你都承认你是逆转，现在你是看得到，那你看不到的？西医他说，没有，那么，所以我说研究月经的西医一定是男的，不是女的，他感觉不到。

逆经现象出来的时候就要用益母草。益母草是最好治疗逆经的药。【本经原文】说，它说味辛，辛辣的药，主发散，辛，发散，同时，有滋润的功能，它主明目益精。还有主身上的癭疹。益母草，我们中药很多可以外用，也可以内服的，也可以煮汤，洗身上，风疹啊，痒疹啊，都可以使用。都可以使用。这个药很普遍。它的性味，【药性】在这个地方比较重要，就是味辛苦，性微寒，诸位，我们所有微寒的药只要有微寒，人家不说大寒，只有微寒我们都可以当滋补的药，平常都可以吃，没有关系。它又有辛味，又有苦味，所以治疗的范围就比较广。【主治】，你看，能够去淤血，生新血，能通调月经，是生产以后的重要的药，同时，就是逆经，还能调理月经用，调理月经。

【别录】中血逆讲的就是这个逆经，大热头疼。那一般来说，像牛膝，比如我们开剂量的时候，像这种药，攻中带补的，如果说，我太太怀孕，我不要这个小孩了。8钱，打掉了嘛，对不对？脚无力，3钱。3钱吃完脚还是无力，5钱。你就慢慢加上，剂量就是这样来的嘛。一般的，我们看比如说看你的个子体格大小，你的体格很大，5钱起跳，体格比较小，2钱3钱嘛，脚没有力。年龄大的人，牛膝很好用啊，很多年龄大的人脚没有力量，牛膝下去可以止白发，又可以补骨髓，又可以止脚疼，让脚力量回来，多好啊！赶快弄点送给岳母。岳母来说吃一两，岳母没有关系，岳母不会怀孕的嘛。吃一两都无所谓，它攻中带补。所以说你要知道怎么巴结。

如果是益母草也是一样，我用3钱，看你要多少，用4钱5钱。一般来说，浴汤的时候都是拿新鲜的，新鲜的来煮，来擦身体、洗身体。那要配药的时候我们才会炮制过。因为这个它有微寒，益母草是微寒的性，一点点寒，诸位常常看人家眼睛，眼球红血丝冲了很多，益母草就可以用啦。你看上面是红润，上面是热燥，益母草是微寒，这个时候都可以用。所以说，那个血热惯常人都可以统用，因为性比较寒凉。我们一般回阳救逆的时候，都是用大热大辛大热的药去救逆。所以益母草的【禁忌】，血崩还有瞳子扩散，瞳孔都放大了，都快死掉了，这个时候你不能开寒凉的药。这样会死的更快，他本来已经够冷，你再开冷的药，

更冷。血崩了那我们要收敛，收敛的时候开寒凉的药都不好。【附录】里面可以查到一些临床上的使用，比如说乳房的硬块，可以用益母草打碎，敷在外面。像这样就很厉害啦。如果你走在荒郊野外，自己受到伤，伤口这边有化脓怎么样，看到旁边有野菊花，管它是不是杭菊，那一定要跑到杭州去采，那么累。叶子拿下来一样，敷上去，都没有关系。因为在荒郊野外嘛，都没有关系。

这个新鲜的弄成耳汁，可以治疗耳朵的发炎，一般来说，我们在治疗耳朵发炎的时候，我们前面跟诸位讲的，我常常用的麝香矾石散，耳朵发炎你不一定要把益母草做成粉喷下去，或者做成汁，用汁点下去，都不需要。耳朵这个地方，你喷药下去，能够保持它干燥，像我们的矾石也是种干燥剂，麝香是无孔不入，所以你从这边，耳朵一喷进去的时候，（麝香）它整个扩散到内耳里面，把里面的湿，里面的脓，里面的粘液通通吸掉，现在变得很干燥在里面。干燥了就好像在沙漠里面，沙漠里面人都不要去，连细菌都不要去，所以你耳朵，内耳里面一直保持很干燥，所以喷几下小孩子中耳炎就好啦。

倪海厦，你这个中医就不对了。你看你用麝香矾石去杀这个细菌，我们不相信。我什么时候说杀了？你话没有听完。我没有说杀啊，想栽赃我！中医不是去杀病毒，中医是改变环境。你在那边杀，杀了半天，环境还在那边嘛。是不是？所以中耳炎，小孩发中耳炎你不断的给他吃抗生素，他不断的发炎，不断的回来。然后西医更恶劣，他埋个管子下去，6个月以后他自己会出来，他意思是至少可以管你6个月，你不会跑掉，中医，那个药喷进去，保持内耳干燥的时候，干燥个几天，自然而然，炎症就没有了。所以它炎症没有，是因为我们中药去改变它的环境。我们什么时候说杀过它？西医要攻击中医的时候说我们中医药杀菌，说我们中医拿什么菌的观念，我们从来没有说菌的观念啊，他们想带个帽子上来。那这个益母草用途很多。

## ◇ 二十九、女萎

**【本经原文】味甘平，主中风暴热不能动摇，跌筋结肉，诸不足，久服去面黑玢，好颜色，润泽，轻身不老。又名萎蕤。现名玉竹。郭璞云药草也，叶似竹，大者如箭竿有节叶狭而长，表白里青根大如指长一二尺，**

这个女萎，我们又称为玉竹，你们到药房去的时候开玉竹，不要写这个（女萎），玉竹大家就知道，这个药是我在治疗肌肉关节痛，尤其肌肉痛，英文叫做 painMuscle，中文不知道怎么翻译，可能是肌纤维痛症之类的，whatever，全身肌肉痛，一定要会用玉竹，这个根据我们临床的实用上看，那很多的未婚的男女，太太，这个发生在女人身上很多啊，肌肉痛，那没有结婚，那个男朋友就很喜欢帮他女朋友按摩啊，肌肉痛帮你按摩，结了婚以后，管你啊，给你点钱，你自己到外面找按摩，所以女孩子就一定要知道怎么使用啊，不能老是靠人家按摩，这个不好，所以我们一定要知道如何使用玉竹。

这个玉竹，那你说，剂量多少？那看他个子大小嘛，这种，我们现在讲的上经，都是没有毒的，也就是说，你没有痛都可以吃，没事你拿玉竹炒炒菜，炖个汤吃下去，没有关系的。我拿个化学药物你吃吃看，化疗的药物你吃吃看，中药的好处就在这里面，所以我们一再在

强调，不管是，我们中药在使用的时候，即使有毒性的药，我们有相克的药，可以制它的毒，所以你不用去担心使用它会出什么问题，不像是化学治疗，化学治疗你下去之后，哎呀我后悔了，不要了，你把它拿出来，拿都拿不出来，化解都没办法解，中医很人道。

玉竹，我使用非常多，诸位看【本经的原文】，它说味甘平，中风，主中风，受到风热，不见得人中风躺下去。中到风，风邪，肌肉会痛，你常常吃，没事吃的时候，脸上颜色都会调的很好，黑斑都会去掉，它能润泽，轻身不老。这个都是现代我们称为玉竹啊，非常好用，这个价钱也很便宜，所以诸位如果你要美颜，美容美白，黑斑怎么去，吃玉竹就好了，当然，我们有外敷的，以后我会告诉你们有玉肌散。今天有经方做基础，就是我上一堂课也强调，我为什么去骂温病的，因为，他也有温病做基础，他把经方失掉了，而真正能起重症治病的是经方，那你抱一大堆方子，你治一堆小病可以，你治不了大病，那你危急的时候怎么办？那你必须要反过来做，一定要以经方做基础，后面那些圣诞树是经方，你插一些，上面的装饰你可以放一些温病的药，都没有关系，玉肌散，这都无所谓。

如果是光吃玉竹，老师我只要吃玉竹美颜，可以啊，你可以就拿玉竹炖鸡啊，然后，你就在通化街卖玉竹鸡，这鸡汤保证女孩子吃，根据什么，根据神农本草经，对吧，又不是我说的，这样子就好了，那个鸡皮高胆固醇，哎胆固醇很高的话，可以预防癌证啊，抗癌，诸如此类的。那这种竹子没有毒的药，味甘平，甘平的药，甜，甜味，都可以入菜的。

主治有没有？风热风湿入肌，肚子痛，当然，你如果单味的玉竹，比如这个痛的很厉害，我开五钱、八钱，它本来没有毒嘛，你开一两都无所谓。那你看看是未来的女朋友，你开一两，如果岳母啊，你开个一两，已经结婚了，你就算了，生米炒成熟饭了，三钱！所以意思就是说剂量是随在心，这无所谓嘛。剂量随在心。没有一定的固定，我非要它怎么样子，不要这么死脑筋。那你说光是一个玉竹，效力必竟有限啊，我们为什么说经方，经方做基础，比如说我们有个经方，用的最普遍的桂枝汤，桂枝汤是我们经方的第一大方，是很有名的方是解肌，它本身是入肌肉，那我如果把桂枝汤拿出来，再把玉竹放下去，那一剂就中了，对不对。所以，我们现在为什么让你们认识单味的药，就是后面的方剂的时候，你就可以自己加减。

老师，现在我对神农本草经很了解，现在既然经方，老师你讲了，是绝对的处方，意思是说不用变了，你不需要去变更了，那在绝对处方做基础之上，我们可以放一些药进去，看你要做什么嘛，那是肌肉痛，我们放个玉竹，那里面发炎了，里面脓化出来了，那你说，老师，我可以加个术附上去排排脓啊，或者怎么样，这个加减什么看你自已，以后你会变成这样子，你了解我意思吗，桂枝汤加什么加什么，张仲景在加，桂枝汤加附子加什么是在加，所以你一定要有神农本草经的基础，你才知道要加什么药。所以这个玉竹非常好用。

【禁忌】，畏咸卤，因为药是甜味的嘛，跟咸味是相克的。【唐容川】，风能胜湿，所有去风的药都能够去湿。因为玉竹可以去风，所以玉竹可以润燥，甘味的都可以的。尤其是很燥，统统可以使用玉竹。

## ◇ 三十、防葵

**【本经原文】味辛寒，主疝瘕，肠泄，膀胱热结，溺不下，咳逆，温疟，癩痢，惊邪狂走，久服坚骨髓，益气轻身。又名梨盖。**

第30.防葵，近年来已经很少用，这个防葵，本草经有些药，根本现在没有人认得了，没有人认得，那到后来最近的明朝了，我讲了，《本草纲目》，它想博，博到成笑话，成笑话不好，所以我们回头去看本草经，缺失的部份，以后我们只有说，退休了到处去逛，无意间发掘出来了，诸如此类的，现在很少用，那很少采药的师傅，认不得了，因为没有医生用嘛。没有医生用的时候就不采了，这个采药师傅，他祖父的时候可能认得，爸爸可能还稍为有点印象，到了他的时候因为已经没有中医会用了，就没有了，那这种药，它又叫做梨盖，用得不多，你跑到药房去，买个防葵，可能不容易买到，诸位看看这个内容就好了。重要的药我们要加重，这是防葵。

## ◇ 三十一、茈胡

**【本经原文】味苦平，主心腹，去肠胃中结气，饮食积聚，寒热邪气，推陈致新，久服轻身明目益精。现名柴胡。**

茈胡，这个字，就是古字，现在字，就是柴胡。是少阳的药，经方里面用的很多，小柴胡，大柴胡，柴胡用的非常的多，张仲景认为它是属于半表半里的药。比如说，胃，脾，这个（脾）是里，这个（胃）是表，表里，阴阳，这两个之间的互动的关系，中间存在的就是所谓的半表半里。

半表半里，不单单是存在是肝胆，半表半里存在所有的脏腑的表里，比如说肺跟大肠表里，那你为什么肺跟大肠表里，因为中间有半表半里的衔接，那我们用的定义可能三焦系统，或者是怎么样，诸如此类的，这个柴胡，主要就是专门治疗病在半表半里之间。

这个药，它的味，苦味，苦能够泄，能够燥，能够坚，谓之苦味，那柴胡，经方，我们常常用在疏肝上面，我们认为肝是木嘛，要疏，要多多疏木，木一定要疏，木不能太郁，树木如果树枝长太多，果子长得很密，这个果子不能吃的，要把那个枝干减掉，让它里面，太阳光能够进去，空气能够流通进去，长得就会很好，肝木时常要疏的，你不能树木长的太茂，太郁，郁闷在里面，以后会出问题的。所以我们治肝病的主要的药物，柴胡。

柴胡，你不要说开个5钱1两，因为它是进入三焦淋巴系统，所能一般我们的剂量你开个三钱，像我这种开三钱，像小朋友小孩子的话开一钱，我跟进小朋友之间的话开个2钱，剂量就看他的体格大小，眼睛看看，OK，剂量是这样来的，你不要说很死板，像西医这个做的也是很厉害，麻醉剂一定要看你多重，因为那个东西是毒药嘛，它当然注重剂量了，看你要多少打进去，中药无所谓，稍微多一点稍微少一点，人不会有事的，没关系的，所以寒热邪气，像看【本经原文】，推陈致新，这个柴胡，最主要呈现的症状，半表半里的症状就是往来寒热，病人一下感觉冷，一下感觉热，忽冷忽热的现象，我们都会使用柴胡，因为病人有时冷有时热，讲的就是半表半里之间，所以半表半里就是往来寒热用的。

**【主治】**你看，我们柴胡发表清热的要药，功能散三焦肝胆诸经的热邪，注意，热邪。治寒热，疟疾，口苦，耳聋，头眩，头痛，眩晕，我们这个入少阳，学过针灸的都知道，旁边的偏头痛，少阳的头痛，所以我们就用柴胡，旁边，两侧的，太阳经，胆经这样的过去，我们都用这个柴胡，所以它是治寒热，病结的要药，【甄权】这它讲得很好，第一个，劳热骨蒸烦疼。一般人，劳，什么叫劳，劳症的表面上看的时候，病人再怎么吃，再怎么，营养都吃下去，瘦，不会胖，然后平常体力很差，这就是劳，已经是劳了，起因，可能是癌证做

完化疗，可能是他一直在做劳力的工作，比如说，我的工作是在黄河旁边做这个渡黄河的那个渡轮，那以前没有这个，都是人家拉过去，拉过来拉过去，带了很多客人，出了很多汗嘛，然后跳到黄河里洗澡，洗完澡再跑上来，多跑几次以后，劳症，病由劳力工作，做太过度产生的，那有很多原因产生的劳，那劳症出现了以后，就会产生骨蒸，所以我们在治疗骨蒸，发生都是因劳病，那骨头里面本来骨髓是深藏在里面，骨头里面有阳是深藏在里面，不出来的，这个阳如果往外散的时候，就是骨蒸，病人就告诉你，我是骨头热，他就会讲得出来，他自己感觉得到，这是骨头热。那柴胡，那势必要使用的，骨蒸，那这种人都会有烦疼，很多的疼痛，肌肉啊，关节啊，到处都会痛，所以你看一个人，形瘦，脉大，血脉都变得很大，疲劳没有力量，人倦怠无力，就已经可以看得出来，骨蒸烦疼，身上肌肉很多痛的地方可以看到的，那在黄帝内经里面讲，面色是青的，主的是痛，你看，哎呀，一看，脸是青的，知道他里面很痛，痛的时候，再加上人瘦，怎么吃都吃不胖，这是所谓的骨蒸，劳症。

柴胡，单煮都可以，【备要】，本草备要里说，伤寒邪热，痰热结实，虚劳肌热，十二经络，功同连翘，那有一点不一样，连翘是连翘，跟柴胡有点不太一样。所以本草备要的，我们要稍作修正一下。经方里面我们有连翘赤小豆，它是一个独立一个处方，连翘我们一般使用在皮肤有发瘾疹，发痒疹，皮肤有过敏，我们会使用到连翘。那柴胡，倒是不是，柴胡我们是里面，身体里面的，如果我们用现代语词来说是，可能是淋巴系统，或者是内分泌系统产生的不平衡，我们会用到柴胡，中医讲入三焦，心包的，都可以用到柴胡，这稍为不太一样。

【唐容川】这个解释，你们可以看一下，最重要。现在我们市面上的柴胡，唐容川当时是清朝末年，他那个庚子赔款的时候去的，到国外学的西医的，回来又研究中医的，实际上我们现在的柴胡，就来自梓潼，就从四川的梓潼来，那当时的没有，现在都是从梓潼来，市面上的确是有银柴胡，那银柴胡，色黄白而且比较大，那热在骨髓一定要靠这银柴胡。所以其它的我们一般用的柴胡就是柴胡，你用骨蒸的时候，如果热很重，在骨头上的话，银柴胡比我们柴胡还要好用。

【药征】，胸胁苦满，往来寒热，那这个部分我们在介绍伤寒论都会介绍得到，所谓胸胁苦满，因为柴胡是入少阳，少阳是胆跟肝。肝胆的时候，我们人身体是这样子，这是上，这是肝胆这地方，所以中焦的地方，肋骨的周围，病人会有胸胁苦满的现象，中焦的地方，刚刚好，肝脏，胆在这边，肝胆脾胃中焦，都是这个胸胁苦满现象的时候，所以我们过去，经方我们在使用的時候，病人只要听，有往来寒热，忽冷忽热的现象，我们有时会用到桂枝麻黄各半汤，也是忽冷忽热，所以我们一定要听到病人陈述恶心，啊我恶心，那就是柴胡，还有就是胸胁苦满，一定是柴胡，就是两肋之间，这个非常的胀满，我们会用到柴胡。所有的肝病，我们只要遇到肝病，肝的问题，胆的问题，脾脏的问题，胰脏的问题，我们都会考虑用到柴胡。我治疗肝病不管是B肝还是C肝，到现在都是用柴胡，肝癌肝硬化都会用到柴胡的，所以柴胡是很好，胆结石，我们也会用到柴胡，那当然配合其它的什么药我们慢慢会陆续介绍给大家，所以柴胡用的非常非常地广泛，非常地广泛，这是少阳的药。

【禁忌】，如果是虚人气升呕吐，阴虚火热炎上，这比较不容易了解，其实诸位简单的，我给一个简单的概念给你，过去，中医很喜欢，比如说，这个人阳虚，这个阴虚。我们如果诊断出来，他是阳虚，我们不会说这个药专门治疗阳虚，不是这样子做的。是我们要取补阳的药，要让阳气行走的药，同时，要有补虚的药，补虚的药跟行阳的药放在一起，才可以把阳虚治好。那你如果说，老师，我是虚热的人，所以我一吃人参，这个嘴角都破裂啦什么，那怎么办，我要把虚热去掉，我们很少说，开一味药，这味药就可以专去虚热，不是这样子的，而是我们先要开个补药在里面，把你的虚要补足，然后同时开个去热的药在里面，这个时候虚热就会去掉，这样了解我的意思吗，所以说我们常常用两个字或者用三个字的时候，这个字代表知道我们用药的方向，它的组合是什么，你了解我的意思吗，所以我们不能说，

看到虚热，一味药去虚热，不是这样子。我们要补虚和去热的药，两个药放在一个方子里面，才可以把这个虚热去掉。就好像我讲的，实热，我们要开去实的药，还要开去热的药，两个药要混在一起，才可以把这个实热治好。你说老师，这个黄芩黄连去热，那这个实你没有了，这个大黄去实，黄芩黄连去热，这混在一起就可以把实热去掉，我是举例给你听，当然以后伤寒金匱论我会介绍给诸位，简单讲的，观念就是这样，所以我们要去认得每一味药的药性，目的就在这里面，将来，能够帮你做加减。

【汪昂】讲的这段话，很好，凡是胁肋痛，胸肋有痛，都属于肝脏，肝旺的问题，都宜小柴胡汤，当然小柴胡汤就是经方了。那可以加青皮，川芎啊，白芍，这都，青皮都行气的，活血化淤的，白芍，那左胁痛，要活血行气，左边是血嘛，右边，右胁痛宜消食行痰，有食积挡在里面，我们所谓的消食行痰，右边的肋是胆的位置，胆汁本身就是帮助我们消化，所以说因为胁痛，我们要开郁结，郁闷在这边，我们用柴胡来解郁，能够疏肝，所以几乎我们在肝胆方面的病，通通用到柴胡，柴胡用得非常多，非常的多。

## ◇ 三十二、麦门冬

**【本经原文】味甘平，主心腹结气，伤中伤饱，胃络脉绝羸瘦短气，久服轻身不老，不饥。生川谷及堤阪。陶弘景云：实如青珠，根似穉麦，故谓麦门冬。**

第三十二味药，麦门冬，经方里面一个药，叫麦门冬汤，是一个处方，治疗咳嗽啊，那麦门冬本身跟天门冬又不太一样，麦门冬很好，很多家里面的，有的人家里面种的植物就是麦门冬，可能他自己还不知道，自己不知道，你那个一个盆景拿出来，挂在那个，悬挂在那边，上面的草，细细的一条一条，然后叶子都很细，一根一根很细的，根出来好像葡萄一样，一串一串的，那个白白的，大大的，一个一个的，这个就是麦门冬。你不要抓起来吃，那个万一有农药或者怎么样，我只是说是麦门冬，你不要：老师，这个很好，拿下来吃。你看这个山里面有，我上次看到那个山地同胞，讲述我们祖先在山上打猎的时候，我们口渴，想要喝水的时候，这个就是我们的可以喝，有一种树干，切了有水，有一种根，里面有一种圆球可以拿出来吃，我一看他拿出来吃，是麦门冬。很普遍的东西。那佛罗里达，在我们美国，超市外面的盆景就有麦门冬，你看那个绿绿的，细细的尖刺的，那底下就是，你把它拔起来，那一颗颗的就是麦门冬，不要吃，那洒过农药在里面的。这个平常，它的根实，你看【本经原文】，像那个青，像珠一颗颗珍珠一样，很大的珠子，它本身的味是甘平的，甘味的药，本身性味性寒无毒，味甘性寒无毒，都是可以吃的，它是根入药，我们平常把这个麦门冬采起来晒干，烘，晒干以后直接就可以入药了，烘干或者晒干都没有关系。

【主治】，麦门冬是润肺清火的要药，麦门冬专门治肺中伏火痰多，津少口渴，很多肺病，我们都可以使用到麦门冬，最主要，它能够止渴。我们在经方使用的话，常常就是干咳，病人咳嗽，没痰，嘴巴很干，麦门冬汤，已经讲完了，处方已经开完了，因为是这个绝对处方，所以你不需要考虑，直接开给她就好了，当然我们讲麦门冬汤，不是只有麦门冬一味药，几味药合在一起的，它是清火清肺火的，我们在治疗治病的时候，诸位不要担心西医讲的话。

以辨证论治，所谓辨证论治，你只要看她的症状，可能她跟你说的是口渴，干咳，可能被西医诊断是肺结核，或者是肺癆，或者是肺癌，无所谓，或者是肺气肿，你只要听到她讲

的，干咳，嘴巴里面口渴，很干燥，舌头伸出来黄腻，黄黄，干干的，都可以使用麦门冬汤，所以，中医是辨证论治。现在外面的中医，可能看到西医检验报告再开处方，什么三酸油脂比较高，开个什么药给你，胆固醇比较高，开个什么药给你，这就不对了，这根本就是妖怪，不是这个，我不知道他是怎么开的，对我来说是妖怪，吓死人啊，因为病人在前面，你是找医生，还是找魔，你是找神还是找魔，对不对。那根本就是妖魔嘛。我都不晓得怎么训练出来。

这个本经【别录】里面，遇见身重目黄，眼睛发黄，都可以使用麦门冬，麦门冬汤，眼睛为什么发黄可以使用麦门冬？我们在介绍这个诊断学的时候，还会再详细跟诸位讲，先简单地讲一点点，在看瞳孔的时候瞳孔是黑的，我们中医是看肾脏。我不管你是金头发蓝眼睛，黑头发褐色眼睛，都无所谓，瞳孔都是黑的，这是肾脏，黑的不是肾吗，那什么东西可以治水，土是不是可以治水，我们去筑堤防，为什么？就治水。所以瞳孔旁边这一圈，就是我们的脾脏的地方，那再外面这一圈，很密，像木头一样排起来，什么可以治土，是不是木可以克土，所以这个，土能治水，这眼睛这三圈，瞳孔这三圈就看完了，又要互压制，克制，在均衡的力量之下，产生眼睛是这样子。那白的部分，这个白的部分，那阴阳五行白的不就是入肺吗，那结果你现在一看，他肺里面有黄，你把那个白的面包去烤一烤，白面团有没有，它烤出来都是黄的，这里面太热了，所以中医的生理学，跟我们日常生活的习惯完全是一样的，很明确地摆在你前面，他的眼睛黄，当然可以用麦门冬汤了。

女孩子多吃的话，它还令人肥健美，身体的肌肉，皮肤非常地健美润泽，同时能让人家生小孩，所以说这种中药有营养，真的是非常地营养。

【元素】治肺中伏火，补心血不足，经水枯，乳汁不下，奶水排不下来，月经枯，月经没有了，有滋润的用，麦门冬，这个你看它的【性味】，性微寒的，有点寒的，这个随时都可以用，因为人都有热性的，随时都可以使用它没有关系，所以它，这个简单说，就是以清肺润肺为主，上经的药都可以当食物，饮食来吃，上经的药，

## ◇ 三十三、独活

**【本经原文】味苦平，主风寒所击，金疮止痛，贲豚，痲瘖，女子疝瘕，久服轻身耐老。此药有风花不动，无风独摇。**

第三十三，独活（姜活），独活跟那个姜活什么都很接近的，是很接近的东西，中医过去，我们去研发驱风的药，专门治疗风的药，所谓风就是动症，肌肉跳动，或者是关节痛，你的痛在移动性的，比如说，我今天左肩痛，明天右肩痛，后天是膝盖痛，医生不懂啊，就骂病人，你这个神经病啊，那个痛哪有这样子，病人就告诉你，我就是风痛。风，它没有固定的地方，它随时会移动的，所以移动性的疼痛，就是属于风，那我们中医研发一些祛风的药，能够祛风的药，那怎么知道它是祛风的药，这个我们有好几味药，风吹它的时候，它不动，这个本草本身它不会动，没有风吹的时候它才会动，你说老师，这个草药，它是个神经病，这个中医就看它的物性，哎，奇怪，这个风吹它不会动，风没有风了它开始动，跟风一般的风性是相反的，那入药，入祛风的药。

像我们过去有天麻，白头翁，都是风动它不动，都是同样的性质，这个产地在四川陕西，如果产西昌那边，就是变成姜活，这个独活，味辛苦，辛味的药，苦味的药混在一起，它两种味和在一起，性是温性的，苦味的药，那诸位看辛味的药它能够散，能够润，能够散风，

苦味的药能够坚、能够泻，能够泻风，所以它能够祛风，就是因为它不但能够泻同时能够散。

辛，苦味合并在一起，它能够去风，所以主治为风痛的要药。这里讲的风痛你不要把它误解为痛风，痛风这是西医的名词，我们讲风痛，风痛就是游走性的痛，都可以加独活。

如果说今天有个人跑来说，老师我这个头痛，以后你开业你当医生的时候病人来问你说，这个我头痛。你问他你哪里痛？医生，我这个头痛很奇怪，有时候痛后面，有时候痛旁边，有时候痛顶上，有时候痛这边。你这个什么头痛，你根本精神有问题，神经病，去找神经科！这就不对了，他就是风痛，风痛就是这样游走性的痛，那你想到我们要驱风的药，独活，这里可以开。那你看他嘛，如果是，这都没有毒性的，那当然这看你岳母用，一两，那……那个情敌，情敌少一点，一钱，诸如此类的，自己加减。这种剂量的轻少，完全是看那个人的体格大小来决定，还有你这个医生，所以说医者父母心。你帮敌人看病你就不要这样子看，一定要看病归看病是两回事。

【主治】这个全身的身痛，脚痛。机关不利，就是身上的关节绷的很紧，通通可以使用。你看那个老先生，我现在举个例给你听，你用望诊，很多老先生，他年龄大退休，你看他走路，关节都很紧，肩膀都绷着，这样抖啊，这个风痛。一看就是独活，这个没有风吹他，他也在那边抖啊，这个独活你可以啊。那看到这个老先生，你看他慈眉善目的给他多一点嘛，那个老贼，给他少一点，钱照赚给他开少一点好了，好得慢一点而已嘛。所以说使用的范围很多。

你看【好古】，上面都是医家写的，能够去肾经的风邪，收肝风，泻肝气，因为肝主风。我们讲风讲得就是肝脏，肝是树木，你可以看到，你怎么知道，比如你坐在电视里面电视前面，你看那个电视那边，你看你怎么知道那个电视里面在吹风啊，那个树在动啊，你就知道它是风，所以肝风肝风，那收风的时候我们会用到独活，所以病人有痛或是怎么样，我们怎么样，我们常常都会用到独活和柴胡混在一起用。普通一钱到三钱，像这种无毒的药你可以加到五钱、六钱都无所谓。

【禁忌】我们两种痛，一种是实痛，一种是虚痛，这个独活比较适合用在实痛，不适合用在虚痛上面，这个就是它的禁忌。因为它收风走表，表就是风吹，那就是实痛。那你说老师我怎么怎么区分他虚实呢？实痛是它痛来的比较强，虚痛来得隐隐作痛，有一种钝痛；那实痛呢，是一般你帮他按摩，越按越痛，他不喜欢你按摩，不能碰，虚痛呢是你越按越舒服，这种虚痛。所以我们触诊也可以知道。

后面这个【唐容川】的注解注得非常好，所以诸位可以看看。他把这个独活跟天麻放在一起比较下，我们现在独活有一个感念，待会我们会介绍到天麻，回头再看看独活。

## ◇ 三十四、车前子

**【本经原文】味甘寒，无毒，主气癃，止痛，利水道小便，除湿痹，久服轻身耐老。因喜在牛迹中生，故又名当道也。**

第三十四是车前子。你知道为什么叫车前子，因为这个植物很好玩，它就喜欢长在牛粪里面，以前都是牛在拉车，牛在拉车，牛在拉车，也是一边排大便，对不对排大便，一坨一坨，在马上路就一坨一坨，以前不是现在的马路，都是泥土一坨，它就开始长，长个车前草，它个子就是车前子，你知道，它在车的前面，你眼睛看到前面都是，路上前面，车不是只有你一头牛，有一票牛在边，前面的牛大了大便，长了出来，是车前你可以看到，没有

回头看，长在一个牛粪里面的个就是车前子，所以我们以前个采药的师傅，就专门找牛粪里一把都是车前草，牛吃的这些东西在里面生出来的，牛最喜欢吃的，车前草，它是子类的。子。我们有人...有人用车前草，有人用车前子，功能稍微...稍微不太一样，同样都是利尿剂，都是利尿的。

【本经原文】味甘寒无毒。你只要记得甘味的寒味的，都可以常常当...当饭吃，但是你没事这种利尿剂你不要吃，因为你很好，你把它吃了，你小便，我刚刚讲你小便小太多，肾气就不固，我们为什么去，你看我们写，我们常常问诊单，比如说我们说一个人一天5次到7次小便，冬天的时候因为你汗流得少，汗尿是同源，所以冬天你没有机会流汗，小便量就多一点，7次，夏天流汗比较多，小便量就比较少一点，就5次，很少量就很少，这是正常的一个标准，所以结果有个人填问诊单，小便15次，他一直在小便，叫频尿，这人就是肾气在耗，你知道肾气在耗。我们要收它，要把它固定住，不然肾气一直在耗。所以肾气很旺盛的人小便可以从小便的量看出来，当然这是我们看他的次数，看他的行为，个小便的行为，有的人说很奇怪我小便很刺痛，就不一样了，因为膀胱感染，或者是有病淋病或是性病，或者是石头，膀胱结石，我们可以病人会有沉痛或是刺痛的感觉，处方都不一样。所以说你要有这个基本上的概念，这个概念很重要，这样子可以帮你，这个帮你做这个辨证。你如果说这个我们读过《黄帝内经》你现在就知道了，读过《针灸》也就知道，肾主头发，发质，发，还有主记忆，肾管你耳朵的听力，肾管我们的骨髓、骨头，肾管大便小便，肾脏所以肾脏功能很重要，你没事给他吃个车前子，吃吃吃肾气就衰竭掉了，头发也白了，记忆也退了，骨头也弯了，人也老了，伛偻了，你是害...所以情敌可以，我认可，但是其他不要随便乱吃。但是我们有必要，什么时候消导，我们个小便排不出来，我们会用车前子，积水的时候我们会用车前子，什么时机使用你一定要知道。所以本经的原文它甘寒无毒，它主这个利水道利小便，气癃就是小便出不来，能够利水道、能够除湿痹，因为是在牛粪里面。所以又叫当道，当道。

【性味】一样，你看味甘，性寒。

【主治】车前子是行水泄热的要药，主利小便，通淋漓。所以湿热症的时候我们会用到，病人有湿、热，湿热性的小便不利，我们可以用车前子，如果是病人本身是虚的人，车前子就不可以用了，了解。它本身能够强阴，这个对眼睛也很好。因为它是寒凉的药，所以里面有虚寒，虚寒的人，车前子不要用，比如说这个人你小便出来，他说我小便频尿，一天二三十次，每次小便都有刺痛，小便黄个颜色很黄，然后味道很重，车前子，车前子。我小便一天二三十次，小便淡淡一点点，也不痛，小便淡白的，每次小完都感觉小便没有排尽的感觉，没有排完的感觉，这种膀胱没有利，里面是虚寒的，这个时候你用车前子是不对的，你说老师他小便不利车前子，你刚好用在你岳父身上，你就毁了，所以说我们以后一般要用在湿热上面，你为什么知道病人会有湿热，一看就晓得，听就晓得，应该不会错。

这个三十八页，个【徐灵胎】说，专利小便，所以要听清楚，不能不是小便不利就可以用的，一般是有热结在里面，有实热或湿热结在里面才用。。

你看这个【吴克潜】，也是我们近代的经方家，他说任何你如果只要对症，小便不利，你把用车前子下去，把个湿热排掉以后，小便变利正常了，以通为补。所以车前子也能够强肾、益精，所以我们南派的，这个五子衍宗丸这种一般的过去的医生制造出来的，当然可以用，没有关系，它因为子类的东西，我们讲过子类的东西通通能够补精。子类我们覆盆子，菟丝子都能够补精，至于壮阳是另外一回事情，精不足的话我们可以用它来补精。

【附录】车前叶，车前的叶子，我们用叶子的话，它与车前子的功能差不多，能够...也是能够清凉也是能够去热，去热，我们一般用车前子。

## ◇ 三十五、木香

**【本经原文】味辛。主邪气，辟毒疫温鬼，强志，主淋露，久服不梦寤魇寐。**

三十五，这个药使用的也是非常的广泛，三十五。很多重症，我们都会使用到这个药。木香。当然了有的人就写广木香，木香，广州广东广西这边南部产，云南贵州两广出来的，湿热带比较热的地方产生的味道都比较香，像桂枝有没有，都是南洋这边产生的，都会比较香。这节课就介绍到这边，我们大家休息下，等会再继续讲。

这个木香，木香，味辛，它是辛香，非常的香。当然了我们形容香对别人来说，可能这是什么香，每个人品味的香都不一样，它是味道比较浓的意思，浓的意思。辛味的药在这个地方我们看得很清楚，不单单是发散，不单单是发散，辛能够润，能够发散，还有辛能够怎么样，横行，这个要了解什么叫横行，这味药看得很清楚，因为它能行气、散郁，郁闷的郁，散郁。我们，一般来说病人出现身体里面有里寒，里面有寒、恶心、呕吐，胃酸，胃有反逆，胃逆有呕吐的现象通通可以用木香，木香。所以当我们发觉到病人胃气，胃的气没有办法行胃气的时候，阳气不够的时候，我们通通可以使用木香，能够行气、散郁。过去，因为它的我们在这个做生意的人，这个常常在旅行旅途中间，到了云南、贵州瘴疠这种之地的的时候，容易得到肠胃方面的问题（\*痢），所以说常常怕旅途之间常常会有这个因为吃到食物不干净而产生的呕吐下痢，他们都会带些木香粉在身上，这是泡点水就吃下去，也就是说以后你的病人如果问你跟你说，我可不可以旅行我可不可以带点药预防这个吃坏肚子，可以带点木香，你放进去就好了，做成粉，带在身上吃。

这个有症，像个，它这个【本经原文】说久常常服的话不会做梦，睡的话会非常深，睡的非常深。【性味】，味辛、苦都有，这个苦能够泻能够燥能够坚，辛味能够散能够润，所以苦味和辛味合在一起的药时候，大部分我们去结去郁气，能够散，能够横行，你想想看这个药性就很强了。所以我们如果肠胃只是肠胃发炎你不见得用得到这味药，里面有寒有结石，或有结到了，或有硬块在里面了，整个肠子不蠕动了胃不蠕动了，我们用木香，会使用得蛮多的，所以说它是木香的性本身是药性是温和的，温，温性的药，不是寒凉的是温的，本身没有毒性。

【主治】，是开胃调气的药，所以我们常常在不管你是胃癌或是什么肠胃方面的问题只要寒症、寒结住，我们通通可以使用木香。"功能行三焦之气，宣扬肠胃之滞"，有肠胃胃气堵塞到了，胃不舒服，你只要病人出现寒湿，有结气结在边，通通可以使用木香，木香是行气的药。所谓气就是一个动能，比如说我们一呼，胃蠕动两次，一吸胃动两次，这就是气，气就在动，从你的呼吸里就可以看到。有人呼吸，吸了半天肠胃没有动，怎么冷冰冰的冰块一样在边，这时候我们可以用木香可以让它行气，气就是它的动能，可以让它回来。它能够这样主治最后这样讲它能够消痞积，能够辟邪气，就是所谓辟邪气，就是说可以预防一些食物中毒的现象，预防疾病用的，所以中国过去就很...很早就有预防医学出现。

...，【大明】这个药典就说治心腹一切的气病，膀胱冷痛，所以行气，气机不顺畅的时候，通通可以使用木香，木香。我们在行下焦，肚子的问题，肚子的问题，我们有常常使用的就是，行气我们会用什么？木香。行血，如果血有堵塞到的时候我们会用白芍。这就是木香跟白芍我们有两个稍微差异的地方，这个如果是血瘀到，比如说一个太太来找你，哎呀我这个子宫月经痛，很痛，每次月经来会刺痛，你不会用木香的你用白芍，跟你讲月经了，

有淤血，活血化瘀。这个女的来了说我膀胱会刺痛，膀胱有没有被踢到，有没有被先生踢到，没有，木香是行气的，就这样分开了，了解我的意思吧，简单讲就是这样。你不会是膀胱痛放个白芍，不会是这样子的。白芍后面会介绍，白芍明明是活血化瘀的药。它能够健脾，胃口不好，脾脏寒湿症通通可以使用木香，所以当你出现寒湿的时候，寒湿，像木香它的味是苦、辛，它的本性辛和味苦，苦能够去燥，苦是燥药能够去湿，辛能够散寒，诸位想想看，如果说我们不用木香，我们去寒的药我们开一味药，去湿的药我们开一味药，所以你如果要去寒湿，你必须去寒的药跟去湿的药合在一起。我们中药分得细一点，我有时寒湿，还有湿热，老师这个人有湿，但是他是热，所以这个药病人说，两个人湿去湿的药是重叠的，他自己有寒我们要加去寒的药，这个人有热，我们要加去热的药，这就是...诊断就是这样子，以后我们处方也是朝这个方向，这样子走。我们郁结住，郁气，我们要把气行散开来。像，所以有时候常常恶阻有没有，心绪很不好，人闷在边，这个木香就可以行气，能够让它气散开来。

【甄权】，九种心痛，积年冷气，这种女人血气刺心，痛不可忍，酒未服之，一般女人月经痛，我们开的都是什么——白芍，行气我们会开如果是气堵到会开，但是一般来说都是血堵到。膀胱的小便不利我们会用木香。

【丹溪】，朱丹溪说行肝经的气，能够实大肠。这种基本上，你看名家各家对木香的解释都不一样。你说老师我们怎么依从怎么依从，就是我现在讲得很简单，只要有寒、呕吐，里面有寒有呕吐有气结住，食物不消化，不消化的现象，都可以使用木香，最明显的表症是你舌头伸出来我看看，一看舌头是白白湿湿的，寒湿就知道了，我们的舌苔是看胃气，寒就是白，白色就是寒，所以你比较厚一点的就是湿，舌苔比较厚，黏黏的，就是湿，白色的就是寒，所以舌头上就可以看到寒湿的现象。

像【徐灵胎】说，辟邪逐疫，就是讲的是我们为了是可以预防一些得到一些食物中毒的病，旅途中间使用的，过去我们中国人中医过去我们没有什么个...个现在人的名词，所以它只能写辟邪逐疫。你不要说这个...这个讲话这样子不合科学性的，你要想到当时的时代背景。

【禁忌】，你看“肺虚有热，元气虚脱”，一般来说阴虚内热，所有的热症，只要有出现热不管是虚热、实热，木香都不要用，木香都是用在寒湿、寒症上面，用的木香最多。

【吴克潜】，木香定痛，止痛力量很强，胃里面很痛，你只要产生寒痛的通通可以使用木香。它可以这个治中焦、下焦，这个气结滞，药可以使用槟榔。为它的使——导引。诸位看这个人，如果是肋骨，这是肚脐，这是腹部，画个图，以肚脐这边这个区隔和肋骨这边区隔，这叫做下、中、上焦，木香是中下焦，木香是中下焦。槟榔，用槟榔为使，所以治痢疾腹痛。过去我们下痢什么我们会有些，这边会用到槟榔，大部分都是虫子，槟榔打虫的药，打虫的药，还有个食物不消化，我们可以用，还有就是小孩子的蛔虫，我们可以用，像这个木香槟榔丸，木香长的样子，就是这个样子，生药的样子，诸位可以你们可以传阅一下，木香。买 DVD 的学员，可以到旁边你家附近中药行去看，都没有关系，你可以假装买药去看看，对不对。这个。

【剂量】在使用的时候，一般来说，这种我们这个开两钱就已经很多了，因为木香很轻，如果你开个三钱就剂量很重了，加重上去，如果病人有必要，他吃的三钱哇吃的很好，病人在处方如果你改处方的时候，如果病人说医生我吃的药很舒服，你就不要改变不要改变处方继续用，不要去给他增加加减，他吃的很舒服，吃的时候还有一点不够，我们可以加重剂量，病人只要吃的很好，你就不要改处方，你只要让他吃到感觉哎老师医生我有什么不舒服了，你再看看需不需要做加减，否则处方不要去动它，不要去动它。一般都是两钱，我们重剂到三钱，再重到四钱、五钱都没有关系，反正它没有毒的，性温。在本草经里面讲到药性的时候，只要是温性的药和热性的药，遇到温热的病都不可以开的，一定要里面寒才可以

用的，药性本身就是温热的。诸位可以看到第三十九页，从前面算来第四行下方的，最下寒疝绕脐痛，结鞭不消，木香饼，像生地和木香两个把它做成饼，热熨，像乳房里面有硬块，这种乳房硬块都是没有...没有破裂没有爆发出来，就是在里面硬结在里面，你可以用...用个生地，生地很粘稠，跟木香两个和在一起，打成做成，搅在一起把它做成饼放上去，所谓热熨，就是用滚热的东西烫它，你如果想你说老师我拿熨斗可不可以，可以，很烫太烫了，你要隔很多层去烫它，过去我们中国是拿个...个铁，真的有熨的就是三角形的，手后面一个把子，放一个炭在上面，就这样烫，热熨的方式。你说老师我们现在有个热的电毯什么都可以，你只要记得是热上去就好了，真正是温度在刺激木香跟个这个生地，而不是说你一定要什么熨斗或一定要什么固定的器具，不需要，没有关系，只要热就好了。热熨法非常好用。热，我们这里面寒，中医认为寒才会结住，所以我们来治疗肿块、硬块的时候，我们常常用很多很热的药，为什么，因为我们的观念你会结到就好像冰块一样，为什么冰块，冷，冷就结到了，所以你如果是结块的硬块的肿瘤的东西我们寒凉的药下去的话它就会结的更硬，结的更硬，如果是结硬块的时候我们用热药下去了以后，这硬块没有动反而会增大代表你的热力不够，可以倍之，加倍用它，还不够可以十倍用它，十倍的用它，这种我们使用毒药的时候就...如果说病人缩小了，你就不要个剂量就不要变它，所以我们看到这种有结块通通属于实，实症，都属于寒。所以你用我们知道木香可以行气，生地可以活血，可以...可以润泽，你把个...个电熨斗放在上面烫，不要烫到皮肤，不要烫到旁边的这个都不好，烫，你可以用这个隔，反正你可以想办法把它隔住，做个饼放到加热就可以，烫上去，或者是你说实在没办法，老师我把这个饼放在（微波炉）里热一下，拿出来放上去也可以，但是不要烫到皮肤就好了...有的人就是比较白目一点，他说热熨就是热完皮肤都起水泡了，白目一点，所以要。要手要细一点，手要巧一点。这个效果很好，木香饼效果很好，这个...这个你用这个生地和木香做成的药饼，外用热敷根本无所谓的，对不对。反正，对病情不会影响让病情恶化，对病情有...对病情有帮助的都可以做，没有关系，没有什么后遗症的都可以做。【唐容川】就讲的很清楚，木香的理气，因为它香味归脾，脾本来就是主香味的。而味辛为金，得木温，得木气之温，所以说这个人，理这个三焦的气，非常的好用。我们临床上用在胃癌，大肠癌，用得很多，胰脏癌，我们都会用到木香。

## ◇ 三十六、薯蓣

**【本经原文】味甘温，主伤中，补虚羸，除寒热邪气，补中，益气力，长肌肉，久服耳目聪明，轻身不饥，延年。又名薯蓣。又名山药。今名淮山。**

第三十六是薯蓣。我们平常很少写这个字，实际上，薯蓣就是什么，就是淮山，过去，我们也称为山药，山药，这个这个产的地方在河南怀庆，旧的怀庆府产得最好，品质最好，所以它叫淮山药。对，一开始我就跟诸位讲过，所以中药的名称，一直在改，很讨厌，它就是淮山，淮山药。实际上现在我们就讲淮山就可以了，或者你写山药，药房也一样。你到菜场，就可以看到很多山药，现在山药很流行吃山药，一根，上面个个泥巴在上面，里面是白的，里面很，就是山药，山药，日本人也很喜欢吃。你可以当菜吃，你有没有听过吃山药死掉的，没有吧，所以这就是中药好的地方，我们不但可以当食物，还可以入药，可以入药。

平常没什么事就可以吃。

它的【性味】，按照神农...神农本草经它是甘温，味道很甘饴，个药性比较温，我们讲的不是热，是温，大热的，大热的药个淮山比起来还是差，它只是温性的，最主要的它能够补虚羸，个人比较虚弱的人，羸瘦的人，通通可以，补中益气，能够让肌肉长出来，平常就可以多吃，像由于它色白，它的颜色是白的，对不对？味道是甘的，甘的是入脾脏，任何味道甘饴的通通入脾脏，通通能够长肌肉，它又是色白，是不是入肺，所以它润肺，它能够，这个对皮肤很好，肺主皮毛，诸位这样子，以此推理，就可以了。菜场都有，到处都有。主治，暑豫是补，这个补虚扶弱的要药，所以一般我们虚症的时候，我们会用，像经方里面的六味地黄丸，里面就有淮山，就有淮山。这个专门补虚用的，主益肺、益脾，能够清虚热，你如果说光是你靠一味淮山，来清它的虚热，力量比较笼统，我刚刚跟诸位讲，真的我们要治疗虚热的时候，比如后面我们会介绍栀子，栀子也是能够去虚热，真的我们来治病的时候，病人出现的虚热，我们一定开补虚的药跟去热的药，去热的药开在一起，效果最大，效果最大。所以我们看到比如说这个人阴虚的时候，我们会开阴，你是阴，阴是虚的，你除了我们可以滋阴，一般来说，我们滋阴，就补些，开些，滋阴的药下去把阴给补回来，阴虚，实际上，阴，我们用阳药去治它，虚就不用去救它，所以有时候我们不用阴虚的药，阴虚的症状我们不用滋阴的药，我们会用阳药跟补药进去，把它的阴虚症去掉，所以完全是看临症再决定的，我们会临症给诸位看，介绍伤寒金匱的时候，你有这些做基础，到时候我一个加减，一个动向，你就知道我在做什么了，一般淮山又很好消化颜色又白，又是根茎类的，很好消化。所以，你病，个生完病，病后的时候你可以个，随时都可以吃，煮菜都可以吃，滋补身体用的。

【大明】，看个大明，它能够强筋骨，能够泄精健忘，同时，【丹溪】在旁边，生捣，拿个生的淮山，新鲜的淮山，你可以把它捣成粘汁，贴在肿肿块的地方，很好，能够让它消散，这个肿块就不是什么癌症个肿块，所以凹陷下去的，个肿块已经破烂溃疡了，你可以贴淮山，可以，很好用。你说，老师，我脸上的青春痘可不可以，可以，都可以用，因为淮山是白色的，色白入肺。

恶甘遂，不与，不要和个面放在一起。这是一般，一般的【禁忌】，禁忌。

所以后面【唐容川】，唐容川对药性它也非常的了解，它说本身的淮山，得土的湿气，所以里面很粘，你把它切开来，黏答答的，就是土的湿气，色白，能够入肺。配合的时候，处方的时候，你可以淮山...你现在到药房拿到淮山，都是干燥过的，里面的粘液都没有了，你可以淮山你可以用三钱，五钱，看你的这个滋补的药要多少，病人的虚弱，你可以多开点都没关系，好，非常非常好消化，非常好消化。唐容川说淮山有带一点酸的味道，所以，能够入肝胆，能够入肝肺，诸位，任何的中药，你只要带酸的，就是这样，你按照我们酸苦甘辛咸，入甘心脾肺肾，所以有味，我们可以知道，它药到哪里去，所以，研究中药药典的人，你不用去，不一定要到实验室里把它分离开，把它解析出来，它有什么成分什么成分，不需要，看看它的颜色，尝尝它的味道，闻闻它的味道，大概就已经知道了，好，怎么回事。

## ◇ 三十七、薏苡仁

**【本经原文】味甘微寒，主筋急拘挛不可屈伸，风湿痹，下气，久服轻身益气，其根下三虫，一名解蠹。**

第三十七，薏仁。薏仁这个也是我们可以作这个...平常作为杂粮来吃，平常你这个薏仁汤，薏仁绿豆汤，我们尝尝在吃的。这个味甘微寒，所以我们跟绿豆汤煮在一起，能够消暑能够止渴，因为甜味，所以能够止痉，抽筋，筋拘。它的薏仁的根能够除虫，下三虫，我们肚子里面长虫。薏仁的根，薏仁个树，薏仁是个仁剂，它长在树，树树的，在它的的上面，像谷类一样，但它根部，这个是可以除虫。一般，你看产地，陕西，薏仁是色白的，诸位都知道薏仁，咬它，嘴里面粘粘的，黏黏的，这是最好的最好的薏仁。它的性味是甘淡，诸位记得，甘淡是利湿，渗利，湿气的，它没有毒，性微寒，一点点寒。

【主治】，你看，薏仁有除湿行水为本，健胃健胃补肺，因为它色白，它去湿，所以，它能够利肠胃，能够消水肿，能够去风湿。我们这种这种味甘淡的药平常当食物用的，你如果说开个处方，我知道薏仁可以行湿，个行水，能够去湿，薏仁三钱，个可能就太轻，剂量三钱你煮出来，煮薏仁绿豆汤，对不对。吵着要吃，老师，五钱，八钱，一两，一两，二两，都没有关系，一直加上去，你在吃，你在治病。所以平常准山的时候，你可以吃，去随便怎么样煮菜，你真的要治病的时候，这个我们拿来治病的时候，要大剂才有用，小剂的刷牙漱口可以，剂量用大的重的才有效，所以你们真当你们需要薏仁的时候，开自己处方就加重，不要担心，你如果开处方，老师它开到一两二两会不会吃死人，这个是，你是白目，你什么时候听过人家吃薏仁死掉的，这个你又不是开我们个附子、乌头么强的药，个本来就没有毒，平常都当食物吃的，就是 COMMONSENSE 想一想就好，好，这个药，非常好用。

能够，你看【别录】能够除筋骨中这个。里面因为它个色白，而且它能够去湿，所以它骨节间的麻痹，风湿，都有效果，能够去这个水肿消水肿都可以去。

这个【禁忌】，薏仁的禁忌，它说大便燥结，因寒转筋，及孕妇忌，其实，孕妇要不要忌，不要忌，不要忌。个本经上面说的有的时候不见得是很正确的，如果，怀孕的妇女，她本身湿很盛，由于积水，怀孕，水肿，胃口也不是很好，你用薏仁，同时可以利水又可以去湿，怎么会要禁忌，这个想不通，一般来说怀孕的孕妇，禁忌的药都是能够活血化瘀的药，能够排淤血的药，大部分要禁掉，像我们红花，你个丹皮，个三棱，火竹，都是活血化瘀的药，攻坚的药，结果你在怀孕的时候猛吃这种药，当然会流产啦，会流产。所以，所有的抽筋，因为薏仁，这种是微寒，微寒的东西都可以当，像我们蔬菜都是微寒的，甘淡的，就是甘淡，甘淡的药都主渗利。都是能够利小便利出来的，你如果说这个这个病人抽筋，这种都是风热，风热，风热的症抽筋抽搐，抽筋，拘挛，怎么样，这个薏仁通通可以用。我们只有寒症的时候，才没办法用，我们寒证的时候我看过严重的人，每天晚上睡觉的时候，个脚整个抽起来，抽起来，脚会抽起来，整个拉，拉硬要把它扯直，它都抽不起来，晚上的时候。这是寒，非常的冰冷，下半身整个是冰的，这个时候你说老师这个寒则，个个筋拘的时候，我们得甘则缓，你用个薏仁，这个什么麦芽糖下去还是抽筋，也没有用，因为它是寒，寒极，寒的症出现的时候非常的痛，这个痛非常的强烈的痛，抽起来的时候整个筋拉得很紧，整个脚弯了起来，等于是弓到的，脚贴到屁股睡觉的，这个时候，你必须要用很热的药下去才有用，你用开这个薏仁，力量就不够，你开一两二两，吃了好凉好凉，还是抽。所以说，我们甘淡渗利的要可以用，但是一定要确定病人，里面是有热症。

你看，中间的【素问】，有没有？它说个讲得很清楚，个汪，汪訖这个汪訖庵中间这一段，从汪訖庵个开头到第三行上方边，素问有阴寒而筋急者，用薏仁就没有用。，在隔壁这一行，受湿则引长无力，你这个薏仁，药力可以去湿，但薏仁，你必须要是加倍，就可以看得到结果，就可以看得到结果，还有，这个薏仁，因为去湿，它甘淡渗利，去湿很好还可以去油，所以很多人皮肤上生点油，比如在脖子这边，领子，夏天这个领子遮到这边，这个最潮湿的地方再这一带，你没事吃吃薏仁，能够把油去掉，把油去掉，薏仁，它能够去湿，你加上绿豆，你再加些糖，跟个这蔗糖，是不是很好的，很好的药。

你看，【唐容川】，唐容川，唐容川他认为薏仁味极淡，不补又不涩，专于渗利。所以说凡淡味气薄的通通能够降而渗利，所以气薄，你拿个薏仁闻起来，闻不到什么味道，气薄的，个拿的味道闻的很重的，气很厚，它属阳中之阴，都能够利小便。

## ◇ 三十八、泽泻

**【本经原文】味甘寒，主风寒湿痹，乳难消水，养五脏，益气力，肥健，久服耳目聪明，不饥延年，轻身，面生光，能行水上。其叶如车前草，味亦相似。**

再，泽泻，泽泻。泽泻这味药，也是利小便，但是药性跟它们就不太不一样了，泽泻也是利水消肿的药，泽泻，味甘寒，诸位看本经的原文，诸位看这个薏仁，薏仁长这样子，你看看这个薏仁，传过去看看。这就是淮山，淮山片。泽泻，就长这样子，切片起来像车轮一样，一片一片这样子，这是纵切的，这是消水利肿的药。泽泻本身，它是，它的【性味】有甘一点咸味在里面，因为我们在炮制泽泻的时候，我们会撒一点盐上去，除了要增强它的药性以外，就是让它持久一点，都用点盐在它有盐味，本身泽泻就有点咸味，我们在炮制的时候还会再加点盐。这个药，像个本经上面说，像你风寒湿痹，奶水这个...排不出来，这个喂奶有问题小孩子吃奶，小BABY，就是妈妈的奶水不够，泽泻通通可以，泽泻你可以当补药来吃。这个泽泻原来的颜色它是黄色的，它入药的，这个根做圆球形入药的。色黄的药，泽泻我们采上来以后，大部分都是晒干...切片晒干以后，烘焙撒点盐，烘焙一下烘焙一下。

你看个【主治】，泽泻是渗湿利尿要药主要的药，能够逐膀胱三焦的停水，淋漓就是小便滴漏不止。通通可以利小便，能够消肿胀，消肿胀。

泽泻这个药跟刚刚薏仁的药不太一样，泽泻这个药病人是阴虚的，比较忌用。像薏仁阴虚的用很好，因为薏仁能够滋阴，这是滋阴的药，泽泻，阴虚的人用不好，所以说如果是水肿，是阳虚的，阳虚得水肿，小便不利，阳虚的水肿，我们都可以这个使用泽泻，我简单的分别阴虚和阳虚，简单的分别，有时候病人，比方说，我全身积水了，积水，阴虚的人一定会出现阳症，眼睛一看，脸红红的，这是阴虚，阳虚的人脸，暗暗的，黑黑暗暗的，淡淡的，也没有什么人，也没有什么人的颜色，都是暗色，它是阳虚，眼睛一看就知道，所以，阴虚出现阳症，阳虚出现阴症，因为阳虚，个阴就跑出来，这样子想就好了，所以用推理的方式眼睛一看就晓得了，病人说我这个这个我积水啦，肚子很大，积水啦，很热，哇，用电风扇吹，很热，用电风扇吹，为什么，里面因为阳往外走，是阴虚阳要往外走，你了解我的意思吧，阳往外走，这个阳是里阳往外走，里阳往外走，不是很好的现象，很危险的现象，危险的现象，这就是阴虚和阳虚都可以判断的出来，所以这个如果是阴阳俱虚，当然你两个都可以用，同时可以用。泽泻我们用得非常的多，经方里面有时常使用到泽泻，像我们猪苓汤，很多都用到泽泻，攻坚，排肾结石，都会使用到泽泻。个，诸位看，里面的重点，在这个【元素】，刘元素，它能够入肾经，能够把去旧水养新水，利小便，消肿胀，肾结止渴，所以有的时候你看到它。老师这个利尿剂为什么会止渴，因为它把你旧水排掉，你新水自然而然生出来，所以，泽泻也是我们常常使用的处方，常常使用的处方。

所以，后面，你看这个【药征】，日本的经方家写的一本药书的药征，它说主治小便不利冒眩也，旁治渴，兼把渴症可以去掉，这个水严重的时候，病人会有冥眩，为什么？因为肾，肾气，它从后面直达到脑部去，脑部去，当你的水气很盛的时候，没有办法排出去的时候

候，会影响到脑部，病人会冥眩的，会有冥眩的现象，所以说肾脏功能越差的时候，开始昏眩的现象就越严重，当昏眩到已经不能站起来了，在呕吐了，这等于肾脏已经几乎接近衰竭了，要开始洗肾了。

【徐灵胎】说利水，消水利肿，能够把水肿都消掉。【用量】，普通一钱到三钱，这是一般我们的处方的剂量，严重的时候，我们会开到5钱，6钱，都没有关系，这都可以使用。诸位看，倒数第2行，41页，这个海藏曰泻伏水去留垢，所以它泽泻能够明目，因为它把旧的陈水排掉，诸位你怎么知道身上有陈水，有的时候你说老师我脚也没有积水，我身上也没有积水，我怎么知道我身上有多余的水，身上有多余的水也很好玩，水有时候，老师，你看，我眼皮在跳，我们这个下眼跳福，什么祸什么不是，在中医的观念里面认为说这是水，水在皮下面才会跳动，肌肉在动，老师，我没事个肌肉在边跳，这是里面有陈水在里面，这都适合使用泽泻的时候，所以，你如果说用天纪我们给人家算命，眼皮，上下左右，眼皮怎么，祸福什么，是算命的看法，中医的看法认为说水有，里面有陈水在里面就会有这种现象。小便，小得很多，利得很多，肾气就会虚掉，所以人会昏暮，眼睛看不清楚，所以我们吃泽泻，之所以泽泻能够明目，是因为它能够渗湿，能够去湿，把湿去掉，因为很多的，眼睛看不清楚，什么样子，是因为肝主目，肝主眼睛，水生木，肝主目，我们要明目，要做明目的，我们是不是要中医的观念里面是不是水生木，木讲得就是肝，所以水很重要，我们水要去生木，陈水不能生木，陈旧的水不能生木，一定是新水，旧的要去掉，新的才来，所以说真正的新陈代谢的意思，你要把旧的排掉，新的才会产生，这是中医的观念，你看一个泽泻，它可以明目，是因为，它之所以明目是因为它能够去旧水，陈旧的水，所以新的和旧的50%，要新的50%要去旧的，这两个和在一起的时候才是最好的处方。西洋人没有这个观念，西洋人只进不出，你知道吧，譬如说我给你吃维他命B12，COMPLY给你吃，都是纯补的，你不会说吃B12下痢，不会的，你吃了药到身体里面有没有帮助，没有帮助，为什么？下便出来，你吃完小便出来，马上开始变黄。第一个，帮助个，小瓶很贵，很贵，这个里面也一样。第二个，吃小去跑到，小便出来都是黄的，它是不是跑到下焦去了，我们举例你是个男的，你每天坐在边，因为工作环境的关系，坐边坐久了，摄护腺就比较肥大，因为坐边很少运动，你又不不断的吃，因为你摄护腺肥大，你小便就频尿，你不断的又吃维他命吃很多，营养又下去，你想想看，个摄护腺里面是个很好的游泳池，又有很好的水，有水不断的排出来，又有很好的营养在里面，当然癌细胞来啦，你在制造癌症，当然是这样子。过去，你看我们个三轮车夫或是个樵夫，做苦力的，每天在边走扛扛东西他都没有摄护腺癌，为什么？因为他每天在劳动，劳动，所以如果说，你摄护腺癌，你不要治疗，也不要什么，我中西医都不要。可以，我给你换个工作。要让这个樵夫得到摄护腺癌，你去坐办公室。这个坐办公室的得到摄护腺好，你让他去做樵夫他就好了。所以环境一转变人就好。同时要一定要把个抗生素停掉。不是，我讲错，个营养剂停掉，个真的非常的很不好的东西。平常，泽泻你们可以常常吃，但是也不要吃太多。因为你这小便有问题的，也不要吃利尿利太多啦，所以一般来说，我如果看到这个病人常常跟我，常常眼皮会跳，或者肌肉跳的时候，放一点泽泻粉在里面。和在个汤剂里面就可以了。你如果说，这个这个泽泻本身是甘味咸味，你如果说老师我这个泽泻，我把个个，这个炒青菜，我就盐巴我就不放了，我就用泽泻粉下去，可以，带一点点咸味也不难吃。

42，你看著名方剂，泽泻的。个疏凿饮就是全身性的水肿，个水蔓延到全身，个水灾泛滥到全国，到处要你要到处凿洞挖孔让水泻掉。泽泻商陆赤小豆姜活大腹皮椒目木通秦苳茯苓槟榔生姜，好，这个当然这个是一个方剂啦，一个方剂，效果很好，治水肿，全身水气，全身水肿。就是以泽泻为主。其中，当然有商陆这种很凶，很凶的药，你看到这个方子里面他并没有写剂量，所以你不要自己回去配你大概有个概念就好了。不要自己，老师，现在说疏凿饮，老师告诉我了，回家就去配了。你不要你晓得，你的泽泻，你知不知道个商陆是很

强的药，你药性还没有了解，你自己比例还不知道，你就把他等量配出来，吃下去你就不得了啦。可能你的岳父就把你扫地出门。个通身的水肿我们有很多处方，这是其中的一个。像后面的泽泻，泽泻汤，你泽泻，白术，专门治疗这个这个心下有支饮冒眩。五苓散，你看治疗水分有热的小便不利。这个五苓散和泽泻汤就是经方里面的，经方里面的。在《黄帝内经》里面有个方子，叫做泽泻，还有什么，半夏半夏，这两个，药，一个是能够止呕，一个能够去水。半夏这个药也是很峻的药，我们咳嗽会用到半夏，水肿我们会用到半夏。泽泻，现在诸为看到这个泽泻，它是这个这阳虚的人可以用，还有泽泻利水利得很厉害利水利得很厉害...

## ◇ 第三十九、远志

**【本经原文】苦温，主咳逆伤中补不足，除邪气，利九窍，益智慧，耳目聪明不忘，强志倍力，久服轻身不老。**

远志，这个药非常的妙，一般的中医呢，远志，这个智慧吗，增强记忆啊，长智慧，远志可以定心宁心，不要太焦虑，紧张，不要太害怕，可以增长智慧，耳聪目明，小孩子，读书要读的很好，要耳聪目明，父母给他吃，让他远志，可以聪明一点，体力也会，身体虚弱，我们可以加点远志，其实远志，我们真正在用，当然你刚刚都可以用，我们经方在使用天雄、乌头、生附子，这种强乌头碱的药，天雄乌头生附子，这一株附子，因为他的根茎下面结到了，附在这个根茎上面所以会叫附子，附在他的子上面，所以叫附子，三年生就是附子，如果三年你不采收，四年采收，就是乌头，如果四年不采收，五年采收，就是天雄，当然后面我们会介绍，每一个，都有点不太一样，这些统统是大热大毒的药，那你吃下去的话，病人伤到，会有后遗症的，伤到心脏，心脏会瓣膜闭锁不全，伤到心脏，心肌有问题，受伤，心脏会绞痛，心脏会空空的感觉，因为病人会心里不舒服，代表中毒，弥补的方式，就是远志，单味的药，开个远志五钱，三碗水煮成一碗，吃个几包就好了，那过去，有的医家，有的医书，天雄，乌头，这个，毒，无解，其实有解，就是远志，因为他们不了解，远志，其实治心脏病，很好用，我常常用远志把人家心脏病治好，一般中医只知道，增强记忆啊，宁神镇心啊，耳聪目明，小孩子可以，他不晓得，远志可以治心脏病，所以是非常好的药，诸位看，远志的本经原文说，苦温，苦的味道呢，能燥，能坚，苦味是能入心，远志很苦啊，诸位，苦味是不是能入心，心脏是苦味吗，酸苦甘辛咸，主咳逆伤中补不足，除邪气，利九窍，益智慧，那这个味甘苦性温无毒，主治呢，他是强心益智要药，功能治神虚怔忡，痰涎咳逆。所以说如果益智，我们用远志，但一般人强心，就没有想到用远志了，远志非常好用，那这个【别录】上，指惊悸，动悸，心惊动悸，病人常常跟我讲，我心脏跳的很快，我们有茯苓也可以用，心悸，远志是很好的药，这个【之才】呢，他后面就介绍了，杀天雄乌头附子的毒，煎汁饮之。就是单味药就可以了，【甄权】呢，除了认为他治健忘，安魂魄，令人不迷，坚壮阳道。可以壮阳的，像【灵胎】，徐灵胎，就体会到了，补心通窍，益智除邪，那过去一些经方家，领悟到，这个远志，治疗心脏病非常的好用，所以我们只要听到心脏病人都大部分人都睡觉睡的不好，不是很好，我都会加远志下去，心里面闷闷的感觉，我们都会加远志下去，效果都非常的好，那这个禁忌，你凡是心经有实火，心家的实热，实火的时候，我们一般用黄连生地，因为心火太过，心火不足的时候，我们就会远志，这个心家有实热，我们看，舌为心表，舌头伸出来，干燥，黄湿干燥，心家的实火，会有裂纹，心的脉，就会很壮，摸他就会，心脏的脉，左侧的脉就会非常的强硬，心火很胜的时候，病人都会呈现燥热的症

状，很热很烦很燥啊，心火不足的时候，会恶寒，怕冷，脚都是冰冷的，大部分我们都可以用远志，唐容川呢，他说这个远志的性，跟桂枝差不多，但是桂枝是枝，用的是树枝，树枝的话，这个枝跟我们的肢，四肢是相通的，桂枝比较通达四肢，的确是这样子，我们在用桂枝的时候，吃下去，虽然还没有介绍到桂枝，桂枝一样是辛香发散的，吃下去，整个到动脉上去，到了四肢末梢去，所以四肢有麻刺痛，我们统统会用到桂枝，但是远志没有，直接在心上，心脏里面，所以你看，远志呢，唐容川说，远志则系根体细瘦，故主入心经，以散心中之滞血。心中里面有停血在里面，能够散，味苦入心，兼补心火，又能够散淤，又能够补心火，经方家，历代温病，南派的，都不会用远志来治心脏，像徐灵胎啊，唐容川，像我们这些经方家，到目前为止，我们不是自夸，心脏病没有一个没好的。没有一个不能治好的，包括那个心脏瓣膜闭锁不全，没有药，本来就没有药吗！西医怎么会有药呢，给你换个，猪的瓣膜，或者现在还有人工瓣膜，那你说瓣膜怎么会闭锁不全，不知道，就是你干的，你当然不知道，你不承认嘛！就是他干的，瓣膜有问题，就是西药造成的，那可不可以治，可以治，就好像我们前面讲的，用远志，远志很好用，我们用炮附子，强他的心脏，远志啊，一些瓜蒌根，瓜蒌实，什么样子，他就会很好，那我们真的讲豪语，诸位如果说，不管是台湾政府，怎么样子，如果说，这种事是需要国家来做，我们个人的力量有限，你的国家做起来，如果是做心脏病，各种心脏病的药，很快，现在处方给你，你马上去做，每一个都做，都好起来，不要开刀，每个都好起来，光这个药，你卖到全世界上去，我们台湾人几代人都吃不完，哈哈，不得了，我们卖便宜一点，比西药厂便宜一点，就好了，再来这个四十，第四十味龙胆。

## ◇ 四十、龙胆

**【本经原文】味苦涩，主骨间寒热，惊痫邪气，续绝伤，定五脏，**

**杀蛊毒，久服益智不忘，轻身耐老。**

像这种药，龙胆那，柴胡啊，这种治疗肝病的时候，用的非常的多，龙胆，龙胆草，诸位看这个龙胆草，不要以为是龙的胆，草的名字叫龙胆草，味道是苦涩，非常的苦，非常的涩，性是大寒的，我们用药，大热大寒，都是起重症的，重症的时候，我们会需要，所以当你看到病人是热，是炎症的时候的，你必须用大寒的药下去，那有的时候，大寒的药跟大热的药，混合在一起用，为什么，因为真正到了危急的时候，急重症的时候，都是看到病人有寒症，有热症，寒热并结的时候，他两种同时会存在，那同时存在，那你怎么办，你只好，大寒大热的药放在一起，你无从选择，这个时候你要用，那只是看到纯寒，或是纯热，那病还是比较轻一点，虽然是重症，病还是比较轻一点，为什么张仲景用六经辨证，当然六经辨证的源头来自黄帝内经里面的热论，最早的源头来自黄帝内经的热论，那我们下定义的时候，太阳阳明少阳太阴少阴厥阴，当我们病人在在治症的时候，原来是最重的，厥阴啊，最重，但是等过来，我们治治，老师，我的病人现在是往来寒热，恶心，少阳症，都不会死掉啊，就代表病人回来了，所以每一个阶段我会下定义给病人看，主要的药味是什么，当你听完伤寒金匱的时候，哇，真的是很详细，很仔细，非常的细腻，我们老祖宗非常细腻，包括诊断，包括处方剂量，哪个部位都很清楚，所以说，诸位了解以后，再去增加这些，像经方并没有把龙胆草放到经方里面，你经方找不到龙胆草汤，没有的，或者桂枝汤加龙胆草，没有的，但是你要知道，他是出自神农本草，处方里面可以增加的，你要到神农本草经里面去找药，你不可以到本草纲目里面去找，当你需要做加减的时候，所以龙胆草这边，有个观念了，老师，

他是大寒的药，你看到微寒，微寒常常可以当做刷牙漱口，当菜吃得，大寒，不好，不行那，治病的，你不要没事，老师，我要吃个龙胆草，那过一个礼拜，你怎么那么冷，瘦的干干小小的，我们在外面热的要死，你穿个棉袄夹克过来上课，大寒，吃龙胆草吃太多了，这个药，本身虽然是大寒，无毒，没有毒性的，它的药味很苦，苦味的药，能燥能坚，能泻，所以我们如果说龙胆草吃下去，因为他是苦味的嘛，病人会，吃你的药，怎么一天多了两三次大便，原来没有那么多，那现在多了两三次，很好啊，因为是苦味的药，攻坚吗，他会攻你的肝里面的东西，主治，龙胆草是涤邪火除湿热要药，功能健胃清热，治痢杀虫，主治肝火胆火胃火，下焦湿热。所有的热症，肝胆的火统统可以用龙胆草，一般我的剂量都是三钱，以我为主，三钱，来加减，那重症的话，如果下去，病人吃龙胆草，一定会，至少要多一次大便，比如说病人原来一天一次，吃了龙胆草以后，加了龙胆草以后，可能变一天两次，三次，剂量要开的刚刚好，原来他是便秘，吃了龙胆草，你不要加其他药，吃了龙胆草以后，病人会有一天一次的大便，就刚刚好了，就不要动了，就是龙胆草的剂量了，我治疗肝炎肝硬化 b 肝 c 肝肝癌都会用到，当然出现大热证的时候，我就会大寒的药下去，所以我们不是说，老师你用附子来攻，我们是看病人的症状，会处方，会用在里面，那胃中的火，肠胆里面的火，统统可以用，这个刘元素呢，他说去目中黄及睛赤肿胀，都可以用龙胆草，李东垣呢，退肝经邪热，除下焦湿热之肿，泻膀胱之火。膀胱火，为什么可以泻，龙胆可以泻，因为肝经，落在膀胱的地方，所以龙胆草，本身就是肝胆经上面用的，这个中焦的湿热用的，那禁忌，人胃血虚，胃虚血少，脾胃两虚的时候。病人在泻痢的时候，因为他是大寒的药嘛，你看到病人纯寒症的时候，龙胆草不可以用，本来就是寒的，病人就是寒的，你还在大寒，发生在你岳父身上，就完蛋了，情敌可以，你还是要了解药性，千万不要弄错了，所以龙胆草大苦，大寒，所治的都是湿热的病，他下行的功能。还有防己，我们后面会介绍，防己，如果说用酒精，一般来说，我们这个药用酒炮制过，再放到药里面去的话，这个药都能走上走外，因为酒是辛，吃了都是往上升，所以脸就红了，喝酒喝下去不脸红吗，四散，柴胡为主，龙胆为辅，治眼疾，眼睛的病，我们会需要用，所以眼睛是炽热的，红血丝很多的，那我们需要开龙胆草，那龙胆草是往下走啊，那我们希望龙胆草到上面，不要到下面去，你就用酒，用酒咀一下，用酒清，怎么清呢，平常一般来说，龙胆草放到酒里面，泡个两个小时再拿出来，就可以了，这样子做就可以了。治眼疾用，因为性大寒，所以不可以久服，那后面是炮制的方式，今天我们介绍到这里，下次我们开始讲细辛，后面很多药都是经方的，越来越精彩。

上次介绍远志，远志长这个样子。那我们治心脏病还必须要用远志。龙胆草长这样子，是大寒的药，肝家，肝经湿热的时候我们会用到龙胆草。所以肝经包括小便，我们男人的，你们都学过针灸了，那个足厥阴肝经呢是络过睾丸，络过阴茎这边，那小便刺痛都可以用龙胆草啊。如果遗尿，老人遗尿，他已经很寒了，你用龙胆草，他遗得更厉害。那这个你如果给岳父开，岳父年纪比较大了，你给他吃龙胆草，那年轻人膀胱发炎感染你可以用龙胆草，因为是热症吗，这是寒药，这是基本的动作。

当你中药使用对症，病人会“我进步很多，还有...”，代表剂量不够，你手太软。那加重，加重剂量，没有关系，这都没有毒的吗。只是太过了，“老师我现在通通好了，消炎什么都不痛了，怎么开始会有一点小便失禁？”太过了嘛。那没关系，我们有很多药可以弥补回来。

## ◇ 四十一、细辛

**【本经原文】味辛温，主咳逆头痛，脑动，百节拘挛，风湿痹痛，死肌，久服明目利九窍，轻身长年。岐伯曰无毒。色白者善。**

今天开始介绍第 41 味——细辛，这是细辛，经方呢，我们经方家用细辛用得非常多。南方温病派“啊！细辛不能用，细辛有毒。”就结束了。他已经不用了，那我们北方的经方呢，细辛用得很多，张仲景好几个地方用细辛。那经方家认为说少阴证的头痛是非要用细辛来治疗。我们有六经辨证，我们有太阳的头痛、少阳的头痛、阳明的头痛、太阴的头痛、少阴的头痛，少阴的头痛就要靠这个细辛。各经的头痛我都会介绍给各位。

这是细辛，在过去《黄帝内经》，岐伯说细辛没有毒，《神农本草经》说细辛没有毒的，到了《本草纲目》说细辛大毒，我不晓得为什么会变成这样子。有没有毒？没有毒。过去我们有牙齿痛厉害，用细辛治牙齿痛效果也很好啊。甚而至于，你把它拔几根起来，牙齿痛的时候，有个蛀牙，每次痛都在礼拜六晚上，没有人在的时候你开始痛。那你只好拿细辛的茎戳那个洞，你还没找到牙医去补嘛，补牙找西医没有关系，牙医很好。中医过去也有牙医，只是过去用那个铅啊，他们也知道用铝啊什么金属类的去补。那你可以找西医补牙没关系，但是找不到怎么办，礼拜六晚上，你就把细辛戳进去，戳到牙那个洞里面，戳下去痛就止掉了，因为细辛有麻醉的作用而且细辛能够止痛。

这个是细辛。用途非常多，我们现在本经，神农本草经的原文讲这个细辛，味辛温，辛而且是温，当然辛辣的味都是有发散的效果，所谓脑动，脑部有痛而振动。那治咳，张仲景，我们用细辛来止咳嗽也很多，因为细辛可以排水可以利水。

肾水，肾脏里面的水，我们讲坎中的阳，肾脏，肾是水脏，那这个水呢如果说没有热度，没有阳，无阳。就好像一瓶冷水在那边，你不动它，它永远千年也不会动。但是如果你一加热，到了一定温度的时候，它就开始循环了。有温度开始循环，那个温度我们称之为阳。所以那个水肿了，水停在下面，就好像一杯水倒下来，水就在下面了，上面是空的下面是实的。那个人上半身渴得要死水在上面他喝不到，喝得再多的水通通积在下面，越喝下面越胀，口还是渴的。代表水里面的阳已经没有了。那我们细辛是一个，其中一种，我们有很多种振发水里面的阳，我们有强、中强、小强，这是小强，还没有中强，还有大强。这是小强。那小强，南派都已经不会用了。温病派已经不用细辛了，小强都不用，那我这个细辛只是塞塞牙齿止止痛而已哟。你细辛不敢用，那后面还谈什么？细辛很凶悍，但在经方里面它是小强哦，还不是大强、中强，我们还有大强。

细辛由于能够把水气化，所以水里面阳气就会恢复，水就会开始循环，我们很多咳嗽是因为肺里面有积水，这个时候我们会用到细辛把水排掉。就是因为它能够让水的阳气回复，开始循环。正常人呢，诸位不要把人想得很复杂，用 common sense 去想，你吐气的时候不是热气跑出来，你跑到镜子前面吐气，“哈”，热气对不对？有个人吐没有热气，你根本是死人或者是外星人，鬼才会这样子哦，否则一定有热，僵尸没有热。外星人，人类一定有热气，有人还有疑问那你也不用学针灸，可以回家了啊。所以说我们身上有水，这个水一定是热的，有没有疑问，没有疑问嘛，全世界的人没有疑问。可是西医认为水就是水，他就不去检验水的温度啊，所以他只有验血报告。有没有听过验水报告啊，验什么水？水不是病。水才是病！我告诉你。中医就是能够把水道通调好，让身上没有积，就好像我们治理一个城市，当你的地下水道非常好，你没有水灾然后没有脏东西累积在地下水道里面，不会滋生蚊蝇啊，那个细菌病毒产生，人才会健康嘛。身体也是一样啊！所以中医通水，通利水道非常的重要。

而细辛是一个非常好使用的药，结果呢那个西医不知道水重要，当然不会想到细辛很重要啊，南派温病派呢细辛不能用有毒，也不会用细辛。你脑筋去想想看吗，细辛长那样子，“老师啊，这个细辛，那个歪七扭八的，一大堆根节在那边，就好像水道一样。”对呀，就是像水道一样。因为它的性，它的味是辛味，你看那个字吗——“细辛”，很细的辛味，很辣，细辛嘛。你说“老师，细辛那么好，以后我生的小孩叫倪细辛。”可以呀，这个无所谓。这个细辛，最好用的。那这个药因为它味道非常的辛烈，所以很凶悍速度很快，因为很强所以说我们剂量开始用的时候，小朋友跑出来个子比较小的我们用一钱，个子比较大的用两钱，两钱下去在经方里面已经算是比较重了，不行，三钱！四钱！你放心用上去，你心里很知道他是需要这个药的时候，你加上去，不要怕药峻，不要怕药太强，病人需要的时候这个药就是他的补药。我们开大黄，大黄是攻坚、攻实、去实的药，南派听到大黄芒硝就逃走了，人就不见了。那大黄用到两钱、三钱，唉大黄都不能用了，他们都不要用了，我们用到两钱、三钱你就认为很重了，那用到六钱、七钱治疗胰脏癌的便秘的时候，五钱、六钱的用上去啊，那你必须要用这个时候把大便排出来对他来说是补药啊。了解我意思吧，以通为补。不然否则你给他吃补药，吃半天便秘便两个礼拜你还在给他吃补药，越便越秘，结果这个沼气啊冲到脑部去，这个人神智昏迷啊，发狂奔走，啊那边唱歌、衣服脱了都是你害的。

你看细辛的主治，因为它是温药，所以我们把细辛列为一个字，“老师，细辛就是我们所谓的阳药。”阳药，以后我会列阳药出来，在中医的观念里面阳明啊阳症，阳明无死症，都没有死症。就是到阴的时候才会有死症，阴症出现才会有死症。那我们有阴虚啊，有阴实啊，像虚很好治啊，我们补一下就回来了，难的是实。所以我们一定要用阳的药，阳热的药把这个实打开来。实打开来，我们人命就救回来了。细辛就是阳药的一种。主治呢，你看细辛是风痛的药，不管那个风痛、头痛、关节痛，通通可以用细辛，由于它是热药嘛，辛辣的药是不是发散，横行。横行就是无所不到的意思，横着走，没有可以阻到它的，所以风湿，一般你身体里面有寒症出现的时候，我们通通可以使用什么？细辛！那你说“老师，细辛去水对不对。”那有个人咳嗽很厉害，咳出来的是黄痰，他是热咳，你不会用细辛。它细辛是热药嘛，一定是寒咳你会用细辛。“老师，这个人咳嗽出来是白痰，也不口渴一直在咳，咳出来象痰水一样也没有痰。”也没口渴，脸色苍白，舌头拿出来看也是白的，这个时候就是细辛了。像我们麻芍姜辛桂五草半——小青龙汤里面就有细辛，麻黄附子细辛汤里面都有细辛的。所以细辛很好用。那风湿、头痛啊、痹痛啊，开窍行水小便排不出来，你阴比较盛的时候小便排不出来都可以用细辛。鼻子不闻香臭，你看《别录》说哦“破痰利水道”，记得，里面有寒证通通可以用细辛。

你基本上一定要知道寒热，这个是热的药遇到寒症要用，细辛是阳药，我再回到《黄帝内经》，《黄帝内经》一再强调当医生一定要知道阴阳，这个阴阳不单单是用在辨证上面，处方上面也是阴阳才可以治好病。以后等到年底我们上伤寒论的时候，诸位就知道了。张仲景用的一票都是阳药，到时我会分析给诸位听，为什么我们用阳药？阴药很少用，滋阴的药很少用，为什么哦？临床那个条辨然后用案例解释给大家听，大家就懂了。那甄权说这个可以除牙齿痛。甄权一定常常牙痛嘛，他怎么特别写上来，因为过去的中医没有对效嘛，自己牙齿痛，每个抓下来吃吃吃，吃到这个不痛了，“诶，这个很好。”细辛哦。

那陶弘景呢口臭，陶弘景有口臭他一定吃这个。这个真的是这样子啊，你仔细看，其实这个就读图吗。你们读书就是背这个，所以你读图，陶弘景就是这样的，就从此你可以记得细辛可以治口臭了，实际上事情发生就是这样子。所以甄权的牙齿一定不好，这个肾脏先天不好。

吴克潜这个人呢，近代的经方家，吴克潜，细辛主治各种痛，为什么各种的痛？你不要热痛也给他下细辛，懂不懂我意思？你不能说，他这样子讲有没有错？没有错！看你要怎样子下定义嘛。好，我现在大便便秘，大便排不出来，小便是黄的，里面肚子很痛，你再给我

吃细辛下去。你如果刚好开处方是你岳母你就毁了我跟你讲。但是有一种也是痛啊，他是寒痛，寒实的便秘不会痛的。如果是寒痛，遇到冷的时候痛得很厉害，“我平常夏天都不痛，就是冬天的时候一冷我就痛，手脚都痛。”都是要使用细辛的！所以当归四逆汤都有细辛，都放了细辛下去。所以你看后面元素呢那个宗颢说，治头面风，不可缺损，像面部中风啊都是寒症，这个寒则缩，你看脸部歪一边。《黄帝内经》诸位都学过了，“寒则缩”，“热则纵”。所以脸抽筋抽起来拉住了，寒。细辛要不要用，要。要用热药，要用阳药把它去掉。

那元素以独活来治少阴头痛，张子和下面开始讲了，太阳经痛用羌活。羌活跟我们昨天讲的独活是相同的东西，少阴症则细辛，阳明症是白芷，厥阴症川芎吴茱萸，少阳者柴胡。这个成无己也是金元时候的名家，他说“胆气不足，细辛主之。”这个人胆小用细辛阳药嘛，伤寒论里面就有麻黄附子细辛汤、小青龙汤、当归四逆汤里面都有细辛。唐容川这个清朝末年的经方家，这个细辛治小阴寒水，这个寒水去呢能够把水中之阳，就是能够把...简单讲身上太阳经的寒水、肾脏的寒水，这个水要气化起来，细辛就有这个功能。那，这个还是小强，等下后面介绍中强，然后介绍大强。那小强，我常常讲小强南派已经不用了，那还得了！后面还有中强、大强，所以很多病就治不好嘛。所以大陆很多中医，“啊！你们去找那个西医去吃药。”这样子的。那普通用量剂量可以五分三分到一钱，实际上临床的时候你们可以加到两钱三钱四钱五钱都没有关系。细辛到后来吃下去啊，一吃下去，因为细辛很峻，辛辣味很重，所以四川麻辣锅，你知道麻辣锅一吃舌头是不是麻掉了。你吃麻辣锅舌头麻掉你不怕，这是麻辣锅你都不怕，吃细辛嘴巴麻掉“这个有毒”其实是一样的东西。你了解我意思吧，它没有毒的。那你嘴巴会麻，很多东西都会让嘴巴麻，芭蕉也会让嘴巴麻啊，当然那我们的乌头也会呀，但是我们知道怎么解麻。所以为什么医药要医生来管，因为我们知道药什么时候用，你不要乱用啊，你要拿乌头去煮四川麻辣锅，这个也不对。那个我有解，这个人风湿关节痛很厉害我们用乌头去解，用乌头药下去，那这个乌头药下去产生副作用我们怎么样去化解它，我们知道所以我们来管理这是对的嘛，你说对不对哦。

慢慢你们大家就会进入重心，伤寒论里面有的东西我都会拿来给你们看，这个是伤寒论里面经方使用的。

## ◇ 四十二、石斛

**【本经原文】味甘平主伤中除痹下气，补五脏虚劳羸瘦，强阴，**

**久服厚肠胃轻身延年。**

下一味呢，第42味，这个叫石斛，hu斛。石斛呢是滋阴的药，这个就是温病派就会用的，滋阴的药，一般都是阴虚的时候才用。“啊，这个人阴虚。”比如说“啊，这个我，医生我去检验说我那个精子太稀，所以我太太没有办法受孕。”阴虚！眼睛看得到的，虚掉了通通是阴。眼睛看不到的虚掉了通通是阳。有的时候，你再看我的手，你看到我皮肤肌肉你看得到，但是你看不到力量有多少，看不到的是阳看得到的是阴。啊，肌肉都软缩没有力了，阴虚。那力气没了，走路没有力气，阳虚。简单讲就是这样，我们慢慢慢慢把概念建立起来啊。因为太多的地方都可以用同样的字来代表。

那《神农本草经》的原文说石斛这个药呢，味甘平，补五脏虚劳。一般来说能够滋阴的药都可以常常吃没有关系。那在经方家来说，这些滋阴的药可以吃，但是都是滋补身体的，真正对于治病效果不大！我们病后虚劳病人虚劳我们给他吃。或者我们病人因为劳而得到的病我们给他吃，治病的时候力量不是很强。那性味呢，它是味甘性平无毒，甘怡的味道。有

滋补的功能；主治呢，它是除热益阴的药，养脾胃呀，补虚劳退虚热。诸位，这个滋阴的药退虚热，这是一般温病派的观念。好，经方家呢，我们会用补虚的药跟去热的药合在一起把虚热去掉，而不是一味药来去虚热。慢慢慢慢开处方，以后我们开处方大家就会看得到了哦。我就慢慢慢慢提醒你。

那《别录》呢，也是一本本草经，里面专门写本草的，主内绝不足，主内虚，里面劳里虚哦都可以。《甄权》主男女腰脚酸软哦没有力量，能够补肾，益力，增强体力。那禁忌呢，这种滋阴的药，像这种比较温和性平，它没有什么很热的性在里面，长久吃的话能够让胃寒，胃寒大便就是要溏泄，比较溏泄比较软。后面的附录有鲜石斛、钗石斛、川石斛，四川那边的石斛。它们的功能稍微有一点不同。诸位可以自己看。那像我们讲的胃热，像后面钗石斛、鲜石斛里面讲的胃热，还有胃中大热。你说“老师，我怎么知道他胃中大热。”一般我们看胃热看舌苔，舌苔就是胃气的所在，所以我们看很多癌症的病人有时候一看舌苔没了，就是绛红色，没有舌苔，胃气都跑掉了。所以你有一点舌苔是很好的。那舌苔太厚也不行，没有也不行，要一点点，最好的舌苔上面薄薄的一层，涵盖的很均匀，不要有千疮百孔。“老师，这个人舌苔一大堆洞在上面。”啊，地图舌，那也不好。那最好是平整而且是薄薄细细的一层在上面，是最好的。胃气最好了。那如果舌苔比较黄比较厚，胃气湿热比较重嘛，那你吃这个石斛很好啊。治胃中大热，可以滋阴降火。小孩子胃热，舌头伸出来看看，舌苔比较粘，粘腻就是胃热。一般来说胃热的人胃口都会很强，非常强哦。那这个诸位都可以用，滋阴的药。就好像我刚才讲的滋阴的药平常都可以吃的。你胃如果寒一点人就会比较瘦，所以我们讲胃寒的大部分都是瘦子。所以我们中药，你说“老师，我们可不可以设计一个药来减肥。”当然可以了，我让你胃寒掉，你就瘦下来了。你本来很胖，肌肉里面的湿很多，我让你胃寒掉，同时把你肌肉里面、四肢里面、肚子里面的湿去掉，结果津液去掉就瘦下来了。当然可以了，怎么不可以。我们会讲到介绍到这些药诸位可以看到。

## ◇ 四十三、巴戟天

**【本经原文】味辛微温主大风邪气，阴痿不起，强筋骨安五脏，补中增智益气。**

第43味，我们叫巴戟天。这个是石斛，你看就是这种颜色，黄的。这个是巴戟天，当然已经切片了，切成小片小片的。诸位可以传阅着看，看就好了不要吃下去。那个巴戟天呢，是我们补肾壮阳健骨非常有名的药。如果吃下去你没有感觉到男性的活力，没有增强，代表买到假巴戟天了。真正的巴戟天呢味辛，辛味的比较有点辣，而且吃下去有点甜，药性是温性的药。所以辛甘，我们讲辛甘发散为阳。所以巴戟天也是什么？也是阳药。但是张仲景呢没有用巴戟天，不用巴戟天。他大概受到某种宗教或是怎么样佛人 forever，反正他不赞成很补阳。补阳补得很强。临床的治症我们可以跟大家介绍，我们有的时候需要这样子。尤其肝病的人需要这样子。那巴戟天呢，它的这个温散的力量非常强，辛甘发散，它是温药，而且它散的力量，发散的力量非常的强。所以大风邪气，你得到那种重症，都可以哦，人的身体虚的时候，我们可以补强人体体力的时候都可以用巴戟天。那阴痿，不起就是那个翘不起来了都可以用。强筋骨安五脏这种。产地呢四川的巴戟天最好。你看它颜色是黑的，黑的呢入肾，入骨入肾，所以主治呢巴戟天是补气益精的要药。强筋骨壮元阳治遗精，如果你说巴戟天治遗精，精虚，你吃巴戟天精会增，哇，量会增加很多啊，可还是可能会再遗哟。我们有很多锁阳、固阳，因为你只在壮阳你没有固啊。你忘了去固阳，固阳有固阳的药啊。那你

只是去壮它，还要加些固阳的药，所以我们话还没讲完，诸位不要急着去吃巴戟天。这个没办法，因为本身是一味一味的吗，还没介绍到那些我怎么办。

《别录》，你看他说“补五劳，益精，利男子。”男人吃最好，实际上怎么样，女人吃也很好。我们讲这个补肾固精壮阳的药女人吃是一样的。男人说吃到哎我这个……，我们大部分会用到不孕上面。糟糕，这个三代单传，然后现在精很寒，又常常遗精，又是单传独生子，怎么办。太太娶了还不会生。不是太太不行，是孙子不行，祖父来找你，你怎么办。当然巴戟天啦，我们有很多药下去加减让他壮起来。那你说要不要用，当然要用啊。如果是发生在太太身上怎么办，太太也可以吃巴戟天。所以你一锅药煮起来夫妻一起吃。吃完了再去睡啊，好，这样子，这个很有效。当然我们后面还有些药，我们加进去会更有效。

《甄权》说“男子夜梦鬼交泄精”，这一句话大家看这个好像没什么，好像不晓得怎么解释。诸位记得哦，这个我们可以推衍到很多，除了你梦魇，你梦到恶梦惊醒过来，阳不足阳虚的人都会看到阴物。这句话就代表巴戟天是阳药，阳药的话，你阳不够的人呢，好，常常会见到这种鬼邪的东西，那阳不足我们可以用巴戟天把阳补回来就看不到这种鬼邪的东西。一般我们两种情形，一种就是人虚劳，先天生下来就是痼病的人常常会看到奇奇怪怪的东西，还有一种人就是在临终之前常常会看到，有人来接引啊什么，会看到。那这个当然你都可以用巴戟天嘛。我们尽量做嘛，我们跟他打赌一下，拉锯战，巴戟天都可以用。所以这个症以后你看到只要是能够祛鬼邪都是阳性的药，阳药能够祛鬼邪。也就是说病人只要告诉你我看到鬼了，你用巴戟天。我是做恶梦很多你也是用巴戟天。你不要把恶梦跟鬼分开两件事，其实是一样的东西。当医生一定要活，那书上写见到鬼你要用巴戟天，那做恶梦你就不知道怎么用，真的我就不晓得怎么教你了。一样用的哦。

那《日华本草》，它就治一切的风。这个风，我们有很多治风的药。防风啊什么的，那这个能治一切风，为什么？就是这个风疔水肿，这个风是风水，也就是这个水肿是因为风气引起来的。因为里虚我们可以用。所以诸位记得遇到阳虚的人还有身体虚劳的人，通通可以用巴戟天，只要他是阳虚，阳气很虚弱，或者是里虚的人你通通可以用巴戟天。因为他虚所以他容易受风嘛。风一吹他就受不了啦。风吹到很难过都可以用巴戟天。所以是阳药，巴戟天是阳药，阳虚的人通通可以用。

那禁忌，你们记得这个里面看到很多阳症，实际上里面是虚火，有虚火的人，因为它这个本身是阳药，很热的药，那你有虚火的人哦那你吃下去火会更热，更燥热，只此而已。诸位在使用的时候，像你遗精滑精的，比如精子出来很快，你行房精子出来很快，滑精的，还有遗精的，还有这种阳痿的都可以用巴戟天。巴戟天你除了下药入药，比如你吃药给你病人，你看他大小瘦弱，你看他三钱、四钱呐，这样子，这是一般的剂量啊，那你如果自己——一两，也不会有事的！这个很强。那如果说“老师，我给他泡酒。”那很好啊，泡酒。过去我们泡到米酒里面，药酒里面你可以下巴戟天在里面，那个颜色很好看，因为药色是黑的嘛，你泡到白酒里面一下子会变成血红色。很漂亮的颜色，颜色又好看，喝起来又很好喝，又壮阳，酒又往上走。那是很好的药酒的材料。

你看唐容川“色紫而根实而能温肝，足厥阴主风，”所以我一再跟诸位讲，肝病在缓和的时候，不管它是肝炎肝硬化肝癌，危症的时候，我们去救逆，让它水通通排掉，人慢慢在病情稳定的时候，在稳定的情况下我们一直在补他的肾，补他的肾。你看巴戟天是补肾固精的药，但是它就去肝风，它是对肝脏很好。因为水能够生木吗。所以我们保护肝脏的方法，第一个强水！固肾，所以我常常跟大家说补点肾。你一两不见得是要太太怎么样，那是补肾啊！水去生木，木头会长得很好。这个时候你加一些舒肝木的药让肝木不要那么郁闷在里面，这个时候肝脏功能就会非常好。比如有热药在里面你可以加点柴胡啊舒肝，郁金呐能够舒肝气，诸如此类的，肝脏就很好。你平常没事你可以炖汤吃，“啊老师啊，他苦味不好吃，我不喜欢吃中药”做成药丸就没有关系嘛，我们的汉唐 68 号就这样来的。所以平常就要保养，

不要重病的时候，就麻烦了。

## ◇ 四十四、白英

**【本经原文】味甘寒，主寒热八疸消渴补中益气，久服轻身延年。**

诸位看这第 44 味本草经里面是白英，白英呢这种是全草，这种药根苗叶全草都可以用，味甘性寒。我们用的不多，因为它这些味甘寒，主消渴补中益气，我们消渴的药非常的多。所以白英近世用的比较少。可不可以用？可以用。到处都有不一定要到四川，到处都有。但这个药用的不多，它是解热的药。诸位有个概念就可以了。那像风疹，小儿，因为它是味甘麻，甘味的药性寒，寒能够去所有的热病，小孩子的风热啊，发烧啊、风疹啊，风疹通通是热症，丹毒啊通通可以用。

## ◇ 四十五、白蒿

**【本经原文】味甘平，主五脏邪气风寒湿痹，补中益气，长毛发令黑，疗心悬少食常饥，久服轻身耳目聪明不老。**

这个 45 呢，我们叫做石蒿，这个字念“hao”，石蒿“hao”。那这个药味甘平，也是补中益气，能够长毛发，让头发变黑，这种是以水生的最好，水生的石蒿。这种药一般来说我们治病的时候很少用，但是它列在本草经里面都是很重要的。诸位可以开白蒿滋补一些头发啊！补中益气这倒都无所谓，滋补的药，平常我们健康的时候你可以多吃一些滋补的药，没事的时候炖一些滋补的药，这个可以放进去吃。甘平的味道，都不苦的哦。

## ◇ 四十六、赤箭

**【本经原文】味辛温，主杀鬼精物蛊毒恶气，久服益气力长阴肥健轻身增年。今之天麻。**

这个第 46 味赤箭，如果你开赤箭出来到药房去，知道的人不多。但是如果你开天麻，他就知道了。这个古名叫赤箭，原名我们叫做天麻，现在名天麻。天麻是祛风的药，它辛温，有杀鬼物精物啊，它能够解毒，沼气山川里面的沼气。它味辛，辛辣的味道都能够润。天麻一般来说我们使用它的根，苗叫做赤箭，我们使用的是它的根，主治祛风镇筋，抽筋的筋，头痛头眩。抽筋的时候可能表面上的病是癫痫，可能是脑瘤，或者是车祸意外撞伤以后发症了，那我们用天麻。像诸位现在看到那个青藏铁路通车，通车以后有藏羚羊，那藏羚羊现在是列为保护的。以前他们杀那藏羚羊过去是为了取它的毛。那个毛很细嘛，一整张毛都可以用戒指穿过去，所以很名贵的皮毛。实际上藏羚羊的羚羊角是很好的治抽痉的药，治疗脑瘤

啊我们会常常用到，羚羊角最好的是藏羚羊的角，当然还有川羚羊。那为什么说这个高山上的羚羊角会治疗抽痉，你想想看嘛，它在五千尺以上那么高的地方，有没有看到羚羊抽筋啊，也没看到羚羊高原症昏倒。那个角还长的很好，角都很强，所以一般有钱人是看到羚羊的毛，我们中医是看到羚羊的角，角可以熄风止痉。那个是动物类的药，那植物类的药，天麻就是一个我们熄风止痉必要的药，当然我们还有别的，天麻是其中一个。那癫痫或者是脑瘤，病人有抽筋的现象我们会使用它，药性呢是阳性的药，所以说冷气麻痹手脚冰冷通通可以用天麻。

那助阳气，你看这个鬼疥，都是一些比较奇奇怪怪的，长的说不出原由来，他们就说被鬼弄到碰到了怎么。助阳气补五劳七伤，所以诸位看本草经里面很多很细，你如果记不起来一点都不要紧张，第一个书在里面你可以回头去翻，第二个你如果把它变成阴阳变成寒热的时候，你处方就很好处方了。“啊，老师，天麻是阳药。”已经讲完了。你就可以开处方，阴症寒症出现的时候我们用天麻。你只要记得天麻是要止抽痉。

那过去我们女人呢用天麻很好，女人用天麻的时候可以让女人的胸部变大，然后女人的皮肤变得很细，本来天麻很便宜，就是知道了以后就贵了。因为它能够滋润津液，所以能让皮肤变得很好。后面天麻的附注，李东垣说“肝虚不足，天麻川芎补之。”书上有的，我们就让大家自己去看书了。

## ◇ 四十七、奄闾子

**【本经原文】味苦微寒，主五脏瘀血，腹中水气，臌张留热，风寒湿痹，身体诸痛，久服轻身延年不老。**

第47，叫做奄闾子，奄闾子这个药，是中医伤科在用的。这个药主活血化瘀，内脏的五脏出血撞伤打伤，这个是苦味的药，药很苦哦，主活血化瘀，伤科用药。那所有的痛都可以使用，伤科的药在用的时候诸位内服跟外服都可以，你给它泡在药酒里面，内服也可以。那这个性苦，苦味的主泄下，能够坚，让他虚弱的地方坚硬起来。同时呢这个苦味能够入心脏嘛，所以能够活血化瘀。所以《别录》说疗心下坚。治跌打损伤，一般病里面调理用的不多。

“老师，我怎么知道这个病人内有淤血，身上有瘀血？”很简单，你舌头伸出来我看看，舌头伸出来一看，哎！老师它上面生个黑痣——瘀血。有的时候黑黑的一粒粒小小的，就是瘀血。还有呢，脚胫骨小腿拉起来，一看从三阴交的地方一直到这个地机，我们不是有“三皇”吗，从地机三阴交这一段肌肤甲错、皮肤干干的，干脱屑下来。“老师，我就奇怪就这一段皮肤像蛇皮一样，常常褪皮下来，一块一块的。”就是腹部里面有瘀血，腹腔里面有瘀血。所以很多地方我们可以看到。那你如果说，病人也会陈述啊，有瘀血就会痛啊胸口里面痛都会。

## ◇ 四十八、析蓂子

**【本经原文】味辛微温，主明目目痛泪出，除痹痛，补五脏益精**

## 光，久服轻身不老。

这个第 48 味药呢，叫析蓂子，用得不多，诸位看看本经原文，到现在也没有什么人认得它，诸位参考就可以了。我都没有使用过。

## ◇ 四十九、著实

**【本经原文】味苦平主益气充肌，明目聪慧先知，久服不饥不老轻身。**

第 49 味药，我们叫做著实，那个字念“shi”。这个著呢很好玩它就故意放在第 49 味，什么是著实呢？过去我们文王易经的时代，我们起课卜卦的时候我们用的筒子，现在庙里面放的都是竹子做的，以前放的都是著草，著草呢就像稻秆一样，直直的一根，所以他就剪下来用这个来卜筮用。因为这个著草成长的过程很慢，所以有时候三百年草都不会死啊。我们那草一段时间就死掉，新的又出来。三百年不会死啊。它是很老的草，所以看过很多人很多种事情历史发生的事情嘛，所以过去是这样利用它来卜筮，来查一些事情，它最清楚，因为它什么都知道。就这样来的，那个草的茎被扯下来卜筮用，那个草的果实就是著实！这个药就这样来的。我为什么说它故意排到 49？因为我们那个爻课签筒里面是有五十根的著茎在里面，卜筮啊！掉一根出来，四十九，那第一根出来是天，里面四十九，我们天人地。第四十九味药著实。当然过去呢总是希望说跟易经扯上一点关系，神农本草经就刚好放在这边。那你不要拿著草的茎拿来煮药，不是哦，是那个果实！你去拿那个果实来，那这个果实呢可以聪明可以让人有智慧，还有先知。吃了有没有先知就不知道，那我们这个本草经这样记载嘛。吃了不会死，对身体很好倒是真的。他们认为说草中之神物，补人之心神。你如果觉得小孩子或者谁比较白目一点比较笨，你就想办法找著实来吃。这是滋补的药，张仲景没有用，那你可以拿来补啊，多吃点看看会不会变成先知。Anyway 它是好的东西。

## ◇ 五十、赤芝黑芝青芝白芝黄芝紫芝

**赤芝一味苦平，主胸中结，益心气，补中，增慧智，不忘，久服轻身不老，延年神仙。一名丹芝。生霍山。黑芝一味咸平，主癰，利水道，益肾气，通九窍，聪察，久服轻身不老，延年神仙。一名元芝。生恒山。青芝一味酸平，主明目补肝气，安精魂，仁恕，久服轻身不老，延年神仙。一名龙芝。生太白。白芝一味辛平，主咳逆上气，益肺气，通利口鼻，强志意，勇悍，安魂，久服轻身不老，延年神仙。**

**一名玉芝。生华山。黄芝一味甘平，主心腹五邪，益脾气，安神，忠信和乐，久服轻身不老，延年神仙。一名金芝。生嵩山。紫芝一味甘温，主耳聋，利关节，保神，益精气，坚筋骨，好颜色，久服轻身不老，延年神仙。一名木芝。生高夏地上，色紫形如桑。六芝皆无毒，六月八月采。**

第50，我们过去吃灵芝，灵芝呢我们有青赤黄白黑，再加上个紫色的，紫芝，一共是六种灵芝。那芝类的东西也是滋补的东西，能够益气补心啊，补心肾啊，肝心脾肺肾都有。所以它的芝分青赤黄白黑，青芝补肝嘛，红芝补心嘛，白芝补肺嘛，黄芝补脾嘛，黑芝补这个肾，那紫芝嘛，你就看一下“坚筋骨，好颜色”，吃了以后气色会非常好。女孩子久服轻身不老，女孩子最喜欢了。要年轻要白，不要黑。这是紫芝。那这些药通通是无毒性的，都可以吃，你可以把它磨粉吃。至于说，你看我们过去药典写的很好玩，你看，赤芝呢，你看中间，志不忘，记忆力会很强，那黑芝呢能够聪察，那你去当检察官检查脑筋很聪明。那青芝呢“仁恕”吃的人很仁恕。所以如果是你的岳父脾气不好，你就赶快送点青芝给他吃。诸如此类的，有没有效就看个人啦。对身体很好是肯定的，那至于现代的药理学说它可以治疗癌症啊什么的，我是姑且听之，因为这些芝类的东西它的药性都是很平和的，没有办法把阴实打开来的，在中医理论上能够治病很难，但是能够祛命延年，就是预防生病，能够让你的五脏六腑功能变得很强，我承认它有这个功能，真的治病差一段。

## ◇ 五十一、卷柏

**【本经原文】味辛温，主五脏邪气，女子阴中寒热，痛，症瘕，血闭，绝子，久服轻身和颜色。一名万岁。**

第51味叫做卷柏，卷柏呢这个药，妇科常常用。当然男人也可以用，但是我们最多还是用在妇科，它另外一个名称叫万岁。你看看，女人吃了就万岁，叫你万岁你说好不好。味辛温，辛温的药啊，发散的力量很强，那味辛，无毒。专门治疗女子阴中寒热，症瘕血闭这种都是子宫瘤卵巢瘤或者是你的肌瘤水瘤 forever 都是。血闭绝子，不会怀孕生小孩都可以用卷柏，为什么？活血化瘀。因为药性比较温，所以说不能够这个生小孩。诸位现在从我们后面不要说你还没学到伤寒金匱，光是前面黄帝内经针灸，还有这个神农本草经到现在，你可以知道女人如果子宫寒就不会怀孕，中医的观念。如何让她子宫热起来就会怀孕。那我们热的方法很多，你可以灸关元啊，吃吃卷柏啊，很多种药味都可以让它温子脏的。你现在就晓得了人工受精那个有没有用，他没有寒热的啊，硬给你种进去，里面还是寒的，照样流嘛。你如果要种可以啊，你去种个蜡烛或者灯泡让它温热起来，或许有效。你要热要听我们的。我们有中药下去让你子宫热起来。你看卷柏。西医实在是很差哦。那主治，卷柏，药的生用和熟用，生用药性平，主破血通经，所以如果每次月经来有痛经的现象的时候，那个小腿从地机到三阴交这一段肌肤甲错，代表子脏里有积瘀的时候，卷柏要生卷柏，开生卷柏，你写处方的时候要写生卷柏。如果是灸用，炮制过使用的时候，这个是用火烧过不一定是蜂蜜弄

过，只有炙甘草用蜂蜜。你烘焙过制过以后呢药性就改变了，治疗肠风脱肛。就比较温热的效果。那这种通月经啊，甄权唐朝的名医，通月经，治尸疰由死人传染的这种病，女人吃了呢脸上的黑斑啊，女人很注重脸上的斑嘛都可以去除。所以你如果说脸上很多斑怎么去，卷柏嘛。都可以用。那生用破血，炙用止血。这个不单单是卷柏，所有的药只要是炙用都在止血，生用都在活血化瘀，破血。生用破血力量很强。所以你说“老师，同样一味药，老师你刚刚不是说它在攻血活血，这又在止血？”对呀，中药就是这样子，中药是取它的平衡点。所以补不足去有余的时候，你药一下去原来小便不通的通了，原先是小便淋利的，同样的药两个都好，中药就会有这种现象。

## ◇ 五十二、蓝实

**【本经原文】味苦寒，主解毒，杀蛊蛟，注鬼，螫毒，久服头不白轻身。又今俗名青黛。**

本草经 52，叫做蓝实，如果写蓝实你开出去药房可能不认得，你要写青黛，药房就知道了，青黛。颜色就是青的，藏青色。诸位看这个就是天麻赤箭，刚刚讲的卷柏，卷起来的，你看叶子是卷起来的，这样子。青黛呢，蓝实就是青黛，青黛就是这样子的，它会粘身体，你如果用这个调调可以画国画。这个是青黛的原样。那青黛呢用途很多，你可以生药带在身边，如果郊游旅行啊，尤其到大陆去，到深山到滇缅那个区域里面瘟疫瘴疫很多，里面那个毒蛇，什么蝎子啊很多，搞不好还有人出来射毒箭。我们带些解毒的药在身上。青黛，这个可以吃可以内服，因为它是粉，诸位刚刚看到是粉。那你千万不要白目，“老师，三钱。”哇！那是一大票。吃得牙齿都是蓝的，整个都蓝，舌头都蓝的，吃得什么，是蓝色的青黛。其实五分、三分。中药单味这是钱，这个时候要这样子写，这是我们的习惯。这是一分，两分、三分这样子，好如果你这样写就是一钱两钱三钱，这是分的单位。那十分是一钱。三分五分就好了，一点点进去，你不要害人啊，吃了不敢出门。这个蓝实，蓝实就是青黛。那它是从兰草，大青叶里烘焙干了一打，诸位只要焙干了一打，那个枝叶一拿掉打碎了就是这个蓝粉。质地非常地轻，任何质地轻的药，诸位不要开三钱五钱，笑死人，三分就够了。园艺里面，很多人家里面园艺里面都有种这个。蓝实，它的味咸性寒，味道是咸的，那诸位咸味是不是攻坚的，咸能够软坚，咸能够润下，那你看这个解热，它是解热毒要药，解散热毒的要药，所以说很多蚊虫的咬伤，还有小孩子头生疮，小孩子头生个大疖子，那个疮口流水流黄脓啊，小孩子的丹毒通通可以用，通通可以外用。包括带状疱疹腰蛇毒，胸蛇颈蛇那个青黛撒上去。在撒青黛之前呢，这是肚子，这是肋骨，“老师，他的这个带疹生在这个地方，一个圈圈粉红色，一粒粒小小的密密麻麻排起来，好像葡萄一样，粉红色的排过来。”那个都是蛇毒，你说“老师，我给他撒青黛。”先等下撒啊，因为有头有尾吗，头尾用灸的，隔姜灸，在头尾一灸它就停住了。还有一种就是我们针灸讲过的直接在上面烧，直接的烧，拿那个棉花，我们过去是蜘蛛网，你不要真的拿蜘蛛网去烧，谁有时间去找蜘蛛网。你跟病人说“等一下，我采蜘蛛网给你。”不然他都逃走了，你那个诊所干棉花，把它拉一拉，分开来很薄可以透看到你，薄薄的，上面一点凡士林，就在那疱疹上面，然后把棉花轻轻贴上去，打火机“呲”一点，小心不要烧到皮肤哦。那个棉花不会烧到，是你打机会烧到，所以你要小心点，点一点棉花你就看到那个火“嗖”一下过去，烧完的时候病人本来很痛啊烧完就不痛了。除非这个人怕火，我就碰到一个病人怕火，他从小被火烧过所以他对火很怕，偏偏得到腰蛇毒，我说我要烧，他吓死了。我说你怕火，他说我不怕。可是他很惧怕火，还有这种人都有，就

被我碰到。那你烧过以后呢，青黛撒上去，所以你先灸两边，隔姜灸各灸个三壮五壮都没有关系。然后在平面上再烧过，烧过以后青黛粉撒上去然后回家。一般南派给他吃龙胆泻肝汤，一般到药房中医毕业的他都开龙胆泻肝汤给你。也可以啦，我们有别的药都可以治疗腰蛇毒和颈蛇，胸蛇，治法是一样的，那你如果有针灸这样配合的话效果很快。如果这样烧过再敷青黛，吃龙胆泻肝汤五天到一个礼拜就好了。这个平常呢……使人能够。。【甄权】就讲了，能够填骨髓，因为味咸。诸位记得，咸味的药都是能够入骨的，能够入肾，它的颜色又深，味道也是咸的，滋补的药。

【别录】说：蓝叶杀百药毒，解狼毒，射罔毒。你知道狼毒，狼毒不是那个野狼的毒哦，牙齿的，不是不是，狼毒是个草，叫狼毒，草药，那个草的名称叫狼毒。狼毒的长相呢，跟商陆、大黄的长相很像，那个根呢是黄色的，它里面是白的，那个是毒草；射罔呢就是乌头，过去呢，在云贵高原一带，四川那个深山里面的一带，因为乌头很多啊，山胞那个山地人，不晓得…汉、满、蒙、回、藏、苗、瑶，反正就是这个瑶族什么，它过去在森林里面打猎的时候，那个箭簇只要这个乌头汁煮一下蘸上去，然后就吹的或者是用弓箭射的，只要中，十步就死掉，那个乌头毒这样子的。我是乌头王，你叫我附子王也可以，没关系，那个强到这种程度，当时不叫乌头，就叫做射罔，为什么叫射罔？就是射嘛，所以它另外个名称叫射罔，实际上就是乌头。中了乌头毒怎么办？——青黛，青黛呢，身上粉洒一洒，伤口里面洒洒，你让他拔掉再洒嘛，然后嘴巴再吃那个青黛下去，毒就解掉了。那老师，你昨天不是说那个远志？当然，远志当然可以啊，远志是你喝喝的乌头伤到心脏才吃的，外面的伤口呢，用青黛。所以我的武侠小说很好，我跟你讲，都有根有据的。绝对比李敖写的好看，比金庸写的好看。

那【李时珍】呢：解斑蝥。斑蝥不是真的猫，是一个甲虫类的东西，很毒很大一个，哇，那个很毒哦，过去有些人用斑蝥来治疗子宫肿瘤啊，肌瘤。这些呢，砒霜中毒呢，通通可以用，青黛可以内服。

外敷呢，你看【本草背要】：外敷治痈疽蛇犬毒。疯狗咬伤啊，蛇的毒啊，还有脓疮啊，都可以外敷，青黛是非常好用的。

那它的【禁忌】呢，凡是血证不是实热的，而由阴虚内热，阳无所附…这种哦，都不要用青黛，必须要实证，才会用到青黛。像阴虚内热，阴虚…阴阳是平衡的，当你阴一虚的时候，阳无所附，阳就会浮起来，过去呢，南派就是，我们要滋阴，阳回来，中医不是，中医是补阳，阴自然回来，北派的。所以诸位只要记得，一般青黛呢，它虽然是咸味的，但是它性比较寒，比较寒凉的，所以你真的在治疗寒证的时候，我们不会用青黛，了解我意思吧？都一般的热证，我们会用青黛。所以你如果是自己家有药房，小朋友，你自己小孩子跑出去被蚊虫咬了，被虫咬了或者被蛇咬了，回来，青黛粉洒上去，尤其被蛇咬，蛇毒，都可以用青黛来解，洒在伤口上面。内服、外敷，通通可以。

诸位看第 50 页，第一行，任何…这个好的文字，好的原则，我们都把它打在里面，血呢，得到寒则凝，血会凝固住，就是得到寒证，里面太冷，寒热交作，胸膈或痛，愈增其病。所以，当你血凝固住以后，造成血液循环不好，痛会更强，就是这意思。

好，我们这堂课介绍到这里，谢谢大家，我们休息一下。

我们开始之前先做一个更正，这里不是石蒿，是白蒿，因为这种药我从来不用的，本草经里面有很多药我从来不用，那我们把它更正一下，就是白蒿。青蒿，我们会用到，有的时候偶尔会用到青蒿。

那诸位看这个第 50 页，这个蓝实，里面有蓝汁，就蓝叶的汁，直接新鲜的汁，就把它挤成有液汁，主一切毒，解毒用的，百毒药，这种都可以用。那蓝淀呢就是蓝实中有石灰沉淀在那边的，敷热疮…小孩子的秃头，那个头上生疮啊，这种都可以，然后解毒的力量很好。所以蓝实，就是我们的青黛主要的功能是在这里面，诸位记得可以外敷，可以内服。一般来

说，我们内服的时候，我们怎么个内服呢？因为三分、五分就很小一包，你一定要汤药煮完以后哦，汤药拿起来，把那个放到嘴巴里面，青黛放到嘴巴里面，药冲下去，你不会把那个粉放下去煮，直接生用，解毒的力量更强。

## ◇ 五十三、芎藭

**【本经原文】味辛温，主中风入脑，头痛寒痹，筋挛缓急，金疮，妇人血闭无子。一名川芭。**

那第五十三味就是这个不管是伤寒家、温病派都会使用的，使用到最多的，现在名称叫做川芭，以前呢叫芎藭。那这个川芭呢，【性味】它是味道是辛，辛温，（味辛性温），我们用到的地方非常的多。遇到任何的肝病，诸位只要记得，看到肝病，不管你是什么B肝、C肝、肝硬化、肝癌，川芭都要用。头痛，我们开处方的时候病人只要喊头痛，第一个下去就是川芭了，所以过去中医有说，治头痛不会用川芭的人就不会治头痛的一称，有这句话，有这么个说法。那川芭呢，也是妇科的良药。根据临床上就看得出，病人在吃阿司匹林，阿司匹林是酸的，我很多的病人每天...这个西医在叫他每天，就美国人啊，叫他每天吃一颗阿司匹林，吃到后来的时候有天到医院去打点滴说血管都找不到，为什么？酸收嘛，整个血管缩起来。那血管都找不到啦，在肌肉里面乱戳，病人本来血管要大，那血管怎么那么小，酸收，寒匿，寒气在里面，你刚刚看到，血脉不可以冷，那让血管绷张起来，让血管血液循环回来，让它张开来，我开的大剂的川芭下去，哇，效果就很好，回来得很快，川芭非常好用。那我宁可你吃川芭，来预防中风跟治疗中风，而不要去吃阿司匹林，讲阿司匹林好的根本是妖魔，怎么会去帮药厂说话呢？美国从来没有个证据说阿司匹林很好，那个说阿司匹林好是医生说的哦，医生要赚钱嘛，药厂叫医生去说的，你问药厂，药厂说没有啊，那脑神经科的，说不能吃阿司匹林，阿司匹林吃了会脑出血，心脏科的说吃阿司匹林可以预防心脏病，那病人夹在中间，你告诉我，我要听谁的？都不要吃就对的。吃川芭绝对比它好，你们有没有听过一个死亡证明说吃川芭死掉的？没有啊，有没有法医有没有开过这种，那白目的法医，真是哦。因为它产在四川，芎藭呢产在四川，所以我们叫川芭，中药里面有川字在那边的都是因为它在四川出产，味道非常的辛烈，入药。所以你看它【主治】，它是顺气行血的要药，因为味辛麻，辛味的药能够散，功能行气开郁，所以力量很强，辛辣的药能够横行，它所以入肝理血，上到头目，下到血海，血海讲的是子宫胞户、子宫卵巢的地方，治头痛，妇女一切气郁血郁，所以女孩子来只要看病，肝病，女妇人病都开个川芭都没有错，那开三钱、四钱、五钱都没有关系，大剂的用都没有关系，你开得多点，你可以吃到它的辛辣，辛味很强，为了它的味道太强，你就开个三钱、两钱就够了。

那脑中冷痛，你看【别录】，头痛。

那【大明】呢讲得更严重，更过，它一切的风，一切的气，一切的劳损，一切血，那一切一切通通可以用，反正用了它也就不会错。

那【好古】呢，就是对肝病很有研究的，它就开始，所有都是肝，你看看：搜肝风，补肝血，润肝燥，益肝虚。反正它只要有，对肝的有好，它都开在里面。这就是我们为什么要去看各个名家的注解，在使用上面，历代的名家的经验嘛，所以中医是一个经验哲学，这认为说历代名家看起来，这个人是在看肝病的，它用的川芭很多，那个人专门看头痛的，怎么也是用川芭？这个人专门看妇科的，也是用川芭，那个人的心得都不一样，在临症上它们通通治好，

像我们后面的学者就把它通通抓起来，通通把好的东西集中在一起，然后我们就知道什么时候、什么时机、剂量多少，我们可以用川芎。那你像刚刚【大明】里面，不但一切劳损，还有阴，比如说我们生甲状腺...肿瘤啊，喉咙脖子肿啊，都可以用，因为川芎是活血。那西医常说，你查那个颈大动脉里面有堵塞，那个都可以用川芎啊，因为川芎是活血行血的药嘛。

那【唐容川】呢，大家都很清楚，他是经方家，他写，这个川芎呢味比当归的更辛更苦，它是得木火之性尤烈，那个四川产的药你要听听唐容川的，唐容川就是四川人啦，当地他就是看那药的成长，药的收成的时节啊，这些，他都非常了解，所以它的性专走窜，因为它的辛，辛苦的要比当归更强，所以专门活心脏肝脏的血，所以他那个川芎用得很多，因为是入肝经呐。那诸位呢，女人的子宫胞户也有肝经，如果你在治病的时候，平常好像我炖个四物汤，四物汤里也有川芎啊，八珍汤啊，川芎然后去炖鸡，你用个两钱、三钱就可以了，我们治病的时候，你知道他是...治病的时候，你开处方要有个观念，这个开五钱、三钱、四钱、五钱...剂量上面你要看那个病人嘛，你要是她救命还是要给他省钱，那边，我刚刚讲过，川芎是无毒的药，你吃个一两，一剂一两也不会死人，你要救他，开个一两又 So What? 那所以过去呢药房是中医在管，为什么？诶，我开处方叫我的药房去抓，我的药房从来不怀疑我的啊，因为我自己药房是我自己训练的，我的处方你拿到...我是传真回台湾，好你去台湾抓，那个药房就说，这个怎么能吃，他的药房不是我的，所以我们诊所出来的药没有问题，为什么？因为里面配药师都是我在训练，看到我开的处方他们照单抓药，从来不怀疑的。如果说开重剂的时候，他们到药房去抓，药房他不给药，或者说自己是自动减轻斤两，他不知道病人重到什么程度，所以药房就缺德，然后你为了拿这个药你还跟他争辩一番还在那边吵，然后他又表示自己懂，所以药房很要不得。

那【禁忌】呢，它说什么其性疏散，不宜久服，反能损肝，畏黄连，伏雌黄。这个倒还是没有，我们在临床上，当然你病好了，没事在那边吃干嘛？病好了就好了，平常不用吃。所有身体里面活血化瘀，不管在肌肉上、在内脏、在骨头、在头上痛，身上有疮，通通可以用川芎，适用的范围非常的广，这是经方里面很重要的药。

## ◇ 五十四、藜蘆

**【本经原文】味辛性温，主咳逆定惊气辟邪恶，除蛊毒鬼注，去三虫，久服通神。即川芎之苗也。**

那第五十四味药，藜蘆这个药我们也很少用，这个是川芎的苗，川芎，我们用川芎的根，川芎的苗就是这个，我们经方很少用川芎的苗。过去川芎的苗拿来做人霜，以前没有 lotion，但是还知道女人要防晒...要面霜，也是白一点好看，什么一白遮三丑，反正它名词很多啦，女孩子嘛，这倒无所谓，真的用的是川芎。

## ◇ 五十五、黄连

**【本经原文】味苦寒，主热气，目痛，眦伤，泣出，明目，肠澼，**

## 腹痛，下利，妇人阴中肿痛，久服令人不忘。

第五十五——黄连，这个黄连呢也是经方家在使用的，常常在使用，当然温病派也会用黄连。黄连呢它是非常的苦，我们中国人过去有句话叫：“哑巴吃黄连，有苦说不出。”这个苦味苦到这种程度。那这个四川的黄连长得最好，因为它的颜色非常的黄，诸位如果你拿黄连去煮汤，你去看那个汤锅旁边好了，煮药的时候你看那个锅子旁边整个都是黄色的啊，好像咖喱一样煮起来这个都是黄色的啊，那黄连就是这个样子，但不像咖喱那么好吃，你如果糟糕，咖喱没了我们拿黄连来代，颜色是一样，吃下去就知道了哦，哇，大叫，不可以取代。那这个黄连是味苦性寒，非常的苦而且它的药性是寒凉的药，寒凉的药，那诸位知道苦味的药能够兼...能够泻下，能够燥，太湿的我们就可以需要用，那平常剂量的时候如果是汤剂，我们两钱，那要看你怎么用啊，像我开两钱的时候，有时候是九碗煮三碗，所以倒一碗，手上还不到一钱，你如果是开一钱的话，你可以三碗煮一碗，剂量是跟我一样的，所以不单单是看你药是多少，一副药有多少在里面，同时你要看它怎么个熬煮法，你如果说我开三钱，那结果呢，到后来结果...那“老师”，你说：“这三钱那么苦”，不是啊，它是九碗水煮三碗，每一碗是不是刚好一钱？那你如果开一钱的话，那三碗水煮一碗，那你说：“老师，你这个处方开的很好，那个黄连才开一钱。”它是三碗煮一碗啦，所以一钱是一样的，我并没有重，你了解我意思嘛？所以你要看后面人家怎么炖煮的。如果说你这个黄连需要的时候你可以加重剂量没有关系，但是就是苦，很难下咽，真是苦。过去，我们经方里面有黄连阿胶汤啊，很多黄连都要用，如果做成粉剂的话我们可以包在胶丸里，做成胶丸胶囊，就那个鸡蛋黄就没有办法做，所以我们常常开了这个黄连阿胶汤晚上还会用，还是用生的黄连，就因为里面有关系到一个蛋黄，要加个蛋黄在里面。

黄连给大家印象就是，它是寒凉的药，它是清热解毒的药，的确是清热解毒的药，它是极寒的药，很冷。那黄连跟石膏有点不太一样，石膏呢，它是颜色是白色的，它是寒凉的药，颜色是白色的，那黄连是不是比较...这颜色比较深？石膏是淡味的，那黄连是味道很厚的，所以一个入血分，一个入气，两个是不一样的性质。血里面过热，产生毒素我们会用到黄连，所以说黄连解毒，比如说现在有个症，一般你看到这个人，这个热证，我们舌苔是黄的，我们用黄连应该很对症呐，但是有的时候，病人如果是极虚极寒的时候，你用了很热的药下去，就好象用炮附子生附下去，那热的药下去的时候他吃下去还是冷，这时候你用黄连，极寒的药下去——寒极生热，本来你是这样子过去，一直在寒，一直在寒，结果我们用热药去压它压它，压不下来，干脆用寒的过来，一推推回来了。同样的，当你是很热很热的时候，非常的热，那我们用最凉的药下去，一直在压制它，好了就好了，如果没有好了你给它寒凉的药越多它反而越热，这个时候我们给热的药，它会回头，热极生寒，寒极生热，所以处方上看的时候有时候病人很冷了我们还在开黄连，很合理啊，一吃下去马上热起来，那有时候很热壮热，那么肥大，口那么渴，一派的阳明热证，结果呢开石膏是对症呐，石膏八两、十两、十二两、一斤下去他还是热，那怎么办？——生附子，一剂一下去，三钱就够了，三钱你九碗水煮成三碗，一碗不过一钱，结果站在大太阳，夏天，站在...佛罗里达，站在那个大大太阳底下晒，中午太阳底下晒，还在冷啊，你看厉不厉害？吃了生附居然是冷，这就中医是对的，为什么？——热极生寒，我就让你到极限，你就寒掉了，中医要到这个阶段很难突破，但是我会帮你们突破，因为完全是逆道，背道而驰啊，中医的观念是不是热证寒药嘛，寒证热药嘛？那现在看到寒证，我叫你用黄连，你说：“老师，不对症！”对症，这个才对症，轻剂一下去就推回来了，结果一样是石膏的，也是一样的情形。

那像这个解热毒哦，【别录】它说：黄连，五脏积热，里面的都可以，那调肠胃益胆，疗口疮，嘴巴里面有生疮的时候，我们黄连是内服，黄连粉来涂嘴巴，你已经很苦了，涂上

去更苦，所以我们嘴巴里面有疮在，在外用的时候我们不是用黄连，我们是用五倍子。五倍子呢，打粉，粉剂，那涂口舌，嘴巴里面生个疮，生在那边，当然大陆上有做西瓜霜，也可以喷点西瓜霜下去，但是我们一般用单味五倍子就可以了，你到药房抓点五倍子，嘿，喷上去，或者是用那个叫什么？棉花棒沾点五倍子粉，沾在那个口上，很涩，它一沾在粘...那“老师”，你说：“那个口水也沾不住”，你错了，就沾得住，哦，五倍子一沾就沾住了，别的东西沾不住，就是五倍子可以沾住，这个嘴巴里面。这些都是你们一些平常的小知识，你在坐堂大夫，你坐那边，药房里面很多药在那边，你要会用啊，临时看的时候，这个都可以，马上就可以解决一个问题。小孩子如果说嘴巴生个疮在里面会咬个洞，小孩子舌头咬破一个或者有口疮在里面，那有个小口在里面，小伤口，你拿个黄连涂下去，那这辈子也不回来看你，弄五倍子下去，那不会，所以你要看情形嘛。当然你如果很讨厌那个小孩，每次到你诊所来把你诊所要拆了，那个黄连这样涂下去他从此也不敢来了，要看情形嘛好乖的小朋友我们就要用五倍子，不乖的用黄连，都会很好，就是苦。

那【大明】，我们里面讲那个黄连呢，能够治小孩的疳气，也是安痲杀虫，那个疥疮啊，反正外用都可以用黄连。杀虫呢，我们会用苦味的药杀虫，我们中医呢用苦味的药，找那个最苦的药找出来，找那个最酸的药找出来，最辣的药找出来，这三个把它混在一起，然后为了虫吃到，要骗那个虫，那个痲虫嘛，蛔虫，要骗它吃到，不然那个虫很聪明呐，你一闻到，嘴巴一闻到那个饭菜的香味，虫也闻到，哇，好爽，虫开始动了，然后你开始吃，它就跟着吃啊，你一吃它在里面吃啊，那它吃到这个黄连，我不要吃，虫会挑食物啊，你把虫当那么笨啊，虫很聪明，才住在你身体里面啊，那我们要跟虫斗智，所以我们回去挑最苦的药——黄连，最酸的药，比如说乌梅，最辣的药——干姜啊，很辣很辛辣的，和在一起，然后外面用蜜包起来，你在吃到嘴巴里面的时候是蜂蜜，那个虫说，太好了，蜂蜜来了，下来，到了里面蜂蜜没了，吃下一口咬下去是，哇，又苦又酸又辣，它一气就搬家，全部出来从大便，全部悉家带眷所有虫卵通通从大便排出来，中药是这样子做的嘛，当然可以杀虫，因为逃走了嘛。当然你也可以除害虫，在你诊所那个小朋友在捣蛋，把你药粉放出来，把你那个玻璃罐头打烂，里面人参都洒了满地，给他吃黄连，他从此就不来了，看你怎么用。那我们怎么知道这小孩子身体里面有虫呢？诊断的方法很多，第一个，你把他眼睛张开来看，眼睛给我看一下，，眼珠子在这边哦，眼睛不是那么大的，这样子是因为你把眼皮拉开来了，眼皮拉开来，小孩子呢，小孩子的眼睛哦，珠子，黑珠子居然那么大，白珠子很小，这个大智慧，很聪明，天才，天才的珠子都很大，白的都很小，那个白的越多，黑珠子越小就是越笨。那这样子是因为你把它拉开来了嘛，拉开来一看，白的地方你看到蓝点，或者是小黑点，一块块小点，有的一个两个，这个是75%就已经肯定肚子里面有虫了，就已经确定里面有虫了，那25%呢那是眼睛有时候受伤留下一些伤疤，否则的话一般不会看错的，还有就是舌头拉起来，舌头拉起来，这个我讲错了，下唇拉起来，下唇呢你看到是牙齿，这是牙齿，哦，牙齿这样子，我给你画了，你把那个下唇一拉起来以后，你看到牙肉最底下，很多的白点，一串一串的白点，这是虫，脚上的压百虫窝，回头我们看针灸录影带，百虫窝压有压痛点，肚子里面有虫；问诊，“病人诶，你晚上睡觉时候肛门痒不痒？”“痒啊，有时候抓肛门”好，虫，因为晚上睡觉的时候虫没睡，虫还在运动，开始运动，你在肛门那边抓，你觉得很痒啊，抓肛门，小孩子就抓肛门，抓肛门就是肚子里面有虫，这些都是可以帮我们协助找出虫出来的，还有的呢，大便，你去看大便，大便里面就有虫啊，只是现在因为马桶冲掉了，但有时候妈妈在带小孩，小孩子肚子里面有虫，你去看到大便里面就有虫，我们可以用很好的中药，很多药，比如单味药使君子啊，很多的药哦，经方我们用乌梅丸呐，诸如此类的都可以。

那【唐容川】呢，他说：黄连之味正苦，标准的苦味，它入心经，苦能够泻，味很厚，凡是味厚的通通入血分，厚味的入血。它是清火之药，是水交于火，所以黄连能够止血，药里面，得到很苦的味道面通通有水，所以通通能够降火，在暑天的时候是去暑，中暑的，去

暑的要药，很重要的药，我前面就写过菖蒲，菖蒲也是去暑的。

后面呢，我就是讲这个药专治热和利湿，黄连，你要看清楚哪一种，好像我们经方里面用的很多，这个诸位可以参考我们写的注解。

那黄连呢，就我刚刚讲过，内服、外敷都可以用，现在举例给你听，如果有一个人跑来，说“医生，我这里有个伤口”，那个灸，或者是说伤口里面有化水、流脓，那怎么办？你看他手边药，找找看有没有什么特别的药，一看，那个黄连，还有一个白术，白术是不是干燥？白术祛湿嘛，黄连跟白术和在一起，这样，一个祛湿，里面很多脓、粘液，黄连都是解毒、杀虫、杀热，红，你看到红、脓头还有血出来是不是就是热？黄连，去热，去消...等于是去消炎嘛，白术呢让它干燥起来，就两味药配配丢在伤口上面，伤口就收口啦，中医就要这样很活用，每一个药都是你的武器，看你怎么用，你不要：“老师，我手边没有青黛，我非要用青黛不可。”那么固执哦。

那黄连呢，大家都有个基本的概念，我们经方的时候，我们介绍伤寒还会再讲。

## ◇ 五十六、络石

**【本经原文】**味苦温，主风热死肌痈伤，口干舌焦，痈肿不消，喉舌肿，水浆不下，久服轻身明目，润泽好颜色，不老延年。

**又名耐冬，云花，为野生常绿藤本，茎有气根，藉以攀缘于他物上。此药以石上生者为最佳，故又名石龙藤。**

第五十六，原名是络石，实际上现在是络石藤。

以前称为络石，那是因为，它是藤状的东西，就生在那个石头，山林里面的大石头，上面就长很多青苔嘛，然后去看，哎，怎么树藤那样把整个石头包住，绑得紧紧的，那就是络石藤。那这个药呢，味是苦，性微寒，主风热死肌痈伤，所有的发炎的炎症，统统可以使用络石藤，那因为络石藤刚好是在把整个石头绑住，这样包住的感觉，你把它石头想成骨头的话，它对利筋骨关节非常的好，能够舒筋活血。还有，喉咙肿，水浆不下，那过去呢，我们经方也有，我们有药，可以打开喉咙，本草经，你可以用络石藤一味药，单味药，你用1两，用三碗水去煮，煮成一碗，然后煮成一碗的时候很浓稠，让病人慢慢慢慢喝下去。遇到喉癌，或者是你那个扁桃腺发炎，里面可能是喉癌，舌癌，口腔癌，或者是扁桃腺发炎之类，反正舌头不能吞东西了，你不能吞东西很危险，因为病人死不是癌症死，也不是扁桃腺发炎死，而是饿死的，因为吃不下东西嘛。那过去呢就用络石藤，把它弄了煮浓汤，然后叫病人慢慢啜，喉咙就打开了，这是一种方法。那前面介绍的硝石，是不是也是这个功能啊？哦，硝石更凶啊，“老师，络石藤打不开”，硝石就丢下去，硝石无毒，可以吃的啊，就是不要去点火啊，你不能说，“老师，硝石丢下去，我在他舌头上灸”，你点火，你不是想整人？那个老师他含嘛，含着的时候我们要灸，然后再放硝石在里面，哇，你很可怕...，这个硝石很强，一下去就打开来，那打不开来，就已经无救了嘛，我们药到这种程度，那经方呢，我们有半夏苦酒汤，也是很凶的药，收敛的力量很强，所谓收敛就是把肿瘤统统收敛，结果管道就会打开来，我们的半夏苦酒汤，有很多种方法来开喉咙，络石藤是一种方法。

书中呢，你看像我们这个蝮蛇、疮毒，都可以，用络石藤来外洗。这个药呢，因为它把

石头整个是包住的，所以它入三焦，按照藤状的东西，它入三焦，所以说，像胸部乳房，乳房是不是一大堆乳糜把乳房包住，所以我们在乳癌，通乳上面的时候，硬块上面，我们也会开到络石藤，能够让它……，但是一定要用在热证，病人有三焦燥火，热证的时候用。

## ◇ 五十七、蒺藜子

**【本经原文】味苦温，主恶血，破症结积聚，喉痹乳难，久服长肌肉，明目轻身。又名刺疾藜。**

第57味药蒺藜子。蒺藜子这个药呢？是眼科的要药，尤其呢蒺藜子有一种，是白蒺藜，白蒺藜打粉，老师，这个病人一个眼球都萎缩掉了，凹下去了，怎么办啊？蒺藜，蒺藜它能够金生水，金能够生水，那个眼珠里面本来就很多水在里面，金生水。用白色的最好，白色是金嘛，蒺藜有一种黑的和白的，那本身蒺藜味是苦，而且性是温的，一般来说，这个蒺藜很普遍，到处都有，那一般来说身体的这个风痒啊，肺家的病里面会用，还有眼科用。

你看那个【穀民】，穀民就是崔穀民，也是一个经方家，那白蒺藜治睛球凹陷，睛生障翳，视物模糊。过去崔穀民是蛮有名的中医的眼科。

那【唐容川】说，它能够利湿，为什么？此以金行水。

那后面呢，诸位看，他说年久失明，现在时方，眼睛长年失明的，你把蒺藜阴干捣散吃，都可以。那我临床上开处方的时候，诸位看，本经的原文：蒺藜之它恶血，破症，那个症结积聚，喉算还有乳难。我在临床上的时候，乳房有硬块，还有哺乳，里面有硬块，那个奶水没有办法完全排完，还有呢，这个妇科的，子宫里面的肌瘤，都可以使用到蒺藜。而眼科的时候是蒺藜里面的白蒺藜，专门是治疗眼科的，这个药用的很多。

## ◇ 五十八、黄耆

**【本经原文】味甘微温，主痈疽久败疮，排脓止痛，大风癞疾，五痔鼠痿，补虚，小儿百病。**

第58味，就是黄耆，很多中国的大陆的民众，台湾的民众，常常想我们中医有什么，中医我也懂啊，当归，黄耆呀什么，煮那个，他就认为中医就是这样子的，所以他看病就不找中医看，那吃补的话可以找中医去看，当然呢大补了还是要跑到医院去吊点滴，他们老一辈的这样子想法，他们就以为这样子就够了，当然，年龄大了嘛，已经到时间了，我们不去评论他们，他们开心就好了，治病的时候，你们不可以观念只到这里为止。黄耆这个药，顾名思义，它是黄色的，这是耆是老，所以说，这个黄耆它是补虚劳，你如果长期吃黄耆，人健康长寿，它是中药里面的气药的王，所以你如果人参、高丽参吃不起，看那红参，太贵了嘛，那一斤都一万多块，二万块，那吃不起，我们用黄耆跟甘草，或者单用黄耆都可以，那我们有黄耆建中汤，黄耆来补气。黄耆的治症非常的广，因为他是气药，它味是甘甜的，微温，黄耆最重要的功能是大补脾，让脾实，所以脾太虚的时候，我们要实脾的时候——黄耆。

那黄色的呢？就通利三焦，所以三焦系统都是，诸位可以看，然后呢，这是川芎，你们看看，传阅一下，这是黄连，这就是蒺藜子，蒺藜之要摸的时候要小心一点，它有点刺手。黄耆的药看起来就很像甘草，但是跟甘草不一样的，不一样的东西，那过去呢，是以北方的黄耆最好，所以我们就叫北耆，北耆是品质最好的一种，中医的观念里面呢，按照针灸，黄帝内经：脾主湿，脾主少腹，所以肚子呢，一个人的腹部这边，脾脏在管，虽然下面是膀胱，小肠，大肠，但是脾统少腹，所以腹部的问题一律归于脾脏，脾脏在管，脾经有经过这边，脾有湿，脾气虚的时候，黄耆是实脾的药，那黄耆是黄色的，入土，有通利三焦，也能够利水。那气，皮肤表面上统统是气走的地方，那黄耆能够固表，表虚的时候，黄耆能够固，所以说我们人，气不足的时候，都可以用黄耆，那脾主身上的，你这样的一个观念就出去了，但是我讲了大补脾，你就要，脾主肌肉，身上的四肢的肌肉，脾主四肢，所以四肢上的有问题，肌肉上的萎缩，人太瘦，统统可以吃黄耆。能够长肌肉，让它利气强健起来，都有这个功能。所以，由于它补脾的去湿的功能很强，所以你说，比如这个病人，这个人患了脓疮，在皮肤表面上脓疮一直没有收口，甚而于那个疮凹陷下去，我们都可以用黄耆把它提升上来，这个黄耆非常的好用。

所以，【本经】，神农本草经的原文呢，它说主痈疽久败疮，那个疮不能收口的，不管是褥疮，很多人中风的有褥疮在背后，身上的疮，还有那个糖尿病的病人，脚指头破了个洞，不能收口，统统可以用黄耆，它可以排脓，止痛，补虚啊，都可以用。它黄耆呢，是味甘性微温，没有毒性的哦，有一种品质不好的味道苦的，这个是不能用的。

【主治】，诸位看主治，就说，黄耆是补气的药，功能助肺气，实皮毛，补虚损五劳，痈疮不起，外治痈疽，痈疽，托毒止痛。所以黄耆运用到地方非常的广，包括你水肿都可以用黄耆，为什么？因为通利三焦，三焦水道出焉，能够通利水道，那能够去湿，腹部的积水都可以用黄耆，这是实脾的峻药，很强，很好的药。

你看【日华】，就讲黄耆，中间那个破症癖瘕痲瘖，阴肿，喉咙这边，我讲过，在针灸的时候，我们有介绍过，整个喉部，喉咙的地方是气的海，所有行气的药，统统可以使用，如果这里有问题的话，比如说你是甲状腺肿或者是扁桃腺肿，或者是里面，长硬块，肿瘤或者腮腺炎，统统要开行气的药，像黄耆就是行气的药，很好用，像我们前面讲的木香是不是行气的药？让气机能够流畅，【日华】呢说，女人产前产后，一切的病，月经不调都可以治。中医对女人生产的观念是这样子，你在怀孕的期间呢，中医想办法让你气虚血旺，能够让她气虚血旺，气比较虚，血比较旺的话，目的就是安胎，如果说，让病人气旺血衰的时候，就是下胎，这个原则，你就知道什么时候要用黄耆了，那合谷，三阴交的补泻也不会弄错了，合谷是气穴，你如果让她补气，三阴交是血的穴道，泻血，补气泻血，那补气的话，就是气旺就血衰，那就下胎，所以你不记针灸什么，补合谷泻三阴交，可以下胎，泻合谷，补三阴交可心安胎，大家危急的时候你用错了，补泻反了，平常呢记得的，到时候一紧急，忘掉了，那你就记得气旺，气旺血衰的是要下胎的，所以当我们一个女人到临产，快生产的时候，原来在怀孕前面九个半月，都是血旺，到临产，越到临产的时候气越来越旺，越来越旺，要动了，所以开始震动，气才会动嘛，开始一阵一阵的开始阵痛，那气很旺，那这个时候开始震动的时候你可以让她气旺血衰，所以帮助我们顺产，让她生产顺利的时候，我们是会重用黄耆，那生产就会很顺利，气一旺一下就排出来啦，气旺骨盆也会开啊，气是主开合嘛，那如果说是怀孕中间，我们会气虚血旺，安胎，胎就会很稳，就不会动，当然到了开始胎动了时候，到了末期的话，我们就会用到黄耆，这就是使用的时机，概念。那平常吃黄耆的时候，对皮肤非常的好，所以你要美容啊，给太太美容多吃黄耆，你如果说每天早上哦，你太太如果怀孕，每天早上让你太太喝豆浆，然后你放黄耆，和一些蔗糖，补在那边，这个你不要把它开的很重，太重等下气太旺了，小孩子没了，补一点点气，比如放一钱两钱，因为产一点甜味就好了，然后可以豆浆，那个小孩子生下来，皮肤雪白的，那个小孩子将来超极白，你

无法想像他有多白。所以你就不要去喝牛奶那些东西，这个中医呢，中医是几千年的记载，很多啊，你常常去看，以后基础有了，金匱，伤寒的基础都有了，你再回头看中医的书，就不会迷惑嘛，你就当小说看，看那个，《千金要方》、《千金翼方》，你不能当课本看呐，你要把它当小说看，那就很过瘾了，你就会看到他写的很好的东西，不然那么厚怎么看？我都是当小说看啊，你不能一本正经的看，一本正经的看，你头就大了，一天到晚吃川芎，还有远志来安神，他看了啊受不了，看了人要发神经病，要当小说看，参考书看可以，不能把它当正科书看，正科书是伤寒、金匱，当然伤寒、金匱没有了，你可以翻翻书去找他写的东西，找案例去，这样就很开心，那读书读得很好要同时很开心才行，不然读成神经病，你看 53 页最后一行，【唐容川】，因为北方呢，水中阳，所以北者为最佳，因为北方冷的，那它人身的阳气，都是从肾脏和膀胱出发，和气海出发，走三焦油膜，这个跟黄耆的性是完全是一样的。所以说，你看，到 54 页的时候，第三行上面，是唐容川认定黄耆是三焦的良药，能拓里达表，所以说积水的时候，一定会用到黄耆，所以实症的水可能你不需要，比如说我们猪苓汤、五苓散把它已经排掉了，那虚症的腹水，积水，身体里面的积水，就会用到黄耆，而且不单会用到，你还会重用它，用到 5 钱 1 两，都没有关系，2 两都没有关系，有的 2 两不行 3 两都无所谓，从来，现在到目前为止，没有人吃黄耆死掉的。它颜色又是黄色的，土能治水，所以是非常得天独厚的药。唐容川的结果就是黄耆归脾经，通利三焦，所以和升麻不一样，后面会介绍升麻。

【药征】呢你看，这个日本的东洞吉益经方家，他是主治肌表，皮肤表面的水，所以能治黄汗盗汗皮水。中医在伤寒，金匱的时候，我们讲的风水，皮水这时候，都会用到黄耆。黄汗，这黄汗也可以用黄耆。我昨天暗示诸位了，其实后面就会介绍，这黄汗怎么来的？就是汗出，马上冷遇，就是过去发生在黄河边嘛，大家想是黄河所以能够人黄的，其实不是，因为渡黄河，那个渡夫，每天这样，白天那个...暑天那个都要拉来拉去，很累啊，然后拉过，到岸的时候还一直汗流浹背，那在等所有的客人上来他才拉第二趟，他就跳到旁边水里面去游泳啊，所以他刚冒完汗，汗没有发透他就跳到水里面去，然后等到客人来了，他又拉回来，然后拉完了又发汗，一发汗又跳到水里面去，长年啊这样热冷啊，跳来跳去，结果整个腋下，衣服一看全都是黄，那个黄色会沾到衣服里颜色都是黄的。那“老师，奇怪，这个人的汗会让衣服染上颜色。”，听哦——黄耆，他已经在告诉你是黄耆了，那这个方子在金匱里面，黄汗，这是一剂知二剂已啊。那你如果看到有人来跟你抱怨，怎么腋下那个内衣啊，这个衬衫都黄的，很难看嘛，真的是黄色的，一看，情敌，不要给他治，好朋友给他治。其他不要给他治，那这个生黄耆的用量，一钱，一钱半到三钱，灸过八分到三钱，大剂可以一到二两，都没有关系。

那这个【附注】上面，黄耆的皮，功用同黄耆，因为皮呢入脾，我们又说五皮，比如说生姜皮，都用皮的，这个橘子的皮，黄耆的皮，什么甘草的皮，陈皮都用皮，这各种皮放在一起，就是要走皮肤表面，所以中药可以以意，以意来推理，是绝对合理的，所以它这个，走水主表，全身积水的时候，病人只要告诉你，通身都是有水，积水，就是告诉你重用黄耆的时候，那制法诸位可以看一下。所以现在诸位知道了，气虚的时候，肺气不够的时候，水肿的时候，身体有积水的时候，统统可以用黄耆，女人要生产，待产的时候，都可以用黄耆，所以非常好用的药。

## ◇ 五十九、肉松容

**【本经原文】味甘微温，主五劳七伤，补中，除茎中寒热痛，养**

## 五脏，强阴益精气多子，妇人症瘕，久服轻身。一名肉苁蓉。

这个第五十九呢，原文是：肉松容，你真的开肉松容，那个药房就跟你说，你写白字，现在呢我们称为肉苁蓉，实际上原文是肉松容，没错，只是到后来变成肉苁蓉，那这个肉苁蓉呢？这个药，你要知道它性很简单，你知道它肉苁蓉长什么样子？就长的像一根这样的，结束了，就知道，就讲完啦。它的叶子很细，像蛇鳞一样，小小的细细，那就长得这样，你就知道它干什么的，以意得知嘛，那，“其实老师，那是男人用吗？”那种男女都可以用，不要说只有男人用，所以你煮一锅汤，夫妻要怀孕，我们两个一起吃，如果真的夫妻结婚，台北市政府要增产，要鼓励大家生小孩，如果是我们来执行，保证有效，你知道不？保证有效，我用别的方法，想办法。他不想生，我就想办法让他生，那我们有很多别的理由来，不告诉你，肉苁蓉吃了你青春，你的皮肤会变的很好，“嗯嗯嗯，对”，他就开始吃啦，吃了，哎，奇怪晚上怎么那么兴奋，就生小孩，很多药都可以，你看本经原文讲啦，这个肉苁蓉呢？味甘微温，这个五劳七伤，补中，除茎中的寒热，寒热都可以去，那养五脏，强阴益精，那个男人哦，精子太少，“老师我现在学到了，肉苁蓉”，阳，那个菟丝子，都是长生精的，光菟丝子，那个翘不起来啊，你说，那老师，我加点肉苁蓉，对啊，肉苁蓉就来了，可以补强它。那妇人的症瘕，为什么说这种滋补的药热药下去哦，强，它这个本身呢，可以让女人的子宫卵巢里面的肌瘤，肿瘤去掉。你看它的【性味】，它的性味是味甘酸咸，咸能够软坚，以后诸位临床会学到，我们很多攻坚的药都是咸味的药，那有淡咸跟重咸，淡咸呢就是一般的攻坚，比如说这个大便出不来了，那用淡咸的药；肿瘤的药，淡咸的药又不行了，要用重咸的药，所以你如果坐在这个餐厅里面吃饭，有个女的，那个女的还是比较喜欢八卦嘛，两个人下午茶，你就坐在那边看，隔壁两个女的在讲话，“奇怪那个中医很烂，我吃他的药，结果呢？我吃的药咸的要死，我老公吃他的药，甜的要死，哪有这个中药那么极端的？”这个中医就是高手，你只有吃经方的药，非甜的就是酸苦甜，都是这样子的，南派他药会比较温和，那个味道比较淡，我们开处方都是极端的，不是大咸就是大苦，大辣，那才有作用嘛。

这是益髓，【主治】是，神农本草经是益髓，增益骨髓，壮阳的药，功能治精血不足，那你有这个药就不需要什么咸而刚嘛，咸而刚吃了会心脏病，这个肉苁蓉不会，还有一味，它咸味能够润枯，滑大肠，让大肠能够通利出来，有一点点咸味就可以，已经可以通利大肠了，所以你如果用大咸的药下去的时候，病人会下利，有的时候大咸的药下去，为什么会利？就因为它咸能攻下。

那【甄权】说：它能益髓悦颜色。你看，我写下来都是历代的，不是同一个时，朝代的医家。历代的医家都说它有这种功能，甄权说能够大补壮阳，治女子血崩。

【大明】就说了：男子绝阳不兴，女子绝阴不产，完全不能够生小孩，也没有，也不举，都可以用，所以它是个滋补壮阳的很好的药，体内阳气不足的时候都可以用的，那我现在一再强调，一再强调，阳不足的时候都可以用的，那阳不足的时候，才会有阴积，阴才会有累积嘛，阴累积多了以后变成阴实，那我们要把阳补足，我们开很多阳的药，所以表面上听那是壮阳，这个补肾固精，壮阳的药，实际上治肿瘤的药，为什么？因为阳强，阴才不积，阳气很旺它气血才会流行，所以，在介绍神农本草...那个黄帝内经的时候，我就是到最终，到最后的最后的结果，我们决胜负的时候，是在补肾，阳一壮起来，那个气也就通了，阴实门也就打开来，就是要靠这个阳药，所以你要从，肉苁蓉，除了我们刚刚介绍的一些，你要心里面有一个概念，它是阳药，跟细辛一样，是属于阳药，阳气不盛，阳气不行的时候，我们都会用到它，阳药让阳气行的时候，身体就强化组织机能，我们可以让组织的机能更强，强化，绝对不会去喂食癌症，绝对不可能，不象多种维他命，你看那女人哦，那个乳癌，乳房硬块，她吃那维他命C，越吃越大，好快，长得很大，还有最新那个病人呢，先生是牙医，和太太

两个人都是我的病人啊,他看到广告说有得(买)卖,美国的医生,那个药厂的 SALES manager,就是卖药的人推着行李箱,进到医生的诊所来,嗨,医生,这是我们最新的维他命 C,我送你一罐吃吃看,很好啊,都浓缩维他命 C。结果他和他老婆两个人分享啊,他们夫妻两个从来身体都很好的,她大概吃两个礼拜,乳房有个硬块长出来了,把她吓死了,他吃两个礼拜,肾结石!这辈子没有肾结石,吃两个礼拜有肾结石,因为我看很多,所以我可以很肯定告诉你,我们做第一线医生,病人直接的陈述,病人他绝对不会骗我们,他没有理由骗我们,因为我的问题也不是涉及到你的隐私嘛,你要我帮助你,当然要告诉我实话,他就跟我讲啊,所以我们听很多。所以我常常说维他命 C 啊是给你的敌人吃的,自己不要吃。自己吃肉苁蓉就可以了,这个没有问题,吃了很好,那女人也可以吃哦,女人跟男人吃完不一样,但是欲望会这样子,欲望,会很喜欢,所以女人那个阴冷,我们讲的阴冷就是性冷感了啦,讲白了就是性冷感。那唐容川说象人的阴嘛,味咸入肾,这个味道本身是咸的,男人的精,男人的精跟女人的精都是味咸的,都是咸味,精和精都是血,你不要真的去尝它,那么笨的人,你把自己血舔一下,咸的味就好了,象徐灵胎,他说补精益气,养血,润肠,都可以,能够滋润的肾脏的,因为肾脏不单单是主小便,肾主大小便,所以一般观念来说,啊老师这个肾脏主小便,肾也主大便,所以肾脏功能有问题,大便一定会同时发生问题,过去经方,我们在治肝的时候,会去治大肠,为什么?大肠尽量保持它舒畅,肾脏就会很好啊,肾脏不要花精神体力去照顾大便,专心来水生木就好,所以我们会开些通利大便的药,肝脏有问题的时候一定会影响到肾脏,然后肾脏,大便就没了,便秘,大小便都没了。那普通呢,二钱到四钱,给自己呢,一两,这个你看自己加嘛,同时也可以泡酒,那你想想看,你的酒里面泡了,巴戟天、肉苁蓉、菟丝子,哇很补,黄芪,通通下点黄连,因为苦,苦能坚,苦味能坚哦,一点点黄连下去,哗,很凶,老师黄连都是寒凉的,不是不是,你要有一点调和一下,苦味能够坚。如果你嫌不够坚硬,不够坚硬,连肉苁蓉都没有办法那么坚硬啊,寒极生热,一点点黄连,哇,很凶。要大强中强小强。你自己讲,所以当医生要害人很简单,医生要有医德嘛,我是讲,我不会去做,我不会害人,你放心好了,我是告诉你,这样子。

## ◇ 六十、防风

**【本经原文】味甘温无毒，主大风头眩痛，恶风，风邪，目盲无所见，风行周身，骨节痛痹烦满，久服轻身。**

第六十味药,防风,防风在经方里面也是很有名的药,经方里面治疗风湿关节炎的时候,会用到防风,防风能够去风,它呢,味是辛甘,辛甘发散为阳药,它是主发散,所以四肢关节疼痛,辛甘发散,因为它同时兼具两味药,甘,两种味道,又有甜味又有辣味,两个混在一齐,辛甘能够发散,那风湿关节炎就是风湿堵在关节上面啊,散不了啊,气血过不去啊,产生疼痛,我们用防风,它都是没有毒的,大风头痛,恶风,风邪,眼睛看不到,风行全身,骨节烦疼,通通可以用,所以治头痛的必要的药,如果我们确定这个头痛是血,瘀血堵到头痛,瘀血不是看舌头吗,皮肤是比较粗,是瘀血。那个风痛的话我们就会用到防风,头痛嘛,头痛用到防风。它功能发表散寒,

那《大明》呢,治疗三十六种不同的风,那这个风症一个标准的一个症状就是它游走性,不会固定在哪里。整颗头都痛,有时在后面,它的痛常常变化,有时候整个头,有时候偏,有时候偏这边,有时候后脑勺,这是风痛,如果是一个地方痛,我就是痛那一点,都不动,就很危险了,恐怕是脑瘤或者是那个血管堵到了,那就是川芎。防风也是解毒的药,因为防

风呢散，它的功能善于散表，散，发散的东西，所以用于解毒，任何性发散的都可以解毒，所以像砒霜的毒，乌头的毒，芫花的毒，野菌的毒，吃那个香菇，跑到山区里面随便采，那香菇好漂亮哦，五颜六色又厚，采完煮了吃，结果吃完中毒，那怎么办？吃防风。黄芪跟防风是两个互相制衡的药，黄芪呢，得到防风，力量更强，所以你如果说，老师这个防风不是去风，风都在表上面的，那黄芪是走表，能够散寒，散风寒，能够去水，如果防风和黄芪加在一齐，DOUBLE，有一个人跑来跟你说，哎呀我全身水肿，怎么全身肿成这样哦，关节肌肉都痛，黄芪跟防风，它们放在一起，互相制衡，为什么会制衡？因为你光是一个黄芪，黄芪走表速度很快，那防风呢，配在里面的时候能够制衡，黄芪不要太快，所以陈年的老病，有时候痛了很久的，全身肌肉痛了很久，太久了病很深，你用黄芪，单味黄芪走得很快嘛，你用防风把它收一下，不要太快，病还没有出去，你就跑掉了。那你说，老师，再加一点玉竹好不好，当然很好啦，玉竹不是去肌肉的痛吗？去里面肌肉的湿，所以方子就这样来的。诸位慢慢了解到以后，诸位就知道中医可以这样子，等到你们神农本草经读完以后，我们进入伤寒金匱的时候，诸位就可以感觉到，中医可以做多少，当你知道中医可以做多少的话，你会觉得西医真是小儿科。更了解，那现在再加上锦上添花，我们这个黄帝外经又来了，我会把它放在伤寒金匱里面讲给你听，你看五十六页，防风呢，最下面那一行，刘元素说治风去湿的仙药，非常好用，去风湿的药，经方里面用很多，那唐容川呢防风辛味，辛而味甘能够入肌肉，气香而温，所以入脾脏，它能够散，解散肌肉里面的风寒，因为它的味道气味很香。那专治风邪，所以说你全身肌肉关节痛，通通可以使用防风，而且防风在本草的上经，根本就没有毒性的，所以你可以用一钱两钱三钱五钱八钱一两都没有关系。这个非常的好用。那禁忌呢，诸位看一下，这个自己可以参考一下，我们今天介绍到这里面，那我们下堂课再见。

那天介绍防风，肉苁蓉，肉苁蓉讲完了。肉苁蓉长这个样子，这是炮制过了的，原来就长这样子，它这个切片。那防风呢，这个防风跟黄芪，那天我们介绍两个药是相辅相成的，相辅相成，尤其是去除肌纤维痛啊，很痛，那个速度很快，黄芪走表如果不加其他药，光是黄芪，防风在里面，速度非常的快，但是张仲景呢，他真的配方的时候，他是用防己加黄芪，那防己黄芪汤是另外一个 STORY。这次我们介绍防风的时候，专门对肌肉的痛，当然你可以开一些比方说桂枝汤，桂枝汤本来就是入肌肉的，你再开黄芪防风，那一剂下去病人当场就好了，当然你有针灸，针灸很快，你针下去他也好，那你针完又给他吃经方，那就更快。所以说你如果针很强，再经方很熟，那治病速度就会非常的快。五十六页，最下面，经方四大家之一刘元素说，治风去湿的仙药，治疗风湿最好的药，唐容川呢防风辛辣，味甘，入肌，肌肉是甜味，香气香而温，入脾，所以散肌肉的风寒，所以你们要知道肌肉是香的很简单，你烤任何动物的，比如烤猪肉，烤鸡肉，一烤就很香，因为本来就香味的，你一炙过以后，原味就出来，火一炙过以后，味道会散发出来嘛，你烤了不香了，那肉都不行了哦。所以说，这个要了解一点。

## ◇ 六十一、蒲黄

**【本经原文】味甘平，主心腹膀胱寒热，利小便，止血消瘀血，久服轻身，益气力延年神仙。**

第六十一味是我们的蒲黄。

这个防风诸位看一下，长这样子，切片以后，长这样子。这个蒲黄呢，你们可以传阅一

下，这个蒲黄我们内外都用，内科外科都在用。蒲黄本来呢我们用的是蒲黄花的花粉，花粉，你拿到那个就是花粉，来入药，那一般来说，我们有生用跟炒过的，你看主治，蒲黄呢味道是味甘，辛，有辛辣的味道，也有甘饴的味道，是活血化瘀的凉血活血除热，生用呢，消瘀通经，所以我们活血化瘀的药里面会用到蒲黄，那这个跌打损伤的，如果你炒过了，把这花粉炒黑了，可以用来止血，血崩，可以用外敷外涂也可以，内服也可以，两种都可以用。那病人呢，这个尤其象我们常常看，《大明》上面说哦，妇人妇科的排脓啊，疮疖，游风肿毒，下乳汁，比如我们知道是乳癌的时候，我们放蒲黄粉下去，比如说一钱，它是花粉，一钱就很多了嘛，内服的，外面用蒲黄粉，用炒过的，黑的，炒熟以后外敷，我们外敷的药，炒熟最好，因为怕有些不干净的东西嘛，灰尘啊什么不干净的东西，你炒熟以后就没有关系，外敷，那止血的效果非常的好。所以以前我们那个部队打战的时候，军人身上带点蒲黄粉，止血嘛，刀砍伤怎么样，撒上去，止血。

## ◇ 六十二、香蒲

**【本经原文】味甘平，主五脏心下邪气，口中烂臭，坚齿明目聪耳，久服轻身耐老。**

第六十二味药，香蒲。香蒲跟蒲黄稍微有点不太一样，我们现在大部分都是用蒲黄，很少用香蒲，这个药诸位知道一下就好了。一般来说蒲黄跟香蒲通通都是活血化瘀的、清热解毒的药，诸位这样子记就可以了。

### 六十三、续断

**【本经原文】味苦微温，主伤寒，补不足，金疮痈伤，折跌续筋骨，妇人乳难，久服益气力。**

第六十三，续断。续断我们用得非常的多，反正我们用很多，张仲景几乎没有怎么用，续断用得多的呢，我们是用在伤科，受伤的时候，骨折，肌肉拉伤，都可以用续断，包括乳癌，癌症的肿块，通通可以用到续断，因为续断本身是活血化瘀的，你所有的疮，因为它味道很苦啊。蒲黄呢，对不起，续断，味道非常的苦，苦味呢，能燥，能坚，能泻，所以如果你骨头、骨折有发炎的时候，它能够去热、去燥，去湿，能收敛伤口，能够坚，让骨头长得很硬，肌肉长得很结实。所以一般伤科只要有骨折，我们都会选用续断，当然我们后面有补骨脂还没有介绍到，伤科一定会用到它。包括女人的喂乳，乳房有硬块，都可以用，那跌打损伤，比如说被打，家暴，或从马上摔下来，都可以用续断，都可以用，主治的功能，续断是补益筋骨的要药，破瘀生新，包括筋断了，骨头断了，通通在用，续接的功能很好，那临床上我们在做，的确非常好。我们可以临床可以做到。你骨头少掉一节，比如说两寸，这两寸为什么少掉，被大卡车压过去，骨头整个碎掉，扁掉了，或工具、压力工具，整个都碎掉了，粉碎性骨折，西医只有把碎骨头拿出来，两个骨头在在X光线下面是这样子，当然打了钢钉啊，在外面把它固定住，肌肉在这边，然后钢钉打在里面，外面呢，就用那个支架，转，转，把那个撑开来，这边有转东西，肌肉在这边，有个支架在转它的时候，你就把它拉开来，撑到，两个脚是一样长，不能放回去，放回去长起来，一只脚长一只脚短，差两寸，拉起来，开始用所有的西药，你讲得出来对骨头好的，他通通开进去了，包括一天吃1500MG钙片，9个月，屁用也没有，西药。我讲很难听的话给你听，没有用就没有用，为什么要让人家浪费9个月，拿着拐杖在那边走9个月，为什么不用中药呢？我告诉你，长起来西医都没有这种记录，为什么，因为他没有看过长得好的啊，他没有这种记录，我画图给你看，吃了药以后，

骨芽是对生的，这样对生出来的，在X光下是这样子对生出来的，我敢告诉你就是这样，为什么，因为我有证据在手上，因为我治的，9个月来，结果花了3个月骨头通通长好了，我花了六个月帮他排肾结石，对啊出了一大票肾结石，结果西医吃根本没有造骨头，反而制造一大堆肾结石出来，所以为什么要告诉你，你不要动手，因为你动手会造成我很多困扰啊，病人很快就可以好，结果你一动手，不但没有好，我还要帮你擦屁股，治病3个月，擦屁股花6个月，你说是不是很麻烦啊，根本没有好嘛，这种临床我看很多啊，不是一个，好了，那我就告诉你西药没有用钙片没有用，为什么？临床第一线医生看到的啊，我是第一线医生啊，病人吃1500MG那个钙片，吃得腰痛，小便出来都是石头，都是你搞出来的，我从头到尾看，没有开一片钙片给他吃，开中药，开什么钙片，我开一票续断是真的，对啊，活血化瘀续断再收敛伤口，一下就长起来了嘛，象补肾的，巴戟天啊，肉苁蓉啦，他一举两得啊，我跟他太太说你要小心点哦，会怀孕哦，病人都有，BEFORE AFTER之前之后的X光片都在的诊所，中医怎么会不行呢，光是这个就够了，你骨头都接不起来，代表生个骨头，骨头成长有问题嘛，你都做不起来，那骨癌你会治好？我都不相信啊，吃西药说让骨头密度增生的，吃了以后它的后遗症是什么，颧骨会有凹洞，颧骨终生会损坏，也就是说，你吃让骨头稍微增加一点密度，增加一点点，结果你的后遗症，前面颧骨这个骨头没了，牙齿就掉下来啦，这是你的副作用，吃了你的坏这个骨头，FDA也同意，你想想看是不是，胡说八道，哦那大家看到听到这个带子以后，你要吃续断还是吃钙片，随便你啊，我都讲完了你还是不听，那就没办法啊，包括产后诸症，因为续断本身是活血化瘀，所以有瘀血的时候通通可以治，可以开处方，处方剂量的时候你可以看嘛，两钱三钱，你看是岳父，五钱，五钱不但可以长得很快，而且可以活血化瘀，能够止痛的效果，开重，只要是活血化瘀的药，开重就有止痛的效果，所以岳父的话，开五钱一两。那甄权就讲得多了，它能够宣通血脉，肠风痔疮，所有肿的毒，乳痈，乳房的瘰疬，喉咙的甲状腺肿，淋巴结，淋巴癌，肿大，脖子，乳房的硬块，都可以使用续断，唐容川呢，这个东西产四川陕西嘛，唐容川都看过原木长那个样子，因为续断哦，里面筋很多，所以他一看就知道，很长，直接生下去，因为筋多，一定会对生筋骨就非常的好，至于说禁忌，治苦寒，大辛啊，胎前啊，不需要那么去禁忌它，只要骨头断掉了，不要管他里面寒热，直接开处方下去了，不要说什么大寒，不要不要，统统可以开，包括今天一个病人来找你，脚扭伤，打篮球脚扭伤，你开续断、川芎、白芍啊一些活血化瘀的药在里面，加上针灸，当然一针他就好了，那脚还有点肿，第二天吃药，消很快，所以针灸配合这个速度更快，那仲醇后面你可以自己参考一下，书上有的可以参考一下，像你们以后遇到当归牛膝肉桂啊延胡索同用啊，他怎么样，以后你们开出处方就这样子，你们不用去记，我教完你们以后，你开出来的处方就是这样子，自然长成这样子。

## ◇ 六十四、漏芦

**【本经原文】味苦咸寒，主皮肤热，恶创，疽痔，湿痹，下乳汁，久服轻身益气，耳聪目明，不老延年。**

第六十四味药，漏芦。

漏芦这个药呢，是寒药，药性是寒的，味苦咸性寒，它的根苗都是能够入药，一样，是外伤啊痔疮啊和一些，这个，活血化瘀的药，因为它药味很咸，咸味的药一定入肾，诸位记得，咸味的药一定入肾，它的药性是寒的，诸位一定要知道，因为它是大寒性的药，所以你必须热症才会用，就是发炎了你才可以用，那真的我们看到很多，内科的，比如说肿瘤，

癌症的，有很多，它的炎低温不是高温，低温的话，他里面是寒掉了，真的是炎症的话，它发炎发热，很高温，这时候你可以用寒凉的药下去，一般来说炎症我们用得多，象《大明》，它说，乳痈啊瘰疬啊，受伤伤口的，只要是热症，发炎红赤红肿的现象，你象乳癌的通通可以用，伤口看到，通通可以用，漏芦，那括要里面说下乳汁，大家只要记得，能够清奶水，把奶水从胸部清出来，到子宫里面的药，只要有这种药，都是可以预防乳癌的药，但是奶水为什么会累积在乳房里面？你想或者是逆流，最主要的是情绪，外就是情绪，内就是心里面有压力，又一天到晚担心先生男朋友在外面有，要求自己很好强，洁癖，唉，非要把家里弄得很干净，乳癌，因为她给自己压力很大嘛，其实小孩子都很好，可是她也要求自己很严，看到地上有一点灰尘就受不了，她一定要把它清掉，那变成洁癖了嘛，那做她小孩子很可怜啊，回家衣服一脱，不能乱丢，一丢她就在后面盯到，小孩子也痛苦，就会很多，要舍下，舍下就会很好，那都可以预防乳癌。你看看禁忌，孕妇呢，不要用这个药，因为它比较寒凉的，那阴平阴症的疮，平塌，塌陷下去的，都是不好的症状，不管，包括乳癌哦，那乳癌，你可以看到乳头它是塌陷下去的，突出来没事的，都是塌陷下去的，伤口塌陷下去的都是癌症，遇到塌陷的时候，就不要用这个漏芦，象我们塌陷下去的，法当内塞，不是说里面塞东西，而是用一些药象防风，黄芪，能够行气，炮附子，白术，这种能够排脓，附子再碰到黄芪，附子黄芪防风在一起的时候，附子可以把里面的所有不足的通通补足，气会补足，这叫内塞，所以法当内塞，不是塞卫生纸下去啊，就是靠中药把里面的气补足，叫内塞。这时候呢，漏芦是苦寒的药，所以不要投，所以一般乳腺炎啊，白带啊，可以用。

## ◇ 六十五、营实

**【本经原文】味酸温，主痈疽恶创，结肉跌筋，败创热气，阴蚀水瘰，利关节。**

第六十五味药，营实，有一个特殊的地方会用到，那营实呢就是蔷薇，蔷薇花的子，蔷薇花子，蔷薇的子。主症，是用在一般的生疮啊，里面那个化脓啊，营实的性是酸的，酸主收，收敛，性是温的，温性的药，能够清，因为它是酸收，有伤口开在那边的时候，营实可以收，蔷薇子可以收它，可以把脓水去掉，同时收口，同时把里面的停水清掉，因为我们常常讲清水的时候，是因为伤口上面或疾病上面，不管是癌症或任何的外伤，它有水在，呆在附近的时候，你这个水不清掉，这个光吃那个消炎药不会好的，因为水在那边嘛，炎症随时会回来的，所以我们要去收敛它，营实就可以酸收。那主要的效用呢，它是清热解毒的药，在括要里面有记载的地方最好用，口舌糜烂，口舌里面烂掉的时候，唇口都烂掉，舌头也破洞那个烂掉，那吞东西很痛苦，吞东西也不好吞，这时候我们用营实，就是蔷薇子拿回来，炒过以后，打粉，直接涂在上面就可以了，收口效果很好，收嘴巴的口，那有的人是把蔷薇子拿来煮汤，煮那个汤药，含在嘴巴里面，也可以，都可以，方式很多，那你看，口疮日久，口疮生到胸腔里面生痔疮，长久的疮，陈年老疮都可以用，象杨梅疮讲的就是性病，性病，下疳啊，睾丸变得很大很痛，阴道，那个男人的阴茎糜烂掉，都可以用营实，营实在外涂的，外涂效果很好。禁忌，如果是有水在里边的时候，可以配一下大黄，其它药很少用，所以营实，外用很多，尤其我在口腔跟性病用得很多，当然我们有内服的药啦。

## ◇ 六十六、天名精

**【本经原文】味甘寒，主瘀血，血瘦欲死，下血止血，利小便，久服轻身耐老。**

本草经 66，天名精，天名精这个药呢，也是很普遍，到处都有，便宜的药，他是味甘，而且有点苦，这个性都是没有毒的，上经都是没有什么毒，那一样，主治的症状呢，很多都重复了，象有些虫毒，虫咬伤啊，瘀血啊，和活血化瘀的，诸位记得只要是苦味的药，药有是苦味的，它有燥，燥就是能够收敛伤口，它有个泻，就是活血化瘀的，这个还有去烧的，都可以用。那中间有个“注”，有个“注”这很重要，血瘦，这个定义就是留在肠胃之外，少腹之间，下，这个坚实很硬的，有的是女孩子月经没有排完，有的是男人是伤科，踢伤，内伤，出血，硬块在肚子上边的，血留经络而得到，都可以用，诸位要在肿瘤，身上的癌症、肿瘤跟一般的瘀血、我们这个良性的瘤怎么区分，最简单的方式你用触摸的时候，摸上去只要是肿瘤，硬，他是恶性的，摸他表面非常的硬，而且，表面上非常的粗糙，一般大多数病人不疼的，那你摸到表面很平滑的，它会动的，而且会疼的，这是良性的。当然不一定，但绝大多数，你们可以按照这个经验法则去看，这天名精。那这种药呢都是你们可以加进去，附加的，我们处方不会以这为主，这个可以说是小药，不是大药，刚刚的续断就是大药。

## ◇ 六十七、决明子

**【本经原文】味咸平，主青盲目淫，肤赤白膜，眼赤痛泪出，久服益精光。**

第 67 号，这个神农本草经是决明子，用途也是很广，我们除了入药以外，这个决明子你把它炒熟，泡茶喝，好象麦茶一样，所以如果眼睛不好的人，你可以炒决明子，炒熟以后呢泡茶一路从台南到台中开车这里来，泡着茶带在身边，一路喝着来，但小心要找厕所小便（众人笑），喝太多了嘛，因为它味道是甘苦咸，咸会有利水的功能，你炒决明子不要放盐巴了，炒完它有点咸味，淡淡的咸味很好喝，象喝麦茶一样，好象是麦的茶。它主青盲，眼睛方面的问题，现在诸位读到，一个前面是蒺藜子，白蒺藜，眼球变缩小可以让它长大，决明子，也是一味药，可以久服。那主治，决明子呢，是泻肝明目的要药，肝主眼睛，肝开窍在眼睛，所以眼睛的问题，我们眼科的问题我们会去治疗肝，那决明子就是清肝的，泻肝的，好让眼睛能够亮起来的药，效果很好，我们的明目地黄丸里面就有这个东西，平常你也可以用决明子炒呀，平常泡茶喝也就可以了，泡茶喝，所以如果说你在家里面，除了用茶招待客人，也可以用炒决明子来招待客人，炒好放在那边，也不会坏。对视力的确是帮助很大。徐灵胎呢，除了明目以外，可以益精，可以壮精子的，这个决明子外涂也可以，虫蛇咬伤啊，刺虫，刺伤呀，刺伤什么的，虫刺咬伤都可以。

## ◇ 六十八、丹参

**【本经原文】味苦微寒，主心腹邪气，肠鸣幽幽如走水，寒热积聚，破症除瘕，止烦满益气。**

第68也是比较大的药，丹参，这个丹参呢，味苦，诸位只要记得，微寒的药，象我们平常比较热，通通可以吃，没关系，不一定说一定要生病的时候吃，丹参在过去呢，除了能够活血化瘀，还可以利水，补气，使气非常的顺，同时呢，能够让郁气能够散开来，那丹参在过去使用最多的，就是用在妇科上面。我们中医有一句话，就是，丹参一味可以抵四物汤，四物汤丹参就可以抵了，又补又攻，又攻泻都在里面，这么多说法，意思就是说，丹参，用途很广，那[别录]呢，说养血啊，去心腹的疾疼，诸位记得，我们中医的观念里面呢，认为，女人呢，上面是阳，所以女人的奶水排出来是白色的，下体呢，肚脐以下是阴，少腹里边是阴，少腹，那有些寒药或是有些活血化瘀的药，都是阴的药，它能够进去，把里边的瘀血清出来，所以，活血化瘀的药，一般来说少腹，讲的少腹的刺痛，都是有瘀血，瘀血在里面，那活血化瘀就很重要了，唐容川就写一本叫《血证论》，这《血证论》专门讨论活血化瘀，如何使用，他认为百病啊，久病，任何久病，只要是病久了，都有瘀血，意思形容很重要。我们治疗癌症，治疗肿瘤，到后来也就是活血化瘀嘛，似子宫肿瘤，卵巢肿瘤呢，我们到头来都是以活血化瘀的，其它都是以寒热的开始，但一般活血化瘀，我们都会加活血化瘀的药进去。丹参呢，也可以安胎，尤其在妇人产前，老师她出血了，那出血了，老师我们不能开太多活血化瘀的药，开下去她胎儿掉下来怎么办，你开丹参，丹参可以固胎、可以安胎，同时可以把瘀血排掉，应该是很好，这很好用。『本草纲目』说它能够活血，通心包络，能够止疝气的疼，所以说，徐灵胎说养血消瘀，又能够养血，又能够化瘀血，普通剂量，你可以二钱三钱四钱你到一两都没有关系，那丹参本身入心脏，所以，南派很有名的天王补心丹，治疗失眠，治疗心悸怔忡，天王补心丹里边都有丹参，能够入心脏。那经方，我们在使用张仲景的方子的时候，几乎看不到丹参，我在治疗心脏病也看不到丹参，妇科的时候，张仲景也不用丹参，那我会加一点丹参下去，各人的看法不太一样，但是我一再跟大家强调，你们要以张仲景的伤寒金匮的条辨里面的方子为主，那再加上需要加增减什么药的时候，从神农本草经里面增减，这就永远不会脱离经方的范围，这个做到了很好以后，再去加南派的药进来了，天王补心丹啊，什么，龙胆泻肝汤啊，什么防风通圣散啊(forever)，好，附在上面，圣诞树枝很好了嘛，多几个灯啊，多几个蜡烛，这样子是对的，如果没有经方做基础，你用南派的话，你空壳子，外面很好，里面空的，没办法治病的，辨证都会有问题，就是因为丹参，它能够入心脏，所以我们也叫它赤参。这个呢，大家可以看看，前边是续断，后边的就是决明子，可以泡来吃，它是没有毒的，可以吃，丹参呢，长的样子是这样子，有点暗红色的样子，丹参。

## ◇ 六十九、茜根

**【本经原文】味苦寒，主寒湿，风痹，黄疸，补中，现名茜草。**

第六十九味药，这个我们称为茜根，你开处方的时候你可以写茜根，茜草，都可以，这个药，在《黄帝内经》出现过，那一般来说，如果你状况不明，还出现腹痛得很厉害，你不

了解里面什么样的状况，我们就开茜草，这个茜草，活血化瘀的力量很强，它的范围很广，为什么，因为它是味酸主收，而且它是咸味的药，诸位记得咸味的药，主攻坚，它能够攻坚，所以很多硬块呀在里面，肿瘤呀，我们都去开，都可以开茜草，它可以攻坚啊，它除了活血化瘀外，它就是攻坚，能够攻坚，那味道是酸，酸味的，酸味主什么，主收敛嘛，有些病人呢，如果下血，比如说子宫，西医说，啊，你子宫颈癌，病人出血不止，那老是开进去的时候，开处方进去的时候，我又希望止血，又怕止血的话，血无止法，一下止血的话，那血排不出来，那个癌细胞肿得很大，开茜草啊。茜草本主收敛的，又主攻坚，它一起来的，我们就有这种药，我刚刚讲就这意思。茜草，那它本身是性寒无毒的，没有毒性的药，跟我们那个什么乌头啊，大热大毒没有关系的，茜草吃不会死人的，你开个五钱八钱一两都没有关系，这凉血通经的要药。一般来说，我们看女人，看外症，人比较稍为胖一点的，都是热，比较瘦的，都是凉，那茜草呢，药是寒性的，性寒的药，所以如果说稍为胖点的女太太小姐们呢，你用茜草这个寒药，就是很对症的，那一般那个下血下得很多，又可以止血，又可以止血崩，包括女孩子生小孩生完，血崩大量不止，你要去止血它，要去怕它有瘀血停留里边，没有排尽，那你又要止血，你怎么办呢，那就茜草。你看[禁忌]后面，茜草又一个名称叫血见愁，任何的病，碰到茜草，这个血病都发愁，意思就是茜草效果很好，它凝血的效果，非常的好。头发变黑的，这是历代的经验方，茜草一斤，生地三斤，你把它加进水熬成膏，每天喝个半勺，一个月头发就变黑了，可以吃没所谓啊，因为，生地是滋补的药，茜草又没有毒，当然没有关系了，可以吃，因为中医的观念里面，认为为什么？中医认为说发为血余，头发，血在滋润它多余的地方就是头发，血之余啊，所以，我们血余炭，你如果把头发烧了以后，就是血余炭，其实血余炭就是比较好听嘛，实际上就是乱发，大家剪一堆头发，剪下来火一烧，血余炭，如果讲这是我头发烧焦给你吃的，怪怪的，（众人笑）血余炭，这很好听。说说那个黄土不好，灶心土，说是伏龙肝，听起来还不错。这中医有些，我讲老鼠药，西医也说老鼠药不好听嘛，他说（Coumarin）好听嘛，实际就是老鼠药，中医也有一些，就这样子。嗯，那你可以做，只要是头发白了，老师我可以吃？当然可以吃啊，滋补的药，谁都可以吃啊，当然可以吃了，吃吃看。

## ◇ 七十、飞廉

**【本经原文】味苦平，主骨节热，胫重酸疼，久服令人身轻。**

第70呢，是飞廉，那这种药呢，张仲景都没有用过，我们呢，不是说他不用是不好，现在也很少人去用这些东西，一般来说，飞廉的外皮呢，我们使用在这个皮肤上的问题，哦，被蜜蜂咬到了哦，很多的地方可以利用飞廉，这种地方这个药很多，很便宜的，能够主治的是能够去风湿止痛，象乳汁及杀虫啊，最主要是被蜜蜂咬的，皮肤的咬伤，那任何的药，大家只要记得，当你做外敷的时候，外用的时候，一个是你可以用新鲜的汁，比如说你用新鲜药材用汁挤出来，那个汁，就好象生姜有汁在里面，还有呢，你把它烘焙，烘干后打粉备用，都可以用，那这个药，我本人用得不多。

## ◇ 七十一、五味子

**【本经原文】味酸温，主益气，咳逆上气，劳伤羸酸，补不足，强阴，益男子精。**

第七一味药，那是药的重镇，七十一味是叫做五味子，用得非常多，张仲景也用很多，这个为什么称为五味子，因为它这一味药，五种味道，肝心脾肺肾，酸苦甘辛咸，正好入肝心脾肺肾，五种味道都有。诸位看一下，他说性味，味是酸的，但是它皮是甜的，肉是酸的，核是辛的苦的辣味，五味俱全的，所以说叫做五味子，它最强的味道就是酸，酸主收敛，温性的药。那我们有非常多的地方产五味，以北五味，北五味是药性最好的，北五味长得里面的子是红色的，外边是黑色的，诸位可以看，这是五味子，这是茜根，茜草。这个五味子呢，我们是用在肺科、去水，去有寒水的时候使用，它是性温的，药性是温的，它药味是酸味的，中间是酸味最强，兼有另外其它的五种味道，所以它主收敛，那我们有一种咳嗽呀是商音，我们叫宫、商、角、徵、羽，商音就这样：咳，咳，咳。。。咳嗽的音是散的，我们可以用五味子收，还有水气凌心，痒，喉咙，唉哟，喉咙好痒，咳咳咳，咳得比较舒服，因为水上来，水气上来，有五味子可以把它清掉。主治，五味子为肺虚咳逆上气要药，主敛肺滋肾，诸位看五味子是黑色的，老师，它是黑色的，怎么会来治肺呢，因为它是入肾，补肾的，诸位你只要知道什么子，什么子哦，反正出现子，除了孔子孟子这个以外（众人笑），覆盆子啊，菟丝子啊，胡麻仁胡麻子啊，这个什么子都能够补精的，固精的子嘛，精子都补精的，不要来孔子三钱（众笑），不要这样写错了，不要这么白目哈。老师说子都是补精的，因为它黑色的，色黑，所以它能够把肺里边的水导到肾脏里边去，所以是咳嗽常常使用的药物，祛痰止咳，能够生津止咳，所以我们张仲景的小青龙啊，还有麻芍姜辛桂五草半，以后我会教大家背歌诀，以后小青龙就是小青龙，麻芍姜辛桂五草半，我们是念字头，八味药就讲完了，里面麻芍姜辛，麻黄白芍干姜细辛，桂五，桂枝、五味，五味就是五味子，就是讲五味子，还有苓甘五味姜辛汤有五味子在里面，五味子非常好用，因为它很小，子嘛，所以你如果用个二钱就很多了，如果咳嗽很严重，你用个三钱也没有关系，但你岳父一看，那又补肾固精，又治咳，岳父，那我给你五钱，没关系呀，又不是毒药，味道主要是比较酸味而已，酸酸的，主收敛，同时又治咳，又可以补肾，多好，所以它有滋润的功能，非常好用，那因为，我刚刚讲过，因为它五味都有，所以它名字叫五味子。唐容川呢说，五味子的酸它收敛，肝木得金收的性，这种药呢能够敛肝，所以也能够敛肺，性沉，因为它是色黑，黑色的药，性是往下沉的，咳逆的时候，好象不得不咳一吸气，老师我怎么一吸气，深呼吸就要咳，你只要深呼吸就要咳，那气就逆嘛，五味子可以把气硬迫下去，迫到下边去，所以这个就是用五味子的时候，那你单味药的功能你要知道，这样你开处方的时候，你就可以复方，唉，老师，不一定说是小青龙，开什么，有时复方，可以加五味子下去，如果他有一点咳嗽，你加一个药进去就可以了，诸位一定要记得，它是补药，滋补的药，滋润的药，同时呢，它可以收敛肺，能够补肾，能够补肾，所以我们有时候说为什么开五味可以补肾啊？因为它色黑。那个到第63页的时候，它说，五味子呢，又五味子收敛肺气，有火热必用的，所以治咳有痰加半夏，喘加阿胶什么样子，后面这些药的加减，诸位呢，不要去担心它，象他这么写的，是里面是有热的时候加五味子，其实不是，里面有寒的时候一样用五味子，因为五味子是收敛，它能够行水，能够壮水哦，把水去掉，你看[好古]，中间那个第62页，[好古]它说治喘咳逆，壮水能够镇阳，能够把胸阳往下，能够气不会逆，所以我们常常在治疗包括长年的咳嗽，或者是长年的气喘，只要是病人有吸，不能吸进去气会反逆，或者有会咳嗽，我们通通在用五

味子，不一定说一定要是咳嗽，气喘都可以治，它本身又没有毒，所以多好用。

## ◇ 七十二、旋华

**【本经原文】味甘温，主益气，去面𦘔黑，色媚好，其根味辛，主腹中寒热邪气，利小便，久服不饥轻身。今名旋覆花。**

第 63 页，(七十二)，这味药，本草经的时候，在神农本草那个年代呢，它叫做旋华，现代呢，我们称为旋覆花，经方里边很有名的，旋覆花代赭石汤，几味药加在一起，旋覆花还是用在这边，它是降逆，逆气，这胃气，反逆的时候用，反过来，胃气呀反逆上来的时候用，哝，打嗝，哝就是打嗝，呃呃呃，打嗝不止，这么往上逆，通通可以用，旋覆花。这个药性呢，甘温的药，药性是温的，那女孩子呢平常可以吃，吃了眼睛皮肤会颜色非常的漂亮，光鲜亮丽，这个旋覆花，我们会吃花补花嘛，吃了就是这种花，就很光鲜（众笑），吃花，玫瑰花也有人吃对不对？你可以吃旋覆花比较好，我是给你介绍，旋覆花真的是很好，这个因为它味辛，有点辛味在里边，旋覆花的根是辛味的，辛的入肺嘛，那又不象辛辣得象大蒜一样，它的味甘，甘温都有滋润的功能，所以对脸上的气色，皮肤一定很有帮助的哦，那性味呢，旋覆花的花根茎叶，俱甘滑微苦，性温，通通可以入药，旋花为固精强壮的药，并可以治疗金疮，补劳伤，所以，[别录]上面说可以续筋骨，合金疮，诸位看这个，象张仲景在使用的时候，我们就可以知道，你本草经没有写这个，但是[胎庐药录]里面一定这样写了，张仲景治我们叫治胃家，胃病的时候，这个用得很多，在里边用得很多，但这里就看不到，所以[胎庐药录]里边一定写，有这种治症在里面。那 63 页正中间那一行，正中间太乙金锁丹下来，中间那边，他说鼓子花那边写错，更正一下，梔子花，更正一下。所以说你们可以除了在按照处方的时候，按照神农本草经的药性，比如说它可以固精强壮的药，也可以治疗金疮，外伤的，旋覆花，那可以配合胃病的时候，几乎所有的病人，尤其胃酸呕逆的时候，就两种胃酸呕逆，一种是寒，一种是热，舌头伸出来我们看一下，淡白的，白白的，然后人脸色很暗，寒，寒的时候我们会开吴茱萸啊，干姜其他的药，这比较热的药，那我们在美国临床的时候，见到大胖子呀，吃很多汽水，每天喝咖啡呀，吃了肉色是黄的，那就是旋覆花，代赭石汤这些，那我胃酸很多，我开处方的时候心里就很清楚，这个药一剂，吃下去就好，这是非常好用治疗胃酸的药。那当然了，胃酸的主因，他是因为吃甜的嘛，因为吃白糖吃得太多，白面吃太多，乳类的制品吃太多，碳酸钙，碳酸的东西，碳酸的象那个汽水喝太多，都不好。

## ◇ 七十三、兰草

**【本经原文】味辛平，主利水道，杀蛊毒，辟不祥，久服益气，轻身不老通神明。**

有的园艺里面也种了很多兰草，这个兰草呢，也是能够利水道，我们中药里面利尿剂一样，它的叶子入药，味辛，性平，兰草是取它的叶来入药，味道是辛，辛味的药，辛主发散，

辛味的药大部分都有利尿的结果，都有利尿的效果，解表，发汗的结果，那[主治]的症状，诸位看，消炎除恶，涤荡肠胃的要药，能够推陈致新，生津止渴，治消渴，所以我们糖尿病的时候用得很多，糖尿病的时候，病人咳不止，你可以用兰草，当然我们兰草是。。。我们有很多的药可以治疗糖尿病啊，糖尿病呢，有两种：第1型的糖尿病被西医定义成依赖胰岛素的，小孩生下来啊被抓去注射那个Polio小儿麻痹的疫苗以后，有的不会有敏感，有的对那个疫苗过敏，一下，胰脏就当场功能消失啦，功能没啦，功能没了就开始注射胰岛素，啊注射终身，终身也不过是二三十年啊，没有说八九十岁的，到目前为止，没有一个糖尿病D-1型活过五十岁六十岁八十岁，没有的啊。那终身也不过二三十岁，那你找西药厂赔钱，因为本来是他干的啦，没有这种糖尿病D-1型的病，这个病是不存在的，是被制造出来的；D-2型的糖尿病就要怪自己啦，不要吃宵夜，不要说晚上回到家里边买一大堆吃的，然后开始喝酒开始聊天，聊完天大家都去睡觉，结果以后一票人糖尿病，血糖...这是你吃宵夜。第2型糖尿病好不好治，绝对可以治好，只是时间的长短，有的人得到糖尿病4个月他来找你治啊，有的人是得了2年，可是他这两年他都不吃西药用食物控制结果你来帮他治，有的人是得了10年，刚开始吃降血糖的药，下来降血糖的药控制不了然后再打胰岛素再来找你的，病情都不一样，那他恢复的愈后的情况也都不一样，但是都会很好，兰草除了善胃，对胃、肠胃非常好以外啊，还有齷沮心情不好，心情不好让他吃点兰草哈，然后这个心情会好一点，胃里边的郁气也可以去掉。好古呢，他说这个过去这个能够煎水解，这个煎水，你把兰草拿去煮水能够解中牛马的毒，就是吃到坏肉嘛坏的肉，那现在也还是会吃到，因为很多那个病死猪，你买回来也不晓得，然后在吃的时候吃到病死猪，在台湾很累，吃东西还很累，还要小心哈。所以我们在骂人，看电视新闻还在气，气的时候吃东西还是要小心点，而不能说一边吃一边食物往里边塞，病死猪肉塞进去了，不好。

## ◇ 七十四、蛇床子

**【本经原文】味苦平，主妇人阴中肿痛，男子阴痿湿痒，除痹气，利关节，癩痢，恶创，久服轻身。**

第74味药，蛇床子，这个蛇床子呢被张仲景拿来单味使用。这个是旋花就是旋覆花，刚才我们讲到这个。这个是兰草，可以看一下。那个彩色照片会附在书后面，这就是蛇床子，那你可以，炒用，炒过以后，炒干哪，很干的时候打粉，打成粉，这个女人呐阴部瘙痒，阴部很痒，有时候在大众捷运，你在那边搭车，阴痒了，你又不好意思去抓，我跟你讲那很痛苦啊，你知道那药厉害到什么程度，我可以告诉你，你放上去，她当场痒就停掉，就那么快。尤其阴部的痒，男人的睾丸那边的阴湿的湿疹痒，涂上去当场就好，这个湿疹的痒哈，我运用到什么阶段，有个病人呢，他全身的痒，他那痒不是荨麻疹，就那个湿疹一块会很痒，痒的受不了啊，涂什么药都没有用，抓得皮肤都抓破，然后抓破就流很多脓水出来哈，黏答的白水就出来了很难过，黏答答的，我就叫他外涂蛇床子粉，结果，那一开开一个礼拜药啊，来后我就问他，你还痒不痒，他说当天涂上去就不痒了，皮肤就不痒了，就那么快哦，蛇床子粉非常的好用。那这个，你不相信不要用嘛，你就在那边大众捷运看你怎么抓痒哈，这真的很痛苦啊，西药没有用啊，人家不是讲没办法，西医呢给你类固醇，就是类固醇，那我们用蛇床子。

诸位看本经的原文，它味苦平，主妇人阴中肿痛，男子阴萎而痒，这个都可以用，味辛苦，辛辣苦味，那蛇床子呢主治是疏风去湿强阳抑阴的药，主治下焦留湿，所以女人呢，这

种湿疹，湿干，湿癣哈，阴部的，甚而至于说，他说你这个，里面有这个寄生虫都没有关系，蛇床子粉敷上去痒通通去掉了，就有那么快。啊真的是粉到痒去，那女孩子说若阴痒在很深的地方怎么办，我都叫我们美国的病人呢，用女人月经用那个，塞的那个月经条，粘上蛇床子粉塞进去，一塞进去痒就没啦，啊哇，很开心。痒起来不得了，因为你们男人不懂，假若你是女人痒你就知道了哈，真的要命，真的会抓狂。那甄权呢，啊治男女，这个男女人湿热，都是湿热的皮肤，湿热的皮肤痒就是里面黏答答的好像痰，很粘稠，很黏答答的那种皮肤病，尤其在睾丸阴部，鼠蹊部的地方，那另外这个治那个，李敖很喜欢用它，毒风扁痛，是吧，都可以用。一般是痒，不是用在痛上面。灵胎呢专治下体湿毒的痒，属湿毒的病，效果非常非常的好，当然，你开处方，也可以开在里面，内服外敷都可以。湿疹，开蛇床子。蛇床子去痒，外面涂也很可以哈，都可以用，非常好使用的一个药，那这个药呢，性是比较温的，温性的，不是寒性的药，就是比较温热的药。那你如果说本来肾家有发炎的，啊肾家有火，有发炎有炎症的，有炎症的有热症在里面的时候你开热药下去，它就会增热。本来是阳举的，你再开热药下去他就不举了，所以说这个时候你要加点苦味的药下去如果他肾热的话，所谓肾热比如说小便比较黄，滴漏不止，然后脸上气色比较鲜红比较鲜亮，脚都热的很，我们脚是温着的，他说脚太热了，非要泡到水里面，太热了，肾气外泄，这种你如果开温药下去的时候要注意开些苦味的药在里面，苦能够泄热嘛，开些苦味的药在里面配合着就可以了。

## ◇ 七十五、地肤子

**【本经原文】味苦寒，主膀胱热，利小便，补中益精气，久服耳**

**聪目明，轻身耐老。**

第75位药，是我们的地肤子，它又名叫做落帚，就是我们扫帚啊，扫把，他那个枝掉光了以后啊，老的茎我们可以收集起来做成扫把，可以扫地用，这个味道是苦寒的，苦寒的药，75，它味是苦寒，那寒呢能够去热，比如说小便发炎哪，小便刺痛哪，都可以用，苦味呢能够泻，所以说它是非常好...膀胱...比如说小便刺痛哦，都可以用哦。那是利小便的药，但是这个利小便一定是炎症，膀胱里边发炎刺痛了，有尿道炎哪，我们使用的，膀胱结石啊，也可以使用。那个甄权呢，如果说，你如果阴囊，睾丸呢有比较肿大，就可以用这个地肤子，也可以做汤来洗也可以内服，和阳起石同用，用来治，专门治疗阳痿。象那个禁忌，是我给他补进去的。那有的老年人尿频，你不要给他吃这个地肤子，因为地肤子本身寒凉的嘛，一吃这个尿频越频，那小肠火偏弱，老人呢这个尿频是因为里寒，这个时候像我们常常用到乌药、艾叶，艾草的艾叶哦都可以，去里寒小肠的寒，这个时候你不要用地肤子。那地肤子呢可以煮水、煮汤水，我们有好几位中药可以煮汤水来洗眼睛，专门治疗眼科的发炎，这个很好，效果很好。

## ◇ 七十六、景天

**【本经原文】味苦平，主大热，火创身热烦邪恶气华，主女人漏**

## 下赤白，轻身明目。

第76味药，称之为景天。景天呢大部分都是用在外科，内科很少用，76，都是用在外科上，敷的。那这个药呢也是我们取叶子的部分，它的味苦甘，专门治疗被蜜蜂毒蜂咬伤，能够拔脓吸毒，蝎子咬伤，景天，还有那个火烧伤，火的烫伤，刀疮刀伤，都可以用，尤其治疗这个毒的蜜蜂效果最好，毒蜜蜂啊，还有那个蝎子啊，毒蜘蛛咬到，我们用这个效果都很好。这个外敷的，就是撒到伤口上面的，过去呢蜜蜂咬到用童子便，小孩子撒尿什么的，你找不到童子便怎么办，童子便也不好找，现在年轻人比较早点这个开放的，比较开放点，童子尿不好找。那你那个去抓景天嘛，抓景天，那像风疹，甄权呢说风疹恶疮，只要身上有疮，外敷通通可以使用。那这种专门是疗外伤...那个止血用的哦，外用，你最好还是外用，没有什么定量，外用的药没有定量因为撒皮肤外面嘛，你看他，他如果被蚊子咬了100个包，你说外用固定一钱，撒完，99个包呢还没用，你不要那么固执，全身都可以撒。所以以后你们知道那个虎头蜂咬伤通通可以用景天。那一般来说我们外用药的时候都是熟用，所谓熟用就是炮制，烤过烤干了，炒干了也可以，反正把水分去掉，弄干了以后打粉，用药的机器打粉，打粉以后变成细粉出来敷在外面，外敷用哦很好用，所以你如果说你们想做，我们有时候这个钱哪捐到红十字会，捐给人家，好心哪，有时候被人拿去滥用，像我们在美国，我们捐红十字会，我们大家都有个概念就是你捐十块钱，真的到需要帮助的人手上只剩七毛五，中间被剥削了，都剥削了嘛，根本就没有到他们手上，所以呢你现在懂啦，那你下去买很多景天打成粉送到救防队，然后跟他说，那个蜜蜂咬伤你就给他涂，我送给你，送这种药最好了。我们休息一下，下堂课再开始。

## ◇ 七十七、茵陈

**【本经原文】味苦平，主风湿寒热，邪气热结黄疸，久服轻身，益气耐老，面白悦。今名茵陈蒿。**

第77，是茵陈，也有称为茵陈蒿。这个药呢，是经方里面的，治黄的重药要药，我们前面介绍过黄芪，老师你说过嘛黄芪可以退黄，没错，茵陈也可以退黄，但是黄芪退的黄是三焦的黄，会染色皮肤，那个汗，流汗出来会把衣服染色掉，茵陈的黄不是，茵陈是肝胆病的黄，肝病那个黄用茵陈。还有一种黄是贫血的黄，血色的黄，那个是我们要补血的药把血补足，血虚的时候我们可以看到黄啊，那是血。手掌拿起来一看整个手都暗黄、淡黄色，没有什么血色啊。那茵陈是我们用的很广的一个药，一般的剂量看你的轻重，比如说像我这种体格的茵陈用3钱，2钱那，小孩子用1钱。那茵陈这个药本身呢，性苦平微寒，它有一点点寒，味很苦，苦能泄下嘛，那我们经方里面很有名的茵陈蒿汤，就是以茵陈为主。所有的湿热症，这热若它在中焦，病人恶心呕吐，中焦哦，还结黄疸，胆汁，胆堵到了，胆汁逆流，全身黄疸，都会用到茵陈。小便出来黄的，全身黄的。一般来说，在经方里面我们会用到，会区分两种，我们叫阴阳，阳黄，还有一种我们称之为阴黄，这两种。茵陈蒿大部分用在阳黄。那我们在治疗肝病的时候，有的遇到寒热，遇到错综，也有寒症也有热症的时候怎么处理呢，你就用茵陈，跟寒药热药用在一起没有关系，很正常的，治疗癌症的时候，肝硬化肝癌，到后来都会看到寒热并结，都是重症才会寒症热症都有，这个时候你寒药热药合在一个方子里面没有关系，就用，不要说忌讳，啊这个是寒药，我们热症才用寒症不用，不行，啊他这个有寒热并结的症我们茵陈就是要用。它主要的功能去黄疸哦黄湿，去湿能够利尿，所

有脾胃的湿热通通可以用，那这个小孩子生出来的黄疸我们通通可以用，《药征》他讲得很简单，主治发黄，任何的发黄都可以治，越简单的叙述越正确，所以发黄，黄你就想到茵陈，当然也不是说只开一味茵陈在里面哪，有个复方在里面，这个茵陈是其中一个去黄很重要的药物，所以可能你们遇到的是急性肝炎，B型肝炎或C肝，或者是肝硬化肝癌，或者是胆结石，凡是看到黄，通通可以使用茵陈，我们用的很多。

## ◇ 七十八、杜若

**【本经原文】味辛微温，主胸胁下逆气，温中风，入脑户，头肿痛，多涕泪出，久服益精明目，轻身。一名杜衡。**

到第78味药，我们叫杜若，现在也称为杜衡，那现在这个药，很少很少人会去使用它，用的不多了。那这个药呢，过去使用在，甄权呢他在喉咙的这个甲状腺肿啊，我们有非常多的药可以治疗那个肿哦，这个药现在很少使用。那这个诸位可以看一看就好了，看看，神农本草经里面有好些药现在已经没有人认得了哦。

## ◇ 七十九、沙参

**【本经原文】味苦微寒，主血积，惊气，除寒热，补中益肺气，久服利人。**

第79味是沙参，这个药南派用得很多，沙参因为它产在沙地里面，我们就叫它沙参，产在北方的沙地，就叫北沙参。它能清补肺气，补肺气的药物，一般它的味是甘，甘味的药带点苦味的药，苦能坚，这个甘能缓，能润，那所以肺中肺气不足的时候可以用沙参，那肺里面太热，湿热的时候，因为它是微寒的，诸位主要只要看到药里边有寒的，都是能够去炎消炎的药，所以有时候你看到比如肺炎或怎么样的，通通可以使用沙参。那原样呢，这个沙参就长这个样的，蛮好看的，色白，这个色白入肺啊。啊这是茵陈，茵陈蒿就是这个样子。那这个就是我们刚才前面讲的地肤子，诸位可以传阅一下，那沙参呢，一般来说，我们这个内服。那像体格，我们这个剂量写在后面，体格比较大用重一点好了，本身因为没有毒，所以说诸位不用去，使用它的时候不需要担心。任何能够治肺的，任何能够滋肺的，能够补肺的，都能够治肝，都能够控制肝。五脏的相生相克，为什么不单单说它相生还有相克啊，相侮，为什么，就是因为有生克这种制化的关系，所以五脏是很均衡的存在，它的功能就会很好，有一个脏不行了，其他就会压过来。

所以说这就是生克，克不是不好，而是不能，任何一个不能太过，一定要有互相生克才能互相制衡，就象现在五权分立制衡、互相制衡，就是系统要很好、人的系统要很好的话，要制衡的很好，那系统出问题的话，比如说木不够了，本身系统就会发出其他的问题，任何你只要治、能够润肺能够补肺气的都能够对肝脏都很好，同样的任何对肝脏很好的，都会对脾脏很好。任何对脾脏很好的都会对肾脏很好，任何对肾脏很好的都会对心脏很好，只要能

对心脏很好的都能对肺脏很好，那就是相克的关系，所以说它能够，这个对肝脏养肝气，你看甄权，养肝气，宣五脏的风气，那都是补中益气的，这种滋补的药你看到色白的药，大多都是滋补的药，就跟淮山一样。所以最后刘元素说肺寒的人呢，用人参，肺热的人用沙参去热，实际上，我们真正在治疗肺，肺科的病人的时候，人参沙参这种药对我来说都是，只是事后调理，因为病已经治好了，调理的时候我开点药给他，真正在治病的时候像人参沙参我都用不上的，我们治疗肺啊，再严重的，我都用不到这种药，我们都用经方，很好的经方，因为既然讲到肺寒嘛，肺寒热，我们用寒热相当极端的药，比如说干姜是去掉肺寒的，怎么样的，我们用热药去治疗的时候效果比它还好，这些药对南派的来说，像金元四大家都是属于南派，他们用这个滋补的药比较多。

## ◇ 八十、白兔藿

**【本经原文】味苦平，主蛇虺蜂螫獠狗蔡肉蛊毒。**

80，这叫白兔藿，这个药现今呢罕有，过去常常用作解毒的药，现代呢已经没有人看得懂这个药，像疯狗咬伤，蛇咬伤啊，蜜蜂咬伤，吃到食物的中毒啊，都可以使用，现代人，不太认得这个药长什么样子了，太久了所以失落了，我们中华文化失落了，很多东西失落掉了，啊，很可惜。

## ◇ 八十一、徐长卿

**【本经原文】味辛温，主鬼物百精蛊毒，疫疾邪恶气，温疟，久服强悍轻身。**

第81，这个叫徐长卿，现在也有很多人用，这个人的名字，他用这个药去治好很多病，结果人家这个药哦叫不出来就叫他的名字，叫徐长卿。中药的名称很好玩，啊那个人只会用这个药来治病，所以他就把这个名字取成他了，这个是徐长卿，是一个精神科的专用药，常常这个胡言乱语呀，中邪的样子啊，像前一阵子有一个大陆的导游在中正机场突然发病，衣服一脱光，那个女到处在那边跑来跑去啊，也可以用它。当然经方里面有我们承气汤症，阳明热也会造成这样子，便秘造成的，那你不治好没有关系嘛，你可以常常在大庭广众之下就弃衣而走，衣服一脱就跑，像裸奔一样，实际上是燥热。那这种药呢过去都是用在比如说中邪啦，中毒啦，瘟疫呀，用这个，这个病你只要看到稀奇古怪的，看不懂是什么病，啊我们用徐长卿，啊这个样子，传染性的病都可以用，能够避邪恶啊。

## ◇ 八十二、石龙刍

**【本经原文】味苦微寒，主心腹邪气，小便不利，淋闭，风湿，**

## 鬼注，恶毒，久服补虚羸，轻身，耳目聪明，延年。一名龙须草。

第82味药，是石龙刖，现在叫龙须草，这个龙须草是泄心经的药，泄心经心脏，这个心经的热，能够通利小肠，跟我们一些像黄柏啊，还有前面的利膀胱的利小便的药，通通可以，功能差不多，使用功能都差不多啊。一般张仲景，他没有用到这个龙须草，徐长卿他都不会用，他都没有用到这些，像淋病，小便里面带血你们都看到，按照书上看就可以了，这都属于寒凉性的药。

## ◇ 八十三、薇衔

**【本经原文】味苦平，主风湿痹历节痛，惊痫吐舌，悸气贼风，鼠痿痲肿。今名鹿衔草。**

第83味药叫做薇衔，这个俗名叫鹿衔草，这个衔也可以有人这样子写。这个鹿呢会含着它，那这个药呢，主要的症状，主要的治病，鼓胀、腹部鼓胀，你脚软弱没有力量，肚子里面有积水，通通可以用它，风湿关节炎都可以用它，在这个黄帝内经里面也提到这个鹿衔草。有个禁忌，如果你要用鹿衔草，用的时候，孕妇的人，想怀孕的人不能用，吃了鹿衔草她不会怀孕了哦，那这个药本身专门治水利关节，风湿关节炎，这样一个禁忌，孕妇要想生小孩的，不是说孕妇哦，待孕，就是准备想怀孕生小孩的不能吃，吃了就不孕了，所以你可以用鹿衔草来避孕，那是可以的。

## ◇ 八十四、云实

**【本经原文】味辛温，主泄利，肠澼，杀虫蛊毒，去邪恶结气，止痛除热，主见鬼精物，多食令人狂走，久服轻身通神明。**

第84味药，这个我们称为云实，中药里面呢，我们有几种，这个药专门治疗疟疾的。一个是常山苗，我们称为蜀漆，常山。一个是云实，这种都是治疟，疟疾，嗯这样子写，治疟，往来寒热下利这种。这种天行时，就是瘟疫，长江黄河以前沿岸一带，过去二次大战的时候在大陆上开战的时候，他们用奎宁来治，实际上真正，他们后来看到中医用常山，用这个云实，他们去拿去化验的时候发现它治疟的效果，里面它的药效比那个奎宁大100倍，所以中医还是厉害的。那这个常山我们后面会介绍。这个云实呢，肠病就是下利，下利不止，杀虫杀毒，就是肠瘟疫嘛，杀里面的瘟疫，下利不止，那这个味辛有一点苦味，性温，那是止利、下利不止非常好用的药，杀虫，肚子里面有虫哦，都可以用。那一般来说你只要看到病人是疟疾，往来寒热，下利不止，呕泄吐下泻，吃什么吐，然后拉肚子，拉的人都虚掉了，很多人腹泻，这个会死掉很多人，像秘鲁，国家死的，很多人死在腹泻上面，就这个拉肚子，拉拉肚子死掉真的很难听，实际可以不死的，但他们不会治嘛，实际上像我们的常山、云实，我们有很多的药，真的中药到后来，我们用药治疟，不管他是不是疟，我们都按照疟来辨的，如果没有好我们利小便，这个都可以把利止掉，这是云实。所以大家只要以后看到

这个药，看到这个疟疾呀，肚子里面长虫哦，寄生虫，都可以用。

## ◇ 八十五、王不留行

**【本经原文】味苦平，主金创止血，逐痛出刺，除风痹内寒，久服轻身耐老。**

第85位药，我们叫王不留行，经方里面有一个方叫王不留行散，王不留行是其中一味主味的药，还有其他的药跟着。那王不留行的意思就是，过去那部队作战，国王的命令你都要听哦。那你不听就砍头啦，这个王不留行是，它连国王的命令都不听，它管他的，就忘掉啦，就是力量很强，就是你吃下去没有任何东西能够阻挡它，它是活血化瘀的药，比如说，老师我有个刺，肉刺刺在里面，外面的根断掉了，找不到，在里面找都找不到，刀子又挖不进去，怎么办，王不留行，下去的时候把它推出来，活血化瘀可以到这种程度，...它意思是这个药连国王的命令都不听，你一吃它就只管治，你说停，它都不停，行了不要活血化瘀那么强，不行，它说它都给你通通清掉了，所以说名字叫王不留行，形容它的活血的力量很强。本经的原文呢，它是金创止血，能够逐痛出刺，这个非常好用，主治呢行血的要药，走血分，通血脉，行月经，下乳汁。所以说我们用在乳癌，当然很好用，因为它本身是行血的药嘛，乳癌本身就有很多淤血很多脓血化在里面，你可以用这个王不留行，那女人的子宫瘤、卵巢肿瘤当然可以用啊，可以催生定痛，可以止痛，任何的痛，如果不通则痛，你有淤血淤到，气堵到，淤血淤到，它就会痛，那你王不留行下去，活血化瘀的，行血的力量很强啊，吃了淤血就没有了，没有淤血的话痛就去掉了嘛。所以看别录第70页，这个王不留行呢，止血逐痛，还主痈疽恶疮，这个漏乳，这个乳房的问题，能够治风毒通血脉，下乳汁，月经不调。那后边的民间方呢，我们用得很多，像这过去一些民间方有炒麦芽，能够化乳汁的，那像涌泉汤，奶水太少的，我们也有，像猪脚，猪脚那个胶质很多，吃下去奶水会很多，配合一些王不留行啊、穿山甲这些滋补的药，诸位可以参考。

## ◇ 八十六、升麻

**【本经原文】味甘辛，主解百毒，杀百老物殃鬼，辟温疾障邪气毒蛊，入口皆吐出，中恶腹痛，时气毒疔，头痛，寒热，风肿诸毒，喉痛口疮，久服不夭。**

第86我们称为升麻，这个是我们用的很多的一种药，升麻。各位看看，这是王不留行，这个长的样子很奇怪的，这是升麻。升麻呢，外用，涂在伤口，内服，通通可以，外用内服都可以，这个本经的原文呢，味辛、甘、辛，解百毒，能够杀百、什么百、杀百老物啊殃鬼啊，过去因为这个民间嘛，他们比较无知，常常发那个病怎么人们很奇怪，有的人发炎、发高烧、发的很神昏谵语哦乱讲，这个中邪了，山精什么反正就是...就讲出来，这个升麻呢都

能够解毒，那这个药用的很多，还有的人发...伤口嘛，伤口化脓，发高烧了，病人后来就神昏谵语哦，就开始。主治呢，升麻是升阳散毒的要药，阳下坠能够升阳，那脸上的阳明经的风邪呢，脸上的斑点，比如说脸上的阳明经的位置，脸在这边，这个眼睛，脸、嘴巴、耳朵，阳明经在这个地方，头维下关颊车迎，承泣四白巨髎，这些位置上长了红斑，都可以用这个升麻，外敷内服都可以。过去小孩子呢，发痘疮啊什么，用升麻泡水调调水，用那个粘在伤口上都很好用的，内服的话可以安魂定魄，那过去呢牙根都烂掉了，牙龈都烂掉了，腐烂了都可以用升麻。所以升麻是一个疮家的圣药，身上生疮哦，恶疮，脓疮，牙齿牙龈的毁损，通通都可以使用升麻。解毒去热的力量非常的强，诸位记得最好的药外用内服都好，这个是最好的药，外面先涂一些，里面又再吃。

## ◇ 八十七、青囊

**【本经原文】味甘寒，主五藏邪气，风寒湿痹，益气，补脑髓。**

**坚筋骨。久服耳目聪明，不饥不老增寿，乃巨胜之苗也。**

今称胡麻，此植物叶名青囊，种子名胡麻。

第 87，这叫做青囊，就长这个样子，这是过去的古名，现在我们称为胡麻，胡麻子。胡麻就是...胡就是外来，我们中国人自己是最大嘛，其他外来的都是胡，这个麻，麻油的那个麻，胡麻子哦，味道很香的。种子呢，就是胡麻子，胡麻的叶子呢就是青囊。这个可以长期服用，久服呢对身体很好，补脑，补坚筋骨，都可以用，那这种药都没有毒，那吃胡麻子，胡麻子也可以有油浸在里面，你看，主治呢胡麻长肌肉，补虚羸(Lei)，滋润五脏利大小肠，任何有油脂的都会利大小肠，比如说当归，拿了当归有油脂，麻子仁，酸枣仁，仁剂的都有油脂，只要有油脂的通通可以会利肠子，比如说那个芝麻也会利肠，因为它里面有油在里面，所以这是个滋补的药，同时呢，能够益气，能够滋补、补骨髓哦补脑髓都可以。那平常呢，你可以炒炒熟，也可以吃，但你越炒它油会很多出来，油会越来越多，平常我们可以当这个药、药用都可以，后面的附录呢，我给诸位找到，有我们过去中医对麻油的解释，这个麻油怎么样用，各家的说法，诸位可以看一下，这是胡麻。

## ◇ 八十八、姑活

**【本经原文】味甘温，主大风邪气，湿痹寒痛。久服轻身益寿耐老，一名冬葵子。**

消中尿多——尿崩，日夜尿七八升。冬葵根浓煎。每日平旦服二升。妊妇下血——葵子水煎服，日三。妊妇水肿——小便不利，身重，恶寒，起即头眩。冬葵子，茯苓等分为末，饮服方寸匕，日三，小便利即愈。胎死腹中，葵子为末，酒服方寸匕，口噤不开者，灌之即生。

第 88 味药呢，叫做姑活。讲姑活的时候很多人还不了解，就是冬葵，冬葵子，姑活，你们传阅一下。那这个呢，一般来说就是寒痛，肢痛关节的痛，你看主治是，解热冷滑解热的药，滑胎，就是胎儿难产不下，我们可以用冬葵，用姑活，这个能够助产。我们过去中医呢，这

个女孩子第一胎的时候生完，妇女生完小孩以后喂母乳，喂母乳说，诶，奶排不出来，那有很多奶水，就奶头那边那个孔窍没有开，奶水排不出来，小孩子在哭，吸又吸不出来，那你又急着喂奶，奶又排不出来，怎么处理，这个冬葵，冬葵很好效果。当然呢，我们过去的民间方很多，有一种速度最快的，怎么速度快呢，那个葱啊，葱不是有葱白嘛，不一定要三星葱，葱白，葱须，然后你切一段葱白的地方，葱白，须须，你拿那个葱白，在乳头那边涂一下，反过来须须又把它刷一刷，砰，马上奶水就喷出来了，速度就那么快，因为它是辛香发散的，葱白是辛，那是我们通脉身体上的大葱、青葱，那这个葱在涂完，那个葱须清一清它，马上奶水就出来，当然你可以再去煮冬葵呀，你要记得擦干净，不然小孩子吃到不是奶是葱，辣死了，我不要吃哦，抗议，一吃他哭，然后你就知道了为什么喂小孩子吃奶小孩子哭，你每次用葱在那边通，葱很辣嘛，小孩子不懂。所以当医生，当妇女，孕妇也要有一点 common sense (常识)，所以方法很多。那后面的经验方呢，复方呢，诸位可以自己参考一下孙思邈讲的最好，这个冬葵呢是脾的菜，我们用那个菜苗，冬葵的苗来煮菜，是专门给脾脏补脾的，利胃气滑大肠，所以过去呢，冬葵叶子我们可以拿来入菜炒菜，健脾的利肠胃。

## ◇ 八十九、别羈

**【本经原文】味苦微温，主风寒湿痹，身重四肢疼酸。寒邪历节痛。**

## ◇ 九十、屈草

**【本经原文】味苦，主胸胁下痛邪气腹间寒热，阴痹，久服轻身益气耐老。因方药无人用，今无人识者。**

## ◇ 九十一、淮木

**【本经原文】味苦平，主久咳上气，伤中虚羸，女子阴蚀漏下，赤白沃。**

第 89 呢，别羈，现在已经没有人用了，已经无人使用了，对哦没有人用了，哦诸位看一下就好了；还有 90 味药，那个屈草；还有呢 91 淮木，这三味药到现在也是无人能识了，这是很可惜的，当然了以后我们有机会，我们去旅游或怎么样，我们去找哦找出来哦，有的药反应要快，因为有的跟当地的方言有关系，就好像那个经方里面我们叫抵挡汤，抵挡，大家他们、他们就那样，大家就抵挡汤抵挡汤就结束了，其实你仔细想想看这个为什么叫抵挡，因为山东话抵挡抵挡就是“唯一、独一无二”，没有其他的方子可以这样，抵挡，直当这个，结果把他看成抵挡，就实际上有语言的关系嘛，所以读中医还要有点语言的天分，你要语言

的天分很简单，多看看相声，相声常常讲那个语言哪，山西人怎么讲话，山东人怎么讲话，所以我们记得，但是我们会去看的时候，听，听到人家发音，发那个音，我们会想到这个药，那现在是失散了。

## ◇ 九十二、牡桂

**【本经原文】味辛温，主上气咳逆。结气喉痹吐吸，利关节，补中益气，久服通神轻身不老。一名肉桂，一名桂枝，一名桂心。桂之供药有两种，一曰菌桂，又称小桂，其皮为肉桂，或称筒桂：一曰牡桂，又称大桂，或单称桂，其皮为官桂，其枝为桂枝。**

再来呢我们介绍牡桂，这个桂呀有两种，一种大桂，一种小桂，大桂呢这个皮和小桂不一样，小桂的皮我们称为肉桂，我们讲肉桂的时候是小桂的皮，小桂比较贵，那另外一个大桂呢，就是我们现在介绍的牡桂。它的皮是，我们称为官桂，我们的桂枝就是从大桂的官桂树上面来的，那这就讲到牡桂呢，牡桂讲的就是大桂。好，诸位看，这就是我们的桂枝，原名就是牡桂，树枝哦，中药用的时候，用到枝，枝的时候，心里想就是这个肢，同，你要有这个想法，就是这个肢的意思，那张仲景用桂枝用得非常的广，金匱伤寒的处方里面有60%都有桂枝在里面，所以你一定要知道桂枝的功能是怎么样子。所以任何人只要说四肢上、手脚四肢上的问题，你第一个就要想到桂枝，因为它是枝。第二个它是血红色的，它性很辛，香，它味很重的，那这个在药性里边呢，主治是发表解肌的药，诸位想，它这味是很甘，味道很甘很辛辣的，我们叫辛甘发散这为阳药，这一个药本身又有辛味又有甜味在里边，两个味道混合在一起，就是所谓的阳药。那如果说我们把动脉跟静脉，老师动脉很活，动脉是从心脏到四肢末梢去的，静脉是从四肢末梢回心脏的，如果我们把那个血液循环系统切成两半，桂枝的话主的就是动脉，那另外一个相对的就是白芍，白芍就是芍药。白芍呢就是阴药、走静脉，所以这两个是互相呼应的药，这是阴药，这是阳药。所以说当你找到阴药跟阳药的主力时候，平常我们用的时候剂量同等，等量，但是我们要阳比较强呢，这个人阳虚，我们把阳药加重一点，阴比较虚，我们把阴药加重点，阴阳就平衡出来了，所以有的时候，我们会重用白芍，有的时候重用桂枝，有的时候干脆把白芍通通拿掉，这个使用的时机都不一样，我们介绍到白芍的时候再跟诸位讲，那这个桂枝呢，你拿出来桂枝打开来盖子，你闻一下，哇，很香，真的，你看那个桂、那个树枝，你拿个没味道的树枝哦路边砍的树枝，桂枝一定有那个香味在那边，很重的香味，放在嘴巴里边有点辣辣的。那这种，以前的香料群岛，到菲律宾的香料群岛一带，南洋这一带，来取香料，什么肉桂呀，都是他们那个专门要拿的药嘛，英国人要拿的药，什么这个豆蔻哇，大茴小茴香，大茴香、小茴香，丁香，这种肉桂都是在湿热的温热带这种雨林里面才会长到这种东西，那主治呢你看看，它说主温经通脉，表虚中风，表虚的人可以用，无汗能发汗，有汗能够止汗，所以中药是互相的，汗太多我们用桂枝，没有汗我们用桂枝也可以发汗，行肺气，能够散寒邪，用途非常的广，非常的广泛，这个手臂的痛风，风湿，肌肉痛，几乎都脱离不了桂枝，盗汗啊，只要肌肉的问题通通都会使用桂枝，心脏的问题也会使用桂枝。张仲景在经方里面使用的时候冲脉上冲气，气是往上冲，气逆上来的时候，一股恶气往上冲，你们没有冲过不知道，冲是很难过的，他就感觉一阵热哇一直往上跑，他就告诉你是一阵热，一阵往上，他就有气往上冲，他就会跟你讲这个，

你就奇怪这个老外怎么不懂中医、功夫也知道气，他说 gas 就是有气往上冲，听到这个就想到桂枝，桂枝能够降这个冲逆，能够把冲逆气往下降，它呢因为这个甘辛，辛甘发散嘛，它有发散的力量所以它可以把这个味散掉、冲逆散掉。那这个唐容川呢，诸位看，写得最好，色赤味辛，颜色是红色的，所以它入心脏，味道是辛辣的。这个药能够入心脏肝脏能够帮助火，那桂枝呢，之所以导心火，进入水，下交于水是因为有苓泽，我们使用的时候桂枝并不是说单味药的使用，而是一个复方的使用，我们常常使用都是复方的，那配合在其他的药不同的药性，我们就可以让桂枝到我们所需要的部位，我们在介绍《伤寒》、《金匱》的时候你看张仲景怎么用，诸位到时候会了解到我们怎么样子开处方，我们可以开桂枝让桂枝跑到手指头尖，我们可以让桂枝跑到脚趾头尖，可以让桂枝停在心脏胸口而不往外散，可以让桂枝跑到肾脏去，他都有桂枝，但其他的药不一样，就好像这个一把刀嘛，你这个刀子放到那个骑士身上，骑士往东南西北跑，刀子往那边去。《药征》他说主治冲逆，任何的冲逆奔豚发热，都可以使用。那发起来的时候据病人的陈述，我自己没有发过，但是病人发的时候有看到，病人跟我讲，那个胸口，哇，一直不断跳动，心脏跳的很厉害，停不下来，好像心很慌，好像心脏要从胸口、嘴巴里面跳出来，然后同时呢好像有人灌热水灌到身体里边去，热一直冲上来一直冲上来，好像那个热滚水倒下去很难过，那个三焦系统，里面的水是热的气化的，这些都是桂枝，要使用桂枝，那心脏跳的很快，我们叫奔豚。那种都可以使用桂枝的，我可以大致给你一个概念，这样你们会比较了解，更容易体会桂枝在干什么，我简单给你一个概念这样子。比如说你心脏在这边，这个血进去，出来，这个是肚脐，这大肠在这边，有一天呢，你有便秘，这个人平常就是大便不是很好，结果呢，妈妈便秘，女孩子，十个女孩子九个便秘，为什么，因为她不喜欢用公厕，她觉得公厕太脏，我要忍我要忍，你知道肥水不流外人田嘛，回到家里面上，绝对不在外面上厕所，这个女孩子便秘，结果很多人憋到家，快到家了，好开心哪，赶快要上厕所，结果儿子要逗妈妈，吓妈妈就躲在门后面，妈妈一进来，儿子一跳出来一叫，妈妈吓一跳，本来回来急着上厕所很开心，终于到了，结果门一打开有个人吓她一跳，受到惊吓，这个病呢是由惊发起的，那受到惊吓的时候，妈妈一紧张，那个气，从这边大肠到肝脏呢有一个血管，进了这个血管再从这入肝脏的血管，木生火，大便的那个沼气，本来进不了血管的，结果跑到血管里面到心脏，那心脏说，你是沼气大便气怎么会跑到我这里来，你根本不应该在这里嘛，心脏在抗拒它，一抗拒的时候心脏跳动加速很快，这个时候我们要用桂枝，这个奔豚，加速那我们要加重桂枝，桂枝的喷射的力量把你赶到四肢末梢去，把你赶回去呀，这是桂枝加桂，这个是这样来的，当然以后会讲到更多，我们伤寒论和金匱会讲到更多，我先给你个概念，你说哦，老师，原来是这样子用的，所以它才会治冲逆嘛，那位说老师什么冲逆，这就是冲逆呀，我可以制造个冲逆给你看，你告诉我你有便秘，你如果没有便秘，冲逆一下，过一下就没了，还有个冲逆不是这样，上来不停，转了一个小时，本来急着上厕所，结果被儿子这一吓，厕所也忘了上，心脏不断的跳，这样好可怜，那妈妈最可怜，儿子很坏，嗯吓我，本来要急着上厕所，结果厕所不能上。这是桂枝。那禁忌呢，有的时候血症，出血很多的时候，我们桂枝的量要比较少，因为桂枝不能止血，它辛甘发散嘛，病人正在出血，正在大量出血的时候，你这边加桂枝，这不火上加油，血会出来更多，因为它是辛甘发散的药，不是收血的药、收敛血的药，你可以加些敛血的药，止血的药，前面很多，那个续断哪，很多都是止血的药。那这种药呢，炮制...不需要怎么炮制，你把那个那个脏东西去掉就好了。

## ◇ 九十三、茵桂

**【本经原文】味辛温，主百病，养精神和颜色，为诸药先聘通使。**

**久服轻身不老，面生光华媚好，常如童子。又名肉桂。**

再来呢，诸位看这个茵桂，这个茵桂呢就是刚刚前面讲的，我们有大桂跟小桂，就像大茴香、小茴香一样，这个茵桂讲的是小桂，就是我们一般取肉桂，很贵，这肉桂比桂枝贵多了，肉桂这个，诸位可以参考一下，打开来也是有桂枝的香味，只是来源不一样。它的功能也会不一样，同样是桂枝的香味，同样有桂的香味，但桂枝在血脉上面，这个呢比较入在心脏里面，还有入我们肾脏，肾脏的阳不够，命门火不够的时候，我们会需要用到肉桂，所以你如果说我们的，当然讲的比较早一点，像我们的桂附八味丸，我们里面会用肉桂，肉桂就是这个茵桂，那是辛温的主百病，养精神和颜色，这个是很好的滋补的药，辛甘发散的药，性大热，性非常的热，那你如果是热性的体质，老师他这个人脸色红润，舌苔黄的，平常一天到晚要吹冷气很热，那个肉桂一下去大便就秘了，便更秘，因为它是大热的药嘛，身体会更热，哦便秘。那主治呢，肉桂是温补的要药，所以一般寒凉的体质的人，人又比较瘦，苍白型的人，人又比较瘦弱你给他吃那个肉桂，所以你看那个六味地黄丸和桂附八味丸，六味地黄丸就是六种药，六种中药嘛，山茱萸、淮山啊，熟地，三补三泄嘛，丹皮，泽泻，茯苓，那这个是一样的药，加上肉桂跟炮附子，那个肉桂炮附子就是就是你体质是比较虚寒的人，那只要伸着（耳）听，只要有常常下利，然后恶寒，怕冷，然后喜欢喝温水，晚上睡觉有点冷，脚是冷的，这已经是讲，告诉你我要桂附八味丸，你听就够嘛，那我大便便秘，嘴巴口渴，燥渴，我喜欢喝冷水，你要吃滋补的药，给他开六味地黄丸。千万不要开反的。开反了便秘者恒秘，更秘啊，所以尤其对你岳父你要小心点，特别要小心。那命门火衰的时候，我们中医认为说命门火等于是生命的源头，所以当我们在危急救难的时候，大起重症的时候，我们要把命门火点起来，这是生命的火，你可以假定命门火就是个蜡烛，假定，油灯尽枯的时候，我们中药有很多，点命门火的东西，那肉桂是其中一种，点了火以后，你要让火固定住啊，不能点得火很大，一下子灭掉，灭掉你又再点，没事在那边点火，我们要知道如何放火，当然不是放火烧房子啊，我们要放火，命门火点起来，让它火固定在那边。只要这个命门火在，人就不会死，所以说我们常常在治疗很多癌症，什么叫癌……，比如肝硬化，或者什么什么癌症，哎，这个人肚子很大啊，或者这个人癌症扩散了，哎，他就不会死，他不难过啊，他照样吃东西，为什么，因为我们把他命门火固在那边，他就不死，当然说，如果说他觉得人生乏味了，或者怎么样，来跟你说算了，放弃了，你一拿掉，走掉，当然不是说固在那边，他就不会死，他还是会死，但是会拖很长，那病人有时候会很痛苦会怎么样，会不想活了，意志的关系。那肉桂呢，就是其中一个，温补命门火的一个药，【主治】，它是温补的要药，温中逐寒，能够引火归元，专门治上热下寒，沉寒痼冷，下焦非常的冷。比如下焦，这个积水啊，水肿啊，都可以使用，命门火不足，通通可以，命门火不足的时候，人的体力精神都不是很好，下焦都是冰冷的，最明显的就是，下焦关节痛，手脚是寒冷的，小便是淡白的，尿频，这种都是下焦沉寒痼冷，那【灵台】说补住阳气，这个很多，那肉桂呢，一般我们生用，冲服，比如说我们开个处方，我们需要去用肉桂，我们将肉桂打粉。肉桂放下去煮太可惜啊，你煮的味道都散发掉了，因为它是辛甘发散。比如肉桂粉，吃的时候撒上去，喝下去。哎，意大利人大概听到说这个补肾，补命门火，所以卡布其诺他吃那个咖啡加点，卡布其诺加点肉桂粉吃下去，所以你加点肉桂粉，也可以喝，喝我们的中药，那有没有人白目的人说老师吃了会毒死，意大利人吃那个卡布其诺咖啡都不死，你吃肉桂吃中药加点

肉桂粉死掉了，这不公平嘛，西洋人可以吃，我们中国人不能吃，所以攻击中医的人是祸害千年，你还敢攻击中医，我非狠狠修理他，我绝对不饶他，我在国外骂，国外用中文骂，我们正义要宣张，真正好的东西要写出来，我们要替中医说话，所以呢，你看后面啊，这个张仲景用桂枝的时候他一定用，用肉桂的时候他旁边用附子，为什么？你光靠一个肉桂下去没有用，所以肉桂跟附子我们常常用在一起，肉桂下去点火啦，附子来固阳，固住它不会往外散。所以靠附子，肉桂之所以能够化为真气，化为人的元阳真气，是因为有附子，所以这两个我们常常和在一起使用，那在第七十五页诸位看这个炮制中间那一段，肉桂是大辛大温的药，虽然得了金味因为它辛的，辛的是金味，但实际上肉桂是木和火之间的性，所以它入心入肝，我们治疗肾脏病，刚刚才讲过，我们治肾脏病的时候，要先去治心脏，这不是我们治疗的原则吗？治肝脏要先去治脾脏，脾脏有问题我们要治水，那治肾脏，肾脏出现问题时我们要就治疗心脏哪，所以说如果遇到肾脏是寒凉的，大剂的肉桂下去，那肉桂下去的时候你要打粉生用，比你放进去煮还要好，找不到肉桂你去咖啡店买嘛，他可以喝你就拿过来，肉桂很贵呀，我是没有去喝咖啡，因为我这人不喝咖啡，我自认为它会得胰脏癌，如果看到咖啡店，他一杯咖啡旁边有给你用袋子装起来，肉桂粉倒出来，那很贵的，多拿几个，急救啊，放在身上急救，急救，意思告诉你西洋人喝可以，中国人喝，中药就是中药不行中药没有用，西洋人拿来当饮料喝，那个卫生署更坏，自己在喝卡布奇诺，然后说中药不好，混蛋，所以我们在用肉桂，这里最主要的是大家要能够分清楚，什么时候用肉桂，什么时候用桂枝，什么时候用桂皮，肉桂肾脏，命门火衰的时候，桂皮呢，它主上升，皮嘛，上升，桂枝呢主血脉不通，啊我手麻了，老师我手都麻了，脚麻了，桂枝哦，这是一点点缺陷的地方，哦不对，一点点区分的地方，那如果是心脏闷痛，你不会用肉桂吧，用桂枝嘛，因为桂枝对心脏，它直接入心脏，【唐容川】里面桂枝是温血的药啊，这种肾气丸我们刚介绍过了，那【附录】里面呢，它补五劳七伤，能够破所有的硬块，癥瘕这种就是所谓的肿瘤硬块，癌症的肿块，它可以破它，消淤血，关节疼痛续筋骨，所以说遇到风湿关节炎的时候，诸位现在学到了，那老师这个白术，你们现在知道嘛，白术祛湿，那桂枝呢它入我们肌肉，它能够祛风，这个白术祛湿，那风、湿，那寒呢？如果是寒在关节上面很痛啊，风寒湿痹，所以我们开祛寒的药，开祛风的药，开祛湿的药，合在一起就是一个很好的处方。比如说我们开炮附子，因为炮附子是祛寒的，桂枝是祛风的，白术祛湿的。所以我们辨证很重要啊，一看风寒湿三个合成一个病，你要开祛风祛寒祛湿三种药合在一起，它能够入药才能够治病嘛。老师，你开了祛风祛湿的就是没有开祛寒的，病就没有去，你们以后永远要记得一句话，中药中医的理论没有错误，绝对是真理，就是看你会不会用。啊老师，这几味药这么胡乱弄在一起，如果说它们都混在一起，说那个药性都不均匀的话怎么办？甘草，我们加甘草下去嘛。主缓，甘主和。好啊，你们大家不要吵喔，你们之间要去……来来，共同待在一个汤剂里面哦，大家不要去吵，你去（把）关节去治好就好了。这是经方很有名的汤啊，治风湿关节炎啊。这就出来啦。那老师，那还有痛风，那不一样，我们还有别的方法。因为热证呀或怎么样，处方不一样，还有到膝盖去的，那老师，那膝盖痛怎么办？这个处方就稍微不一样。那你看张仲景的处方，可以了解到很多药的药性，本草经里面没有记载。那就是出自《胎卢药录》啊，这本失传的书。所以诸位以后，我们现在学了本草经，以后要做加减，你随时设计一个方子就出来了，马上就跑出来了。处方是自然天成的，你没有治好病是因为你的方子不对，并不是药和原理没有效。所以诸位以后辨证一定要很熟。我们在介绍伤寒金匱的时候还会再回头看六经辨证，看那个针灸啊什么样，然后我们后面介绍一些案例，如何针药并施。你这样病人一进来，诊断完下针，下完针你再给他开经方，没有一个不好的，所以效果最好。我们这个外面的一般的，很多的中医呢，大部分他不是辨证论治，他是辨，辨那个验血报告论治。

“嗯，这个胆固醇太高了……三十三……甘油酯太高”这样子的，“PACA 太高了”，开个降摄护腺的，诸如此类的……我们正统中医不是这样子，什么 PACA 我们不看它。病名全部统

统舍掉。完全辨证论治。所以我们在这里统统讲的是治证，哦治证！我们现在讲桂枝，辛温大，它是甘，辛甘的药，肉桂辛甘和桂枝都是辛甘。那肉桂呢，入命门。我们大家针灸学过啊，命门是不是在第十四椎。命门火炉，在两个肾的中间啊。现在有人告诉你：我的中间痛。那命门的地方痛啊，下肢很冷。你是不是就想到肉桂了？你不会想到桂枝嘛，那处方里面加点肉桂粉下去，那你说：“老师，是丸剂的那个止痛药，”没关系。那你喝丸剂的时候，肉桂粉丢在汤里面，勺子和一和。然后吞个丸剂下去啊。这就是加减的应变。张仲景是直接把肉桂放到那个桂附八味丸里面去。那一定要加附子，才能把命门火固定在那边。那桂枝呢你看哦，这个肉桂，抱歉，这个呢治九种心痛，腹内冷气不可忍受痛，讲到心痛为什么讲腹痛，因为小肠和心脏是表里的。很多下焦的寒会造成心脏的痛，因为你下焦是静脉呀，静脉的血要回流回心脏的时候，因为下焦太冷，冷的意思是什么，速度变慢，寒积在下面，就是血从心脏出去了，回来的时候，出去的速度比回来的速度快很多，因为回来的速度比较慢嘛，因为寒嘛，这时候我们要靠一些牡桂，肉桂，把血导回来，就能够止痛。所以，肿块，肿瘤，几乎任何的肿瘤诸位都可以加点肉桂粉，让病人多吃点肉桂粉，只要没有便秘，但是有的时候有便秘，你还是可以用，为什么，你可以开别的药把大便清出来呀，认为非要用肉桂，那我们开一些清大便的药，在临床上治证的时候，我们就要新陈代谢，所谓新的，旧的，新陈代谢是新的进去，要换旧的出来，所以你吃下去 24 小时一定要排出去，那你吃下去，到 48 小时还没有排出去，这个东西在身体里就是毒啊，你在治疗癌症，里面还有毒在里面，你是不是同时要把它排掉，所以这两个是同时要有，我们不管他里面是什么病，你在治它的时候，基本上的大原则，第一个保持大小便通畅，第二个保持他胃口很好，第三个想尽办法让他睡，第四个想尽办法让他开心，你已经赢了，我这样讲你已经赢了，怎么想办法就要看你了，看你怎么想办法。所以，过去很多经方家都在使用肉桂啊在治疗肿块，【甄权】呢他引血化汗，化脓，这能够，脓化不出来啊，凡是阳药，这种肉桂都是阳药，阳药呢都有升提的功能，升提。所以你那疮本来在皮肤之上，结果这个皮肤下陷一块，疮长在下面，人家在皮肤上突起来，这个很好治，那皮肤下陷，就是里阳不够了，里虚掉了，我们用阳药去升提它，都可以治好，就好像，如果是一个乳房硬块的病人，有硬块，但不是说，已经破洞，已经开始流脓了。化脓都是很难治了，那如果说她是第一期或第二期，那个乳头整个凹陷下去了，但是还没有，伤口没有出来，这个时候你要让它乳头抬出来，阳就回头了，不是说只有皮肤上的疮，凹下去你看得懂，那乳头不见了你也看不懂了，人要依此类推嘛，那个乳癌，乳头都会往下沉的，这个时候你药吃下去，乳头突出来，就是好的现象，结果吃你的药是越吃越深，她陷的越深，就无效（台语）了，那你要看他的处方呀，要研究它的处方啦，处方对不对，所以你就是加些阳药，什么附子呀，肉桂呀什么的热药下去，然后让她排起来，清奶水的药，下乳汁的药啊，清出来，然后再让她开心一点，就会很好了，所以这个，当然中药里面有非常多，里面化脓的，把它托出来，所以说，西医很多，比如说脚上长了个脓疮，那个脓疮，西医西药根本没有办法收脓口的，消炎，没有办法收脓，收口，那个脓就发炎到骨头上，骨头就开始坏掉，黑掉，那西医就截肢嘛，一直截截截，截到没有地方再截的时候，就走路嘛，我们经国先生就是这样死的，聪明的人呢是不二过，你从一个地方可以学到教训，如果是同样的糖尿病，然后还在跟经国先生，那很好，那你是他第二嘛，可是还是很多人笨蛋那，还在那边排队领药啊，他就是坚持，经国先生怎么死的我就要怎么死，那你就是找死呀，没办法，你是笨死的嘛，中药有很多可以把它治好，绝对可以治好。这个，大家都知道，肉桂和桂枝和桂皮，运用最多的是桂枝，再来是肉桂。

痈脓炎十五页诸位看炮附最大那再过来呢，这个第 94 味药，就是松脂，这药也用途也蛮多的，我们留在下一堂课来跟诸位介绍。现在时间到了，我们休息一下

## ◇ 九十四、松脂

**【本经原文】味苦温，主疽恶创，头伤白秃，疥搔风气，安五脏，除热，久服轻身不老延年。**

我们今天呢开始第 94 味药，这叫做松脂。后面会给诸位介绍蜜蜡，那蜜蜡跟松脂又不太一样，同样的东西，松树上我们有很多的东西可以用。这个松树，从树皮旁边的裂缝里面漏出来的油脂，就是我们现在讲的松脂。如果说这是横木上面，结的油脂很大，通通掉到地上，掉到土里面，一埋，好几百年好几千年，那就是琥珀。如果再浓一点再密一点，就是所谓的蜜蜡，这样子。颜色比较浓一点。那过去呢，这个采药的师傅在山里面走，四川很多松树，我们的茯苓是不是在松树下面？要去采茯苓啊，那你怎么知道哪一颗松树下面有茯苓？你不会几万、几千万棵，每一棵下面都去刨一下，有没有那么笨的？那个采药的人眼睛一看就知道这个树下哪一个根哪一边有茯苓，他一挖下去就中，他绝对不会错，为什么？因为我们有种动物叫山猪，这个山猪呢，只要有茯苓，它闻到有茯苓的味道啊，就很难忍，欲望难忍，所以就去啃。啃那个树根，把那个树皮挖起来。可是根很深啊，挖不到他就放弃走了。老天爷都弄好的，采药的师傅一看，有被山猪挖过的，一挖下去，再深一点，就是茯苓了。就好像犀牛，犀牛是只要森林里有火灾，它就过来要把火灭掉，它天生的，它不扑灭就很难忍，欲望难忍，难耐，就要把它灭掉，犀牛角灭火的，诸如此类，我们有些自然界的東西很好玩。我家后院就有山猪，可以看到大山猪带到小山猪过去，还瞪我嘞，怪我：你怎么坐到我的地上？！那如果看到山猪在松树下面啃过的都有茯苓。所以松树本身带有很多的中药在里面。他的味道呢，是苦、温，那这个味呢是苦味，性是温性的药，松树松脂，我们拿来杀虫，肚子里有蛔虫寄生虫，还去风，寒、湿，风湿，寒湿。因为甘味的，甜味的东西都能够生肌，肌肉壮起来，生肌，松里面呢有松子，松子呢也是去风滋润强壮的药。这个松树就很好用。松花祛风镇静的药，过去，我们用松花来做那个皮蛋，松花皮蛋，你看皮蛋那里，就是松花，用松花做皮蛋，它是有祛风镇静作用。能治头眩脑肿。那松节呢，所有关节，看起来像关节的，像牛膝，松关节一样都是祛风止痛，利节风。诸位看起来利节风关节止痛好像没什么，你没有这个痛，你不了解，那个痛起来真的是想把手剁掉，想把脚剁掉。那没有办法啦，西药吃止痛药，痛风吃膝关节的药，吃到后来肾脏功能没有了，就去洗肾，所以很多人去洗肾，台湾是有名的洗肾之岛，有名的嘛，全世界都知道，不单单是美国，大家痛都去吃类固醇啊，吃止痛药，吃到后来去洗肾嘛，洗肾大概五年、十年就走掉了。还有中医师自己去洗肾，吃错药，诸如此类的笑话也出来。好，那你吃松节，我们有非常多的风湿关节止痛药，一剂知，二剂已的。我们经方里面用的时候，诸位，我在美国，真的是痛的病人，那关节，类风湿性，关节都变形了。药一下下去，硬把他救回来。你不是病人你不知道，哇，那个痛去掉，真的很感激啊。美国人跟我怎么讲，他说你这个药给我吃下去我那个痛能去掉，你如果今天给我说，那堆大便就是我吃的药，我的痛会止掉，我都会吃下去。你说这个痛到了什么程度。可是中国大陆来的中医呢就在外面说，美国人呢不喜欢吃汤药，所以我们很少用汤药，那是你开的药没有效嘛。你看温病派的药，没有效。温病派不知道什么叫风湿关节炎，哈，没有效，我们经方家开出来的药病人一下子就知道，怎么会没有效呢，还问我，为什么你的药吃下去，开始，五分钟，十分钟，二十分钟，一个小时，痛就开始慢慢减轻，慢慢减轻，一个小时就慢慢没了。为什么是这样子？我治你的病啊，为什么！为什么为什么。。为什么这是为什么。这是什么问题嘛，为什么。好像夫妻两个结婚生小孩，为什么？啊。。

代表药有效嘛，代表药有效！还有遇到病人到后来呢痛没办法止，就开吗啡，我们中药都有，这有去痛的药。我们不单是把他的痛去掉，把他风湿治好，都有。我们有太多的东西是好东西，我们现在利用这个人纪，把老祖宗好的东西通通挖出来，那别录也是一个本草里面。松子去胃中伏热，对肠胃很好。因为它是性温的，所以说温药本身是温性的药。如果你是胃里面有燥热的话反而不好，伏热还完全没问题，燥热就不好，那松子呢治骨节风，诸位可以参考，我们真正在使用的时候，像松树的这些药，什么松脂啊，松子啊，还有这个松节，还没有，我下面还有根，茯苓用的多。诸位知道有这个功能就好了。平常我们经方家很少用到松脂，但是陶弘景呢说松节可以酿酒来矫骨节痛，为什么你要知道这些？难保那一天你坐飞机失事掉到山区里边去，只有土人出来，你在那边知道什么治病，他们把你贡为上宾，做山大王。然后你把那个松节，一节一节的采下来，泡起来，泡酒。诸如此类的，所以你还是要知道一些，不然你在山沟里迷失了怎么办？后悔当时没记，对啊，一定很后悔嘛。所以，他的一般燥热证，燥热的症状少用。诸位记得树脂类的东西，脂类的东西，还有子的，子的，还有树节，一般来说燥热的证，它的药是性温的，温性的药，所以有燥热证的话不要用。燥热证很简单可以判读，病人舌头伸出来苔是黄的，一直在那边喝水，你不用问就知道他是燥热证，一般肥胖的人比较容易燥热证。脸上比较赤，比较红。有的时候，即使他是哑巴，一看燥热，就结束了！不用开口去问他你口渴不渴？不渴啊什么的，你一看就晓得。

## ◇ 九十五、槐实

**【本经原文】味苦寒，主五内邪气热，止涎唾，补绝伤，五痔，火创，妇人乳痃，子藏急痛。**

第95号呢就叫做槐实。槐实，就是槐树的果实，到处都有。当我听到一个故事我很难过，我不是跟你讲过嘛，我是五党之大，我的诊所里面共产党、国民党、民进党，我们才几个中国人，还有三个老外，就是共和党、民主党，所以说五党。共产党那个人跟我讲，啊，讲得我心里很难过，他说文化大革命的时候，因为我们那个时候开槐花，那是治疗痔疮很好的药，他说这个我吃过，我说你吃这个干嘛，他说文革的时候我们没有东西吃啊，那怎么办，还有大跃进的时候也没有东西吃，我那时还小，我们家五个兄弟姐妹，妈妈去槐树采那个槐花，炒来当菜吃。我说吃了很好，不会得痔疮。他说对啊，我们这边都没有人得痔疮。他们也不会得痔疮，他们都没有坐在那里，都在动。大革命嘛，每天都跑来跑去，那个大跃进每天把家里的铁子拿出去烧，不停动，痔疮是因为长年坐，计程车司机，长途灰狗，美国灰狗bus的司机，都有痔疮，那那个槐实呢，我们可以熬膏，实，这个实就是种子的子嘛，种子！任何的种子都有仁在里面，花生啊，都有仁在里面，我们柏子仁麻子仁都有油在里面，蓖麻子，很多的油。只要有仁在里面，你一熬就可以熬成膏。像这种东西你可以外用，塞在肛门里面，那个塞进去的时候，那个痔哦，有外痔内痔，塞进去好舒服哦。一塞进去，消炎镇痛的功能就很好，你们是因为没有痛过痔疮，你不晓得，痔疮痛起来是坐立难安，那我们针灸呢，一看，太大了，我们针刺，把它放血，用火罐拔瘀血出来，放血，放血会小掉很多。这时用槐膏，用槐实熬成的膏塞进去，放在那个肛门的口，都可以治疗。但治疗要有点commene sense，要手套套起来哈。那晚上你太太骂死你哈，要带个手套再上去。那这个槐实是很有名的哈，槐花，槐实，都入药。到处都有这个槐树，它味苦，性平，没有毒，凉血

的，凡是能够凉血的，都有消炎镇痛的功能。尤其痔疮啊，过去我们学医啊，一招半式走江湖，那有个家族呢，就是他家什么都不会，就是会治痔疮，那老祖宗就告诫说，我告诉你不要传给别人，传给别人的话你就没饭吃，所以他的子孙永远记得这句话，我们永远不讲方子。不管是内痔外痔，一来就拿槐实膏塞进去，那每个都好了啊，其实就是槐实膏，现在都还有啊，一招半式走江湖，我什么都不治，就是治痔疮，专门治痔疮。那这个入药也可以，因为它药性是寒凉的，所以干燥的热的，干燥都可以使用。所以徐灵胎说槐实清脂火疗创伤，火烧到啊，里面有湿热证统统可以用。那过去我们说痔疮啊，是小肠湿热下注，所以他是湿热的证，槐实呢，可以把这个湿热排掉。所以它外用内服通通都可以。老师，你这个熬成膏塞肛门，可不可以内服？当然可以内服啊。本身没有毒，中药就是这样子，好用，很好用。你看那个 76 页，最后一行，下方那边，那个附录，这个槐实角就是槐实，味苦性寒，主一切热，散一切结，清一切火，痔，专门治疗这个痔疮，熬膏，丸入谷道，谷道就是肛门，因为我们中国人文学造诣比较好，肛门多难听啊。谷道，哈。还有日三已，一天换三次。那妇人，女人呢，胸部，乳房的，有硬块，有破裂，通通可以使用。阴虱疮痒，这种呢，还有头晕船都可以内服这个槐实。用途很多。

## ◇ 九十六、枸杞

**【本经原文】味苦寒，主五内邪气，热中消渴，周痹，久服坚筋骨，轻身不老。**

第 96 味药，是枸杞。老师，这个很多啦，这个我们大家都知道枸杞专门拿来炖鸡啊，出在神农本草经里面，有没有听说人家吃枸杞死掉的，没有嘛。所以中药就这样，很好啊。枸杞的这个树的子呢叫枸杞，它的树根呢，叫地骨皮，所以它的子跟地根，它的根，两个都入药。啊，地骨皮。那常常吃枸杞好不好？当然好啊，你平常没事在诊所里面，在办公室里，可以泡一些，拿两片黄芪，几颗枸杞在里面，当然你环境比较好一点，泡一点红参，我就有上好的高丽参，但我都省给病人吃。你可以泡一些甘草啊，黄芪，然后枸杞，把它当茶喝，当茶喝的时候，那个气会很旺，讲话就声音就很大。平常用的枸杞，中药用，因为它的颜色是红的，这个能够养肺。我们中医啊，治肺，心是红色的，赤色的，我们治疗心脏的时候，所有红色的药，一进来的时候，一定会去润肺。为什么？因为木火土金水，中医在治疗心脏病，第一个我们要去治金，所以把肺弄好，心脏就会好。就好像一个修车师傅，引擎有问题，他会去查水箱，水箱就是肺，引擎就是心脏。这个枸杞呢，生津止渴，能用糖尿病的人消渴，口渴不止都可以吃。因为它是红色的，是淡味的红，不是厚味的红，如果味道很重，我们知道是入血分，它是淡味的，淡味的红它入气分，所以气分它就会入肺脏。它是润肺的，很好的药。那我们常常在讲话的人吃吃枸杞，你不用拿起来当花生米，多硬呀，吃得牙齿断掉，泡起来吃，泡在热水里面，当茶泡。那你说，老师我打枸杞粉啊什么的，都不要！就原枸杞丢下去，黄芪啊。那过去呢，我们枸杞一直在临床上，我会放在上面的东西很多我已经帮诸位删掉，因为乱讲，没有那种效果。因为我们看病不能讲错话，这个里面我都挑了真的有用的效果，我才拿来。枸杞本身除了治肺气以外，治虚劳，明目，对眼睛很好。那老师，你前面讲过了，决明子炒过以后泡起来对眼睛很好，那放点枸杞，很好啊，滋补嘛，如果给先生吃，怀疑他有女朋友，放一点菟丝子给他吃，强精啊，但是他倒阳。倒阳有很多种方法，

我一定要教会诸位倒阳，不然的话，你不知道怎样生阳啊。就好像我们要治病，要把别人治回来，你要知道怎样杀人。它是坚筋骨，长期吃的话，美容养颜。大家气色会非常的好，这个肾脏病的时候我们都可以吃，随时可以补气的。过去我们常常炖鸡啊什么的，放点枸杞在里面。枸杞子。

## ◇ 九十七、柏实

**【本经原文】味甘平，主惊悸，安五脏，益气除湿痹，久服令人悦泽美色，耳目聪明，不饥不老，轻身延年。今名柏子仁。**

97页，这个柏实呢，哦，97号，这个药，我们平常写柏实，你搞错了，你写柏子仁，他在药房里边才知道，比较通俗的名称我们称为柏子仁。大家只要记得任何的实，这个实呢都是种子嘛，就都有仁在里面。这是柏实，平常我们叫柏子仁。那这个长年服用，可不可以啊，可以，但是如果你有下痢，虚利的人，一天跑个十几二十次，再吃柏子仁，跑个二三十次，那更麻烦，所以有虚的人不要吃，常常便秘的人，如果说，我们要开方子，老师，我是女孩子，我要漂亮，我有一点便秘，老师你给我配点吃比较好吃，喝也比较好喝的药，我每天上班都可以喝。当然可以啊，你这个仁如果不炒过，很难吃的，油的东西，炒过，加过温的，是不是变香味？肥猪肉叫你吃吃看，你一定吃不下，可是熬的油，猪油很好吃，所以柏子仁炒过跟这个决明子炒在一起，炒完以后，才香，放点枸杞，带到上班去吃。所以你加减很多，那你的工作都是看电脑，都不讲话的，你就不要加其他的，如果你讲话很多，每天都要演讲，你就放点黄芪呀甘草进去，让自己气比较足一点，好，都可以用。当然，你还有痰，老师我抽烟很多，我们后面有药祛老痰，顽痰，多顽固的痰都可以给你清出来，都可以清掉。那这个柏树呢，松柏长青嘛，柏树出去认一下，很好认。那台湾很多风景游览区，跟你说，这是柏树，这是松树，你就看，柏树就是那个，那个就是柏。到处都有啊，那柏叶呢，如果侧身的，我们叫侧伯叶。这个柏树的叶子生下来好像针形一样，这样针形的，细细的，针形的。那如果生的这个叶子是这样子，它从那边硬挤一根出来，硬挤一根出来这就是侧伯叶。采药的师傅呢就把硬挤出来的采下来。侧伯叶，你那个柏树的子呢，果实的子就是柏子仁。因为它是硬从叶子那边硬长了一根出来，你看那个洞，那个很硬嘛，那个树枝是针叶嘛，很硬。它硬生一根出来，你看利不厉害。很厉害，我们就用它生发，头发很有名的生发剂就是当归，发为血之余嘛，我们要补血，还有侧伯叶，那侧伯叶当归呢，我们汉唐34号里面就有当归侧伯叶生发。利用侧伯叶的性，硬把你头发从旁边生出来，你那个发秃头秃掉了，洞没有了，从旁边硬给你长一根出来，所以你吃侧伯叶吃一段时间，呵，一根头发三四根在里面。啊，老师，我再加个何首乌，首乌啊，让头发变黑又亮啊，光是头发很多，到时我都会讲到，我可以让头发变得很漂亮。不用化学药物，根据最新的你们看到的报道，那个染发剂都会致癌的，你去看，仔细看都是致癌的，你看你是要天然的还是怎么样，随便你。那柏子仁呢是滋润要药，主养心气，润肾燥，那这个平常可以吃，没有关系，如果吃多了，我刚才跟诸位讲，都会下利。因为它是滋补的药，所以说这个没有剂量，平时一钱到三钱，不用吃太多。能够润肝，滋润肝，像我们肝主筋，我们全身的筋啊，肝主筋。肝燥的时候，眼睛会跟着很干燥。肝开窍于眼睛，肝经络过我们睾丸，络过我们的阴部，那肝主全身的筋。当

你太燥的时候，晚上也不好睡觉，眼睛也干燥，没有津液都可以用柏子仁，柏子仁本身就润肝的。就好像这树木太干了，因为太久没有下雨了，你加一点水到土里面树就会吸收，那个水就是柏子仁，那个树木就是肝脏。所以说，甄权都在说啦，治腰痛啊，那个肾冷啊，膀胱冷，可以让水排出来，利小便啊，兴阳道，就是让精子排出来很顺。那中间呢，诸位看吴克潜，也是近代的经方家哈，那这个里面他讲得就比较多哈，所以，这个一般我们健脾的药，补脾的药比较燥，唯有这个柏子仁补脾，比较——它的气味是清香，所以它跟别的补脾的药都不一样，那下面还有很多啦，诸位可以看看，参考看看。那以后，、现在有些药你看到还没学到，等以后你学完本草经，你一看药方就知道要干嘛的，它为什么要放到里面，你一定要知道药为什么要放到里面，你不要去背它，你背起来的话你还是不会用，不会加减嘛，对药性一定要很了解。张仲景也用柏子仁，经方里面也有柏子仁

## ◇ 九十八、茯苓

**【本经原文】味甘平，主胸胁逆气，忧患惊邪恐悸，心下结痛，寒热烦满，咳逆，口焦舌干，利小便，久服安魂养神，不饥延年。**

这个茯苓呢，外面是黑的，劈下去是白的，那怎么分辨真伪，中国大陆很多东西作假，那茯苓来的时候，一桶一桶木头的，打开，他切好片，拿起来看，真正的正茯苓你拿到灯光下一看，可以看到里面经的纹路，经络，经的纹路，很多经。那如果说是面粉皮做的，那个面粉皮啊，烤干以后很像茯苓啊，白白的面粉你拿起来捏啊，你以为是茯苓，一煮下去——面疙瘩！结果呢，你拿起来就没有筋，很坏啊，很坏！所以诸位买茯苓的时候，到药房去拿起来看，结果，他骗不了你，味甘淡，它的味是甘淡，不是很强，甘淡入气分啊，味甘，性平。我们利水的药利小便的药最好就是茯苓。所以茯苓，我们用的量很大，经方里面很多地方都有用茯苓。一般来说，你看这个利尿剂，老师，这个利尿剂的话，一般口渴了你还利尿，不是口更渴？你错了，这个茯苓不但利尿还生津止渴。中药就是这样子哈，一般皮是黑的，黑白相间的，它不但利尿还补肾，所以，还有滋补的功能。因为它口焦舌干啊，能够利小便，安魂养神，你看那个山猪很少发神经，除非你把它关起来，它逃出去，否则它脾气很好，不会随便乱攻击你，它吃吃茯苓，安魂养神，你看山猪有没有水肿啊，你看，茯苓是利水行痰，行痰。一般来说我们遇到水肿，这个水肿不管是下半身积水还是肚子鼓胀的腹水，身上的积水都会想到用茯苓。因为茯苓是甘淡渗利，甘淡渗利嘛，我们前面讲那个五味，啊，甘味，那这个别录呢，治消渴，好睡。消渴的意思是喝一碗水就小便小一杯，挡住，消渴，我用茯苓用得最多，糖尿病病人口渴的时候我们用茯苓，还有呢，心动悸的时候我们用茯苓，因为它是利水的。那甄权呢，开胃止呕，我们的苓桂术甘汤，以后我们经方的时候，介绍苓桂术甘汤，白术，啊第一个，它主肺痿，痿，就是萎缩掉了，那我们茯苓是色白入肺，又有黑色在里边，所以滋补效果非常好。诸位看这个好古：泄膀胱热，益脾胃，肾积奔豚，那药征，就是日本的经方家，东洞吉益，这个人高手啊，我就看他们写的书，真的厉害，日本真的厉害啊，不得不让我佩服。这个徐灵胎说，啊不，那个药征说主悸，治悸，肉瞤筋惕。。老师啊，奇怪，我这边没事怎么肌肉跳来跳去，眼皮这边跳来跳去，相面说的是左右上下跳福跳祸啊什么的，眼皮不断跳，受不了啊，茯苓！皮下有积水就是茯苓，肉跳动。它能够最重要的就是补脾生津化痰利水，所有痰饮的病，痰饮，光是一个痰就牵扯到咳嗽，利水排水止咳。那处方呢，你看轻重，如果说你开三钱，重症的，我的体格你开三钱，比我小的两钱，更小的可以开一钱。体格大的积水的你用一两都没有关系，二两三两用上去，你知道你要把

利尿出来。所以你可以大剂的使用。那至于说，这个恶白敛啊，畏地榆雄黄秦苈鳖甲，忌米醋及酸物。凡病人肾虚，小水自利或不禁都少用。那这个禁忌呢，中药很多地方有禁忌，特殊的禁忌特别的我们才，这种不需要什么禁忌，你看他需要我们就给他，不要去担心那个禁忌的问题。那这个吴克潜就说了，茯苓能行气和缓利水不伤正气，所以我们要找一些排水的药而不伤正气，西药呢，把水利掉了，人的正气也伤到了。像著名的方啊有茯苓半夏汤啊这种能治胃虚弱，茯苓四逆汤这经方都有都会提到。这里面，大家就看一下，看一下就可以了，我们不做深入的解释哈，那个茯苓桂枝甘草大枣汤啊这个治那个奔豚，太阳汗后奔豚，所以将来在伤寒论都会介绍，会给诸位解释得很清楚，这茯苓用得很多。那附录呢我们有一种赤茯苓，切下来的时候，打开来，哎，老师，你说是白的，这不是，这是红的，粉红色好像红萝卜一样粉红的，功能是一样的，红色的也能利窍行水，可以用，都可以用，膀胱湿热通通都可以用，我们讲只要到湿热，比如你膀胱里面发炎，或尿道炎啊，就是湿热，小便痛都是湿热。所以说茯苓皮呢黑色的也可以用，逐利水道，开记忆，这种都可以用的。唐容川就讲得简单，言简而要，他说得木之气因人殊途，因为它得松木嘛，松树的木，在土下面所以能化气行水。所以当脾脏出问题的时候我们会用到茯苓，因此我们在治疗肝病肝癌肝硬化，还有脾脏胰脏有问题我们茯苓会用到很多，还有肾，肾脏小便排不出来都会使用到茯苓。

## ◇ 九十九、榆皮

**【本草原文】味甘平，主大小便不通，利水道，除邪气，久服轻身不饥。今名榆白皮。**

其实尤良。一名零榆。

第99，叫做榆皮，又叫做榆白皮，就是榆树把它的皮扒开把里面白色的东西拿出来，叫榆白皮。那到处都有，这个也是很普遍哈，取白的皮入药，专治利水道，一样，利水道，除邪气，是利水消肿的药。当你在开处方的时候，它是性，味甘性平，无毒。老师，我开了茯苓，我可不可以用榆皮？当然可以啊，可以放在一起，那这两味药，你说老师这两个药都是利水，有没有冲突？不会冲突，那，如果，我们硬要去说这个差别在那里，你可以看，中医中药可以以意得。如果这个人呢，是皮肤上全是水肿，整个皮上面都是肿的，是皮水，啊，你使用榆白皮可能会比茯苓来得好，但是如果是肚子鼓胀恰恰是因为脾脏功能不好的，你用茯苓会比榆白皮好。这样想就可以了。所以我们还有什么五皮饮嘛，各种生姜皮啊什么茯苓皮，各种药的皮把它放到一起煮。能够利水，主治，利水消肿的要药，排水的药。那很多呢，像是排水的药。身体里面有积水的时候水排不掉至喘，一般来说，全身性的水肿的时候，因为毛孔呼吸不是很好，这个时候因为积水了嘛，只有靠肺来呼吸，病人都会走两步就会喘得厉害，我们有很好的药，一吃下去，全身，哇，那个散出来，可以两三个礼拜瘦掉二三十磅。为什么，因为水积在里面排掉了嘛，好，水都排掉了。中药绝对是正确的，诸位记得将来你们临床的时候一定要晓得中药是最正确的，只是看你怎么用而已。

## ◇ 一〇〇、酸枣

**【本经原文】味酸平，主心腹寒热，邪结气聚，四肢酸疼，湿痹，久服安五脏，轻身延年。**

第100，这个酸枣，当然我们现在叫酸枣仁，这些呢，大的，子，果实大的我们叫酸枣仁，入药，酸枣仁呢，为什么叫酸？因为它的味道是酸的，如果你看到仁剂，那就知道如果你多吃就会下利，因为里面有油，那这个药因为味道是酸的，酸的是它有收敛的功能。所以一个人表虚，如果是发汗不止，或者是心情，这个心理面这个很急躁，我们可以收敛。烦心我们可以收敛的时候，当你看到这个病人需要收敛的药。酸味的药都是收敛的药，所以虚烦不得眠，我们酸枣仁汤也是治疗失眠很好的一个方剂，酸枣仁汤。因为它入肝嘛，酸味入肝，所以说能够滋肝养筋，抽筋啊什么，能够滋肝养筋。它的禁忌，因为它是主收敛，所以当你再用攻下排的时候，不要用酸枣仁，因为它是收敛嘛。有实邪热者，比如说正在发肝炎，全身发黄，正在清热的时候，你就不要去开那个酸枣仁，剂量呢，一钱三钱四钱都没有关系，酸枣仁。

## ◇ 一〇一、槲木

**【本经原文】味苦寒，主五脏肠胃中结热，黄疸，肠痔，止泄利，女下漏下，赤白阴阳蚀疮。今名黄柏。**

第101，又叫作黄柏，现在叫槲木，你这个柏木写上去人家还看不懂，你要叫黄柏。这个黄柏呢是也在经方里面被张仲景选用的药。主五脏肠胃中结节黄疸，下利，黄柏用得非常多，尤其是小便痛，小便刺痛，那黄柏效果很好，膀胱的热，肾脏的热，肾脏有结石或者是痛，我们三黄汤，黄连黄芩黄柏。黄柏的使用非常的广，也叫作川柏，因为产在我国四川，四川最多，那这个药呢，味苦性寒，所以只要是寒凉药都可以解毒，都可以杀菌，都可以去热。所以黄柏呢是除热杀虫的药，坚肾益阴，它除了除热以外呢，可以滋阴，滋补的功能，所以黄柏呢是很好使用的，他这个颜色，那个树木拿起来劈下来，颜色就是黄的，鲜黄的，很亮。因为它是寒凉的药，性寒。所以你看甄权说，男子阳痿及茎上有生疮，生疮，还有妇女呢，那月经来的时候，下的一块一块像鸡肝一样的血块，还有湿热的热疮，通通可以使用，只要是热证，通通可以使用。朱丹溪呢他有讲这个跟知母啊跟苍术啊怎么搭配，怎么样子去，你比如说，为什么可以这样搭配？我举个例，比如说黄柏是去热的，苍术是祛湿的，所以湿热他都可以两个药，一个去热一个去湿，你就放在一起的话，那是不是可以除湿清热？那很多阳痿啊，就是湿热，就造成这样子，你可以用这个，诸如此类的，所以药物的选择呢就是看它的药性。所以说过去呢，这个南派他们用封髓丹，可以用黄柏，用甘草那，用砂仁啊把它配到，这个封髓封得住封不住？我告诉你封不住！你看我经方我封髓给你看，一封就封住了。那在封之前要把火点着再封。我们慢慢会介绍。这个黄柏我们经方在用的时候只是去热，去里热才使用，平常我们在封髓的时候不会用，那个力量不够。

## ◇ 一〇二、干漆

**【本经原文】味辛温，无毒，主绝伤补中，续筋骨，填髓脑安五脏，五缓六急，风寒湿痹，生漆去长虫，久服轻身耐老。**

102，这是干漆，干漆啊，这个药争议了很久。它本身在神农本草经里是无毒的。干漆就是漆树啊，这个漆我们有做油漆树，这个树本身就是很毒啊，很毒。摘漆树啊，那个很熏，那个干漆啊，手摸几下回来，你赶快要洗手，不然的话，会微微刺痛，好像手要腐蚀掉的感觉，一般就有毒，实际上在神农本草经原文里是没有毒的。干漆呢它的味道是辛辣温的，过去，在采干漆树的时候，因为漆的味道很重嘛，你挖出来，平常没感觉，你一挖出来，哇，那个漆味道真的很重，熏得眼泪鼻子受不了。结果四川人呢就拿那个蜀椒，花椒，反正蜀就是四川嘛，花椒很多，就拿花椒粉在脖子那抹一抹，哎，干漆就不容易进到身体里面去。这是一些他们的经验，那这个能够续筋骨，填骨髓。我们会使用到干漆，大部分都是在伤科的时候使用。它产地，产我国四川安徽，为漆树的脂，树汁，他们去挑的时候挑它的自然干的入药。这个药很强，主活血化瘀，破血，破瘀血非常的强。干漆在用的时候，不是说直接就用了，用的时候我们用火去烧，干漆拿出来一块，那药房拿出来，“pia”，因为它们连在一起嘛，拉出来，好像麦芽糖一样拉出来一块，然后那个用瓦罐烧热以后，用油，把干漆放到上面好像烤一样，瓦片上面“哧——”，把那个气味烧掉。在制的时候在烧熟的时候，冒出来的烟是青色的，那让人真受不了，所以你看那个药房干漆制的时候，药房都不想做。他们那边一开始用棍子，拿个石头把它压住，人就逃走了。就放在那个外面，室外，一烧，人就逃走了，不然那个青色的烟啊，很强哈，要炮制过再使用，那内伤，骨折，肋骨断掉啊什么的，都可以治疗，瘀血，活血化瘀的力量非常的强，那除这个三虫，就是我们肚子里的虫非常的好。这个药是属于竣药，那元素呢，年深坚结的停在身体里面，瘀血很久都没有排掉，那个老的陈年的瘀血，陈年的瘀血，就像我给诸位讲，百病呢都有瘀这是唐容川的讲法，临床上在看的时候，我们真的在治的时候到后来都是活血化瘀，病人，只要开活血化瘀的药，病人病情都会好转。最明显有淤血的症状我跟诸位讲过，比如脚，脚腿的地方皮肤有白，就好像肌肤甲错，舌头里面有黑紫点，舌苔呢，舌头的形状，这是正常的舌头的形状，如果这个人的舌头外面像牙齿齿痕很多的，这都属于有瘀血的情况，我们就可以用活血化瘀的药。

## ◇ 一〇三、五加皮

**【本经原文】味辛温，主心腹疝气腹痛，益气疗臂，小儿不能行，疽创阴蚀。**

那再来呢，103五加皮，这个五加皮被台湾的药厂做成五加皮酒，一样的，它的根、皮入药，散、辛，根皮入药，祛风湿壮筋骨的药，也可以泡酒，性温无毒。如果说你开处方五加皮三钱啊什么都没有关系，那一般来说，如果，不会喝酒的人那五加皮酒不能喝啊，一喝酒醉了，五加皮还没有到关节你就醉了，所以五加皮还是要用，用在皮肤上啊，这个皮类的东西，五加皮都能祛风湿壮筋骨，所以说阴部的一些湿疹脓疮，我们非常多的药都可以治

疗阴部的湿疹脓疮，诸位都可以选用它，但是要记得，它的寒热，五加皮呢是性温，温性的药，所以一般遇到寒症的时候使用，那还有很多像蛇床子去湿热的药，寒药，那你就用蛇床子，两个是反的，诸如此类。那你泡酒可以啊，泡酒，这个酒鬼可以喝啦。

## ◇ 一〇四 蔓荆实

**味苦，微寒。主筋骨间寒热，湿痹，拘挛。明目，坚齿，利九窍，去白虫。久服轻身，耐老。小荆实亦等。**

这个104，蔓荆实也就是蔓荆子嘛，主要的也是搜风凉血。中药很多药你在看神农本草经的时候会发现：老师，它很多治疗的功能都是重复的。重复的原因是因为他的性味不一样，你看蔓荆实，它味苦辛，苦味，辛味，还微寒，它是搜风凉血的药，如果人没有风，或血很热，你不要去开那个蔓荆子，它是趋微寒。能够利九窍，通利全身关节。那蔓荆实啊，还有很多松节啊很多东西，诸位呢，有个概念就好，真正我们经方在用的时候我们不是这样用的哈，真在经方在用的时候，有个概念。如果你少掉那位药，你说：“哎。。这个你可以把蔓荆实拿进来。”现场没有这个药，药房没有，你可以拿这个药取代它。但是唐容川的讲得最好，蔓荆实的这个气非常的烈，气烈的意思就是说你闻这个味道很强，味辛而气发散，质非常的轻，质轻的药呢通通入头部，所以散头部的痛，头部的风，头痛啊头风啊这种我们可以用蔓荆子，这个跟他们有一点区分开来，比如我们入关节的药用关节的药，头痛的药我们用蔓荆实，当然我们有很多的药都治疗头痛，蔓荆子是一个。

## ◇ 一〇五、辛夷

**【本经原文】味辛温，主五脏身体，寒风头脑，面𦏧，久服下气，轻身明目，增年耐老。**

再来呢，105这个辛夷也是我们常常会用到的一个处方药。辛夷呢，辛夷花，它是花类，你写辛夷人家就知道了，你不用去特别说是花，辛夷就是拿花，那一般来说两钱就够了，像严重的鼻窦炎你可以开到三钱，那我开老外的时候，老外体格很大都是三钱起跳，花类很轻，三钱就已经很多啦，三钱起跳，有时候开过三钱还是不通，开四钱还是不通，开五钱他才通，诸如此类的哈，我们还可以喷药进去。辛夷呢是通关节，尤其开鼻子，味辛，辛味的药呢，都主散。五脏身体寒风头脑，面𦏧啊生那个青春痘，那他这个味道是辛味的，看84页，辛夷呢升阳治上的要药，头脑各病，任何鼻子的病都可以使用辛夷花，这个辛夷处方药的时候，在用的时候，诸位呢可以跟菖蒲混在一起，我们最常用的辛夷加菖蒲，这两个配合在一起，如果要更强加苍术，为什么要加苍术？诸位记得，苍术除了开胃以外，苍术是本草，根是白术，最顶端的树叶是苍术，所以苍术呢祛湿，如果你有辛夷的辛香发散，辛香的药发散的药，发散了以后湿还在里边啊，并没有出来，你开苍术去收起来，开菖蒲往下导，把它导到，因为菖蒲是去湿，菖蒲是九节嘛下水利尿很强，菖蒲也是一种能开心利窍的药，所以我们这三个药放在一起的时候任何的鼻窦炎，鼻血脓都可以治疗的，但是这三个药它是去湿开窍，没

有分寒热。那现在有一个人呢，老师，我鼻水不断的流，流出来都是白色的水，流出来那个白色的水又不是痰，白色的水一直讲白色就代表是肺里面是寒的，你可以同样的药加点干姜啊炙甘草去他的肺寒，那如果说他的鼻涕是粘稠很黄的，你可以同样的药加点去肺热的药比如杏仁麦门冬祛痰的药，半夏啊诸如此类啊，天南星啊，这个方子就出来了，那治鼻子的药很简单，那你说，老师如果他过来了，我们针灸，先下合谷，再来扎迎香，迎香下完了他鼻子已经通了，那你再给他针这个，再给他吃这个药，如果你说再强，你鼻子还严重，喷药嘛，我们的硝石矾石散，麝香矾石散，抱歉，麝香矾石散，那个麝香喷进去的时候，无孔不入，我们待会儿介绍到麝香配合白矾矾石的时候，辛香开窍的力量很大，外用内服再针灸，怎么会不好？整也把你整出来，你需要开刀吗，不需要，你们知道鼻窦炎怎么开刀？他把你嘴巴拉起来，从里面开进去，然后再清出来，很多人清完了以后在医院里恢复一两个礼拜是時候鼻子又塞啦，好，没有用，但是开完刀我们再去处方的时候更麻烦啦，这个方子的效率就不强咯，你就变成要加些活血化瘀的药，比如我们刚刚讲的干漆啊，你等于是刚刚被刀砍了一样，不是内伤，你就要有川穹啊丹皮，开刀不会好了的啦，因为肺开窍在鼻嘛，这个肺在管这个鼻的问题，你只知道鼻窦炎在治疗鼻子，那个肺没有去治疗，怎么会好呢，所以叫你的敌人去开就好，自己人不要开，讨厌的人，开刀开刀，中药没效的，你就去开，开完刀以后，我开玩笑的，你怎么真去开，真的开啦，这么听我的话，嗯，这个我们要整人很简单，又不是我开的哦，是西医开的，所以你要讨厌这人，你把他推到西医那边去，他们会想办法把他做掉的，一定会把他做掉，不做掉怎么证明他是对的？！那这个辛夷花，唐容川讲辛夷花在树梢，它的性升得非常的快而且味辛散，所以能够散脑和鼻之间的风寒，辛夷花非常好用，这个用得很多，鼻子的问题很多，尤其是美国的花粉热，美国春天的花粉热，我就一直在卖辛夷花，一大堆的进来，做的药一直往北美送，那北方人很多嘛，每个人都在打喷嚏，所以我们会三种汉唐鼻炎丸，一种是寒湿的，一种是湿热的，其实这三个药是一样的，不管是寒湿都适用，因为它是辛香开窍，那老师你说辛香开窍我没有硝石我没有这个麝香矾石啊，我们用辛夷花治昏倒，鼻子塞住，你也可以喷啊，当然可以喷啊，外用你用嘛，它辣嘛，所以你喷下去，老师我实在没东西，胡椒也可以喷下去能够把他救回来，胡椒辛香发散都有效啊，打个喷嚏再怎么，有没有听过人家死在胡椒跑到鼻子里边去？喷嚏打太多死掉？没有嘛，急救就救，所以什么东西都是你的武器，反应要快，事情来的时候，大家以后当医生，有事情发生了你要越来越冷静，冷静才可以看得出来病人什么样子。这个只要记得辛香发散，黑胡椒是不是辛香发散？味道那么重，气很厚，它是入血分的，所以你会尝到很好吃啊，它入血分嘛，但是你如果喷，老师，鼻是气分啊，那是无所谓的，那个可以急救嘛，你要这样知道怎样去区分嘛，所以你只要闻到味道比较重的都是气比较厚的，味道比较薄的气比较薄。很简单啊，气是肺，血就是心脏，好就这样子分出来了

## ◇ 一〇六、桑上寄生

**【本经原文】味苦平，主腰痛，小儿背强，痲肿，安胎充肌肤，坚发齿，长须眉，其实明目轻身通神。**

其实，明目，轻身，通神。一名寄屑，一名寓木，一名宛童。

再来，桑寄生，有的人呢写的桑上寄生，桑树上面寄生的，桑上寄生，那么麻烦，桑寄生这个东西呢，我们必须要到，很多这个同样寄生的植物都是一样，但是它采桑树上的寄生，采别的树的寄生没有桑树好，我们有桑螵蛸，所以桑树上才能产的东西，桑螵蛸待会我们也会介绍到，那是螳螂，螳螂啊在上面结的窝，那个茧，很补哦，拿来烤一烤，吃掉，补肾壮阳，还有桑寄生，我刚刚讲的是桑螵蛸，这个是桑寄生，后面会介绍桑螵蛸。那桑寄生呢，它什么时候用，也是明目的也是滋补的药，它主治补肝肾肾筋骨，补肝壮肾的，腰强，腰背强痛的，都可以使用，为什么啊，桑树上，你看我把唐容川的找出来给你看，唐容川解释得最好，别的树上没有 神农本草经上一定要寄生在桑树上的，为什么？桑的性，木之精，木里面的精，桑寄生得到金和木之间的精气，而且根不沾土，因为你寄生在树梢上面，根不碰到土气，他是感风气而生，就是风吹到生，没有碰到土气，所以它是清散风木的要药，那风是什么啊，肝脏啊，所以很好使用哈，那只要附木而生，像胆附肝，味又酸苦，胆汁拿出来是苦味的，又酸又苦的胆汁，所以胆的方面都可以使用桑寄生，它得木火之味，味酸苦，酸是木，苦是火，它所以能清肝胆之火，通三胆，能够通三焦的网。所以唐容川解释了以后呢，诸位有更好的概念，什么时候可以用桑寄生，好，现在举例给你听，比如说，我们现在知道这个桑寄生呢它是味苦性平的，这个药是酸味，酸味的药，酸是不是主收敛？主收敛嘛，那你如果遇到病人是胆结石，老师，你怎么知道他是胆结石？很简单嘛，胆结石这边有压痛点，这个地方痛，我常常十一点到一点，半夜12点钟子时的时候那个美国的吸血鬼起床了，他就痛，然后耳朵的胆点痛，都可以知道是胆结石，胆结石的时候你不能用酸味收敛啊，你用桑寄生他收的更紧，所以不能用，但是胆发炎啦，压胆石点没有痛点，胆发炎哈，小便有点黄，大便不是很好，消化不是很好，他痛的胆的位置上，就可以看到，肝脏的炎，这时候你可以使用它，收敛，因为它是酸的可以收敛，泄，它能够清这个味苦，苦主什么，泄！苦味的主泄。所以桑寄生我们用得也很多，最常使用的就是肝病方面的，所以所有的肝病，比如我们遇到肝癌肝硬化的，要疏肝的，所谓疏肝就是木要疏嘛，木太郁闷太郁的时候，长得太茂密的时候，这个肝就生病了。所以木呢中医的观点里面，木要疏导，要疏导它，这个桑寄生呢它是乘风气而生的，这个树吹过来，我们为什么树要有风，因为树枝太密，那个台风来，把树枝都打掉了，这样子让树长得更好，真的他的动作，这是自然的修剪它，那那个植物学家呢，这树太密他就先剪掉，不会等到风来吹，他就先剪掉，树一定要常常剪，果树才长得好，大自然那个。。不会啦，像我们Florida那个去年的风灾来，你去看的时候，那个树整个的翻起来了，松树整个的翻起来那大盘子，圆盘子整个那样翻起来又整个的倒下去。那个它清完了以后，又重新生机盎然，它那个密的地方就把它吹掉不要了。如果实在太多，它就一把火烧掉。老天爷也是有公平的，它会循环，不会破坏自然的生态。所以你看似台风，hurricane，那个飓风来，实际上是节气在转换，夏天太热嘛要变成秋天，节气要转换，那风灾来的时候也是有它的想法。我们Florida是有名的，最有名的Florida的风嘛，闪电嘛，其次才是鳄鱼，再来是蚊子，所以你，“老师，我怕蚊子”，你不要到Florida来。

哪个当地都有当地的东西，我从当地学到很多东西。我有一个病人他在高中的时候就和印第安人住在沼泽，Florida的沼泽里面，暑假都住在里面，钓鱼啊，跟老印第安人学，教他怎么钓鱼，“很奇怪，晚上老印第安人，蚊子离他一寸，一尺就不接近了，不叮他，怎么老是叮我啊？”对，就问那个老印第安人，问他师父，不跟他讲。一个月以后，老印第安人才跟他讲，是我们当地产的一个树种子，那籽晒干打成像黑胡椒粉撒在菜里面吃，味道就像胡椒，吃下去蚊虫不叮。天啦，我赶快去找，找出来，哪一个？刚好指着大黄跟芒硝，所以很多当地的食物，当地的药材，当地的植物一定有他的功能。

我们那边有个Mosquito，海湾型的，他叫Mosquito，蚊子很多，我跟你教啊，夏天你走路会撞到蚊子，到处都是蚊子。车在那边走，一丈，一寸，一尺，你看得到，你可以跟蚊子玩，怕它都不会散开的，你手一伸出去，它就散开来，所以我们跟他讲，千万不要讲哟，

你讲了药厂拿去做药，从此就发财，可我们为什么要让他发财，所以只有他和我知道。夏天你去的时候拿给你吃，你要确定你不会乱讲哦，天啦，你知道为什么他没有发财？对不对，有点像胡椒的味道，哇，蚊虫不侵，真的是看到这样子啊，真奇怪啊，所以上天老天爷很公平的，什么地方有什么，什么地方就有解药。

这个就是辛夷花，辛夷花拿着是这样子的，用的时候你可以把它打碎，把它包在一起。实际上过去花上有毛，吃下去粘在喉咙上其实没什么，我们在用的时候很少包在一起，倒是用附子的时候我们会包在一起。这个是酸枣仁，诸位可以看一下。

桑寄生，这个怀孕下血不止我们可以用桑寄生，因为它是补肝肾壮筋骨。尤其能够安胎，桑寄生能够安胎，止血的效果非常的。这桑寄生的样子就是这样子，烘干以后切片，桑寄生就这样子。

## ◇ 一〇七、杜仲

**【本经原文】味辛平，主腰脊痛，补中益精气，坚筋骨强志，除阴下痒湿，小便余沥、久服轻身耐老。**

常用于胎前能安，胎后能补。

第107杜仲，杜仲这个药，我们使用得非常的广泛，它出产在我国陕西、四川这一带地方。它被拉起来的树皮，杜仲的树皮，你看到这是杜仲啊，杜仲药材蛮贵，那我们如何知道真伪？这杜仲皮，如果你把它拉起来，看到没有，有白丝，看到没有？真的杜仲，一劈就干了，是假的杜仲。怎么劈它都有那个白丝，是真的杜仲。

那诸位看看这个相，妇科常用杜仲，你看里面的丝拉得很紧，对不对？你们试试看，拉得很紧。女孩子生完小孩以后，妊娠纹很难看嘛，所以妇科用得很多，除了怀孕，收妊娠纹就靠杜仲那个粘丝那个拉力，因为它那个丝比较紧跟粘，所以又叫做紧杜仲。

这个是滋补的药，补中益气的药，味辛甘，味辛甘发散，辛甘发散，它是辛甘为阳，也是阳药，所以又有辛味又有甘味就是阳药。那腰背痛，女人的腰脊痛都可以用，所以杜仲是补筋骨壮腰肾的药，背后、腰背后痛、关节痛、坐骨神经痛都可以使用杜仲，尤其是女孩子生了小孩子腰酸背痛。

这个女孩子生了小孩子腰酸背痛，除了生产的经过会伤到以外，还有就是年轻的妈妈不懂，就是抱小孩子，小孩子在那边哭，她就抖，她背后在那边摇，前面在这边抖，很多女孩子因为抖太久了，弄得腰受伤，那个都可以用杜仲。一般来说我们这个桑寄生安胎，杜仲能够补中骨，常常会和在了一起一块儿使用。

唐容川他说杜仲这个韧劲像人的筋骨，能伸能缩利肝肾，这个强筋骨的力量很强，不单单是女人的妇科在用，骨头断，骨折啊基本上都在用杜仲，它的力量很强。

我们看最后一行他说胎前能够安胎，胎后能够补，补妈妈。胎后吃了以后女人的妊娠纹可以收得很快，临床上看的时候根本看不出生过，整个小肚子平的，好消息嘛，这是妇女的好消息嘛，这个妊娠纹你怎么不早讲？！那等她吃吃看看有没有效果，所以我常常跟他说啊，有药啊都不讲。药怎么来的？以意得的，这是杜仲。

## ◇ 一〇八、女贞实

**【本经原文】味苦平，主补中安五脏，养精神，除百疾，久服肥健，轻身不老。又名女贞子。**

108页，女贞子，它叫女贞实，实际上就是女贞子。果实类的药。一般果实类的药都安五脏，那个滋补的功能。

那味苦，平。苦味的药对心脏，那个对心脏很……那这个女贞子除热的药，滋补的药，所以我们常常开年龄大一点的……我常常开一点女贞子在里面，女贞子是很普遍的药，开点女贞子的药在里面帮她滋补一下。

诸位看看女贞子长什么样子？弯弯曲曲的一个，弯弯曲曲的好像小肾脏一样，那颜色比较暗一点，黑的，那你看他那个味道是苦味。

## ◇ 一〇九、木兰

**【本经原文】味苦寒，主身大热在皮肤中，去面热，赤疱酒齖，恶风瘖疾，阴下痒湿，明耳目。**

这个109这是木兰，这个木兰我们是用皮，主要是皮。它的味苦，性寒。寒的药通通是……

这个女孩子吃对皮肤也是很好。面皯，青春痘啊，用木兰皮可以治，诸位可以参考。

这个直接服用，打粉晒干打粉都可以。一般来说，你只要记得寒味的药给体寒的人吃，体寒的人瘦瘦，下利，也不会口渴，这都是寒症，这气色比较暗都属于寒症。

## ◇ 一一〇、蕤核

**【本经原文】味甘温，主心腹邪气，明目，目赤痛，伤泪出，久服轻身，益气不饥。**

那这个110页蕤核，这个用得不多，我们很少用它。这个药，生用治疗睡眠太多，熟用治疗失眠，“老师，这个是反的”，对，反的。

可以使用，可以补肝，现在的人，多使用眼疾，眼科治疗上面。

也是仁核用药，是那个仁入药，专门对失眠、睡眠、眼睛的问题使用的。

药性是温的，温性的药，我们知道温性的药的话治疗热证要小心一点，任何东西熟用，炮制过，炮制过就是烘焙过，你如果说锅里炒过，就是制过，炒过。这药我们用得不多。

## ◇ 一一一、橘柚

**【本经原文】味辛温，主胸中痰热逆气，利水谷，久服去臭，下气通**

## 神。又名橘皮。今之陈皮。

橘柚，这个药用得就多了，橘柚这个药，大家看这个药长的样子，是陈皮。陈皮，橘子的皮，那陈皮，广陈皮，广东，广西这边一带的陈皮，做的比较好。那味道是辛温辛辣的，辛香而且是温性的药。它能够利水谷，不消化、肠胃不消化的时候可以吃，陈皮，可以下气通神。

我们为什么讲下气？诸位这样想，用观想的方式：到小肠一到大肠，这食物一路下来，从食道下来，它只能下不能往上，大家都知道这个观念，吃东西下去，它只能下不能上。它如果逆起来就是气往上逆，使用他陈皮能够下气，最终能把肠子食物里的气往下导，让消化的功能恢复过来。

那我们还有一种青皮，这个陈皮，为什么叫陈皮？就是橘子晒干了以后，越陈年是越久越好。中药是很多药是陈年的，你放……“老师，会不会坏？”不会坏，橘皮是越陈年的好。

但如果是新鲜才下来的放在那边没处理过它就烂掉了。那就烘焙使它干或晒干使它干，刻意让它干它就不会坏，没有水份在里面它就不会坏。

如果这个陈皮是新鲜的可以吃的橘子采下来的，还有青皮，青皮就是橘子还是青色的时候就把它采下来，还没有熟就把它采下来，那青皮跟陈皮两个同样是皮，注意青皮能够入肝脏，舒肝的力量非常强，味，气很厚。我们知道有肝病的时候常常用青皮。

陈皮是宣通的药，因为那个味道是辛，辛香的，它能够行气，健脾的时候我们都会使用陈皮，使其能够降气，脚肿啊，水肿啊，都可以使用。

【别录】说下气、止咳气往上冲，它的功能蛮多的。打嗝、嗝逆，我们刚才说这个一般的嗝逆你可以用陈皮，陈皮很好用。重症的嗝逆到了癌症的末期陈皮就比较不够用，当然你可以用陈皮，但陈皮的力量不够。一般的嗝逆可以用陈皮，陈皮效果不错。那很好吃，橘子皮嘛很香。那你开的时候，你开个两钱不多，三钱比较重。

陈皮的功能，那唐容川这个，陈皮也是木的实，木结的果实，这种能够治胃，能够治脾，清香，所以上达于肺，像止咳像枳实，枳实很小，一个个长得很小，你切下来像小拇指一样长，像荆棘很小的一个，就是没有壳的，止咳，它不清香不走肺。一般那个果实清香的果实都能够入肺，入肺。那厚朴，味道比较辛辣，比较辛辣，但是厚朴的气太沉，很强啊，味道很强的都往下沉，所以它不走肺，所以陈皮走肺。

所以我们使用的时候，如果说一个人的肠胃，陈皮你要着重在胃的地方。厚朴在小肠大肠的地方，着重在这个上面。所以如果逆气在胃里面的时候我们可以用陈皮，那厚朴的味是辛辣，更强，气往下走。所以，如果一个病人有问题我们会陈皮厚朴一块儿使用。因为陈皮能够把肠子的蠕动变回原来的样子，变回正常，再加厚朴，小肠大肠的蠕动变回来，我们所谓气入丹田就好了，就变成肠的蠕动，变回正常，能够开胃，大家同时使用健脾的药，脾脏管全身的水，管全身的肌肉，所以，这边不止有积水，肌肉，我们都会使用健脾的方式来治疗，这陈皮是健脾的良药。

## ◇ 一一二、发鬣

**【本经原文】味苦温，主五癃关格不通，利小便水道。疗小儿疝，大人瘞，仍自还神化。**

第112，我们这个叫发鬣，什么叫发鬣，就是你的头发，是还是粗粗都有啦，所以我们

去捡个假发，啊，捡错了。当然有的假发是真发做的。

头发的味道很臭啊。这个经方里面我们会用到头发，猪油，猪膏，头发煎在一起，猪油在锅子里滚的时候，头发“哧……”一下就没了，猪膏。

按张仲景的说法是诸黄，不管是什么样的黄疸都能够治，你就知道那头发有多厉害。头发我们知道是血之余，头发为血余，你烧过以后就叫血余炭。

那真的不好吃，你不相信就把自己的头发剪来看看，要制过，你的头发如果是生的吃下去不得了，它在里面消化不掉啊，头发很厉害，消化不掉就打在一起，结在一起，很麻烦的啊。那还是有方法的了，过去孙思邈用酸菜，那个腌的酸菜，那个发结在里面，清不出来，那酸菜保证，那个酸菜又酸又咸又臭，“啊——”一下就吐出来，所以就吐出来了。头发结在里面，那头发不好消化，不要随便拿起来吃，一定要炸过，一定要在油里面炸过再吃。

吃了这个药，利小便非常的凶悍。你们看，【主治】这个发鬣，主治癰泻热，滋阴的主要去热，小便不利的，关的，就是水排不出来，除淤血。那如果是和鸡蛋黄煎在一起就很好吃啊，有那个鸡蛋很好吃的，消积的。

当你如果说遇到病人有水肿的时候，你可以用猪油，诸症发黄啊，你不要管里面是什么，水肿里面发黄啊，拿猪油，头发要自己剪下来，自己把头发剪下来，放在里面炸，然后就煎了头发吃，利水。

因为它是血之余，煎过碳化过以后，煎过以后活血化瘀的力量很强，那吃下去过个几分钟就晓得啦，你不要以为，“老师，这个没有什么”，彪悍啊，这个头发很好用。

你看朱丹溪：乱发消淤血止舌头出血，除淤的效果很快，滋阴的效果很快，本来头发就是血之余气生的，那味道非常的温，辛，辛温，苦味，味道非常的苦。

## ◇ 一一三、龙骨

**【本经原文】味甘平，主心腹鬼注，精物老魅，咳逆泄利脓血，女子漏下，症瘕坚结，小儿热气惊痫。齿，主小儿大人惊痫癎疾狂走，心下结气，不能喘息，诸瘕，杀精物，久服轻身，通神明延年。**

113 味，龙骨，龙骨是一种化石，那过去有人说是什么恐龙猛龙啊一大堆的，其实是一般的化石，一种化石，石类的一种东西。

龙骨的性，味甘性平，这个要记得。金石类的药都有重镇的功能，往下沉的功能，所以一个人如果心气很慌很乱，焦虑，心气提起下不来，就是说金石类的。

龙骨，诸位可以看“味甘，平。主心腹鬼注”有没有？什么精物老魅，就是说被吓到嘛，不是真的说看到，胆子很小，女子漏下，主漏不止，下去了就不止，像子宫颈癌就会有滴漏，经常出血，瘕瘕坚结，肚子里子宫妇科的硬块肿瘤都可以使用。

龙骨的【主治】，它主治：固定正气，镇压扶阳的药，我们什么叫做扶阳？常人，阳就是阳，阴就是阴。所以我们可以用离中虚，坎中离来代表他，那阳是伏，潜在阴的里面，这叫做正常。

这个肺，这个心脏，心脏的火没有肺的金来克制它的时候，这个心脏火会过热，心阳就会上浮，就会浮阳。那浮阳上去的时候，我刚刚在跟诸位假想，肺是汽车的冷却器，水箱，心脏是汽车的引擎，心脏过热，引擎过热会是浮阳，那心跳心悸心慌乱我们都可以用，龙骨这个药常常跟牡蛎是混合在一起的，这都是咸味的药，咸味能够软坚，坚就是硬块，我们治疗甲状腺肿瘤或是子宫癌或是胸部有肿瘤有硬块的都是利用咸味的药，因为咸味的药能够软

坚。

那像这个能够振奋心阳的，举例给你听，像有一个年青人跑来说，“哎呀，我这个晚上睡觉在梦遗啊，梦遗得很严重，没有办法控制”，每天晚上只要睡得，气血很暗，这种就是阳门，阳不守，固阳的时候，我们用龙骨牡蛎固阳。对，经方，金石类的药是固阳，我们开处方的时候，金石类的真的是很快，病人遗精或者是小便没有办法控制，一剂下去就止掉，马上就改善下去，这就是我们经方金石类的药。

龙骨牡蛎，这个本身，它本身是没有毒的，所以它有些时候治疗像脱肛收敛固涩，固敛正气。

【药征】主治脐下动，肚脐以下的震动。我们人身在中医的看法里面常常会出现脐下有动悸，肚脐以下的悸啊，心下悸，这个悸，就好像病人也会跟你讲心脏在跳，我的心脏在跳，动悸啊，这个就是这里讲的悸，那成因，我们怎么处方，就会在伤寒金匱里面跟诸位讲，龙骨是治疗脐下动悸其中的一味药。

所以一般我看到病人的时候，神不守，很慌乱，心神不守，盗汗，我都会用到龙骨，尤其是遇到盗汗遗精的时候，慌乱焦虑就会用到龙骨。像南派用控髓丹啊，用了更凉，我们要用龙骨。

## ◇ 一一四、麝香

**【本经原文】味辛温，主辟恶气，杀鬼精物，温疟，虫毒，痈疮，去三虫，久服除邪，不梦寤魇寐。**

第114味药，我们叫做麝香，这个麝香，从古到今都在说发出异香奇香，说的发出的奇香异香是叫你鼻子不要靠近，当然不能靠近它们了，你一靠近待会儿把你臭昏啦，在取麝香的时候，就取一粒小块状的，那种块状的我们叫当门子，也是麝香的。

这个麝在采药的也很辛苦，所以要去追这个麝，麝跟这个鹿很像，比那个鹿小一点，跑得很快，那个高山上跳得很快，那就追，追到它，没有力量，两个脚一软，那是好几组人来追，开车去追，按正常是骑马去追，不能杀了它取这个麝香。这个动物跑跑跑，跑到后来很累躺下去的时候，它肚脐会分泌很多油脂，在肚脐，这时拿草根啊什么东西来挖出来就让它走了，杀它没有用，杀它就没啦，拿出来以后有粒子，颗粒的就是当门子，那平常是一块，油油的，拿出来以后他们就用小盒子封起来，要注意密封，他们晚上都不能睡觉，它臭得你啊……你在药房拿麝香很贵啊，一小块，像我们拇指那么大的那么一个塑胶盒，里面一小块麝香在里边，那个台币要七百块，就那么一小块，大的要……很累啊。

过去老师傅就用挑鼻孔的那个指挑一点弄下去，那也是加一点点，不会加很多，下面我讲麝香砭石散，我那个砭石是，一到一百来说的话，砭石是98，麝香只有2，绝大多数是砭石，麝香一点点下去就好了，很凶悍，这个无孔不入啊，你喷下去的时候，它就钻啊钻啊，只有有洞它就钻到里面去，我们常常临床上用到鼻子鼻窦炎或者昏倒了昏迷过去，或者这个耳朵发炎我们喷点这个麝香砭石，砭石有干燥的功能嘛，麝香无孔不入，喷进去里面发炎的时候很多像爪子一样伸出去发炎的伤口对不对？一喷进去，麝香在里面无所不跑，然后这个砭石就骑这个麝香的背啊，就把这个所以可以抵达的地方都到达，就要靠麝香。到了以后，这个砭石散就发挥功能就清出来，那个砭石有干燥功能，所以我们有麝香砭石，那同样的，中医的认为脑和鼻是相通的，所以我们要提神醒脑，我们常常取鼻子，让鼻子保持通畅。因为脑跟鼻子是相通的，造成我们治疗脑部肿瘤的时候或有脑部的伤科是这个，中风，脑撞伤，我们为什么是用麝香砭石把这个脑部的残水从鼻子里面清出来，是把那个脑部的压力减少，

病人头部的疼痛会减下，同时神智会比较清醒一点，脑部会用到麝香矾石，很彪悍嘛。

所以你说，“老师，我们诊所所有辛夷散，也有麝香矾石散”，一个都不要，只要有麝香矾石就够了，药尽量简化嘛，方便带在身上，对不对？

麝香矾石是白色的，那个像海洛因，你要说明，他们不会刁难你。你打开，哇，它那一点味道都很臭，他说奇香，我不懂，我从来没有认为它奇香，它那个臭的要死，一定有人喜欢吃臭豆腐，越臭越……让他去闻一下，实际上真的是臭，啊，想到我都恶心，已经胃都不舒服了哈。想到就恶心。

麝香辛温，辛是发散的，温气的药是很彪悍的。诸位现在只看温的药，还有大热的药，温的只是中等的，热，当然就是很热了。那辛辣的发散，我们过去，麝香的味道很臭嘛，晚上睡觉的时候放在嘴巴旁边，那个山里面，山区里面那个瘴气很多，那个“山精鬼魅”的用得很多，晚上睡觉就把它放在旁边，麝香放在旁边就百毒不侵，因为臭，很臭，你知道是麝香你忍耐一下，蚊虫也不来咬你，什么鬼魅都不来找你，还没走近就闻到那个臭味嘛，逃走了，根据我的看法是这样子，哈。他一说你就放在旁边跟他睡觉，睡觉它在你旁边就会保护你，我想是因为太臭了。

【产地】，诸位看一下，我刚刚介绍过了，不要找错了，你还是叫那个采药师傅去看，不要看到是鹿不是麝，不要怎么没有，这是鹿啊，不是麝。

【性味】，它是辛辣，为开窍，是开关通窍的药，能透到骨髓里面去哈，所以下面写的“足痹暴痛昏厥，昏迷过去都可以使用，好像西医那个……。我们麝香很臭，还有我们麝香是天然的带在身上。好的，我使用得很多，那待会儿有个重点在后面，那你们看啊。

【别录】：它包括了眼睛里面生翳膜，眼睛里面好像长了皮肤，那个白白的好像膜一样，好像从眼睛旁边长了一个皮肤，长长长长，长到眼孔里面去，这个都可以使用麝香。

使用麝香的方式，你看这个药性，滚水沥，就是用喷壶，当门子一小颗嘛，很小一颗，一点点哦，你不要说几分，几分都太多啦，我们根本没办法丈量，一点点，用指弹，那个粒子很小，有点像芝麻，比芝麻还要小一点点，这样小小一粒，用指甲挑一点，就这样一点点就够了，那味道比较不臭，那打开，那臭得要死，那里面挑一点点就可以了。你不用去煮麝香，吃药的时候，把麝香放到舌头上吞下去就好了，那治那个蛇咬伤的病……。

最重要的是大家看后面这个【吴克潜】，这个麝香开窍，一般我们毛孔闭塞的我们用麻黄，腠理，就是肌肉，我们用就是葛根，鼻塞的用桂枝，气塞的，风塞的用独活羌活，实际独活羌活是同样的东西。血塞者，用什么的……，心气塞的用菖蒲，我给诸位讲，用菖蒲很……，胃气堵塞的，胃气不能下降，那个藿香，陈皮也可以，肝气我们有这些舒降的药，那这个时候诸位看，后面就讲啊，如果说，诸邪深入，所有的病邪深入，所有的经络堵塞，那外窍也闭塞，心神失其主，病人已经胡言乱语了，你给他讲什么他也听不到了，鼻子不闻香臭，心神已经，眼睛也看不到了，大小便不是失禁就是不出来，代表里面经络都闭塞住。这个时候非麝香不行，那臭也要吃啊，没关系，麝香是无毒的。

当归也是无毒的，当然啦，我们开当归四逆散，看病人是当归四逆汤的危险症状，放点麝香进去啊，这麝香就带到……，教他，你要怎么吃？掏耳屎的那个小棒棒，一小块就够了，你不要整块都吞下去了。正好急救嘛。大下哦，拉肚子拉得很凶，那全部打开来，内脏的经络，内脏和经络联系的三焦系统都打开来，所以有应急的可以用。那著名的方剂像麝香天麻丸啦，诸如此类的东西诸位可以参考一下，那个（梦邪）。

诸位看中间，第90页，它能够治百病，出一切的恶气。恶气就是比较严重的重症，所以一个人你看他心神失常，眼睛看不到雾气重，经络闭锁的时候，就要想到使用它。不需要煮。

【禁忌】，凡是属于虚的，我们当补益，不要吃。麝香攻坚的力量很强，那劳力这个比

较焦心的人，孕妇就不要佩戴，麝香的味道很强，人家说麝香强到什么程度？麝香放到孕妇的肚子上，会流产，你看它透到什么程度？小 Baby 在那边被它臭死了，就严重到这种程度，那要忌。

你不要去闻它，臭死了，闻过一次，终身难忘，这是香的，我要闻一下，什么都要尝试一下，好奇宝宝，闻一下麝香。哇，鼻子三天都还有味道，三天啦，余香还在鼻子里边，真的受不了。你用什么巴椒蜀椒，没有用，臭还是臭，那像后面的那个砒霜，我们重症会用到砒霜和雄黄啊巴豆啊，真的很危险的症状。我们后面在使用的時候，我会用经方作基础来告诉各位怎么来用它。

## ◇ 一一五、牛黄

**【本经原文】味苦平，主惊痫寒热，热盛狂瘵，除邪逐鬼。**

这个 115，雄黄，大家都知道，有个很有名的药叫牛黄清心丸，那个北平的同仁堂，牛黄清心丸，这个经方，张仲景是没有用牛黄的。

牛黄是怎么来的？是牛，耕地的，在那个胆上采那个黄，颜色看见就像鸡蛋黄一样，只有生病了胆上才有那个东西，那能够泄热定惊，牛黄一般来说，清心丸嘛，就能止烦除烦，能让心情比较好。那尤其是过去用到牛黄的地方，南派用在清心这一类寒凉的药，用在这个癫痫，发病。

当年，尤其是小孩子，卖得很多，那只要小孩子喉咙发炎，扁桃发炎，小孩子发那个癫痫，小孩子出疹子，出红疹通通在使用牛黄，对，牛黄。

那使用的时候，处方，五分到一钱，能到一钱，在这里牛黄这个药你们拿到手上也是直接……，一般我是不开牛黄丸。

## ◇ 一一六、熊脂

**【本经原文】味甘微寒，主风痹不仁，筋急，五藏腹中积聚，寒热羸瘦，头疡白秃，面𩚑，久服强志，不饥轻身。**

第 116，熊脂，现在是拿不到了，野生动物保护法，有的时候是查获了一百多只熊掌，真是很恶劣，我到现在基本没开过。

熊的脂肪，熊脂，你看它的功能，风痹，不仁，筋急，五脏腹中积聚，头疡，你说有没有有效，肯定有效，我们可以用别的方法来取代，我看到杀只熊的，我不赞成这种做法，即使熊没有保护，到处都是熊，我不赞成讲这个，这个很残忍。

那如果说它只是有效，一定很有效，因为熊的力量很大，而且熊可以走，可以站，很多动物只能走不能站，然后这个熊的性是彪悍，因为它的脂肪很强，如果它是一般的猪就算了，猪膏啊，熊脂，开出来药房也没有，药房吓死了，以为写错。对啊。晓得就不要去问，没用啊。

## ◇ 一一七、白胶

**【本经原文】味甘平，主伤中劳绝，腰痛羸瘦，补中益气，妇人血闭**

**无子。止痛安胎，久服轻身延年，一名鹿角胶。**

第117，这个白胶，就是我们现在说的鹿角胶。我们有阿胶。白胶，讲的是白胶。这个鹿角，我们有鹿茸，鹿角胶。

诸位看哦，鹿角是这样长的，像这个样子，这个鹿，大概，它在晚上睡觉的时候，头都是直的，所以它晚上睡觉它会找一个小树丛，或者是树枝比较低的，走进去，把那个角放到枝桠撑到，所以它活到的时候头角很直的，你看它的阳气多旺，动物身上的角是督脉之余，督脉多余的地方，我们头发是血之余，角是督脉之余啊，头发可以活血化瘀，鹿角胶你看它补督脉的力量强不强，所以一般来说督脉有什么，我们都会想到用鹿角胶，鹿角。

像我们丸，我不相信人家做的，你相信药商他炒坏了也拿来，你都不知道，这种滋补的药我们就强调，那这个鹿角胶就是这个白胶，熬出来的，鹿角上。

那我们什么时候会用到它？比如说你当老师，每天站在那边，久立伤骨，对不对？这个黄帝内经，久坐伤肌肉，久立，站那边伤骨。那你可不可以吃？当然可以吃啊，腰痛羸瘦，补中益气。女人，月经不好同时能够止痛安胎，这个它的主治功能，补中益气，那么长肌肉增骨髓，黑头发，你看滋补的药很多。

诸位记得，下焦有火的人，滋补的药，因为下焦是补肾，补督脉的骨髓，下焦有火的人不用，比如说这个人每天他很虚弱，骨头会痛，这个药你给他说。他腰酸背痛，你给他说。他又告诉你，我小便很痛，大便便秘，小便很黄，你要把他的热去掉，再给他吃补药，吃补药的时机一定要病人没有病的时候，你这样想就好啦，病人没有病的时候去补他，没关系。

那当然是虚寒的病人吃起来正对症，因为它是全阳的药啊，非常的对症，能够补督脉。所以腰膝生冷，腰膝常常在那边痛的，腰酸背痛的，骨头不好的，通通可以吃这个鹿角胶。

你看这个这个鹿角胶，有个【禁忌】，如果你把鹿角，这个鹿角，纯阳的，它是世界上最强的，靠近男人的阴气那边不举了，那真正的有没有不举我不知道，医书是这样子说，我也不知道，但你可以试看看，女孩子那边，如果你们老公知道菟丝子的故事，不吃。拿个鹿茸，晚上在那边靠着，看他交女朋友没有，所以因为它阳热过重，拿着它会变成阴萎，所以一般我们不接近我们阳物的地方。

你看，补腰肾虚的，无力，所以脚没有力的，背痛，常年久站，常年站着那边工作的人都需要吃这个。那我们有鹿茸，鹿茸是大补增阳的药，我们把那个鹿茸跟白胶，白胶跟鹿茸和在一起，丸就是这样来的，混在一起，做成丸剂好吞嘛。那鹿角，味道性咸，这个味是咸味的，性温，那一般来说这个妇女经痛，痛经啊，这种都可以使用。

后面的【吴克潜】讲鹿茸是纯阳的，专补阳，所以阳不足的时候通通可以使用，那这个记得啊，只要是下焦有热的时候都不可以用。一般我们热证都不用。所以你如果说你实在搞不清楚，你摸脉都可以。尺脉，尺是下焦，你摸到尺脉是比较快比较数，下焦就有热，那就先不要用它，用他后会有什么结果，其实用它也不会有什么结果，第一个就是性趣被……掉了，本来他是硬的，吃了丸就……，所以我们本来虚寒的人是萎的，阳痿的，一用就……。

那这个凡是督脉的病，通通都可以使用鹿角胶。

## ◇ 一一八、阿胶

**【本经原文】味甘平，主心腹内崩，劳极洒洒如疟状，腰腹痛，四肢酸疼，女子下血安胎，久服轻身益气。**

第118，阿胶我们是用驴子的皮做的，这个驴子皮用那个阿井的水，过去，丹东那边有个井叫阿井，我不知道为什么叫阿井，反正就叫阿井。然后阿井里的水来做就叫阿胶，那胶熬出来黑黑的，整片，他们一片片包，真的使用的时候打碎它，然后把它打成碎末一点，用的时候不煮的。

阿胶不能煮，这个你要吃的时候，趁滚水的时候，煮两碗药，把药渣拿掉，火不要关，一点点火，就看到那个汤剂上面有点点冒泡泡，这个时候把阿胶冲下去，和一和，关火，不能煮啊，一煮阿胶就没啦，一点力量都没有了。

阿胶是补血补心血的药，补血的力量很强，我们常常在使用。阿胶吃了可以安胎，阿胶可以止血，那女孩子月经来的时候不要吃阿胶。有的人不会，绝大多数的人会哦，月经来的时候一吃阿胶，因为阿胶收敛血的力量很强，一下，因为它止血的力量很强，月经来了本来是五天，来的第二天不小心吃了阿胶，月经没了，那没有关系，停掉了，下次月经又来，所以阿胶要禁这个事情。同样的有的女的她吃了阿胶，月经照来，那是血虚的时候。

我开给病人吃的时候我要她睡得很……，让妈妈怀孕开阿胶在里面，我就问她，开了三个月，月经每次都准时来，很准时，准时到，以前她月经不多，吃了阿胶反而月经量变多，所以说它是滋补的药。中药就是两面的，一般比较正常的人反而吃阿胶，不需要调，一不小心开到阿胶在里面，一般来说调月经就开阿胶它不会治病啊。

那这个阿胶止下血安胎，尤其是女孩子在怀孕中间的时候，血漏了很多出来的时候，阿胶来收敛它。

我们在经方里面讲妇科的时候介绍了很多，包括积水啊，怀孕中间有积水啊，都统统可以用。那【主治】，阿胶是养阴清热的药，清肺，记得啊，能够补到心脏的都会补到肺里面去。滋润滋阴的，能够增润津液，益肝肾，坚筋骨，所以说阿胶很好用。

平常我们剂量，像我在国外，老外体格比较大，大是时候阿胶一钱，你一钱的话很多了，你汤药煮好了，加阿胶，一钱很多。那个子比较小的，你阿胶就用半钱，把它减掉。这个冲下去。

各种的血症，兼治心烦不得眠。我们经方里面有一个叫黄连阿胶汤，那就是心烦不得眠，我们有酸枣仁汤也可以治，有很多，豆豉汤，很多都可以治疗失眠的。这黄连阿胶汤是一个，心血虚的时候不得眠。那滋补的药，诸位记得，滋补的药你在使用的时候你开的剂量稍微多一点都没有什么影响。

那你不要开太多了，那个汤都没有了，你开二钱三钱，整个粘得好像麦芽糖一样，开过了。也不用太过。

## ◇ 一一九、丹雄鸡

**【本经原文】味甘微温，主女人崩中漏下，赤白沃，补虚温中，止血通神，杀毒辟不祥头，主杀鬼，东门上者尤良。肪主耳聋，肠主遗溺，**

**胙脰裹黄皮，主泄利，尿白主消渴，伤寒寒热，黑雌鸡主风寒湿痹，五缓六急，安胎，翮羽主下血闭，鸡子主除热火疮痈瘰，可作虎魄神物。鸡白蠹肥脂。即鸡一种。**

【鸡内金】味甘性平无毒，主化积，治反胃，疗泄痢尿血下血，崩中带下，小儿食疰疳积，大人淋沥，消导酒积，外敷治一切口疮，牙疳腿疮，谷道生疮。

【鸡屎白】味苦性微寒无毒，主行水消积，治鼓胀，疗转筋入腹，破石淋二便，下气破血，治伤寒，寒热中风，贼风风痹，白虎风，贴风痛头痛，止遗溺，灭癥瘕，小儿客忤惊啼，解金银毒，酒服疗乳妒乳痈乳头破裂，外敷秃疮耳疮瘰癧。救急方——古人急救吊死或勒死之人时，将活雄鸡一只，腹部切开，趁热直接放置到死人的脖子位置，病患保持平躺姿势，可以救助于危急之时。

这个第 119 丹雄鸡，过去中国人很好玩，这个鸡啊，公鸡就是鸡嘛，一定要那个冠血红色的，而且要到东门上，你看那野鸡到处跑，那个站在正东边的鸡叫，这只鸡最……，所以这个鸡要给鸡讲，跑到东边去，一个个宰掉。

过去我们的鸡肉，最早的记载食补，我们在这边。这个鸡肉，你看这个女人崩中漏下，现在就知道了，过去我们女孩子坐月子，或者是你要吃人参炖鸡汤，鸡汤你要放些药进去，不管是四物啊，八珍啊，杜仲啊，这个产后嘛，这个太太腰酸的话放点诸如如此的，但这个鸡本身补虚温中，止血通神，那这个不一定要找东门的，东门上他说最……，这个方是鸡的油，动物的油，这专门治疗耳聋的，肠主遗溺，治疗小便，那这个胙脰，就是讲胃，鸡胗，就是讲胃，诸位可以看一下，那鸡蛋黄，就是鸡子，去热，火伤，鸡蛋黄我们在使用的时候，用在经方里面，我们生用蛋黄，那生用蛋黄有它的目的，有功能在里面，有目的。我们介绍到那边经方的时候再讲。

那后面的白雄鸡乌雄鸡黑雄鸡啊，“老师那黑跟乌有什么不一样”，我就看不出来，我看黑跟乌都是一样的，可能黑是黑得发亮，乌的是比较不亮，反正治疗起来也差不多。那翻过来的时候，94 页的时候，就有一个很重要的药了，那黄松鸡呀乌骨鸡呀诸位都可以，鸡嘛，太太……的话，男人都要买公鸡。中医有个药叫鸡屎白，鸡屎白出在黄帝内经里面，专门去腹胀，肝硬化积水，鸡屎白单味药就可以了。但是这个鸡屎白我到药房去，我不太相信他的鸡屎白，所以诸位郊游的时候，看到别人卖放山鸡，有没有，抓一只鸡，你到那个放山鸡的地方去看，那老板给你说，你只要空手抓，抓到我就送你一只鸡，你不要去抓，你绝对抓不到，那个鸡哎…… 你看它笼子很小。你一只都抓不到。还必须要老板用那个铁钩子钩到脚才能抓。你也不用那么辛苦的跑。你跟老板说。你这放的是土山。土的。土比较多。石头不多的。那这个鸡买回去炖补就可以了。它那个鸡要长在石头比较多的地方。那个碎石。石灰岩。那个鸡场在那个地方。就有。看那个鸡的大便。鸡吃了细的砂石以后。排出来的大便。那里面白色的部分就是鸡矢白。然后呢。你拿。不要用手去抓嘛。要拿条羹把它收在袋子里面。就好像那个人家办案子收集证据一样。你说老板你那个鸡大便白的多少钱。他也不会说。哎你给我清大便对不对。还要给你收钱。他不知道你要做什么。收起来。那个就是鸡矢白。回家以后。你不要袋子闷的哦。忘了拿出来。那很可怕。不能那个糊涂哦。回到家以后。打开来。那个鸡大便啊。不臭。并不会很臭。然后用铁锅子。要家里面不做菜的铁锅子。

那个废弃的铁锅子。所以你们做中药。中药行或者怎么样。最好自己有一个铁锅子。平常跟家里煮菜的分开来的。那铁锅子鸡矢白放上来烤。干炒。炒干以后。并不是很臭。炒干以后收起来。没事你出去郊游。你就收一些鸡矢白。等到治疗腹水的时候这是最好的药。可是药真品很难找。要自己去找。那吃的时候呢。你如果说吃差不多一钱。一钱的量腹水排的很快。你可以加一点酒进去。你要吞这个要一点水嘛。你可以一杯水放一勺的酒。米酒这样加进去吃。比较好吞。因为那个砂粒很多嘛。比较好吞。吞到胃里面去。酒是温中。能够发散。到了胃里面能够发散出来。排水的力量很强。一吃完药就开始小便。一直跑。你看它的鸡矢白性苦微寒。没有毒的。它主要的功能就是行水消积。治鼓胀。疔转筋入腹，破石淋二便，小便里面带石头比如肾结石。通通可以治疗。解金银毒。酒服疔乳痈啊还有一些瘰疬。它的用途非常的广。鸡矢白相当好。以前药房有。现在一方面你也很难买到。一方面人家不会用。所以还是自己去收集。但这个方子是从黄帝内经来的。鸡矢白。诸位有空回去读黄帝内经就会看到。那个急救方后面是我找到临床很好案例了。过去我们中国人有人吊死。吊死以后你把他拔下来急救。或者是勒死。勒死跟吊死就是一种外来的伤害造成的。不是本身乳癌肿瘤喉癌舌癌长大。那没有用。吊死的人我们急救的时候。怎么急救呢。把人抱起来。你只要看大小便有没出来。如果吊死在那边大小便出来。没有效了。看大小便还没出来。赶快，人还没断气。赶快把他拉起来。绳子剪断人放下来。把那绳子松开。然后拿一只雄鸡。鸡啊活的肚子这样剖开来。里面有肠胃有热有血。剖开来直接这样套在脖子上。雄鸡的血一下整个里面的瘀血能够化开来。然后呼吸就回来了。这是急救的时候用的。急救的时候杀鸡那你想看人命重要还是鸡重要。当然是人命重要。做……没有关系。急救。过去呢。只要大小便没有失禁的。通通可以治。我是希望大家有去开业的中医。平常去收集一点鸡矢白。那个黄的部分不要拿。鸡大便哦。拿白的部分。黄的部分没有效。有腥味。白的部分一点味道都没有。找那个鸡一定要吃过那个碎石头的。石灰的那种石头是最好。

## ◇ 一二〇、雁肪

**【本经原文】味甘平，主风挛拘急，偏枯气不通利，久服益气不饥，轻身耐老。即野鸭。**

一百二十这个药叫雁肪。就是野鸭。野鸭呢。我家后院最多。每年冬天的时候。鸭子从北方过来到我家后院。我住佛罗里达嘛。我家后院一票鸭子。那过去佛罗里达很多啊。人家射鸭啊。做那个鼻子。哇哇。学那个鸭叫。就是野鸭。他们在那边射击。打那鸭。那个野鸭的脂肪就是这个。专门治疗抽筋。拘急风挛。中风偏枯。这个野鸭的脂肪，根据他们打了鸭的回来跟我讲。我是没有吃过。那个鸭子真难吃啊。我想老外可能不会调理。应该很好吃啊。可他们不会调理。要吃野鸭。野鸭那个嘴巴是鸭子那样子嘛。我们那野鸟很多。野鸭是一种。平常吃的时候。只吃鸭的脂肪。那对偏枯有没有用呢。抽筋那拘挛那这种中风抽筋有没有用。一定有用。你什么时候看到鸭子拘挛。人家还飞那么长程。北美到南美。我们北美洲到我们佛罗里达最南边。它能够飞一千三百 Mile 啊。你看看他会不会抽筋。当然一定有效的。我是可以收集野鸭的脂肪。上次捎些回来，让他们烧熟回来。现在他们打到，我对他们说脂肪拿来。可是脂肪很少。因为野鸭动得很厉害。脂肪只有一点点。而且脂肪哦很好玩。根据他们跟我讲。它不是在四肢。四肢上面都是肌肉没有脂肪。脂肪都在内脏的中间。然后在那个皮的下方。我想可能是防冻嘛。天气太冷防冻。脂肪很薄一层黄黄的。就是那个。我看能不能收一些回来。这边你在台北开药。你不要写野鸭脂肪二两。。没有（笑）。这个没有用。

## ◇ 一二一、石蜜

**【本经原文】味甘平，主心腹邪气，诸惊痫瘕，安五藏，诸不足，益气补中，止痛解毒除众病，和百药，久服强志轻身，不饥不老。**

一百二十一石蜜。石蜜我们就留在下次来跟诸位介绍。石蜜是冰糖。里面好几种糖的分类。我们今天上到这里。

今天我们继续。在讲之前呢。诸位看这可以传阅一下。龙骨。这是一种化石。白胶呢就是我们所谓的鹿角胶。那这是阿胶。阿胶就是驴皮熬的。味道比较腥。拿到好像那种黑糖一样啊。硬块。觉得很好吃。打碎以后。啊。很腥。不腥的不是真的。那味道很厚。味厚的都入血分。你就记得。啊老师味道很重很厚。对啊。入血。你看牡蛎。这是打碎的。平常牡蛎就是我们吃的牡蛎的壳。那中国人用牡蛎。我们中医用了好几千年。就西洋人做钙片。钙片你看那个内容。你看他写的内容。就是 oyster 什么 oyster。就是牡蛎嘛。他是把牡蛎里面的钙提炼出来以后。放进去。那没有用哦。你一吃下去不但不补钙。反而累积在肾脏里面造成结石。还有呢。他对骨头的感觉他的感应是用榔头去打钉子。所以你吃了钙片。以为是补钙实际上是钙片把你骨头里面的钙打出来。那这种研究在澳洲最正确了。澳洲研究出来的。吃钙反而会骨头更坏。那药厂就想办法去 COVER 可 COVER 不住啊。人家是个国家。COVER 不住。你可以 COVER 住我们小老百姓的嘴巴。但那国家你 COVER 不住。后面呢。这个是龟甲。败龟甲。这个桑螵蛸。我们来介绍。今天我们从第一百二十一味药开始。中药很多是单味使用的。像这里呢。我们讲的石蜜。石蜜讲的就是冰糖。你看外面白白一块的。市面上卖的就是冰糖。中药很多我们在熬药的时候。丢几块糖下去。那种就是冰糖。过去有莲子啊。买点白木耳啊丢点冰糖。就是这个石蜜。实际上它的名称就叫做石蜜。它是甜味的。色白它甜味的。补中益气。那一般来说。食物都是性寒。微寒的药。微寒的东西呢都是补中益气。所以你看神农本草经。上经大部分都是益气延年。随时可以喝的补身体用的。真正治病的药是在中经。待会儿我们会看到。那这些呢都是可以吃的。甜的嘛。甜味的东西能够滋补。润心肺。能够补那个身体的。酒醉也可以喝。中国过去酒醉就是拿糖来。糖水。那我们糖有一般的砂糖。这里是石蜜呢这个冰糖是结成块的。凝结成块。炼制过程中结成块的。市面上卖的是...你不要想现代人的糖。现代人的糖是不对的。那个是精炼糖。那个不对的。不能吃的。那根本就是毒药。说穿了就是毒药。你如果不相信我的话。你去买杯咖啡。不要加糖你喝下去过20分钟胃酸就起来了。然后你再加糖下去。再喝10分钟胃酸就起来。更强。然后你去面包店西点面包里面是奶酥的你吃下去。马上就起来。为什么。就那个白糖。那个糖跟这个糖不一样哦。那个白糖是精炼的糖。因为精炼糖以后。体积非常小。体积非常小以后。我们嘴巴里的一些细菌病毒。嘴巴很大。那你体积很小了后。它会喂食它。当你一喂食它以后。这些细菌吃了以后。排出来的代谢物就是酸的。第一个把你牙齿腐蚀掉。第二个到胃里面就是胃酸。酸味的主收敛。酸味到胃里面。木土是相克的。当然会造成其它问题。因为克就是不容它嘛。结果你吃到嘴巴是甜的。到胃里面是酸的。这都不对的。吃到嘴巴是甜的到胃里面是甜的，这才是好的。所以老天爷从来没有做错过。是我们人在做错。你知道吗在美国广告说吃这个 bacon。这 bacon 的肉啊。那个狗跑出来。狗啊说 that is bacon。这是 bacon。主人说 no no no。that is not bacon。他说不是 bacon。为什么。这就可以告诉你。他人工的调味可以调得跟那个味道一模一样。你根本吃不出来。很可怕哦。最近你们看我网络上

把那个大陆上的网页广州发现那个小孩子十三十四岁。从小家里面有一点钱。他就开始都不喝白开水喝碳酸钙饮料。就是那个碳酸饮料。吃汽水啊。结果吃得十三岁十四岁脑部跟七八十岁一样整个退化掉了。那你敢喝那个东西吗。我们一定要看到有人受伤害了。有人发生了而且这个小孩不是一个小孩。好几个小孩都同样发生。都是这个习惯。口渴就拿钱买汽水喝。你一定要看到他发生再去后悔。甚至还后悔。还在做。那这是什么世界。代表笨蛋很多嘛。我们在看到之前我们就会知道。不要让它事情发生最好。所以我们治病也是一样。一开始我们就动手。你就不会有问题。为什么要等到胃癌等到肝癌等到胰脏癌再去动手。一开始我们就动手。这个东西不对马上停掉。现在就把你的胃酸呕吐给治好了。那你怎么会有胃癌。怎么会有胰脏癌。治病于治之初嘛。胃病。至于胃病这种是什么啊。肾对不对。胃病之初。糖呢。这个糖真的好的糖吃到你的胃里面是滋补。你胃绝对不会难过。所以你吃蔗糖吃冰糖吃我们的砂糖。都不会有问题的。你吃糖下去会有胃酸。那个都是人工的。我们国家应该禁止这种人工糖。那台糖。大家回去种蔗糖。如果大家台糖，土地拿回来不要再抛售了。拿回来种。我保证台湾外汇大赚。因为我到处去宣扬。那蔗糖是好啊。这个蔗糖我们不单单是饮食里面加在里面。面包里面加蔗糖可以用。外用。任何的刀伤伤口。你一受伤。家里面有蔗糖。那个白糖不行哦。假的精炼糖不行。家里面有蔗糖平常你准备蔗糖煮菜的时候卤东西都用蔗糖。一下刀有伤口。这个蔗糖拿起来压到那个伤口。大概两三分钟放开来。就看到止血了。止血哦。因为糖是粘稠嘛。糖能够止血。然后你持续不要用什么药。持续它干掉你再换。洗完澡一看它冲掉你再放点下去。大概三天。疤痕都没有。连疤都看不到。那你为什么去用抗生素。为什么要去用消炎膏。不需要。还有一个。我在临床上。病人Bilateral。就是西医称为蜂窝组织炎。那个糖尿病的病人呢。脚有伤口。这下子好了。你如果继续在医院里面待着。那你就是蒋经国第二。你根本就是笨死了嘛。贵为一国元首。他有旁边的医疗小组在照顾他。这个医疗小组是国家配给他。跟贪污没有关系啊。国家配给医疗元首的嘛。你又不是元首。元首都变成这样子。截肢死掉。那你算什么。你用common sense想一想嘛。你说说海厦我不相信中药。不相信中药没有关系。你吃过甘蔗吗。吃过。那蔗糖好不好。光用蔗糖敷伤口。然后平常把蔗糖丢在水里面泡水。脚那个伤口整个在蔗糖水里面。临床上看的。病人跟我讲啊。那个真好。泡下去以后就看到里面的脓喷出来。好像被吸出来的感觉。那脓一直从我脚指头那个洞伤口一直喷出来。这个伤口在那边两年多了。用蔗糖完全收口你看。光是蔗糖。那西药厂投资的那么多钱弄得半天。一个伤口收不了。你花那么多钱。结果蔗糖是那么便宜的。他当然不愿意承认蔗糖啊。他当然不愿意告诉你蔗糖。神农本草经里面讲蔗糖。白糖。你自己决定。但你要有一点common sense嘛。你涂了糖。当然小心点蚂蚁。那老师蚂蚁都跑来。蚂蚁跑来正常，因为动物不来吃的不能吃，我告诉你。Common sense嘛小心点蚂蚁。讲到蚂蚁。如果蚂蚁呢。日常生活中间。小孩子啊睡觉。结果蚂蚁从耳朵跑进去怎么办。哇越挖越钻啊。咬了痛啊。小孩子叫啊。怎么办。灌水灌东西，不要。这个手按这个耳朵，一按，里面没有空气。蚂蚁马上就跑出来了。倒着马上跑出来。你就可以看到有东西朝外爬。任何的虫跑到耳朵里面去。小孩子一看里面有虫一直转捞都捞不到。怎么处理。这个时候按到这个耳朵。对面的耳朵。不要按错了哦。你按它越往那边钻越凶。你按这边它跑出来。跑出来以后你怎么整它就随便你。哇这个日常的这种经验嘛。所以三个小儿科大夫顶不过一个grandma老祖母。中医就是老祖母。经验嘛。那你说老师这个不重要不记。好。等哪天你一辈子用到一次就够了。你说对不对。因为两个耳朵通的。所以一般来说我们煮中药一些滋补滋养补气女孩子美颜的。比如说你现在会啦。老师你说这个决明子很好啊。这个美颜啊眼睛又可以很好看。视力又很好。再加点白杏仁啦。那个什么你们现在都会啦。熬一个汤比如说后面的芡实莲子。熬个汤然后放冰糖下去吃。当然美颜啊。它是寒凉的。寒凉的能够瘦一点。胖的人都是热。瘦的就是比较寒的。所以要减肥啊都可以用。那你如果说吃西洋的东西每天吃一个什么多种维他命。这个最坏哦。我跟你讲这个是最坏最坏的研究。他们用

个理由。因为你这个食物没有办法摄取一定的营养。所以说你要多种维他命来补充。这句话混蛋害死人。你可以跟全世界讲过去我们中国人没有多种维他命。我们活了几千年。我们现在还有一个一百三十五岁的住在天山的老太太。一百三十五岁。她这辈子没有水没有电也没有冷气暖气。在那边住在天山山脉里面。她吃什么东西。肯定缺少很多你认为的东西。活了一百三十五岁。需要什么营养都是他说的。营养师说的药厂说的。他为了卖这个东西告诉你。实际上精炼过提炼过的浓缩过的营养体积都很小。当体积很小的时候。正常的身体的器官。跟病的不一样。正常的身体的器官。他的嘴巴他的体积比较大。病的体积比较小。如果说你吃的那个东西很细。精炼过的东西根本喂不到人身上正常的东西。喂到的都是病。身上有 colitis 大肠炎啊什么肿瘤癌症。你一直吃一直在喂他。身体根本受不到。身体我们吸收的是大的东西不是小的东西。人一提炼过以后就变得小的东西根本不要去听他的。什么营养缺少。那蔗糖呢甘寒。一般直接挤压蔗糖水出来。甘蔗挤水甘蔗水甘味而且是带寒的。但是你烤过以后。煮熟过煮熟以后。就变甘温了。药性就变成温性的。甘温能够除大热。所以有时候发烧小孩子发烧怎么样。用蔗糖用甘蔗水煮热比较好。光是一味糖就有那么好的效果。所以说诸位没事呢。你如果要吃好的。比如你要吃柠檬。柠檬汁很好啊。新鲜柠檬买来是酸味的。酸味是不是入肝的。可以清肝清胆。可是你过食酸。会抽筋嘛。那你加点甜味下去。加点蔗糖下去。如果你的蔗糖再加柠檬。酸甜混在一起。那是最好的家庭制的柠檬水。柠檬糖水。这是最好的。因为纯碱性纯天然的。你不做柠檬水在外面买那肯定不好。买到给你小孩子吃。吃到脑袋变小。越吃脑袋变小越笨。记忆都没有了。所以你想想看。光是一个食物光是一个饮料是人工做的人工提炼的人工的调味料在里面人工的色素在里面就产生那个小孩子十三岁哦也就是说他喝了十三年。可能前两年算小 BABY 不懂嘛。等到开始会吃东西时就开始喝这个饮料。可能喝五六年。或者喝十年。但是肯定的就是在十三年以内。脑部萎缩掉了。光这个饮料哦是食品哦。那西药呢。西药的力量大于食品好几十上百倍。所以从来不存在老年痴呆症。现在有了。根本就是西药的后遗症。诸位你放心你只要不要吃西药。保证你不会老人痴呆症。就像那个天山的老太太。一百三十五岁。她离过五次婚。她只有第一任的丈夫名字忘掉了。我想她是故意忘掉的。那个人很讨厌嘛对不对。我不要你活在我心里面。我要忘掉你。她记忆非常好。要以这个为标准嘛。这个是石蜜。这种东西你随时都可以吃。你有没有听过吃这个。有没有一个法医写字这个人吃白糖吃冰糖吃太多死掉的。这种法医是白目嘛。想都不会想到。所以这种本草上经的东西都可以日常做饮食。夏天你在家里面夫妻两个带小孩子啊你可以煮一些莲子用点冰糖煮起来。然后冰在冰箱里面然后拿出来喝。很好啊。带小朋友出去打球啊什么就煮了压了柠檬汁放了蔗糖在里面哇。那个多美啊。想到都口水流出来。那你没事去花钱去买汽水干嘛。汽水是给敌人吃的。比如说这个男人的是我的情敌。同时追一个女的。每天买汽水给那个男的买巧克力给他吃。买那个奶酥的面包给他吃。没多久就挂了。头发也脱了人也老了记忆也差了。这个人怎么老那么快。你看老外老得很快。三十几岁。在美国的女人是我们的有句话是娶来的时候就像买车子一样。刚买来是新车三年以后变成旧车。美国女人就是这样子。为什么？就是人工糖吃太多。人工的食物吃太多，MICRO WAVE 这些都不能吃的。诸位一定花时间自己去买食物来煮最好。美国食物有问题。

## ◇ 一二二、蜂子，蜂蜜，蜂蜡

**【本经原文】味甘平，主风头，除蛊毒，补虚羸伤中，久服令人光泽好颜色不老，大黄蜂子主心腹胀满痛，轻身益气，土蜂子主痈肿。**

再过来呢。糖的后面呢。你看一百二十二。蜂蜜，蜂子，蜂蜡。这是蜜蜂。蜜蜂窝里面通通可以找到。过去呢我们中药用丸散膏丹做成丸剂的时候。丸剂的时候我们会用蜂蜜。蜂蜜我们先熬过。熬过以后把水份再蒸发点。然后蜂蜜跟我们的药粉混在一起。做成药丸。不然没有蜂蜜做粘着剂的话。这个没有办法做成丸剂。蜂蜜是很好的补中益气。对肠胃非常好。滋润脏腑的重要的药。那如果说老师我今天什么东西都吃不下了。东西都吃不下怎么办。你喝糖水啊喝蜂蜜至少能够保持元气在那边。都可以用。能够保持。所以临床上的时候看你怎么样使用。那这个你看它说滋养脾胃你看它主治。它滋养脾胃，调和营卫，治五脏不足，肠胃燥结，肌肉疼痛通通可以。所以它是滋润的药。味甘。那神农本草经的原文呢说它可以除蛊毒除虫的毒。补虚羸伤中。常服的话让人年轻看起来气血非常好。那九十六页。开始的时候它说放在肛门里面去捣大便。在经方里面伤寒论里面有蜜煎导法。蜜煎导法就是用蜂蜜把它熬熬很浓水份一直发掉。然后挥发掉以后呢。在它挥发越来越粘嘛越煮越粘快要结晶的时候你一直在翻动它。就会变成一个圆锥形的。一个锥形的想办法弄成锥形的。或者是你把它放在一个锥形的模子里面很烫哦要小心。所以倒进去变成一个锥形的。这个时候你塞到肛门里面去。西医用甘油碗。中医通大便。大便排不出来肛门口太硬我们塞蜂蜜进去。但是这个蜂蜜软软粘粘的你怎么塞进去。那必须要用做的熬过以后。指这个意思。能够导便秘。蜂蜡也是一种。在蜜蜂窝里看到就像蜡一样在底下。能够止血安胎。补益增补的药。这个蜂蜡跟蜂蜜都很甜。蜂蜜子为补虚，解毒的药，治麻风还有一些肠子寄生虫。那甄权呢。他说这个蜂蜡止孕妇胎动。蜂蜡一块块像鸡蛋黄那么大一个。怎么做你看。他就跟你讲。可以治疗白发。你可以把白的头发呢把它拔起来。拔起来呢那个洞点一下那个蜂蜡在里面。再生出来就是黑发。这个都无所谓你可以试看看。当然你精神要很多。因为有时一票白发。一搓哇。很麻烦的。所以干脆你说老师一个个点。不要那么笨。你把它拔出来后把蜡给它通通涂上去。不一定说一定要点那个洞嘛。那么傻。那附方诸位可以参考一下。最后面附方最后一条。大风痲疾这个就是讲的是麻风病。麻风病在中国欧洲的时候看到麻风病就吓死了。把你隔离起来。传染很厉害嘛。主要症状眉毛头发鼻子皮肤连鼻子都掉我们这样讲。鼻子自然掉下来。因为烂掉了。结成疮掉下来。这个时候呢你们可以用蜜蜂子，胡蜂子，黄蜂子什么这种当然用的比较强烈剧毒的药。这些来治疗麻风。那经方有没有。有。我们会介绍到伤寒金匱的时候会提示一些。可以治症。那至于治症到实际上的情形。情形到底如何。临床那么多年我没有看到。因为我们没有这种机会嘛。哪天有机会我们跑到四川的麻风村进去看看。我敢进去哦。我们有一个很好保护自己的方式啊。黄帝内经里面不是有吗。痲疾我们可以预防。自己的方式。到那边看看临床说不定可以找到很好的方法。有很多药物要临床有机会看到就开出处方来那是最好的。

## ◇ 一、二、三、蜜蜡

**【本经原文】味甘微温，主下利脓血，补中益气续绝伤，冶金创，益气不饥耐老，今用之甚稀。**

再来呢？诸位看，一百二十三，这个是蜜蜡，这个蜜蜡呢？这里这个地方指的是，蜂蜡，我查证的结果是蜂蜡，并不是，我们内经讲的松树掉的，松子掉在地下的那个蜂蜡。跟它有点差异，实际上是蜂蜡。所以它后面甄权就讲的蜜蜡呢孕妇胎动，跟那个什么，蜂蜡是相同的

治证，本草经，在上经的时候，实际上原来上经是一百二十味，可是呢？后人的，原文已经散失了，后人增简增简就一百四十几味。老师怎么一百四十味？很多是重复的，还有很多掉了这个到底什么名字查不到，很多重复了，所以多了很多。所以我们现在教一百二十三，还在上经，还没完，实际上上经只有一百二十味药。

## ◇ 一二四、牡蛎

**【本经原文】味咸平，主伤寒寒热温疟，洒洒惊恚，怒气除拘，缓鼠痿，女子带下赤白，久服强骨节，杀邪气延年。**

再来诸位看，牡蛎。牡蛎呢，经方用得很多，张仲景用得很多。牡蛎用牡蛎的壳。那你吃海鲜的时候，跟那个餐厅老板说，你吃牡蛎，那壳在哪？去拿，那就是牡蛎，然后带过来。带过来比较麻烦，那上很多脏东西，多余的你要把它去掉，就光那个壳。牡蛎呢，味咸，咸味。大家都知道，咸可以怎么样？软坚。坚硬的东西都可以用，而牡蛎的咸味，最主要是针对，除了肾脏以外，就是甲状腺肿瘤，甲状腺。因为牡蛎里面有什么？碘嘛，海里面的东西，海里面出来的东西，对我们的瘰疬，我们叫瘰，过去我们称为瘰。瘰讲的就是现在的甲状腺肿瘤。效果都会非常的好。那平常呢，这个微寒，性微寒无毒哦，你可以……这个牡蛎我们常常用来……汤剂，我们用汤剂的时候，用它的咸味，入肾，才能够补骨。你拿牡蛎去煮，我们煮的汤来喝，跟你吃的那个钙片，不一样的结果。吃牡蛎的那个汤，我们的汤剂的时候使用，可以骨头增生很快。象我治疗骨头断掉，骨折的病人，西医……到医院去接好，外科，中医的外科，当然还有，很少了，可能台湾一两家，大陆可能有一些。那西医的伤科你给他接好，接好他比较霸道，里面打开来接好，都无所谓，因为你不是病，是伤。接好了后，那骨头裂开，断开在那，你用中药治的时候，牡蛎就很好用。你一样可以加……现在就可以知道哦，选续断，老师，续断，对，老师，三七啊，乳香没药这些都可以啊，川芎啊，活血化瘀，都可以使用。补骨的药，我们后面有补骨脂，这边可以用牡蛎，那牡蛎可以让他骨头长的很快，长的速度很快，恢复的时候很快。那过去呢，因为它是咸味的，咸味的药，那我们有，桂枝龙骨牡蛎汤，我们后面经方有介绍龙骨牡蛎，那龙骨牡蛎是固表，固涩的功能。什么叫固涩呢？比如说有个男人……男孩跑过来找你，哎，老师我遗精很厉害，我们用龙骨，还有牡蛎，混在一起，固涩它。那牡蛎呢，这个是……你看它能够，主治，是软坚，能够利水，排水，而且呢能够固汗，敛汗。固澹，肠子下利也可以。遗精，统统可以用，尤其遗精，效果非常的快。本经，原文，诸位看，本经原文下方，久服强骨节，为什么，因为钙在里面嘛。那藏器，陈藏器，是个名医，他说，这个牡蛎打粉的话，可以止小儿盗汗，让你扑在身上，那个粉扑在身上，就好像痱子粉一样扑在身上，可以止盗汗。那后面这个阴汗呢，就是辜丸的汗，流汗，流水……流流。药征，日本人的经方家说，胸腹之动，他说，心口动悸，黄连；脐下动悸，牡蛎；而部位不定，胸腹，肠胃胸腹烦躁者，牡蛎，日本的经方家好几位，这个东洞吉益，写的这个药征是一个名家，非常好，非常有名的。

## ◇ 一二五、龟甲

**【本经原文】味咸平，主漏下赤白，破症瘕疟，五痔阴蚀，湿痹四肢重弱，小儿囱不合。久服轻身不饥。**

第一百二十五，龟甲。龟甲就是乌龟的甲壳。这个龟甲呢，味道是咸平，它是破症瘕疟，所以，有肿瘤有硬块，癌症，我们常常使用到咸味的药，龟甲的性呢，因为乌龟是沉潜的嘛，沉潜，扎到土里面，躲在里面，那乌龟它本身呢，它潜阳的力量很强，而且它味道是咸味，它攻坚，咸能够攻坚。有一种病，小孩子呢，这个头顶的骨头……软骨，密合的不好，一个洞子在里面，没有密合，用龟甲效果最好，一下子就合起来了。最明显。那龟板呢，当乌龟肉……我们中国人什么都吃嘛，特别是广东人，乌龟肉怎么吃他们最清楚，那我们中医是用龟板。你平常写龟板，或者败龟板都没有关系。滋阴益血，除了滋补以外，它同时有攻坚的效果。滋补以外又有攻坚的效果，所以很好用。那这个药呢，平常我们炙过，就是用火烧过，烤过以后再用。不烤过以后，腥味很重，所以火烤过一下，洗干净用火烤一下，烤一下然后切片，比较脆嘛，比较好切片。这是补血滋阴的，补肾。如果说是肾亏，我们也可以龟甲来补，龟甲所以很好用。所以唐容川就写了，它的本性，所以药的药性就是从这边来的，龟性伏，其精……精华在板，通任督二脉，通任脉，诸位看那个乌龟，乌龟壳在这边……，乌龟的头伸出来的时候，你看嘴巴，如果这样，仔细看看嘴巴哦，它的舌头，永远是顶在上面，舌头，乌龟的舌头顶在上腭，它天生如此，所以它天生任督二脉是通的，所以乌龟很长寿。诸位比我好，诸位这两天舌头顶在上面听我讲，我是不断的耗元气。所以诸位平常没事，就算你开车回哪里去哪里，平常坐飞机，随时舌头顶在上腭，一直是顶在上腭，把它养成习惯，养成习惯以后，你常常训练气沉丹田，因为随时你行走坐卧，你无时无刻不在练功。这个大补，滋补，我们有那个大补阴丸，黄柏知母熟地败龟板，这个是南派的药，他们用的大补阴丸。那乌龟的肉呢，也可以吃。

## ◇ 一二六、桑螵蛸

**【本经原文】味咸平，主伤中，疝瘕阴痿，益精生子，女子血闭，腰痛，通五淋，利小便水道。今名桑螵蛸。**

再来呢，一二六，桑螵蛸。这个桑螵蛸呢，长成这个样子，诸位看看。陈列一下。这个桑螵蛸呢，实际上，就是螳螂的幼虫。那这个桑螵蛸呢，也是益精生子，它能够，这个也是味道比较咸平的。我们用在滋补的药里面用到很多补肾，补肾益精的药，男女都可以用，那桑螵蛸呢，有固肾的功能，益精又固肾，固精的功能。那有的人呢，比较这个……比较早泄啊，早泄的话你开一些比如菟丝子啊，覆盆子啊，这种都是生精子的药，并没有固阳的药，对不对？你要固守嘛，固守的时候，你用到桑螵蛸，可以固守，龙骨，固守它，锁阳，固住它，精就不会出来。不然的话，你们还没有HAPPY就结束了，那……夫妻感情会不好嘛。我们中药有固阳的药，这就不容易出来，但是你固阳的药不要加太强哦，太强了不出来了，太过了嘛。所以这个剂量一定要小心，用的很好。那桑螵蛸就是固精的药，不单单能够生精，而且有固阳，所以遗精的时候可以用，或者早泄的时候都可以用。象甄权呢，他说这个桑螵

蛸这种药，你烤啊……烤啊，就象烤肉一样，烤肉一样，烤烤就可以吃啦，很好吃啊，很香啊，烤来吃哦。所以这个就是能够止小便，小便的时候没办法控住，老年人吃了就可以。那小孩子遗尿啊，尿床都可以。那你如果说针灸很熟，啊，扎了小朋友那个夜尿点，通一下，通通它，啊，吓死他，晚上都不敢小便了，然后再给他吃点桑螵蛸，烤点桑螵蛸给他吃，晚上看他尿不尿。就是你现在学到了，伤寒金匱你学到了，还有很好的处方。现在你知道，老是单味的在用，单味药的在用嘛。

我还有再补充一点。因为前几天胃不好，台湾的食物比较有问题。我们的川芎，单味在用的时候，用的很广。任何的骨头突出了，比如说，老师，这个太太的脚的大拇趾奇怪咧？哦一个歪一个……大拇趾，本来大拇趾的趾甲是这样子的，这个大拇趾突一段出来，脚掌这个骨头，突出来一段很痛，还有人呢，脚后跟，成这样子，突出来，骨头起来，老师这个突出来骨头很难过，很痛啊，怎么办？那我给西医开刀，开刀以后就长回来，更大，那怎么办呢？川芎。单味川芎粉，川芎粉拿那个棉布包，放在棉布包里面，然后喷点米酒上去，米酒能够加强……温中嘛，加强药以后，然后晚上可以贴上去，贴到脚上去，贴到骨头肿起来的地方，然后早上起来把它拿掉，每天晚上贴，每天晚上贴。那你一包可能用一钱粉在里面，这很多了嘛，你用到两三四天以后，味道没有了，代表药力过了，你再拿一包来贴。手的骨头，有的人是，这个受伤，这个骨头突起来，统统可以用，当然我们用报刺法，伸进去，东南西北，西南东北，各扎一针那种，那也可以，那刺完以后再贴川芎的，都很好，效果都很好。那老师那个川芎粉呢，还有个，我们还有个蓖麻籽，这个蓖麻籽呢，也是单味药在外用，一般磨过以后变成黑黑粘粘的，那个象膏状一样，拿来贴，脂肪瘤，贴在上面，涂点黑黑的油……磨完以后油油的，就这样涂上去，棉布贴到皮肤上面，然后用OK绷什么的，盖住嘛，每天晚上贴，白天不要贴，一段时间就消掉。中药很多在外用。我想到就会告诉你。

所以桑螵蛸呢，徐灵胎用来养血，逐瘀，补肾利水。你看桑螵蛸黑黑的，都是能够补肾。

## ◇ 一二七、海蛤

**【本经原文】味苦平，主咳逆上气、喘息烦满，胸痛寒热。**

这个蛤蜊呢？海蛤，我就住在海蛤上面。我们佛罗里达整个都是海蛤……造成那个州啊，看有多少？泥土里面挖挖出来，统统是，前面再一挖，下面就是，统统都是海蛤，这个海蛤是非常多的。常在海边，那这个光润好鲜亮的。那海蛤呢，一样是软坚润下的药，消癭核，海蛤跟牡蛎，你看那样子，都是那个蛤蜊的外壳，它本身药效差不多，那你在临床上看的时候，你看哪一个取得最方便，比如说牡蛎取得方便你就拿牡蛎嘛，海蛤取得方便你就拿海蛤，不要说很固定一定要取那个，你看取哪个方便。那我们做医生的能够尽量把这个药能够便宜化普遍化最好，俯拾可得是最好。那这个药呢，它是……那你看哦，朱丹溪他就称赞海蛤到什么程度，他说只要是痰，热痰、湿痰、老痰、顽痰，什么样的痰都给你去掉，为什么？咸能软坚。那能够消癭核，消癭核，就是甲状腺肿瘤。这个药是苦咸的味道，性平无毒，这种药随时都可以用。你要吃到金石类的药，或者是蛤蜊，这种蛤蜊的壳，牡蛎的壳，当你打粉的时候，要打得很细。非常细。那用筛子筛，打得很细，要不到胃里很难过哦。如果打得不细，病人吃下去，不是没有效，而是吃了胃很难过，沙子堵在肚子里面似的。所以打粉打细一点，没关系。

## ◇ 一二八、文蛤

### 【本经原文】主恶疮，蚀五痔。

一百二十八，文蛤啊，你看，也是东海之滨，这个文蛤跟海蛤的差异在哪里？文蛤一看，你看那个海边，整个壳子是一个的，那个海蛤呢，是已经几百年……被打散掉，变成一片一片的，本来还很大，变成一片一片的，那叫海蛤。那文蛤呢，是一块，整个的，所以拿起来，甲壳，你可以看到一个壳，半壳。那为什么我们会用它……经方……神农本草经里面说海蛤？是以意来取的。不是说我们中国以前用化学去分析。不是，是意来取的药，这个海蛤呢，它被切成一片一片的，本身就碎下来一片一片，你想象一下攻坚的力量强不强？打成一片一片的，那肿瘤被打散掉，要海蛤比文蛤好，这样想就好，那已经一片一片的，所以它的效果会高于那个，所以它同样是味咸性平，无毒，所以你如果说，化痰软坚，文蛤跟海蛤比较，海蛤绝对会比文蛤强很多。可是没有海蛤呢？文蛤也好嘛，那一般来说，这种外涂都可以。

## ◇ 一二九、蠡鱼

**【本经原文】味甘寒，主湿痹，面目浮肿，下大水。因过去诸多论述，各自意见不同，故今已无人能识，编者认为应是指鲤鱼，因为排列在下一位的药就是鲤鱼胆。**

本草衍义亦认为是鲤鱼。

一二九，神农本草经原文是，蠡鱼。为了这个蠡鱼吵了几百年，几千年，每个人看法都不一样。我查了半天，还有我们那个书上讲的，本草衍义上面，根本就是那个字写错，应该是，当年那个朝代可能这样子写，实际上是同音，现在的鲤鱼，讲的根本就是鲤鱼。这个就是鲤鱼。那鲤鱼呢，以黑鲤鱼最好用。这鲤鱼是淡水的，有的人甚至于考证说，这蠡鱼是胸中那蛀虫，蠡鱼，穿在里面，白鱼啊什么，反正一大堆结果出来，结论出来。我现在先告诉你，就是鲤鱼，得到以后你就去查，查那个各种研究各种本草发现很好笑哈……，一家跟一家都不一样，然后跟你讲蛀虫哎，谁给你去找蛀虫啊，我很多的书拿起来，很多的洞穿进去啊，哎……，虫呢？我正在看书，结果呢虫穿过去。有的人看书，看古书的时候，好累，一个字，最重要的字穿个洞，那个蛀虫混蛋，还……拿来煮我是同意，不是那个效果。结果研究了半天呢，鲤鱼。这个讲的就是鲤鱼，不单单是里面的内容是鲤鱼的治证，后面还放到鲤鱼胆，后面就正常啊，你看一百三十，就鲤鱼胆，拿鲤鱼在后面跟鲤鱼胆，分开来，也很合理。

那这个鲤鱼呢，最主要是，我们排水，面目浮肿，形成肚子积水，腹水都可以使用。味道甘寒，诸位记得哦，为什么要这个淡水鱼，因为淡水鱼都有土味，凡是有土的厚味的，就可以用。所以，老用大头鳊，没有土味就没有效。那土味很重的，淡水鱼，鲤鱼土味很重，它是在土里面活到的，厉不厉害？这个鲤鱼就很好了。那这个鲤鱼的话，我们排水，它水里面跑啊，当然一定能够排水，不排水它淹死啊，它在水里面活得好好的对不对？体格又壮，黑的可以入水，黑的鲤鱼。那这个鲤鱼，老师，当然，我们可以加些药啊，象我们后面，你看，第一百零一页，鲤鱼，水肿，鲤鱼跟那个赤小豆，就是我们过去的方剂在用。那你说，

老师，黄芪入三焦系统，老师我也加黄芪，甘淡渗利为阳嘛，我们可以排水，可以啊！啊老师我们加一些这个……薏仁，可不可以？可以啊，甘淡渗利的嘛。前面有讲过我们都可以用。那这个配在一起的话，可不可以利水？可以利水，但不是每一种水都利得出来，你甘淡渗利为阳，它必须要是阴虚的，所谓阴虚的病人，你会看到阳症，阳症比如说脸色比较赤红，那肚子呢，很燥热，那热是里阳外浮嘛啊，哎这个奇了，那个病人怎么这么做的呢？还用电风扇来吹肚子，阴虚，因为阳往外走，不很好的现象，都可以用。有的时候，阳虚的，你用这个药，一下去，排不出水排不出来，所以我们还有别的方子来排水。那我们以后介绍到重病的时候会讲。基本上，平常哦，你没事就多煮些鲤鱼吃嘛，因为我们这个本草上经，就是告诉诸位，日常里生活饮食上，你都可以吃它，你没有病了嘛，你益寿延年。虽然不老神仙，这个延年，别人都死掉，你还没死，所以死掉的人不晓得你活多久啊？你当是神仙嘛，那每天很开心，最好的东西都在这里，你不用去吃现在的什么营养剂不要吃它，这是最好的东西，你平常可以煮鲤鱼汤啊，煮什么都可以。

主治，黑鲤鱼呢，可以排水，利尿，消肿，消肿的功能。那水肿，脚气肿啊，孕妇的水肿，我们经方也有药，你平常可以吃鲤鱼啊。鲤鱼就很好，都可以使用。那这个鲤鱼呢，尤其是治疗孕妇水肿，排水排得最好啊。那你煮得时候呢，加一个赤小豆，赤小豆能够去湿。还没有讲到，后面会有赤小豆，这个是去湿的。那个身上的湿，可以排掉。比如说，老师，你们今天晚上煮来吃啊，老师，我这个……痔疮，肛门口常常湿湿黏黏的，赤小豆！去湿嘛，已经讲完了，我们有当归赤小豆散，一下子……一开口，病人一开口以后你就听到，听到以后你的处方已经出来了，我要把你们训练成这样子。虽然恶心点，还是要讲，那你说老师我不治痔疮，我常常吃，都可以吃啊！不一定要痔疮啊，痔疮只是一个形，诸位要用药要用神，药的神，所谓药的神不是说你要用药如神，而是你要加入用药的精神所在，我跟你讲去湿，老师，这个伤口粘嗒嗒的一直流脓，一直流水出来，收不了口，赤小豆去湿啊，鲤鱼不能去湿啊，鲤鱼只能去水啊，那个水积在里面，一直有湿来的，湿太盛才积水，所以你要排水跟去湿加在一起才有用，你不能光是个利水利不出来，要同时把湿利出来，了解我意思吧。前面学过了，白术是利湿的，苍术是利湿的，都可以用啊，去水要靠这些，去水的泽泻、猪苓啊、车前子都是利水的药。那水肿胀满，还有另外一种吃法，你把鲤鱼呢，肚子剖开来，把内脏去掉，就拿白矾，生的白矾末，塞到肚子里面，塞进去以后呢，用那个……以前那个避火纸，就是那油纸哦，窗口上的油纸，那现在我们不用那么麻烦，你用那个铝箔……铝箔纸，把它……都不要加盐水啊，就新鲜的把鲤鱼鳞把它去掉，肚子劈开，拿白矾五钱塞进去，塞到鱼肚子里面，你看它塞满就好了嘛，然后用牙签给它扎住，然后外面用铝箔包起来，然后呢，过去呢，是放在土里面烤，你如果说真的有土灶，直接焖在土里面煨熟，什么叫煨熟，煨熟就是说，这个是一堆土堆，你火在周围烧，火……火很多那个木柴火堆周围烧，那你把那个鲤鱼拿到土堆里面，这就叫做煨，煨熟有它的功能，为什么？取它的土性，土的性。鼓胀的时候，一剂下去水就排得很快啊，那土啊，强土，我们的鼓胀，肚子大起来，都是脾阳不够，脾脏出问题，那脾脏为什么出问题？因为肝有问题啊，肝有问题影响到脾，脾脏受到肝的迫害，脾脏无力了，要怎么样强脾的功能，把水排掉，因为脾统水，全身的水是脾脏在管，那你如果这样做，哇，排水力量很快，所以说，你如果家里后面做了个土窑，然后做鲤鱼给你吃，常年做这个……如果你真的是中国人，后面还有很多方子，我们老祖宗很厉害，几千年下来，就是有些固定的药，食物在吃，后面会慢慢介绍到，平常你在吃你都不知道，所以他就延年益寿，这种功德无量，一直千年下来沿用它，很伟大，那你现在了解到，哇，老祖宗真伟大，然后你很开心，我还好，当中医。哈哈……，很好玩。那这个排水排的力量非常的强，鲤鱼呢，鲤鱼汤，你这个煨的，这种，排水力量最强，尤其鼓胀的时候排水力量最强，但是现在外面的黄土不够干净……，一挖起来就一股大便的味道，所以你要到那个深山里面去挖。一挖起来都是狗大便的味道，所以你要到深山里面去挖，挖黄土。那个土可以

重复循环使用，那个土当然你要到稻田里去取也可以。

## ◇ 一三〇、鲤鱼胆

**【本经原文】味苦寒，主目热，赤痛，青盲，明目，久服强悍，益志气，功同青鱼胆。**

130页，鲤鱼胆，鲤鱼胆呢过去用来点眼睛，来治疗眼睛的翳，眼睛白内障啊，眼刺痛、红肿。能够明目，对眼睛非常的好，我们各种的蛇胆、鱼胆，胆类的东西对眼睛都很好，因为肝开窍在眼睛，肝胆是表里。唐容川说这个鲤鱼胆，它味苦又生水中，正得水性，为治肝胆火之正药。后面的配方，诸位可以参考一下，什么时候可以用鲤鱼胆。

## ◇ 一三一、藕实茎

**【本经原文】味甘平，主补中养神，益气力，除百疾，久服轻身耐老，不饥延年。即莲子也。**

我们的藕实茎呢就是莲子。如果你没有吃过莲子，你看过莲蓬嘛，上面一颗一颗的就是莲子。没有吃过猪肉，也看过猪走路。莲蓬就是莲子，这个莲就是荷花啊，在中医都入药。莲蓬有莲蓬药，连茎就是地下的莲藕都可以入药，非常好的东西，这里讲的藕实茎，讲的就是莲子，味甘平主补中益气，它的性味呢，主甘涩，这个象莲子呢，淡味渗泻为阳，诸位记不记得我们前面就开始讲，所有本草上经的淡味，它能够渗泻的，都是阳药。我们不是酸苦甘辛咸嘛，这是味厚的，这是五味，另外独立一味就是淡味，这是阳药。平常就可以吃淡味的，你没事，拿乌梅来吃干嘛？那个是入药的，没事那边吃阿胶，结果出去硬邦邦的跟阿胶一样，撞了都不流血，好像那个金钟罩，这个都不对，太过了。但是淡味的药，平常让你吃都可以吃，象莲子，非常好用，这个滋润。这个你这样子，用观想，老师莲子是白色的，入肺嘛，介绍完了，就已经入肺了。味道很甘，甘淡利湿，我们身上都会有些湿的累积，很正常，你怎么控制呢，我请问你，湿怎么来的。比如说你现在正在做木工，正在那边做，做工，啊你流一身汗，你怎么知道流汗完了结束了没有？可能汗还没有结束，结果你坐在那边休息，风在那边吹，汗就停住了，总是偶尔会有些湿在身体里面，你吃东西也会有些湿在里面，吃坏肚子也会有些湿在里面，你要随时，有一点点小小累积湿的时候你就把它排掉，那你怎么会有大病呢？湿就是黏黏的象痰一样，老痰、胶痰啊，象粘液。正好停在骨头上，那是风湿啊，诸如此类。那我们开始的时候就可以清掉。对，还有一点，每一天，没事都在吃莲子汤，回到家就吃莲子汤，湿就排掉了。啊你说老师，莲子汤不好吃我要加点蔗糖，当然很好啊。你自己加蔗糖，如果是敌人你加白糖，外面的人工糖给他吃。你要谋财害命，太太在那边，你觉得太太很讨厌，你加点人工糖，不可以的，你知道了也不能做啊，我来破坏你，我只要到你家搜下就知道你在干什么。那象我们前面介绍的淮山，淮山是不是甘淡的？象莲子、薏仁，薏仁是不是甘淡的？加上我们后面还要介绍的芡实，你看外边路边的四陈汤，就这四个药，那甘淡，平常你就可以吃。没事就拿来煮，他们还会煮猪肠，猪大肠，还有猪小肠，反正是

猪肠，拿来吃，你平常就可以吃啊，传了很久啊，好不好用，当然好用，平常就可以吃的，那你为什么会生病。老师，很厉害啊，那边吃白木耳炖冰糖，然后你没事就吃这个，你要确定他放的是冰糖就好了。我们现在是，我经过这次的经历，实在不相信外面的食物，可是自己煮又没有时间，很好累，很麻烦啊。因为我在进修，在研究中医，很麻烦，那还是要小心，连我都会中人家害，真厉害啊，中到我身上，我是谁，谁可以骗的了。那个诈骗集团来电话，一听就知道来诈骗，骗我？！那诸位如果平常，不管你春夏秋冬，没有说冬天才能吃啊，夏天一样也可以吃啊，冬天，春夏，一年四季都可以吃，诸位常常保持这样子，甘淡味的东西常常吃，身上没有累积湿，你根本就没有病，这就是本草上经的定义，上经就是你能够常常这样子维持身体的话，延年益寿，不老神仙，神仙就是很开心嘛我刚刚讲，大部分你同期的同学都死掉了你还没死，他们死掉的人不知道你什么时候死，所以你一定是神仙嘛，啊就是这样子。

你说煮饭，煮稀饭可不可以，可以，当然可以了，但是不是白饭，现在是白饭不入药的。现在我们的糙米，诸位记得小时候我们吃的面是白，有点黄黄的，那个是最好的面。现在是改良过的，漂白，精研过面粉，然后我们的白饭。很好吃啊，可是都不对了，都被改良过了。所以所谓稻米改良都不好。你看前一阵子，那个什么秘鲁人稻米改良，就是给小孩子吃那个拿小孩子来做实验，你看医院很多人死在下利，结果他拿小婴儿做实验，才生出来就被改良的稻米在做实验，小孩子无辜的就在那边眼睛睁开在那边吃东西，其实那个稻米是改良的，因为那个秘鲁有很多小孩子死在下利。下利会死人这不是很好笑吗？为什么，我们去就好了，你派我去就结束了，我再开两个方子出来，从此你们大家通通吃那方子，通通好了，对吧，那你为什么不派我们去呢？啊，因为仇视，敌视中医嘛，只有西医可以，啊好了，西医去了，结果拿小孩子当实验品，它的西药拿他们当实验品啊，我中药开的药不需要实验啊，我开的莲子你还要管我？你说有没有道理，我把水沥掉，我开处方你看看，他说你这个不是药是食物，对啊，还要什么验证，那西药厂不能赚钱啊，所以诸位呢，平常没事就煮这些吃，好不好。

那你说老师，既然我们这个很好吃，有这个淮山啊，莲子，那我甲状腺很大，脖子很大，我可不可以加点海蛤、牡蛎在里面，一点点在里面，咸味调一下，当然可以啊，这个加减就看你自己，因为你已经在沥湿、沥水了，再加点攻坚、软坚的中药当然很好啊，所以加减就看你个人。平常你小毛病就要保养，我保证五十年以后我们大家还在一起，八十年后还在一起，怎么死不掉啊，好累，要算算看看有没有车祸，要看有没有车祸，这个死不掉。

这个是莲子，诸位看产地，当然到处都有啊，花就是荷花，就是莲花。藕，根就是藕，那味干涩，性平无毒。这个主治呢，它能偶健脾养胃，清心固精，增益气血，能够益十二经脉，诸位看好不好，都很好用啊。这个禁忌呢，这个莲子本身干净无毒，它并没有影响其他的病或者药，但是你如果吃生的，你把莲子当花生在那边啃，结果造成你的气胀，肚子会胀，因为太凉了嘛。如果煮熟吃太多，涩大便，因为他通利小便，利小便，利尿的功能很强啊，大便就干掉了，所以你不要吃太多，你要吃莲子的话，因为它利尿很强，你可以要吃些增润的药，所以会把淮山放进去，淮山就是滋润的药，光吃莲子的话就一直利小便啊，所以吃了莲子汤你就没事跑厕所嘛，小便太多，大便自然就干掉了，当然会涩大便，所以我们说不会单用莲子一味，我们会加些糖，蔗糖，白冰糖，或者是淮山，这样就很好吃了。为什么会加些猪肠，因为会涩大便嘛，加点猪肠，肠子补肠，能曾润他的津液，我们老祖宗很聪明的。

## ◇ 一三二、大枣

**【本经原文】味甘平，主心腹邪气，安中养脾，助十二经，平胃气，通九窍，补少气少津液，身中不足，大惊，四肢重，和百药，久服轻身长年。**

再来呢，诸位看第 132 味。我在讲之前呢，诸位看看这个，海蛤，文蛤，红枣，这个藕茎实就是莲子，一般来说我们莲子把中间的芯去掉，任何的芯都是烦躁的，会造成烦躁的，所以把芯拿掉，就不会烦，如果你连着芯在吃，这个时候人就会比较烦躁，所以我们在吃的时候里面都没有芯的。这是红枣，这个红枣可能我们粘到什么东西，就变成黑枣了，其实是红色的，诸位很好找，这个文蛤，诸位可以看一下。

我们两种枣，我们现在是 132，一种是大枣，我们这里讲的大枣专门指的是红枣，黑枣不是这里讲的，大枣就是红枣，因为红枣呢，皮是红的，芯是黄的，所以他入心，入心脏，同时黄的入脾脏，所以他同时能火、土兼顾的，质又很粘稠，所以它滋润的力量非常强。那红枣我们使用的非常的多，几乎使用药物的时候我们都会放些红枣在里面，你如果这个枣光煮到枣汤里面它会很粘，实际上是胃的津液，所以我们中医常常使用红枣去固胃，保护胃，当我们发现这个药下去会伤到胃的津液，一次下去病会好可是胃会干掉，里面津液没了，因为我们中药，中医呢，我们使用的方法是汗、吐、下三法。我们在治病，西医是开刀进去了，中医是用汗、吐、下三法来治病，那我们用汗法，吐法，下法的时候，有时候药会伤到肠胃的津液，肠胃都没有粘液，没有津液都干掉了，我们会知道，这样做，我们会事先在方子里面就会加红枣进去，去保护他肠胃的津液，以免它丧失掉，所以红枣它在这里可以平胃气，能够固胃气，助十二经。那主治呢，可以补中益气，和解百药要药，也能够养脾，养脾胃，润心肺，治疗虚热，他也能生津液。

那你如果说，我们红枣和鲤鱼不煮在一起的，你想想看，鲤鱼是利水的，这个红枣是填脾胃，它是能够增益津液的，鲤鱼是利水的，所以我们红枣会炖鸡，不会拿去炖鲤鱼，啊，这样建立简单的概念。为什么要用鸡，因为鸡它本身有增润津液的功能，因为你要增润津液，你要滋补所以用红枣，那鲤鱼是攻坚是排水用的，你不会吃个鲤鱼汤来补身体啊，是排水的，因为人身上常常水分累积太多排水用的。我们休息一下，下堂课再继续开始。

继续介绍这个红枣，这个红枣呢，炮制，没有什么炮制，生的红枣采下来就直接晒干，晒干就是这个样子了，山东产的很多，山西啊，河北都有产。那这个是补中益气，和解百药要药。使用的时候，诸位要煎的时候，把那个红枣打碎，或者撇开来，让他皮弄破煮，味道才会出来，一般来说，大部分十颗，十粒啊，十二颗，都可以，你用钱的话，两钱、三钱都没有关系。那【之才】呢，他说红枣可以杀乌头附子天雄毒，可以解毒制毒。【孟诜】呢，他提到，他过去治小孩子患秋天秋利，下利，可以找给虫蛀过的红枣吃，这是最好。诸位如果一个食物，果实虫不来吃这个是不能吃的，虫子吃过的最甜，你如果去采那个水蜜桃，你看那个桃子被鸟啄过的最甜，你绝对没那个鸟聪明，动物吃过的最甜。

它治挛急引强，因为它是味甘，我们有抽筋，拘挛的时候，急食甘以缓之，啊，象你现在读过了，你说老师我吃麦芽糖，我吃蔗糖，甜的东西通通可以缓。那你吃错了，跑去吃乳酪，那个 cheese 面包，吃下去以后你以为是甜的，老师那个是甜的，吃下去酸的，抽筋抽的更厉害。禁忌呢，因为红枣能增润津液啊，他属于比较湿热，所以他会助湿热，所以里面有湿热的人呢，就不要吃，肚子里湿热比较多的，身体里湿热比较重的，就少吃。不要和葱

和鱼同时煮。那胀满的人也是要少用红枣，吴克潜呢他提到一个红枣和黑枣的区分，诸位看书就可以了。黑枣，又名南枣，那我们过去又名的是大枣汤，也就是治疗历节，历节痛，红枣可以使用。经方里面我们有十枣汤，十枣汤也是用红枣得名的。

## ◇ 一三三、葡萄

**【本经原文】味甘平，主筋骨湿痹：益气倍力，强志，令人肥健**

**耐饥，忍风寒，久服轻身，不老延年，可作酒。**

那葡萄呢，就是我们的葡萄，那葡萄呢，水果类的，我们常常可以食用的是葡萄。所以诸位你看他都没把凤梨写进来，西瓜、凤梨，莲雾，葡萄他有他的道理，所以没事就吃吃葡萄。这个神农本草经里面果类的东西，果实类的东西，大枣啊，葡萄。我平常在诊所看病的时候我就吃个葡萄，吃葡萄的时候你们最好买那个比较原始的葡萄，有皮啊有籽的，连皮带籽一起通通吃下去，这个葡萄不但可以保养牙齿对身体也很好，同时呢筋骨湿痹：益气倍力，可以常吃的。

葡萄补身益气养血。那你养血的葡萄，绝对不是，我们有青色的跟黑色的暗色的葡萄，你要养血一定要找红色的黑色的才有，找那个青色的它不养血。但是你可以看它的颜色，葡萄是滋补身体的，青色的一定入肝，红色的一定入心，黑色的一定入肾，你这样子想就好了，用意，可以以意得之。能够排水，利小便。这是我平常就在吃的，那徐灵胎说能够补益筋骨，滋养肌肉。所以我没事在诊所里放的就是蔗糖，一块一块的，我丢在嘴巴里来吃，想吃点蔗糖，站太久了脚筋骨有点抽筋，就丢个蔗糖，平常就吃个葡萄，多补啊，你不要没事就在那边吃多种维他命，吃完这个还要吃 ABCD 什么的，实在害死人，花钱买祸，葡萄非常好。

那禁忌呢，多食令人烦闷，怎么样，东南商人吃之多病热，西北人吃了没有关系。这个我不了解，实际上葡萄你吃多会有这种情形，我想是因为这个他吃太过量了，太过量了有这种反应，实际上我不太认为是这样子。

## ◇ 一三四、蓬蘽

**【本经原文】味酸平，安五脏，益精气长阴，令坚强志，倍力有**

**子，久服轻身不老。今名覆盆子。**

再来呢，第一三十四味药，一三四味呢这个是蓬蘽，蓬蘽那个字念蘽，现在我们叫做覆盆子。三个田，这个念蘽 (Lei)，这是现在所谓的覆盆子。我们前面跟诸位提过，菟丝子这味药已经被列为保护了，这个植物保护，因为快绝种了，被人家吃太多快绝种了。大家以后用覆盆子就不用菟丝子，覆盆子就可以了。

籽类的东西都可以强筋健骨，能够补精。你看看本草经，本经的原文，味酸平，安五脏，益精气长阴，令坚强志，倍力有子。那这个覆盆子呢，主治是补涩的要药，缩小，你小便太频，老年人小便太频繁，你可以加覆盆子进去。那阳不举我们可以起阳事，固精液，所以覆盆子非常好用，那【藏器】呢，藏器是陈藏器，一个医生。食之令人颜色会很好，可以涂发

就不会变白。因为他入肾，肾主头发的品质，头发越黑越亮代表肾气越旺，这个覆盆子是很便宜的药。

那【括要】补虚续绝，所以如果说夫妻两个要生小孩，两个都比较虚寒，里寒的时候都可以加覆盆子，剂量呢1钱2钱3钱看个人的体质，看病人的身体大小。那禁忌呢，小便短涩者不宜。这个讲的是里面有炎症，有发炎啊，有热证，那不要用。一般有肿大有热证的时候，我们用攻坚的药。

## ◇ 一三五、鸡头实

**【本经原文】味甘平，主湿痹，腰脊膝痛，补中，除暴疾，益精气强志，令耳目聪明，久服轻身，不饥耐老。今之芡实。**

那鸡头实呢，一三十五味，鸡头实就是我们的芡实，我们又有个名称称它为鸡头米。诸位看，这个一三十四味，这是蓬蘽，就是覆盆子长的这个样子，这个鸡头实就是我们芡实，长的这个样子，诸位可以传阅看一下。那这个芡实呢，你看白色的一粒一粒的，长的象米一样米粒的。味甘淡，就是甘淡渗利的药，是属于阳药，我们可以平常都可以补中，平常都可以吃的，没事都可以拿来吃的，为固本益精要药。那腰膝酸痛，平常呢回家你可以煮些汤剂，象四陈汤啊你们可以煮啊，芡实就在这个地方，这是入神农本草经的，能够开胃助气。能够收湿气，能够健脾。所以我们过去只要是健脾，要让脾胃功能很强，我们要靠甘淡渗利的药，象这些药都是甘淡渗利的药。剂量的话可以开2钱3钱都没有关系。这些药都是没有毒的，都是平常可以当饮食来吃的。这个是鸡头实。

## ◇ 一三六、胡麻

**【本经原文】味甘平，主伤中虚羸，补五内，益气力，长肌肉，填髓脑，久服轻身不老。**

一三六，这个胡麻呢，跟前面第八十七味，这个八十七味讲的是它的苗，这个胡麻在讲胡麻子，实际上是巨胜子，为什么两边都会出现，雷同的啊，因为我想一个是本国产的，就是有麻油的麻子，一个是外面进口的，结果他把两个都写在一起，一个进口进来的叫胡麻，本国产的呢，所以他两个，实际上它两个类似很雷同的东西。那诸位可以参考一下同时回头看看第八十七号，八十七味药，类似相同的东西。我刚刚讲过，上经实际上只有一百二十味，可是从那个孙思邈他们下来，弄到一百四十几味啊。

## ◇ 一三七、麻蕒

**【本经原文】味辛平，主五劳七伤，利五脏，下血寒气，多食令**

## 人见鬼狂走，久服通神明轻身。今名麻勃(花粉)，火麻仁(果仁)。

一三七，这叫做麻蕒。原文呢是麻蕒，实际上就是麻子仁。这个字念蕒(fen)。就是我们现在使用的麻子仁。诸位只要看到有仁，都代表会有油脂，都是能够利尿利大便的，都是吃多了会下利。柏子仁、杏仁，只要有仁的都有，都会利大便。这个麻子仁呢，辛辣，味辛平，有甘饴的味道在里面，可以久吃，长期吃没有关系，象女人有习惯性的便秘，你可以吃这个麻仁。主治呢滑润，行血除风，强壮药，大便很干燥呢都可以治疗。那麻子仁呢平常不用开太多，一钱半，有时便秘很严重可以开到三钱，大便就排出来了。吃了这个麻子仁一般都会下利，你吃了大便没有排出来的话，就很重，因为麻子仁它会产生油脂在肠子内部，润肠的功能很好，都能下。那西洋人呢，只知道用蓖麻子，就是我刚刚讲的蓖麻子油来通大便，他不知道我们中药麻子仁，柏子仁，酸枣仁很多仁都可以通大便，个个的功能都不一样，象以后会介绍经方里面脾约麻仁丸，专门用麻子仁治疗脾约，什么叫脾约我们这里不讲，讲到经方，讲到伤寒的时候再谈。那这个麻子仁呢，你看看【士良】，它能润五脏，利大肠风热燥结及热淋。所以除了你便秘大肠太干燥我们用麻子仁下去滋润它以外，小便刺痛，红赤，颜色很深都可以使用麻仁。那禁忌呢，它本来就有通利大便的功能，大便已经在泻的就不要用麻仁了。这个诸位看后面的【附方】：发落不生，麻仁研汁煮粥也可以让头发再生，所以我们要长头发的药很多，诸位可以参酌的使用，一般有效的我会把它收录在我们的本草经里面。象你看产后的秘塞哈大便，老人啊，我们麻子仁和大黄，我们攻坚的时候有大黄，当然我们还没有介绍到我们暂时不讲，因为治病的时候要用大黄。你平常的时候，老年人的虚秘，人是因为虚排不出来的，你用大黄下去人更虚啊，太强了，你用麻仁下点下去，滋润它让他出来，他大便排出来人也不会虚，所以麻子仁是功能清润，能够润肠的的药，能够通大便的，但把它放到本草的上经，意思就是你平常也可以吃的，就算你下利也不会虚到什么程度。那大黄、芒硝是很凶的，不要乱来，要把它放到别的经。所以有他的目的，老人平常的，年龄大的都可以使用。

记得，每天一定要有便，我们一天24个小时是一个大周天，子丑寅卯，辰巳午未，申酉戌亥，12个时辰是一个大周天，所以你循环过来的时候，到了早晨5点到7点的时候大肠的卯时，大肠开卯时一定要去上厕所，吃下去的东西24小时要排掉，排不出来呆在身体里面超过24小时以后它就开始产生变化了，所以这个时候你就要小心了。如果你没有大便，我们要想尽办法在你还没有生其他病的时候赶快让你通大便，不要等他，老师我便秘十天了你才讲话，两天三天就要讲了嘛，十天两个礼拜不出来才讲，那要赶快讲。小病，便秘都要讲，免得以后发生很多问题。

唐容川在讲到麻仁，他说，油滑，而无辛烈之性，所以他能够润降，滋润，它能慢慢出来，才不会速下。我们有的时候需要速下，比如这个人两个礼拜不大便吓死了，赶快要把它清出来，那有的人呢还是没有common sense，你有的时候问她，21岁22岁的小姐，你大便好不好？大便很好啊。你怎么个好？一个礼拜一次，她问我很好啊，一个礼拜一次很爽啊，不要常常上厕所多难过啊，这种笨蛋也有，这是白目中的白目啊，怎么讲呢，她还认为她正常，居然还认为她正常，这个所以你们要问人家，她跟你说正常，你要问清楚你的正常是什么意思啊，每天一次不是一个礼拜一次，所以临床的时候一定要小心，人家跟你说正常，没有讲完，还没讲完，这要特别特别注意。

## ◇ 一三八、冬葵子

**【本经原文】味甘寒，主五脏六腑，寒热羸瘦。五癥，利小便，久服坚骨，长肌肉，轻身延年。**

一三八这个药叫冬葵子，它跟我们前面的八十八号药姑活，我想他会【把两边】，啊老师这边叫冬葵子，那边叫姑活，我想是不是南方北方，我猜啊，看了本草怎么这么多重复的，一个是北方产的我们叫姑活，南方产的叫冬葵，可能是南北方的不同，使用差不多。姑活的原文是味比较甘温，因为北方的药。那南边产的，南方比较热带产的药大部分比较甘寒，象甘蔗，台湾产的甘蔗原味是甘寒的，那北方很冷的地方产的附子在北方，哇很热对不对，所以北方的味道是甘比较带温，同样的本草它名字不一样，因为当地嘛，我还想那个姑活怎么来的，可能当时的地方的语言都有关系啊，有的名字很奇怪，一定跟语言有关系，我上堂课跟诸位讲抵挡汤，那为什么用抵挡汤，可能是山东话抵挡，抵挡，抵挡就是唯一的，独一无二的，只有这个可以用就是抵挡，好了这什么意思把它写成抵挡汤，山东人看的懂，我们正常人看不懂啊，中国就有语言的问题，所以读中医很累还要突破语言的障碍。

那同样的，这个女人的乳房啊，奶水排不出来，还有【孟铤】，能出痈疽头。里面生，化脓的时候我要让它浮表，诸位啊，中医的观念是这样，你任何的包括乳房肿，喉咙肿，或者是身上有这个青春痘，小孩子生的疖子，看到肿在那边，有脓头的时候我们要想办法让它浮表，越浮到表面上脓出来都没有事情，这个都不会致命的，出不来还往里面走就是致命的，乳癌就是这样的往里面走，所以你要知道让它从表面上脓头透出来，乳头往外走，这都是顺症，你越治他凹陷的越厉害这是逆症。我们最怕到了手上已经凹陷下去了，真是麻烦，已经是逆症了，这种我们出手的时候几率就，就有机率了，那你在顺症的时候几乎是百分之百，到后来病很深的时候不见得是百分之百，结果是百分之五二十看你的机率了，真的要看命的，所以诸位有病的要早看。

象平常你都可以吃冬葵子，冬葵子那个苗可以做菜，非常好啊，甘淡入味，都可以做菜使用。那你看，这个就是胡麻，这个就是我们刚刚介绍的麻蕒，都有中药的，这个是冬葵子。平常都可以，它的苗叶，你不是拿它的籽来做，它的苗叶做，冬葵子很好吃啊。只有大黄，大黄的苗叶很好吃啊，美国人还拿那个做生菜沙拉，根就不能吃，根一吃就下利了。我们不要跟他讲，我们自己这样可以赚钱嘛，教他，他都会了不行。那这个是冬葵。

## ◇ 一三九、苧实

**【本经原文】味甘寒，主青盲明目，除邪，利大小便，去寒，久服益气力，不饥，轻身。**

一三九号，这个苧实。苧实这个药现在很少使用它，也没有什么人使用苧实这个药，作为参考。

## ◇ 一四〇、瓜蒂

**【本经原文】味苦寒，主大水。身面四肢浮肿，下水杀虫毒，咳逆上气及食诸果，病在胸腹中，皆吐下之。即甜瓜之蒂也。**

第一四〇，瓜蒂。瓜蒂就用的多了，我们这里没有瓜蒂，为什么，因为瓜蒂到处都有，你去菜场，买那个香瓜甜瓜，越甜的瓜那个瓜蒂越苦，你不相信你去尝尝看，就是要那个瓜蒂，平常的不要，瓜蒂是中医的吐剂。病在上，我们要取吐，取吐的时候你灌肥皂粉很难过，瓜蒂，瓜蒂吃下去包你吐，味道苦寒，我告诉你不要说苦寒，闻到那味道你就恶心，就想吐了。所以要喝下去的话最好鼻子塞住，然后再喝。

那瓜蒂呢，主大水，身面四肢浮肿。吐利，这个身面四肢浮肿大水是因为上焦有病，痰涎壅塞到以后，肺里面的水没有办法进入肾脏，肺是肾的母，肺在上面肾脏在下面，你这样子想，肺是翡翠水库（位于台北附近的水库），里面的水就是肺，那个流出来河流里的水就是肾脏。当你水库里的水堵到的时候，比如说肺的下方痰涎很多堵在这边，这个水没办法下去啊，这个水就开始累积，肺主皮毛，哇全身就发起来了，病人就告诉你，咳，咳，痰咳不出来，然后非常的短气，病人的胸胁苦满非常的痛，这个时候你知道用吐法。过去有个医生专门用吐法，管他什么病，伤寒，风寒，太阳，少阳，阳明，什么病都用吐法，也不好，那太过了啊。我们确定你病在上焦，我们用吐的，吐的时候那瓜蒂散一下去那一吐，痰一吐掉那水通通跑出来，就好像，理论就好像你拿一个吸管，在杯子里面有水，你拿吸管吸住，然后你手按着吸管，水就在吸管里面，你把上面一打开水就排掉了，吐法原理就在这里。

我们在主治的上焦的实症以吐取之，我们有全身是水肿，实症，一定要实症。所谓实症，你听就知道了，这个病人进来还没有看到你，还在外面诊所门口，你还没看到那个病人，就听他讲话很大声，医生在哪里啊？啊这一定是实症。那个人进来安安静静没有声音，那是虚症啊。实症嘛，你可以看到，听的到啊，根本还没看到病人，听就知道了，实症。那这个呢，中风浊痰不出，我们有时候没办法吞咽，我们用吐的方法，瓜蒂下去的话不吐也要吐，他无法忍耐，他一定要吐啊。

你说老师，那个甜瓜蒂，我们有香瓜各种不同的瓜，没关系，那越苦越青绿的，越苦的你把它通通采起来，就是蒂那个头，瓜的头那边的那一节你把他采下来，把它搜集起来晒干了放在那边备用。越苦越难吃。后面的禁忌，吃了瓜蒂吐的不止，老师吃了太多不停止怎么办？用半夏，止吐啊。平常你用一钱，一钱是多少呢你知道嘛，一钱，如果是粉的量，一钱啊，大概就是一个汤匙，拿一个汤匙起来，平常我们喝汤的汤匙，平匙差不多就是一钱，就有那么多啊，一钱。那如果说你刚好发生在你岳母身上，那你给她吃两钱，那完了，不要混了，所以一钱就够了，那个子很大的，体格很大的用两钱嘛。当一个医生你要知道，你要吐，你要知道如何止吐。

## ◇ 一四一、白瓜子

**【本经原文】味甘平，主令人悦泽好颜色，益气不饥，久服轻身耐老。**

一四一，现在我们这个白瓜子呢，并不是南瓜子，而是我们的冬瓜子。你也可以说是冬瓜仁。在【千金方】里面，孙思邈，我们在研究伤寒金匱的时候会发现到有些中间的处方删掉了，比如说很有连贯性的，张仲景非常的细腻，一贯接下来，你会发现非常的系统，哎，中间少了，如果病人刚好发生在这个地方，刚好在两个中间没有那个处方，这个时候我就会补个处方进去，补个处方进去可能是张仲景有条辨放在里面，因为汉朝到现在太久了嘛，徒弟太多了走路摔倒啊，或者不好摔伤了就漏掉了，或者是遗失掉，或者是火灾，或者是人为的，那我就补一些方子进去，补他的伤寒金匱的不足，我重新补进去的方子就是我们的芎藭汤，那芎藭汤就有冬瓜仁在里面，这个我实际上从千金药方里面来的，我这就拿名医写的东西把他补进去，以后介绍金匱的时候我会跟诸位讲。那这个冬瓜仁是入肺的，止咳入肺的，能够去痰，令人悦泽好颜色，也没有毒啊，甘寒，能够，你看，泻寒热，能够味甘，利小便，消水肿。现在你只要记得，我们药物通通在用冬瓜子，冬瓜仁的籽仁，冬瓜仁。这个药很好用，平常我用的时候两钱三钱都没有关系，因为它味甘寒，所以我们遇到热家的，热病，热症的咳嗽的时候，肺炎的时候我在用它，啊肺炎，中间差了一段，所以后来我们补了进去，在治疗肺炎的时候会用到。咳嗽，浓痰啊，嘴巴燥渴，甚至咳嗽带血我们用冬瓜仁，因为它是甘寒的药。

## ◇ 一四二、苦菜

**【本经原文】味苦寒，主五脏邪气，厌谷胃痹，久服安心益气，**

**聪察少卧，轻身耐老。**

第一四十二，诸位看，啊老师上经不是一百二十味，现在一百四十二味了还没讲完，最后一个就是苦菜。苦菜这个药呢，它是味苦寒是味苦的药，能够坚能够泻，性寒，这种药平常都可以当食物来吃。苦菜主明目，能够。诸位看这就是白瓜子，冬瓜籽，冬瓜仁，不是你吃的外面买的白瓜子，你不要买那个来吃，那个不好的。要吃这个冬瓜籽。那一般来说，苦味能坚，能泻，所以说，如果说因为它苦味大部分都是性寒，寒凉的药。如果你是热性的下利，热性的下利都可以使用啊，寒凉的药。那眼睛明目都可以使用，使用的地方呢，你看这个【臟器】里面就讲了，捣汁成那个饮，涂在眼睛上面，这个可以治眼睛的病，可以治疗，也可以敷面，眼科都可以使用。那我们很多药水可以做成药水点在眼睛里面，点在眼睛里面都没有关系，那这也是我们常常使用的一种。那处处有之，我们讲的这个苦菜。前面呢，神农本草经上经的部分，诸位回头看前面的目录，我把它重新整理过，第一味药到第十八味药，专门是玉石的上品，石头类的，玉类的上品。第十九味药到第九十一（91）味药，是草药类，草类的上品。九十二味开始到一百一十一，是木头的入中药，木头的是上品。所谓上品就是平常可以吃的，当食物吃的。一百一十二，就一味，就是用人的上品，头发。那一百一十三到一百一十八这五味药呢，抱歉，这六味药呢，是兽类，走兽类的上品。一百一十九味到一百二十一两味药呢是禽类的，两只脚的，禽类的上品。那一百二十一（121）到一百三十（130）呢，是虫类、鱼类，虫鱼类的上品，平常都可以吃的。那一百三十一（131）到一百三十五（135）是果类的上品，果实类的，这个是五种。那一百三十六（136）到一百三十七（137）这两种是米谷类，米类和谷类的。最后呢一百三十八到一百四十二就是我们菜类的上品。所以，诸位如果记不得没有关系，你们看我们给你们买的神农本草经前面就有介绍，分类的，哪些是菜类的，哪些是米类的，哪些是果类的，都可以吃，你管他呢，果类的，那大枣跟葡萄，大枣没有葡萄好吃啊，大枣真的很难吃，他们说大枣干甜，我吃的大枣

难吃，每次我弄到大枣都恶心想吐，我就吃葡萄吗，那你如果吃葡萄恶心想吐，那你吃大枣甜，你就买大枣来吃，长期吃都可以的。所以你如果要益气延年，养生，就要从上经里找药，本草经千年传下来这样子。现在很多养生的都是骗人的，到处都是养生啊，诸位呢你如果说你有自己的农场，比如说你提供自己的食物，你从本草经拿药出来，我可以帮你写个很漂亮的文章，放到上面保证你可以赚钱，保证你大赚，你用芡实或者什么的煮汤，鲤鱼啊煮做什么东西的，诸如此类的啊。那鸡肉，老师现在我们写一篇文章鸡肉能够治拘挛抽筋啊，那你这个病人站太久了结果脚抽筋，全身不能动，筋拉的很直很强硬，怎么办，那老师我又没有甜味的，本来吃甜味的也可以，急食甘以缓之，没有啊，吃鸡肉一样可以，找不到虽然只有炸鸡，那就买炸鸡吃了，所以说平衡，有时候没有甜的怎么办。诸位了解多了的话，到处都有你养生的东西，不一定要去真的去什么养生法什么的，我去养生法看了没有一个是神农本草经上经的东西。

## ➤ 貳、中经

**本草经卷二，吴普等述，孙星衍，冯翼同辑。中经一百二十种为臣，主养性，以应人，无毒有毒斟酌其宜，欲去病补羸者本中经。**

再来我们继续介绍本草的中经，开始之前，诸位看第二行，中经一百二十味为臣，一百二十种药，主养性以应人，无毒有毒要斟酌其宜，要自己考虑，要去病补羸者本中经，要依照中经来，真正要治病的，大病来了要靠中经，至于上经，上经只是养生随意取，不老神仙啊，真正治病中经一定要熟，这一百二十味药，写的很清楚啊，只是大家过去没有注意到，我们现在给大家提示一下，这里写的很清楚，要去病补虚羸一定要靠中经。

### ◇ 一四三、雄黄

**【本经原文】味苦平寒、主寒热鼠瘻，恶创疽痔死肌，杀精恶物鬼邪气，百虫毒，胜五兵，炼食之，轻身神仙。**

一四三味药，雄黄，中经第一味药，雄黄呢，当然还有石黄，诸位看这就是雄黄。过去雄黄用的很多，在外用的时候，比如说我们带在身上，佩戴在身上，雄黄可以辟邪啊，所谓什么叫辟邪，因为雄黄的味道很强，阳气很强，虫蛇都不会近身就是辟邪嘛，跟麝香一样，那你说老师我更好，带着麝香带着雄黄可以啊，那你很聪明嘛，身上臭的要死，人家都不敢接近，对有人肯定是香的，对我来说，真是。如果说晚上睡觉拿雄黄在你身边撒一圈，蛇就进不来了，蛇就会躲掉了，那个雄黄好像石灰一样，老师，雄黄比较贵，石灰比较便宜，那你拿石灰撒，当然可以撒石灰了，但是你要确定如果撒石灰的时候最好有帐篷，没有帐篷你撒雄黄比较好，石灰撒上去晚上睡觉闻到都是石灰，早晨起来昏迷在那边，石灰中毒，所以要帐篷弄起来，要有一点 common sense 啊。

那这个雄黄可不可以吃，当然可以吃，跟麝香一样都可以吃。它外科用的很多。比如说你这个雄黄带在身上，虫蛇咬伤，因为雄黄本来就解百兽虫蛇的毒，那个蜜蜂叮到，啊老师景天也可以用，雄黄当然也可以用，解毒的力量很强。真正治病的时候用雄黄，记得我的话，中经，中经是治病的药，重心的所在。当然我们是要求每个人一开始都在上经，每天吃的都是上经的东西，到中经的时候是已经生病了，我们开始要用中经的药。那你说麻子仁是那个上经的，你如果便秘，这个生病的麻子仁出不来了，你了解我意思吧，他就是这个意思。

你看那本草经原文，百虫独胜，解毒的药过去都是利用雄黄的，所以使用毒的药大部分他们手里有雄黄，因为雄黄是解毒的嘛。这个主治呢，雄黄为蚀疮杀虫要药，能够辟邪气。任何的疮，任何的毒为外科敷用的。那味道是，通通是又辛辣有苦，性温。它本身有毒，所以你吃的时候不要太多，吃一点就可以了，那个雄黄撒一点，一点点，掏耳朵刮耳屎那个小的，撒一点点就好了，不要来个汤匙下去，太多了。太凶了。

过去呢，如果说怀孕了，把那个雄黄放到布包里面贴到肚脐，雄黄会让小孩子生出来是

雄的，就是男孩子，雌黄呢，贴上去就生雌的，这个我不敢保证啊，传说是这样子。但是根据我的经验，我在临床上病人来求诊，只要是不孕症的，经过中药调理出来，目前为止全部是男的，没有女的，所以我每次在治疗的时候跟他说，我说你如果要女的先跟我讲一声，我们用天纪，我们用东宫，让你没有东宫的地方，让你睡到阴的位置上去，你怀孕一定是女的，即使雄黄还是女的。因为天地的力量更强，我们判断生男生女，百分之百正确不会有任何的失误的。那如果不看他的阳宅，不看他的房子光是吃中药怀孕，全部是男的，因为女人不怀就是因为里面是虚寒的嘛，我们会用阳性的药在里面，阳性的药热起来她吃生下来就是男的，到现在为止都是男的，没有女的。奇怪。

那这个雄黄呢，外用，你看，治一切，【好古】，【大明】，一切虫兽的外伤都可以用，那【好古】呢，搜肝风，泻肝风，搜肝气，消涎，痰涎。那这个禁忌呢，不要吃太多。我们用雄黄，也可以，我们那个褥疮啊，那个疮里面化脓很臭，死肉很多，你去刮很痛嘛你就撒点雄黄，雄黄专门能够把脓疮里面的腐肉清掉，但是清掉以后你就不要再用了，因为它腐蚀的力量很强，你清掉以后再用，好肉也给你清掉了，所以不要用太过。那你说老师我怎么知道他好肉坏肉，一闻就知道了，望闻问切，有坏肉在一定有臭味，肉臭了你都闻不出来，你也白混了嘛，那你鼻子有问题，吃点辛夷、菖蒲。如果说没有闻到臭味，就是没有腐肉了，就停止用雄黄，否则你可以撒雄黄在上面没有关系的，它可以把腐肉去掉然后生新肉。牙医也是这样子，牙医做根管治疗的时候，把里面要打通然后放抗生素，然后他拿出来闻一闻，还有臭味再加，再给你换掉，闻到没有，完全没有臭味就代表说炎症没了，因为腐肉腐烂的肉没了嘛，所以要随时能善用你的鼻子。

那中间呢，【吴克潜】，他写的解释，第三行下面那边，雄黄解毒丸啊，象我们用巴豆雄黄黄金专门治疗喉痹咽喉不通，咽喉不痛的时候可能是喉癌，舌癌怎么样，整个卡到了，这时候急用的时候你要用巴豆，配成雄黄黄金，平常不要吃，紧急的时候才吃，你没事吃个巴豆，待会我们会介绍到巴豆有多可怕我讲给你听。可是呢它攻坚的力量很强，巴豆雄黄打碎放到一起的时候，黄金只是个中和的药，能够让气散开来，喷到脖子喉咙里就打个洞，硬打个洞，硬穿个洞，可以让食物进去，不然病人饿死了怎么办。那另外有个方剂叫金锁匙，就是朴消，硝石啊，雄黄大黄，治一切风热，喉痹，就是外塞，吞到喉咙里面去，咽喉闭塞它能够打开来，我们喉咙闭塞打开来的时候，我们除了络石藤一两来煮，还有你用硝石，就是炸药用的硝石，几颗放到喉咙里面也可以打开来。我们开喉咙的方法很多，经方里面的，我们的半夏苦酒汤也可以开喉咙，针灸里面也有很多啊，针刺法啊，也可以开喉咙，可以并用在一起。

这个中经里第一味药是雄黄，那雄黄你入药的时候，如果你要吃的时候内服的时候，因为雄黄它是味辛苦，它药很热，汤药煮好以后，你撒一点雄黄在里头喝下去，一点点，用剂不是说...可能是一分啊两分，不会用到五分一钱那么重，一点点和在里面喝下去。使用的时候一定是这个肚子里面有虫，或者是这个中毒的我们才会去内服，有的人被蛇咬了，或怎么样严重的会内服。

## ◇ 一四四、石硫黄

**【本经原文】味酸温，主妇人阴蚀，疽痔恶血，坚筋骨，除头秃，能化金银铜铁奇物。**

中经第二味药，就叫做硫磺，石硫磺。刚刚本草经开始就跟诸位介绍，真正能够去病的是中

经的药，历代相传就这样子，硫磺是中经里面的第二味药，你就知道它的分量有多重，到现在居然没有人会用，中医不会用，古代的医生都会用，过去的经方都会用，现在的医生不会用，写在本草经里面，可以用。

硫磺市面上有两种，一种是石硫磺，一种是土硫磺，这个土硫磺呢才是真正的剧毒，非常的毒，所以土硫磺不会作内服的，土硫磺一般是，那个国术跌打损伤它拿去做伤科，和铜啊一些能够和在一起，止痛，能够让他筋骨，接骨嘛。土硫磺颜色是褐色的，褐色的味道很腥，非常的腥，褐色的是土硫磺，这个是不能吃的。我们在治病的时候用的是石硫磺，石硫磺拿出来的是淡黄，鹅黄色，象刚出生的小鸡鸡毛的颜色，黄黄的，淡黄色的，鲜黄，石硫磺。

那石硫磺呢这个药是大热的药，你说这个人这个用很多，比如，这个外号叫附子，那附子跟硫磺比起来，硫磺大附子一大截，这是火山口的东西，硫磺就产在火山口，你如果要找硫磺很简单，你说老师，我们这个药房没有卖硫磺，台北药房没有，你就开车到阳明山去，到那个“谷根”火山那个里面冒热气，你们平常在那煮蛋，对不对？你在煮蛋的时候顺便在旁边刮刮刮，那就是硫磺，你就把它刮回来。没事就去刮刮，然后有人问你说你在刮什么？我是清理啊，环保啊，不要讲就刮了回来，我教你怎么用，很凶。这个药很凶。诸位这样子想，我们前面介绍肝风的时候，肝的风力，啊风风，佛罗里达风来了，这个树太密了，再不清一下的话，整个树就死掉了，因为闷死的嘛。老天爷就知道捅那种，飓风把那些残渣，肝木要疏导开来，这样，树木之间的空隙就增大，树木就长的会很好，每年呢来一次，实际上是一个大自然的循环。那如果太密了，来不及呢，火烧一下，火烧一下也是能够疏木，所以我们那边，烧完大火以后树木长出来就长得特别好。所以说你去疏肝的药，去肝木的药，来不及使用，还是不行的时候，你用火去烧它，烧木头，我们在治疗重症的时候，常常会用到石硫磺。它的味酸温，你拿起来尝尝看，味的确有点酸，酸是收敛，温性的药。实际上讲温呢还不够，应该是大热，非常的热。那女人的阴道的问题，你看【本经原文】，它秃头能够治，那过去呢，很多我们老先生老太太，乡下人喝井水，喝什么水，那个水里面本身铁质很重，喝喝身上铁块很多，这个结果堵在膀胱里面，膀胱里面有铁，小粒铁粒，诸位你怎么知道这水里面有铁很多？你把那个地下水喷墙，喷完后一段时间，看那水黄黄的，褐色的，那个就是铁在里面。平常那个乡下很多拿这个来喝啊，喝了以后这个水，五金的东西在里面，吃了，很多，结果小便排不出来了，排不出来以后，这个膀胱结石啊，不是石头哦，是五金在里面，这个时候你用什么药清石头都清不出来，这个时候用什么药？硫磺！硫磺能够化五金。你说老师我怎么知道它是金属在里面堵到？很简单，那病人躺倒的时候没感觉，一站起来小便就有问题，躺倒的不痛，站起来的时候痛。躺倒的时候它膀胱停在下面嘛，站立起来的时候跑到尿道那边，塞到。用硫磺下去，把小便（指小便的五金石）清出来。所以，任何地方，当你看到他们喝地下水，喝的不干净的水而造成小便隆闭的时候，小便不出来。你平常小便出来没感觉，你小便不出来一天就知道很痛苦的哦。所以这硫磺一下去，把五金一化，哗。小便顺着出来。那【主治】呢，硫磺是补阳的要药，治脾胃虚寒，通利大肠习惯性便秘，又可以杀虫，又可以治疥疮。所有的脏病和腑病，腑呢，我们称为阳，脏呢，称为阴，所谓脏就是累积，啊，有东西积嘛，就会累积；腑呢，本身是宣泄，所以你正常人，食物进入，腑就是胆小肠胃大肠膀胱，脏是肝心脾肺肾，所以你食物吃进去以后，大便排出来，脏呢，脏是收藏。所以它是属于阴一个属于阳。那你如果说今天脏有病，有累积在里面，它本身是收藏，结果它收藏的是什么？坏的东西在里面，然后肿瘤在里面长，就是你不断的收藏营养它越长越大，麻烦就在这里面，因为它脏不主泄，它主藏，脏主藏的意思嘛，主累积在里面，所以，一般得到脏病的时候，肿瘤长起来的时候很快，很多人死掉就这样，那开刀下去为什么也会死？因为你开刀下去的时候，它脏本身性还在那边积啊，还在那边累积累积还是越来越大，因为它是阴，这个时候呢，只有用阳的药，峻补阳的药，峻补阳的药。因为阳是脏的

力量，力量一增强以后，它会把里面的东西清出来。所以16号（汉唐-16）我们用的很多的原因在这里面。【主治】它是补阳的要药。那它补这个诸脏的阳，当然会补到阴道，那个男人阳具的阳，所以16号一吃下去嗯就翘起来，很补啊，火山爆发一样，你也不要乱吃，不能乱吃，吃多了会中毒。那石硫磺呢，中毒的时候全身皮肤会发痒，起一个个红疹子，起了红疹子以后跟我们治肝病的不一样，我们治肝病的时候一吃，病人会有皮肤痒，大便会变黑色，它的红疹子，那个皮肤，如果是治肝病的，我们肝在排毒的时候，是皮肤痒看不到疹子，硫磺的话你可以看到一个个红疹子，像痱子，一颗一颗的起来，那是硫磺。病人有的会中毒有的不会中毒，中毒会不会死？不会死。那如果说你要把它毒性解掉，很简单，叫他吃鸭肉就好了。所有动物，鸭没事啊跑到那边吃硫磺，你看那鸭吃硫磺，“呸”排掉了，它不会中毒。鸭本身天生就是不会中硫磺毒的。所以如果说吃硫磺全身痒，你叫他吃点鸭肉汤吃下去，鸭肉饼，那个很有名的鸭肉饼。我虽然在台湾待（时间）不长，但我大概知道这些，哈哈。因为鸭肉汤喝下去就解掉了，所以鸭肉可以解硫磺的毒。诸位在使用峻剂的时候，要使用，你一定要知道能收能放，才是高手嘛。你能够放不能收，不好。诸位放心你一定能收能放的哦。那你看它的【禁忌】说，硫磺是急救的妙药，但重病就不要停了，不要禁忌。怕什么中硫磺毒还黑铅来、黑铅汤，开玩笑还抓黑铅来煮，不要！鸭肉就可以了，最方便的使用。【徐灵胎】说，硫磺能驱寒燥湿，杀虫化金，【唐容川】说它能燃，它这个味酸是得木的味，当然，诸位这样子想，我们用以意来得药意，药，以意来得药性，这个（板书：“性”）是我们前面本草经开宗就讲了，诸位是以意来得它。硫磺，老师这个颜色是黄的嘛，三焦是黄的，它一定入三焦，我们身上脏腑之间的油网都是三焦都是黄的，你不相信你把猪杀了，看那猪肉，你早上到猪肉摊去看，黄的都是脏腑之间的，脏和脏之间的关系，五脏相生，木火土金水，这两个会相生，不同的脏会有关系在一起，就是有三焦才会在一起。所以三焦一定随时保持它通畅，五脏才会循环，才会很好。这是第一个，那第二个，在《黄帝内经》里面说：三焦者，决渎之官，水道出焉。所以三焦一定要通利，就能够把水排出来。那还有呢，我们为什么说它补阳的药？我们身上有积水的时候，累积水的时候，当我们的阳不够的时候，这个水在身体里面是冷水，冷水才会积啊，热水一气化，就好了。现在有一个病人，他专门在开个餐厅，一天呢要十几个小时站在厨房里面，面也要自己做，菜要自己做，每天还要菜市场去挑菜，挑好的新鲜的菜然后做，忙一天，一站，十年。久站是不是伤骨？然后他又忙又在厨房里面又热，人这个肾脏也不好了，因为伤到骨，肾主骨嘛，容易伤肾，好了，病人全身水肿，肿那么大，呼吸非常的短，你除了利水的药以外，就加一味硫磺下去，加的，要看他体格，我看他体格蛮大的，加五钱下去，因为硫磺是粉（状）的，所以我们用绵布包起来，不然你一煮的话硫磺到处跑啊，有粉末的药，像石膏，很多药，我们要用绵布把它扎起来，一吃下去以后，从开始，哇，吃完以后开始，15分钟20几分钟开始全身冒汗，他觉得人好像突然变得跟气球一样，他人原来很重，身上走路很重，他人越来越轻了，他原来一楼到二楼走不上去的啊，他自己家二楼他从来上不去的，因为水肿，15分钟20分钟以后，就那么快，水就开始退了。吃了大概两个礼拜，少了20几磅，人整个瘦掉，整个变得10年前的东西，神清气爽。那如果说吃太过了，病人皮肤痒了，好了，你把它停掉了，【禁忌】嘛，停掉了，停掉自己煮点鸭肉吃，哦，鸭肉煮汤，吃下去就好。这很奇怪，鸡就不能吃，鸭吃硫磺没有关系啊，鸡要去吃那个石灰，那个细的岩石，它“啾、啾、啾”吃，鸡屎白很好，鸭要吃硫磺，我们这个鸡鸭都很好，功能很好哦。都很有功的。【唐容川】呢，最重要后面这个，最尾端的一句话：温下焦肝肾的猛药，所以肝肾阴虚，阴实的时候，阴脏，阴很盛的时候，尤其是实，实就是长东西，有东西在里面，那你又是阴又是实，在过去我们这金匱里面说：阴实则死。阴实的病都是死症。那张仲景认为死症，张仲景不会用硫磺的，所以张仲景写出来的，阴实则死，在金匱里面。因为张仲景北方人嘛，后来到了这个，江山代有名师出，各领风骚五百年，所以张仲景以后，后来出了很多名家，这些名家南方才会开始找到硫

磺啊，这些东西哦，那个时候还要进口，还要从国外进口石磺。实际上本草经就有记载磺了，可能张仲景当时年代，汉朝没有通商，他也取不到这个磺，没有办法取得磺，所以他没有用，那实际上磺非常的好用。诸位以后要用磺，放心的用，不要怕。我们磺呢，有生用，有熟用。诸位可以看，【甄权】这边，就是第 111，110 页，磺能下气，治腰肾久冷。生用呢能治疥癣，炼用治虚损泻泄。那我们一般炮制过以后的磺呢，补阳补的力量很强，攻坚的时候我用生用的，平常我们攻坚，比如肝脏，肝癌，生的我们用（作）攻坚用；但是他如果是虚症，阳不举，或是精不够，或者腰痛啊怎么样，我们用炮制。磺的炮制呢，过去用的最多的就是用酒来炮制，可是酒炮制的成本会比较高，比如说我们那个酒泡，酒去煮它，你把磺包在绵布里面，好几包放在药壶里面，药壶敦那个哑吧媳妇，包里面，然后你倒满满一瓶米酒，去炖它，炖下去以后，然后泡一个晚上，就把那个磺泡酒里面去，泡一个晚上，再煮再泡，泡它要三次以上。炮制过，这成本很贵，因为酒贵嘛。还有一种呢，用甘草，甘草汤跟磺煮在一起，磺包在那布里面，我讲过一定要包起来，不然的话磺到处跑啊，你找都不找到磺，对不？你包在绵布里面，放甘草下去，也是一锅这样慢慢煮，甘草的量可能一两二两这样子，没有关系，也是要煮三天三夜啊，那我们煮的时候，我一般来炮制的时候就是隔夜，所谓隔夜就是泡在那个“哑吧媳妇”里面，因为“哑吧媳妇”煮到一定阶段那个酒就不会蒸发嘛，就泡在那边泡一个晚上，第二天加酒进去再煮，（这就是）炮制过的磺，是滋补的时候用的，固阳用的。那生用的磺攻坚用的，生用比较峻。那磺的效果多强呢？吃下去 15 分钟 20 分钟就知道了。速度就那么快啊，这是本草中经的药。那一般来说，如果女人，妇科，子宫寒冷，像我们的汉唐 8 号（HT-8），子宫寒冷我们有加一些磺在里面，生附，一般人以为我们只是桂枝茯苓丸经方出来，实际我们加了磺跟生附在里面，因为热药，一吃下去你那子宫马上就温暖起来，子宫也不会痛，月经也不会痛，那一下子就怀孕了，因为它是热药。那急救的时候，大家放胆的用，不要怕，放胆的用，因为它是回阳的药，所以诸位记得磺，那尤其五金的东西通小便堵到，你祖母跟你说：哎我小便不出来。你住哪里？住高雄。一定要用磺嘛，因为高雄水质全世界都知道很烂。common sense，你要反应（过来）嘛，所以高雄的（人）小便不出来就要找我们了，磺！每个人治，每个人的小便都排出来了，因为他们水不好，这是介绍到这里。

## ◇ 一四五、雌黄

**【本经原文】味辛平，主恶创头秃痂疥，杀毒虫虱，身痒邪气，诸毒炼之，久服轻身，增年不老。**

第 145 味叫雌黄。雄黄跟雌黄呢，产地跟雄黄是一样的，那一般我们用雄黄，我们很少用到雌黄，功能跟雄黄差不多，但雌黄呢，不能吃的，都是外用的。雌黄有毒，都是外用的。一般我用雄黄最多，外用杀毒杀虫，这个都可以使用，和头部长那个疮啊，都可以用，那刚刚讲的磺，西洋人呢西医拿磺来做成磺膏，你看那烫伤用磺膏来敷烫伤，实际上中医用磺粉敷烫伤就可以，因为它产自火山口，它能够抑制它，西洋人用它做成膏。所有的外科急诊室里面急救的烫伤全部是用磺，他们只用在这一个地方，下面，我们下一堂课我们再继续。

上节课，我们介绍了 144 味，就是磺，在这里我再补充一下啊磺，这个磺嘛因为我们常用的一个药，当然我嘴巴说我们常，还是我常用了哦，世界上中医也只有我在用，

那最主要的辩证，诸位要了解。因为我们有大热的药，大热大补的药，像硫磺、生附。那老师这两个怎么区分呢，什么时候用硫磺，什么时候用生附。听，老师，我这个病人嘛，或者是病人的小孩子跟你抱怨，我妈妈两脚无力，你只要想到脚无力，就是硫磺，就讲完了。那老师那个前面说的肉桂粉，肉桂粉生用也可以点命门火，没错啊，肉桂粉这个火是来自木头的，所以说，你必须还要有火，才会丢上去再着火嘛，如果火很小了，一丢下去，木头丢下去，一碰上去这个火就没了，这个时候你丢肉桂不好，可以这样子想。所以那你老师，怎么知道那个命门火快衰竭了，人的生命走到尽头，油灯燃枯只剩一点火了，这时候你肉桂一下去，火就没了，因为肉桂是木嘛，你必须从里面加油，火上加油上去，利用那一点微燃的一点点火，火量让它大起来，这个时候就是要硫磺。硫磺还有生附都可以做到，有差异。所以病人命门火不够的时候，下焦阳虚的时候，阳就是力量，阳虚的时候走路就没有力量，所以瘫痪的人，下肢瘫痪的人我们都会使用到硫磺，还有呢水肿。因为硫磺是酸收，它是酸味，它收敛力量很强，那它又是性大热，大热又有散的力量，它的颜色又是黄的，它入三焦系统，在收放的同时呢可以把我们的毛孔，你不用运动，开合、开合，毛孔就乖乖地开合、开合。该从皮肤毛孔散掉的水把它排掉，该从小便的水把它排掉。所以吃硫磺我们治疗全身性的水肿，一剂下去的时候是汗流浹背，小便一直出来，同时发生的。你看病人很开心的啊，哇，怎么那么热，好舒服哦，从来没那么舒服过。诸位没有得过里寒的症，所以你了解什么是里寒，里寒的时候，真的是大热天你要换件衣服还要在烤炉面前换衣服，你无法想象啊，能里寒到这种程度，那个仲夏，到七月还好，八月，你家住在7楼的顶楼，太阳从上面晒下来，白天一天没有人在家里面，闷在那边，门窗都关起来。晚上你回到家里面去，不用开冷气，三床棉被盖起来，躲在里面你还在发冷，这叫里寒。非靠我们中药去不可，你跑去跟西医说，西医没有寒热的观念，我太太比你冷啊，so what，那对啊。我太太还有性冷淡。那我们中药很好啊，中药就分寒热啦，所以诸位在选取药物的时候很重要，要知道什么时机使用它，时机非常重要。那我再强调，生用的时候，攻坚，制过的，炮制过以后，是滋补。滋补的时候，我们固阳的力量最强的就是硫磺，那个滋补的药，遗精啊、精子不够啊，男人，没有精子，精子不够，那个性功能没有了不能生小孩，女人呢也不能怀孕，男女都可以用。过去我们有一个传说中的仙人，叫葛洪，他写了个什么书啊，《抱朴子》，大家都知道嘛，人人都想做神仙嘛，《抱朴子》里面介绍了金液丹，金，黄金的金，金液丹讲的就是硫磺，单味的，单味硫磺如何提炼，他说呢，放在铁鼎里面，中国以前炼丹嘛炼丹，就是在铁鼎里面，我们现在再去买个铁鼎哪，没有那么傻瓜，去买个铁锅就好了嘛。烤，不要加什么水，就在那烤，烤个三天三夜，用小火一直烤，烤个三天三夜以后，把硫磺的很干的粉刮下来，你烤熟了，但是你要去火毒嘛，太热了，然后你把它放到铅的罐子里，铅罐，铅罐然后塞起来，埋在土里面七天七夜，七天七夜拿出来以后呢，再烧，烧一次以后，再去烧个三天，再埋在土里面，经过两次的锻过以后，它就会成为颗粒状，一粒一粒的。你带在身上是救命的救急的。长寿，长生不老丹，吃下去，还有就是遇到危症，危险的时候。像葛洪，传说中的仙人，我想是有一定有这个人，因为他有这个书嘛。他可能是在民间，到那个乡下，很贫穷的地方去帮，没有医生的地方他去，所以，老百姓讲他好，他到那些贫穷的地方去，他心里又不打算赚钱嘛，愿意帮助别人嘛，所以救了很多，所以人家讲他，这个人呢用硫磺是高手，他每个药里都有硫磺，现在当然很少人会使用它。当然那种金液丹的提炼方法，你也可以提炼看看，吃吃看。诸位放心，不管你是炮制过的，或是怎样，你只要吃到硫磺中毒，吃个鸭肉很快会好，马上就好，好得很快，天生一物克一物嘛。这是硫磺。那我们昨天提到，上堂课提到西洋人呢西药厂用生硫磺跟膏放在一起做外敷伤口用。诸位要记得，我们外伤，当你皮肤烫伤的时候，水泡那么大一个，我画这个绝对不是夸张，为什么，因为有的不是那个小水泡，有的时候整个皮肤大水泡起来，那么大一个，疼啊，你如果给西洋人处理，我把这个皮剪掉，这是最愚蠢的方法，开了一个大口。不要剪掉，这是不对的。当你起个水泡的时候，用三棱

针，用我们放血的针从旁边，不要从顶上，从旁边扎，刺一个洞，如果他的泡很大，一个洞来不及放，你刺两个、三个洞嘛，大一点，然后用手慢慢的、轻轻的往下挤压，把水慢慢慢慢挤出来，挤出来以后让它贴近皮肤，让这个烫坏的地方贴到皮肤，它会再生回来，贴紧皮肤，这个时候你说老师我们这个硫磺粉撒上去，当然可以啊，所以一物克一物，硫磺粉本来就在火山口生存的，所以那个滚水，滚烫的那个硫磺，滚烫的那个水一直出来，它就长在旁边，他最凉，所以寒，生用，直接撒上去就可以。那粉跟膏不一样，西洋人把它弄成膏状，这就没有 common sense，因为你皮肤毛孔很多，你膏一涂得话，毛孔都封掉了，所以说你如果要到西医那边处理烫伤，回来以后，一定会留下疤，就是因为毛孔被封掉了，你如果烫伤处理的时候，你把它戳个洞，挤出来，撒点硫磺下去以后，硫磺、青黛啊，撒点下去，然后你就粉在上面，它不会把毛孔塞住，毛孔还是可以呼吸，所以你用这种收口的方式，将来皮肤恢复正常的时候，看不到有烫伤的疤。所以，有疤无疤就看你当时敷上去的是粉状物还是膏状物，要点在这里，这种都是经验。那你如果讲，老师这不重要，疤算什么，好，哪天发生在你宝贝女儿脸上，看你怎么办，你这个女儿非常漂亮，结果烫伤，怎么办，一生呐。那你看是愿意我们来处理还是怎么样呢，中医针灸啊，我们放血，外敷，内服，都有，那我们还有人火灾里面逃出来，火场里面逃出来，正在惊惶对不对，受到火灾的惊吓，我们有火灾惊吓的药，还有被儿子惊吓，我们有被儿子惊吓的药，张仲景都写好了，我慢慢讲给你听。

这里讲硫磺的禁忌，硫磺是急救的妙药，实际上，外用也可以，还有就是我刚才讲的，葛洪的单味药，硫磺来点命门火能够急救。我们处方里面，病人危险的时候，脚完全没有力的时候，下硫磺。硫磺重剂的时候，平常我们3钱、5钱，3钱、5钱到了，哎，病人感觉到很不错哦，但是很危险，因为病人还在危险之中，已经恢复的时候，这个时候你不要手软了哦，按照《神农本草经》前面第一、开宗明义讲的，你给他一，让他好转，病人只要好转，你十倍之给他。3两，单味药，一剂下去，你除了其他的药以外，硫磺本来是3钱，病人好转，有救了，就有救嘛，那人已经快死了，那你无所谓，已经快死了，你硫磺3两一下去，刚才前面是3钱，一剂就把他救回来，因为他没有时间等嘛，那里面如果各种癌症已经扩散了，整个身体里面硬邦邦的，所有脏腑，十二经络都打不开，拿一块麝香，反正他也不怕臭了，一剂，嘭，那力量很凶。剂量，到时候我们介绍到《伤寒》、《金匱》，我再和诸位谈。

雌黄呢，前面是硫磺，（硫磺）这个可以倍，3倍、10倍都没有关系，放胆地用，急救的时候，放胆地用。不是急救的时候你不要用嘛，我们讲过，你不要神经病，老师我对我岳父很好，我岳父对我实在很好，他是亿万富翁，所以我要给他3两吃，一吃，好，中毒，鸭肉都来不及救回来，因为他不需要嘛。你烧了整只鸭，烤了浓缩的汤，你在这边煮，他已经走了，硫磺太凶了。其实是不会，就是太热，燥热，心脏跳得很快，只是这样子，3两下去也不会死人，就是岳父奇怪，你怎么给我吃了药那么亢奋嘛。雌黄，雌黄跟雄黄呢，这两个东西呢非常的类似。雌黄是外用，我前面跟诸位讲了，太太在刚怀孕的时候，你如果要生女儿，把雌黄包在棉布包里，塞住，包在肚脐上面，据说将来会生女儿。这个你听听就可以了，无所谓。那涂在外面，雄黄、雌黄都可以杀虫，疥虫，我们头上生那个头虱，以前那个乡下人头长虱子，就拿那 DDT，你记不记得，我们小的时候，DDT，然后把它喷在头发里面，用布包起来，然后隔个晚上，头虱就杀掉，那个是 DDT 嘛，很凶啊，你闻闻看 DDT 对不对，有的农妇不晓得，就用农药，生虱子很难过嘛，拿农药一杀，结果杀掉了，头发也光了，毒嘛，整个头发掉了。实际上，雄黄、雌黄都可以，拿它洗头，洗完头以后撒在里面，睡，overnight 就可以了，ok，杀虫。那这些药实际上都可以服用，但是这种金石类的药，雄黄、雌黄都很凶，我们一般生用，一点点就好了，诸位不要煮过。这个雄黄实际上，煮过以后，它有水银的成分，所以中毒。实际上，雄黄一烧过就是砒霜，所以我们如何得到砒霜，很简单，你把雄黄一加热变成黑黑的就是砒霜。诸位记得了，现在了解这个雄黄、雌黄跟硫磺，当你用一

些补阳的药，比如巴戟天哪、肉苁蓉啊，菟丝子啊、覆盆子啊，弄了半天，阳还是起不来，硫磺！就起来了。硫磺再不起来，算了算了，因为富士山就是硫磺堆起来的嘛，你连硫磺都没有用了，除了火山口有硫磺冒出来，它可以把山弄起来，不相信弄不回来。还是不行，那算了，放弃了，那你就去出家吧。真的没有办法了，最强的药嘛，最强的。所以，雌黄和雄黄的功能差不多，我就不详加叙述了。

## ◇ 一四六、水银

**【本经原文】味辛寒，主疥癩痂伤白秃，杀皮肤中虫，堕胎，除热，杀金银铜锡毒，熔化还复为丹，久服神仙不死。**

一百四十六，我们有水银，你看[中经]的时候，药力很强，有毒，都(是)有毒性的药，这里水银也是，讲的也一般是外用。专门呢有内服的时候，有服，过去我们有服用水银的一些技巧，但是这种很毒的东西我们就不要太接近它，我们使用到硫磺就够了。那这个呢如果说你要杀金银铜铁铜锡，身体里面中的毒嘛，中的铜毒或是怎么样，我们使用硫磺来解，而不需要说用到水银来解。这个是杀虫的要药，我们杀虫的时候我们可以用雄黄、雌黄嘛，还有杨梅疮，就是性病那方面的东西。水银的性是非常的寒，你如果说把那个水银做成水银蛋，把那个男人的阴茎包在一起，那就永远不举了。一定要会，这样子你才不会弄错嘛。那有内服，过去有内服，那是几分，一点点，因为水银的性很沉，它往下沉的力量非常的强，根本是金属类的东西嘛。所以，要服用的时候考虑哦，肚子里面杀一个虫，或者堕个胎，下胎，水银可以堕胎啊，肚子里面有蛔虫，我们中了一些那个金银铜铁那些方面的毒，我们有很多方法解，水银不需要用的，水银那么强，所以我几乎没有用过它。那个杨梅疮，我们的那个性病的，我们有性病治疗的方法，很好，包括那个阴道，我们的那个阳具溃烂掉，睾丸肿，烂掉，都是性病嘛，中药都有的治，只是很多人家不好意思跟我讲而已嘛，那怎么办。诸位看到前阵子，广告，那个新闻上，你看我不是写给你们，在我的时事评论里面，现在的淋病，盘尼西林都没有用了，以前打上还有用，现在打都没有用了，为什么，抗拒性来了，好了，怎么办呢，那更强的盘尼西林嘛，这些更强的你试试看看，还是要找我们。我就不讲，教你们就好了。

## ◇ 一四七、石膏

**【本经原文】味辛微寒，主中风寒热，心下逆气，惊喘口干，舌焦不能息，腹中坚痛，除邪鬼，产乳金创。又名寒水石。**

第147味药我们称之为石膏，名字叫石膏，石膏在经方里面我们就称之为白虎，那麻黄呢我们叫做青龙，因为它颜色，色青的，那这个红枣嘛大枣，我们称为朱雀，附子是黑色的我们称之为玄武。(麻黄、附子)这两味药还言之过早，很早我们讲过了，那老师你敢定这个名称出来，这个药一定很强，红枣力量一点都不强。因为我们的红枣要使用是配合很强的药，来保护胃，不然你的胃要翻滚的太厉害，所以用红枣，红枣呢红色的，叫朱雀，因为中

国人讲东南西北嘛，在佛罗里达的诊所里面，我的办公室就是朱雀，就是告诉你，你要使用这些需要红枣保护你身体的药要找我。

我们今天开始介绍石膏，这个石膏它有另外一个名称叫做寒水石，石膏本身是色白，味甘辛，有辛辣的味道，味是甘饴的，色是白色的，辛甘为阳，它是阳药，因为它是性寒，是大寒的药。老师你刚刚讲那个硫磺是大热的药，现在又讲大寒，对嘛，治病的药不是大热就是大寒了，很极端的。它是大寒的药，非常的寒凉，一般你们如果在学校受训，不管中国大陆，台湾，台湾也是从中国大陆请的教授来的，都是，啊，老师，用一两就够了，这一两大概是33克左右，33.3克到底，不要用了，这是你们、他们得到的剂量。我们开处方的时候，比如说我开的一些大青龙、小青龙，我会用5钱、8钱嘛，可是我遇到真的是需要石膏的时候，我们叫做白虎，因为石膏是阳明症，病进入阳明的时候，病先在太阳，病在太阳以后，如果没有把它治好，我们叫太阳症，太阳症有很多处方来治疗太阳症，没有好的时候，它会进入两个 option，第一个就进入阳明，第二个进入少阳，进入少阳的话，你就有机会进入太阴、少阴、厥阴。如果没有进入少阳，进入阳明，一进入阳明就到此为止，就不会，进入了。所以阳明症呢，阳明症是但热不寒。只热不寒，你问病人渴不渴，渴啊；你想喝冷水热水，最冰的，冰块越多越好；那你平常晚上睡觉的时候是热还是冷，热啊，我到处都热，别人都觉得冷的时候我都在热，一直在冒汗。都是热，他讲出来的通通是热，但热不寒，阳明症嘛。

处方，我起手就是4两，哪有什么1两，就是出价就是4两，那用到10两、12两、一斤。看病人的需要嘛，但是我不使用超过1斤，当我使用到14两的时候，我发觉不对，我从8两、10两、12两，怎么越吃，他是纯粹的热症，一般热症的人嘛比较胖，那种病人的体格，诸位我跟你讲，你如果没有到过美国，你无法想象，到过美国的人，在美国开业的人都知道，我画的这个体格是这样子的，是一点都不夸张，我碰到个妈妈带个女儿，这脚很小啊，这样子，手很小啊，在前面结账啊，两个都是一样嘛，然后女儿还在吃candy ball，跟她妈妈说为什么没有chocolate candy ball，还要再去拿那个巧克力的，因为这手还空着，还要再吃，妈妈在前面，两个一样胖，这个体格长得就是这样子啊，你以为是马戏团的小丑穿得胖，没有，她就是长这个样子，她不需要塞什么泡棉，她就是这样子，胖到不要脸。当然这个国家在欺骗老百姓，我是美国人我就要勇于讲这个话，美国言论自由，我高兴怎么讲怎么讲，我跟老美讲话很简单嘛，我说你看我们的身材谁好，我好，你就听我的啊。吃的按照我的，就讲完了嘛，如果我比你胖，怎么会比你胖的人告诉你如何减肥呢，common sense，那医生都比你胖！听我的，你看我的身体，然后我说，你到中国餐厅去，你看所有中国人都是瘦子，你到老外餐厅去看里面都是胖子，你就知道谁是对的嘛，我告诉你怎么吃，microwave食物，什么通通都不要，整个把它们改掉，我写了很多 article，放在那边，给老外看，通通拿回去，这样子，希望改变他们的饮食。治过最重的，最强的，从超过450磅体重，少掉165磅。阳明热嘛，这个人我石膏一直开下去，可是我开4两、8两、10两、12两、14两，越吃越热，本来，他说倪海厦你给我吃这个药，我胃口还没那么大，结果你一直给我换处方，我觉得回家那个袋子越来越重，越来越重的时候，我越煮结果我的胃口越来越大、越渴、越热，奇怪了这怎么办，这种我没有用错啊，白虎汤，他是大热，我用大寒的药怎么会错呢，完全是正确的嘛，除非石膏不对，可是石膏我用到别人身上很好嘛，为什么用到他身上不好，有这种特例出现，不用，我就会用热药，让他热极生寒，这个时候不是生硫磺，是生附子，生附子下去，诸位你如果是在中医医学院的，你们是中医师，或者你们到外面去深山里面找老中医去问，都一样。你说，老师那个火很大热的时候都是开石膏，没有人想到用生附子，你用生附子，你这个是不懂中医嘛，那个(病人)是大热，生附子是大热的药，这两个不搭界，怎么会碰到一起。可是《黄帝内经》讲的很清楚，热极生寒，所以人体不是直线的，人体是个圆形的，你热热热，热到这边来的时候，它已经超过一个范围的时候，你要退热退不掉了，

完全退不掉了，你让他热过头，一热过头它就冷回来了，所以你在发烧的时候，一样嘛，很热很热，一直发烧，一直发烧，结果你汗一流，烧退了，过头了，所以人体是个圆形的，阴阳是个圆形的。你说用到什么1两以上不要用了，中国大陆还教人家麻黄用几根，那个炮附子1片，1片是什么，塞牙缝的嘛，我用一两，吓得他们手都软掉了，我为什么那么凶，很简单嘛，因为我知道病人需要这个药，我当然敢用啊。那他不能确定这个药性，也不能确定这个病人需不需要这个药，当然不敢用啊，我心里很知道病人吃了会怎么样子。有时候我那个处方拿出来一看，老师你生附子也有，生硫磺也有，手都软掉了，可是你问问病人好不好，他说，好好。因为你不知道他需要什么。

那这个石膏呢包的时候，一样，跟生硫磺，金石类的药，打散了，打碎，打散了以后像这个，你看这个，（在讲台上找实物，未找到）。金石的药，那个生硫磺跟石膏都是粉状的，我们一般用棉布袋袋起来嘛，不要整个给他倒下去，一倒下去，拿的是白灰，你怎么给我吃白灰，跟其他药和下去很难看，所以用棉布袋袋起来，那你棉布袋，一袋，可能只能装3两、4两，那你想想看12两，3袋那么重嘛，一包药这样提到，还有其他的，我们不会开单味石膏，里面开知母嘛，还有其他一些药在里面，袋子都很重啊。你说这个石膏最高一两，我诊所，光是我一个诊所跟中国大陆order的那个石膏，一年多少，六千磅，六千磅还不够用啊，到大概7、8个月，这样子，就没了，进来时整个堆起来这样子，一下就没了。你看老外，就是这种人太多了嘛。

那他是阳明症，我们阳明症有两个，一个就是大热、壮热；一种是便秘，就是阳明症。那病情在阳明症出现的时候，没有死症。这病人就是你救回来了。比如说你原来，把他救救救救，他原来是厥阴的哦，哎，救救，哎老师，他怎么要变成便秘了，或者是大渴啊，怎么样，这就是快回来了了。这个石膏是清凉解热的要药，肺，胃，三焦，气分的热因为它的颜色是白色的，所以气分，大热，狂渴，能解肌发汗，能清热，止汗，病人大汗不止，也可以，还有，这个大渴。诸位想想看，有个人跑过来，一开始，这个人还没有被判定糖尿病，他走到马路中边，这个中医诊所，这个是西医诊所，现在呢，他嘴巴口很渴，那喝一杯水就小一杯水，怎么办，又躁渴，全身躁热，那中西医诊所都在前面，看他（要怎么办），现在老百姓很可怜，不晓得如何作选择。卫生署说你要去西医那边看，哦，他去西医那边。哎呀，先生，你糖尿病，开始吃药。哎，吃了就很好啊，口渴就没了啊，小便就不会这样子。可是一段时间呢，越吃就不行了，大概维持个五年，有的人十年，以后呢，就要用胰岛素来控制，胰岛素控制个五年，差不多了，就不能控制了，结果还是无法控制，我临床上看到，有的人是二十年，前面十年是那个口服药，口服药一直加重，没办法了，后面就改胰岛素，胰岛素后面加重，加重，一直在加加加，加重到一剂药要打40个milligram，很大剂的，一天打两剂，还是不行，血糖还是很高，差不多二十年，后来全身浮肿，全身肿得不能动，血糖还是很高，打胰岛素再打都没有用，然后到头来就是走。这是他当初左转，听卫生署的话，相信卫生署，走到西医那边去。走中医那边呢，一看，大热，躁渴，石膏，白虎汤症，生津，我们前面介绍到淮山，莲子，一票东西都可以生津，然后，小便，他频尿，我们可以增加补肾的药在里面。他就好了啊，就已经好了，我可以用今天以前，今天以后的药还没讲，我就光是今天以前讲的药我就可以帮你把糖尿病治好，看，你用石膏，你说，补肾的药，我们巴戟天，肉苁蓉，熟地，那熟地是比较稍微热，我们用生地，生地是生津止渴啊，淮山，然后，这个薏仁，然后大剂的石膏，二两，三两下去，救回来了啊，就这样子，你去九碗水煮三碗，如果剂量比较大，九碗水煮三碗，就救回来了，这有什么难的？

所以肺，胃呀，三焦气分的热，通通可以，尤其是上焦的热，【甄权】说，壮热皮如火燥，非常地燥热，[大明]呢说，天行狂热，天行时热，狂热头痛，能够下乳汁，奶水排不出来的时候，阳明经，足阳明胃经，是经过乳头，乳房的一条经络。[唐容川]就强调，这个是得，因为石膏得石的性比较多，它就得水湿，所以能够清热的力量非常的强。你当然了，它

是寒药，病人在说，我很冷，我不口渴，我喜欢喝热水，这种寒症的时候，你当然不会用它嘛，虚证的时候，有气无力的，你还在用寒药。所以寒的定义是什么，我们用这样子，给诸位一个感觉，中医比较形而上，速度很快，就是热，比如说，这个人说，老师奇怪，我肚子饿死了，我吃东西吃了三碗还是吃不饱，再吃四碗，不是不饱啊，吃五碗还是不饱，我口渴，一直在喝水，喝了一百杯还是在渴哦，你怎么喝一百杯下去，真的喝一百杯哦，喝完，因为他喝了就小便，喝了就小便，速度很快，就是热，寒就是让他速度慢下来，比如说，一天他一餐饭要吃五碗，你用石膏一去之以后，大概吃个三碗，这是第一天吃完药以后，第二天再吃完药，就变成，大概变成吃一碗半，第三天再吃完我们的石膏，变成吃一碗，速度很快，寒就是让他减慢，减缓下来，所以，把他食欲，太强的食欲让它下来，也必须要靠石膏，当然是，你如果开石膏，二两三两四两五两六两七两八两上去，你越开得高他胃口越大，你就要用热药去推他，热的药一下去，完全没有胃口了，这种胖子哦，吃石膏，越吃越热，等到我开生附子给他吃的时候，他跟我说：现在站在太阳底下，我都在发冷。不但没有汗，还在发冷，以前不是，你一看，生附子，所以很好玩，这个看病是很有挑战性的东西，所以诸位不要怕用，使用石膏，记得哦，开处方石膏要用棉布包起来。

## ◇ 一四八 慈石

**【本经原文】味辛寒，主周痹，风湿肢节中痛不可持物，洗洗，酸消，除大热，烦满及耳聋，今名磁石。**

一百四十八，这个是慈石，它这名字取得很好，不单单是代表石头是有磁力以外，最主要，因为有吸力嘛，铁都会吸过来，形容慈母，儿子看到妈妈，马上跑过来跟妈妈粘在一起，像吸铁一样，所以这名字取得非常有人性。可不可以吃？可以吃啊，我们很有名的慈朱丸。那慈石，当我们用汤药的时候，你用两钱啊，三钱什么的都没有关系，把它打碎，放在那个包，包起来，放在汤里面煮，它不会跑出来，慈石就是，这个，我们这个天然的吸铁，天然的磁铁。

我们之所以会用慈石，原因是因为这样子，中医认为说，肺是金，金会生水，金生水，那如果金不能生水，肺气没有办法下降，就会非常的短气，所以病人呢，我们常常就问病人，你有气喘，请问你是呼气困难还是吐气困难，那病人说，啊，我是呼气困难，吸气吸不进去，正常人，一吸，气到了肺里面以后，直接到了肾脏里面去，就会吸气，吸的饱满，但是，如果这个气没有办法到达肾脏，只能到肺脏就吐回去，那就是，这个吸气就会困难，所以一般来说，我们吸气困难的时候，我们就去治肾，呼气，吐气困难的时候，吐气完全靠肺，所以，你，老师我吸气没有问题，我吐气有问题，这是肺的问题，所以我们治疗处方，治疗气喘，处方就会稍微有一点不一样，那西洋人不管你啊，什么吸气呼气，通通 steroid，通通是类固醇喷掉，他管你什么吸呼，他不管，所以你有没有听过西医治好气喘的，没有嘛，当然他也不希望帮你治好，他很聪明，不要把你治好了就没有钱赚了嘛，所以笨蛋就把钱，一生赚的钱，那一半，一大半的钱都贡献给西药厂，我是一毛钱都没有，我还从那边拿钱回来，对啊，西药厂很多人，花钱来找我看病，赚回来了。当你的吸气没有办法到肾脏以后，我们就必须用一些药物，让气能够达到肾脏，慈石是其中的一种，能够把气沉在肾脏里面，把气吸进来，所以说，当你那个吸气有问题的时候，到这个地方下不来，到肺下不来，这个时候，就是我们要放慈石的时候，所以，平常我们治疗气喘的时候，一旦吸气有问题，我们都会加一点慈石在里面，同时你加一些补肾的药，我们常常在治疗病人，哎呀气喘啦，哎呀，我们开

那个治肺的药，开下去，哎我喘好多了，可是呢，奇怪，我这辈子肾脏不痛的，开始肾脏痛，这就代表气没有归元，没有到肾脏，这个时候你开一点补肾的药，他这个痛就会没有，所以，肺和肾，是这个母子的关系，那这个呢，也能够镇惊，受到惊吓，我们有个慈石能够镇惊，能够滋养肾脏，那个颈项的，喉咙的问题，慈石都可以，因为它是沉逆嘛，沉降，下降，下降的功能，就会有这种附加的价值在里面，过去呢，我们泡酒，药酒里面会放些慈石在里面，因为慈石是补肾壮阳的药，同时能够让肾气归，元气归为肾脏的药，所以它是归为根，我们肾气是根，气之根，所以常常会有一些炮制的方法，诸位自己看一下。

## ◇ 一四九，凝水石

**【本经原文】味辛寒，主身热腹中积聚邪气，皮中如火烧，烦满水饮之，久服不饥，又名寒水石。**

凝水石，一百四十九，这个凝水石呢，味道是辛寒的，它过去是生在盐地，卤盐的那个地，那个盐田下面，它那个盐，泡在地上面，泡着，一直渗，渗下去，津液都渗到泥土里面，年深日久以后哦，它渗到地下的泉水里面去，这个时候你去挖起来以后，看起来就像水晶一样，哇，一块块，白白的石头，这就是凝水石，它味道是辛辣的，同时有咸味。看[别录]说，这个凝水石呢，止渴，水肿，我们一般吃的海盐，青盐，岩盐，这种天然的盐，都有排水的功能，就是我们的人工盐不排水，所以你到那个工厂提的精炼盐，都不排水，越吃水肿越厉害，最烂的盐，就是我们在美国在餐厅里面桌子上吃的那种盐最烂，那是全世界最烂的，他们美国人吃盐的时候，吃个牛排，盐洒很多啊，不是洒两三下，洒满满的啊，然后开始吃，都被骗嘛，因为广告，也可以说明是假的，所以吃那个盐，啊我需要这个，这里面有什么什么钙呀，什么钠呀，什么成分在里面，我需要这个，对我身体好，越吃下半身水肿的越大，根本是骗人的，所以有时候，我跟老外已经不用讲了，为什么啊，我一站起来，我就赢了，已经赢了嘛，那你还要跟我讲什么啊，你跟我讲什么没有用，你看看我们俩的身材就知道了，这种盐呢，这种盐块，诸位吃的时候可以大剂量，你可以用到两三钱，那味道很咸。我们用得不多，因为止渴，我们利水，水肿，我们有很多的药，那这个我用得不多，诸位可以试用，因为，我用得不多的原因是，太咸了，吞不下去，咸的东西啊，诸位到海水里面，哪天到海边去啊，海水你吞一口看看，海水是催吐的，保证你吐啊，呵呵，很咸，所以太咸了有时候吞不下去，但这个咸跟我们一般的中药的咸，我们在攻坚的那个咸不一样，我们攻坚的咸，病人可以吞下去，但这种咸，太咸的话，像卤水一样，恶心啊，好像喝肥皂水一样。

## ◇ 一五〇 阳起石

**【本经原文】味咸微温，主崩中漏下，破子臧中血，症瘕结气，寒热腹痛，无子，阴痿不起，补不足。**

第一百五十，阳起石，这个药是我们常用的，我最喜欢用的就是阳性的药，那一般中性的，比较性温微寒的这种药，大部分都是[上经]，无毒养生的嘛，我们在诊所里面，养生的

不会来找我们，都是病焉焉的来找我们，所以我们用的[中经]，[下经]的药很多，阳起石是我用得非常多的一个药，诸位去看它，味咸，这个咸跟刚刚凝水石的咸不一样，凝水石根本盐田下面采出来的，这个阳起石呢，味咸，这个盐味就是软坚的，所以我们在攻坚，肿瘤的时候，我会用到阳起石，它的咸能软坚，性又是温的。主崩中漏下，像女人呢，子宫颈癌，她常常的漏水，滴漏那个血，一直不停啊，绝大多数的太太，她没有做什么子宫膜片怎么样，哎怎么搞的，月经怎么不停哦，连续一个月，每天都来，不正常的出血，就是子宫颈癌，所以子宫颈癌最明显的表症，就是不停的，不正常的出血，崩中漏下。破子脏的中血，像那子宫里面的瘀血，通通可以清出来，癥结，癥瘕就是女人的子宫卵巢里面的肿瘤，那男人呢，阳痿不起，虚补，虚的人可以补他不足，这个味咸，性温，但没有毒性，阳起石是补命门，壮阳道的要药，功能疗阳痿，男女都可以使用，它是壮阳，阳就是力量，阳等于力量，我们前面讲的硫磺，这个是点命门火，这个火跟阳不太一样，火是闷在里面的，阳是你感受得到外面，比如说你点火，烧起来那个火，你可以看到那个火，在那边，阳是太阳光的热，你可以感觉得到，这个阳跟火，是不一样的东西，地底下，我们知道地底下很热，那是地底下有火在那边，地上面是阳，那阳起石呢，能够壮阳，硫磺是补命门火。当然[好古]后面加了，补命门火不足，实际上我们真的补那个命门火不足，我们用硫磺，阳不足的时候用阳起石。我再强调一下，几乎很多的癌症，肾脏癌啊，子宫癌，卵巢癌啊，大肠癌啊，我都会使用到阳起石，这个药本身又没有毒性，很好用，性又是阳的，那你可以重用，比如说，1钱，2钱，3钱，4钱，5钱都没有关系，因为这个药本身没有毒嘛，没有毒。后面呢，诸位看114页，这个阳起石的禁忌，任何的虚寒，你不是虚寒，里面带一点阳火的，带一点火的，不管这个火是虚火还是实火，有火的，有热的，都不好用。我们用滋补，补阳的药，一定是纯虚证的时候，纯虚症，纯寒症的时候使用，是最好的时候。

## ◇ 一五一 孔公孽

**【本经原文】味辛温，主伤食不化，邪结气，恶创疽痿痔，利九窍，下乳汁。**

## ◇ 一五二 殷孽

**【本经原文】味辛温主烂伤瘀血泄利寒热鼠痿症瘕结气，今少用。**

151和152，这个孔公孽和殷孽，这两个我们很少用，现在已经几乎没有人用它了，那这两个不是很重要的，当然你们可以把它找出来，然后可以使用它，这个倒没有什么，因为它出在《神农本草经》，为什么我们会没有用，不是它不好，而是说我们比有它更好的药在用，所以张仲景也没有用它

## ◇ 一五三，铁精

**【本经原文】平主明目，化铜铁落，味辛平，主风热，恶创，疡疽创痂，疥气在皮肤中，铁主坚肌耐痛。**

第一百五三，铁精，铁精呢，就是铁落，打铁的师傅，在打的时候，里面的残渣，被打出来那个灰，就是铁落，在《黄帝内经》的时候，有提到，生铁落，是精神病的时候使用，精神，神志不集中，发狂啊。当我们有一种情形，就是阳明症，大便堵塞不通的时候，人会精神不集中，神志恍惚，如果大小便什么都很好，就是单纯精神病的问题的时候，我们可以使用到生铁落，所以我们拿，应该去那个南部，还有打铁的店，做菜刀的店，或者怎么样的，把那个铁落集合，拿起来，然后龙发堂精神病院，去送给他们，煮起来一锅，给他们喝，你不要来煮，那个让它沉淀下去，生铁落这种东西，慈石，我们用的时候，都是包在棉布里面，棉布包起来，你只有味道出来，但是它的铁质还在袋子里面，可以吃，你煮汤吃没有关系的，又没有毒性的，这个对眼睛非常好，按照书上，最主要的我们使用在癫痫，发狂，善怒，容易生气，味道是辛的，且辣，那个铁的味道比较辛辣，你哪天把舌头放在那个铜板，铜币上面，一放就知道了嘛，铁啊，铜啊这种东西，味道都会比较辛辣，但是你使用这个的时候，这个药因为它是金石类的，铁类的药，它比较重，当你需要使用到沉重，重剂的时候要注意病人，病人如果说常常有些，下利啊，或者什么，你要小心一点，所谓小心的，并不是说你不能用，而是你使用过去的时候，你要常常问他，哎你吃了感觉怎么样啊，有没有大便拉稀很多啊，没有就好了。那如果说你是精神的病患，他大便什么都正常，就是精神不正常，你用生铁落，是单味用就可以了，你拿个两钱，一钱两钱，或者是个子比较大，三钱，那就三钱一袋啊，拿去六碗水煮两碗，就直接喝这个就可以了，不需要增加其它的东西，单味的使用，凡是在经方里面的，还有《黄帝内经》里面的用的，效果都非常地迅速，快。

## ◇ 一五四，理石

**【本经原文】味辛寒，主身热利胃，解烦益精，明目，破积聚，去三虫。**

## ◇ 一五五，长石

**【本经原文】味辛寒，主身热，四肢寒厥，利小便，通血脉明目去翳眇，下三虫，杀蛊毒久服不饥。**

## ◇ 一五六，肤青

**【本经原文】味辛平，主虫毒及蛇，菜肉诸毒，恶创。**

154、155、156，这三味药呢，理石，长石，肤青，我们使用的也不是很多。诸位看一看，像那个理石说，破积聚啊，去三虫，我们药非常多，可以去这种的药。

## ◇ 一五七，干姜

**【本经原文】味辛温，主胸满咳逆上气，温中止血，珠汗，逐风湿痹，肠澼下利，生者尤良，久服去臭气通神明。**

但是第一百五十七，干姜，我们就用得多了。这个干姜跟生姜不一样，生姜，你菜市场买的老姜，就是生姜，干姜真的是老姜，老中的老姜，陈年的姜，那个放在泥土里面，你不要去采收它，一直放在里面，让它陈久，是一种姜，老根拔出来，是姜，还有一种呢，过去的我们做干姜的方式，就是拿很老的生姜，切片，风干，晒干，就是老姜，制作方法很多，生姜，到干的位置，怎么会白白的，很硬，我们一般都是，整个连皮切起来。那这个生姜，干姜，干姜本身没有毒，干姜跟生姜的功能不一样，干姜呢，是辛温，它辛辣，味道是辛辣，但是呢，药性是温性的药，所以寒症的时候，我们使用，一般来说，辛味入肺，所以干姜又温药，肺家的寒症的时候，我说辛，温，你就要想到肺，寒，它是温性的药，所以肺家的寒症的时候使用，辛辣。现在有个人咳嗽，哎呀，医生我一直咳嗽。啊你咳嗽，你口渴不渴？不渴，寒。你口渴不渴，啊很渴啊，喝了很多冷水，热。这马上就分出来了。老师，糟糕，这个病人哑巴，你问他他不会讲，那你也可以拿两杯水放到他前面，一个冷水一个热水，试试看，拿一个冰水，如果他两杯水都不拿，那你还可以看舌头，方法很多，舌头是白的，都是寒的，舌头是干的，黄的，干燥的，都是热症。那寒症的时候，我们要用热药，热症的时候，我们要用寒药，这是一般的基本的态度，干姜就是用在這個時候。这就区分南北派的不一样了，一般的温病家呢，如果一个人有咳嗽吐血，吐血一定是大热，全部开寒凉的药，完了！吐血是里面寒很盛才会吐血，所以我们开大温大热的药下去，这两个是极端的，遇到吐血，我们处方是极端的。诸位用一个观念去想，今天如果我们到大陆的北方，到了东北，黑龙江齐齐哈尔，你晚上睡觉的时候，你外面院子里面那个水管的水啊没有放掉，第二天早上起来，水管爆裂掉了，哎呀这个水管爆裂掉了，那个主人就怪你，你看，昨天晚上这个水给你，你用完以后，水要把它放掉，不放掉的话，水管就裂掉了，你给我买一个赔过来，冷的会让水管爆开了，这是大家都有的共识，有没有疑问的，没有人那么白目嘛。寒，所以血管会破裂，所以我们所有的吐血咳血，第一个就想到干姜，后面我们有很多的，柏叶啊，什么都可以用，但吐血，只要吐血，咳血出来，第一个想到的是什么呢，干姜，马上里面太冷了，一定要加干姜。两钱三钱无所谓，人家加多了只是辣而，没有人吃干姜死掉的，干姜也死掉的，那这个食物有问题，这一定是有农药，或者怎么样，否则怎么会死掉，那这个你要用热性的药，这就是我们的观念。可是呢，你如果遇到温病派，吐血咳血怎么会用到干姜，完了，结果吃了温病派寒凉的药，越吃咳得，吐得越多，吐得越多，我们是，你咳血，吐血的越重，我们热药的处方就越重，刚好是跟他反的。那如何知道我们是对的，我们一下去，他就不吐了，马上就不吐了。

本经的原文，诸位看，胸满，咳逆上气，温中止血，生用的，我们一般生用，一般干姜都是生制，直接切片，性味呢，味辛，性温无毒，干姜是除寒散结的要药，温中除寒，回阳通脉。为什么回阳，因为肺是阳，阳气聚结的地方，所以一个人有没有力气，跟他的肺有关系，就好像我们五个指头，手太阴肺经在大拇指上面，这五个指头里面，以大拇指的力量最强，所以一个大拇指是独立的，另外四个要跟大拇指来抗衡，你想想大拇指是气动工具嘛，肺是气，哇最强，气动工具力量很大，所以老天爷很聪明，设计好就是这个样子，所以当你能够温肺的时候，让肺气回来的时候，就是阳气会回头，中医认为阳要失的时候，代表人快死掉了，我们要回阳救逆的时候，我们会用到干姜，干姜是补肺，我们要救心脏，就干姜，还有要救肺，就干姜啊，几个药合在一起，就是回阳救逆的汤剂。在用的时候，诸位不要手软，人家都快死了，你还说，老师这个剂量，三钱会不会太多，等你考虑清楚的时候，病人挂掉了，不能，不要考虑这个，所以它的辛，是发散的力量非常的强，你看[大明]，很多过去的，历代的医家通通在治这个，呕，吐血，唐容川呢，干姜你如果炮制过它，炒过，锅子里面炒过，炮制过以后呢，药性就温而不烈，这个病，药性清而上浮，我们四逆汤，理中汤之类呢，干姜都不炮，它都是生用，我们就希望它的，干姜的烈性，就是因为它的干姜的生用，才能够去里寒。经方，我们这个经方家解释的最好。所以说，我们能够去寒，就是要靠这个干姜，能补那个脾脏，因为它是黄色的，姜类的是土类的东西，所以对脾脏很好。那任何东西能够补到脾脏的，都能够利水，排水，所以我们在用排水的药的时候，我们要让水气化，在身体里面气化的时候，也是要靠干姜来气化。而肺就是水的上源，肺好像天空，天上的云一样，那水要能够气化，水才会能够出来。那水不能气化，累积在身体里面，就是积水。所以我们干姜常常会使用在水肿。水排不出来的时候我们都会使用干姜的。

【药征】它说主治结滞的水毒，身体里面有积水，统统是可以用到干姜。那你不管是那个肺里面积水啦，四肢积水啦，皮肤下面积水，腹水呀，腿积水，统统使用干姜都没有关系，干姜能够让水气化。

【用量】两钱，三钱，我平常起手是两钱。那三钱只是说……，我不愿意开到三钱的原因是它太辣，但急救的时候有必要开重，那平常的病人好好的在那跟你聊天，病人人都很好嘛，病人来找你看病，结果你一下把他辣死，尤其女朋友看的那么重，开个两钱就可以了哦。

## ◇ 一五八、泉耳实

**【本经原文】味甘温，主风头寒痛，风湿周痹，四肢拘挛痛，恶肉死肌，久服益气，耳目聪明，强志轻身。**

第158叫做泉耳实，这个泉耳实现在已经是使用的不多。

## ◇ 一五九、葛根

**【本经原文】味甘平，主消渴，身大热，呕吐，诸痹，起阴气，解诸毒。葛谷，主下利，十岁以上。**

但是159用的就多了。几乎所有经方的药呢，我刚才讲了，在上经，在中经，在下经可以找到。

159，这个葛根呢，是葛树的根，这个葛树是攀藤，蔓藤攀的，所以它的根在树底下，这个树，比如说松柏，很大一根，乔木么，很长，那个葛根的根伸在那个树底下，它必须要攀着树木这样子往上升，才能升的很高，那你想想看，它到那个树梢，它那个长到树梢，而它那个树梢的地方到树根可能有十几丈，到那个根有十几丈，那个根的力量强不强啊，它把那个水吸上来，吸，吸，吸，吸，吸到树顶上去，你说它强不强，就是我们要利用它这个性，葛根的性，能够生津，生它的津液。那这个葛根呢，这个江浙一带很多，这个花叫葛花，这个籽叫葛谷，根制粉，名叫葛粉，捣汁名叫葛汁，统统可以入药，可用的东西很多。我们经方使用最多了，就是葛根，就是那个树的根，切片，风干以后，晒干以后，切片，就可以了。

临床上，我们什么时候会使用到葛根，病人告诉你，老师，我脖子好硬，好难过，项强，强硬的时候，就是葛根，就已经是葛根，因为项强，脊椎骨，一根这样的脊椎骨，到了项这边，膀胱经这边两条经下来的时候，这样很多经络缠绕在这，督脉一直上来，到顶这个地方，所以项强是葛根的主要症状。

首先呢，我们看，这个就是石膏，你看，结晶的状态是这样，诸位可以传阅一下。

那再来这个就是磁石，天然的磁石，这是打碎一下，还是会吸铁。

那这就是凝水石，就是我们讲的那个盐卤，盐田的底下。

那这个就是阳起石，这个金石类的药，我讲过，我们都把它要用的，像一块块的石头我们把它打碎一点，比较好煮么，打碎放到棉布包里面去煮。

这就是干姜，你看，看起来像生姜的干的一样，其实是很老很老的姜，很老的，一般来说，有人是三年不采，就是种下去，三年，到第三年以后再采收的，很老啦，三年了，很老的姜了，切下来，老的姜。

这就是葛根，切片起来是这样，很漂亮，我们用的很多，经方家用的非常多，我们有很著名的方剂，叫葛根汤。

葛根呢，第一个主治的就是项强，脖子硬，这个阳明，我们伤寒论的六经辨证，我们有分太阳，少阳，阳明，太阴，少阴，厥阴，那葛根汤这个项强，它是属于太阳。

太阳，张仲景特别说太阳是什么？温病，温病，温病，冬伤于寒，冬天的时候你没有把身体固的很好，受到风寒，春天的时候就得到温病，那实际上这个意思不单单是，你不能老是想冬天。

去年冬天，你还是问他，小孩子，现在为了确定你是不是温病，你去年冬天有没有伤于寒，谁记得啊，小朋友这样抬头看着你，看不懂，所以，不要那么死脑筋。

诸位要这样子想，你看我是怎么想的，一般小孩子，活蹦乱跳，精力很多啊，他平常白天就在活动，一直热啊，流汗流汗，流汗以后他就坐在那边汗透当风，找很冷的，很凉快的地方，如果学校，那个教室走廊，那个回廊角的那边，风吹的最凉快，那坐那边吹凉风，那运动完么，一票人坐在那边吹凉风，喝冰汽水，吃冰棒，然后这是小朋友的活动么，他在运动之下伤了津液之后得到了寒就是伤于冬，然后，一发起来就是因为津液丧失而得到的风寒，简单讲就是这样子的。

所以，葛根汤常常用在小儿科，小孩子一发烧，葛根汤证，因为小孩子跳跃么，那你想想看，现在在冷气下面活蹦乱跳，流汗，流汗吹冷气，伤于寒，早上伤于寒，是冬天伤寒，下午，春天得，春病必温，对不对，下午是春天，你这样子想就好了，不要老师说一定要去年的冬天，那么固执，不好，所以我们常常会使用在这边。

葛根发汗解肌升阳，散火的药，要发汗解肌升阳，诸位想想看，升发的力量很强，对不对，好，我们小孩子有水痘，小孩子三岁，或者五岁，四岁得到水痘，那水痘一起来，小孩子说，“咦，老师，你看手指头旁边有个小水泡跑起来了”，水痘，中医认为是一种胎毒，发

散出来，有时一两颗出来的时候，开始的时候那个闷烧，就是烧啊，38，39那个闷闷闷烧，烧的不退，那不退难过啊，烧不退没办法上学啊，一个礼拜没办法上课，好，我们有葛根汤，葛根一下去，全身 over night，一个晚上起来，全身透发水痘，然后，你看得很可怕，全身都是水痘，问小孩子痛不痛？痒不痒？不痛啊，精神好不好？胃口大开，开始吃东西，所以我们发水痘的时候也可以用，所以麻疹的时候，我们也可以发，统统可以用这个药。

那主消渴，大热，因为它是升提津液的么，上焦津液太干枯的时候，我们使用。还有呢，有一种痉病，突然之间昏厥了，全身绷紧角弓反张，弯过去，为什么，因为脑部的津液没有了，水没了，脑部里头没有水啊，所以你摸到头是凉的啊，头顶没有水，那如果哪里津液不够了，堵在项这边，没有办法上来了，那脑部里面不单单是缺氧，津液不足的时候，人会抽筋，抽搐起来的时候角弓反张，好像癫痫一样，这样，整个这样身体反过来，本来手脚在前面，手往后翻，这样翻过去，中医称之为刚痉，这个时候呢，也是要靠葛根，唯一的药，葛根把津液提升起来，从肾脏提升起来，直接把那个水提到脑部去，让脑部得到充足的水分，痉的现象就会，抽筋的现象就会解除掉。好，使用的地方很多。

那一般我使用的时候，我的剂量，一般外面，很多用两钱，一钱，我五钱，六钱，这样上去了，津液不怕多，只怕少，人体是平衡的，就怕少，你既然现在已经刚痉了，你一剂下去，你怎么知道五钱刚好，六钱刚好，谁知道啊，你多点没有关系啊，不可能吃下去，“老师变成脑积水”，不可能的啊，怎么那么厉害啊，对不对，不可能的，水一够，它就往下走，人马上，水一足，抽筋的现象就去掉了。

所以以后在金匱太阳痉病篇我们有刚痉，柔痉，我们介绍到的时候还会再……，其它的配药，不是说你不要开一味的葛根，我还没有讲完，话还没讲完，“老师，刚痉的葛根六钱”，他一遇到开个六钱，我还没讲完，我们有个绝对处方，经方，葛根是加在绝对处方的上头的，知道我的意思么，要靠那个绝对处方才行，你不要说葛根就行了。

单味可以使用，我告诉你，像生铁落，单味使用可以呀，生硫磺，单味使用，也可以啊，反正这个不行，光一味药不够，因为它能够升提津液么，当然可以治消渴，大热。【藏器】就是陈藏器哦。它是生的用可以堕胎，蒸食消酒毒，可以去酒的毒，可以断谷不饥，把葛根做成粉来炒。

诸位，断谷不饥，断谷，过去呢，道家修炼断谷么，那你想想看，如果你今天得到癌症，你要吃饭，肿瘤也要吃饭，对不对，那很累啊，你不吃又不行，吃了又怕自己身体没吃到，喂到肿瘤去，对不对，唯一的方法怎么样，断食。

断食是一种很好的养生之道，那你断食的时候，肚子里面吃点东西，葛粉很好，喝点开水，你不要断食的时候偷喝汽水，喝了脑袋还是会萎缩掉，喝开水，喝矿泉水，温水，然后葛粉，一泡，葛根津液一直上来，不会失水，我们断食的时候，最怕失水，脱水，你只要没有脱水，十天两个礼拜三个礼拜，你跟它耗，耗，癌细胞饿死了么，你没有事，它死掉了，这是一种方法，不是没有效哦。

所以各种方法都可以用，所以你要看情形么，如果这人得了癌症非常的壮，断食，配合药物治疗，你断一般的食物，用我们的药，吃些本草经上的东西，对不对，本草经上的什么鱼汤啊什么，告诉他怎么炖，我们再四神汤啊，猪肠啊什么，然后我们再开些经方，然后让他断食，这都是很好治的方法，那这个人呢，来之前已经做过化疗五次了，已经快挂了，元气都没了，你让他断食，他马上就死给你看，所以不能断食，所以你要看情形，要因人制宜，体力还有的时候可以做，不要，不能以偏概全，什么都要断食。

那个唐容川书中治疯狗咬伤，狂犬病，都可以用葛根，新鲜的葛根捣汁，敷在外面，唐容川解释的最好，这个经方家解释的最好，讲那个药性，葛根的升，诸位看唐容川解释的最后一行，他说葛根的根比较实，里面很扎实，所以，升津，津液会往上升，不升气，所以你看那个葛根很密，升津液不升气，像升麻，我们升提的药物很多，升麻也是，那里面是空的，

所以升麻的孔道能行气，升麻是升气不升津，也就是说，一个病人跑来给你说，来找你，“医生啊，我很口渴”，开个升麻，鸡同鸭讲，不会到，对不对，葛根，到了，那我们后面还有更好的，有一点不一样，所以它这一个升气，一个升津。

【药征】，日本的经方家，因为经方是绝对处方，其实它简化，他说主治项背强，旁治喘而汗出，你只要听到一个人说，项强，你就可以用葛根了，就结束了。不要等到说要项强，你再考虑要不要用葛根，等越来越抽，越来越抽，啊，现在需要了，人家已经不会讲话了，对不对，项强就可以用了。

那这是第一个，那第二个，有汗无汗，问他，你那个感冒，有汗？无汗？有汗，已经可以用葛根了，无汗则是麻黄之类的，为什么？因为它是得自于表虚，所谓的“得自于表虚”，小孩子在运动在玩乐，流汗对不对，表是空的，表是张开的，这个中的那个风寒，得自于表虚的病，葛根汤就是这个病。

那这个后面呢，这个再过来【吴克潜】，吴克潜是经方家，认为葛根为解热之剂，那麻黄呢，解太阳表邪，桂枝解营和，营卫，这个所谓表实呢，就是毛孔闭锁，整个毛孔闭塞住，我们会用到麻黄，后面会讲麻黄，就是表实，表怎么实，我们在介绍麻黄的时候再跟诸位细讲，桂枝的时候解营卫，就是肌肉之间的问题，葛根呢，这边，太阳证桂枝汤证葛根，治那个表虚，葛根呢，是主发汗，太阳入阳明的阶段，三个有不一样的地方，诸位在这里看一下大概有这个概念就好了，因为我们在伤寒论会讲得很详细，一开始我就在讲这三个处方，桂枝汤，麻黄汤，葛根汤，一开始，开宗明义，就在讲这三个处方，这里我们不用细讲，因为我们在介绍神农本草经。

后面我把它解释一下，让诸位了解一下，伤寒家和温病家，温病派说，那个伤寒家，因为他们不懂温病，那个张仲景，没有到过南方，江南这边来，没有看过湿热的地方，不晓得我们南方没有寒症，怎么会有伤寒呢，所以张仲景不懂，所以这个经方里面没有温病，因为张仲景不懂温病么，没来过南方，实际上，张仲景写的葛根汤，就是温病的第一方，我们介绍伤寒论的时候，可以看到，伤寒论很精彩。

## ◇ 一六〇、瓜蒌根

**【本经原文】味苦寒，主消渴身热，烦满大热，补虚安中，续绝伤。**

**今名天花粉。**

160，瓜蒌根，这个瓜蒌根呢，又名天花粉，其实这两个，药房都会给你，没有关系，这个经方家在治疗柔痉，第一处方，柔痉，我们有刚痉，就是整个角弓崩起来，柔痉。

瓜蒌根呢，又名天花粉，它的实呢，这个瓜蒌么，那个像丝瓜一样长起来，那个根部的，它的实呢，就叫做瓜蒌实，因为本草，它的实和根，经方家用的非常的广，几乎所有的消渴，糖尿病，口渴，都在用瓜蒌根，几乎所有的心脏病，胸痞，统统在用瓜蒌实，胸闷，统统在用瓜蒌实，为什么？因为瓜蒌长的就像心脏么，那你去看看瓜蒌实，一颗，两颗，三颗，四颗，它有中间有间隙，那个就好像丝瓜，把那个纵，剖面切下来，这个很多籽在里边，瓜蒌仁在里面，纵劈下来，中间都是它连接的网，一片一片下来，就好像心脏的心室一样。

就像我讲的，几乎在心脏病的处方里我们无处不用瓜蒌实，那在口渴，燥火，糖尿病的

时候使用瓜蒌根，那瓜蒌根主治消渴的力量比葛根还好。葛根呢，它的津液是在后项，从太阳经上来，在脖子上面，津液上来到脑部去，瓜蒌根不是，直接跑到喉咙，一吃下去，马上津液就生出来了，津液就生出来了。

【产地】属我国陕西的最好，根名天花粉，果实名瓜蒌实，果皮叫瓜蒌皮，中间的仁就是瓜蒌仁，统统入药，你看这株药，这一味本草使用的地方非常的多。

瓜蒌实是润肺降气的药，主祛痰止咳，涤胸中垢腻，我们能够祛肺的药是能够治心脏的药，治心脏的药，所以我们治心脏和治肺同时会开在里面，那它这个润心肺及胃，治吐血。天花粉就是瓜蒌根，主消渴，消渴讲的是糖尿病，还有烦满大热，通乳消肿，让奶水通畅，同时消肿，乳房的肿块，胸痞，这个胸痞就是讲的胸闷，一般来说只要说胸闷，都会用瓜蒌实，不会用瓜蒌根，但是你如果说是那个奶水累积的话，我们会用到瓜蒌根，不会用到瓜蒌实，内外不一样，用的非常的多。

【吴克潜】呢，诸位可以参考一下，包括里面的瓜蒌实啊，瓜蒌根，这个区分。一般来说，我们处方剂量的时候，比如说天花粉（瓜蒌根），三钱都是不够，一般对我们来说都是五钱以上，开上去四钱五钱以上，津液就生回来很快。瓜蒌实比较重，我们说三钱，开到三钱就很重了，不像瓜蒌根，这些药统统可以使用，它是没有毒性的。

味甘，味道是甜味的，微寒，诸位只要记得微寒的药都是可以长期吃的，因为我们人是动物，热会比较多一点，平常都是可以吃的。

你看那个唐容川解释的，天花粉能够清热，色白味苦有津液，所以泻热的功，生津的力量比较强，瓜蒌实治膈间之结气，因为瓜蒌像人的胸隔膜，所以，胸膈这边的问题都可以治疗。

【药征】呢主治胸痞，胸痞的话，就是胸口的闷痛，胀痛，那里面可能原因是心脏瓣膜闭锁不全，或者是动脉血管堵塞，或者是心律不整，都没有关系，你放瓜蒌实下去，那心脏的肥大都没有关系，我们不管你内证，只管外面的症状，里面的病是西医说的，我们不管它。

那旁治痰饮，治消渴。消渴的时候我们会用瓜蒌根。

## ◇ 一六一、苦参

**【本经原文】味苦寒，主心腹结气，症瘕积聚，黄疸，溺有余湿，逐水，除痈肿，补中，明目，止泪。**

第161味药，就是我们的苦参，瓜蒌根长这个样子，苦参这个用的范围也很多，范围很广。苦参顾名思义，味道是苦味的，这个山野田地之间很多，那主要的我们是去热，因为它是性寒的，药性是寒凉的药，寒药的话就能够去热，热结，比如你小便里有刺痛，身上有黄疸啊，都可以使用它。

【主治】，苦参的主治是燥湿胜热健胃杀虫积的主要的药物，那小便赤黄啊，阴部有湿疹啊，统统可以使用。苦参也可以煮了以后，汤在外洗用，外洗大部分是用在皮肤痒，这个皮肤痒的时候，有时候你一擦上去，对皮肤痒没有帮助，就不要再苦参了，苦参有时候皮肤痒，有一部分的皮肤痒有效，一般来说这个荨麻疹可能会比较好一点，其它的像风疹块涂上去没有效了，那这个皮肤上有些寄生虫，苦参会有效。

所以你如果说外用的时候苦参水一擦没有效，你就拿那个蛇床子，蛇床子一擦痒就去掉了，因为它能燥湿能够养肝胆之气，因为味苦么，苦味的药入心，子能令母实，心火跟肝是关系是母子的关系，所以我们苦参用的很多。

【括要】呢，遍身风疹，痛不可忍，肺热生疮，遍身都是；瘰疬阴结核，就是喉咙的硬块，身上的淋巴肿结，鼠蹊部部的肿块，统统可以用苦参，但是这个苦参因为它是寒性的药，一定要遇到热症，湿热的时候再去使用它。

那苦参效果很好，像我自己治的那个戒烟方，因为我们这个鼠蹊部坐了坐很久，臀部这边生了一些湿疹，再配合一些清肺化痰的药，一吃下去，欲望就没了，这欲望就是看到香烟欲望就没了，自然而然就戒掉了。效果很好。那寒症的话就不要用，因为它是寒药么。

## ◇ 一六二、当归

**【本经原文】味甘，温，无毒。治咳逆上气，温疟，寒热洒洒在皮肤中。妇人漏下，绝子。诸恶疮疡，金疮。煮饮之。一名干归。**

当归。很多一般的台湾大陆的老百姓，民间的，中药，中医没有效，中医我都懂，因为常常当归黄芪都在用嘛，这个看病要看西医，中药怎么会有用？那你不能说了解一点，吃点当归黄芪你就得懂中医了，这种很无知的人很多，现代的局势就是，中国人因为用中药几千年认为西药比较新鲜，所以大家一路只迷西医，反在我们在美国执业的时候很好玩，美国人吃西药吃得已经恨透，深恶痛绝了，深深受到它的药害，只要有选择他们马上就丢掉他们原来的东西，所以他刚好跟这个反过来，所以我们在美国开很简单，进来的都是不要吃西药的，进来还没有看病之前先把西医西药臭骂一顿，老美都把西药臭骂一顿。

当归是非常普遍的民间食用的，那个不管你是吃当归鸡呀，什么当归排骨呀什么炖呀炖药药膳里面都会使用它。那当归在神农本草经里面，他的性味是味苦甘，辛温，这个甘苦辛，辛甘呢都是阳药，苦呢，能够坚能够滋补能够补，也能够泻。所以当归里面有油，当归的油脂在里面。有油，当归里面有油，所以如果当归剂量多一点的时候，病人大便会很多，因为油脂嘛，蒸润，它能够润肠。

真的当归拿到手上的时候，你摸上去，像这个当归，你先看看，它是软软的，拿起来很香，你指甲摸摸它有黏黏的黏黏的油脂的，这个真正的当归，如果说你那个当归拿起来都干干瘪瘪的破散开来，油脂就没掉了，没有了，这个当归就没有效了，当归一定要有那个油脂在里面。它你看那个油脂有点，色有点黄黄的，这个也是没有毒。

过去我们说当归是补血的要药啊，补血，清血，所以说为什么说他清血呢，因为它有油在里面嘛，有油脂在里面，任何的血虚，血太浊了，还有，所有的女子的病，妇人的病都可以使用当归。

当归，是一个非常普遍的一个食补的药，那我们常常治病的时候，常常会使用当归，你怕病人血会不够，所以我们治疗肝病哪，治疗重症的时候，我们会加当归，黄芪，加一些滋补的药下去，同时补泻兼顾一下，病人体力如果很好的时候，精神状况很好的时候你就直接开始攻，精神不够的时候，你要补泻兼顾，完全虚的时候，你就不要攻了，就去补他，什么十全大补汤什么的，都可以开了，所以你要因时因地制宜。

所以我们不能说开一个处方之后这个治疗肝癌，这个治疗乳癌，这个治疗淋巴癌，原则我以后会告诉诸位，你要一定会要加减，同样一个病的病人来的时候，他是肝癌，可是这个是精神非常好，那个是精神非常的坏，你处方不适用的，了解我的意思吧，这个人肯定根本不要用处方，开十全大补汤，先给他一段时间，那过去临床上也看到说，这个太太人完全虚掉了，乳癌，到最末期完全就虚掉了，诶，不要开任何攻坚的药，开十全大补汤，这十全大补汤里面有肉桂啊附子啊，后面四君子四物加肉桂附子，命门火起来，病人慢慢恢复过来了。

所以说你不是说一定要有一个处方针对什么病，目前为止是这样子，但是将来可能局势会改，为什么，因为如果大家老百姓醒过来，我根本就不给西药治，所以大家都是第一次一查出来有病的时候，统统来第一次第一个看病的治病的就是中医，那就有畅通的处方出现了，那我们现在没有办法，现在遇到一个一个肺癌的你来，你都开过刀了，你没有开过刀；你做过化疗，没有了，都不一样。你不能说“好，老师我现在告诉你这个方子可以治肺癌，你拿去每个适用”，不一定都适用，所以你要会做加减，这样你知道我的意思吧，但以后希望局势能够改。

当归用途非常的广，我们到目前为止也没有听过人家吃当归死掉的，没有，所以诸位尽量用不要怕。

【甄权】呢：呕逆虚劳寒热，女人的沥血腰痛，崩中补诸不足。所以，妇科病几乎都在使用当归，补血，升血。

【大明】呢：这样子讲得更严重，一切风一切气，一切劳，反正好，好像什么都可以治。

唐容川呢，他说当归辛，苦，得地火之味，又得木性麻，所以他这个能够助心血，生血，能够血行于肝，所以我们在治疗肝病的时候，我都会放当归下去，当归本来就是很好的活血化瘀的药，也是生血的药，另外也可以有润燥，病人里面太干燥了，有润剂，因为他有油脂在里面，只要有油脂在药物中间都有滋润的效果，像麻子仁，柏子仁，都有。所以都能够通利大便。

你如果说，开处方给这个病人的时候，你没有开一些攻下的药，像大黄芒硝啊什么，没有开一些攻下的药，你就开，这个当归呀，柏子仁呀什么这个能去滋润他肠子的药，他大便就很好了，那这个很好的现象啊，代表病人功能还是很好，你如果开了这个药他大便不出来，你开大黄，一钱两钱三钱四钱五钱，还不出，开六钱才出来，这种都比较重了，你了解我的意思吧。

无论如何，一定要在治疗任何的肿瘤，抓到了癌症重症，主要的原则，第一个就是要胃气恢复，他只要有胃气这个人就不会死掉，所有的重症的人呢，胃气恢复一定是在半夜，晚上睡醒过来突然三更半夜怎么肚子好饿，一看，两点，一点半，怎么搞的，半夜醒过来肚子饿，就是胃气恢复的现象，你只要一吃饱，保持病人胃气的恢复，保持他的胃口，保持他有大便出来，保持能够睡，这个小便正常，基本上他就不会坏了，一段时间以后，这个黑盒子就盖起来了，盒子就盖起来了，可能肿瘤还在那边，或者不在了，都无所谓，因为他已经不妨碍你了，不妨碍你的话，他在你身上呆个四五十年，那你这个病已经七十岁了，加个四十年，一百一十岁，你还活多久，对不对，你不要去打开他嘛，那不要没事去找个人把他打开，那不是找死吗，我常常讲了，这个飞机只有 Crash 时候才去开黑盒子嘛，你没事把黑盒子打开来干嘛，所以，你相信，你那一天来的时候你再去医院。

我们过去当归有当归头，当归身，当归尾。这个当归的头的性，头上嘛，主生，生血，尾呢，主行血，当然，我们切当归的时候，我们没有什么分头尾，当归拿来的时候，把它一压，压扁，一劈下来的时候，一片一片劈下来就头尾都有了，头尾身都有了，我们很少去区分，除非我们说刻意，这个病人要下胎，这个女孩子这个要我们要胎儿让他下来，那当归你的补血不好啊，就当归尾就好，尾是行血活血的，能够，那有油有油脂在里面能够滑胎嘛，那记得。

【灵胎】，徐灵胎说补血养血，润肺润肠。我们治肝病，一定会去治大肠，因为肝的下方跟大肠是相连的，所以肝气能够舒，能够郁，能够散，肝气能够郁闷郁的气能够散开来，要靠大肠，所以说，治肝病的诀窍一定要通大肠，我跟诸位已经一再的强调过，这是肝脏，肝脏到大肠下方有个血管，这边血管，这是相通的，所以肝和大肠是相通的，所以我们在治疗肝病的时候一定要注意便秘的问题，那当归本来是有油脂嘛，吃下去，没事你一吃当归下

去就拉肚子的，能够活血化瘀，肝是血管，大便就会清出来，所以当归是非常好使用的。

【禁忌】，很简单嘛，虚弱的人他本身就有拉肚子，下痢的人那就不要用了，因为他本身有滑腻的作用在里面。

## ◇ 一六三、麻黄

**【本经原文】味甘，温，无毒。治中风，伤寒，头痛。温疟，发表出汗，去邪热气，止咳逆上气，除寒热，破症坚积聚。一名龙沙。**

我们再看第 163 味，麻黄又名青龙。

诸位看这个麻黄，是一根一根的细细的，诸位传阅。青龙，这个麻黄呢，质非常的轻，就因为质轻，所以他气他就往上升，过去因为那个有药厂，就拿单味的麻黄，去买很多麻黄去把它提炼出来做成那个减肥药，在美国卖，卖了以后造成别人心脏受损，心脏受损以后麻黄就禁用，那现在在美国就我们中医可以使用，还有药厂可以使用，你说赖不赖，闯祸的是西药厂，结果西药厂还可以使用，因为他们是研究单位，所以西药厂可以进口麻黄，中医我们可以进口麻黄，其他西医医院都统统不能用，所以我们 Exception 我们是例外的，我们可以用。因为我在发言哪，我在那边骂，刚好那是正要通过法院之前，我在芝加哥那边演讲，那个研究说麻黄不能使用的，那个跟 FDA 那个药那个药理学博士，是中共中国大陆的人，那样，我在那边演讲，那时候刚好我在讲那个 prostate，摄护腺(前列腺)的癌，我是手上一大堆，我就跟他说，你如果你让 FDA 通过，所有人不能使用麻黄，你是千古的罪人，我是说一大批病人会死在你手上，我会把你名字登到网络上面，告诉你这些人就是你杀的，所有的，我治疗所有的肺癌，肺病，肺癆，肺结核，气喘，咳嗽，没有不使用麻黄的，你，中国人用了几千年，你一个人来把他毁掉。把他吓得，不敢跟我坐在同一桌吃饭，所以他写报告他就写得很清楚啊，中医可以用，这个中医因为中医没有提炼过，直接生用嘛，药厂那个是因为提炼过了，所以不一样，然后还有一些这个我们的利益团体，中医的团体要上去……所以我们可以用。

麻黄外号叫青龙，我们是回阳救逆的，我们还有在经方里面我们的麻黄汤叫返魂汤，就是这个人死掉了，吃下去后魂都回来了，有那么厉害啊，那为什么会回来，我们在介绍伤寒的时候会讲给诸位听，大家放心我不会换人的，哪有这样子的，快爬到树顶了，就换将。

那这个麻黄不能单用，不要，回家，老师那么好，回家单吃麻黄，完了，你一吃下去，今天晚上就不要睡觉了，所以如果今天晚上打麻将赌，赌钱，那你就吃麻黄，那单味一下去，马上就精神很好，那通宵达旦的不睡觉，那麻黄是复方，我们会用，我们不是单味用麻黄，我们有好几味配在一起，那各种不同的药配在一起他产生不同的作用，麻黄你要对单味的药要了解，这麻黄本身是最好的发汗的药，解表的药。

发汗，你说老师中医的名词不好，解表什么意思？皮肤表面上，当有风寒，受到风寒的时候，表，皮肤毛孔就被束住了，束住以后呢，你汗透发不出来，我们就称之为表实，那个表实，要把表实打开来的话，我们就要靠麻黄来解表，麻黄一下去，毛孔就开了，毛孔开了汗就出来了，那你说那很好啊，多用，一直用那汗就出来不止了，所以你不能过用，汗出来就好了嘛。

所以我们经方是，一再讲，我是绝对处方，药到了就停掉了，所以我们才会说一剂知二剂已啊，张仲景一再告诉你，一副药煮完以后，不要去，吃完第一副好了，第二副药就不要吃了，到这里就算了。你说，“老师，很舍不得啊”，那吃下去，吃下去汗流太多，又要找我，“老师，我汗流太多”，你以为他很好，就吃下去，我又要去花时间帮你收尾回来，张仲景

都有，后面都有收尾的，所以，所以不要乱吃，那这是治病的药，没事吃麻黄干嘛。

它功能退热平喘利水，发高热的时候，汗一出来，退掉了，气喘的时候，也退掉了，汗全身水肿的时候，麻黄也很好。我在用麻黄治疗水肿，常常在弄啊，主伤寒表实无汗，这样诸位就看懂了，肺实喘逆，通利水道。肺实，肺的本身呢，管全身的毛孔，肺家实热的时候，他们那里面汗动不了，肺是水的上源，当然会影响到水道，肺一打开来，毛孔一开来，水就往下走了，病人呢，气喘咳嗽的时候，几乎都会用到麻黄，清热，所以我们说我们说比如说，我们用五行的来形容啊，金，木，火，土，金，水，我们冶金，是不是一定要去治木，对不对，治肝病是不是要去治脾，我们要治肺是不是要去治肝，对不对，治肺一定要治肝，所以我们在治肺癌，治肺里面的咳嗽，我们会去治肝脏。

麻黄是青色的，就是青木，用麻黄去治，所以治肺病的时候，我们会去治肝，是青色的药，那麻黄很好，青，药是青色的，也叫做青龙。

【甄权】说身上毒风有疹，皮肉不仁，这个都可以去治，大家记住一个治皮肤病的原则，你皮肤如果有脓痒，化脓了，像青春痘，很多，像那个伤口有化脓，小孩子一个大疖子长在头上，脚上有脓，那个，只要用脓疮的时候。都不要去发表，因为你一发表，脓疮的话会更多，因为你一发表水会更多，湿会更深，所以其他的皮肤病，像风疹啊，疥疮啊，湿疹都可以使用，但是就是有脓疮的时候最好不要用，脓疮的时候不要用，还有呢，皮肤上有出血，比如说这个人呢，正要车祸或者意外刀伤了胳膊出血，出血来找你，你刚好你在拿药，刚好一个病人是麻黄汤证，结果呢，麻黄汤你本来要给那个病人，给错了，给了这个一吃下去，本来就出血，一吃麻黄，啪，出血的力量更强了。

这个麻黄呢，因为他的味道是非常的辛辣，辛苦，所以他有散表的功能，苦味很重，很苦嘛，苦有散表的功能，所以说过去我们用麻黄单味的麻黄，用单味的麻黄煮大麻黄的汁，一点到毛孔瞳孔里面，瞳孔都扩大，所以如果你需要瞳孔扩大，你不需要那个眼科的瞳孔扩，查眼睛的时候，要帮你瞳孔扩大怎么样去查，那个化学的东西不好，我自己来让我瞳孔变大，明天来找你，那你去拿那个麻黄，煮那个麻黄汤，就单味麻黄，一点上去，瞳孔就大起来了，很快，嗯，好张大，很快，那就可以给他检查，你不要没事你去给瞳孔张大，难过的，我意思形容给你，它的苦能够散，散的力量非常的强，因为他非常的轻嘛，散的力量，一下子就游走全身，挡都挡不住。

唐容川，你看，麻黄的茎直上，但是，他虽然茎是往上走，但是他是灌木，是丛生的，到处四散的，所以，能上升，又能外散，茎空直达上，因为没有大的味道，味很轻，纯得天阳天轻的阳气，轻轻的，轻的，专主气分的。过去我们认为麻黄的茎像竹子一样，一节一节的，那个中间那个节，把它剪下来，麻黄的节是止汗的，麻黄的茎是发汗的，所以你们现在拿到麻黄手上都已经人工修剪过的，节还有茎分开来，你们看到的时候是茎，不是节，那麻黄的根，麻黄的茎都是能够收敛止汗的。

临床上的时候，没有那么麻烦的，这个病人这个流汗太多，汗流太多，糟糕，要脱水了，我开麻黄节，你到药房去抓，药房给你麻黄节？谁有时间去捡那个，节都不知道到哪里去了，所以你找不到麻黄节收汗的，我们有很好的药收汗，我会教你们，所以，你们只要知道这个功能就好了，这就是为什么你们拿到手上的只是茎，看不到节，因为你如果节和茎放到一起的话，到底你要止汗还是收汗，药物会 Confuse，所以，之前都处理过了，那你如果到一个药房拿出来麻黄，怎么老师你这个茎节都有，那你没办法啊，他这个师傅不懂嘛，你就把节拿掉。

我们的那个平常人家说你药房里面没事干在那打苍蝇蚊子嘛，我们药房如果空的时候正在剪茎剪那个节，因为进来原装货，都是自己剪，剪一大堆剪出来，而且节留到，把茎，统统入药，那后面的注解，诸位看一下。

所以记得我的话，肺家的病，喘，气喘，咳嗽，肺癌，什么问题统统要靠麻黄，麻黄能

够宣肺，能够把肺气打开来。使用的时机，就是肺家的实症。

## ◇ 一六四、通草

**【本经原文】味辛，平，无毒。主去恶虫，除脾胃寒热，通利九窍，血脉、关节，令人不忘。一名附支。又名白通草。**

164 味药，我们叫做通草，我们又有个名字叫白通草，因为拿出来一看的时候你以为是好像是保利绒，很像啊，保利绒啊，就是这个通草，在这他真的很像保利绒，很轻很轻，所以你在开通草的时候，你用五分，五分啊，你一钱的话已经一大票了，你一两的话，老板说我一包整包给你，一大袋。不要开一两，五钱。五分就够了，五分就很多了，因为他质很轻嘛。你撒到空中掉落下来还有一段时间呐，那个质那么轻，那你怎么开那么重，诸位记得一斤棉花跟一斤铁的故事。

这个通草呢，味辛性平，也是列入神农本草经，我们在通乳，我在我临床上使用最多的时候，你看他的样子，白色的中间一个洞，所以我们在通乳的时候用的很多，一看那个女人的奶水还不出，生完小孩说要断奶，喂了八个月十个月，一年哪，要断奶了，好，通草，下去，阳起石，我们有很多草可以把它通下来，炒麦芽，都可以把这个奶水通下来。

**【主治】**通草是利水退热的要药，所以我们在排水的时候会使用到，退热，因为他是性寒，味甘淡，甘淡的药呢，统统是渗利，甘淡的药一定能够渗利，所以说排水利湿的时候我们会用到，健脾排水利湿，腹水，积水，水肿都会使用到通草，除水肿，肺热，统统可以用它。

为什么去肺热，诸位记得，你看那个草，颜色是白的嘛，肺，入肺，只要是白色的统统入肺，解毒，虫毒呀，也可以使用。

唐容川，你看，我们的想法都是一样的。唐容川呢，白通草象人身的油膜，故能通达油膜，上可以通乳，下可以通小便。所以，白通草我用在通奶，乳房硬块的时候我们用的很多，因为我们的观念里面认为说你乳癌之前是乳房的硬块，乳房的硬块之前是陈旧的奶水累积，对不对，因为陈旧的奶水里面很多钙质，很多钙质你才会累积成硬块，像石头一样嘛，那个在乳腺里面塞住，然后变成奶粉一样，像石头一样很硬，以后越来越严重，那我们要把它通利出来，我们要开很多通利的药，只要能够入三焦淋巴系统的药，统统可以通乳，通奶，胸部的乳腺。好像黄芪，硫磺，当然可以啊，白通，有没有，那看你要多强嘛，看什么时候。

以后我们再讲妇科，我们会介绍啊，诸位药物如何调整，现在你看有很多药，在我们在介绍金匱，一下，全部收起来，帮你收尾。

## ◇ 一六五、芍药

**【本经原文】味苦，平，有小毒。治邪气腹痛，除血痹，破坚积，寒热，疝瘕，止痛，利小便，益气。一名白木。**

165，芍药。这个芍药呢，你如果今天晚上去买一朵芍药花，回来送给你太太，她说你怎么那么了解女人，芍药花是花之王，很漂亮的花，非常好，根呢，更好用。

芍药花的根，一般是白色的，切开有时候看到红色的，叫赤芍，实际上差不了多少，药

房呢，神经病，他要表示他很懂，你一开芍药，你要白芍赤芍？根本一样的东西，你就问他说你有白芍？赤芍？我都有，你都放，各放一半，你不是找麻烦嘛，我就找你麻烦，根本一样的东西，对不对。那我要的是三钱嘛，你给我一钱半的黑芍白芍，一钱半的赤芍，无不无聊，对不对，药房，这种因为我们懂的人就知道嘛，他还想表示他很懂，这药房就很麻烦，你跟他说阎王好欺，小鬼难缠，就是那小鬼。

白芍味苦酸，性平无毒，诸位现在对苦味很了解，对酸味的时候，很多中医，在这个地方遇到症结，苦味很简单啦，去热啦，能够兼啦，酸味，这个酸能收，当你知道酸能收的时候，这苦能入血分，这芍药花是红芍药花是最美的时候，血红色，入血分，入血分的药又能够收敛，包括女人的妇科病我们都会用到芍药，它能入血分，收敛，我一直在讲收敛，收敛，收敛，收敛，提醒你什么东西，所有世界上的妈妈们，如果你脚有静脉曲张的时候，就是太散，你需要一个药来收敛它，唯一能够收敛，把静脉曲张血管收缩起来的就是一味药，白芍，我一再跟诸位讲，一定要对你的药有信心，当你用白芍的时候，你说，“老师，这个能收，太好了，我太太要，我岳母啊，那个脚静脉曲张，那个很曲张的厉害，我给她三钱，吃了一年的，我继母很恨我，老师没有效，吃了一年的，那很苦啊，这个苦味吃了一年的，恨死我了，本来我是好心的”，你错了，你三钱开，你要真的要去收的时候，因为你要收住血脉，在四肢末梢，你三钱，大概可以把肚子的，我们一般来说，只要是腹痛，女孩的月经痛，产妇痛，什么呀都可以用芍药，因为它活血化瘀吗，这样痛就去掉了，只要有肚子痛，统统可以用芍药。

我们经方有一句话，腹痛，用芍，胸满，用枳实。当你要，只是你妈妈，岳父，太太，女儿，肚子痛，三钱可以啊，你要去收那个腿上的静脉曲张，三钱根本是刷牙漱口的，至少一两来起价，张仲景也讲了，张仲景有经方芍药甘草汤，告诉你要用重剂了，那你还用很轻的药就没有用了，所以当你的目的，是要去收他的静脉的时候，你必须要重剂。

但是，胸满的时候，因为重剂的时候，白芍是酸收啊，它是入血分的是酸收，酸收的时候经脉的血流回心脏的速度很快，所以有胸满的人不加白芍，所以你回头再看张仲景的伤寒金匱，只要有胸满的他就桂枝汤去芍药。“老师，桂枝汤张仲景把芍药拿掉，因为胸满”。因为你在白芍在收敛的同时，那静脉回到心脏的力量太强，胸满会增强，所以把白芍拿掉。

那如果我们要想阴阳要平衡，在神农本草经里面，这个白芍就是阴药，因为它入血分嘛，阴药入下焦，阴药，桂枝呢，前面讲了桂枝，就是阳药，桂枝阳药，这两个一阴一阳，配对的，“老师，如果我们用白话来讲，老师，这个桂枝是行阳嘛，是不是味道很辛是行阳，前面讲过，那白芍是阴的，是苦酸的，是阴药，那这个怎么解释”，如果我们用白话文解释，动脉血管，动脉是循环，心脏动脉的部分，是属于阳，属于桂枝；静脉的属于阴，属于芍药，当然这是一个比较狭隘的想法，当我们一个人身上失掉平衡的时候，我们就要靠白芍和桂枝来调整一下，当你阳比较虚，阴比较盛的时候，你桂枝多一点把芍药少一点，我们有桂枝加桂汤，当你阳比较盛，阴那个比较虚的时候，芍药重用一点，桂枝少用一点，我们的建中汤就是这样来的，所以芍药桂枝稍微调整一下阴阳就平衡过来了，所以整个中医就是讲阴阳。那以白芍桂枝为主。

真的是，女人跟男人不一样，大家男孩子要记得，你太太宁肯死也要漂亮，所以没有任何比得过那个东西，所以你一定要如何让她美白，让她年轻，腿美，要她没有静脉曲张，所以你一定要开处方开得很好，那个白芍收起来

我曾经收一个太太，我的学生，他太太五十几岁呀，穿得那个长裙啊长裤啊，从来不敢穿短裤，穿了一辈子，就是静脉炎。芍药一钱这样子加上开别的处方，芍药开一钱下去一个礼拜跑来的时候，她说吃你的药第一天吃完第二天为什么会头昏，很好啊，继续吃，中病了嘛，药到了。然后再吃一个礼拜以后回来，老师我穿热裤，你看，她腿很好嘛，你看她腿很漂亮，她想展现她的腿，可是呢就是不能展现，为什么？满腿的静脉曲张。收的力量多强啊，对不对，她如果是我岳母，你想想看多好，所以，诸位都要会用，你相信我一定要会用。白

芍呢泻肝安脾的药。所以你肝脏有问题脾脏有问题的时候，我们要治肝脏一定要治脾脏，白芍一定会取用它，我们看，柴胡入肝，柴胡啊黄芩啊，去肝的湿热，当归呀补血，白芍用在治肝的药里面是不是很好，同时还有苦味能够泻肝，同时呢它又能够安脾，因为白芍白色的嘛，白芍它能够生血跟当归合用。为什么白色的，子能令母实嘛。所以你们看，我们讲这个薏仁、芡实、淮山，都是白色的，莲子，白芍白色的。白色的药是在肺上面金，金是不是土的子，子能令母实，所以我们在健脾，在利渗湿的时候，干淡渗湿的时候白色的药是在健脾，为什么，因为子能令母实。这个主治，它是功能养血、散瘀、清热利肠，能够止腹痛，产前产后，产前产后的病统统可以用，是妇科的女科的良药，那你开白芍的时候我一再跟诸位讲你要对你的药有信心，你说老师这个人吃了白芍没好呀？你只开3钱，你怎么不开5钱8钱，你要加重啊，你还没有加重的，就问我不对的，你知道我意思吧，我一再跟你讲你要对你的药有信心，药绝对有效的，所以你白芍开3钱下去吃两天没效，马上5钱，量加重下去，如果加到5钱7钱下去还是痛，那可能有寒在里面，你白芍只能活血化瘀，但是没有办法去寒，你可能加些生硫磺、或者一些炮附子下去把寒去掉，加减一下就好了，里面有冰块在里面，一个东西我们要把冰块溶化掉。这个唐容川呢，你看哦，他是春之花，非常的漂亮，所以主能敛肝木，味苦泻血，色白，它能够行气分的水。这个芍药跟当归我们常常在一起并用。因为我们的四物汤，当归、川芎、芍药、熟地，我们在一起用。所以大家现在学到了当归，川芎还有现在的芍药，这是补血活血的药。诸位看那123页，徐灵胎说白芍呢，能够平肝止痛，诸位我们如果肝脏的痛是因为里面有瘀血，白芍可以，但是，我们后面还有止肝痛的药很强。我们既然谈到可以先提醒，先写给你看，我们介绍到再强调。我们两味药，一味药叫延胡索，一味药叫金铃子。这是我们中医的止痛的药，好像吗啡一样，止痛的药。那肝癌很痛，我们可以让病人少受一点痛，就算要死也少受点痛嘛。西医一般这个时候都用吗啡。我们用延胡索、金铃子开重剂下去，金铃子用的时候开下去煮起来粘达达的，非常的粘稠，它是我们止痛的很好的药，当然白芍你可以重用呀，白芍是活血化瘀的药。这节课我们介绍到这里，下堂课我们再介绍这个继续下去到165为止。

诸位现在看到这个芍药，芍药因为切的方法不一样，切成这样，有的人呢劈片下来，有的是这样直劈的，到是没有什么关系，反正都一样煮嘛，倒到锅子里面都一样，煮的都是白芍，诸位记得我们在肝病的时候，止痛，妇科的时候肚子痛的时候，脚静脉曲张的时候，统统会用到白芍。这个白芍使用的地方非常的多，在阴虚的时候我们都会用白芍，阴阳要平衡的时候，我们会重用白芍。那现在在神农本草经里面呢大家对白芍先有个认识，我们讲经方的时候会介绍大家什么时候加白芍什么时候减白芍什么时候去白芍不用。

## ◇ 一六六 蠡实

**【本经原文】味苦，平，无毒。治皮肤寒热，胃中热气。**

风寒湿痹。坚筋骨，令人嗜食。久服轻身。花、叶，去白虫，喉痹。一名剧草。一名三坚。一名豕首。又名马蔺子。

那接着我们继续看下去，第166，这第166味这个药呢，这叫蠡实，现在我们人用得不多，有的是药房可能还没得卖。现在有的人不认识了，一般这个药过去呢按照记载上都是伤科，受伤伤科的时候用，所以伤科啊像内伤啊内部出血啊，刀伤啊，都可以。因为受伤了以后你人会有发烧的现像，因为伤口发炎嘛，有的时候忽冷忽热，所以它也治疗寒热。那一般我们感冒的寒热不会用到蠡实，受伤的寒热我们会用会用到蠡实。那这种剂量呢1钱3钱看

个人的体格的大小来决定。

## ◇ 一六七 瞿麦

**【本经原文】**味苦，寒，无毒。治关格，诸瘕结，小便不通。出刺，决痈肿，去翳，破胎堕子，下闭血。一名巨句麦。

第167味，瞿麦，诸位看看这个，这东西呢，到处都有，山野河边生的草，草根我们入药，还有籽也可以。那这个呢是一个利尿利小便的药，也可以破胎堕胎用，主下胎。诸位记得苦寒的药，苦主泻下，苦能够坚能够又主泻下。它是寒性的药，所以说这个药呢，最终我们使用在利血利水。我们主要使用在利水利尿剂，还有呢，活血化瘀的。就是破血，你有血块在里面我们可以破血，破血的药。因为它药性是寒的，所以说如果遇到热性的病，是对症的，诸位可以使用它。比如说我小便痛，小便颜色赤红，已经讲完了他就是热嘛，我们就要用寒的药，这都可以用，那寒症的话药就不能用，比如说小便是淡白的也不痛，虚寒的人，你再用寒药的话他人会更虚。所以一般这个瞿麦呢我们是只用在实证，虚症的时候我们都不用。剂量1钱到3钱，看实际上状况需要使用多少，王执中后面最后一句话很重要。王执中他说，最后一句话他说所有这种最忌发汗之便血。这讲的是什么，淋病。我们所谓五淋，有石淋沙淋呀，这个淋病，小便有问题的时候，所有的热症，这个绝对忌讳发汗。因为中医的观念呢，你发汗的话小便就会带血。中医的观念里面认为说，汗血是同源，来自相同的地方。所以你要发汗的时候，如果发汗太多我们赶快要去止汗。为什么，啊，血会虚掉，这个人会虚脱掉。所以汗血是同源的，如果说，这个病人有热症，结果你用汗剂的时候，我们用麻黄桂枝，这种都是汗剂，吃下去就是说病人流汗流很多，汗一多的时候小便变得浓浊了嘛，更浓了以后小便里面的那个那个石头呀一些沙淋呀不容易排出来，这个因为血，水太浓了，太浓以后排出来以后它经过那个尿道的时候，那个沙淋石淋会把尿道划开来会划伤口，所以排出来血很多，所以一般淋病我们绝对忌汗，一汗的话小便就会出血，这是我们可以看到的，这个要重点要注意一下。那诸位什么时候是使用瞿麦的时机呢，很简单，热症的淋病统统可以使用，这种是属于利尿剂，所以当你在分药的时候，啊老师这是利尿剂，这是破血的药，活血化瘀的药，同时可以利尿。比如说有的时候这个病人呢膀胱有踢伤，有踢伤有瘀血，有的利尿剂呢它就是利水而已它不活血化瘀的哦，不破血，像这种同时可以利水同时又可以破血，破瘀血。这个功能就跟其它像猪苓啊茯苓啊泽泻不太一样。这样子什么时候使用大家就很清楚了。

## ◇ 一六八 玄参

**【本经原文】**味苦，微寒，无毒。治腹中寒热积聚，女子产乳余疾。补肾气，令人目明。一名重台。又名黑参，元参。

第168，药，叫做玄参。玄参呢我们又名就是黑参，玄，黑嘛。诸位看它长这个样子，玄参就是黑黑的样子。这个药呢，味苦微寒，诸位记得，苦，老师，苦就是泻嘛，能泻能坚嘛，微寒热症来使用它。对，没错，它能够治腹中的寒热积聚，因为它能够泻，女子产乳，生完小孩以后，喂母乳很多的病，还有可以滋补，它能坚能补肾气，有滋补的作用。诸位看到只要是黑色的，颜色黑的统统能入肾。那这个到处都有，价钱很便宜，野外到处很多。它你采下来生的时候是白的，你刀子一切了以后它当时就变黑的了。所以叫黑参，叫玄参。这个主要是清火退热的药，你看它主要的功能，所有的实热、狂热、燥热，肿疡，瘰疬，身上生的肿块硬块，发的脓，疮，所有的实热症统统可以使用玄参，用途也是很广。那你看呢，如果他发炎的地方很多热症很大，你可以用5钱都没有关系，这都没有毒的嘛。可以使用重剂。同样的，那，老师什么时候不能用，寒凉寒症的时候不要用嘛，中医说寒症的时候。那你看『甄权』，『甄权』他就说了，他说你看，这个热风头痛，最后他说散癭瘤瘰疬，癭瘤就是甲状腺肿大或者是腮腺肿大。有的人腮腺炎的时候，哇，肿很大，你都可以用玄参，为什么，那是实热嘛。脖子肿大，甲状腺那个淋巴结，腋下的淋巴结肿大，鼠蹊部淋巴结发炎肿大统统可以使用玄参，因为他是实热症。你看玄参的主治，它是清火退热药，功能治一切实热狂燥瘰疬。那你临床上在看到一些名家像甄权是名家，跟孙思邈唐代齐名的一个名医，他会写这个药出来，他就临床上做过，所以我们本草的主治跟甄权跟医生拿去做的结果效果是一样的，所以一定会有效的。那这种药呢，本草纲目只讲了滋阴降火，因为本草纲目比较温病派，它只喜欢滋阴滋阴，我们这个经方不是这样子哦，跟他不太一样的看法。那你3钱到4钱大剂到1、2两都没有关系，后面的禁忌你看虚寒的人都不要用就好了，因为它是实热使用的，它用途也是非常多的。

## ◇ 一六九 秦艽

**【本经原文】味苦，平，无毒。治寒热邪气，寒湿风痹，肢节痛，下水，利小便。一名秦瓜。**

第169味药，这个我们叫秦艽，经方张仲景也选用秦艽。秦艽我们使用上最多的是痛症，背痛、腰痛、遍身肌肉关节疼痛，都会使用。诸位可以看。秦艽呢，神农本草经的原文，它本身味苦平，寒湿风痹，肢节痛，下水，利小便。这个主治是治风湿的要药。所有尤其因为秦艽长的哦，为什么它筋非常多，它像个树，树是这样子的，一棵树是这样子的，秦艽长的时候就这样子的，把树这样包起来的这样子，交叉的这样包起来的，把树包得紧紧的。所以我们只要治疗督脉的病，别人只要讲了督脉脊椎骨痛，啊老这个脖子，这个有酸痛，常常这里骨节酸痛，然后我们除了针灸以外，处方都可以用秦艽。中药使用的时候很多药可以治风湿关节，但是我们真正要治在临床上看到的时候，为什么，老师那神农本草经里面好多药都可以治疗风湿关节炎，到底哪一个地方用什么药，我们在介绍经方伤寒、金匮会特别强调，秦艽的时候大部份用在脊椎骨上面尾椎骨腰椎骨上面，那比如说我们会用乌头其它的东西可以就在手关节上面，那膝盖关节可能用其它的防风啊，其他别的类的药，附子啊这种，为什么会这样子区分开来，我们张仲景把它区分开来的，所以看起来好像都能治风湿关节炎，但是如果你真的用秦艽临床上去治疗手风湿关节炎的话，效果绝对没有乌头来的那么好，但是

你如果是督脉，脊椎骨的那个风湿关节炎酸痛的话，你用秦艽效果比乌头还好，因为它的药长的不一样，性不一样，所以说它看起来好像很多，老师治风湿关节炎，光是今天到现在一票到十几味，我们怎么区分，不能统统开到一起哦，乱枪打鸟，诸位到了，我说你们先学神农本草，等到学经方伤寒、金匱以后你们有个方向，以后在绝对处方上面再做加减，好，以后你可以自己开出来经方。你看如果我们先看 125 页唐容川讲秦艽最后一段，肌纹多，左右交缠，故治左右偏风筋脉疼痛利于续接经脉。所以除了在张仲景使用在督脉痛以外，所有的外伤伤科的时候用到秦艽特别多，经方的临床都可以使用秦艽，老师你前面教我个续断，现在又来个秦艽，没错，骨头骨折的时候续断，筋折的时候秦艽。这两个稍微不一样。那偏风，就是瘫痪嘛，左边瘫痪右边瘫痪都可以使用秦艽。吴克潜也是近代的经方家，他说秦艽味苦，苦味呢能够泻它能够杀虫。所以外科也可以使用，外科就是你这个熬了汤以后敷在外面，用水洗的。那甄权呢，说这个秦艽它能够利大小便，酒黄，黄疸，喝酒，解酒毒，都可以使用，用途也是很广的。那甄权讲的跟这个主治，主治说黄疸酒毒，也就是说诸位可以看到，神农本草经讲的主治跟后代的名医用它是相同的结果，所以黄疸、酒疸，你喝酒喝太多用它用下去，醒酒过来，发黄，酒后的发黄统统可以使用秦艽，一定会有很好的效果。所以诸位就记得哦以后老师看到喝酒喝醉的，酗酒的人还有这个什么黄疸的人，还有筋断的人筋断掉的人，我们统统可以使用，背痛的统统可以使用秦艽。这个秦艽长的样子呢，诸位看看这个秦艽，秦艽长成这个样子，这边还有一包，这是秦艽，你们传阅一下，这个是那个瞿麦，这个是玄参，黑参哦，传阅一下。

## ◇ 一七〇、百合

**【本经原文】味甘，平，无毒。治邪气腹胀，心痛，利大小便。**

**补中益气。生山谷。**

第 170 这就叫百合，百合呢，我们到餐厅里面去吃饭，百合牛肉，百合排骨什么的或是什么，whatever，就是那个百合。这个可以入菜的，所以中药在美国你说要怎么管，美国干脆不管了怎么管呢，都是食物嘛，他干脆不管了。那你说中药处方医师处方才可以拿到，我开生姜两片，完了，大家都可以去买，我到超市那都可以去买呀，那说现在生姜管制要医师处方才能买，生姜的农人要抗议呀，我种个生姜那么辛苦，卖了还要医师处方，医师不处方怎么办，我还看医师的脸色，就抗议起来了，所以 FDA 干脆不管，那都是食物，本来就是食物嘛，你有没有听说吃百合死掉的，啊这种白目的法医也给他开除掉了。这个不会死人的嘛，但是是经方在用的，你用到对，这个食物平常可以吃可以保养身体，用到对的时候可以治很多特殊的病。经方里面我们有百合汤治疗狐惑，老师什么叫狐惑，我慢慢解释给你听。那这个百合呢，它利大小便，因为它味甘性平，主治呢，是清凉退热的药，它是色白嘛，能够宁肺宁心，能够让心呢非常的安宁，所以那个百合嘛，什么都合意，好好好，很好很好，心情就会很好。能够润肺，因为它色白能够润肺。所以一般来说，我们主治呢肺有病，有吐血都可以使用百合。因为它润肺的嘛。那你说老师什么时候要润肺？因为肺太干燥了就要润肺。那老师我怎么知道他肺太干燥，你看他一直在喝水，干咳咳嗽，那个就是干燥。好你要开药去润，百合、杏仁都可以润肺的，白色的统统可以润肺的，莲子也可以，那这个百合是很好的一个润肺的药。吐血统统可以用。主治上面说治百合病，百合病我们这里不讲，接着

讲『金匱』的时候会告诉大家。所以你看『神农本草经』跟『金匱』『伤寒』是互相呼应的，你如果去读『本草纲目』跟『伤寒论』就鸡同鸭讲了，你没有办法两个配在一起的。所以你读现在本草『神农本草经』的『中经』，『中经』开宗明义就讲了，要治病要用『中经』的药，然后你看伤寒论金匱论药都从中经来的，很多从『中经』来的。那这个『别录』呢，也是个本草也是个草药的书，那个女孩子那个妇女的喂母乳很困难，喉痹哦喉咙痹塞都可以使用。色白入肺，你只要记得色白的统统可以入肺，百合就色白，肺呢那个乳房奶水就是白色的，奶水就是白色的，所以说你奶水不够的时候可以吃百合来增加奶水。『大明』呢，这个最后面他写，你看胁痛乳痛，发背诸脓疡，所有乳房的癌症硬块这个痈就是硬块了化脓了。那徐灵胎呢就是补肺益气，温肺止咳好。那寒者寒症的不用，咳痰出来白淡白色的，口又不渴，这个都是寒证的不使用，那热症的使用。百合我们使用的很多，那剂量呢你说1钱2钱3钱都无所谓嘛，甚至于这个药煮完以后可以把百合吃掉，你不会拿桂枝起来吃嘛，甘草很甜，但是你不会拿甘草渣来吃，百合你可以捡出来吃，这样你可以煮莲子可以捡出来吃啊，都可以捡出百合来吃，很好吃嘛。

## ◇ 一七一、 知母

**【本经原文】味苦，寒，无毒。治消渴，热中，除邪气。肢体浮肿。下水，补不足。益气。一名蜺母。一名连母。一名野蓼。一名地参。一名水参。一名水浚。一名货母。一名蜺母。**

第171，知母，经方里面使用的非常多，大家看，知母长成这个这个样子，你们传阅一下，这就是知母，这个知母呢，它本身具有苦味，寒凉的药，治消渴。伤寒论里面有，我们有白虎汤，白虎汤呢，就是石膏还有配上知母，知母本身它的药性呢，是味道很苦，性寒，它是清凉解热的药。你看那个知母长的黄白相间的，黄黄白白的，就知道嘛，脾肺，脾肺之间的药，它主要的功能能泻肺火，清胃火，因为是这个苦味嘛，苦味主泻，所以它能把胃火清掉，所以我们白虎汤里面会用到知母，诸位记得哦，如果你这样子看，老师，你光看那个胃火，你不太容易了解，你说，老师，我怎么知道这个胃火很大？很简单啦，“你胃口好不好？”“超级好啊，吃，我从早可以吃到晚”。这个胃火太大，火就是不断地动嘛，正常胃的蠕动呢，你吸一次，两次，吐气再两次，吸吐之间一次，所以，一呼一吸，胃这样从下面蠕上来，刚好五次，所以呼吸之间，脉的动跟我们那个胃的蠕动是相同的，那你如果胃口太大，你一吸，蠕动4次，3次，吐气又3，4次，所以速度很快，速度很快，消化就很快啊，消化很快，你吃吃吃，一直吃他就吃3碗饭啦，还在那吃啊，那胃火太大，这就是胃火太大。那你说，老师把他的胃口减少，知母嘛。那知母一下去，清凉去胃火的，你说还不行，那石膏一下去，石膏是寒凉的，胃动都不能动哦，胃都不蠕动了，他说，老师吃了你的药以后，胃口是一点都没了，咳咳（笑），那就是石膏，再配合知母，石膏是寒凉的，就是说，让它的速度完全的缓下来，那力量就很强。它有苦味，苦味的话，它都有滋补的，有坚的功能，神农本草的原文说，它是肢体浮肿，能够下水，能够排水以外，还有一个补不足，能够益气，为什么它有，因为它有味苦，益气，所以它会和石膏用在一起，你光是石膏下去是不会益气的，要靠知母，所以当年张仲景把它选在一起，放在一起使用，这个药时常跟那个石

膏在一起并用，它能够下水、消肿、利大小便，所以说这个知母也是很好使用的药，那一般在用的时候呢，都是，这个阳明热症的时候使用，寒凉症没有用，所以阳明纯热症，就是我现在，前面有一堂课跟诸位讲了，那个人但热不寒，全身都是热，讲出来什么都是热，一个是口渴、燥渴，还有一个就是便秘，便秘我们分两种，一种是寒实，一种是热实。在阳明症里面的时候，病在阳明的时候，出现的都是热实，寒实在少阴症，厥阴症才会看到，在阳症是看不到的，老师怎么知道他是寒实、热实呢？问小便，小便是什么颜色？黄的，实热！小便一个礼拜不出来，小便还是淡白的，这种人寒实。你说老师，病人说他不好意思看他小便，他自己小便，头看着天花板，那小了裤子他都不知道，老师这种人，他怎么办？你就问他，一个礼拜不上厕所，肚子难不难过？不难过，寒实，因为他没有蠕动嘛，寒就是没有蠕动哦。小便很痛啊，大便排不出来，很痛，热实！为什么要分寒实和热实？很简单，因为我们的药是去热的药，有的药是去实的药，那你要把去热的药跟去实的药加在一起给他，那你岳母就会很爱你，如果发生在你岳母身上，你光是大便便秘去实，你根本就不管她寒热，就是去实，那个被你去实的人肯定恨死你，因为很痛啊，他会打电话告诉你，大便排出来了，但是很痛，那如果是寒实，结果寒实跟热实，这个实是不是相同，所以我们会重复的，去实的药是相同的，但是去寒和去热的药是不一样的，所以处方拿起来看的时候，两个去实的药是一样的，但是寒热不一样，处方就是这样来的。所以呢，你如果太胖，胃口太大，减肥的时候，你说，奇怪了，儿子怎么那么胖哦，每天吃麦当劳炸鸡啊，因为吃那个油炸的越吃胃火越大，越吃越强，丢点知母石膏给他吃，吃了他就不想吃了。有没有效，你再问他，“儿子，我们去吃麦当劳？”，“不想去”唉，有效哦，对。还有的小孩子呢是不吃，也很麻烦，我们如何让他的胃火增加？也有啊。所以中药是能收能放的，没有胃口的小孩子，让他有胃口，胃口太大了，我们让他减少，所以我们应该跑到那个小学里面当那个住校医生，胖的小孩统统过来，瘦的小孩也要过来，我们两种不同的药就会给他，平衡一下，胖的小孩太多不行，那因为他是去热的药，所以『元素』呢，是金元四大家，刘元素呢，“凉心去热，治阳明火热”。诸位讲阳明，你现在懂了，老师，阳明就是大肠和胃嘛，阳明经嘛，这个泻膀胱肾经的火，能够喉中腥臭，下，这种喉里面有热，因为寒凉的药都能够去热嘛，所以这个知母都可以用，『好古』，治命门相火有余，火太多了可以使用，那『唐容川』呢，这个经方家很厉害，他说，知母的叶很难食，你把它拔光了它照样生出来，所以我们知道知母水气很盛的，所以它能清气分的热，我们的气分的热就是讲的是肺，肺里面的热，血分的热是心脏、血管里面的热，这两个不太一样，所以我们常常知道，病人如果发高热，但热不寒，壮热的时候，那个小孩子发烧，发烧的时候你问小孩子，小孩子也是很热，那个被子都拉开来，那个大热的时候，我们讲壮热，体温都超过100度了，当然是华氏啦，不是摄氏啦，超过100度的时候，很高热的时候，这时候我们白虎汤下去，小孩子不讲话，你怎么知道他壮热，很简单啊，他不恶寒啊，衣服，棉被都踢开来了嘛，如果是伤寒的时候，我们麻黄汤很多汤都可以去高烧，但是你怎么知道他是恶寒还是发热，小孩子盖着棉被，在里面发抖，你盖着棉被他都不踢开来，代表里面是冷的，表面是冷的，即使是发烧，但是他是伤寒，你用发汗的药，那有的是白虎汤，我常常用白虎汤去高烧，一下子一剂烧就退掉了，白虎汤你不要弄错了，那是肺热啊，胃热啊，另外一个，还有那个便秘的也会高烧的，有的便秘的时候，我用大承气，很强的药，把他大便攻出来，烧就退了，这个要因人，因时因地的哦，后面的禁忌，就是因为它是清凉退热的药，解热的药，所以说，你如果是寒，虚寒的病就不可以使用啦，很简单。

## ◇ 一七二、贝母

**【本经原文】 味辛，平，无毒。治伤寒烦热，淋沥邪气，疝瘕，喉痹，乳难，金疮，风痉。一名空草。**

第 172，这个是贝母，在介绍贝母之前呢，我先跟各位讲，贝母这个东西哦，当我们一直把它打成细粉，越打细粉，你用那个很细的目哦，就是滤网，你一直过滤，一直过滤，把那个纤维拿掉，变成很细的贝母粉，非常细的，那个时候你可以看到一点淡黄色，那个细到什么程度，丢到水里面就融化掉了，就是水飞嘛，丢到水里融化掉，所以如果一小罐，你可以，差不多 30:1 的比例，贝母粉倒点在蒸馏水里面然后你摇晃以后，可以做点眼睛的药，因为他能够去热，去眼翳。所以过去很多人用贝母，我们有很多点眼睛的药，贝母是其中一种，你看『大明』哦，他说这个消痰润心肺，或跟沙塘丸混在一起啊，止嗽啊什么，传人畜恶疮啊，收敛伤口啊，那为什么会讲到这个，当然中间有个传说。有一个人手臂上生一个疮，就是手臂上生的，那个疮是人面疮，长的像人，还会吃东西，你喂它，它还吃东西，那怎么样收它的口呢，你喂它它就吃掉啦，附子，它也吃的很爽，桂枝，它也吃的很爽，结果喂喂喂，贝母一吃下去，它眼睛一皱，从此就缩起来了，从此就不见了，贝母收敛疮口。当然中医药这种传说很多，我们可以写在武侠小说里面，事实上，它是可以收敛伤口，但是人面疮，把东西都吃了，我觉得，乌头也吃掉，太厉害了。是什么疮？人面疮，生在手臂上，诸位以后看书，先在这个我们的范围里面，不要往外走，等到金匱跟我们学完了以后你可以广博的去阅读，阅览各家的医书，你不会被迷惑嘛，因为你有你的中心思想，你不会被迷惑，这个时候你看到很多很好玩的东西，你当小说看，当然我以后会把它综合的写给你看，我们现在回头看，本经的原文，言归正传。贝母，味道是辛味的，辛辣的辛味的一定入肺，而且主发散。这个主要的功能，像这个喉咙有堵到啊，我们需要发散的时候，我们统统可以使用，那喂母乳，乳房有硬块，奶水出不来，你要一个东西来发散它嘛，贝母！它是辛辣的，都主发散，那，老师那个大蒜可不可以，大蒜也可以啊。但是是食物嘛，也是辛味的，色白的。那性味呢，它苦辛，辛苦，性平无毒。主治呢，是祛痰止咳的要药。过去我们使用在燥咳，咳嗽不止。贝母 2 钱呢 3 钱呢都没有关系。热咳，因为他这个味是辛而且苦，能够散，能够祛痰的力量很强，那一般来说，我们收敛伤口的时候，贝母是外用，撒在外面的，唐容川说，色白性平，利胸肺的痰气。因为它能够去痰，祛痰的原因，我刚刚跟诸位讲了，因为它主要的是辛，辛我们知道它是入肺，它带有苦味在里面，所以它能够泻，肺里面能够泻的就是痰水嘛。所以这样子就可以得知它是祛痰的，你如果吃东西，吃什么东西，药的时候，看到药，你不知道他的功能是什么，有的时候，你到山里面去的时候，你不幸飞机失事在这个云贵高原区域，或者是秘鲁那边，还在找黑盒子，你在那边，你要求生存那，草药拿起来吃吃应该就知道，哦，老师，这个很辣，带有点苦味，你就知道大概，然后看它颜色，大概就知道功能能做什么的了哦。这就是贝母长的原样。

## ◇ 一七三、白芷

**【本经原文】味辛，温，无毒。治女人漏下赤白、血逼、阴肿、寒热、风头侵目泪出，长肌肤。润泽。可做面脂。**

173，这叫白芷。白芷呢，过去是美容养颜的药，还有呢，治阳明头痛的药。这个白芷，阳明头痛，就是前额痛，额头这边痛就是阳明痛，阳明痛大部分是来自胃，当然你针灸很行，他阳明痛，你针下中脘穴下去，他已经不痛了，你还在找白芷，没找到他已经好了，针灸就是有这个好处，很快哦。

那本草经原文呢，味辛，治女人漏下赤白，润泽，可做面脂。因为它熬浓的话，黏黏的，也可以做敷脸哦，我们敷脸的药就会有白芷在里面。内服的话，可以，因为它味道是辛辣的，辛味呢主散，它能够散，所以说呢，风热，那个风束在表面上，这个白芷就可以散风啊，散风，因为它是辛辣的，所以你吃到辣味，一吃全身就开始发汗，因为辛辣，所以它是散风，主治呢，它是散风表汗的要药，能够发表的药，『大明』，你看啊，眼睛发赤，赘肉在眼睛里面，乳痈，乳房的硬块，乳癌一切的疮痍都可以使用，诸位，风胜湿，如果说，老师，这个地方湿气太盛了，我们要怎么样把湿气去掉，吹风！湿就会散掉，所以风是胜湿的，所有能够祛风的药都是能够去湿的药，所谓祛风的比如说，这个把风赶动，一赶动，你看，白芷呢，疗风邪，为散风的药，祛风的药，白芷是祛风的药，味道是辛，它主散，所以它能够祛湿，那脸上的【tiao】啊，青春痘，前额痛，那乳房呢，乳房，因为阳明经直接经过乳房，所以乳房的肿，乳癌、乳痈，我们统统可以使用，『元素』他说解利手阳明头痛，手阳明痛就是额头。唐容川呢，他说，白芷辛香，味道辛香，颜色是白，你刚刚看到啦，色白入肺，又阳明经，根性又主升，所以能升散肺跟阳明的风寒。白芷呢使用的地方。你最主要了解它的功能。我们临床上在使用白芷的时候，是你岳母，白芷用5钱，因为它是入阳明经嘛，白芷里面有油脂，增润皮肤，看起来颜色会很美丽，岳母，我让你吃年轻美丽，青春永驻的药，你相信我，如果你不晓得如何摆平你岳母，我帮你摆平，我保证她服服帖帖，岳母会对你很好，另眼相看。这个白芷除了内服以外，可以外敷，可以做粉，你用一些绿豆，薏仁那，很多粉哦，泡在里面，我们过去有“玉肌散”，都可以使用。那这个美颜的嘛。

## ◇ 一七四、淫羊藿

**【本经原文】味辛，寒，无毒。治阳痿，绝伤，茎中痛，利小便，宜气力，强志。一名刚前。**

再来呢，诸位看174，淫羊藿这个叶子，你看像叶子，它的叶的边缘有很多的刺，小小的刺。诸位仔细看它的边缘，比如说这是张叶子，它的边缘呢是这样子的，小小的芒刺，仔细看，有小小的芒刺。这个是草药类里面能够壮阳补肾固精的药，男人的肾药，你说老师，我那个巴戟天，肉苁蓉。淫羊藿，这很凶了，为什么叫作淫羊藿呢，这个历史上典故很多，他说啊，四川的西北方有一种羊很淫，一天要交配上百次，那就去研究，这个羊为什么那么厉害，就是发现羊吃这个草，所以就叫淫羊藿，羊喜欢吃那个草，吃了后兴致盎然，性欲大增，无法控制，所以它一天要交合上百次，这名字就这样来的，有没有效呢，诸位吃吃看就知道，我不做评。我只跟诸位说很有效哦，咳咳（笑），那这个，辛苦性温，辛，它味道又

苦，苦能够坚，辛能够发散药性又是温的药，不是寒的药，我们那个要滋补的药，很少是寒凉的药的来滋补的，所以经方很少说用凉补，我们不用凉补，我们用温补或热补，那个凉补，我们不赞成，本来你需要热，你怎么凉下去了。淫羊藿药性就是温热的，所以它主治呢，壮阳益精的药，能够治阳痿茎痛，那，老师，男人的屁痛，按照李敖说的，这个怎么办呢，淫羊藿，就可以把你治好，诸位记得，痛，是因为不通，不通就痛啊，那到底是什么不通，一个是你有石头堵到有东西堵到里面不通，还有一种是寒，寒就是血管缩小，各方面的管道，进去的管道循环系统统缩小了，三焦淋巴系统也缩小了，所有的东西统统缩小了，这个时候我们要用热药下去把这个寒水化掉，气血才会流畅，就不会痛了嘛。那你为什么会痛在那边呢，一定是寒嘛。它如果是继续寒，本来是痛，结果他吃了这个药，一缩小，缩的更小，那当然就不痛啦，因为没有那种热吗，一涨起来他就会痛，因为里面是寒。同时呢，它可以消瘰疬，还有赤痢，这个都可以，这个有几个地方，字我们要更正一下，就是那个壮阳的“壮”字哦，应该写错了，壮年人的壮。这个『别录』呢，下面说，“令人无子”，是应该是“令人有子”。『大明』呢是丈夫绝阳无子，女人绝阴无子，都可以使用，所以补腰膝，强心力，这是很好的一个滋补的药，淫羊藿，滋补的药非常的好用。诸位呢，可以使用，你除了平常汤剂里面，老师，我这个淫羊藿给我岳父5钱，你自己吃1两，当然也可以泡酒啊，这看你自已，女人可不可以吃？一样。你说，老师，这个只补男人，错了，中药是双向的，因为中药没有什么男性荷尔蒙和女性荷尔蒙，没有，中药只分阴阳，所以说不象什么，你如果拿女性荷尔蒙给我吃，完了，我吃吃吃，我太太说，我们离婚算了，No more man。你不是男人了哦，所以说，这是西药和中药不一样，中药呢，不会，男人壮阳，女人也可以壮阳，所以那个结婚很久，5年10年都不生小孩的，淫羊藿，一样可以用，巴戟天，肉苁蓉都可以用，中药，因为我们不会说，这是男性荷尔蒙，如果哪个家伙说中药这个是男性荷尔蒙，这个是混蛋，破坏我们中药名声就是这种人，这荷尔蒙本来就是动物身上才会有，怎么会在人身上呢，我们为什么说药会有效，因为这个药下去会刺激你身上产生这个东西嘛，那我刚才不是讲很勇猛嘛，画个叶子旁边都是刺嘛，你看，很剽悍嘛，对吗，你碰它，它有刺的，刺痛的哦，而且一般的刺是生在树茎上面，茎上面生刺，它生在叶子旁边，毛毛的小小的刺，你可以看，四川，川北的羊，特别喜欢吃这个叶子，它吃这个叶子长大，很补哦，所以你可以吃啊，这个药，你看后面的禁忌，虚阳易举，梦遗不止的，这个一般只有虚阳，还有阳强，挺在那边下不来的，已经强在那边下不来，你说，老师，淫羊藿，那你就是害死人，你要想办法让它阳消下去的药，我们可以让它消下去啊，阳强你看他是不是很热，下石膏啊，一下子就让他软下去了，这很快的。反过来你如果吃石膏吃的胃火没了，阳火也没了，老师，这个药为什么起不来了，没办法，你是要减肥还是要壮阳，先瘦再说啦，有时候会药会冲突的，这个是淫羊藿，那你如果说拿来泡酒，我刚才讲了，你如果泡一壶，一个白酒，一桶酒，里面那个是米酒哦，你丢了淫羊藿，丢一点巴戟天，肉苁蓉，哇，那个很凶啊，覆盆子，哦什么，哇，那个是纯补的，你不要一次全喝完哦，那太猛了哦，一小杯一小杯喝，因为酒性是上升的，你再吃这个补药，现在开始泡，夏天开始泡，冬天打开来吃，一杯下去翘起来就不要再吃了，不然的话你翘一个晚上怎么办，太过也不好，那阳强不下，我们要把它降下去，还要很麻烦，所以说适可而止，一小杯就可以，自己泡药酒可以，但是绝对不要过量，我先警告你不要过量，过量三天下不来，打电话，老师，我怎么办，怎么办？我就不告诉你，再一个礼拜告诉你，让你尝尝，这个不好哦。

## ◇ 一七五、黄芩

**【本经原文】 味苦，平，无毒。治诸热，黄疸，肠澼，泻利，逐水，下血闭。恶疮，疽蚀，火疡。一名腐肠。**

我们再看，175，黄芩这个药，经方里面用的非常的广，非常的多，经方只要用的，我都会讲得更细，将来你们遇到黄芩的时候，不管是黄芩汤啊什么，小柴胡用到，只要看到有黄芩的，张仲景在这个时候用的黄芩，就会更了解这个黄芩的药性，我讲过嘛，前面开宗明义的就给诸位讲，最好的『胎芦要录』这本书没了，那我们张仲景会挑这个药，那么多风湿的药，那么多去热的药，别的药他不挑，挑黄芩！一定跟那本书有关系，所以，下面没了，没了没有关系，我们回头去看，还是可以找出蛛丝马迹，本经，神农本草经原文说，黄芩呢，味苦，无毒，治各种的热，黄疸，肠澼，下利，能够排水，利尿，所有的黄，我们会用到黄芩，它是味苦性平，这个黄芩呢，主治，是清热的主要的药，能够去心肺，大小肠诸经之热，肝胆的火，主治黄疸，下利的话，你就知道它是清热的药，寒利呢，寒利就不要用，老师，那你说，寒利和热利我怎么去区分呢，很简单，请问你，你有大便是臭还是不臭，我大便没有味道啦，我吃玉米就拉玉米出来，哦，那个寒利，这个寒利的时候，寒就是没有消化嘛，你吃的空心菜拉空心菜出来，吃的玉米拉玉米出来，很好，我给你黄芩，一下子就拉的更凶，为什么，因为寒对寒，那，你说老师，热利是什么，热利是拉出来很臭，消化了但是排出来很臭又湿又臭，有酸味的，这个是热症，里面是热嘛，就开黄芩，那肝胆的火，肝病哦，像B型肝炎，像我们治疗的B肝C肝，肝癌，肝硬化，我们都会使用到，你像肝硬化，到了癌症阶段的时候，寒热病结，寒热病结的时候，你要去寒的药，也要有去热的药也要有，放在里面，同时会在一个方子里面出现，那还有呢，胆，说胆里面有火啊，胆结石堵到啦，我们会用到黄芩，诸如此类，恶心啦什么样都会用到黄芩，所以黄芩的用途非常的多，热利下利的时候我们有黄芩汤，都会使用到黄芩，这个黄疸，全身发黄，天行热疾，妇科养阴安胎。也可以安胎，因为女人在怀孕的时候，一人吃两个人补，所以，女人在怀孕的中间，大部分出现的都是热症，所以很多的妈妈们很好玩，她们在做小姐的时候，一年四季脚都是冰的，等到她一结了婚，一怀孕以后，身体热起来了，很多太太们呢，在怀孕之前，每个月月经都痛，等她怀完孕生完小孩后，月经的痛就没了，所以你说，这个孩子真好，一定很孝顺我，你看看，我以前都痛经，现在因为生完他都不痛经了，这儿子真好，因为你生完小孩以后，你身体完全调理过，所以，生小孩之前，身有百病没有关系，如果说在生完小孩，在坐月子中间，我们好的医师在旁边给你调理话，百病皆去，在坐月子的中间，可以让你百病都去，那这个，黄芩呢，你看这个『甌叔』，他说，热毒骨蒸，往来寒热，肠胃不利，所谓往来寒热，就是一下子冷，一下子热，一下子冷一下子热，病人会感觉到这种热的现象，唐容川的黄芩，他说，黄芩味苦，中多空虚，各位看这个黄芩，长的这个样子哦，我使用的非常的多，它是黄色中间带了一点青色，看到没有，一点青色，正黄芩，一定黄的里面带有一点青色，这个假的你还做不出来，它中间空虚的很多，诸位，你去观察一下黄芩，有孔道，所以人身惟三焦是行水气的孔道哦，三焦主相火，所以火很盛的时候，我们黄芩可以去火，火逆呕苦，黄芩为正药，这个药呢，苦，而且颜色是绿的，所以能入胆，胆汁呢，是绿色的，所以只要你听到病人说，哎呀，奇怪，倪老师，我的小孩子为什么大便出来是绿色的，胆汁。唉哟，我就喂母乳，奶水出来是绿色的，胆汁。啊，我呕吐，吐出来是绿色的，胆汁，哦，绿的就是胆汁，那我们要知道是胆的时候，我们用黄芩，黄芩就是黄中………

所以我们治疗肝胆病，势必要用到黄芩。那你想想看，肝经，以经络来说，肝经是不是从头络到我们辜丸，络了一圈出去。所以你小便，淋漓，那个里面五淋啊，小便痛，你说我们出了一些祛热的药，会不会加黄芩？当然会加黄芩啊。所以，用途很多。这个唐容川写得很好，所以你看它颜色，望它的颜色。那你如果哪天在山里面迷失了，你胆结石又发作，你找个草药，看起来黄色里面带青色的都可以使用，然后尝尝它，这真苦啊，哦，那就是黄芩之类的药，我们可以使用它。《药征》呢，它治心下痞，旁治胸胁苦满，呕吐下利。这个心是肋骨，这个地方叫“心下”，心下实际上，你如果把它心下再降个位置的话，心的下面就是胃嘛，这是“胃痞”嘛，胃痛，胃难过嘛。就是“心下”。那都可以使用，呕吐啊，恶心都可以使用黄芩。像我昨天到今天就吃了不少黄芩，因为恶心。那这个“心下痞”呢，往往是，你现在感冒了，发烧，这个微烧，本来不是很严重，那中医看，这个病在表，脉都是浮的，按照《黄帝内经》，这个浮脉是表，那开点发表药就好了。结果他在煮药的时候肚子饿嘛，还有点饿，还有点胃气在那边，就跑去买个便当，那个便当是坏的，食物是坏的，一吃下去那个坏的食物造成下利。按照我们的原则，治症的时候，病人有表证的时候我们不可以攻下的，要先解表再去攻里，结果他不小心，吃了拉肚子，一下利。这个表邪一下陷，就变成“心下痞”！原因是这样来的。

我们有五种心下痞，处方怎么开，我们在伤寒会介绍，这里只是给大家简单一个概念，那我呕吐下利，都是从这里来的。这里会有胸胁苦满嘛，为什么？因为你本来在表，一瞬间统统跑到肋骨这边来，从太阳马上变成少阳，堵在那个胸肋之间。处方的时候，因为看个体体格的大小，像我你，开个三钱四钱都没有关系，那个子比较小的话，小孩子开个一钱，个子中等的话两钱，诸如此类。这种药都没有毒。

## ◇ 一七六，狗脊

**【本经原文】味苦，平，无毒。治腰背强，关机缓急，周痹，寒湿膝痛，颇利老人。一名百枝。**

再来是狗脊。注意，这个药，切下来的时候你看它侧面的样，就像狗，一只狗，还有根黄线在里面，好像脊椎骨一样，那就是狗脊。这里你们注明一下（黄芩：去肝胆火，下热利，呕吐，心下痞，这个都是主要的治证）。狗脊，这个狗脊呢也是很多，很便宜的药。那诸位看它的性味，狗脊呢，是味苦甘，性微温。它的主治呢是益气血，强筋骨的，能够治肝虚肾亏，通通可以使用。是老人的病。那你看好，前面本经的原文，它治腰脊强，关机缓急，周痹，寒湿膝痛，颇利老人。一名叫做百枝。这个“关机”呢，就是，你看老人走路很慢，动作，关节很紧，都可以使用狗脊，狗脊是滋补的药。强筋骨的要药。筋骨太弱了，没事就可以煮一些狗脊来吃。这个《甄权》呢，它说脚软，毒风，肾气虚弱，续筋骨，补益男子。它能够去寒湿。所以狗脊这个药，药性是温的，我们可以当滋补的药，常常可以开，常常都可以使用它。尤其男人吃了，因为补肝补肾嘛，你们吃这种中药，绝对会比外面那个第四台，我回来看那个第四台，不得了，哇，那个很凶哦，那个都不行的，那个可能骗得了一般人，也骗不了你们，当然更骗不了我嘛。他们在那边讲，对我来说真是胡说八道，第四台不得了，那个太可怕了，你不要去听他的。好，这个《神农本草经》上面的药，这个说可以滋补的药，的确是可以滋补，因为这经过我们历代的名医使用的，都可以用。所以说绝对没有问题的。

## ◇ 一七七，石龙芮

**【本经原文】味苦，平，无毒。治风寒湿痹。心腹邪气，利关节，止烦满。久服轻身、明目、不老。一名鲁果能**

接着我们再看这个一七七，石龙芮这个药呢，我们这个现代人，没有什么人使用，风寒湿和利关节我们有很好的处方，很好的药。因为这个药取得不是很方便，所以一般别的地方都没有，它不够普及。至于说能够我们要去风湿寒热，风湿关节炎的痛啊，关节不利呀，胃气呀什么的，我们用别的药就可以。诸位看看我们有这味药就可以了。

## ◇ 一七八，白茅根

**【本经原文】味甘，寒，无毒。治劳伤、虚羸，补中益气，除淤血，血闭，寒热，利小便。其苗，主下水。一名兰根，一名茹根。**

那后面呢，这味药也是很重要的，第一七八，白茅根，你也可以叫茅根，它也叫做白茅根。这药在这边，诸位参考一下，就长这个样子，很像以前那个竹扫把，你不要把扫把剪了拿来给人家，白茅根。它原名叫茅根，后来我们叫白茅根，因为它的颜色比较白嘛。一般呢，白茅根是利尿剂，那利水，所以水肿的时候可以使用。它除了利尿剂以外，最重要的还有止血的功能。如果说有一个人，他是同时身体里面有出血，同时又兼有水肿，我们就可以想到用白茅根，因为它一个药是两种功能同时具备在身上。比如说现在有一个人肝病，肝癌，西医很喜欢做栓塞。千万不要栓塞，因为你一栓塞以后呢，等到我要把它拿掉，拿不出来啦，所以只有一次机会。你一做栓塞以后造成身体里面会出血，淤血，血会逆流，这个我们来治，我们来动手的时候很麻烦，除了排水药，还要去那个淤血，有时候还要帮你止血，那病人要服用白茅根了。那如果说你没有做栓塞，身体循环还是很好，我们只要活血化瘀，然后再一直清利你的大肠，保持你的肠胃系统很好，那你根本就不会水肿，你不要等到肚子很大再去弄，那比较慢，一开始我们就下手。所以我一再跟病人说，不要去做栓塞，做完栓塞有几个人活到呢。那西医很恶劣，做完栓塞以后，闯了祸他又不去擦屁股，等于说这个动作是一个治不好病的医生在前面，把病人的生路断绝了，这种动作，就是栓塞。他没有机会。所以你哪天得了肝病，你不想活了，你去做栓塞，保证你活不了。好，待会我们再继续讲这个白茅根，我们休息下。

OK，我们继续下来，这个茅根，就是现在所谓的白茅根，诸位看这个本经的原文，它说补中益气，能够除淤血，利小便，它的苗呢主下水，白茅根的苗能够利水，臃胀，身体上积水的话都可以使用白茅根。味甘，甘味的药，是甘淡渗利的药，所以你看他后面讲主治了，它是止血利尿的主药，很重要的药，功能止血，治吐血，能够行淤血，有淤血堵到，都可以。那专门治消渴，水肿我们可以考虑到白茅根，又不伤胃气，同时呢，妇人的月经，因为它能

够行血嘛，能够活血化瘀。在张仲景的经方里面，他治症的时候呢，他没有挑白茅根。那这个白茅根，你可以在经方里面加白茅根下去，比如说，现在一个妇女，她肚子痛，那肚子痛的时候，她每次月经来的时候小腹鼓胀的很硬，月经走了以后肚子就消了，那你在活血化瘀的同时呢，鼓胀的很厉害，里面水又堵到，同时加些白茅根把肚子里的水一起利掉，就可以做加减使用。它本身药性是稍微寒的，所以说，胃寒脾湿的不能用。所谓胃寒的人呢，很简单，胃口很小，吃一点点，鸡蛋嘛，吃个半个，饭吃几口就饱了，这种就是胃寒，或者就不喜欢吃饭，这种都是胃寒。寒症的时候如果你使用寒凉的药，就会寒上加寒。但是到寒极的时候，到极限的时候又会转寒为热。

## ◇ 一七九，紫苑

**【本经原文】味苦，温，无毒。治咳逆上气，胸中寒热结气，去虫毒，萎厥，安五脏。一名青苑。**

一七九味药，叫做紫苑，我们这个药，祛痰。我们治疗咳嗽的时候用得非常多，张仲景呢，也用得很多，那它的主要的性味呢，味苦辛，又有辛辣的味道，又苦，能够泻，辛是散苦是泻，所以呢我们如果说肺里面有水，它是一定可以的，因为它是辛辣的，可以散，那苦又可以泻下，肺里面有积水。痰，也可以，当然可以祛痰啦，所以很多的咳嗽，里面除了，本身我们要治疗咳嗽的话，要把痰去掉，或者要把痰要把水也去掉，那紫苑是很好使用的一个药。那最主要是在这个祛痰止咳，病人呢，如果有肺家病比较严重的时候，咳出脓血来，或者是肺气不足，呼吸很短都可以考虑使用紫苑。由于紫苑的性是温的，所以寒家的咳嗽，寒咳，我们可以加上紫苑。那肺癌，肺结核，名称不管，病名不管，要出现肺寒证的人，咳血，咳嗽，都可以使用紫苑。那剂量呢，诸位看看紫苑长这个样子，它很轻，你可以用一钱哪两钱，严重的三钱都没有关系。

## ◇ 一八〇，紫草

**【本经原文】味苦，寒，无毒。治心腹邪气，五疸，补中益气，利九窍，通水道。一名紫丹，一名紫芙。**

第一八〇味，我们称为紫草。这个紫草诸位看，就是紫色的，长这个样子。因为它药性是寒的，我们专门是治疗热证时使用。这个味道是苦味的，使用的时机呢，我们治疗痧症，出疹子，德国麻疹，痘疹，水痘的时候我们都可以使用紫草，因为它的味，除了它有甘味，有点咸味，有甘有咸，那药性是寒凉的，所以热证的时候都可以使用。过去呢，我们发恶疮，天花，麻疹，小孩子得麻疹通通都可以使用紫草。你也可以说它的根效果最好，所以我们可以叫紫根。现在如果你处方的话，你写紫根三钱，可能药房更了解，你写紫草他还搞错，因为紫草，我们是以根部药效果最好，同一株的嘛。那这个除了痘疹以外，恶疮天花，我们要想到这个紫根。那《别录》呢，说通水道，能够疗肿胀。如果说痘子，水痘或者是天花这种出来，这个颜色很鲜红的，或者是白色凹陷下去的，还有肠胃虚寒的都不可以用，都不要

用这个紫草。那这种《本草经》或者是《本草纲目》，《神农本草经》很多的药物上的禁忌你真的临床在用的时候，当有需要的时候，用！不用管它的禁忌，啊，不要去想那么多，不要被禁忌绑住手脚，小孩子发烧，发疹子发得很厉害，你要用紫根，天花要用紫根，肠胃虚寒下利，那你管他的，可以加些白术啊，附子啊，把虚寒散了去掉，同样，同时用紫根下去治病嘛。不要顾虑到禁忌的问题。当个医生，药是你的武器，武器是你作战用的，你不可以被你自己的武器限制住，要随时能够变通。诸位以后只要记得痘疹也好，发痧也好，还有这种天花，麻疹。那过去我们那个紫云膏，要用紫根熬出来以后，跟那个黄蜡调在一起，变成紫云膏，可以外涂，还有皮肤上的一些面疱，湿疣，疣，都可以涂。皮肤上的一些坚结硬块，白白的硬块，都可以涂用，我们过去紫根，就是紫草，煮过以后，煮熟了以后，把那个六碗水煮成一碗，很浓嘛，把紫根拿掉，然后放黄蜡进去，黄蜡放进去，一下，融化在里面以后就变成膏状的，拿起来好像牙膏一样，外涂的，我们紫云膏就这样来的，一些疮啊，癣啊都可以涂的，当然内服也可以，如果说，你那个脓疮发得很厉害的，像那个什么乳癌，破洞了，她流的脓很多，都可以用紫根啊，紫根是很好的通水道，活血化瘀的，能够收疮口的药。

## ◇ 一八一，败酱草

**【本经原文】一名鹿肠。味苦，平，无毒。治暴热，火疮赤气，疥瘙，疽，痔，马鞍热气。生川谷。**

下一味药很妙，这味药呢，名称，《本草》呢，叫做败酱，其实就是败酱草。这边有紫草，大家看看紫草，这是败酱，败酱草。这个败酱草呢，经方在用的时候是用在一个地方，这是你的肚脐，当然你如果一看，老师这个人站在那边肚脐还是朝天的，这种是大富贵呀，很有钱的人肚脐都是朝天的，所以你看走出来，肚脐都是往上翘的，这种都是大富大贵，很有钱的人肚脐朝天，那反过来这个肚脐下垂就不好，一般人肚脐是直的嘛。肚脐以下，到耻骨这边，那我们两边这个骨头，因为这个我没有办法讲的很详细，我们不是讨论处方药，那个大肠头这个地方呢，这个是阑尾，大概从关元外开三寸，到这个地方。那阑尾痛的时候，有的人痛在左边，有时候痛在右边，还搞错。这个急性盲肠炎，西医都还会误诊，他绝对不是诊断很正确，还有人刀子一开进去，以为绝对是盲肠炎，开进去的时候不是盲肠炎，很多呀，我们不会误诊，把脚拉起来，足三里下两寸压压看，阑尾点，哇，很痛，盲肠炎，就讲完了。同时问他，你大便好不好？哦，两三天没出来了。还有一种呢，就是他这个盲肠，到后来太久了，没有开，没有开以后，就里面那个脓堵在里边，食物坏死掉，整个爆开来，变成腹膜炎，腹膜炎以后呢，整个地方很痛，整块的地方痛，在转腹膜炎之前，肿胀的很厉害的时候，很痛，一爆开来以后，痛没有了，因为压力顿除了嘛，但是全身的烧会退，但就这个地方会热。我有个病人，痛十五年，西医查不出来怎么回事，是英国人。她先生是做剪头发，那我找他剪头发坐那边，他就跟我抱怨，他在那边讲，我又不能回嘴，万一他卡擦。所以我就很安静的听。他就跟我说他太太样子，我一听，腹膜炎嘛，那么简单的病，我说叫你太太到诊所来，败酱草！在《神农本草经》里面讲很多败酱草其他的功能，但张仲景在其他地方都没用，用在这个腹膜炎真是药到病除。那我话还没讲完哦，你不要拿一个单味的败酱草给他，我们薏苡附子败酱散，还有薏苡仁，附子，败酱草只是其中一味，现在因为讲到这个我就告诉你们。那吃了以后，这个病人十五年足不出户，因为会痛。他先生抬着她，坐着轮椅到医院去检查，所有的医生就说，你脑筋有问题，你这个人精神有问题，没有病嘛，连个腹膜炎都查不出来，你想想笑不笑死。我们用败酱草去清，她吃我的大黄，芒硝这种药，

每天吃，她便秘很严重啊，她连续吃三个月，下利的很严重，她一直排出来一直排出来，我说你会不会虚弱，她说越吃精神越好，这叫做“以通为补”。你如果说啊，老师，这人那么虚弱，十全大补，你完啦，一下去更燥热更痛。你把她那个脏东西清出来。她说我吃你的药以前是便秘，现在吃你的药，每天拉五六次，上厕所。但是呢我上的很爽，上得越多我吃得越多，体力一直回复，气色也一直回复，已经可以出来走了，她说我十五年足不出户在家里面好像被关了十五年，然后是我把门打开来，所以西医是狱卒，把门关起来，我呢，放出来放出来，人是自由的。就被我败酱草放出口了。所以任何的腹膜炎，我们有两种腹膜炎，一个是肠子破开来，还有一个呢，是胆破掉。如果是胆结石堵到，西医也没有开刀。哎呀，胆破掉了，胆破掉以后发炎在这个地方，这个腹膜炎的时候，我们一定要用败酱草，势必是要使用。所以，首先败酱草你要有这个概念。《本经》原文说，败酱草另外个名称叫鹿肠，那鹿的肠子破裂开来吃败酱草呀，为什么它会破裂，被猎人射的嘛，鹿很聪明呀，射到我害我肠子破裂，那吃败酱草把它治回来，哦，叫鹿肠。味道是苦的，那这个呢，到处都有，这个药很便宜，非常的便宜。《神农本草经》里面她说，主治呢，赤眼，眼睛发红，赤眼，角膜炎哪，还有障膜，就是你眼睛生了白内障啊，生了有那个肉啊，生起来，那个横肉。那耳朵里面化脓呀，聾耳，那个中耳炎，耳朵化脓呀，臃肿呀，这种啊，破凝聚血，化脓为水。因为脓疡的时候都可以化为水。它要排出来，一直排一直排，那个痛就一直缩一直缩。这个病人痛的时候啊，痛得骨头旁整圈的，一直缩，越治越来越收，到我离开台湾回来，现在在这边教她还在吃。那给南派听到都吓死了，啊？吃大黄芒硝吃了好几个月，对呀，为什么只光吃大黄芒硝，还有败酱草，主力是败酱草。这一直清它，那吃了几个月，越吃就，我讲体重会增加，越吃就是越好，你如果跑出来那个温病派的，这个，我们开个凉补的，那下去还得了，不要开补药，不需要。诸位记得，什么叫做治疗，治愈。你人需要以通为补，只要三焦通利，只要身体的肠胃功能都很好，你只要让他新陈代谢非常好，他吃下去的食物都能够吸收，就是大补啦。那你不管他阴阳表里，虚实寒热，一味的给他开补药，他怎么会补，补不起来的。所以你才会有问题说老师，为什么我开的十全大补，开的四物，开的四君子，那么补的药下去病人还是很虚弱，因为你没有补到。这个补的方法呢，就叫做以通为补。通了就是他的补药。哇，这个英国太太开心死了，到处帮我收集音乐，她帮我出了很多力呀。我心里想，败酱草，那么厉害。诸位可以看这个《甄权》，治毒风痲痹，那个脓疡，破多年的凝血，能化脓为水，止腹痛。我在临床上看到这样子。唐朝的名医《甄权》是不是也是这样子看到的，一样的嘛。那千年以来我们用败酱草都没有问题，一个药上千年都在用了，你还要confirm（确定）吗，那不白目了，对不对，那你就痛吧，你知道我意思吧，人都救回来了还在怀疑，妒忌嘛，妒忌中医。《大明》呢，你看说它能够治血气心腹痛，都是腹痛，破癥结，这个腹痛讲的就是这个地方，腹膜炎，你不要那个女人月经痛给她败酱草，这样吃下去，老师，败酱草不能止腹痛，她说她的月经痛，我什么时候跟你说过她月经痛用了，那为什么不用白芍？你要给她吃这个败酱草。败酱草是肠子引起的腹痛，实际上是腹膜炎。因为它质很轻，所以你一钱两钱就很大一包了。如果一钱两钱下去，居然还痛，那用到三钱嘛，四钱再上去都没有关系。这个是使用得很多的一个药。

任何的实痛，诸位记得。老师，我们这个痛，我们这个阴阳表里虚实寒热，中医不都是讲阴阳表里虚实寒热吗？那这个虚实怎么分辨？实，代表“有”，有东西。我要你用意志去想。有东西在里面，所以，既然有东西在里面，所以痛是实的时候，实就是有东西，意思就是说二十四小时持续地去痛，痛不已。虚是没有东西，就是痛痛停停，痛痛停停，所以你问他痛：你痛多久了？啊，我是一直在痛。所以，你已经结束了。已经是实症嘛。你要知道是实的话，你要开去实的药进去。虚的话，你要开补虚的药去。虚也会痛，这是一种。

问诊，问他。

还有呢，触诊。摸他，压，哇！很痛很痛，那就是实嘛。里面有东西嘛。

压，哦好爽啊，多压一下，多按摩一下，越按越舒服，虚痛。

所以，很多地方都可以辨虚实。阴阳表里虚实寒热这几个字，是我们中医的辨证的原则、法则。

## ◇ 一八二、白鲜皮

**【本经原文】味苦寒，无毒，治头风，黄疸，咳逆淋漓，女子阴中肿痛。生川谷。**

一百八十二，白鲜皮，这个实际上有个草字头，古字上没有草字头，都没有关系。文字上不要太斤斤计较。古字上没有这个“藓”。这个白鲜皮，我们在使用上是治黄。只要看到黄疸，我们就想到白鲜皮。尤其是急性的黄疸。什么叫急性的黄疸？上一分钟还没有，下一分钟就来了。所以现在猛爆性肝炎，和急性肝炎，突然发起来的黄疸，马上就可以使用白鲜皮。白鲜皮是治黄的专剂。它药性是寒的，所以只要是热症，统统都可以用。热证、急症，非常的紧急、突然瞬间就发出来了，全身的黄疸，专剂。那临症上处方的时候，你可以开3钱、4钱、5钱，都没有关系，看他黄的程度，如果很严重，加重没有关系。本身他药就没有毒，这个白鲜皮长这个样子，诸位可以看看白鲜皮长什么样子。传阅一下。

这个药呢，诸位看：神农本草、本草的原文，它说治头风、黄疸，女子阴中肿痛。那个肌肉关节下肢呢，走路、起步、站起来都会有问题的，都可以使用这个白鲜皮。最常用的呢，我们是用来治黄、黄疸。神农本草经的主治，主治诸风，还有黄疸。《甄权》，治疗一切的热毒风、热证、风症都可以使用，皮肤的溃烂、疥疮。眉发脱落。眉毛、头发脱落这种已经接近麻风了，麻风初期的话眉毛脱落，麻风到后期的，鼻子都掉了，鼻子都烂掉了，那都可以使用。解热黄，所有的黄症，热症、酒黄、急黄，那个咳黄不对，是谷黄，谷内的谷，五谷杂粮的谷，还有劳黄。那个谷黄，是吃坏肚子的黄。劳黄，是操劳，一个人劳病，一天到晚工作辛劳，劳病的人也会有黄症，都可以使用这个白鲜皮。

处方呢，三钱四钱五钱都没有关系。禁忌，我们这个不是很清楚，到现在都不是很清楚。因为它性寒无毒，性是寒的，一般来说治热症的时候，它的药性是寒的。所以禁忌一定是里面是虚寒的人不要用。可是虚寒的人不会发热黄啊，突然发那个黄疸、猛爆性肝炎发起来都是热症，不会看到寒症的，所以不要去计较他。

所以诸位记住，有一个人突然发猛爆性肝炎，突然瞬间黄起来，原因可能是胆堵到了，胆结石堵到了或者是什么样，不管他什么样，要想到白鲜皮。当然我们会有很多方剂加在一起，可能会有前面学过的茵陈、枳实等，大便便秘，我们加大黄。我们白鲜皮加进去。病人往来寒热、恶心，你就加小柴胡，诸如此类，治肝的处方已经出来了。就是那么简单。

## ◇ 一八三、酸浆

**【本经原文】味酸，平，无毒。治热，烦满，定志，益气，利水**

**道。产难，吞其实立产。生川泽及人家田园中，一名醋浆。又名洛神珠。灯笼草。**

第一百八十三，那我们这里没有一百八十三这个药，这个为什么呢，因为一百八十三根据我的想法和考证，就是你们吃的洛神，什么洛神茶，酸酸的那个洛神果，就是它。到处田园之中都有。别名又叫洛神珠，也叫做灯笼草，圆圆的一颗。很甜，你们喝的洛神茶酸酸的，好像酸梅一样，很好吃的。如果一个法医说吃洛神茶死掉了，这个法医应该被开除，执照被吊销，蠢嘛。这种本身味酸的东西，都是有收敛的效果。你看看它的性味，它的根、它的苗是味苦性寒。酸浆果味酸，性平。酸味的东西呢，它能够治烦热，定志益气，平常你可以当茶来喝，很好。主要的呢，我们平常使用的时候，都是，比如说心情烦躁，夏天，你心情烦躁，口渴，都可以是这个洛神，酸浆酸浆果，洛神来泡茶。这个药呢，一般我们除了汤剂里面放以外，泡茶都可以。你如果有自己中医诊所，那你在台湾，病人来等，你很忙嘛，煮一点菊花，杭菊。煮菊花茶放点洛神，酸酸甜甜的噢，甘草在里面，这个远志，一点点远志，因为这个比较苦嘛，病人在那边等就很开心，不会烦躁……等那么久还不来。很开心，所以可以煮点茶给他吃，洛神吃了很宁心静气。然后那个病人以后就会产生疑问，为什么每次到你的诊所来心情都很好，就是这个，一直在吃。当然你可以加点蔗糖，放点蔗糖下去更好。

## ◇ 一八四、紫参

**【本经原文】味苦，寒，无毒。治心腹积聚，寒热邪气。**

一百八十四，紫参。张仲景有选用紫参，这个紫参呢，本经原文是治心腹积聚，寒热邪痛。你说这个老师很多都是心腹拘紧，寒热邪痛。所以我说，我们要参考这个经方，在金匱里面就可以看到，下利背痛。病人有下利的时候，背有痛，我们用紫参汤，紫参汤呢，不是单味紫参啊，是以紫参为主，这个药，他是为什么噢，你看，他是破血通经的药。《别录》就讲的很正确的，只要肠胃大热、破血，吐血出来，还有鼻子出血出来，都可以使用。那《甄权》呢，治心腹坚胀，善晕眩，这是妇人血闭不通，月经没有来，都可以使用这个紫参。那咳嗽、咳逆、下利背痛，肺里面有淤血、有积血，统统可以使用紫参。紫参呢由于它性是寒凉的性，它不是温热的性，性是寒凉的性，所以说当你使用紫参的时候，要考虑到，病人如果是热症，紫参是完全对症的。病人如果是寒症，紫参不对症。所以，我们要知道药性的寒热，目的就在这里，只此而已。

## ◇ 一八五、藁本

**【本经原文】一名地新。味辛，温，无毒。治妇人疝瘕，阴中寒肿痛，腹中急，除风头痛，长肌肤，悦颜色。生山谷。名鬼卿。**

第一百八十五，诸位看这个藁本，它又有一个名称叫做鬼卿。那这个药呢，在皮肤病上面，我们为了让女子美容养颜，使用得很多。还有呢，它之劳妇人的疝气、微痕，阴中寒，阴部那边的寒痛，妇科上用得很多。这个味苦味、辛味，字原来是这样子，在本草经上面就变成这样子写的，原来那个正楷字，这个古体字，查这个字就查到了，藁本。它主要的功能呢，因为它是苦味的，辛味的，所以苦味能够泄，辛味能够散，所以能够驱风、祛风寒，能够镇痛。那头痛啊、牙齿痛啊、女人的阴部痛啊。使用的时机，我们常常用在脸上的，不管是脸上的斑，红斑哪，还有些黑，雀斑啊，一些条啊，还有酒糟鼻啊都可以使用，那这个复方，你有头屑，老师头皮太多了，你用藁本跟那个白芷混在一起用，都是一般性的经验方，诸位可以看看，可以使用没有关系。

## ◇ 一八六、石苇

**【本经原文】味苦，平，无毒。治劳热邪气，五癃，闭不通，利小便水道。生山谷石上。**

第一百八十六，我们叫石苇（这是石苇，长这个样子，大家看看这个石苇）石苇这个药呢，主要我们是用在利尿，治淋病的时候。小便有问题的时候，也是专门用在热症。所以，石苇是凉性的药。那性味呢，味甘性寒，没有毒，小便不通的时候，属于热症的小便不通，我们统统可以使用。它是利尿药，非常好用。还有，可以清肺火，通利膀胱。那我们有非常多的药，都可以利尿，就是看你的选用，功能跟前面的药，一些去热专剂差不多。

## ◇ 一八七、萆薢

**【本经原文】味苦，平，无毒。治腰背痛，强骨节，风寒湿周痹，恶疮不瘳，热气。生山谷。**

一百八十七，我们叫，萆薢。这个药呢，长这个样子，黄带了一点白，按照神农本草经的原文呢，最主要的功能，补肝虚，强固下焦，固下焦用，所以它是一个滋补的药，味苦，苦能坚嘛，治腰背痛，强骨节，风寒湿周痹，全身的关节痛，主治的症状恶疮、梅毒都可以使用，那平常你用的不多，因为梅毒的病人找你不多，但是找你的时候，你会需要。象我们有许多，土茯苓呀、萆薢就是用在这个时候，我们临床上在治疗淋病（我讲的这个淋病和一般的淋病不一样），这个淋病就是得到性病方面的，我们会用到这个处方，用到这个药。平常的人很少用到。但这个药可以补肝虚，固下焦。那你说老师，我平常就可以吃？对呀，可以把它当滋补的药吃。也可以把它当预防得到性病的药，那个吃吃没有关系。《别录》，这都是很好，男人呢，那个翘不起来，小便失禁，老人五缓。这个五缓，五只是个形容词，代表动作都缓慢下来，年老了嘛。走路也慢、站起来，起立也慢、讲话也慢呐，什么都慢了，你哪天听我讲话很慢，就是老了。我现在是尽量放慢速度，因为我们要讲话才会清楚，我真的

讲话起来是非常快啊，不好。我尽量放慢速度。那这个葶藶很好使用的，尤其补肝脏。肝虚的时候最好用。为什么补肝虚最好用？诸位看那个颜色是白色的，带一点点黄，所以它金多土少，金可以制木，你把树木砍掉是不是要用斧头去砍？斧头是金嘛。你用剪树的剪子去剪，剪是不是金，所以金的药一定能制木，木是需要梳的，给它疏导一下，不是要把木砍掉，树木太密了，我们要去砍，肝脏里面累积太多毒素的时候，我们要把毒素排掉，就要靠这些药，把它删掉。所以你看，色白的药，入肺的药同时能够制肝。都能够补到肝脏，不单单就是这个葶藶，很多药都可以补到肝脏噢。你看这个《甄权》，腰脚瘫痪不遂，因为它滋补，补肝的补肾，脚没有力的时候，都是肾脏。那象这种药，象我们有很多补肾的，巴戟天、肉苁蓉啊这种都可以治腰脚无力的，但是跟硫磺比起来的话，那硫磺一钱下去，等于你吃十根肉苁蓉，很好，那一斤、两斤的巴戟天，可能（硫磺）一钱，你知道我的意思吧，所以你要快速，马上用到硫磺嘛。我们的草木类的药，跟金石类的药比起来，金石类非常彪悍呐。所以你去采十根，砍十根那个肉苁蓉，你还在炮制在煮，（硫磺）已经拿在手上了，一钱下去，就中了，因为金石类的药，很凶。所以中国过去的道家为什么去炼丹，为什么炼丹？他炼丹都会用金石类的药，不会把那个巴戟天用来炼丹。炼丹都是用金石类的药，有时炼玉啊，有时炼大理那种云石啊，他们去山里面采这个石头，钟乳石啊、硫磺啊，中国以前火山的地方限定在什么地方，所以有的地方找不到硫磺，那他们就用一些金石类的药在做。他们的观念是这样子，你如果是吃金石类的东西，你的寿命，就比如你吃黄金，寿命就像黄金，黄金几千年不会坏掉。你如果吃草木类的药，则灌木乔木一生上百年，所以你可以活百岁嘛，你常常吃草木的，当然可以象树木那么长嘛。那么你每天吃狗肉，狗肉十四年那，诸如此类的，就这样出来的。所以说中国人的观念几千年来都是这样固定的，才会有道家修真，说我要去炼金石类的药，把石头变成能够吃的，这样我寿命跟石头，那石头可以活多久，他的基本上的观念出发点在这里。所以说，你如果去补阳，命门火啊什么，你说我们用肉桂，可以啊，用肉苁蓉、巴戟天都可以，壮阳。我用硫磺、生硫磺，很彪悍的。看你怎么用它。

## ◇ 一八八、白薇

**【本经原文】味苦平。主暴中风，身热肢满，忽忽不知人，狂惑，邪气，寒热酸疰，温疟，洗洗发作有时。生川谷。**

那再来呢，这个叫做白薇，白薇就长这个样子，这是白薇。白薇这个药呢，是神农本草经里面凉血退热的药，诸位在读神农本草的时候，“老师那么多药，常常重复，然后这个不容易记起来”。不容易记起来是正常噢，没有关系，因为我们后面讲处方的时候，增加药进来的时候，你看多了就会了。以后你不要刻意的记它，刻意去背它，反而会忘掉，你用多了，自然而然记进去，是永远不会忘。所以你记不得不要慌，不要紧张，我们没有考试不要担心。对啊，我考我自己，到时候给你们看，带你们临床给你们看噢。这个白薇呢，它本身是凉血能够退热的药，那这个使用的时机呢，诸位看本草经的原文写的，他说“突然这个人中风啊，身热支满，手脚都涨满，忽忽，突然不知道人，不识人，或者这个狂惑，人都认不清楚了”。性味是苦咸。苦味的药能够泻，能够坚。咸味的药能够攻，能够软坚，性平无毒，阳明、冲脉、任脉的药。诸位很少看到这个，他会写这个是哪条经。这里特别注明了，冲、任的药物。主治：凉血退热，最主要是里面，这个我们所谓凉血，为什我们会要去凉血？当你血太热的时候，血会往上一直冲，冲到脸上整个红了，中医叫血热。那你看老师那个人脸上涨得红红

的那是血热，我们要靠凉血的药。中医可能这样讲。西医可能会说你看他血压冲到，整个冲到脑部去人快昏厥过去了，能把血压降下去-白薇。但是我们不用西医的话来讲，因为有的人脸上没有红也是血压高啊，所以如果你定名以后就不好了，哦老师以后只要血压高就用白薇，你错了，他不是对每一种都有用，对那种脸涨红得很厉害的人效果最好。血热。那普通呢，一般来说我们的一钱到三两钱都可以，你看，本草上面说，《本草纲目》说中风、不知人，不识人统统可以使用它，因为他能够把血热降下来，那凉血的针刺手法，比如我们百会放血，十宣放血，针下涌泉穴，人中都是凉血的方式。所以治疗中风的处方里面，大家可以放白薇。抱歉哦，白薇是188，更正一下。

## ◇ 一八九、水萍

**【本经原文】味辛，寒。主暴热身痒。下水气，胜酒，长须发，消渴。久服，轻身。一名水花。生池泽。**

这个到189，本经里面说水萍。实际上就是我们现在讲的什么，浮萍。浮萍大家都认得。到花市或者哪里你去看，浮在水面上的几片叶子，拉起来几根根在下面，那就是浮萍。我们治疗一个病，风疹，最好用浮萍，你说那老师为什么风疹最好用浮萍？用中药呢，一再强调要以意得。这个风疹呢没有受到风是不发，隐藏在那里，一喝酒出来风一吹到马上发风疹，或吃了螃蟹，吃了虾子马上肿就起来，平常都看不到呢？怎么一发就发起来呢？这就是风疹。一发起来很厚，皮肤整个肿起来，很痒又难过，又痒又刺。

浮萍呢还是一样，风一吹它到处跑啊。这是一个。你们千万不要只开一味药浮萍哦，那我只是告诉你的药性而已。第二个，它是浮在水上面的，它的根在水下面没有根的，它浮在水上面，你想想看，它轻飘飘的，可以飘浮在水上面，它是不是利水利尿很强，它靠水可以活在里面，你漂在水上看看，它可以漂能活到，那根吸收水的力量很强，所以它一定排水的力量很好，中药就这样子来的。还有呢，皮肤病，他是不是皮肤病嘛，风疹，皮肤病嘛，效果也很好。过去临床上面我们在做的时候，诸位看，你把浮萍拿起来一咬，好辣。味辛。这个它能够下水气、胜酒，辛辣的东西都能够解酒，能够长须发，止消渴，这个呢，我们取用的时候，是面青背紫，把浮萍叶子拉起来背后是紫色的，都可以用，它是寒性的药。你看它主治的，浮萍呢是解热，发汗，利水的，祛湿的药，能够消皮肤肿、皮肤肿痒、水肿也可以、风疹、丹毒、眼刺、目翳，凡是热证在表面上看到的都可以加一点浮萍。这个是浮萍，把它切碎，晒干之后打碎了，就变成一点点。这个药本身的质很轻，所以你开浮萍，开一钱就一大堆了，你不用开到很重，开到五六钱这就一大包。那这个浮萍呢也可以作发汗的药，但这个浮萍的发汗跟麻黄桂枝的发汗那真是小巫见大巫。所以你要取它微汗，一点点汗的时候可以用浮萍。所以它只是在皮肤上表面上风疹效果是真的很好。徐灵胎说因为它药性轻浮，所以治在肌表，肌肉表面上，皮肤表面上都可以。那刘元素说浮萍能够下气。如果用浮萍来洗头能生毛发，那你洗头就好了，不要洗身体，对啊，这个 common sense 嘛，老师我要洗全身长毛，这个就长头发好了，洗头可以用。所谓禁忌，因它发汗力猛，你光是单味的浮萍没有办法发汗的，一定要有些药配在里面才有办法去发汗。诸位看这个水蓄，红肿，身上须痒，复方，诸位可以参考一下。

## ◇ 一九〇、王瓜

**【本经原文】味苦，寒，无毒。治消渴，内痹，瘀血，月闭，寒热，酸疼。益气，愈聋。生平泽田野及人家垣墙间。一名土瓜。**

第一百九十味，这里的王瓜，你如果写王瓜，药房也没有，你如果写土瓜，有，但是呢很少人使用，台湾的药房可能买不到。

（视频 29-00:00）过去呢，我们称为土瓜根，张仲景使用，都用土瓜，那这个土瓜呢，一般产在大陆的山东，山东的这个田野旁边，长在家里面的围墙的缝隙里面的那个瓜，土瓜根，到山东那边去问人一定有。这个土瓜呢，专门使用在闭经。一九零，土瓜就是王瓜，以前神农本草叫王瓜。我们取它的根，而不是拿它的瓜，土瓜根。专门治疗妇女的闭经，但是你用土瓜的时候要很小心，因为他这个味道很苦，那你用的剂量太大病人会呕吐，恶心呕吐。闭经的时候很好用。你看，【本经的原文】它说，治消渴、瘀血、月闭，月经没有，这个土瓜根呢，专门主泻热，利水，行血益气，这个黄疸变成黑疸，妇女闭经。在神农本草经里看药性是这样的，我们再去看经方的时候，就发现到张仲景用在一个地方，用这个土瓜根治疗妇女月闭，月经没了。那你已经更年期 50 岁了，你一直给她吃土瓜根，想办法让月经来，那不对的。人家七七四十九妇女天癸竭，月经要停止，这个时候月闭是正常的，慢慢慢慢停下来，可能月经不规则，三个月四个月来一次，然后半年来一次，一年来一次，慢慢停掉了，闭掉了。那女人没有月经的时候，你还认为她月闭症给他吃土瓜根，这是个白目医生。或者卵巢子宫切掉了，没有月经了，你给人家吃土瓜根，这不是很好呀。这个一般用在妇女在有月经期的时候，没有月经，月经不来，我们使用。那这个土瓜根呢，主泻热、行血力量很强，所以临床上看的时候，张仲景是使用在瘀血造成的闭经。在介绍经方的时候，你们就会看到，那临床上使用，你看啊，疗诸邪气，看那个【别录】，中间那边他说，妇人带下，下乳汁不通，你月经没有了，奶水下不来了，你土瓜根一下去，把那个瘀血，活血化瘀瘀血一散掉，奶水跟着就往下走了，月经就来了。中医很多地方，过去几千年前，上千年前，上百年，月经就是奶水，根本就是习惯成自然，它就不用去说明，就这么写下来了，写在这里很明白，不用特别去强调说，月经就是奶水，你从旁边就看出来，他们认为是天经地义的嘛，月经就是奶水。那【大明】呢，除了这个瘀血，打伤的瘀血以外，破症癖，落胎，可以打胎，子宫里面肌瘤，卵巢瘤，像肿瘤都可以统统使用。【禁忌】呢，因为土瓜根，能够使人吐，而且下利，所以吃太多不好，月经来就可以停止了。那一般来说，剂量一钱两钱，现在你要刻意进口才有，但是药只有在山东，否则外边买不到土瓜根。

## ◇ 一九一、地榆

**【本经原文】味苦，微寒，无毒。治妇人乳痃痛、七伤、带下十二病，止痛，除恶肉，止汗气。消酒，明目，治金疮。生山谷。**

好，上堂课我们介绍到一百九十一，地榆，这个地榆主呢，止吐，呕吐，吐血，最主要的是止血，最常用的地方就是痔疮的出血，痔疮，还有吐血，嘴巴的吐血，那，可能里面的内症，里面的病呢，可能是肝硬化以后，好了，肝硬化呢，又影响了门静脉破裂，门静脉破裂

病人吐血，或者胃癌，吐血，那大便出血，最常用的就是，几乎想到那个痔疮的出血，我们就会使用到地榆。

## ◇ 一九二、海藻

**【本经原文】味苦，寒，无毒。治瘰疬气，颈下核，破散结气，痈肿，症瘕，坚气，腹中上鸣，下十二水肿。生东海池泽。一名落首。**

第一百九十二，海藻，这个海藻呢，你看，我们在神农本草经里面，就讲到海藻，也就是说当年我们就知道，这个海藻对人身帮助很大。这个海藻我给他个定名，名称，长寿的零食。你如果说我们中华民国卫生署开始提倡，胖小孩太多了，大家不要吃麦当劳，不要喝汽水，统统改吃海藻，一年以后就瘦子统统出现。你这边，左手又说胖子不行，我们要去多运动，右手又鼓励小孩子去吃麦当劳什么东西，得奖了哪考试第一名了哪然后就去麦当劳吃，这都不对，那我们这个要长寿的话，要常常吃海藻，不单单是主食，零食平常拿起来吃都好，你在看那个人纪呀，看天纪的时候呢，吃吃海藻，提提精神很好。这个海藻呢，我们中国人，东南沿海一带还有日本人吃的很多的，澳洲沿海一带土著，吃的很多，到目前为止没有一样研究是对海藻不利，都是很好的。

处方上面我们也会加海藻进去，除了平常你当零食吃以外，处方的时候，你加个三钱就很多了，因为海藻很咸，如果加五钱的话很多，那煮起来的汤很咸，因为海水的味道很重，比较容易恶心，顾名思义，我们就用在喉咙，在结的时候，用途最多，是甲状腺，那你如果说，海藻本身是味咸，咸能软坚，所以说，你如果说是甲状腺，淋巴腺，腋下的淋巴结，耳朵下面的淋巴结，或者鼠蹊部的淋巴结，不单单是甲状腺你可以使用，淋巴癌，淋巴肿瘤你都可以使用海藻。因为他是咸味，咸能软坚。

那它性是寒的，如果说遇到寒症的话，我们才不用，否则的话我们会使用它，一般来说如果遇到热症，我们都会使用海藻。

**【主治】**海藻是除热软坚的主要的药物，治疗瘰疬，甲状腺肿大，还有那个男人的睾丸肿大，痛，都可以使用海藻，你记不记得他是消坚，软坚用的，什么坚硬的东西，我们遇到坚硬，硬块，身上的硬块，我们统统会想到用盐味、咸味的药来治疗它，那因为它是咸味的，是属水，所以水生木，所以它对肝脏啊、对胆啊，能够润肝，滋润肝脏都很好，你如果用了海藻，你说老师我用昆布，这两个怎么样，差不了多少，都可以，你不用说海藻两钱，昆布两钱，没那么麻烦，你用昆布三钱就不需要用海藻了，用一样就可以了，差不多，藻类的东西呢，统统是能够利小便，通利小便。

**【甄权】**你看那个海藻，甄权最下面一句话，去腹中幽幽作声，什么意思啊？我告诉你们，中医的观念里面认为说，月经呢，为什么叫月，就是天上的月亮，大自然界海有潮汐，每一个月涨潮一次退潮一次，每个月涨潮的那几天就是女人月经来的时候，所以女人的月经就如同自然界的海水的海潮是相等相通的，海潮来的时候呢，水是咸味的，虽然没有尝过，但女人月经是咸味的，男人的精也是咸味的，因为我们是按照潮汐来走，那是比较，这个海藻呢就是咸味的东西，所以咸味的对咸味的它能够直接入到子宫卵巢里面去，女人呢这个比较孤单海藻可以提供她一些，就吃了海藻的话，情志上面会比较稳定一点，不会说这个欲望很强，所以海藻是软坚的，它不是强壮的药物，一般仕女，过去呢，小姐没有结婚，多吃点海藻，就是这个意思，我应该这样讲就可以了哦，不用讲很明白。那你绝对不拿海藻来壮阳，不需要，海藻是吃的，如果用西医名词来说内分泌就会很好，如果用中医的名词来说因为它

软坚，软坚的时候能够消积嘛，消除身上的积，累积的东西，所以说，吃海藻的人一定是瘦瘦的，瘦瘦干干的。

我们的汉唐九十号是消积丸，那我们的一个案例，那个太太坐在麻将桌上打麻将啊，常年喜欢打麻将嘛，连打三天三夜，打得眼睛也突出来了，吓死了，也停下来了，是因为眼睛突然突出来了才停下来的，那身上很肿嘛，很肥很水肿，因为都没有运动嘛，九十号，因为看起来像甲状腺亢进哪，眼睛肿大，结果吃了以后，她身材回到做小姐的时候身材，非常棒，少了七公斤多，十五六磅，那整个身材瘦掉，这个我们就有海藻在里面，如果说甲状腺腺体的功能很好的时候，你不需要什么运动，坐在那边打麻将都会瘦，等于是运动一样，她那个长期坐着，常常会便秘，便秘都好了，里面并没有一些攻坚的药，而只是一个软坚的药，消积的药在里面，她，整个人瘦掉，大便都恢复正常，非常的好，当然没有办法改变她打麻将的欲望，这个方子还没有研究出来。戒烟的有了，戒酒的有了，戒赌还没有。所以咸味的药非常好用，我给诸位建议，你们的小孩子呢没事给他吃吃海藻，让他喝豆浆吃吃海藻多健康啊，为什么讲食疗，像这种就是食疗，今天新闻出来，大陆研究断食法，那个西药，大陆通过，这味药把癌细胞饿死掉，其实我们讲食疗，海藻本身就是喂人体的，癌细胞吃不到，简单讲就是这样子，然后你临床的时候，实物上看你就知道了。所以诸位如果要瘦，减肥，你说我什么都不想吃，你吃海藻就会瘦，因为咸能软坚嘛，身上累积的东西全部消除掉。

## ◇ 一九三、泽兰

**【本经原文】一名龙枣。味苦，微温，无毒。治乳妇衄血，中风余疾，大腹水肿，身面四肢浮肿，骨节中水，金疮，痈肿疮脓。生诸大泽旁。一名虎兰。**

第一百九十三，泽兰。当然你可以用在很多地方，最主要我们使用泽兰的时候是妇科，妇科用得最多。妇科里面用得最多，最主要是它能够活血，行血，消水，排水，所以一般来说如果女人有大腹水肿，身面四肢浮肿，女人很多肿哦，水肿很多，那关节骨节里面有水，累积在里面，都可以用泽兰，所以泽兰是最主要是行水，行血，消水的重要的药物。几乎你看到一个女人，过胖，身上有积水，统统可以使用，泽兰本身没有毒，剂量用大都没有关系。诸位看，这个是海藻，长这个样子。这个就是泽兰，那个中药我们有一句话叫做好吃的就是你平时吃的，不好吃的就是生病时候吃的，所以这个是海藻，这是泽兰，你们可以传阅一下。海藻因为质比较轻，所以一钱两钱就很多了，那泽兰呢，质也比较轻，一钱两钱三钱，你看剂量，如果水肿的很厉害，加重。

泽兰呢，味是苦味的，甘味的混合，苦甘的。

**【药性】**是温性的药，积水大部分都是寒症的，所以，他能够温水，就是能够让水气化出来。

**【主治】**泽兰功能行水，行血，消水，他能够扬水汽。胎前产前，妇人在怀孕中间有水肿，经方里面张仲景没有选用泽兰，张仲景用别的药，但泽兰也可以使用没有关系。

**【大明】**呢，他说妇人劳瘦，最后，丈夫面黄，黄瘦都可以使用。一般来说我们黄的话，病人有积水，有一种黄疸，有这种积水的时候我们可以看到都可以使用泽兰。

**【徐灵胎】**你看，治水肿。

那么多名家，都讲泽兰能够消水，所以，诸位记得，水肿的时候，泽兰是利尿剂。

## ◇ 一九四、防己

**【本经原文】味辛，平，无毒。治风寒，温症，热气，诸痛，除邪，利大小便，通腠理，利**

九窍。生川谷。一名解离。

一百九十四这个防己，市面上有汉防己木防己，还有广防己，什么什么很多说明，我们使用的是木防己，前一阵子说哎呀这个有马兜铃酸什么呀，马兜铃本来就是中药，那广防己那个汉防己里面也有含有马兜铃在里面，马兜铃呢本身是个中药，有个中药就叫马兜铃，汉防己里面也有马兜铃的成分在里面，那是毒的，我们使用的防己是木防己，木防己没有毒。

【味道】是辛辣，辛，辛能散，所以辛辣的东西能够发散，那最主要是通腠理，通肌的肌肉，腠理就是还有九窍。

你看第一百四十页，它说这个【产地】呢，我国四川陕西贵州，有汉防己木防己，我们使用的是木防己。

药性是寒凉的药，也就是说我们对热性的疾病，比如说全身突然发黄疸，严重急性的黄疸是热症，膀胱小便刺痛，也是热症的，他是通利膀胱利小便的主要的药。能行全身的水，同时泻湿热，下焦的湿热，专门治水肿淋病，所以防己非常好用，诸位看防己长这个样子，他的中间是，他的颜色，中间是白的，旁边是黄的。

【唐容川】他说，这个能够去湿热，因为他是苦，辛苦，味道是苦味的，辛苦能够降火，纹如车轮，所以他能够外行腠理，内行三焦，通水汽，这个解释得很好。经方里面用防己排水，利水，消风水用，张仲景是选用防己。

那【药征】呢，他说，主治水，诸位说，老师，很多处方在里面，我们的治水的药很多，我们怎么选用，经方，我在讲方剂的时候，讲方剂里面的经方，就是绝对处方，这里又用防己，那里又用泽泻，这里又用猪苓，那里不用猪苓，为什么，他有原因，所以说，你看，现在看到很多能消水的药，老师什么时候用什么，你不要怕，等我开始讲经方的时候，规定的非常明确，所以《胎产药录》那本书掉得很可惜，一定弄得很清楚，不然张仲景怎么知道，所以在经方里面的时候，遇到各种不同的水症，水肿，有各种不同的消水的药，所以到时候你们不会弄错，到时候反正就是消水的，但是，防己跟猪苓一定不一样，跟茯苓一定不一样，不然我们为什么这样分开来用。

所以，【刘元素】说，你看那个，一百四十页正中间，刘元素他说防己治中下焦湿热，泄脚气，行十二经，几乎全身性的水肿，防己都能够把他统统泻出来。

我临床上看的时候，常常使用防己来泻三焦系统，所以胖的人我就用防己，一泻就瘦掉了，因为胖的人那个三焦经，油，内脏之间油比较多嘛，我用防己，把油，黄油清出来。

诸位现在学到了，我现在试开一个处方，你想想看，比如说有一个人呢，老师我太胖了，胃口非常大，我一天可以，一餐吃好几碗，常常一直在饿到的，然后就是很胖，我们要这个药下去，连吃饭的欲望都没了，原来是看到饭无法克制，一吃很多，好几碗哪，吃完这个药，欲望都没有了，然后人就跟着瘦掉了，一般我们最常用的，减肥方，你现在学到这样，你已经可以开得出来，因为这个药我都讲过了，第一个，石膏是白虎吧，他是助阳明经热的药，石膏是很寒凉的药，你一下去的时候，如果说三钱，没用，三钱是刷牙漱口的，你又说老师我改，改三两，喔，很大，一吃下去，胃马上缩小，因为胃很热嘛，突然遇到寒，喇，缩小，缩小了以后，那一点欲望都没有，看到食物都不想吃了，吃两口就饱了，原来非常喜欢

吃的，欲望都没了，那胃的蠕动速度缓下来，知母能够去热，加上一点知母去热，那说老师防己在这边，对呀，防己，那个人已经很胖，我们多加点防己，来把里面的三焦油，里面的水排一排，因为你一不吃东西以后，身上会积水呀，很好玩，你又平常吃点没什么变得很扎实，你突然瞬间没有胃口了，没有胃口以后身上会把水释放出来，这个时候，你那个身上会虚胖，这时候你用防己来把三焦系统的水统统清利掉，那用点茯苓，茯苓本来就是白色，根部的，能够利，渗，甘淡渗湿的药，所以说能够把多余的水分也给他剔掉，肌肉里面的水分给他剔掉，下一药，那你说老师，这个下面，这个肾脏里面，关节里面，四肢上面水很多，统统加进去，泽泻可以利全身的水，减肥处方就出来了，这个人吃下去一定是胃口大减，食欲没有了，然后不断的去小便，看出来没有，不断的去小便，老师如果他这个大便便秘很严重，那你可以加大大黄，大黄加个两钱，如果说老师他便秘还好，只是偶尔一下不通，加个麻子仁润肠一下，老师他睡觉不好，失过神睡得不深，那晚上常常做噩梦，因为以前被吓过，酸枣仁，酸能收他，能够敛，收敛他的心神，处方就这样来的，这一剂下去人就瘦掉了，那么还没有讲经方呢，你现在学到了，喔，老师我现在会配了，出来就这样子，甘淡渗利，那你弄不好，我们开处方不是面面俱到的，你开个处方忘了利尿，吃完他出来胃口没了，胃口没了以后他开始积水，容易积水呀，因为没有吃东西呀，这只是我试开一个给你们看。所以防己呢是我们常用的利水的重要的药物，这个是一般男女都可以用，如果说妇人积水，你现在学到了，啊，泽兰可以。

## ◇ 一九五、款冬花

**【本经原文】一名颗东。一名虎须。一名菟奚。味辛，温，无毒。治咳逆上气，善喘，喉痹，诸惊痫，寒热邪气。生山谷及水傍，一名橐吾。**

195 叫做，款冬花。当你处方的时候你写款冬花，写冬花，药房都看得懂。

冬花呢长这样子，质非常的轻，可以看看这个镇，止咳化痰的一个很重要的药。颜色带点粉红，很好看。在开处方的时候 2 钱。因为它的质很轻嘛，你开两钱就很多了。冬花。那它的味道是辛甘。辛味和甘味，辛甘为阳，阳性的药，能够化水，能够利水出来，【药性】是温性的药，【主治】呢，款冬花是润肺去痰，止咳的重要的药，会（治）肺痿和肺癆。因为它是温性的药，所以说你要治疗寒性的肺的问题最好。

比如说病人寒咳，躺下去，人就咳，那嘴巴也不口渴，常常喉咙里面有水的声音，肺里面的有积水的声音，都可以使用它。

【甄权】呢，你看，肺的，肺气心促，咳嗽不绝啦，都可以使用。那一般来说，因为它药性是温度的，并不是说很强的，很热的药，是中，平温的，并不是很热的药，所以【禁忌】里面说，一般来说冬花，款冬花为什么叫冬花，冬天的时候它开花。它的药性是辛散，润，能够润燥，甘缓而和，所以有的时候你看到咳嗽，不清楚虚实寒热，你都用冬花都没有关系。没有那么强烈的，说一定要寒证的才使用，热证也可以使用。它没有什么大的禁忌。

【唐容川】，他说药生于冬月冰雪中，花又在根的下面，这花开不在上面，在下面的。是坎中阳，所以能引肺的气，阳气下行，是利痰止咳的药。引肺气下行的时候，前面还有个磁石。金石类的药里面呢，就是磁石，可以引肺气下行。所以我们治疗气喘，咳嗽，呼吸短气的时候，肾脏病，我们都可以使用磁石。那这里是植物性的药，花类的药，冬花很好用。

那临证上面，处方里面，张仲景使用冬花，紫苑啊，经方里面会看到这味药。所以诸位要记得，引肺气下行的，能够止咳，又能够定喘。

## ◇ 一九六、牡丹

**【本经原文】一名鼠姑。味辛，寒，无毒。治寒热，中风，癰瘕，瘰，惊痫，邪气，除症坚，瘀血留舍肠胃，安五脏，疗痛疮。生山谷，一名鹿韭，今名丹皮。**

196 呢牡丹，我刚刚在跟诸位讲，花类的东西质很轻，所以你用 2 钱，1 钱就很多了。重症你用 3 钱，都可以，一般用 2 钱就够了。牡丹皮呢，当然你写个丹皮也可以，一般我们就写丹皮，你要想表示文字很好，写牡丹皮也可以。这个牡丹皮用得很凶，就是牡丹花的根。那牡丹花很漂亮啦，你去找个最漂亮的花，牡丹，最大一朵的花。他这个本经的原文，说，它能够治疗中风，能够除症坚，硬块，血块，瘀血，留在身体里面的瘀血，藏于身体中间的瘀血，都可以使用。那丹皮，非常多，到处都有。不是很难采集的药。这个牡丹皮呢，味是辛苦，辛辣，有一点辛辣。苦味的药。丹皮我们用得非常的广，十个里面有八个我们都在开丹皮。那药性是微寒，一点点寒，【主治】呢，丹皮是理血的，反正有血症，我们都会使用丹皮。它能够通月经，排瘀血。所以常常女孩子，月经不顺，月经痛，我们都会使用丹皮，你现在知道了，老师，一个丹皮，活血化瘀，一个白芍，能够止女孩子的腹痛，对啊，这个都是妇科的药。杜仲，当归，川芎，都是。

大明，它能治胎下胞，产后一切，就有时候那个生完小孩后紫河车，胎盘排不出来，都可以使用丹皮。

【刘元素】那边他说神智不足无汗的骨蒸，那个不是山谷的谷哦，我们要更正，是骨头的骨。骨里面发热。一般来说，虚，久病必有淤。【唐容川】呢，他认为，久病之人哪，必有淤。所以说他会出血症论就是活血化瘀，这是他的法则。那一般，我们治疗癌症，治疗硬块肿瘤的时候，就是活血化瘀，讲穿了就是活血化瘀。你光是活血化瘀没有用哦，它只是一个部分。一般伤科里面淤血我们可以治疗。你要把阴，就是要用热药下去，把阴实的门打开来，然后才有办法把病去除掉。但是你如果说，把那个热的药下去啊，把实，堵塞得到的硬块，同时加入活血化瘀的药，就是我们很好的，治癌的妙药。那丹皮呢，是活血化瘀的理血的药剂。

唐容川呢，你看，他说，它味如，它颜色看起来象红花一样，而根，本生的任何的根，根的性都是往下走的，都是主下达。所以你要用植物的根的时候都是往下走的。花都是往上走的，所以我们鼻子，病很多是用取花的。淤血，气，阻气都在腹部，那这种阳不入阴，因为正常的人呢，阳要在阴里面，这个脏才会有功能，才会有活动。乳房，那个子宫哦，你说奶水要排出来，奶水是阴，可是如果你没有阳的话，奶水没有动能，排不出来的，所以阳就是动能，阳要进入阴阴才能够活动。如果说你里面淤血阻到的时候，这个有淤血在里面，阳气就没有办法入阴，阴就会堵塞在里面。所以说，这个我们会用到丹皮来活血化瘀，把这个淤血一排掉以后，阴阳气就顺畅了。

那这个【徐灵胎】呢，说丹皮可以舒肝气。我在治肝病的时候，用丹皮，川芎，白芍，用得很多，非常的多。当然象我们前面讲的白鲜皮，那急性黄疸的时候，急性肝炎的时候可以用。你慢性的时候用，效果并不是很好。急性，本来是这一分钟都没有发黄，下一分钟，

瞬间突然发的鲜黄，用白鲜皮很好。

【禁忌】，你看，丹皮呢，因为它入血，凉血，它能够行血，所以凡是女子血崩，已经在出血了，月经过期一直没有停，本来应该上个礼拜就停的，结果月经到现在滴滴答答还在来，还在出血，这个时候呢，你不能和排血，行血的药一起吃，吃下去的话，越吃呢，血量就越多，在失血的时候，辛辣的东西不能吃，最后一个是一个重点。蒜啦，辛辣的，不要，你病人现在出血，刚失完血，现在伤口正在收口，你说医生啊，什么东西我不能吃？你跟他讲辛辣的不要吃。辛辣的主发散，你越吃血就流得越多，就不要吃辛辣的东西。因为辛味的主散，发散。当然啦，是你的敌人，你给他多吃点大蒜辣椒，让他一直出血，就不会好。

这个就是丹皮。丹皮长这样子。非常普遍的药。我一直在讲，我用得非常的多，牡丹皮。

## ◇ 一九七、马先蒿

【本经原文】味苦，平，无毒。治寒热，鬼疰，中风，湿痹；女子带下病，无子。生川泽，一名马屎蒿。

## ◇ 一九八、积雪草

【本经原文】味苦，寒，无毒。治大热，恶疮，痈疽，浸淫，赤燂，皮肤赤，身热。生川谷。

## ◇ 一九九、女菀

【本经原文】味辛，温，无毒。治风寒洒洒，霍乱，泻利，肠鸣上下无常处，惊痫，寒热，百疾。生川谷或山阳。

## ◇ 二〇〇、王孙

【本经原文】味苦，平，无毒。治五脏邪气，寒湿痹，四肢疼酸，膝冷痛。生川谷及城郭垣下。吴名白功草。楚名王孙，齐名长孙。

197，198，199，200 哦，这些药呢，哦，很少使用。而且现在认得的人也不多。象那

个积雪草，都住在深山山顶上，都很难找到的。你们诸位看到神农本草经有这些药，以后你们去找，这些药药房都买不到的。你自己去看。那我们还是留在那边，因为本草经有它的记载。

## ◇ 二〇一、蜀羊泉

**【本经原文】味苦，微寒，无毒。治头秃，恶疮，热气，疥瘙，痂癣虫，齩齿。生川谷，又名羊泉。全草可用。**

201叫蜀羊泉，又名叫羊泉。这个倒是蛮普遍的。很多地方可以，外面的疥疮，皮肤上的疥疮，生那个虫，都可以使用。那个虱子啊什么啊。这个羊泉呢，是杀虫灭菌的药。过去呢羊泉，我们把那个整个干的蜀羊泉拿来火一烧，那个烟薰一下，能够杀身上的虱子啊，还有床被褥的跳蚤之类的东西哈，都可以杀，啊。治疗疥癣，外用的疥癣。大部分都是外用，没有人拿来吃的。很少人拿来吃的，都是外用。还有我要提醒，诸位如果你到市面上去看，你可以去买那个药物词典里面，有彩色药，彩色照片的，可以买那个来。那个都对的，可以去看，不会有人那么白目，编还编错，那个都对的，草木类的。

## ◇ 二〇二、爵床

**【本经原文】味咸，寒，无毒。治腰脊病不得着床，俛仰艰难。除热，可做浴汤。生川谷及田野。又名香苏。**

202，过去的名称我们叫爵床，现在我们叫香苏。讲香苏人家就知道了，讲爵床就就没人知道。这个是背痛，腰痛，背痛使用得很多，弯，前后俯仰都不行的，使用的。当然你针灸也可以啊，我们用汤剂，用药物的话，香苏。但这个是味咸性寒的药，所以说一般，对一般的热症，急性的发作，效果很好。所以过去用这个爵床，就是香苏呢来散淤血，活血化淤。能够镇痛，止痛的药。还有杖疮，以前那个处罚就用军棍，那个打的疮，都可以使用。

## ◇ 二〇三、假苏

**【本经原文】味辛，温，无毒。治寒热，鼠，瘰疬生疮，破结聚气，下瘀血，除湿痹。生川泽。一名鼠蓂。又名荆芥。**

203，诸位看这个。本草经上面，写的是，假苏。原名是假苏，现在我们称为荆芥。那个药呢，味道是辛辣，性温。味辛性温的药。那是发表的药。你如果说，走个地方，哎呀，

老师，他这个麻黄也没有卖，桂枝也没有，那我们用什么办法发表？就要荆芥，荆芥可以发表。功能祛风理血，发汗退热。一般过去呢，除了内服以外，新鲜的荆芥，你把它捣烂，跟醋和在一起，涂在外伤的创口，脓疡，脓疮的创口，都可以。消毒，都可以。所以中药很好用，外敷，内服都可以。就象你说老师，我找不到这个假苏，看不到荆芥，哎，那边有菊花，菊花叶可不可以？当然可以啊，菊花叶你把它拿来，把它弄成生汁，外敷通通可以。所以我们有非常多的药可以使用。那这皮肤痒，皮肤病，疥癣，我们都可以使用，荆芥。一般来说，我前面跟诸位讲过，皮肤上有化脓的时候，不要用发表的药。没有化脓，一些疥疮啊，身上一些痒啊，都可以使用。所以诸位看这个，你看，这个【苏颂】，治妇人血风，及疥疮都可以使用荆芥。那一般来说，我们要知道这个药是发表的药，所以病人已经在盗汗，已经在虚汗的时候你不要再发表的药再去给他。因为加重他发表，就是流汗的这个速度。

## ◇ 二〇四、翘根

**【本经原文】味甘，寒，有小毒。治下热气，益阴精，令人面悦好，明目。久服轻身，耐老。生平泽。**

第204，翘根。现在也是很少人能够认得。我们后面有介绍连翘，我们就用连翘来讲它，这个地方我们原文保留在这边。

## ◇ 二〇五、桑根白皮

**【本经原文】味甘，寒，无毒。治伤中，五劳，六极，羸瘦，崩中，脉绝，补虚益气。**

叶，主除寒热，出汗。桑耳，平。黑者。治女子漏下赤白汁，血病，症瘕积聚，阴痛，阴阳寒热，无子。（王不留行散）

205，桑根白皮，其实就是桑白皮。桑树的根，当然你写桑根白皮也可以啦，现在都写桑白皮，简写就好了。经方里面也使用桑白皮。

这个在本草经里面来说的话，它专门治虚癆的病，还有象治女子的漏下，赤白带呀，肚子里面长硬块呀，症瘕啊都是硬块。象经方里面会有“王不留行散”，里面就有桑根白皮，这个产地，到处都有，桑树的根嘛。味道是甘辛，甘味，甜味里面加点辣的味道，有一点辣的味道。这两个就是阳。如果你遇到，这味，老师，这个又酸麻又苦。酸加苦，我们称为涌泻，酸苦涌泻为阴药，辛甘发散为阳。酸苦涌泻是阴药。这一个药本身，甘味兼辛味，都在里面。【主治】呢，桑白皮为泻肺火，行水道。诸位想想看，任何色白的，一定入肺。那辛甘呢发散，能够散肺里面的积水。肺中喘满，去肺中的水汽，水肿，腹满，通通可以用。所以你看，【别录】也在说，肚子胀满，腹水，通通可以使用。那这个肺气胀满啊，这个跟前面相同了。它的皮入药。所以我们桑树的根直接拿来切，连皮跟根一齐切在里面啊，就是桑白皮。诸位看这就是桑白皮的样子，桑根白皮。平常处方的时候，当然2钱，3钱啦，都没有关系。

## ◇ 二〇六、竹叶

**【本经原文】**味苦，平，无毒。治咳逆上气，溢筋急，恶疡，杀小虫。根，作汤，益气，止渴，补虚，下气。汁，治风痉。实，通神明，轻身，益气。

206，竹叶，竹叶一样入经方。老师，什么竹叶？竹子的叶子啊？就是竹子的叶子。你拿来洗干净自己晒晒也可以，没有关系。当然你把它整理好了，绑起来就是这样子啊。那既然要入药，总是要做点功嘛让你看看。好象只有我的竹叶可以吃，你的竹叶不能吃，实际上都一样，只要你确定没有农药，没有乱洒农药的，确定它洗得干干净净的，晒干的，都可以。那就是竹叶。竹叶呢，当然你是用，你用3钱啊，2钱3钱，5钱都没有关系。竹叶我们在治疗，治病用得很多，你看它的性味，辛平，性寒。它是解热，祛痰，止渴，镇静，治疗消渴。临床上用得最多就是消渴，就是所谓的糖尿病。嘴巴口渴，我们开竹叶汤啊。张仲景在妇科里面也会用到竹叶来解热，能够祛痰。那这个竹叶呢，它专门去热，因为它是性寒的药，专门去这个痰热。尤其是痰热，妇女怀孕中间的热，这个竹叶非常的好用。消渴，口渴很重，那我最喜欢用的是，竹叶，3钱，老师那个天花粉不是很好？对呀，栝楼根呀，天花粉5钱，这个津液要把它升上来，老师，葛根可以升津液，他气没有上来，水上来，气还是不够，人精神还是不好，那用升麻，诸如此类的，处方加减就是这样出来拉。

那【唐容川】说，竹叶呢，因为叶是往四面伸开来的，它是主四散。所以它能够消散肌肉里面的热。那竹茹呢，象人的经脉，药房拿来的时候哦，这边，等下我们找找看有没有。它捆起来的一个圆圈圈啊，好象一个足球一样。竹茹跟我们吃的竹笋不一样哈，那不要把竹笋拿来哦，不一样。它能够清络脉的热，很和，来和血，让血不会那么热。所以竹叶呢，治一切的热，凡是热症，通通可以选用竹叶。既然竹叶是寒凉的药，那你寒症，病人寒症，已经很寒了你还在开竹叶，寒上加寒，不好，尽量不要用。在寒的药，光是寒的药，我们就分好几种不同类型的寒，竹叶是一种寒药，那跟黄连，黄芩，也是寒药，不一样的性质，如果我们没有讲绝对处方，经方的话，很不容易区分。讲处方的时候就分开来了。哇，老师，这个是寒凉，这个是寒凉，你看张仲景在这就选黄芩黄连不选用竹叶，在妇科里选用竹叶不选用黄芩黄连，都有他的意义在里面。

## ◇ 二〇七、吴茱萸

**【本经原文】**味辛，温，有小毒。主温中，下气，止痛，咳逆，寒热，除湿，血痹，逐风邪，开腠理。根，温，杀三虫。久服轻身。生川谷。一名藜。

207，吴茱萸。这个吴茱萸呢，经方里面使用得很多，非常多。我们有时候遇到一些病

人呢，呕吐，恶心，我们要找止呕的药，吴茱萸就是很好，很好的止恶心的药。你要小心，不要随便乱用止恶心的药，你要看病的.....

吴茱萸呢，性温，药性是温的，味是什么，辛辣的，所以说你必须要寒症引起的恶心才会使用到吴茱萸，所以我们在病人危险的时候，快搁屁着凉的时候，很危险的时候，都是寒症，这个时候你用吴茱萸下去止呕会比用其它止呕的药来得精准。我们有很多止呕的药，但这个时候我们会用吴茱萸。那我们治疗久病，常年的病，病很好玩啊，一开始都是在热，病拖久以后就变成寒了，因为它没有蠕动了，这个时候大部分都是吴茱萸，一般来说，如果说西医啊看到恶心，你怎么吐成这个样子，从我们开始做化疗以后开始呕吐恶心，给他吃类固醇，类固醇吃下去马上开始吃东西了，那个类固醇是不管你寒热的，没有寒热的，所以是假的嘛，脸越吃越圆，背后中间的骨越吃越高，啊，你看象水牛一样，长的水牛肩，月亮脸，那是类固醇的药。吴茱萸不会啊，吴茱萸你再吃，脸也不会变圆，后背也不会变水牛肩。我们治疗十几年的，常年的胃病，十几二十年了，吴茱萸一下去就好，胃下垂吴茱萸一下去马上胃就归位，当然不是吴茱萸一味哦，我们有一个复方在里面，我只是告诉你吴茱萸是专门治寒症的呕逆使用。至于我们有一句话“遍插茱萸少一人”到底是吴茱萸还是山茱萸，到底哪一个才是插的那个茱萸，我们不去考证，由国文系的老师去考证。但是我宁可去插山茱萸，因为山茱萸很好吃啊，吴茱萸苦死了，这个很苦很难吃。你看这个吴茱萸，它开始呢，本经的原文：“味辛，温，有小毒”一点点毒性哦，很苦，能够杀三虫。肯定能杀三虫，因为都怕吃苦，你要吃了你就知道。你也可以尝尝看，吴茱萸长这个样子。啊，你可以拿一颗出来吃吃看，辛，温，我吃吃看。你一吃，哦，好爽，那你的胃就是寒的。胃下垂，你如果胃的位置不对，你知道西医怎么帮你治疗，没有什么药啊，你倒立过来就好了，那所以大家倒立着走。那吴茱萸，一剂下去就中，胃就正回来了，这个药很普遍，到处都有的，因为它，那现在看到了，我们取它的籽，吴茱萸的籽非常的小而且紧，气味非常的芳香而且强烈，味辛，性温的，有一点点毒性。诸位不要一看有点毒，很多南派的药，啊，吴茱萸不能用啊，有一点毒，他只要一看到毒都不能用。他没有想到西药每一个都是毒药，西药无一不毒，不毒的不是西药，无一不毒。今天有个人报纸登出来，有个专门修理 X 光机的那个技师得到血癌，因为他一天到晚跟那个机器在一起，结果叫西医开证明说：的确，你这个是跟 X 光接触太久得到血癌，好了，那就赔他 80 万，我宁可不要这 80 万对不对，健康最重要。好所以我常常跟她讲，你如果闲了，穷极无聊，你就去照 X 光。一个腰痛也要去照 X 光，你多问两句话嘛，你这个腰痛什么时候开始的，昨天开始的，那你昨天有没有抬东西，有，讲完了，就知道受伤得到的嘛，很多，多问几个问题，多深入一下就已经知道它怎么回事了，不要一定去，啊..你去照个片子再说，不好，不要随便去照，真正你的车祸意外偶尔去照一下无所谓，你不要滥用它嘛，我最讨厌人家滥用那个东西，【主治】146 页，吴茱萸为下气，开郁，郁结，郁闷郁气的药，除风寒湿的主要的药，能够温中逐寒，温中逐寒所以它能够驱风散热，止痛疗痹，麻痹啊，治心腹冷痛，呕吐泻利，杀虫，所以呕吐下痢的时候我们会用到吴茱萸，那吴茱萸的时候你用，老师这个很小，你看上面是 5 分到 1 钱，我有时候用到 2 钱，有时候用到 3 钱都不一定哦，重剂的时候用到 3 钱，呕吐得很厉害啊，重剂的用，碰到胃癌什么必须这样用没办法，不用这样重剂下去的话恶心止不了，所以当你如果处方很确定病人是需要这个药的时候，你开加重没有关系的，因为你知道他是寒症，你确定他是寒症，结果 1 钱下去啊没有用，你当然要用 2 钱啊，所以我一再告诫诸位，将来你药拿在手上的时候，你一定要对你的药有信心，如果你症状是对的，药也是对的，病人没有好转，是因为你的剂量不够，所以我们处方的时候很麻烦，第一个，你药的品质要很好，所以药房一定要自己管，不能给人家管，现在台湾不知道哪个笨蛋、白目立了一个法规，是一个 GMP 的厂在管，那你完了，药的品质不能确定，药品质不能确定的话，医师处方下手的时候，要是病人没有好反应的话，医师以为我错了，你知不知道，不可以这样子，药房一定要中医管，几千年来都是中医师在

管药房的，就是这一段时间不知道那个白目的出来，破坏中华文化，到美国，我们现在在美国的，我自己在管啊，美国是摆明了是你管嘛，我们不管，所以我们自己管制，所有的药物进来我们都自己试过吃过，没有问题，很清楚，自己在使用，所以品质才会好。那当你使用吴茱萸的时候，一般的胃下垂，1钱马上好了，吃下去很舒服了，当你用到1钱没有效，2钱的时候你就知道这个人胃癌了嘛，你了解我的意思吗，或是胰脏癌之类的，因为你很确定你的药品质是好的。第二个，你很确定病人是寒症，是需要这个药，对不对，那你从药的剂量上面你就可以判断出来这个病的深浅，胰脏癌我吴茱萸都用3钱啊，4钱啊，那你怎么办？那...一般的胃下垂1钱就够了，所以处方的剂量，吃下去以后病人恢复的情形可以协助医生判断病情的深浅，所以你有时候不要说一定要去照X光，照了又怎样，就是血癌！本来是胰脏癌，照出来变成血癌，多了一个变成血癌，是不是，很麻烦，还有脑瘤，人家说打手机有脑瘤，照X光更凶啊，你没事那个CT Scan，全身CT扫描一下，你觉得无聊，高科技，你看把我伸到那个大圆圈，那个洞洞里面进去再出来多好的机器啊，笨死了！那诸位看这个甄权：你看，霍乱转筋，胃冷吐泻，以前呢，上吐下泻的时候，只要吐，我们都会用到吴茱萸，那个就是冷痛嘛都会使用到，过去的甄权呢唐朝就出现了上吐下泻啊怎么样，大明呢，水肿，通关节，起阳健脾，能够健脾，因为它是热性的药，唐容川呢，因为它这个吴茱萸，味辛气非常的烈，所谓气烈就是味道很重，拿起来闻，哦，很强哦，吴茱萸的味道很强，它的除湿的速度非常的快，祛湿的速度非常快，我曾经试过，比如这个病人呕吐，我开处方给他吃，一般的我们很多对肠胃的药很好，开给他就是差一点点不好，就加一点吴茱萸下去，从加吴茱萸开始那一剂，不是叫那一天，是从那一剂开始人就变了，胃就一直回来，速度非常快，效果就那么好。那你看它治痞满塞胸，塞胸并不是心脏病而是因为胃里面胀满了嘛，胃病哦，消化不好，造成咽膈不通，吴茱萸呢在治疗肝脏上面，润肝燥脾的药，脾太湿的话，湿太盛的时候我们用吴茱萸，吴茱萸是燥药，非常的燥，所以湿很盛的时候，我们都会用到吴茱萸，湿很盛，那这个湿呢，你舌头伸出来我看看，啊，舌头口水很多，舌苔黏液很厚，肚子很胖，积水很多，都是湿很盛，所以凡是腹水积水都是湿很盛，那你要用燥湿的药下去，能够祛湿的药，象白术啊茯苓都是祛湿的药，苍术陈皮降气厚朴，吴茱萸都能够有这种效果。那我们曾经治疗病人呢，比如这个家属，这个爸爸是胰脏癌，胃癌，处方下去我们知道是寒症，处方下去了，那个爸爸吃了一个礼拜，两个礼拜，嫌这个药太苦了，不好吃，那女儿说哪那么苦啊，我尝尝看，闻起来很好闻啊，这里面有吴茱萸，他就拿起来一尝，很好啊，不苦啊，怎么会苦呢，那个爸爸就跟女儿吵，我吃了苦啊，女儿说不苦啊爸，那妈妈在旁边说那我来尝尝看，妈妈一尝很苦啊，哦，女儿再尝，不苦啊，结果这个女儿是不是吃了两汤匙，两勺，十几年的胃病就是两匙以后就好了，回家大下出来，黑大便排出来，胃病从此就好了，所以当你是对症的时候，这个女孩子本来就有胃病，长期的慢性的胃病，啊结果吃她爸爸的药，去尝嘛，所以孝心还有好处嘛，她就尝尝，替爸爸尝药，结果尝一下胃好了，所以中药就这样好，那化学治疗呢，爸爸你那个化学治疗会让你恶心，我试看看，西药就不能给你试啊，中药我帮你尝尝看没有关系，差很多，结果这个女儿因为孝心，十几年的胃病好了，才两汤匙啊！中药就到这种程度，那这种处方我们在介绍经方就会告诉诸位，务求让诸位一剂知，很多病象感冒啊都一剂知，二剂已，肠胃病，真正入到阴脏的时候，阴实的时候就要耗很多时间，所有一般的表症几乎都一剂知，二剂已的。很快，速度非常快，那药征它说治呕而胸满，啊它就讲完了，你看药征很简单，实际上就是寒性的恶心，老师到底寒热我怎么办，你问他啊你口渴不渴，不渴就是寒，渴热嘛，那你想喝热水冷水，我想喝冰水，里面是热的嘛，我想喝温水，里面是冷的嘛，吴茱萸对不对，寒热就这样分出来的，舌苔我看看，舌头伸出来白白厚厚的，寒嘛，黄黄的热嘛，已经讲完了，那个人一喝水就开始流汗，头上流很多汗。这个是寒热都可以分出来。徐灵胎说能够驱肝风，逐肺寒，我们在肝病的时候会用到吴茱萸，因为吴茱萸是温热辛辣的药，辛辣的药入肺，能够散肺以下的寒，那我们这个治

肝的时候会治肺，因为肺津可以舒肝，哦...禁忌，你看，最下方，一切阴虚的症状，阴虚呢，五脏六腑没有热症的人都是，用它哦，唐容川呢，吴茱萸辛而带苦，任何的籽类都，子主下降，吴茱萸能够降水饮，行滞气，气停在身体里面不能动，专治肝寒的吐逆，肝脏引起的呕吐，所以我们在治疗肝病，胰脏癌肝癌肝硬化的时候都会使用吴茱萸，吴茱萸，肝胃的寒，使它不上冲头，所以仲景用治头痛，用吴茱萸治头痛，张仲景有很多治疗头痛的药，吴茱萸是其中一味，这个是专门是肝脾、肝胃太寒了往上冲，寒气往上冲造成头痛。那这个吴茱萸的剂量我刚刚讲过，平常一般南派的很少人敢用吴茱萸，啊吴茱萸很毒啊，什么很毒，我们用的这个剂量用的很多，所以诸位放胆的使用，那吴茱萸在用的时候我们常常是配合干姜在使用的。因为吴茱萸也是辛香发散嘛，干姜也是一样，因为干姜入胃，吴茱萸入肝，那这两个碰在一起的话，肝胃之间的寒就能够去掉，也就是中焦的寒都可以去掉，所以我们常常吴茱萸是配合干姜在使用它，不单单是单味的吴茱萸，还有这是第一个。第二个，当我们使用药，中药的时候有一点点毒性的时候我们中医都喜欢放一点点姜在里面，不管是生姜还是干姜，都是姜，都可以解毒，所以吴茱萸我们放一点点姜，好像我们使用半夏也放一点姜一样，吴茱萸放一点干姜，这两个常常是合并在一起使用，我们药是出来是成对的，辛夷苍术一对，比如桂枝白芍一对，一对一对出来的。那这是很有名的治呕吐治吐逆的药，当然一定要里面是寒症哦，一个妇女跑来了，老师我现在这个怀孕，那怀孕了五个月，吐了五个月，每天抱在马桶那边，这个日子怎么过，怀孕生小孩，不生又不行，那在我们这边临床就发现、临床两个案例，一个六个月，一个七个月，两个呕吐得实在受不了了，七个月的是美国人抱歉，七个月的是中国人，六个月的是美国人的白种人太太，都是怀孕恶心的，一直呕吐，那个美国人相信西医啊，就跑到西医那边去，西医说哪有呕吐那么厉害的，胃镜进去，出出进进一个多小时，胃镜把她的胰脏刮破，又开刀动手术，小孩子失掉，流掉。中国人呢，恶心还是找中医好了，结果附近打听打听，倪海厦，就来找我，我一看，这个恶心很简单嘛，呕吐津液已经伤了很多，这个怀孕，女孩子怀孕呕吐很多，津液伤了很多，哦，加点人参，人参在里面把津液补一下嘛，恶心得很厉害，加点干姜，干姜能够止呕啊，那个温中嘛止呕，啊又不是肝脏，是因为下焦的那个肚子怀孕的小孩子水往上冲，是因为羊水太多往上冲，我们还用一点半夏下去，三味药，这是经方，人参半夏干姜汤，在妇科里面的，三味药药粉，给她三包吃下去，回家就，呕就好了，收她15块美金，一包5块（他用闽南话讲），药粉，好了，结果她好了，那个美国太太还流产还在医院里面留察，还没出来，人家已经好了，中医和西医啊，所以如果你怀孕恶心呕吐，想不开你就找西医，想得开找中医，你自己决定，而这个药，使用了1800年的处方，这3味药，以后呢，我讲过你们以后处方不用记，想，出手处方就出来了，不然处方很多，你要背。

好，我们先休息一下，下堂课开始讲 208

## ◇ 二〇八、梔子

**【本经原文】味苦，寒，无毒。治五内邪气，胃中热气，面赤，酒疱皴鼻，白癩，赤癩，疮疡。生川谷。一名木丹。**

208 梔子。大家知道我们梔子花很漂亮，很香。梔子呢，它的，你看这个实，长得这样子。那这个梔子呢，是去热的药，味道很苦，非常的苦哦，味苦，性寒，药性是寒凉的，那换句话说热症我们会使用到它，所以梔子呢，是泻火的药，泻火主要的药。那梔子张仲景用

得也很多，它主五内，五脏内部的邪热，出现热症的时候，心烦心中懊憹，三焦火很旺的时候，一般来说出现里面有热症，还有清胃皖的血，那治五种黄病，发黄，只要热症，通通可以使用栀子，所以我们用栀子去黄很有名，专门去黄的专剂。那像别录呢，它说治疗眼睛红赤、热疮，所以热症都可以用。那甄权呢，他说杀这个蠱虫的毒，蠱虫是一种中药，我们后面会介绍到，五种黄病，所以发黄，小便黄，身体里面的黄，黄疸，胆堵塞到或是肝炎都会使用到。那刘元素呢，他说心烦懊憹不得眠，所以我们在热症产生的失眠的时候我们都会使用到栀子。那朱丹溪说，这个泻三焦的火，清胃热都可以。你看栀子长的样子，张仲景说了哦，我讲错了。唐容川呢，栀子味苦长得象心包，栀子拿起来看看，一个个象心包一样，圆形的，红红的，所以它能泻心包的火，心包和三焦是表里嘛，它的性是苦寒的，还有皮膈象心包，所以我们治疗，正治心中烦热，如果你的祖母或者谁晚上睡不着，很烦那，睡不着，你就想到栀子，栀子可以除烦，吃下去人很开心就睡去了，虚热除烦。那这个心是君主之官，肺为相傅之官，来节制心火之太过，所以人身上的热我前面一再告诫诸位，心脏的热，心脏不断的搏动产生的热，那这个热气是往上升的，肺是相傅之官来制节它，所以肺和心两个关系很好的时候，肺就可以把心脏的热往下导，让这个热进入小肠，那如果肺的津液不够，心的热往上走的时候，心火太盛，这个时候就会懊憹啊产生心烦，这是我们可以用栀子的时候，用肺金来制心火，张仲景治心中懊憹用栀子豆豉汤，那过去我们栀子豆豉汤不单单是心中懊憹，还有大病，刚生完重病，所以你在治这个病人，病通通好了，哎，奇怪，这个病人现在失眠，什么都好了，就是睡觉睡不好，栀子豆豉汤，所以一般来说大病初愈之后的失眠我们也会用到栀子豆豉、豆豉汤，药征，它主治心烦，旁治发黄，药征讲得很简单，这个越简单的话越是正确的，因为言简纲中，几句话讲完了，所以你只要记得最主要是心烦，你只要记得心中很烦你就用栀子，旁治身体发黄，那徐灵胎讲得很好，专门是清胃热，能够泻肺火，肺火太盛的时候，这个肺火就来自心火，都可以使用栀子。1钱到3钱都没有关系，那栀子很苦啊，很苦。

## ◇ 二〇九、茺萸

**【本经原文】味辛，平，无毒。治五内邪气，散皮肤骨节中淫淫行毒，去三虫，化食，逐寸白，散腹中噍噍喘息。生川谷，一名茺菇。**

这个茺萸跟另外一个名称叫茺菇，原药长什么样子，没什么人可以看懂它，所以说我们——但是本草经里面有，我们留在这不删掉，不删除。

## ◇ 二一〇、枳实

**【本经原文】味苦，寒，无毒。治大风在皮肤中，如麻豆苦痒，**

## 除寒热结，止利，长肌肉，利五脏，益气轻身。生川泽。

诸位看这 210 枳实，枳实也是我们经方的用药，经方用得很多，经方在治疗心脏病、大便秘、阳明症的时我们都会使用到枳实。这个枳实长的样子呢、就象小桔子，哦，小桔子切片，诸位看（展示枳实）。产地呢在陕西、河南这边。这个桔子树过了淮河往北就是枳，都叫枳，以南就是桔子。所以陈皮、枳子只是同一个桔类科，它果实成熟的时候，刚开始一成熟还没果实出来绿色的时候采下来。枳实，它皮厚而中坚，即是早熟还没完全成熟。等到晚采者为枳壳，皮薄而中虚。这两个枳实、枳壳都可以入药。当然啦，你看看，本经的原文它味苦、寒、无毒，治大风在皮中，如麻豆苦痒、出汗热结、止痹啊，这个诸位看看就好。张仲景用枳实用得非常神妙。枳实是味苦，性咸（寒），苦味的药，首先呢诸位在看到枳实的时候，枳实长的样子就像橘子一样，里面有一片一片的，因为中间都没了，所以你们没有看到，桔子一样，切下来一片一片的，枳实哦。那以后可以看到，像你们这个在课堂上你们看不到了哦，我在美国我们基本上还可以看到象原来一样，一个一个凹洞，就像一个桔子一样，金桔一样啊。但是烤干了绿色的。这个枳实哦，它长的样子就象心脏，心室。所以在我们治疗胸痞的时候，胸闷的时候，心脏病的时候，我们都会使用到枳实。主治，你看哦，148 页，枳实最主要呢是能够破气、行痰的要药，破气行痰。主破结实、消胀满，治胸肋痰痹，心下痞痛消积散解，去胃中湿热。很多心脏病的人，胸中都有痰，胸里面、喉咙里面都有痰，所以一再咳，痰很多的时候，我们用到枳实、胸闷，行气能够行痰，能够破气。那，所以张仲景在处方的时候，遇到病人只要胸满、胸腔里面胀满。老师我胸很闷，都会用到枳实。因为枳实破气行痰。很多痰饮会造成心脏病的，所以这个美国的最新研究报告说，高胆固醇并不可怕，inflammation 胆固醇并不可怕，讲的就是这个痰饮，湿痰，就是枳实。那甄权说，伤寒结胸，上气喘咳，这都可以使用，诸位胸腔气满的时候、胀满的时候，通通都可以使用枳实。那这个心和小肠是表里的，所以当它，你用实去疏通心气的时候，痰去掉的时候，心气就会往下走进入小肠，小肠濡动就会回来。所以张仲景在让小肠濡动恢复的时候会加枳实下去。我们经方里面以后会遇到承气汤，小承气、大承气我们都会用到枳实。就是因为它能够疏导心气，心和小肠相表里，所以枳实一下去，小肠的速度、濡动的速度就会回来。那枳实呢，你可以用两钱，一钱两钱没关系，因为他的药值很轻。那枳壳呢？唐容川就讲，你看枳壳是木的，木实子，有木之子，木能出土，所以故归脾，味道比厚朴稍微轻一点，所以它理胃气，枳壳和厚朴的一点点差异在那个地方。一个是厚朴的理脾，枳壳是理胃。枳壳和枳实实际上是一个早采收、一个是晚采收，是相同的一个果实。

## ◇ 二一一、厚朴

**【本经原文】味苦，温，无毒。治中风，伤寒，头痛，寒热，惊悸气，血痹，死肌，去三虫。生山谷。**

枳实和厚朴两个常常并用，厚朴入大肠，枳实入小肠。那个厚朴呢，味苦温，药性是温性的，味道很厚重，所以它入脾。味轻的，味轻的它能入腑，味厚的它入脏。那这个也是。厚朴呢？是树皮，你看那树皮切下来变成那样子，长得就像大肠头，大肠一样。那这个厚朴呢，诸位看，主治为下实、散满，祛湿健胃的要药。实际上呢就是健脾。如果说大肠下实，下焦是实的，小肠、大肠哦，里面有实堵到，堵到小肠。那因为它是有东西堵到。那因为它

是有东西堵到，这个气下不去，就会回逆。那我们为什么会用到厚朴？厚朴呢就能够下气，因为它的味道非常的重，厚朴的功能就是下气，所谓气就是动能，所以你厚朴一下去，大肠濡动就会回来，枳实一下去，小肠的濡动就会回来。那濡动回来以后，你再加，如果再加大黄，大黄能够去实，把小肠的实去掉。那芒硝能够攻坚，如果硬的大便，大黄没法去掉，用芒硝下去，把硬的大便打散掉，就变成说厚朴、枳实、大黄、芒硝使用在一起，那就会把大肠里面结硬的硬块打出来。那如果大肠里面没有东西，只有小肠里有东西，你就不要芒硝嘛，小肠，那老师你怎么知道大肠里面没有东西，很简单啊，你问病人你放不放屁，哦屁很多，屁很多就是大肠里都是气没有东西。就是你不加芒硝，那如果老师啊我屁都没有一个，那你就堵在大肠里面了，硬块、硬的大便都堵在大肠里面，这时候你就加芒硝下去。这就是小承气、大承气的差别。在这边呢，我们可以看到枳实、厚朴它的功能，都已经讲得很详细。所以我们在使用它的时候，厚朴由于能够让大肠的濡动回来，所以说有时候病人呢是咳嗽，咳嗽它是实的。一直咳，咳不好啊，用什么汤剂，什么大青龙、小青龙用了结果都很好，就咳嗽还一点不好。那我们用厚朴下去把大肠的濡动一下，让肺气下降，咳嗽就好了。所以我们后来会有一些加厚朴、杏仁啊，诸如此类的处方会出现。那诸位记得，下气上逆的时候，我们用厚朴来降逆气。病人会告诉你，奇怪啦，我这个肚子肿很大，肝癌的腹水肚子硬，肿很大，气往上逆，这个时候我们用厚朴把气往下降，哦厚朴呢很好使用。它温中益气，你看，你看消痰下气。甄权：治积年的冷气，腹内雷鸣虚呕，那个雷鸣，咕噜咕噜喊，肠子叫得很大声，宿食不消，能够去结水，水结在肚子里面，破宿食，化水谷。都可以用厚朴。你看（《大明》）呢：它能够健脾，厚朴能健脾。治反胃霍乱，转筋，冷呃气，膀胱，泄膀胱及五脏的气。因为厚朴专门治逆气。逆气的原因，这个再给诸位一个观念：大肠濡动的时候应该是往前濡动的，所以这个大便才会这样，这样出来嘛。从肛门出来。往前走，所谓逆气就是濡动没了。那你气往那个，那个濡动本来就要往前走，不进则退，往回退，气就往上走。所以病人会感到气一直往上逆、那个就是什么，就是逆气。这时候厚朴最好用。那个厚朴呢，唐容川说：厚朴呢就是皮，它味道比枳壳更重。枳壳呢，只能到小肠。大肠去就要靠厚朴。能够理脾气，所以仲景用枳壳实际上是枳实，来治心下满，用厚朴来治腹痛，肚子痛。这是两个不一样的地方。后面讲了厚朴行大肠的气，所以肺气得泄。我们用厚朴原因在这里面。那如果说这个你的岳父岳母。结果呢，你给他大便不通，对吧，你一看哦老师太好了，大黄芒硝，结果你忘了加厚朴跟枳实，他痛啊，他气没有通，肚子绞痛，他要骂你，小子你不要给我看到，对不对，那你不该陪你太太回娘家。就是因为你厚朴枳实不会用。但是你同样的便秘，你看小便，老师这个、这个实热，我讲的是实热的便秘。那老师你怎么知道他是实热？很简单啊，小便，你小便什么颜色？黄色，实热，讲完了。哦小便淡白，你一个礼拜没上厕所，小便还是白的。寒实。寒实和热实，实我们有去实的药，但这个药只负责去实，不管寒热。那你是不是要加些去寒的药在里面，配合去实的药才对症。现在是实热，你出的去实的药大黄、芒硝是去实，那要加些去热的药在里面，降气的药，你加了厚朴、枳实。厚朴枳实加在大黄芒硝里面的时候，哇，上厕所还是，这辈子，他吃完你的药上完厕所以后，他就跟你说女婿啊，这辈子我这上厕所就没有这么舒服过，来晚上请你吃鱼翅。这就是不一样的结果。这个厚朴、枳实，你看差多少，同样会出来，但是痛得要死，因为你没有行气的药在里面。你没有降气的药在里面。了解我的意思吧。所以你如果走在路上一看这个人，面色很红润，哦那大便不通，那这个人一直在放屁，那你就要小心，厚朴、枳实、大黄就好了，那如果我屁都没有了，厚朴、枳实、大黄不够，还得芒硝，这样加减就出来了，诸位了解了。这两个是一对的（指厚朴、枳实）常常用在一起，以后诸位看到这么一对，老师怎么常常用在一起哦。

## ◇ 二一二、秦皮

**【本经原文】味苦，微寒，无毒。治风寒湿痹，洒洒寒气，除热，目中青翳，白膜。久服头不白，轻身。生川谷。**

秦皮，这个秦皮外用的很有名的，那就是你熬汤药，三碗熬成一碗，熬成一碗以后你把那个渣滤掉，用那个滤网把那滤掉，或者是我用那个汗衫放上去把它滤掉，那个比较干净的没有残渣，这个洗眼睛很好啊。目赤、眼痒、刺痛。我们那个角膜炎、结膜炎，用秦皮的汤来洗眼睛，外用可以洗眼睛。那它本经的原文呢是味苦，微寒，那治风寒湿痹，眼中有青衣、白膜，都可以使用，它是苦味的药，性寒，是收敛除热的药，眼中的衣膜干热，这个上面都有写。我们在临床上使用的时候，皮肤病的时候用得很多。秦皮，还有皮肤发黄也在用。这个最主要就是除热的，也就是说如果是寒症、寒症的话，秦皮我们就不用。热症我们会用。那张仲景也有用秦皮，介绍到那边的时候我可以再跟诸位再深入介绍这秦皮的功能。还有秦皮的功能这里没写出。

## ◇ 二一三、秦椒

**【本经原文】味辛，温，有毒。治风邪气，温中，除寒痹，坚齿，长发，明目。久服轻身，好颜色，耐老，增年，通神。生川谷。**

213 这叫秦椒，你用这个椒也可以，用这个椒。213 秦茺（椒），山椒的椒。那这个味道是辛辣的，能够这个，也是滋补的药，味辛为温。它除了温中散寒以外，这个秦椒呢，我们能够治疗背痛、关节骨骨髓、补筋骨、生毛发，皮肤上有斑。过去一些那个皮肤上你开完刀以后，这个伤口怎么搞的，肿起来很大，像螃蟹脚一样很大，那这种用秦皮，内服都可以加秦皮。皮类的药，我们用根苗花果，用它的皮有桑白皮、地骨皮啊、生姜皮啊、陈皮啊、五加皮啊，反正皮类的药，大部分我们可以入皮，我们有五皮饮，五种不同中药的皮。那这种秦皮呢对皮肤上的斑，不好看的，都可以有帮助。当我们外敷的也有，待会我们讲到外敷的这个斑。

## ◇ 二一四、山茱萸

**【本经原文】味酸，平，无毒。治心下邪气，寒热，温中，逐寒湿痹，去三虫，久服轻身。生山谷。一名蜀枣。**

山茱萸，这些现在讲的通通都是经方里面，以后在伤寒金匱都会碰到的。山茱萸呢，很好吃，它吃起来酸酸的，这个就是山茱萸，有一阵子这个价钱非常地昂贵。市场上价钱很昂贵，这个山茱萸是滋阴助阳的药。养血、涩精的药，是个滋补的药。

这个是滋阴养血、助阳、这个涩精的药，那滋补的药，所以我们在经方六味地黄丸、八味地黄丸里面我们就有山茱萸，山茱萸滋补的药，那这个药味道是酸味的。酸味的药一定入肝。这是味酸，所以诸位拿茱萸可以拿起来咬咬，酸这个入肝脏，我们是用果实入药。味酸，一般来说足寒、里寒都可以使用，添精髓、专门治疗阳痿、遗精，也是适合长期服用的药，所以说我们在张仲景开的什么一些六味地黄丸的滋补的药里面放了山茱萸，就是要滋润补肝脏，补肝脏，同时补血的药。即一般来说，因为酸味主收敛。你说这个小朋友，这个精神体力都很好，什么胃口都很好。就是个遗精，小朋友遗精，你用单味的山茱萸也可以，一味药，因为他什么毛病都没有嘛。单味的药就可以。那没有遗精的人吃了也不会遗精没关系，不要怕。那因为它滋阴养精嘛，补血，所以你没事也可以吃吃山茱萸，哦不要说老师我不能吃这个，没有关系。这个平常血弱，体痛，身体虚弱的时候，我们统统可以加山茱萸，滋补的药。所以我们中医呢，是要补泄兼顾，当我们治疗，治病的时候大原则是这样子，病人精神体力都很好的时候，我们专门攻，开治病的药给他。病人体力差的时候，我们要补泄兼顾，补身体药跟攻病的药同时兼顾。病人已经纯虚了，奄奄一息的时候，攻病的药全部拿掉，全部开滋补的药。十味地黄，那个十味加起来就是我们那个十全大补汤，都可以使用。在病人没有力的时候都可以使用。你看它这个久服明目、强力。《别录》。甄权说：治脑骨痛、耳鸣，肾虚的人耳鸣，这个效果很好哦，病人常常跟我说耳朵鸣，你就山茱萸加个三钱哦，五钱没问题。我常常加五钱，为什么，老美那体格很大，我每次帮老美看病，好像在帮那个熊看病，那个熊啊，看的时候都是抬头看的，替中国人看的是这样（低头），替老外看是这样（抬头），所以中国人呢（低头）三钱，（抬头）五钱、六钱，因为治病是个良心嘛。你不能说都是三钱，虽然价钱收的一样，但我还是给他多一点，因为病人那么胖那么大，那怎么办？哦这个没办法，那剂量不一样。那补肾气、兴阳道、坚阴茎，你看多好啊。添精髓，老人小便失禁，尿不禁，啊老师这个老人的这个摄护腺肥大，当然可以用啊。这个能够发汗啊、能够止月水，月经不定时，有时候快、有时候早提前，有时候延后，都可以补身体。女人背酸，生完小孩子后背酸，冷，通通可以使用。助水脏，哦就是肾脏，非常好用。最主要是补肝，我们用的补肝的药不多，山茱萸就是一味补肝的药，又是能够滋补、又养血，味道又要酸的

插山茱萸，所以我想遍插茱萸少一人肯定是插山茱萸，谁去插吴茱萸啊，苦得要死。那禁忌，命门火燥，强阳不萎者，这种强阳不萎者是虚证。就是他阴茎挺得下不来，这就是强阳不萎，本来山茱萸就是滋补的药，你还在用，反而不好。唐容川说山茱萸味道酸而质润，专入肝脏，滋阴养血，所以我们开补肝的药，一定会开山茱萸在里面。山茱萸也很好吃，不像一般的药难吃，非常好吃，生吃都可以。

## ◇ 二一五、紫葳

**【本经原文】味酸，微寒，无毒。治妇人产乳余疾，崩中，症瘕，血闭，寒热，羸瘦，养胎。生西海川谷及山阳。一名芙华，一名陵苕。**

紫葳，长这个样子。这药呢是行血通於的药，妇科我们常常用通经，月经没来，好用紫葳。紫葳我们取它的花类。因为是花类所以它走皮肤，走鼻子，所以它能够治鼻子的问题皮肤的问题，由于它能够行血通於，所以乳癌乳房硬块统统可以使用。它又有个名称称为凌霄花，它是味酸的，性微寒。你看它的颜色是紫色，它能够行血通经，去於血。所以妇科使用

的比较多。你看那个大明说，酒糟，热毒蜂，赤蜂都可以使用。

我们在这要更正一下。秦椒呢，就是开刀以后伤口长得很大，皮肤有红红的一条一条的鲜红色粉红色的，我们用秦椒。那是内服，有外用的，但不是秦椒也不是秦皮，用僵蚕，我们外面用僵蚕，僵蚕收疤的时候，收得疤皮肤颜色很漂亮。那秦椒秦皮呢我们可以做洗眼的药水用。

## ◇ 二一六、猪苓

**【本经原文】味甘，平，无毒。治痰疟，解毒，蛊疟不祥。利水道。**

**久服轻身，耐老。生山谷。一名豨猪屎。**

216 猪苓，这猪苓长这个样子，当初名字为什么叫猪苓呢，因为猪苓这个药是长在松树下面的根旁边，那长得很像山猪的大便，看上去象猪屎嘛，你不敢摸，怕莫到猪大便，就这样把它定名叫猪苓。这个猪苓呢在经方里面是个利尿剂。中药的利尿和西药的利尿不一样，西药在利尿的时候医生会告诉你多喝水，中药的利尿，你不要喝。消渴，渴得很重的时候你一去利尿吃下去反而渴止掉了，所以消渴口渴不止，用猪苓还可以止渴。中药和西药不一样，中药即使你利尿剂用得比较多点，但是病人绝对不会脱水。在临症上面的时候，中医会想很多办法。比如说一个病人，下利，如果用很多涩剂去固他的涩他还照样下利，那还怎么办？利尿，张仲景讲利尿就讲完了，他后面就没有方子，那你要如何利尿，用猪苓利尿。那这个猪苓呢，它除了利小便以外，能够渗湿行水，肿胀腹满，肚子肿胀泻膀胱，小便不出来统统可以使用它。它是性平的，所以它是瘟疫大热发汗伤寒都可以使用，主要是在热证上面的时候使用。它能够治渴除湿，像腹满腹胀肚子鼓胀，那个湿很盛，脾脏功能不行的时候，脾主湿，我们会用一些利水的药，干淡渗利的药，利湿，把他的水，湿排掉，那猪苓就是很好的药。药征说，治渴而小便不利，那口渴小便不好都可以使用猪苓。剂量在用的时候你可以 3 钱 4 钱 5 钱，小便不出来 6 钱 7 钱都没有关系，他需要就可以开，以通为补。第 152 页后面这个猪苓的禁忌里面写得很好，猪苓利水的功比较多，久服吃太多了会伤到肾气，小便水利太多了嘛。刘元素说干淡渗利的药会产生燥，吃太多会大燥，会亡津液。所以没有湿症的人不要随便去用它。那猪苓是很好的利尿剂，在膀胱的结石，肾结石的时候，我们会用一些像猪苓。用滑石，用溶盐，青盐呀，咸能软坚啊。用猪苓，茯苓，泽泻等，那你说老师这个药下去以后，如果石头很大，石头旁边很利嘛，会把那个尿道割破，割破小便带血呀，那怎么办？加点阿胶嘛，以后我们在讲猪苓汤的方子时候你就会看懂。

## ◇ 二一七、白棘

**【本经原文】味辛，寒，无毒。治心腹痛，痈肿溃脓，止痛。生川谷。**

**一名棘针**

## ◇ 二一八、龙眼

**【本经原文】味甘，平，无毒。治五脏邪气，安志，厌食。久服强魂魄，聪明，轻身，不老，通神明。生南海山谷。一名益智。**

218 是龙眼，像龙眼呀，山茱萸呀，都是滋阴的药，滋润滋养的药。市面上的归脾汤里面都有龙眼，它能够补血。你不要拿那个龙眼树的龙眼，我们用那个龙眼干。味甘平。很好吃，平时可以泡龙眼茶喝，那龙眼是滋养的药，它主要可以益脾长肌肉。为什么？甘味入脾，能够健脾，脾统血，身上的血是脾脏在管，入脾的都能够补到血。可以养心安神，所以治血虚怔忡劳神健忘。你如果用龙眼红糖生姜熬给你太太吃，太太就很开心呀，月经来了不会吵你啊，因为她不痛了，心情也会很好，因为它可以安神。那老师我们再加一点蜜蜂胶进去，蜂蜜可以延年益寿。龙眼能够养心安神，所以太太小姐们比较虚弱，面色比较差的，气血虚的都可以吃龙眼，剂量都无所谓了，可以当食物，2钱3钱呀，看你自己加进去，煮完汤药你可以把龙眼挑出来吃，龙眼肉很好吃嘛。

## ◇ 二一九、松萝

**【本经原文】味苦，平，无毒，治嗔怒，邪气，止虚汗，头风，女子阴寒肿痛。生川谷松树上。一名女萝。一名菘萝。**

219 松萝，这个松萝是吐剂，所以说药房也很少，因为我们现在用得吐剂的机会不多，像我们那苦瓜根吐剂，很多人说你胃里不舒服你不用吐剂还去买来喝，用手进去抠一抠把它吐出来的，方法很多，或手压内关对不对，手压内关心里想我要吐，就吐出来了，这个方法很多。那主治呢，去痰，能够去痰，呕吐，是涌吐的药，可以帮助吐掉痰涎，脖子的肿，女人的阴寒都可以，现在用得不多。

## ◇ 二二〇、卫矛

**【本经原文】味苦，寒，无毒。治女子崩中下血，腹满，汗出，除邪，杀鬼毒，蛊疰，生山谷。一名鬼箭。又名神箭。**

220 卫矛，是妇科用的，调经止痛，月经不顺，月经腹痛的时候 会用到。卫矛很轻，2钱1钱，1钱2钱，味道是苦涩的药，是调经止痛使用的药。那我们中药里面调经的药很多，卫矛呢不是主力的药，像白芍、川芎、丹皮为主力的药。如果於血比较严重的，我们就用桃仁呀红花呀，藏红花活血化於，很多人用桃红四物汤，当归川芎芍药熟地然后加上桃仁红花，那你说在加点卫矛这都无所谓的，次要的药。这些你看都是破陈血活血化於的药，通月水破症结，这个效果不错，一般来说药性是寒的，所以用得热症的时候使用。绝大多数太太月经痛是寒痛不是热痛，热痛的时候我们用卫矛。那寒痛的话你活血化於的药加进去你还要加一

些去寒的药在里面，效果就会很好，比如加些炮附子呀，或者有必要加生附子，都可以的。

## ◇ 二二一、合欢

**【本经原文】味甘，平，无毒。主安五脏，和心志，令人欢乐无忧，久服轻身，明目，得所欲。生山谷。一名蠲忿，一名夜合。**

诸位看，这合欢呢就长这个样子。这个合欢皮味道是甘味的，看它的名字就知道，合欢嘛，令人欢乐无忧，吃下去就会很开心。西药也有开心的药，中药也有，合欢皮，一名夜合，那这个合欢呢主治活血消肿，止痛的药，一般在筋骨的折伤还有情绪不好的时候我们会加一些合欢下去，让心情变好，张仲景，在肺痈呕吐脓血的时候，会用到合欢。一般来说消肿还有续筋骨都可以使用合欢，所以合欢的用途蛮多的，它的味甘，甘味的药都有一点滋补的功能在里面。这个药没什么禁忌。

后面开始呢，是些动物性的药。

## ◇ 二二二、白马茎

**【本经原文】味咸，平，无毒，治伤中，脉绝，阴不起，强志，益气，长肌肉，肥健，生子。眼，平。治惊痫，腹满，疟疾。悬蹄，平。治惊邪，癰瘕，乳难，辟恶气，鬼毒，蛊疰，不祥。生平泽。**

那 222 不用提了，那你开个白马茎 1 钱根本没有卖的，还要白马的，诸位看看就可以了，现在很难取得。

## ◇ 二二三、鹿茸

**【本经原文】味甘，温，无毒。治漏下，恶血，寒热，惊痫，益气，强志，生齿，不老。角，温，无毒。治恶疮，痈肿，逐邪恶气，留血在阴中。**

这里拿片鹿茸你看看鹿茸长这个样子，这个鹿茸跟我们前面讲的 117 白胶呢，那个是鹿角胶。这里讲鹿茸，性味差不多，那鹿茸是大补真阳的药，能够生精通髓，味甘咸。这个鹿角是补督脉的药，我们真正补督脉最强动物性的药就是鹿角，鹿角是补得最强的，补精。如果以任脉来说的话是龟板，龟板最好，督脉来说的话是鹿茸。所以老人精衰腰膝无力，我们用延年益寿，滋补的药这种药都很好。那这类型的药补身体的时候跟多种维他命不一样，

中医是以物像来补，比如你吃骨髓补骨髓，吃肝补肝，以物像来补绝对是有他的道理存在，你如果精炼过的多重维他命营养剂，那个是因为精炼过的体积会变得很小，你吃下去等于喂食这个癌症，喂食这个疾病。天然的东西，像动物身上的鹿茸啊什么的，它的体积比较大，你吃下去同类，同气相求，所以它滋补到你的身体里面，而且不会滋补到坏的东西，那我们常常治疗脑瘤呀治疗督脉督阳不够，我们用鹿角啊，鹿茸班茸这种东西，我们下去把督脉补起来的时候，新的东西会进入脑部，脑部会把陈旧的东西推出来，加快新陈代谢，所以我们在候，阳不足需要补阳益血的时候，比如脑瘤啊，血癌啊，督脉有问题的时候都可以使用到鹿茸，像脊椎骨扭伤呀受伤，或MS，像脊椎骨变得S型的哦，就脊椎骨不直嘛，你知道变成S型怎么来的？这个病本来是不存在的哦，就是打B肝疫苗造成的后遗症就是MS，所以我一直很反对打疫苗，打了还照样得肝癌，还不是照死。那遇到这种情形怎么办？希望他督脉好，就会想到斑茸就是我们的鹿茸，我们的斑茸丸，鹿胎，诸位看到后面的鹿胎真的是很补，是非常补的药，那是胎宫的药，能够生小孩，那个是非常的强的哦，只是不太人道，我也没有用过，也没有吃过，想到就不想吃了，想到就不用吐剂，我们不要什么土瓜根啊，直接就吐出来了，太过份了，想到就恶心。

## ◇ 二二四、牛角鯢

**【本经原文】牛黄味苦，平，有小毒。治惊痫，寒热，热盛，狂，痉，除邪，逐鬼。生平泽。牛角鯢，温，无毒。下闭血，瘀血疼痛，女人带下血。髓，补中，填骨髓，久服增年。胆，治惊，寒热，可丸药。**

224牛角，我们前面介绍过牛黄，这个牛角，牛髓，牛胆都在这个地方出现，这个牛黄我们前面介绍过了，大家可以回头年看，第115味药就是牛黄，用在小儿科，治小儿沙疹，豆疹，小儿科的热症，小孩子受惊都可以使用牛黄。过去的牛黄清心丸就在这里。牛黄为泄热。那牛髓呢，骨髓呢补中，填骨髓，所以如果你说要补钙质补骨头，补脑，买那牛骨头来熬汤吃，熬汤最好，那吃素的你可以用些豆类的来取代。

## ◇ 二二五、羝羊角

**【本经原文】味咸，温，无毒，治青盲，明目，杀疥虫，止寒泄，辟恶鬼，虎，狼，止惊悸。久服安心，益气，轻身。生川谷。**

第225，这个字念“古”，羝羊角。那这个羝羊角呢，羝就是黑色的意思，黑的羊，黑羊的角，诸位可以看看就好了！

## ◇ 二二六、牡狗阴茎

**【本经原文】味咸，平，无毒。治伤中，阴痿不起，令强热大，生子，除女子带下十二疾。胆，平。主明目。一名狗精。**

226，牡狗阴茎，你要吃你再去说，这里我们没有用过，我也不会用这个。

## ◇ 二二七、羚羊角

**【本经原文】味咸，寒，无毒。主明目，益气，起阴，去恶血，注下，辟蛊毒，恶鬼，不祥，安心气，常不魘寐。外服强筋骨，轻身。生川谷。**

227 我就用得多了哦。羚羊角像锣旋一样，从下面比较大，一点点长长细细的往上长，到顶是细的。为什么会叫做羚羊，窜得很快啊，逮都逮不到它，所以它腿筋的力量特别强，所以我们预防在肌挛抽筋的时候使用。那你说老师一般的抽筋我们吃木瓜，对不对？对啊，得甘则缓，你吃点糖就缓掉了对不对？那还有一种抽筋，有脑瘤，癫痫脑瘤，很强烈的抽筋，平常就要配一些止痉的药，羚羊角就是一味。我们配一些治抽筋的药放在里面，比如伸筋草，羚羊角，我们在治疗脑部的疾病，脑部损伤的时候，预防病人有抽搐情况的时候，开羚羊角在里面，他就不会抽筋了嘛。羚羊角的使用时机最重要的就是在这里面，抽筋，拘急，所以脑伤的时候，脑部的肿瘤，脑部的瘀块，外伤等。味道是咸味的，咸能软坚，药性是寒的，平常都磨粉，或者切片放在汤剂里面煮，羚羊角能够清热，明目，强筋骨。动物性的药，补强的力量非常强，比一般植物性的药，比起阴气药来的强。防止脑溢血，都准治哦，我讲过可以预防他抽筋嘛，表面上的症状是预防他抽筋，里面可能就是预防脑溢血，我们在预防脑溢血的时候我们不用这种预防抽筋的药，脑出血的时候我们会一些川芎，丹皮，红花，藏红花，这个进去在脑部里面，让他血液循环很好，预防他脑出血。那你看孟铣哦，治中风筋挛，抽筋统统可以使用唐容川后面讲的很好，讲羚羊的性，他是专门治疗筋缩抽扯的症状，角尤精气之所在，专主舒筋哦，所以遇到抽筋得很严重，你就要使用羚羊角，刚才我一直跟诸位强调，我个人在治疗脑瘤的时候都会使用羚羊角，就是预防他抽筋。

## ◇ 二二八、犀角

**【本经原文】味苦，寒，无毒。治百毒，蛊疰，邪鬼，瘴气，杀钩吻，鸩羽，蛇毒，除邪，不迷惑，魘寐，外服轻身。生山谷。**

228 犀角就是犀牛角，现在这个药呢，已经禁用了。国际都列为国际保护动物，但是在

我的抽屉里还有犀角哦，为什么？动物园的园丁送给我的，因为他在动物园是专门负责清理东西的，他腰痛都找我治，他说你要犀角很简单呀，我们那个犀角没事就在树上挂，因为角很粗啊，它要常常去刮嘛，一刮就一片一片的刮下来了，掉在那边，你要的话我捡些给你。那很好啊，反正他不要了，犀牛也不会说你怎么可以拿我的犀角，对不对，就把它捡扫起来统统给我，放在抽屉里好多犀角。他说这个是黑的，这个是白的，都给我讲，动物里面有。动物园里面那个园丁你跟他好好地相处，他会拿犀角给你，但是放心，他不是杀犀牛。这个专门治百毒，犀牛在森林里面呢是个救火队员，它看到那边失火，它的欲望就是要灭火，他非要把那个火踩灭掉，所以一物克一物，所以它寒，非常地寒哦，那过去呢因为他是性寒的，所以它能够善清邪热，过去南派遇到壮热，高热病的时候就开犀角一钱。那现在犀角禁用了，所以南派的不会治高热了，看到你高热，就叫他去打点滴。打什么点滴呀，不要打点滴，我们用石膏啊，很多很多去热的药，一剂就把那个热退掉了，不需要用到犀牛角。

解大热的话我们有很多的药可以解大热，能消痈化脓，解毒定惊的药也有很多，黄连也解毒甘草也解毒。那黄连和甘草有什么不一样，很简单呀我们前面讲过，黄连苦味的入心，任何东西能够达到心脏里面，能够造成心脏毒害，用黄连就可以解呀。尿毒实际上并不是在洗肾呀，是心肺透析，把心脏的血拿出来把里面的尿毒洗掉，再把它放回心脏里面。所以黄连是解尿毒用的，那你说哎老师用甘草解尿毒行不行？这两个不对症。所以诸位只要想它的药性，苦味的入心，任何能毒害心脏的就是黄连可以解，食物中毒是用甘草。

## ◇ 二二九、燕屎

**【本经原文】味辛，平，有毒。治蛊毒，鬼疰，逐不祥邪气，破五癰，利小便。生高山平谷。**

## ◇ 二三〇、天鼠屎

**【本经原文】味辛，寒，无毒。治面痈肿，皮肤洒洒时痛，腹中血气，破寒热积聚，除惊悸。生山谷。一名鼠法，一名石肝。**

那这个 229 跟 230 一个是燕屎一个是天鼠屎哦，这个呢，现在很少用，哦诸位看看就好了，你如果跑到那边开个燕屎两钱，也找不到。

## ◇ 二三一、猬皮

**【本经原文】味苦，平，无毒。治五痔，阴蚀，下血赤白，五色血汗不止，阴肿痛引腰背。酒者杀之。生川谷、田野。**

231 味，这猬皮就是刺猬皮，就是你看它那个身上的毛就是刺猬。我们会用到刺猬皮最多的地方是在痔疮。那你说老师痔疮不是地榆吗？那赤小豆去湿，地榆止血，刺猬呢来活血化瘀。长痔疮的时候，里面血管会很多，刺猬可以到所有的地方去，欠用刺猬皮来收敛，赤小豆去湿，地榆止血，这样就会配合得很好，痔疮我们分内痔跟外痔就讲完了，如果痔疮流血不止痔中痛，如果配合针灸，那效果更快。那如果是外痔，发起来的肿块硬在那边很痛，你用针刺放血，放血的时候他痛就消了很多，你再加些内服的药。针灸针孔最，承山。把刺猬烤干磨成灰，跟着酒一起吃，不要生用哦，动物的皮生用不得了要把刺猬皮弄干净，把它刷洗干净烧烤以后再去弄。刺猬皮治疗痔疮，我们最主要的主力是使用在痔疮，因为刺猬钻地的力量非常地强。

## ◇ 二三二、露蜂房

**【本经原文】味苦，平，有毒。治惊痫，瘕瘕，寒热，邪气，癫疾，鬼精，蛊毒，肠痔。生山谷。一名蜂肠。**

232 露蜂房。就是蜜蜂的窝。因为蜜蜂窝很轻呀，你不要开个五钱呀，因为质很轻，三分五分已经好，露蜂房长成这个样子，诸位看像什么，就像乳房哦。那这个露蜂房本身是蜜蜂呢去咬了蜂蜡，然后吐出来做成蜂巢来的。因为它长得就像乳房，同时里面一个洞一个洞就像乳\*管，所以它通乳的力量非常强。如果现在是在喂乳，喂母乳的期间刚生完小孩如果奶水出不来，我们可以露蜂房，一下子奶水就弄出来很多，我们再加一些滋补的药让你产生更多的奶水。同样的，你如果现在想退奶了，可不可以用露蜂房，当然可以呀，但是你不要加产生奶水的药嘛，加一些咸味的药攻坚，把它导下来。金会生水，肺金是白色的，奶水是白色的，这个奶水初乳的时候是黄色的，后来就变成白色。你把露蜂房加进去可以让要通乳\*管以后，你再加些咸味的药，让他金生水，咸味就是月经是咸的嘛，奶水就是月经嘛，他就会金生水，这样就会把奶水导到子宫里面去，顺着冲脉，还有胃经一路下来到子宫排出来哦。那光是这个奶水在排的时候，我们让他妇人的月经很好，诸位前面我们学过了，用一些桂枝呀，肉桂呀，可以强他的心脏让它奶水往外走，月经痛我们有紫薇、威毛，威毛舒筋活血，通经利经，那这个露蜂房可以确保中部里面没有任何的瘀积，不要有任何奶水，陈久的奶水堵寒乳\*管里面。如果奶水堵塞一段时间它就变成粉状，就变成钙质，后来的癌症就是这样来的嘛。中国人的字写的很好，所谓的癌症哦，病字头，山上面有三个口，意思是成长得很快，本来是个很好的细胞在这边，那这个正常的奶水是营养，但是如果说这个营养停在

身体里面太久了，身体的细胞就会说我帮你消化掉，它会说怎么那么多营养在那边，所以一个变两个，两个变四个，四个变八个，就变成这样子。所以我们身上不要有积，时时都要排积，每天都要排。所以我们为什么平常要运动，早上要运动，用我以前教你们的的逼毒法，如果你有时候实在很忙，没办法了，那第二天还是要想办法排掉。那女孩子从月经来到停经这段时间要确保乳房里面没有任何的奶水累积在里面，这就是最好预防乳癌的方式。

我们营养调理很重要，中药的好处在那里就是它是天然的东西，它不是百分之百纯营养，50%是营养50%是攻坚的，好比如说吃橘子，橘子里面有维他命C呀，但是橘子里面很多的纤维，很多的水，维他命C只是一部份。那现在的西药厂的维他命C绝对不等于橘子，精练过的营养，那是百分百的营养，没有东西帮你排积！

老天爷从来没有制造出百分之百营养，从来没有一样自然界的東西是百分之百的营养，包括你甘蔗的蔗糖，挤完了还有甘蔗渣。甘蔗渣还可以通通牙齿，漱漱口，平常咬那个甘蔗渣还可以咀嚼和肠胃的运动。

自然界没有一样东西是百分之百的营养，现代人去制造百分之百营养的东西，还在打广告，这是误导，卫生署应该查这种广告，这种是骗人的嘛，完全是违反自然的广告。

所以说你如果很想得到乳癌，很想得到脑瘤，多吃营养剂就好了，营养专家的话你要听他的话你就彻底完蛋了，那正好。钙片你不要吃，我们正常人都需要钙但不需要钙片，钙和钙片不一样喔，了解我意思吧？好！不相等的东西我们绝对不能放在一起。

这露蜂房就是意来的，用意看这个露蜂房长的样子，所以说，如果女孩子胸部有硬块在里面，你可以放一点露蜂房，记得我的话，不要放个5钱哦，你没看过蜂房，蜂房很轻呀，风一吹就跑掉了，不要用那个17级风，嘴巴一吹就跑掉了，质很轻的，所以遇到质轻的药物，剂量开少，开个几分就好了，几分就好几个了。

所以最主要的目地，露蜂房是去陈乳，陈年的奶水，没有排出来的，我们用露蜂房，一般我们火烧过或炙过以后使用，烤过以后用，因为它露在外面。

蜜蜂，你怎么知道它咬过什么东西，所以我们跟动物有接触的，大部分我们都炙过炮炙过用的。比如白马茎，最好炙过，没有人生吃的。露蜂房味甘、味咸味，味甘的有滋补的味道，我刚刚讲了它有蜂蜡的，它有咸味咸能软坚攻坚的作用。性平有毒，有毒并不是蜂房本身有毒，因为太脏了嘛，所以它有毒。

太脏了，所以火烧过以后用，我们后面会介绍到很多，像蜚虫呀，其中很多昆虫类的药，动物类的药，大多我们都要烧过，把翅膀剪掉，头剪掉，脚剪掉，包括后面蟑螂怎么吃的，我们都教你。你学会不一定要你去吃，万一说你哪天飞机失事，掉到山区里面去，没有药怎么办，都可以找出来学了好。

主治：你看，露蜂房为解毒，杀虫的药，专门治那个腹股肌。比如说我们这个褥疮，病人躺在这边，中风病人躺在床上，没有翻身，后面生了个疮，这个疮很大，西医每次打开来就像窗户打开来一样，换换药在盖回去好，也不能缝起来，缝起来伤口收了里面化脓，还要打开来再去抽脓，这时可以用点露蜂房。

我们知道很多，像雄黄也可以使用，我们很多杀腐肉的药物撒下去，腐烂的肉它会清掉，生的肉的肉芽会长出来，那你肉芽会长出来。没有腐烂的肉你就不要去撒哦，我们有很多药有腐蚀性的，腐蚀性的药要看有腐肉我们才用，没有腐烂的肉我们不要去乱撒，乱清呀，你把好的肉也清掉了。

有没有腐烂的肉很简单，闻，望闻问切的闻。“嗯，腐烂了”，闻都闻不出来你不要当医生了，这个猪肉坏掉，就那个味道，那个新鲜的猪肉你可以闻得出来，这个脖子瘰疬呀，都可以。

像“别录”说这露蜂房跟乱发、蛇蜕、蛇皮呀烤在一起烧灰都可以用，这个药很凶，很强。这个乱发是血之余，烧过以后，再加蛇蜕，还跟露蜂房，那皮肤上的恶疮啊，那个疽，

化脓的在皮肤表面上，根在很深的地方，它会一直痛，痛到里面去，有时候在脏腑之间，那你要很强的药把它统统逼出来。这是一个方，这是神农本草里的一个方。

那平常我们光是这样用的时候还是不够，如果进入到脏腑、进入到骨髓，骨是最深的了。进到脏腑的话，光是这个不够，我们要加一些白术和炮附子，白术大家都知道了，为什么要加炮附子，还不知道，待一会我们介绍到附子的时候我们再讲，白术能够去湿，这个我们有个名称，我们叫术附汤，术附汤能排脓也叫排脓汤。这个排脓汤除了身体皮肤表面上有化脓以外，骨头很深的地方我们都把它清出来。

术附汤，这个历节肿出关节上的任何的毒都可以使用，它可以解毒，是解毒的药。

【苏谥】说，煎水啊治热病呀，诸位可以参考，最主要最主要我们是治疗乳房的去陈乳还有乳房的乳癌，我们也会使用它。【苏谥】是水煮服能够下乳石，这奶水在里面停留很久以后了，清出来的时候是硬邦邦的一个像石头一样的，这是用露蜂房。

诸位记得是味甘而且咸，甘咸的，下面都是好几味攻坚的药，我们治疗癌症的时候都会使用到的。

## ◇ 二三三、鳖甲

**【本经原文】味咸，平，无毒。治心腹症瘕坚积，寒热，去痞，息肉，阴蚀，痔，恶肉。生池泽。**

这个鳖甲也要炮炙过，炙鳖甲。我们的龟板也是要用，我们说败龟板也是烧烤过，烤过以后用。动物的甲壳类的东西都要烧炙过使用。

鳖甲味咸，是咸味的药。大家只要看到咸味的药，咸能软坚，咸味的药能软坚。我们在鳖甲临床上使用的时候，一个是疟，这个疟不单单是讲疟疾，不是这样讲的。这个疟以后我们讲伤寒论在讲金匱的时候我们会提到。

很老的疟在身上，它会动，气在里面动，我们会用到鳖甲，还有我们在治疗肿块，硬块的时候，身上有肿块，会使用。乳癌呀，肝癌、胰脏癌我们都会使用到鳖甲，肾脏癌我们有的时候会使用鳖甲，所以一般来说，我们在治疗肝癌的时候，尤其在治疗乳癌肝癌的时候鳖甲用得最凶，是攻坚用的。

这个鳖甲跟乌龟，老师，这乌龟龟板是滋补的，补肾的，那鳖甲为什么是攻坚那么厉害啊？两个性不一样。比如说乌龟跟鳖看起来很像，性不一样，鳖很凶呀，鳖咬人，你有没有听过乌龟咬人，鳖很凶啊，所以说攻坚要靠鳖，钻进去的力很强，乌龟动作比较慢长寿，龟龄嘛长寿，所以说乌龟大部分都是滋补使用，真的攻坚时候我们用鳖甲。

本经原文他说这个没有毒性的，专门治心腹微瘕坚积，硬块肿块，统统可以使用，身上有恶肉，就是说身上的肉腐烂坏掉了，我们也可以使用鳖甲，那到处都有呀，这个诸位如果没有看过鳖，就到万华去看看就好了，我知道因为电视上都会有的，怎么样杀鳖呀，怎么样……诸位去看看，在美国你只要有水就有看到鳖，到处都有鳖，长得很大。美国人不吃它，所以它很开心很快乐啊，在这边哇，太补了，被做了鳖甲汤。我们那边鳖都抓起来啦，就看到啦，很凶啊，咬得很凶。

有时一个那么大的壳呀，我们都收起来，因为它怕被车子压到，它爬到马路上来，我们就把它拉起来，然后放到桶子里面，看到水，又把他丢回去，他自己会跑上来，跑到马路上来，鳖很多，至于说被鳖咬到，什么雷打到了才能松手，那个是传说或者怎么样。它如果咬到我，我要等到雷打到了才放手，我才不会等呢，谁这么笨呢，你咬我，我就咬你，哪有这么笨，还要等到雷在打才放开来。

这个是味咸的，是攻坚的，那主要的治证，主治呢，鳖甲是益阴除热散结的要药。所以我们一般来说只要肿块硬块产生的时候，我们都会使用到鳖甲。

它本身没有毒，所以剂量用重一点没有关系，鳖甲很硬，你不会像开露蜂房一样，三分五分，三分还一片不到。所以你要看东西，它的质比较重，所以诸位加重剂，堕胎都可以堕下来，活血化瘀的药用的很多。一般来说，我们药用在胸胁苦满，有硬块长在胸胁这块，我们都会使用鳖甲，因为这是土的位置，脾胃，鳖甲在土里面钻的很深啊，所以我们会有很多攻坚的药，攻硬块的药，鳖甲主要是在肝，胰脏，乳房，乳癌，鳖甲效果最好，因为土，因为他钻到土里面去嘛。

那一般呢，你看他讲的老症，症大部分生在肚子这边，胸胁这边，有些时候会跑起来，整个绷起来一块，硬邦邦的，摸起来，西医查它查不到查不出来的，中医有，西医还查不到，看到了都查不到，查不出来什么东西。

那这个【甄权】呢，唐代的名医，他说宿食，徵块，这些都是淤血，身上有肿瘤，都可以使用，鳖甲可以下淤血，可以堕胎，像这种药都可以堕胎，你想想看，它攻坚，活血化淤的力量非常强。唐荣川呢，鳖甲能够攻破肝气，去徵痼，肝脏有淤积的时候，那你说，这个人很虚很弱，可是又有一个肿块在那边，因为肿块在那边，我们摸得到肿块在那边，人很虚很弱，那老师前面你跟我说过，山茱萸是不是补肝的，那这个鳖甲攻肝的，那我补药攻药一起用，当然可以，这就是中医。西医不管啊，把你先杀了再说，他这个化的药进去以后，肿瘤没死，人先死掉，那就是这样子，中医不是，中医很活。

老师这个很虚了，但体格很壮的时候我们不要补他嘛，攻坚，体格很虚弱，补，攻中带补，都可以使用，那两钱到四钱，那诸位开到五钱，重剂到七八钱，都没有关系，都可以重用的，重剂。处方的时候我们不会写一个鳖甲，大部分都会写一个灸鳖甲，灸过的鳖甲。

## ◇ 二三四、蟹

**【本经原文】味咸，寒，有毒。治胸中邪气，热结痛，喎僻，面肿，败漆。烧之致鼠。生池泽诸水中。**

螃蟹，过去有典故，这个新婚的夫妻结婚以后呢，因为这个新婚，结婚以后新房都要整修，把房子都要整修一遍，涂了很多油漆啊，家具什么的都重漆过，新人住进去以后开始生病，然后全身发高热，然后也不会好，面是赤红的，看起来是中毒，但是又查不到原因，病人又没有死，也不是食物中毒，同样的大家都吃一样的食物，别人都没有中毒，他就是不能动，然后全身皮肤红肿，红赤，发痒，结果一个医生来一看，这个是中的漆毒，因为中国以前大陆上那些油漆啊，涂上去，那个漆的味道很重嘛，没有把那个油漆的味道消除掉，人在里面呼吸的很久，结果中的毒很深，那怎么处理呢。

螃蟹，你不要拿那个活生生的拿在肚子上啊，不是哦，螃蟹，蒸过，蒸过螃蟹以后，放在肚脐上，把身上那个毒吸出来，人就恢复过来，所以过去，如果我们确定这个房子里面油漆的味道很重。里面那个漆，专门讲那个漆，这个时候我们就会放很多螃蟹，蒸几个螃蟹，螃蟹就会把所有的毒吸走，专门解漆毒，专门控制它。

螃蟹呢，味道是咸的，寒凉的药，这个也是能够散结攻坚解结舒肝。这里的螃蟹，不是指的是海蟹，指的是淡水的蟹，所以比较肥的淡水蟹，这个我们讲鱼类甲壳类的时候，几乎都是淡水。那这个产地呢，都不用讲了，性味是味咸，性寒，有小毒，有一点点小毒。螃蟹主治散血结舒肝气，利肢节，也就是中毒嘛，那如果说你吃螃蟹吃的太多了，螃蟹毒怎么办，我们都是苏叶，日本人就知道啊，所以日本人吃日本料理的时候都会放几片绿绿的叶子，那

就是紫苏叶。

那我们中药拿苏叶来行气，所以喉咙很多问题的时候我们会用到紫苏叶。那你在吃日本料理的时候，你可以拿那个紫苏叶包住生鱼片，直接粘了 wasabi 吃，那前阵子看到 wasabi 都是假的，所以台湾吃东西很麻烦，汽水也是假的，对哦，wasabi 也是假的，这真的是，别说他们上当，连我都会上当，我精成这样子也会上当，你想想看，所以说很难，所以诸位知道中了螃蟹毒要吃紫苏叶，换句话说任何鱼虾的过敏，“老师，我对鱼虾过敏啊”，你用紫苏叶，到中药房买紫苏叶。

紫苏叶很轻，晒干的时候很轻，你一钱已经一大堆了，你一钱两钱已经很多了，紫苏叶熬汤或者紫苏叶做成粉就可以解螃蟹鱼虾，吃鱼，吃虾，尤其是吃虾子，甲壳类的东西呢，皮肤过敏发痒都可以使用。

## ◇ 二三五、蚱蝉

**【本经原文】味咸，寒，无毒。治小儿惊痫，夜啼，癫病，寒热。生杨柳上。**

蝉蜕，其实这个就是蝉，我们的知了。如果你当这个是吃的，你抓那个蝉来，把那个翅膀剪掉，脚剪掉，头打开来，里面的浆清一清，剪掉，眼睛的部分剪掉，然后裹点面粉丢到油里面去炸，很好吃啊，这个是当食物吃，治病的时候我们是用蝉蜕，就是那个壳。

看过这个壳啦，以前我们小时候都可以采集得到蝉蜕，我们在用动物脱下来的壳的时候，就是脱皮嘛，所以用到皮肤病上的时候很多。所以我们在治疗重症，比如说那种疥癣或者皮肤湿疹很严重，我会开蝉蜕，蛇蜕，那种新的皮会换旧的皮。

那这种蛇蜕，蝉蜕本身质很轻，所以你也不要开那个五钱，三钱，一大包，三分，五分就很多了，就是你去树上，蝉那个壳，就拿东西，我们佛罗达最多的是蛇蜕，走到树林里面很多蛇蜕，因为蛇很多嘛，各种蛇都有，台湾人呢，蝉很多，所以你看当地嘛，当地蛇蜕多，我们治皮肤病放蛇蜕，当地蝉蜕多，我们放蝉。

那清风散火，这个本身都没有毒的，所以诸位记得治皮肤病的时候使用，那这个我们不分他表里寒热，就是皮肤已经有湿疹或者是干癣，很严重的时候都会使用它，因为它的目的我刚刚讲过，你不用管它是寒热，就是你希望他新的皮去换旧的皮的时候就会想到蝉蜕。

## ◇ 二三六、蛭螭

**【本经原文】味咸，微温，有毒。治恶血，血瘀，痹气，破折，血在胁下坚满痛，月闭，目中淫肤，青翳，白膜。生平泽及人家积粪草中。**

### 一名蛭螭

236 呢这个药叫蛭螭。蛭螭呢，在经方里面我们有大黄蛭虫丸。我们在治疗淤血、陈年的老血的时候，会有时候使用到蛭螭，那就那个地方用到蛭螭，张仲景用一次。

蛭螭这个药是金龟子的幼虫，一般来说长在比较脏的地方，有一点毒性的，能够去肝血，淤血块。像骨折啊，血在胁下坚满，青翳啊，眼睛的青翳白膜。“那老师你怎么知道他是淤

血呢？”我们叫肌肤甲错。什么叫肌肤甲错，皮肤就好像蛇皮一样一块一块的，拍一拍白白的屑就掉下来。“老师全身？”不是。只长一段地方，一节地方，从三阴交到蠡沟这一段地方，脚上面这一段。腿拿起来你这个小腿怎么搞的，肌肤甲错。里面有陈血，肚子里面有陈血，恶血，很深的地方。它就会从这个地方表现出来。这个时候就是大黄蛰虫丸症。里面就会用到蛰蛩这一味药。

大黄蛰虫丸里面有很多的药，有时候不容易找齐，地鳖虫啊不容易找齐，这是张仲景出的方子，我有点怀疑，我们有很多经方不一定要用到动物性的药，我们植物性的药一样可以把它清出来。突然就蹦一个出来。问不到张仲景，这个你摆进去的？哦。

因为张仲景处方，经方的时候，我们所谓经典之方，这个处方简单几味药。像温病派，南派的中医，你去给他讲医生我咳嗽，可以开八九十味药，所有《本草纲目》里面能治咳嗽的药统统开在里面，枇杷叶一分五分，然后这个什么药啊杏仁，南杏仁，北杏仁。南杏仁，北杏仁不一样。弄一包，咳嗽。

药房拿到这个药单不想做这个生意，太麻烦了嘛，这个两分两片那个几片。拿到经方家的药很开心，为什么？五味药，七味药，四味药，两味药结束了，一包结束了。经方就这样子。因为经典之方嘛，绝对处方。

那这个蛰蛩呢以后你们读到金匱就知道，大黄蛰虫丸一票啊！那么多在药里面，不太像张仲景的处方，但是有我们就是要讲，不敢乱删。有的地方太离谱了我把它修正过来了，临床上我修正过来，哎！一剂知二剂已。我知道我修正的对。就一个地方用到蛰蛩，要找要到粪坑里找，书上这样写的嘛。

## ◇ 二三七、乌贼鱼骨

**【本经原文】味咸，微温，无毒。治女子漏下赤白经汁，血闭，阴蚀肿痛，寒热，惊气，症瘕，无子，生东海、池泽。**

237呢，我们叫乌贼鱼骨，过去叫乌贼鱼骨。写乌贼鱼骨药房不知道，叫海螵蛸。白白一块拿出来，乌贼不是白白的一个，很大的乌贼白白的一个像船一样，应该不像船像风浪板。拿出来一片白色的，就是乌贼鱼骨。

乌贼鱼骨我们使用的时机，大部分用在男人的睾丸有问题或是阴茎有问题，女人月经有问题，女人子宫太冷，能够通经。

那补剂上面呢，补肝脏。它能补肝。任何东西只要补肝的都能明目，因为肝开窍在眼睛嘛。都可以明目。

乌贼骨本身味道咸味。微温，没有毒性的。通经络，补肝凉血。

一般来说晒干后很轻的，一钱两钱都可以用。这个乌贼鱼骨就是海螵蛸。

诸位知道桑螵蛸是螳螂的窝是补肾的。

## ◇ 二三八、白僵蚕

**【本经原文】味咸，平，无毒。治小儿惊，夜啼，去三虫，灭黑，令人面色好，男子阴易病。生平泽。**

238 就是我前面介绍过的。当你皮肤有伤口，开完刀有伤口。白僵蚕。如果开完刀，很多女孩子肚子破腹产，开完刀以后呢，破腹那个刀口肿起来一块。红红的一条，像阿拉斯加大脚蟹的脚一样，肥肥的红红的，怎么办？这个白僵蚕是伤口的颜色。你那个伤口的。“老师我这个腿很漂亮，结果一个伤口黑的”，用白僵蚕它会把那个皮肤颜色变掉，变回来，变成正常颜色。那你用白僵蚕。我们前面介绍过的那个秦艽可以使用。收敛那个伤口，能够让那个伤口平复。然后呢僵蚕，白僵蚕的目的是要让颜色变回来。

所以身上有斑，我们台湾正常有个人姓宋脸上都是麻子，麻脸是贵相噢，麻脸很多的斑，不好看啊，所以这个白僵蚕。

你不要把那个白僵蚕直接放在脸上，吓死人。白僵蚕就是蚕啊，死掉，死掉了好像那个僵硬的，你把那的蚕宝宝放在上面……你要打成粉放上去。不要那么死哦。把那个蚕放上去哦，吓死人。“老师这个蚕在上面掉下来怎么办？”哦，打粉。外伤可以敷着使用。

白僵蚕除了这个以外还有疔。任何疔的时候疔是有个硬快，很深。这个白僵蚕放在上面它可以拔疔。这个你摸上有个硬块在里面。白僵蚕涂上去疔会往外走，它会吸出来。再深的根白僵蚕都可以把它吸出来。这是外用。外用的时候要打粉。

内服可不可以？当然可以啊。内服僵蚕的时候，我们使用最多的地方治疗头痛。头痛哦，几乎是无往不利哦。僵蚕它主要呢，本草经原文，治小儿惊，夜啼啊，去山虫，灭黑。什么灭黑？不是扫黑噢，是脸上黑斑用白僵蚕可以白。面色好！所以你看它这个产地有没有。

蚕宝宝死掉僵硬。味道是咸味，辛味的。主治祛风化痰的药，牙齿痛，头痛，中风失音，结核喉咙里长疔子，甲状腺肿啊，淋巴，腮腺炎啊，淋巴肿瘤都可以使用，皮肤中好像有虫在跑，是感觉有虫在跑，不见得是真的有虫在跑。是风的症状，我们要开一些驱风的药。如果风在表面上是疥疮，我们使用荆芥。“哎呀！老师，在皮肤下面”，可以僵蚕。

外用，所有的斑痕，长得很难看的，颜色都不对的都可以使用。这个，所以徐灵台说能够驱风逐痰，你看这些名家写的东西，几个名家写的东西他有临床的经验，我们要吸取，中医就是要吸取前人的经验白僵蚕用的很多。

处方的时候僵蚕两钱，如果头痛很严重三钱，尤其头痛效果非常好，这个，这个我常常使用。前面讲过川芎，头痛中医一定开川芎。川芎能活血化淤使血管扩张嘛，僵蚕还有一个白附子，白附子我们治疗头痛的祛风的。白附子是草药类，白僵蚕是动物性的药，川芎是把血管打开的药。这三味药合在一起治各种的头痛，头痛会去掉。当你重剂头痛完全没有减轻，你用再重他还是没有减轻，那根本就是脑瘤才会有，否则都会去掉。所以中药可以帮助你治病以外可以帮助你诊断有没有长东西。因为这个药只是止痛没有攻坚的功能。

里面有脑瘤，你怎么知道有脑瘤呢？有时候脑瘤很小，半身没有瘫痪掉，一般脑瘤比较大的时候一边会瘫痪掉，视力会有问题或怎么样，看它在哪个部位。那脑瘤很小的时候或脑部有淤血的时候侦测不出来，这个时候药物可以帮助你告诉你，药下去还在那边痛就是有问题。

## ◇ 二三九、鮫鱼甲

**【本经原文】味辛，微温，有毒。治心腹症瘕，伏坚积聚，寒热，女子崩中下血五色，小腹阴中相引痛，疮疥死肌。生南海池泽。**

239 鮫鱼甲，这个字念 tuo。鮫鱼是鲨鱼的一种，这种现在用的很少。生南海，取无时。有毒。现在用的很少。

## ◇ 二四〇、樗鸡

**【本经原文】味苦，平，有小毒。治心腹邪气，阴痿，益精，强志，生子色，补中，轻身。生川谷樗树上。**

240是一种鸡，野鸡类的东西，动物性的东西。生子好颜色啊，补中啊。一般来说山鸡类的东西呢，都有滋补的功能，诸位看看就好了。你不要去开樗鸡两只，没有。药房没有的。这个可以吃没有关系，入药很难的。

## ◇ 二四一、蛞蝓

**【本经原文】味咸，寒，无毒。治贼风喎僻，軋筋及脱肛，惊痫，挛缩。生池泽及阴地、沙石、垣下。一名陵蠹。**

蛞蝓，你知道什么东西？已经找不到这个东西了。就是鼻涕虫，下雨天的时候阴沟旁边跑出来，“老师这个的白白一条虫上面两个角，粘答答的，走墙上还可以看见白白的印子”，就是那个东西。

蛞蝓。这个东西味道是咸的，那有没有吃过？我没有吃过。没有毒。治贼风，中风眼，头歪，眼斜，挛缩，睾丸缩起来。那这种东西生在池泽阴湿的地方。这种粘巴巴东西用的时候，记得哦一定要制过。以前收药的，水蛭啊，邛虫啊，蛞蝓啊这些药，采药的师傅带着个瓦片，那个瓦片下面生火，抓来后在上面“味”，这样烤一下，炙过，变成黄的。烤干以后收到袋里面，不会来一条条收进去，回家以后再制啊，当场就制好了。

邛虫啊，抓水蛭的脚放在水里面，那个吸血的水蛭才有用啊，脚放在池塘里面，哇！一票吸上来，一条条抓下来制，然后收起来。那牺牲一下，脚放下去。有的采药师傅就拿猪腿，吸了再上来哦。看你自己做选择，采药师傅啦，那这个很恶心，这是蛞蝓，就是我们的鼻涕虫哦。使用，诸位看看就可以了。

那蛞蝓这种东西你还是要知道，为什么？我就讲过，哪天你飞机失事掉到山里面怎么办？很难讲，哦。

## ◇ 二四二、石龙子

**【本经原文】味咸，寒，有小毒。治五癰，邪结气，破石淋，下血，利小便水道。生川谷及山石间。一名蜥蜴。**

242石龙子就是我们的蜥蜴。味是咸的，寒的，有小毒。专门治五癰，小便不通。

蜥蜴味咸性寒。咸味的还是寒凉的，讲白话寒的药，药性是寒的是消炎的啦，所以一个人说小便不通，刺痛，滴滴沥沥黄加很红加刺痛这是热症，脸是红的脉是瘦的这是热症，用寒药，消炎嘛。同样一个老先生跑来，脸色苍白没有力气，小便滴滴答答他是摄护腺肥大，里面是虚寒的，这个时候你不要给他吃石龙子，越吃小便越不出来，因为它是寒凉的药，这

要大热的药下去才行。所以寒热要分的清楚。

有的时候小便不出来不单单是膀胱结石啊，有的是踢足球不小心被踢到，踢到那边。很痛。过去中医有桃核承气汤可以使用，抵挡汤。这个石龙子也可以下血，膀胱被踢到阴部里面有出血，淤血堵到啦小便不出来。小便不出来很痛苦的，这时候吃什么都相信，你一天不小便，我告诉你这个可以利小便出来，保证你要吃下去，只要利小便出来就好了。这个时候很痛苦的，小便排不出来很危险。

石龙子蜥蜴很小，你不要抓那个马来西亚很大的蜥蜴，那个那个比鳄鱼还大，你说“老师那个最好”。很小一只，药房里就有的卖，拿出来壁虎一样小小一只。有利尿通淋下血的功能。孕妇不要吃，因为它性很寒。孕妇在怀孕中间的时候和怀孕之前，我们要让容易怀孕的时候我们都要让她热。子宫太冷不容易受孕。反过来说寒凉的药是可以避孕的，热性的药是可以助孕的。这样分开来就可以了。当然我们避孕的效果绝对不如西医，我讲过你要找什么东西毁坏，西医最厉害。要找什么建立，一定要找中医。毁坏你要找西医，他们一级棒，他毁坏他还不承认。就好像小孩子玻璃打破了，杯子打破了他还不承认。你说小孩坏不坏？我都看到了还不承认。很坏哦。

它能通淋下血。那一般来说你开处方一条两条，不会说一钱两钱。哪有一条长的刚好一钱。一条两条。一般来说做成灰。这是石龙子。

## ◇ 二四四、蜚虻

**【本经原文】味苦，微寒，有毒。主逐瘀血，破下血积，坚痞症瘕，寒热，通利血脉及九窍。生川谷。又名虻虫，寄生于牛身者为真品，名牛虻。**

244 木虻，蜚虻。虻虫。这两个东西长得很像。经方里面的时候我们用虻虫是这个。张仲景写的是这个。这个是牛虻。

原野，草地，草堆里那里面很多木虻。长的很像。虻虫长得一片指甲样扁扁的，接近盾牌。飞起来打开来像金龟子有翅膀会飞。但是她是草虻。入药的时候是蜚虻，是牛虻。牛虻只产在牛圈里，牛窝里面。到养牛的人家，你说里面有很多虫叮你的牛，他说对呀，气死我，每次那个虫很凶，就是要那个。你想想看那个虻虫叮在那个牛背上，那个吸血钳，吸血针可以穿过那个牛皮，到里面去吸血，你说厉害不厉害，所以我们用虻虫水蛭的时候，抵挡汤在使用它的时候，那个药要很强的药，很峻的药，要找牛虻，一定要生在牛栏里面的才可以，或者马牛羊，牛羊马的地方都会看到这个，找到那个东西才有用。瘀血，血闭都可以使用。那我们使用的时候，就用蜚虻 244，就是牛虻，专门是产在牛舍里面，产地为上品。

主要是逐瘀血，瘀血块在身体里面有坚痞症瘕。我们讲瘀血呢，前面跟诸位介绍过，当我们在治疗治证，治疗癌症的时候，我们知道他是寒症，里面有长东西，是实有寒，我们用热药下去的时候，我们实际要活血化瘀，那这个时候，阴实之门就能被打开，你可以进去，真的可以进去治病。

那活血化瘀的时候，瘀血很深，所以一般的药到不了，我们有很多活血化瘀的药，要靠这些强的峻剂才能达到部位，这是牛虻。那这个牛虻呢，他不过是采药的人抓来的时候，也是，抓来牛虻，抓之前就用火烧，烧那个瓦片，瓦放在上边，火在下面烧。把那个瓦片可以烧的通红，开始抓牛虻，抓到一只放到上边，烤死掉了，烘焙过焙制过，那个翅膀剪掉，那个脚呀头呀统统剪掉，就留身体，然后把他焙制黄黄的，焦黄的，丢到袋子里面去，一个一

个牛虻收进去。水蛭也是一样，抓到水蛭，在里面烧过，烤过，烤焦以后收起来。所以水蛭，真正吸血的那种水蛭，很小的一点点，很凶，大的没有用，长的小小的才有用，那个最厉害。虻虫呢，就是这样子收这个药。

它的性味呢，味苦，微寒，有毒。主要的症状就是活血化瘀，那这个力量非常的峻，非常的强。尤其是少腹的瘀血，瘀血在少腹的时候，子宫里面或膀胱里面淤血很多，踢伤的时候，睾丸或阴部踢伤的时候，那个瘀血会让人发狂的，这个时候我们需要虻虫。虻虫和水蛭，一剂就够了，一下去就到啦，很强。平常用的机会不多，平常备用。一般来说被踢到或怎么样，多送到西医急诊去了，急诊没有好，还在发狂奔走，还不行，再来跑来找我，我们在开虻虫给他吃。介绍伤寒的时候会跟大家讲。

## ◇ 二四五、蜚蠊

**【本经原文】味咸，寒，有毒。治血瘀症坚，寒热，破积聚，喉咽痹，内寒无子。生川泽及人家屋间。**

这 245 我们叫蜚蠊。蜚蠊你知道是什么，就是蟑螂。蟑螂的古原名叫蜚蠊。味是咸的，寒，有毒。治血瘀症坚，这种虫类的药，甲壳类的药，外面是硬壳，身体在里面，外面是硬壳，都有攻坚的效果。关节炎都可以。

老外很开明，你说这是蟑螂，嗯，都是高蛋白的，很好吃，他可以吃。那你知道的话，你说“老师蟑螂可以吃，对不对？”那天你不幸，我讲过的，你飞机失事，掉到山里面去没东西吃，抓来吃嘛。那脚要剪掉。脚和翅膀剪掉。吃的时候要有 CommonSense。

动物类的药，攻瘀血的时候都是非常的峻。很强啊。所以你不要随便吃，没有必要不要吃，这种虻虫没有必要，不对症的时候不要吃。没有那个证不要吃，有那个证的时候是唯一的处方。一剂下去就好了，好了以后不要再吃啦。

那这个人刚好是你岳母怎么办，好了，当时很好，今天晚上很感谢你，不需要了，你还给他吃，第二天能恨死你。人吃了会虚掉，因为它很强的攻坚的药，没有必要你还在攻它，它不坚了嘛。很不好。所以最好不要随便乱用。到就好啦，药中了就可以啦。平常我们蟑螂呢，也是活血化瘀的，能够治肿瘤，硬块统统可以使用。瘀血。这是蜚蠊。

## ◇ 二四六、螻虫

**【本经原文】味咸，寒，有毒。治心腹寒热洒洒，血积，症瘕，破坚，下血闭，生子大良。生川泽及沙中、人家墙壁下土中湿处。一名地鳖。**

二百四十六，螻虫，大家看，这是螻虫。拿起没关系，已经烤焦了。不会跑出来咬你的。螻虫呢，我们叫地鳖虫。你如果乡下老灶，那个锅子，你那个铁锅子一打开来，当然里面有伏龙肝，就是我们灶心土。你还会看到里面有大蜈蚣，蜈蚣很喜欢躲在里面，地鳖虫在里面，地鳖虫跑出来，六只脚，那个背后一条一条的，地鳖虫。就是这里讲的螻虫。

我们前面跟大家讲大黄蛰虫丸里面的螻虫。这个 246 呢，这个螻虫。这个 245 我们讲蜚蠊。这个蜚蠊就是蟑螂。螻虫又名地鳖虫，它的味咸有毒，那一般来说，活血化瘀，尤其是攻妇女的，子宫里面瘀血的时候都会使用。那为什么说下血闭，生子大良。就是说你如果一

个妇女子宫里面完全没有瘀血，因为你的组织非常的健康嘛，当然会生小孩，生的很正常，对不对。

这到处都有，味咸的，咸味的统统可以软坚。那你如果使用，你说“老师，子宫里面有硬块呀，肿瘤呀，有那个肌瘤呀或什么，脂肪瘤”，没有关系。都可以使用。

那蠮螋呢，是破症瘕下血积要药，有时候我们血瘀在里面排不出来，我前面讲过，会让人发狂的，我们可以用蠮螋，像留血积聚，乳脉不通，妇人经闭，因为女人的月经跟奶水是相通的，那【药征】，主治干血，这个干血，我们有个特别名称叫做癆证，干血癆。这个血干在里面，清出来不好清，太久了，陈血，陈年的血，会让一个人非常的疲劳，我们叫干血癆。工作一下就会很疲劳，癆证。那我们要用些昆虫甲虫类的药来清它。我讲干血你怎么知道呀，很简单，小腿的地方肌肤甲错，那是主要的症状。

诸位看这个，蠮螋呢，你如果开的时候，蠮螋是一钱两钱就够了，就很强了，不用开太多。这个虻虫呢，你可以开几只，比如一钱两钱，或者十只都没有关系，你开几只就可以。

## ◇ 二四七、伏翼

**【本经原文】味咸，平，无毒。治目瞑，明目，夜视有精光。久服令人喜乐、媚好、无忧。生川谷及人家屋间。一名蝙蝠，今名夜明砂。**

这个就是伏翼。这个伏翼呢，就是蝙蝠的大便，你不用把袋子打开来闻。当然不是生用一定是熟用，炙过烧过以后才用的。

神农本草经的原文呢，蝙蝠的大便又叫夜明砂，治疗眼睛看不到，明目这种功能。蝙蝠夜袭性的动物，所以你如果眼睛夜盲呀统统可以使用，蝙蝠。

这个大便，中国人很厉害，大便什么味道都知道。这个蝙蝠呢，味道是辛，辛辣的味道，主发散，药性是寒的，寒凉的，所以一般来说，肠胃比较冷的人都不能吃。

【主治】是散血明目的要药，专门治眼睛有内障，有眼翳，青盲，夜盲，都可以使用。主要的功能养血明目。伏翼很多人使用。如果炒服治瘰疬。瘰疬是脖子上，还有淋巴结肿大，脖子甲状腺肿大都属于瘰疬一种，最主要会使用它治疗眼睛看不到，治目盲，青盲，还有内障眼睛生翳。

我们到这里呢，诸位可以看到，虫鱼中品，本草中品呢，有十七种。原旧十六种，增加一个伏翼在这边，和本草经加进去。诸位记得，凡是遇到虫鱼类的药，都是比较强的，比较峻的，我们用到鱼的话，淡水，都用淡水，没有用到海里的，都是淡水，湖泽里面的鱼类。一般来说，都是比较峻的，你才会使用它。

大家看一下这是蜂房和鳖甲，可以看一下这是原药的样子。

## ◇ 二四八、梅实

**【本经原文】味酸，平，无毒。主下气，除热，烦满，安心，止肢体痛，偏枯不仁，死肌去青黑痣，恶疾。能益气，不饥。生川谷。**

248 梅实。神农本草经原文是梅实。在市场上有两种，都是梅，梅是很酸的嘛，望梅止渴，对不对。我们用的是乌梅，这个梅子是一样的，只是炮制的过程不一样，就变成乌梅跟白梅。所以如果到日本去，那更多啦，日本人喜欢吃梅子，各种不同的梅子，五颜六色，粉红色的，深红色的，绿色的，……很多。反正都是梅。

我们中药用的就是乌梅。那，诸位看产地，就是梅花的果实，就是梅实嘛。乌梅和白梅，乌梅是采半黄的梅实，用烟熏过，熏黑了以后，再用稻草灰来淋，再蒸过，很酸。这个乌梅啊，用烟熏过，主要是为了保鲜，不然它会烂掉。我们在使用之前还再泡醋。泡醋泡个几天下去。哇，那个味道(酸)……然后把那个纸拿掉。梅核拿掉，用手去剥，那个皮肤都会有点点腐蚀的感觉，非常的酸嘛。白梅又叫做盐梅。就是青梅用盐炮制过以后再使用。我们最常用的是乌梅。本经的原文：味酸。酸味主收敛，没有毒，主下气。如果说，有个病人在抽筋，痉挛，抽筋，所以你吃太多酸的话呢，抽筋会更严重。诸位如果有晚上抽筋的现象的话，酸的东西就不要吃了，要吃甜的，得甘则缓嘛，对不对？可以吃点麦芽糖啊，甜味的东西，都可以缓筋，像香蕉。一般人都爱吃香蕉。这乌梅性味，诸位看，味酸，非常的酸，性平而涩，有涩剂的作用。乌梅主治：收敛、解热、消肿、驱虫。所以临床上，有病人会有吐蚘，那蛔虫从嘴巴里面吐出来，肚子里面长虫，我们用乌梅。还有下利，有的人一考试，他就紧张，一紧张就下利，这种就是乌梅丸。所以乌梅，有收敛的功能。最常用的，就是下利跟驱虫。肚子里面长虫。你看那个乌梅后面，[大明]说：治虚劳，骨蒸，消酒毒。一般酸味的东西，都能够消酒毒。你想想看，今天有一个人喝醉了酒醒不过来了，你把他醋灌下去，人家马上就醒过来。一般我们灌茶叶对不对，你把醋灌下去，他当场就吓醒过来了。还有止休息痢，效果非常的好。因为它是收敛的功能，属于一种涩剂。那，这个陶弘景有个白梅和药点痣，点痣蚀恶肉，如果放别的药的话，我们一般放雄黄，铅粉啊，有点腐蚀性的东西在里面。[李时珍]呢，涩藏，解余毒，硫黄的毒也可以用乌梅。唐荣川，近代的经方家，他说：乌梅极酸，能收敛肝木之阳。能化蛔虫，去坏肉，酸能收，所以对肝脏非常好。

除了下利以外，有一种是魂不归肝，造成失眠，这个时候，我们用乌梅，用酸枣仁，我们可以让病人晚上很好的睡觉。那一般，你治乳房，乳癌啊，捣烂贴在外面都可以，因为酸味的东西有腐蚀作用。它这种天然的酸，一般来说它会把坏的东西腐蚀掉，坏肉去掉，好肉它不会的。使用的地方很多。

## ◇ 二四九、大豆黄卷

**【本经原文】味甘，平，无毒。治湿痹，筋挛，膝痛。生大豆。平。涂痈肿，煮汁饮，杀鬼毒。止痛。赤小豆，平。主下水，排痈肿脓血。生平泽。**

249，大豆黄卷，我们一般写豆卷，它是黑大豆做的，一般来说这是黑大豆，不是那个黑大头，要更正，黑大豆。味甘性平，它是一般推陈出新，去肌的药物，能够开胃，所以一

一般在肠胃的地方会用得比较多。经方里面，张仲景没有用这个药。那你可以知道，可以开没有关系，那跟张仲景的药比起来，张仲景用肠胃的药，和豆卷不一样，豆卷好像是我们煮面，吃面啊，入味，弄豆卷吃吃啊，那是跟张仲景比起来。张仲景如果说把经方根温病的药一拿起来，温病的药好像病人刷牙，漱口，洗脸，掏掏耳朵，漱漱眼，洗洗眼睛用，那个塞塞牙缝，经方到身体里面去，完全不一样。它的几味药都是重点。所以，豆卷煮煮菜也可以，没有关系。行水去湿，豆可以滋润的啊。

## ◇ 二五〇、粟米

**【本经原文】味咸，微寒，无毒。主养肾气：去胃中脾中热，益气。**

**陈粟，味苦，寒，无毒。主胃熟，消渴，利小便。**

250，就是粟米。我们在北方的杂粮店里面，你如果去看，哇，一票，可能有五六十种，各种不同的，这个五谷杂粮类的东西哦，其中一个粟米黑色的，味咸，微寒，那个粟米的颜色很暗，咸味的药。那一般来说，这种都是杂粮类的药，杂粮类的食物。那你如果说，你吃不习惯这种五谷杂粮类的东西，吃完要拉肚子。实际上这种东西最好。现在改良过的白米并不好。改良后的白米里面，植物纤维少很多，非常得不好。

## ◇ 二五一、黍米

**【本经原文】味甘，温，无毒。主益气补中。多热，令人烦。丹黍米，**

**味苦，微温，无毒。主咳逆，霍乱，止泄，除热，止烦渴。**

251，黍米，这个黍米我们叫丹黍米，红色，赤红色，黄色的都有，玉黍是一样的，味甘，温，这种是补中益气。所以，五谷杂粮类的东西，在中医的过去的观念里面我们称为食补，如果说我们食补，我们在治疗肠胃科方面，或者内科方面，我们一开始治的时候，现在的医生跟过去的中医讲话都不一样。过去的中医，张仲景也不知道现在有了白面，白饭，对不对，哦，以前都吃糙米的嘛，所以他没有这种问题。我如果叫病人把这个白米白面停掉，因为白面很多都是精炼过，有些放了漂白的东西，把那个面弄得很白，实际上都不好。我的药可以弄回去吃，糙米最多，让病人去煮糙米稀饭，放点红番薯啊，番薯稀饭促进消化，然后把那个白米白面通通停掉，这种东西下去的时候纤维很多，自然而然会帮助排便。现在很多人便秘，本来就排不出来，再吃的米又没有纤维在里面，白米是很香，实在是很好，很好吃，可是那个东西对身体并不是很好，是改良过的东西。

## ◇ 二五二、蓼实

**【本经原文】**味辛，温，无毒。主明目，温中，耐风寒，下水气，面目浮肿，痈疡。马蓼，去肠中蛭虫，轻身。生川泽。

## ◇ 二五三、葱实

**【本经原文】**味辛，温，无毒。主明目，补中不足。其茎，平，作汤，治伤寒寒热，出汗，中风，面目肿。薤，味辛，温，无毒。治金疮疮败，轻身，不饥，耐老。生平泽。

## ◇ 二五四、水苏

**【本经原文】**味辛，微温，无毒。主下气，杀谷，除饮食，辟口臭，去毒。辟恶气。久服通神明，轻身，耐老。生池泽。一名芥菹。

那后面呢，252，253，254，这个蓼实啊，葱实，水苏。水苏这种现在都已经很少使用。那像这个葱实呢，我们又有个名称叫泻白，泻白我们后面会介绍，它的味道像大蒜一样。那这个葱实，这个相当于茎。光是一根葱，有葱尾、葱白和葱叶，那这个葱尾（根部）的部分切下来，那个尾（根部）的须须，刺激一下乳头，然后旁边这一片切下来这个切面的地方有辣味，刺激一下那个乳头，奶水就排出来了。这个葱白的地方可以入汤剂，能够通脉，通血络，活脉。葱茎呢，就是这个葱叶，葱叶这个地方，我们没有那个橡皮的导尿管，那个橡皮的导尿管是给敌人用的，因为那个很痛嘛，中医过去导尿管就是葱叶。叶子找那个比较（长，粗的），不一定是三芯葱嘛，有二芯葱也可以，叶子长这个样子，把它（的叶尖）切掉，这个头里面有津液嘛，里面辣的津液很多，（在黑板上画图）这个是葱叶，中间是空的，当把它伸到尿道里面去以后，它那个辛辣的会刺激它，一下子就排出来了。中医过去是用葱叶来导尿，哦，用途很多。这个后面的几味，蔬菜类的，谷类的，都是属于食补，真正治病的话，力量还是不够的，但是食补很重要，我们饮食上的调理非常的重要。

## ► 叁、下经

**本经下药一百二十五种为佐使，主治病以应地，多毒不可久服，欲除寒热邪气，破积聚愈疾者，本下经。**

现在，今天我们开始介绍，神农本草经下卷的药，哦，诸位看，125种，为佐为使，治病以多毒，大部分还是已治病为主的，药性很毒，哦，所以不可以长期的服用，你要欲除寒热的邪气，破积聚肿瘤的，都是要靠本草经的下经。所以，这个下经张仲景用的非常得多。

### ◇ 二五五、石灰

**【本经原文】味辛，温。治疽，疡，疥瘙，热气，恶疮，癩疾，死肌，堕眉，杀痔虫，去黑子、息肉。生川谷。一名恶灰。**

第255，石灰。这个石灰呢，一般来说，我们在山边，找到那个青白色的石头，拿出来烤、烘培过、烧过以后，哦，变成白灰，拍下来就是石灰，这是取得的方向。那个石灰【性味】：味辛，性温，有毒，温性的药，【主治】：石灰是止血的药，我们可以敷作外用...功能蚀腐肉，腐烂的肉。像乳癌，你如果说外面敷点石灰，但石灰又要小心哦，石灰很毒啊，很凶，所以我一般很少用，你用的话加一点点在里面，在其他的粉剂里面。这个石灰非常凶，是止血的要药。你止血可以，速度很快，功能蚀恶肉，你看那个【别录】：疗髓谷疽。就是那个骨头的骨，这个字要更正，写错了哦，不是山谷的谷，是骨头的骨。那一般来说，我们都是外用，内服的时候剂量很少。不要开的时候说：老师，我们石膏，用二两三两。那你石灰用二两三两？要命了哦。这个没有用，要三分五分，一点点就好了，最多用上一钱。内服的不多，张仲景也没有用内服的药，偶尔用作外敷，外敷也是撒一点点在药粉里面而已。

### ◇ 二五六、礞石

**【本经原文】味辛，大热，有毒。治寒热，鼠痿，蚀疮，死肌，风痹，**

**腹中坚癖，邪气，除热。生山谷。一名青分石，一名立制石，一名固羊石。**

256，这个我们叫做礬石。这个礬石呢，过去说，另外一个名字叫青分石，固羊石，一般来说，人吃到就死掉了，毒，味很毒的哦，蚕呢，吃了反而不饿，蚕宝宝吃了就不想吃蚕叶了，吃了就不饿，不会死。那味辛大热有毒。一般来说，这个礬石我们用的不多，诸位知道有这个东西就好了。

## ◇ 二五七、铅丹

**【本经原文】味辛，微寒，治吐逆，胃反，惊痫，癫疾，除热，下气，炼化还成九光，久服通神明。生平泽。**

257 铅丹，铅丹我们会使用的一个地方就是癫痫，这种金属类的药物，药性就比较沉，比较重，所以说你看本经的原文，它说味道是辛辣的，铅很毒啊。铅的味道是辛辣的，微寒，它是我们治专门筋腱癫痫使用。那产地呢，我们大陆的四川，颜色是青色的，所以我们又叫青铅。诸位看主治，因为它是金属类的药，所以他镇静的作用很强，能够祛痰，攻痰。诸位用到金石类的药物的时候都是很峻的药，剂量都不多。性重平肝逆，恶心吐逆，哦，肝有问题的时候，肝肿起来会吐逆，能够堕胎，那【大明】主镇心安神，你看都是癫痫方面的，这个使用。所以说禁忌上面，因为它质重，非常的滞重哦，能否妨碍消化，所以肠胃人虚的人，肠胃不好的人少用它，那铅的剂量呢，铅丹的剂量一般来说，一钱，一钱呢一点点，那已经很重了，

## ◇ 二五八、粉锡

**【本经原文】味辛，寒，无毒。治伏尸，毒螫，杀三虫。锡镜鼻，平。治女子血闭，症瘕，伏肠，绝孕。生山谷。一名解锡。**

第 258 粉锡，是外用的药，不内服的。粉锡，锡类的，都是外用。一般来说，毒虫咬伤，虫蛇咬伤，解毒的都可以使用，那产地呢，这个是用醋来蒸铅得到的，我们也叫做铅粉，味辛性寒无毒，这个粉锡呢，是外用药。大家看[别录]，会用到粉锡的地方就是皮肤的硬块，这个病名叫螫瘕，就是你皮肤生的硬块，硬的像螫壳一样，硬壳很硬一块，这个硬疮生在皮肤表面上面，不痛又不痒，这个时候我们会使用到粉锡，这个是治疗皮肤病用的。这个里面的使用呢，诸位可以参考一下书上面写的。一般来说，过去的化妆品使用，使用太多反而不好，使用太多会伤到血，一般来说我们对皮肤上的硬疮，就直接撒一点在上面，涂在上面都没有关系，这个外用药。

## ◇ 二五九、代赭

**【本经原文】味苦，寒，无毒。治鬼疟，贼风，蛊毒，杀精物恶鬼，腹中毒，邪气，女子赤沃漏下。生山谷。一名须丸。**

259 代赭石，这个字念[zhě]，代赭石，是一种石类的药，张仲景也使用它。这个产地，山里面北方很多，颜色是红色的，哦，性味呢，是味苦甘性寒，因为是寒凉的药，所以说我们使用在胃家的热症的吐逆、呕逆。有个人跑来说，老师，胃酸，胃酸的反逆的很厉害，你跟他讲，舌头我看看，一看舌头黄的，里面是热，代赭石；一看是白的，口渴不渴？不渴，喜欢喝热水喝冷水，我喜欢喝热水，知道里面是寒的，那你会用吴茱萸，干姜。它里面是热的，你就会用代赭石，旋覆花之类的，哦，后面会介绍到。所以你看本草经的原文，说代赭石味苦寒没有毒，过去的很早，上千年以前，说什么杀精、恶鬼、腹中毒，过去你只要吃坏肚子了，上吐下泻，这个就中鬼了，这样讲嘛，其实是讲症状。原文我们要保留。主治：你看哦，代赭石呢，为镇虚祛风，养阴血的主要的药，功能避邪毒，这个用的很多。哦，那女人赤白带，都可以使用，因为它是味苦甘，苦主泻嘛。那别录呢：带下百病……这个妇科用的很多，代赭石都可以用。【大明】：安胎健脾，反胃，呕，吐血。诸位只要记得，恶心呕吐，他胃里面是热症，统统可以使用代赭石，因为它是石类的药，它是镇压着往下重坠的功能很强，所以你反胃的很厉害，代赭石一下去，恶心的现象就去掉了。唐容川呢，他说这个赭石，是重镇，镇压的力量很强，颜色是赤色，又入血分，哦，所以另外一个名称叫血师，因为它能降血，所以经方里面使用旋覆花代赭石汤，能够止噎气、止呕酸。

我在美国看病，十个里面九个都有胃酸，为什么？喜欢吃甜的。胃酸怎么来的，你吃台湾的蔗糖，蔗糖不会产生胃酸，因为蔗糖的体积很大，天然的，天然的东西体积都很大。细菌、病毒，嘴巴很小，蔗糖很大，他没法吃他。但你如果吃人工的糖，精炼糖，精炼糖体积很小，细菌就可以吃，刚好喂进去。细菌病毒吃进去，排出来的就是酸。所以老外呢，喝咖啡，在加糖，就是酸，再吃个甜甜圈，更酸，酸上加酸。西医不知道啊，就吃治酸剂，我跟病人讲，你们知道胃酸怎么来的，他们说不知道，我说是你们医生制造出来的。他说，哦，为什么？你在西医那里坐一个小时，他说让你坐一下，表示他很忙，然后门诊的地方，待诊的地方，放了很多 cookie，巧克力，咖啡，让你喝。不然你怎么有病？然后那个巧克力，咖啡，饼干，饼干是甜的，吃巧克力吃完后胃酸。然后一个小时了，该你了。吃的很多啦。你本来是高血压，现在有很多胃酸，就是他制造出来的，可你的医生不知道是制造出来的。所以你跟你的医生两个人一起胃酸。他也胃酸，你也胃酸，两个人一起吃巧克力，两个人一起胃酸。我现在告诉你，统统停掉，你不停不会好啊。然后开旋覆花代赭石汤，一剂下去，胃酸就没了。那你跟他讲，如果你不告诉他酸怎么来的，就会照犯，这是 commonsense，这个胃酸不告诉他怎么来的，你拿仙丹给他吃，他的胃酸也还是会来嘛。我每次一本正经的跟他讲话，老外就要笑。我说要你胃酸 over，好，那很简单，要照着我的指示，我的指示是不可以妥协的。两个国家之间是可以妥协，但我的指示就不可以妥协。告诉你，哪些东西不能吃汽水不能喝了，糖类、冰激淋之类也不要吃了，拿来给我，你家里的还有很多分来给我，我也不要吃，我要捐献，送给我们的敌人吃嘛。所以我到超市一看，没有一个可以吃啊。买点新鲜的蔬菜自己回来煮。所有的甜点冰激淋统统不可以吃啊，他们做的颜色很棒，很吸引你，其实是毒药，魔鬼。黑森林做了多少层，其实是魔鬼。哈根达斯的冰激淋做的多好啊，

不能吃，一吃胃就不行了。所以如果说，大家以后开冰店，或者面包店，你说蔗糖做的，我跟全世界的人说都来买你的东西，保证你赚钱。

酸如果不去，这个抑制胃酸下去，倒回来就是胃癌、胰脏癌，就是这样来的。因为酸是会克土。所以如果你在治病的时候不知道病怎么来的。就算把病治好了，同样的病还是会来。对不对？一定的嘛。Commonsense 嘛，对不对。

## ◇ 二六〇、卤咸

**【本经原文】味苦，寒，无毒。治大热，消渴，狂烦，除邪及吐下蛊毒，柔肌肤。一名寒石。生盐池。大盐，一名胡盐。寒，无毒。治肠胃结热，令人吐。生池泽。戎盐。主明目，目痛，益气，坚肌骨，去毒蛊。生北地。**

260条，卤碱。我们有两种盐，一种海盐，一种青盐。这个过去啊，大陆东南沿海一带，大家都吃海盐，离海近嘛。晒盐就有了嘛，对不对？西南，云南贵州，青海一带，离海比较远的，交通不发达，没有飞机，吃青盐，内陆湖里的盐。结果呢，很好玩，一段时间后，几百年，几千年的经验绝对不会错的，西医才多少年，不能相信他的，他没有统计人呐，研究疾病的人坐在实验室里头，中医不是啊，中医是到处奔走，把那个病记录下来的。东南沿海的一大堆人都生病啦，就一看，奇怪啦，都没有人得胆结石，都是肾结石。青海一带，哦，奇怪啦，得的不是肾结石，都得都是胆结石。发病出来的都是胆结石，这一定有问题，饮食上有问题嘛，不然怎么人都一样，对不对？人都一样，得了同样的病。就发现了一个很好玩的，因为东南沿海人，就是江浙人喜欢吃酸的，一天八个人可能吃掉两瓶醋啊，吃醋吃的很凶，酸的入肝胆，诸位不要胆结石的话，很简单，多吃酸醋，那你吃到抽筋，那就吃点甜的嘛。所以酸的东西里，有甜的东西在里面。酸的抽筋，吃点甜点，在后面东南沿海的吃醋不会得胆结石。海盐呢，没法清除肾结石。云贵青海这一带的人因为吃青盐，内陆盐本身可以清肾结石，所以他每天吃青盐，每天清他的肾，所以没有人得肾结石。但是他里面吃的咸味辣味，没有人吃酸的，所以没有人得肾结石，有病都是胆结石。所以把两边交换下，把东南沿海的醋和青盐交换下，两边皆大欢喜嘛。盐，中国历史上有记载。所以我们可以分析出来这样子。

现在精炼盐不行了。一定用最原始的盐最好。诸位买不到海盐就买青盐就好，青盐真的是青色的，一块块粒子很大，海盐也可以哦，我们管铁那边有好多海盐都很好，青盐也好，下锅煮菜放一点，盐吃一点很好，不要吃多哦。老师这个很好，我吃很多，任何东西过量都不好，一点点可以清肾结石，可以排水，吃太多，咸能伤骨。那久立有伤骨，站那边当老师已经很伤骨了，吃的很咸伤骨，血液就会很浓稠，哦，不好。倒过来关节肌肉都会萎缩。中医在治疗肾脏病时候，那个西医说哦，肾脏病不要吃盐巴。这个不对的哦。西医什么时候治疗好过肾脏病，治到最后都变尿毒嘛

。我们吃盐，但要一点点，一点点放进去，可以帮助我们排水。不要吃太多。所以我没有忌讳不吃盐。但我要忌讳吃现代盐，人工的精炼盐统统不好。那怎么使用的时候，不是清

肾结石，你说老师我清肾结石光吃青盐，那不够啊，还有茯苓啊什么的。你不要说老师青盐就可以了。日常平时吃就可以了。你现在没有肾结石，你吃菜放点点青盐，你就不会肾结石嘛。吃面时候多倒点醋就好，对不对，我要讲的醋是乌醋，好的米醋哦，人工醋是不行的。什么果醋，不好，就要乌醋最好。

## ◇ 二六一、白垩

**【本经原文】**味苦，温，无毒。治女子寒热，症瘕，月闭，积聚，阴肿痛，漏下，无子。生山谷。

261，白垩。这个垩，就是白土。白色的土。过去呢这个画家丹青，用来做染料的。这个，味苦性温无毒。这个土类的东西可以燥湿，温燥。所以治疗吐血，灶心土，外用治疗风湿，瘙痒，皮疹都可以使用。哦，那，这种土类的东西呢。一般来说土来治疗水，所以河堤泛滥了，土可以做河堤。土可以治疗下痢，所以严重的下痢都可以使用。

## ◇ 二六二、冬灰

**【本经原文】**一名藜灰。味辛，微温。治黑子，去疣息肉，疽蚀，疥瘙。生川泽。

这个 262，冬灰。就是藜灰。

## ◇ 二六三、青琅玕

**【本经原文】**一名石珠。味辛，平，无毒。治身痒，火疮，痈伤，白秃，疥瘙，死肌。生平泽。

263，青琅玕，石珠。现在几乎都没有使用了。本草经里面很多东西都没用到。

## ◇ 二六四、附子

**【本经原文】味辛，温，有大毒。治风寒，咳逆，邪气，温中，金疮，破症坚，积聚，血瘕，寒湿痿痹，拘挛，膝痛，不能行步。生山谷，一名葇。**

这个 264 就精彩了，附子。张仲景是最会用附子的一个人。经方里面很多地方用生附子。现在人不会用生附，他说生附不能用，那你不是讲张仲景是神经病？他们讲话很矛盾，他说张仲景是医圣，伤寒论是圣经，然后生附子不能用，那伤寒论不是错的嘛，你看原书，里面不是讲生附一枚破 8 片，有没有？这不就是生附嘛，他说生附不能用？！你看这种人也可以当教授？附子，生、熟、制过，我是用附子用的很凶的一个人，没有办法，碰到的都是重病嘛，都要靠附子啊，都要用附子，这个药非常彪悍。本经的原文呢，它说：味辛，温有大毒，治风寒，咳逆，温中，金疮，破症坚，有硬块，肿块，积聚，血块，血瘕，寒湿痿痹，拘挛。这个血瘕，最近有人纪班同学开处方的时候，病人从肛门里排出来的血瘕，一块一块，十公分那么大，好像带状一样、胶质一样的东西，血块排出来。为什么，有热药在里面，炮附子，附子的药力很强。

这里我会介绍生附子和炮附子差别在哪里，伤寒金匱里面讲了，主治呢：寒湿痿痹，小腿萎缩掉，寒湿的重症，拘挛，膝痛，不能走路。附子产在我国四川。长在田里面的，现在好象很多都是人工在种，其初种的根，生成小块状的叫乌头。伏在乌头旁，大块的，是附子，附生而变形者，是天雄，小者毒强而大者毒少。所以我们尽量选是大附子，很大的一个，有的像拳头一样。那我们晒干，炮制后就缩小。我们拿到生附子回来生的洗干净，我会放点帆布石下去洗。因为实在泥土很多，清洗一下，并不是用帆布用来消毒。洗干净后就放在那边晒干了。就结束了。就开始准备用药了。就准备在使用了。

那乌头呢。前面已经介绍过，又有个名字叫射罔。过去的土人呢，就把乌头拿起来，挤个乌头汁，毒箭放里面，看到动物走过就射，一射就射在屁股上面，哇，整个麻掉了。射动物，射猴子啊，一箭下去猴子就昏过去了，很毒的。这里介绍乌头、附子、天雄。一般来说这个是辛热，非常辛辣，又大热的药，攻坚的时候用的很多。这个有大毒。吃附子时候如果是生附，炮附子没有，生附子煮的汤，一喝下去，就舌头口唇麻掉了，吃下去麻麻麻，麻到手指的末梢，脚趾的末梢。因为他有乌头碱在里面，是种神经的毒。如果跟化学专家讲乌头碱，他听到头就麻掉了，因为他们知道很毒啊，非常毒。但诸位想想看，化学治疗肿瘤的西医，拿来治疗化疗的毒毒比起来，那个才是真的毒咧。我们这是小巫，他那是大巫。把人都毒死了。我们在用附子的时候，生附子和炮附子功能不太一样。市面上拿到的都是炮制过的附子。炮制的方式很多，有的附子蒸一下，跟豆腐放在一起，豆腐可以去毒，豆腐很厉害，豆类解毒能力很强。豆腐放下面一层，硫磺放在中间，下面是压着豆腐，蒸。或者过去是珍珠，珍珠粉也可以这样做，附子乌头也可以用豆腐。还有人煮时候用甘草煮过，煮出来后切片，烘培过，切片，就是制过的炮附子。

我们使用炮附子时候，有使用炮附子的时机。炮附子最好是表虚时候用，病人大汗不止，小便滴滴答答。你说老师怎么记？很简单，你把小便的口当成一个毛孔好了，你汗流都不止，是不是用附子？毛孔比较大的，小便滴滴答答，淋利，炮附子。所以，表虚的时候，为预防一个人脱水，我们就用附子。

那生附子是去里寒的。简单解释一下，（画肾脏和命门图）这是肾脏，这是命门，如果

说我们用生附子，生附子的关键是，肾阳不足了，肾是水，水里的阳不够了我们会用生附子。那命门的火不够了，书上很多是命门火，生附子就是可以点这个火。硫磺呢，石硫磺，一样可以点这个火。但不一样功能。生附子黑色，专门入肾入骨头。硫磺呢，黄色的，颜色不一样，专门入三焦，上焦、中焦、下焦，入奇恒之腑。脑瘤，脑部的奇恒之腑，脏腑之间的奇恒之腑，还有人呢，是中了五金的毒，铜铁中毒，用硫磺可以解五金的毒。附子生附子硫磺呢，是有不同的时机。生附子，两个腿不力，不良于行，我们会用，硫磺的人，两个腿也是不良于行，也会使用硫磺。你说，老师差异在哪里呢？硫磺是黄色的，附子是黑色的。所以，一个人是肾阳不够肾里的水不够造成腿没力气，我们会用生附子。那如果说这个人本身肾阳很够，肾阳没有缺，腿没有力的时候，我们会去用生硫磺。这两个药都有壮阳的功能，如果说我今天没有病，专门壮阳的，一定是石硫磺比生附子好，因为是奇恒之腑啊，那是下焦的地方。硫磺，生附子，病人表症，病人告诉你医生我冷，你问他，你是怎么个冷？病人说，哦，我冷到晚上仲夏之夜，我房子晒了一天太阳，里面很闷热，门窗还要关起来，还要盖三层被子，我还是冷。这是里寒，这时候就靠生附子。唯有生附子可以解决。如果里寒，加上全身有水肿，水肿在那边，三焦不通，生附子加石硫磺并在一起用就可以。

现在的医生，外面的中医大陆和台湾的，生附子已经不敢用了，生附子和石硫磺还用在一个方剂里，真不敢想象，无法想象啊。可是我常常在使用的。中医黄帝内经说寒者躲在墙角不太喜欢看人，安安静静不动声色，寒。你不要说真真正正看到病人讲寒，你才开啊，都可以，你只要看到这个症状就可以使用，病人跟你陈述，呃，我喜欢黑暗的地方，（每天躲在衣柜里面最好，一个人躲起来最好看到灯光我就很难过，里面阳不够嘛，对不对？

你阳不够的话，我们用生附跟生硫磺，一样都可以让你阳恢复，这是阳，因为两个都是阳药。这区分倒是不多，那张仲景呢本身他只用到生附，他没有用到硫磺，我们在治疗肿瘤重症的时候会使用到硫磺，因为三焦在淋巴上面走的时候啊，我们的传经啊，那个肝病传到胰脏脾脏，脾脏又传到肾脏，肾脏到心脏，结果心脏衰竭啦，在传经的时候在三焦油网上走的时候我们会使用到硫磺。诸位看这个主治，附子呢是扶阳扶元回阳的药，补火退寒的药。这个人快走掉了很危险的时候，我们会用到附子。因为这个附子呢，它本身能够强命门火，简单说我们讲这个命门火是生命之火，啊这样你就比较了解，命门火没了这个人就走掉了。命门火呢生命之火我们要靠生附还有硫磺都可以点火。那你说老师肉桂，肉桂也是可以，按照《神农本草经》也是可以温命门火，他这个桂附呢是木头来的，木生火，所以说肉桂可以啊，但是木头丢下去的时候，我们实际上这个命门火的源头叫心脏，当我们人吸一口气进来我们叫天阳，吸进来这个天的阳到了心里面好像氧气一样，突然氧很多火就很旺，这个心火因为我们吸入的阳火旺起来，这个火再到命门，就是我们的命门火，所以真正的命门火的源头是来自我们吸入的天阳，肉桂呢是木生火，他在这个心脏的部分，他能够强心，所以我们要强心的时候，倒不是开附子，而是开的是肉桂，那老师我们又要强心又要强肾那肉桂附子开到一起嘛，桂附八味丸就是这样来的啊，那附子不一样，附子是生在田里面的，它是在水里面的，附子田和稻田一样，它是在水里面的，那就是水里面的阳，水就是肾脏，所以我们在治疗肾脏病的时候，尿毒他用的附子很多，那我们治疗这个灵台，灵台穴比如说我们压第六椎，灵台穴有压痛点，灵台穴是督俞么，第六椎哦我们知道这个是血癌，血癌灵台穴有压痛点，那在督脉上面，那唯一能补督脉的是什么？生附子啊！所以我们治疗血癌的时候没有生附子根本治不好血癌。那现在外面中医不会用生附啊！当然是血癌治不好，我用生附治疗血癌，那个白血球吱吱的降，白血球降不是这样缓的，是这样呈直线垂直下降的，掉下来的，不是这样子哦，这样子掉下来的这个白血球，那你两个选择，第一个你到西医那面去换骨髓，最近我看新闻，有个主播黄成文，是不是啊，血癌死掉了，你说老师这个案例我没有学到教训，那你再走啊，再去换骨髓啊，他还有姐妹给他换呢，那你如果独生子怎么办？找不到骨髓怎么办，我告诉你附子啊，生附子，我们生附子平常拿当花生米吃的，到冬天的时候我们

煮当归生姜羊肉汤我有丢几个生附在里面，老师怎么那么热啊，冬天的时候请你们吃羊肉汤。当归生姜羊肉汤是经方啊，让他更强我们丢生附子在里面，所以平常我们当花生来吃的，当那个芋头煮汤吃的，你怕什么？哦我们吃很多，你没有用过，怕嘛，看到老师大毒吃了会死，不会，绝对不会死，过去为什么说乌头吃了会死啊，乌头吃了会死，附子不会死，那生附子为什么过去是毒，除了麻以外，它因为里面纤维很多，所以你用过附子的人你就知道，如果去煮那个生附子，一煮完好像那个芋头煮烂了以后，一煮烂了你看那汤上面一层毛，黑毛毛的你一吃下去那不是纤维么？一吃到吞不下去，就在喉咙里面粘到，一粘到就咳的很厉害啊，因为你会想把这纤维咳掉嘛，细细的毛你吞不下去噎在那喉咙那边就开始说这个附子有毒，其实附子没有毒啊，真的有一点点毒但不是那么强，所以说那个猎人是拿那个乌头，待会我们后面会介绍乌头，乌头怎么炮制我会告诉你的，所以他是拿乌头来杀动物的，射猴子啊，射鸟啊射什么东西，吹箭嘛射死，那不是用附子是用乌头，乌头很凶，那真的是很毒，哦所以说附子生附子有这个经验，大家就以讹传讹啊这个不能吃，因为它跟附子乌头天雄都是同一株里面的嘛，所以很多人就怕嘛，实际上没有那么凶。真的凶的是乌头最凶，天雄那根本不能比了，根本没什么毒了，所以最不毒是天雄，中小毒是附子，大毒是乌头，但是有一种病非乌头不可，我会告诉诸位，哦，那就是这个样子造成人家吃生附子不能吃啊，那生附子剂量的时候你要小心，第一个我们在使用比如说像我这种个子，一看生附子三钱，比我小一点两钱，再小一点一钱，那你要生附子，生的附子切块，你不要整个丢下去，因为你洗完过晒干会很硬呢，切一刀破八片，有没有，像张仲景啊切成八片，即使是新鲜的采下来都可以用，没有关系，那个丢下去的时候最好用棉布给它包起来，不然的话那个纤维会跑出来嘛，所以你棉布包起来纤维就在棉布里面就不会出来，就不会粘到喉咙，就不会咳嗽。那炮附子不用，一炮制过之后那纤维都烂掉了，散掉了，干掉了嘛，焦掉了，所以炮附子不会有这种问题啊。那你炮附子如何使用，老师炮附子这个你说生附子三钱这个体格，那炮附子三钱，那三钱是刷牙用的，刷牙啊炮附子和青盐合到一起刷牙，啊牙齿固得很好，那炮能入肾么，补肾对不对，青盐炮附子跟过去那个宫廷里面统统是用青盐刷牙的，他也不知道炮附子的，如果青盐加点炮附子，那个御医啊如果我是御医自己就用青盐用炮附子刷牙，给皇帝青盐就好了。青盐就够了因为青盐本来就够啦，但是有炮附子更好，为什么？因为炮附子是咸味入肾，它能够补因为牙为骨之余嘛，它能够补肾。你这个炮附子使用的时候，一开五钱八钱一两都没有关系，因为第一个本身它没有毒，第二个它有需要就可以使用。还有呢病人你如果没有生附子，找不到生附子，你用炮附子大剂的用会有帮助，但是炮附子绝对不是生附子，哦记得我的话绝对不是生附子。所以你以后你是经方家，你的诊所里面一定有炮附子有生附子，一定分开来，平常就要储备生附子，用的时候你说老师我要去用，买生附子找生附子结果市场上没有，那你要自己先准备进口啊，放在那里面准备备用。那使用的地方非常的多，【别录】呢还使用在堕胎上面都可以啊，这个【刘元素】呢还温暖脾胃除脾湿哦，肾寒补入焦的阳虚，补阳虚脾湿都可以，所以病人水肿，肚子积水，肝硬化腹水积水都可以下生附子！你说老师那硫磺，当然可以啊，硫磺三焦利水当然可以用硫磺，那你说老师病人的癌症细胞都扩散了，是吧，很严重了，啊肚子很大怎么办？用生附子生硫磺用掏鼻孔的指甲掏一点麝香丢进去，哇那个是炸药一样，喉咙打不开放几个硝石，硝石在喉咙里面喉咙打开来灌下去，我们能做的就是尽量做嘛，最后那一剂那一剂要很凶，看看我们还没有讲经方，你看光是《神农本草经》，你现在想想看强不强，哦相当的强，后面我们还没有讲还有生半夏啊还没有讲哦，所以说我是毒王，你说我是毒王我真的是毒王啊，啊我最会用这些。那这个生附子吃下去的时候，病人你要问他三钱开下去你吃完药嘴巴麻不麻，哦那吃完药嘴巴就麻啦，剂量到此为止，不要再添加了。三钱就嘴巴麻么，没感觉呀一点感觉都没有，嗯四钱哦下次来就四钱，还没麻，五钱，一点点麻，知道一点点麻那重剂重病就好了，这个生附子产生的麻，绝对不会有后遗症，跟乌头不一样，【王好古】好古呢说督脉为病脊强而厥，脊的督脉的病都

可以使用附子，诸位记得真正我们使用附子的时候，这条督脉的时候都是生附啊，生附哦。那炮附在经方里面使用的时候，第一个在《伤寒论》里的时候张仲景常常说，你这给人家病人是表，感冒啦，哦毛孔没有开所以发高烧，那我们可以开发汗的药嘛，发表的药开给病人，结果你剂量开得很多，病人一吃汗流不止啊，这个时候我们用附子下去收，这个时候就是用炮附子。哦那真正的督脉有问题的时候炮附子的力量到不了，一定要靠生附子才到，你说老师这个补那个阳火力很强啊，我再加一些斑龙丸啊那个鹿茸啊，那是补他的骨髓啊，统统可以。那是很强的药，很强的补药。诸位想想看我前面告诉你们的，B型肝炎的疫苗，他说你注射这个疫苗的话你将来预防肝癌，都是他说的，胡说八道，我们中医说预防，那个卫生组织不同意你怎么是预防，西医说是预防啥都可以说，实际上根本没有用，注射B肝疫苗照样得肝癌，你注射B肝疫苗的后遗症就是脊椎骨督脉会被破坏掉，你想想看MS那个脊椎骨变成S型的，督脉会是人的生命的所在，这个B肝的疫苗会让督脉变成S型，他会破坏到督脉你看看多凶的后遗症，卫生组织还要每个小孩子抓去打，第一剂不行还要打第二剂，结果呢还是有人得了B肝，然后说哦这个疫苗过期了，因为十五年后面再补打一剂，他非把你打死不可，然后总是有理由。理由都是他说的，你看这个药厂厉不厉害！所有的政客统统买通，用钱嘛！这台湾呢讲实话，我们要讲实话，不行啊，要匿名啊，讲实话要匿名。很多医生西医知道但不能摆明的说，匿名不愿署名的医生说那都是真的，我管你呢我就说你爱来找我我就来找我啊，【唐容川】呢他对生附下了定义，肉桂啊生附，那后面呢我顺便补充一些这个炮附子和生附子。【药征】你看这个主逐水，治恶寒，身体四肢及骨节疼痛，或沉重或不仁啊，这里的恶寒并不是表的恶寒，我们有里面的恶寒跟表的恶寒，表的恶寒的话身好像被皮鞭打到，全身皮肤很痛好像杖鞭打了一样，很冷哦，那个夏天关在车子里面还冷，你一摸脉脉是浮的，我们叫表寒，皮肤很痛哦。里寒呢也是很冷但是皮肤不痛，你摸脉沉在底下的，里寒那就是生附子，如果说这个是表寒，脉很浮皮肤那个皮肤肌肉关节都很痛，皮肤很痛我们知道这个是要发表，比如开一些麻黄汤啊来发表，结果呢你开了炮附子下去，炮附子是收敛的哦结果吃下去不对症越吃越热，你知道吧，好。所以你一定要知道使用的时机是什么，毛孔张太大了，我们要收起来，要靠炮附子，哦所以说固阳，过去中医的观念里面我们要固阳，固本培元要固阳，这个阳虚呢你说老师什么叫阳虚，精子不能收啊也叫阳虚，流汗流不止啊也叫阳虚，舌头伸出来收不回去啊，你不要听到真的有这种病啊，舌头收不回去阳虚我们要让他收回来，都要靠附子收回来啊，还有脱肛啊疝气啊都要靠附子，脱证都要靠附子，因为它能固阳嘛，但这个固阳你是要靠炮附子，所以说它能治恶寒，那你如果说辩证错误，结果该用麻黄发表的恶寒，结果你是开到固表了，你就开错了，诸位放心我训练过你们你们绝对不会错，以后你们听就知道怎么开方子啊，【徐灵胎】呢说：“逐寒邪，回阳气”，这个会讲回阳气逐寒邪一定是里寒，因为表寒的时候脉很浮，肌肉很痛，皮肤没有流汗，发高烧，这个表寒不是靠附子，我们是靠麻黄，青龙把它发掉，所以麻黄汤我们就叫回阳汤，从阴间把你拉回来，也叫回阳，里寒呢表是虚的，很冷也是很冷，脉一定是沉细沉到骨边的，脸色一定是苍白的，青黑的苍白的，那个一看过去就知道是寒，里寒，舌苔是白的，病人不口渴，这个时候手脚冰冷，这个时候我们用生附子，生附子来逐里寒的邪，能够回阳，回阳气，哦，那普通呢一钱到三钱这是指生附，大剂一两二两，生附子不用到一到二两，炮附子可以一两二两都没有关系，三两四两五两都无所谓，需要的时候使用都无所谓，后面是去毒的。那过去我们在救逆的时候，老师我们这个汤剂下去叫救逆，什么叫救逆，很危险啊，你慢慢灌慢慢灌病人都只剩奄奄一息啦，呼吸都很少了，你这里放一点棉花看他会震动一下，那么微弱的呼吸，那从慢慢灌慢慢灌，灌得他呼吸，所以你可能灌得他三钱可能灌得四两，不一样，哦，那个这回阳救逆的时候可以使用它。

那后面的【禁忌】呢，哦，诸位可以参考一下，哦，这是我们使用的，还有呢在前面我跟诸位介绍过的那个热极生寒的时候呢，寒极生热的时候我们会使用到附子，哦，我们下堂

课来跟诸位深入讨论一下附子。

这个代赭石那天都看了，颜色是赤色的，哦，赤色的。这是附子，哦，你们看到的是炮附子，炮制过的附子。那这个炮附子炮制过没有毒了，一般炮附子的剂量呢我们起价起手五钱，那这个个子比较小一点的，小一点的可以三钱，哦，那中国大陆的中医呢炮附子一片，你就是刚刚的那个啊，一片，一片那看看考虑到剥一半才给他，中国大陆的中医是这样子的，实在是很差很差。那重剂的时候上两，一两二两我都用过，需要用没有关系，人吃个一两二两下去舌头不会麻的。炮附子膀胱水没有办法气化的时候使用，所以膀胱是表。膀胱和肾脏不太一样，肾脏是里是阴脏，所以肾脏问题的时候我们要使用生附子，单纯膀胱问题的时候炮附子，腑嘛在表，那生附子使用的时候一枚，一枚破八片，一枚差不多三钱，大一点的三钱多一点，小一点的两钱多一点，接近一般来说三钱左右，为什么是一枚，老天爷很好玩，他就把生附子做一枚在那里那样大小，告诉你剂量就是那个样子。我们治疗血癌的时候，很多的癌症必须使用生附子，急救救逆的时候也是要使用生附子，生附子切开了以后呢，可以直接生用，但我们洗过以后如果要保存久点怕坏掉嘛，保存久点洗过以后洗干净晒干，太阳底下晒干，然后收藏好，使用的时候，尿毒，尿毒的病人我们，我举个，慢慢我们解释阳的观念，阳我们一再的动，动能，比如说我们的念头想法，那哎哟我们现在想上厕所，你想上厕所，你知道你要小便，这叫做正常，所以说你的念头又为尿意，你这个尿意呢就是因为你阳才有尿意，意念才会有，哪天你尿意没了，你不知道要上厕所啊，奇怪老师我一天没有感觉到小便，诶呀我吓死了，阳没有了，尿毒的人就没有尿意，哦，这个意念没了，那我们要让这个尿意回头，就是让他的阳回头，那过去一些医家中医呢比较喜欢跟《易经》搭上，表示说我蛮有学问的，尿是水嘛，中间是一个阳，水中生阳，坎中连，让水里面有阳啊，这就可以让那个阳恢复，意念，生附子呢因为长在田里面嘛，是水里面的阳，所以肉桂没有用，肉桂是木头啊长在木头上，是木里面的火，跟水里面的火不一样，就用生附子，临床上治疗的时候生附子治疗尿毒的时候，尿蛋白蛋白的指数，过去你第一剂下去一枚下去，一枚的时候不是吃一碗就没啦，那个是九碗煮成三碗，一碗才不到一钱多一点，大枚的话一钱左右，那个指数就直线往下降，降的速度非常的快，人的脸是黑色的慢慢就转成淡黄色的，颜色就退回来，尿毒的病人一进去一看都是黑人，管他是白种人黄种人进去一看全部是黑的，你到尿毒洗肾中心一看，一票黑的在里面，因为肾是黑色，肾的阳的功能没有的时候。阳是有储蓄的作用，有蓄的作用，所以说我们叫潜嘛，如果中医讲潜的话，你说老师潜在那边是什么意思，就是电池蓄电池一样，储蓄的作用，那当你阳没有了，阳没有的时候我们身上的营养还是不能进去啊，这个营养本来应该呆在肾脏里，那肾脏现在没有阳了，不蓄电了电池不蓄电了，那那个营养怎么办，所以就反逆出来，反逆出来就跑脸上头上身上都是黑的，看到脸上皮肤都是黑色，所以黑色实际上是肾脏的营养，本来应该呆肾脏里的，现在不能呆了，好，那这个肾是主水，而水本来里面的阳要气化啊，这个水要气化，我们人吐气出来是要有蒸气，要气化才行，那这个水没办法气化，变成冷水，冷水的时候人就会产生眩晕，因为肾主脑，脑部的水是要气化才能上去，结果水的气化力量不够，人开始眩晕，那个水慢慢慢慢累积在肚子上水汽很多，会照成人恶心呕吐，所以你肾脏开始衰竭之前呢病人会呈现出呕吐恶心，呕吐头昏的现象，如果说你在开始动手治疗的时候，那你越治呢呕吐恶心越严重，代表说药没有到，药力没有到，我们为什么知道治症辩证论治，当你知道治症的时候，老师吃你的药头昏减少了，恶心减少了就代表慢慢回头了嘛，尿意回来了最重要，哦尿意回来了，那你如果吃药的时候吃下去我有小便的意但是还是小不出来，那什么意思？剂量还不够嘛，再加重，那最难处理的就是病人已经洗肾了，这时候你在处方的时候生附子开下去怎么样啊，你叫他不要停，会吓死他的，他怎么办很简单：你处方下去他开始肾阳回头的时候，这个病人还是可以继续洗肾没有关系，但是呢当你可以自己大小便，大小便自己可以控制的时候就不需要洗啦。尿意一回头这些小便都正常就可以停止，从身上的症状就可以判断出来什么时

候可以停，那我讲过人是被吓死的，活生生给吓死，不是病死的，所以说这个生附子呢非常好用，用一枚，那用了生附子的时候会常常，有时候，因为里寒很重的人，肾脏功能衰的很厉害的人，你用下去病人会吐白津出来，白色的津液吐出来，吐的时候是很好，或者是病人用了吃了生附子以后，有的人呢是里寒，下边很寒，结果小便，病如果寒在上的话会吐，病在下的话会小便出来。所以有的人吃了生附子一个小时开始吐，一个小时后开始吐就把肺里面的津液会吐出来，还有呢是下焦寒，下焦寒的时候吃了以后一个小时就跑去小便，好像站在那边小便啊，那个尿不会停的，奇怪啊怎么会尿那么多，一直不停的。因为里面寒化掉，寒就好像冰块一样，冰山融化掉一样，一直小便，哦每次吃完药一个小时就跑去小便，这是代表里寒还有，那你吃吃吃吃吃，吃到不用去小便了说明寒就已经化掉了，那还有的人呢就是大便，吃完生附子会拉肚子，那寒湿在肠胃里面排掉，哦都排掉了。今年冬天我们煮当归生姜羊肉汤我丢两颗生附子在里面，吃吃看，吃完第二天回来回报每个人反应如何，把身上寒排掉，寒湿在身上就是病的源头，所以西方的医学它不知道病的源头，它只能看到得病以后到了一个阶段他查到啊你有病了，等你有病的时候太慢了，所以病的源头他不知道，因为他没有这种寒湿的观念，我们在一开始的时候没事一年请你吃一次生附子，吃完了以后你的寒气一排出来，有的人开始吐啊，有的是大便，有的是小便，一直跑厕所，每个人都不一样。所以说，我们使用的地方非常多，救逆的时候，人昏迷过去了，我们用生附子，一律用生附子，但是也不是单味用生附子，后面有几味药慢慢陆续进来了。单味，不是单味用生附子，生附子只是其中一味救逆回阳的药，它可以让元阳回来啊，回头，所以【灵胎】，徐灵胎说，“逐寒邪，回阳气。”阳气要回来，你看这个病人啊，车祸或者是枪伤意外，你看电影电视上，全身发冷，开始失血，失很多血后开始发冷，没有东西盖，在发冷，啊，生附子。那一般温，南派，这不是失血了吗？我们开始给他吃补血的药，没有用，要用生附子，这阳要回头要靠生附子。那还有呢，水肿也可以使用生附子，生附子排水力量很强，所以说【药征】，他说煮水，能治恶寒、身体四肢骨节疼痛、沉重不仁，还有肚子积水的时候，我们也可以使用生附子，所以当你对生附子和炮附的功能的时候，你会慢慢晓得如何使用它。如果说我们用个图示，图来代表生附子和炮附的功能，我们临床上的感觉告诉我，这只可意会不可言传。所以我画个图给你看，如果这是个人，这是中心，当你使用生附的时候，病人吃了药的感觉是这样的，我们以这个作个标准，黄线，啊，黄线作个标准。如果说附子，这个附子呢，是到这边，力量是到这边，附子到这边。所谓的生附呢，他能够从这个地方往人体最中心的地方去攻，往里面走，所以它能够把里寒去掉，不管多里，啊，我非常反对肝脏肝癌的时候你去做血管栓塞，他拿酒精栓塞住。你把那个门关起来，就好像那个过去帝王的坟墓，几道门都关起来，我们要进去都进不去，这个西医，这个行为真是该骂，你治不好病，还不让病人有生机的动作，就是这个栓塞，这个生附子下去的时候进不去，挡到了，你如果把它，他西医的观念是：他把它阻断掉，没有血管来供应，这个肿瘤就会萎缩，那是你认为这样子的。实际上做了以后肿瘤长得更大，一点用都没有，从来没有一个活到。到目前为止，世界上所有肝癌的人做血管栓塞，到目前为止无一存活，你为什么要去断人家生路呢？阻碍我的药进不去。炮附子呢，到这边以后，炮附子是往外走，往外走的时候，炮附子，炮制过的，所以走在皮肤表面上，所以我们有的时候脓疡，里面化脓了，我们要推出来，要炮附子，你不能靠生附子啊，生附子往里面走。那你如果炮附、生附一起用。老师一个往里面推，一个往外挤，你把中间这个部分，正好卡在中间这个地方，正好在皮肤肌肉中间，所以说那你要一挤的时候，这一段的水全部一起排掉。所以它利水，当然利水，那全身性肿的时候你没有看到，肿得跑出来跟像轮胎一样，全身轮胎宝宝一样，就长这个样子啊。我就看过。一剂下去，哇，那个水，流汗，流汗一直，小便全部挤出来。生附、炮附一挤就把这个人的水充分挤出来，就那么厉害啊！所以没有看到方子，老师这个人怎么生附、炮附子同用？这个人有神经病，你错了，高手才知道用啊，因为他知道药性，他知道他设计用药的目的是干嘛的，

很清楚嘛，对不对？当你知道攻病的药的时候，如果病人气虚，你加点黄芪嘛，如果病人血虚，你加点当归嘛。那个只是附加的，如果病人原先很好，不需要加补药，直接攻坚，病一下病好了，病人气血也自然会回来，但是主力的方子在这里啊，现在我这样讲了，有没有人会用啊，当然没有人会用，所以他治不好病嘛，中医没落就是这个样子，后面还有很精彩的，等下你听听看。所以说真的是，你看第三行，【唐容川】第 171 页，唐容川讲，第三行中间，肉桂是补火。是啊，所以不一样，肉桂吃下去，心脏力量搏动会起来。心脏搏动起来，心脏搏动产生的热会进入肾脏，所以肉桂的功能就在这里。生附不是这样啊，直接就在肾脏点火了，还要经过心脏？不需要经过心脏，直接在肾脏就点火了，你知道不知道？这就是它的差异所在。所以历代的名医，历代的经方家，都是在使用，从张仲景开始都是在使用生附、生半夏，都一大堆在用啊，到现在他为什么不用了，很奇怪。这是生附和炮附，平常单味就用一枚，就可以啦，救逆也是一枚就够。那你可以去，平常你储存好一枚，你真的使用劈开来用啊。干的生附子很难的，劈不开，用刀也劈不开，榔头上打，常常在榔头上打。

## ◇ 二六五、乌头

**【本经原文】“味辛，温，有大毒。治中风，恶风洒洒，出汗，除寒湿痹，咳逆上气，破积聚，寒热。其汁煎之，名射罔。杀禽兽。生山谷。一名奚毒，一名即子，一名乌喙。”**

再介绍 265，265 的时候我们还会回头再看附子，抱歉，是 265 嘛，265。乌头，这个乌头，研究化工的人一看到乌头，哗，乌头碱，想到头就开始麻了，神经性的毒，就想到是死亡。临床上面看的时候，你到洗肾中心去问，你年纪轻轻，三四十岁怎么洗肾呀？吃止痛药吃太多，吃什么止痛药啊？风湿关节炎的止痛药吃太多，结果吃到肾衰竭洗肾啊。台湾一大堆洗肾中心里面，大概有，不敢说百分之百，百分之三十到四十是因为吃止痛药后来洗肾的，那都是吃风湿关节炎的药，吃得半年就要洗肾。那中医呢，为什么不用中药呢？我们中药有非常多治疗风湿关节炎的药，最强的你现在看到的就是这个（乌头）。而西洋人呢，生化学家他们研究乌头，这个乌头碱很毒，这个心脏会受伤会中毒，那个得不偿失，虽然可以治疗风湿关节炎很好，但是得不偿失。那是你说的，你怎么知道，你没问过我怎么用，有没有问过我怎么用，你拿一个乌头去里面化验，对我来说是野人拿着乌头射动物。吹箭，你为什么不拿我给病人放到嘴巴里面那个东西去化验一下？我们怎么使用它？不是拿乌头直接拿出来那个药一煎就给他吃啊，吓死人了。我们乌头有两种，一种是川乌头，一种是草乌头。你如果到中药行去，他会问你：“你要川乌还是草乌？”要看看你是行家，我们是用川乌头，草乌头是伤科在用。草乌头非常的毒。那是我们伤科，我们伤科很多药要用铜，自然铜，很多伤科外伤扭伤啊，那个续断接骨用的。所以国术馆用得很多，那种是草乌头，不是川乌头，第一个我们选择的是川乌，川乌头，乌头拿出来就是乌头，就是黑黑的乌头。当我们拿到乌头的时候，这个不是马上就下去，煮药不是这样的。这乌头呢一定要先经过水煮，比如说我一般的剂量是这样子，这是我使用的剂量，诸位就按照我的剂量来用，永远不会错，因为没有错，你们也不会跟着错，那以后你高兴，你就加重，你看病人嘛，增加重量都没关系。我平常是乌头一两，啊，川乌，然后呢，三碗水煮成一碗，煮成一碗以后去渣，也就是说乌头你不要用了，知道我的意思吧，就拿个滤网，把渣给丢了，乌头就没了，剩下一碗乌头汤，还没有完啊，你不要拿去给病人喝啊，当场的就隔屁着凉，然后呢再去，两碗的蜜，蜂蜜，

蜂蜜配合混合下去，混合这个一碗的乌头汤。那你这一碗的乌头汤跟两碗蜜和在一起的时候，蜜是不是就溶化，就比较稀，对不对？好，再煮，再煮成两碗，就拿到手上啦，这是最稳当的，然后这两碗就是我们所谓的乌头蜜，那蜜是暗黑色，黑黑的。处方的时候，我们用桂枝汤，乌头桂枝汤。你用桂枝汤，比如说桂枝三钱、白芍三钱、生姜两片、红枣十枚，炙甘草三钱，然后呢，你就六碗水煮成两碗，吃的时候，拿一个汤匙，我们平常中国人喝汤的汤匙，一平匙乌头蜜倒下去和一和。你拿这个乌头蜜，这样子稀释过以后，然后再拿一次只吃一个汤匙，你去看看它会不会中毒？如果吃下去病人说我这个关节还在痛，下次改两个汤匙，加重一点。一个汤匙一个汤匙加，或者是半个汤匙，你怕，半个汤匙。那世界上只有这个药可以治疗西医所谓的类风湿性关节炎，手头关节整个变形掉，然后变成肿大，关节地方肿大，然后变形，整个手变成这样。你知道痛到什么程度？痛到他宁可死。就是因为这样子痛，所以他们才会吃止痛药吃到连肾脏衰竭掉。但是你用乌头蜜制的时候，他会慢慢，我用乌头汤，乌头桂枝汤治病人的时候，有个老太太吃两个礼拜，连关节变形形状都回来，手都可以握拳了，本来是样子的，握拳都不能握，她手拿起来就是巫婆的手一样，啊，变形回来。你想想看我生意好不好。大家都知道这老太太好几代了，然后周围邻居，哎，手突然变形回来了。几十年的形状，风湿病变成这样子，整个肿啊，然后形状变回来了，就是靠我们的乌头桂枝汤。那乌头是附子的妈妈，所以绝对不会，不会吃乌头的人吃到洗肾去不会的，所以乌头的剂量控制得很好，第一个；第二个水煮过以后毒性已经减少了，再经过蜂蜜煮过，蜂蜜本身解毒，已经没有什么毒性了。啊，变成纯热，乃至乌头的力量能够到关节到骨头里面去。这个很有力量。那你自己选择，是要吃西药吃止痛药，吃到后来去洗肾，排队洗肾还是吃乌头。啊，那我到现在吃乌头，很多人吃啊都没有事啊，我们还有五石乌头丸，我们的乌头丸五种石头配合乌头，很凶，那是最后一线药，我们非要靠一些峻剂强药，才能达到身体最深的地方去，那是没有选择了嘛，所以我们在使用的时候轻的剂，中级的剂，强剂，最好最强的峻剂都要会用。我来传承就是希望大家能够把中医好的东西传承下去，好啦，鸡同鸭讲来了，人家说倪海厦乌头不能吃，他拿生乌头去化验，我是这样一个过程。他说乌头不能吃，由这个人来管我们，你说可以吗？在美国，我们照样用啊，我就是管理的人啊。由医师来管理，怎么会错呢？我们从来没有生用过乌头，那是你说的，你笨蛋嘛。你是跟土人研究，问土人怎么用的，没有问过我啊，你现在了解我的意思吗？所以不合理的。人家说乌头不能用，哎，你怎么用了？你就问他，哦，实际上他跟土人学的啊，他不跟正式医生学，啊，很坏，很坏，简直栽中医的脏。哪个人敢说中医不好，你把他放到网页上去，让他遗臭万年，庸医名称，啊，烂，害人嘛！你说我们这个使用正确的时候的话，光是这个，世界上多少人会得救啊，你们知道有多少人这种病，痛起来真的是不得了，他宁可自杀，他手剁掉都可以呀，痛到这种程度，明明是可以治的，结果被弄得变得吃了止痛药，照样变形，痛还是在，然后还要洗肾，很多人都是这样。172页，你看它的性味，味辛性热，有大毒，都没有错哦，的确是味辛性热，你吃到很辣，辛香是发散的，然后全身冒热气，很凶很热。主治，乌头是扶元回阳的药。能够补火退寒，功同附子，只比附子强，绝对不比附子差，比附子毒，【好古】呢补命门不足，肝风不动，一钱至三钱，这是我们一般用量一钱到三钱

我们因为是写本草，实际上我们真正的使用我写在这边给大家看，那你说老师，在治病的时候，3碗煮成1碗，变成两碗，去渣，然后两碗煮成一碗，我可以两碗蜂蜜把它变成一碗蜂蜜兑一碗水，一碗蜂蜜兑一碗水你煮下来的话是比较浓，同样子，那你半汤匙就好了嘛，是不是更简单一点，也可以，但你剂量出来还是一样，理解我意思吧。剂量还是一样，只是这样出来比较甜。人家吃我们经方的药，哎呀奇怪，怎么吃他的药很甜啦，很毒啊，那里面有乌头啊，那是蜂蜜很多，那是建中汤，蜂蜜很甜啦。“奇怪，吃倪海厦的药不是大甜就是大咸大辣，怎么这么奇怪，吃其他的中医都不会啊，总是有一点苦味有一点甜味，那他的药不是大甜就是大酸、大辣、大苦，这个倪海厦很差啊。”我们经方就是这样子，怎么办？就是

这样子的药。我治夫妻两个人，太太就说，倪海厦你这药喔，怎么那么苦啊，先生说倪海厦你的药怎么那么甜啊，人都不一样的喔。那我们治疗尿毒的时候，有的时候这个毒进入到心脏里面去，我们会用解毒的药，比如说我们前面教的黄连，黄连解毒，解什么毒啊，尿毒嘛，有任何的毒侵犯到心脏里面，顺着血液会进入心脏会造成心脏衰竭，这种的毒通通可以用黄连来解它，乌头附子的毒你用远志可以解掉。那黄连解毒的同时怕心脏麻痹掉，如果是尿毒，你可以加一些远志，加一些肉桂，让心脏强起来，解毒的同时能够强心。这乌头，所以乌头绝对可以用，而使用的是川乌，不是草乌。草乌是给你敌人吃的，那当然你很强的劲敌、情敌给他吃吃。没有那么坏，我嘴巴讲不会那么做，我让你永远有印象，草乌不能用，外用可以。

## ◇ 二六六、天雄

**味辛，温，有大毒。治大风，寒湿痹，历节痛，拘挛缓急，破积聚，邪气，金疮，强筋骨，轻身，健行。生山谷。**

二百六十六，天雄，为什么叫天雄，因为吃了以后变得雄壮威武啊，就是很补的意思，很凶，天雄是长这样子，那你说老师，这天雄长得跟乌头和附子都很像喔，就是很像，是同一株的，这天雄我放这给你们看，你们不要偷吃掉，我话还没讲完，这天雄呢，前面最初的时候最小颗的乌头，那附着乌头生的就是大附子，就是我们的附子，天雄实际上就是附子五年以后采收，我们同一株，农民去种啊，第三年采收下来是大附子，四年采收的是乌头，第五年去采收的根茎那就是天雄。它在土里面很久啊，很久以后它的性能就很强很凶，最毒的是乌头，其次才是天雄附子，那天雄呢我们中医过去是拿来补剂是拿来治痹症使用。有时这个痹，病人呢，这个痹字设计得很好，因为等你写完你也痹了，也很累，写这字很麻烦。那痹症时候补不到啊，老师你看他是虚热，我开四物汤给她吃，她上火，我开四君子汤给她吃，她还上火，我开十全大补汤给她便秘，老吃六味地黄丸也不行，怎么吃都补不到，痹症它很讨厌，那就是痹，脉大为痹，血脉很大啊，那我们怎么去补？经方的张仲景，天雄嘛，天雄这个药跟乌头附子是同一株，你看本经，神农本草经原文说，味辛，温，有大毒。治大风，寒湿痹，历节痛，关节炎，拘挛啊，强筋骨，轻身，主治呢天雄跟附子功用略同，但一般对下元虚寒，大部分用天雄来补他的虚，如果你这个人阳没有问题，阳举没有问题的时候，诸位记得了，我们现在还没有进入伤寒金匱经方，你阳举没有问题的时候，你开一些滋阴的药补阴就可以了，不要去开壮阳的药，负负会得正，阳举没有问题你给他开壮阳的药，不要说给他开壮阳的药，你拿鹿茸鹿角往上一贴就倒阳了，我们使坏的方法很多，所以离我远一点比较好，不然晚上的时候你不知我做了什么喔。所以我们出去玩的话，郊游大家小心点喔。如果阳举有问题的时候才去开补阳的药，壮阳的药，大家了解我意思吧。所以说我们有很多壮阳的药，比如说巴戟天啦，肉苁蓉长得就那个样子对不对？天雄，但是阳不举你用壮阳的药，阳举没有问题，你不要用壮阳的药，用滋阴的药，补精子的药，那就不会影响到阳，这是一些基本的原则。那天雄呢阳已经不举了，你用天雄也举不起来你也不用举了，就完啦，意思就是草药类里面最强的，当然我们可以用金石类的药，老师金石类的药的硫磺很强，我们先不要用金石类的药，草药类里面最强的就是天雄，我刚刚讲过，名字是天天雄壮威武嘛。你可以用天雄，那你说老师天雄有毒，当然是有毒啊，炮制的过程也是一样，我们的远志可以解乌头附子天雄的毒，哦远志。所以说如果我们天雄做成粉剂，或者是做成丸剂，可以使用丸剂，中药很多我们做成丸剂的时候，会放蜂蜜在里面跟它和在一起，为什么用蜂蜜，除了让他粘着以外，蜂蜜可以解毒，所以说像乌头，我们有乌头蜜，那你不会煮菜的人，老师

乌头直接煮了放水跟蜂蜜放在一起煮，那乌头怎能拿得出来？拿不出来了，所以先煮乌头了以后，把乌头取出来，只剩水，再去跟蜂蜜和在一起。你如果不知道，就乌头煮成水，乌头还在里面，把蜂蜜倒进去，跟蜂蜜混在一起，糟糕，拿又拿不出来，那天雄也是这样子处理，也可以不处理没关系，因为天雄没有像乌头这么毒。一般来说我们直接混合蜂蜜来做成药丸就可以了。所以说你看，他这个别录呢说关节重，不能步行，骨头之间的痛都可以使用。

天雄这药。强志，令人勇武，力作不倦，所以你要我们可以做天雄散啊，经方里面有天雄散，用天雄啊，桂枝啊，白术啊，龙骨啊混在一起，待会我们做做吃吃看，没有结婚的不要吃，结婚的吃吃看，只要三味药，所以你们现在分清楚了，治癌症的时候我们用生附子，治关节炎的时候我们用乌头，壮元阳壮肾壮阳的时候我们可以用天雄，是不是就分开来了，张仲景也是这样子用的，所以我们不会用天雄去攻坚，去攻坚攻肿瘤，因为是阴实嘛，哦实症。那如果说我们用乌头去攻，不会，乌头去攻关节，关节怎么变形，非要用乌头进入到了关节里面去，最深的嘛，硬把那个关节打、挺回来，我有个病人那个吃了两个礼拜，看着那关节就变回来，效果是非常的惊人。还问那个太太，你嘴巴麻不麻？一不麻不麻，一点麻都没有。你想想看。那如果我们痛风，一般的风湿性关节炎不需要用到乌头，我们有很多很好的处方，介绍金匱的时候会跟诸位讲。你不要没事关节炎就拿乌头吃，不需要，只有一个类风湿性关节炎是发生在手上头的，其他的地方不需要用乌头汤。还有呢，我们在临床上治症的时候，要注意一点，如果只是水肿，我们炮附子生附子下去水退了，退了以后告诉你，盐巴不要吃。海盐不要吃，我们在使用的这些药都是盐性的药，再吃盐巴病会回来的，人是圆形的，太过病又会回头，所以我们在治疗水肿的时候肾脏病的时候，病人要忌盐，因为这个味道都是咸味的药。就像我们刚才讲的那个阳很壮很硬。老师，跟你说我是全世界最强壮的男人，哦没关系，用鹿茸拍一拍，它从此就不起来了，就软掉了，因为阳碰到阳嘛，人是圆形的会回头，所以不可以吃盐，那同样的我们在治肾脏病的时候忌盐巴。

## ◇ 二六七、半夏

**味辛，平，有毒。治伤寒，寒热，心下坚，下气，喉咽肿痛，头眩，胸胀，咳逆、肠鸣，止汗。生山谷。一名地文，一名水玉。**

再来呢，二百六十七，半夏，这市面上呢一大堆名称，法半夏，姜半夏，什么反正出来一票名称，诸位记得两个东西，生半夏，姜半夏，平常呢你诊所里面放一些生半夏，有个人跑来，你看生半夏有多强，你还没有内服呢，那生半夏拿起来一颗一颗的，你用棉布袋扎起来。然后给你看那个脖子肿得很大，把那个生半夏放在袋子里面啊，一边跟他讲话，一边在那（肿的地方）磨，磨他的硬瘤、肿瘤、甲状腺的硬块，腋下的硬块，阴瘤啊什么，就这么摩擦，一边就开始动了，就听到水声了，生半夏就是那么强啊。它还有一个名称，叫水玉，很好听啊叫水玉，生半夏长在水里面，它排水的力量非常的强，中医经方家使用生半夏是在涤痰去痰的时候使用最多，去痰，止咳，开喉，开喉咙，喉咙闭塞住了，我们要把喉咙打开来，要用到生半夏；那痰水很多我们会用到生半夏，西医呢，就里面打个洞，把里面痰抽出来，中医是生半夏。中医急救的时候我们用三生饮，生半夏3钱，生（天）南星、这些都是毒药哦，生附子都是3钱，你用3碗煮成1碗，灌下去的时候，那喉咙里面的痰整个都吐出来，醒过来，急救哦。这个生半夏要生用的时候，我们要生用的时候取它的迅捷，所以生用处方时候它会有毒，但是它的速度会非常的快速，当场就知道了。那生半夏过去人家不敢吃就是怕中毒嘛，实际上我上面写很清楚，就是这个中毒不会死人，就是声音没有了，以前婆婆盯媳妇啊，人家说厨房容不下两个女人嘛，那婆婆每天都在骂媳妇都在那边盯，媳妇说

怎么这么唠叨，受不了，就买点生半夏丢在汤里，因为半夏是无色无味，一煮起来，哦吃下去声音没了，所以我们叫它婆婆药，你叫她声音恢复很简单，因为生姜专门解半夏的毒，所以你只要嘴巴含一片生姜，含下去以后那生姜味道跑到口水里面，一进入喉咙，声音就来了，一物克一物，那么厉害。那你如果使坏，你不要讲生姜，你只要每次出去度假不跟婆婆住在一起的时候，当天或前一天晚上丢个生姜给她吃，她也不知道用生姜给她吃她恢复啊，等你回来再给她加点半夏，又都没有声音了。那婆婆就奇怪啊，为什么我媳妇在的时候我就没有声音，媳妇离开的时候我声音就恢复了。也没有毒性的喔，我们过去有婆婆药就是讲这个生半夏。

那你如果处方，我想开半夏给你吃，老师我咳嗽咳得厉害，开半夏你里面如果加了干姜或生姜你就不必什么姜半夏啦，你就生半夏下去啦。所以我们使用的时候不会使用其它，就是使用生半夏。医生自己知道啊，因为开生半夏，半夏开出来通通是生半夏，生姜两片就结束啦，那才有效果。如果从它产地拿过来的时候就直接是炮制过的姜半夏到你手上，你不需要加生姜啦。已经有在里面啦，所以你开姜半夏3钱的话你不要再生姜在里面了，你不懂我的意思，至于法半夏那是他们自己炮制的方法嘛，中国人最喜欢称流派，派系什么的，最喜欢搞派。日本有很多派系，忍者也有很多派。什么我这个法半夏，炮制的方法不一样，实际上都不重要，最重要的是生半夏。要如何使用它？人身上呢，至高的水，这生半夏呢，去至高之水，老师你说什么叫至高之水，脑水，脑积水的时候，我们要靠生半夏把它清掉。那肺里面有水，生半夏也可以使用，我们有好几个层级的峻剂，你现在是肺积水，肺有一点点水，咳嗽，喉咙很痒，那生半夏下去咳嗽去掉就好了。当我们使用生半夏水排不出来的时候，我们后面还有药等你，你放心，中药绝对是有最强的药在后面等着你，总有一天等到你嘛。等着你来，后面还有很多关卡让你过。你通过去的水后排不出来，那这个人差不多了。如果全世界都是中医，感冒生病都是看中医，吃中药，咳嗽感冒都吃中药，根本就没有癌症，所以希望大家帮我把它发扬出去。一开始讲的水就是讲的这个痰，就是这个半夏，所以水能生万物，不但制造了五谷杂粮，制造了我们人类，水也制造了肿瘤癌症。万物啊，万就包含了一切，所以有没有人说，老师有个东西有个人不需要水就能生存，没有的喔，每个东西都要水才能生存，只是量多少而已，只是有的人需要的水是很少的量，还是需要一点点水。所以水能生万物，同时也把病毒、肿瘤、病生起来。所以中医认为水非常重要，当你身体一积水的时候，马上要把水排掉，脑部的水。那男人跟女人又不太一样，女人呢头肿起来非常危险，同样是生半夏用在女人身上跟用在男人身上不一样，女人身上想尽办法要把你水导下来，男人头肿起来没什么危险，所以车祸下来，一左一右两个人同时乘一部车子出车祸，同时两个人脑积水的时候，头肿起来的话，男人一般会存活下来女人就存活不下来。但是同样反过来，男人如果脚肿起来，就活不了了，女人脚肿起来就活得了。所以女人我看过脚水肿，肿多久啊，四十年，四十年还在那儿肿，没事的。所以我们中医有句话叫男怕脚肿，女怕戴帽，头肿的像戴帽子一样很危险的症状。那遇到危症的时候，最高的水要靠半夏来去。那老师，你前面讲过针灸，针灸可以用喔，你们自己去翻翻针灸看看是怎么说的，这儿是本草经，哦神农本草。

那生半夏呢，诸位看，本经的原文：心下坚，下气，喉咽肿痛，瞑眩，肠鸣，止汗，味辛，味是辛辣的，性平，有毒。主治，半夏为除湿化痰，止呕止哕，打嗝逆，恶心，反胃，尤其其它止恶心的力量非常的强，经方里有人参半夏干姜汤，我们知道妇人女人在怀孕的时候，怀孕的中间恶心嘛，你看他用半夏，后面用干姜，张仲景就告诉你，那半夏就是生半夏，要不然他用干姜干嘛，如果用姜半夏的话那他姜半夏人参就好了嘛，就不需要用到干姜，所以说如果我们确定你是寒湿引起的时候，我们会用生半夏跟干姜，如果只是一般的湿，没有寒的时候，我们就会用生半夏跟生姜，来止呕，止恶心使用。那一般来说他止恶心的力量很强，止呕，去水。因为他抵水的力量很强，所以一般我们会给你下处方生半夏的时候，我们

会问一个问题，问口渴，病人如果口渴，嘴巴很渴，我们一般不用半夏，因为半夏抵水力量很强，越吃越渴，所以不渴的时候我们会用半夏，我们使用半夏的时机就是要问口渴，但这是一般的大原则，紧急的时候那人昏迷过去了，喉咙里面痰很多，你还是问渴不渴，不要那么没有常识。来看看这个，里面白色的一颗一颗的应该就是生半夏，那姜过了以后变成片状，那是制过的半夏。所以诸位现在学会了，啊老师你前面介绍过吴茱萸，吴茱萸可以止呕，现在是半夏可以止呕，吴茱萸是寒症的，肝脏方面来的，半夏是水饮造成的恶心，呕吐都可以使用半夏。所以和胃，健脾，消积，化涎，痰涎，顺气止咳，呕吐止逆统统都可以用，水饮的时候用的很多。那甄权呢你看能够下肺气，肺里面的痰去掉，又能够开胃健脾，所以我们常常用半夏来开胃，因为他能够去湿嘛，去脾湿。能够去胸中的痰，如果生用摩痲肿的地方，可以除瘤瘕气。肿瘤硬块，我们直接用生半夏在外面摩搓都可以，所以力量很强的喔。那元素呢，刘元素说治寒痰及形寒饮冷伤肺而咳，消胸中痞，膈上痰，除胸寒，我们真正的刘元素不算经方家，看他写的就知道，我们真正的去肺寒的时候，就不是靠半夏，是靠干姜，所以张仲景甘草干姜汤治疗的是肺寒的咳嗽，那半夏只是去水，没关系的，刘元素是一个名家嘛，没有想清楚就讲话。那好古呢他说补肝风虚，张仲景也说对肝很好，经方里面小柴胡汤就有半夏在里面，唐容川就很清楚了，因为它就产在四川，唐容川是四川人，像是江浙人，半夏就产在四川、江浙这一带，他说半夏正好在夏天正中间的时候半个夏天时收成，所以就叫做半夏，其根成于秋时，得燥金之气，它是半夏的性。

后面是我们临床上可以看到怎么使用的。那《药征》主治痰饮呕吐咽中痛，喉咙里面诸位要记得，喉咙痛，恶心，呕吐，咳嗽第一个想到就是半夏。马上就想到半夏，口渴不渴，还好啦，就半夏肯定啦，大渴我们不用半夏。那一般的喉痛我们除了半夏，为了我们开结，因为整个喉咙闭锁掉了，我们用生半夏，光是靠生半夏破喉咙。因为我们前面用生半夏把喉咙声音都去掉了，那很厉害，因为酸能收敛嘛，那你喉咙整个肿起来了肿大，整个肿起来旁边肿大不管是喉癌还是整个闭锁住，东西下不去，我们用生半夏，光生半夏破开的力量还不够，要泡在醋里面，醋是酸收就能收敛打开来，能够滑进去可能会加一些张仲景加一些鸡蛋清，所以我们半夏苦酒汤就这么来的，能让喉咙打开来，实在还不行我们可以用硝石，我们前面讲过用硝石也可以开，后面还有巴豆，再打不开，巴豆下去开那是很凶的药。禁忌你看血症及阴虚血少，津液不足的病，均忌，口渴嘛，病人有血症会口渴，有淤血的时候很好玩喔，你问他，你口渴不渴，他会说医生我很奇怪喔，我嘴巴很渴，可是不想喝水，你听着很火大，想给他一个耳光，来踢馆了是不，嘴巴说口渴，又不想喝水，他这个症状就是标准的身体里有淤血就是这种感觉，嘴巴很干燥，可是不想喝水，所以你听到嘴巴很干燥，不想喝水，淤血，他没有骗你，那是淤血。你没有听懂，说这个人来砸馆，你讲话矛盾，那是你的医学经验不够，淤血症就是口渴不欲饮，在经方里面讲的很清楚。哦血症不用。孕妇禁用，有没有禁用？没有禁用。孕妇在恶心呕吐的时候非要用半夏干姜才能止呕，所以你好好的没有恶心你给她吃什么半夏啊，那半夏利水很强啊，那羊水没有了，小孩子干在里面渴死了，小孩子在里面看，怎么这么干啊，所以不要随使用半夏。就像我那天跟诸位讲，病人怀孕到6个月，呕吐吐得抱住马桶啊，我只是开了3包，每包1钱，那半夏、干姜、人参啊3包，就好了，好了就好了，就不要再吃了嘛，那你说太好了，再继续吃，吃太多了，当然不好啦，好了就好了嘛。这是生半夏。你看用姜辅佐它就没有害，所以孕妇使用的时候我们用干姜，那反乌头，忌饴糖海藻羊血。这是半夏，所以临床上诸位知道了，咳嗽，肠胃方面的恶心，我们会使用半夏，排水，脑部的积水都会使用它。

## ◇ 二六八、虎掌

**味苦，温，有大毒。治心痛，寒热，结气，积聚，伏梁，伤筋，痿，拘缓，利水道。生山谷。又名虎掌，今名天南星。**

二百六十八，虎掌，你如果开个虎掌，老经验的人就会知道，这是天南星嘛，原名叫虎掌，老虎的掌，你看这就是，这个，并不是老虎的掌，去动物园砍老虎的脚，这虎掌，平常我们叫它南星，天南星，那这个天南星呢也是个毒药，它攻痰的力量非常的强，那老师前面你在讲海蛤的时候，诸位可以回头找找那个海蛤，蛤蚧啊，老师这海蛤不是顽痰老痰什么的再强也把它攻掉吗，没错，这蛤蚧呢可以去痰，但去的是喉咙里面的痰，很多人呢比如说我甲状腺肿大，大脖子，腮腺肿大，咽喉炎或者是喉癌，鼻咽癌喉咙上焦这一带，痰堵到的时候我们会用海蛤，非常好用。我们现在讲到南星呢，不单是这个地方主要是胸腔肺里面的痰然后用南星去掉，海蛤的力量不够，不是不够，是部位不对，海蛤是咸味的，入肾，入喉咙的位置。那这个天南星呢是攻痰的峻药，诸位记得哦，所有的中风，所有的癫痫都有痰，痰发起来喔喔很大的声音。小孩子咳嗽他都有痰，有时候你处方下去发烧什么都好了，就是还有痰在里面，没事听他肺里面痰饮很多，当然有的很多是生完小孩以后呢，这个小孩子没有倒立过来拍打，没有倒立过来拍打以后，羊水啊留在肺里面很多，痰水，我们要把那痰水去掉，那小孩子又没有发烧又没有其它的病症，这时候我们用半夏南星很凶强的药下去把痰去掉，我们有礞石滚痰丸，我们有控涎丹很多去痰的药，那单味的药呢，像天南星就是单味的药，这个药呢你看，味苦，温，有大毒，治心痛，能够利水道排水，那主治呢，天南星为祛风去湿任何的顽痰它都能去掉，所以中风的人没有办法讲话，口噤，喉咙痰很多，诸位你看那个抽痰机哗哗一直在抽，这天南星都可以使用。天南星光去那个痰，我们讲过三生饮也是天南星，半夏，生附子。那老师半夏去痰，天南星也去痰，两个差异在哪里？半夏比较去水，痰之前是水，水没有去掉才成痰，停太久变成痰，所以我们要痰跟水一齐攻掉，才要半夏跟南星使用在一起，当我们去涤痰的时候，我们百病，奇怪的病，过去很多奇症，看不懂怎么会有这个问题，很想不通的时候，我们大部分都会去痰，痰饮会造成很多的怪病，所以我们有时候往往专心在治他把痰排掉的时候，诶其他的病跟着好起来了。我们有病人呢，皮肤痒得很厉害，开了很多皮肤痒的药没有用啊，可是他在抱怨，奇怪喉咙里面一直有痰，咳嗽的很厉害，我们开了涤痰的药在里面，诶痰一去掉皮肤好起来了，怪了。所以痰饮是主症，其它有很多附带的症状被看到，往往我们会被附带的症状所迷惑，以为是主症就在开，结果开了皮肤没有好，那有的时候呢，这个人痰饮很多会昏迷精神不清，可是我们清大便的时候人神智回来了，所以说我们中医还要辩证论治，有的时候外面的症看起来是这样子，可是你并看不到处方，还是要看他身体的情形，你们大致的药的功能要了解，处方就不会错嘛，所以南星呢几乎什么痰在肺里面通通清掉了，痰在肺里面，清完以后你要把没有半夏的话水没有去掉的话痰会一直在回来，一直再回来。那如果说你把水去掉了，寒没有去掉的话那水又会再来。所以你用生附子在里面原因就在这里。

第173页最后面那句话最下面小儿惊风，小孩子受了惊吓啊常常发烧啊怎么样，就是痰饮，没事你就听到小孩子呼噜呼噜呼吸的声音，痰很多，用天南星。天南星一般使用你看喔，这生半夏，我们使用的时候大概3钱，看他个子比较小一点，2钱1钱这样子的，小孩子用1钱，南星也是一样的剂量，但是使用时尽量用，不要去想太多，那天南星呢还可以治疗这个你看那个刘元素去上焦痰，暈眩头昏，大明呢虫蛇咬伤，疥癣都可以使用天南星，所以为什么天南星可以治疗皮肤病，因为你这个痰在肺里面的时候，肺主皮毛，所以肺功能好的人

皮肤一定会很好，诸位看我皮肤越来越好，为什么啊，我把烟都戒了，我们现在雕塑，雕塑身材对不对，人年龄一大要越酷一点，我现在学年青人讲话哦，虽然我不在台湾，但网络没吃过猪肉也看过猪走路嘛，网络上年青人怎么回答用什么字，我就用那个字，我们要走上年轻一辈的哦，不能老是那个年龄层嘛。再看好古，补肝风虚，治痰功同半夏，治疗痰的功能跟半夏一样，但是我刚才一再强调，半夏去攻水，排水，天南星去涤痰去痰的功能。我们休息一下再继续下去。我们继续下去，诸位看天南星，174页，天南星它的禁忌，你误服天南星的时候嘴唇会麻舌头会麻，一般你吃到药物舌头开始麻就代表里面有毒哦，得防风则不麻，防风可以解南星的毒，那其它你自己看一下。

## ◇ 二六九、鸢尾

**味苦，平，有毒。治蛊毒，邪气，鬼疰，诸毒。破症瘕，积聚，去水，下三虫。生山谷。**

二百六十九，鸢尾，这个字念 yuan 尾，是个植物的名称，跟射干我们后面说的 ye 干是同一类的，而在这里呢大家看一看就好了，我们没有用它，我们后面的 ye 干，ye 干是第 278 位，还没有到。

## ◇ 二七〇、大黄

**味苦，寒，无毒。主下瘀血，血闭，寒热。破症瘕积聚，留饮，宿食，荡涤肠胃，推陈致新，通利水谷，调中化食，安和五脏。生山谷。**

二百七十，大黄，大黄呢，又有一名称，叫川军，因为它产在四川，是将军，它性如将军，非常的彪悍，又叫川军，甘肃省也产大黄，那甘肃大黄纹路比较多，像棉一样，又叫做锦纹大黄。我们使用的是川军，四川的大黄，那这个大黄呢，我们刚刚开始从生附子啊，炮附子啊，生半夏啊，天南星啊，大黄，芒硝，前面的芒硝，这个温病都不使用的哦，温病说这个都不能用的哦，所以看到我们用大黄桂枝麻黄就好像看到蛇蝎一样的，不敢碰的。那大黄呢主要在经方里面使用的时候一个观念是去实，换句话说它主要是阴阳表里虚实寒热的实，病人如果是虚的话，你不可能用到大黄嘛，为什么他们南派的不用大黄，是他们宁可治不好病也不要犯错误，因为经方使用不是 1 就是 0 所以他们宁可不要也不要犯错误，他怕因为过去有说大黄吃死人，你问他谁吃死的，他又找不出来，根本没有人死掉啊，他自己说的，根本没有这记录，有人死的，那你把有人的姓名地址给我查一下，根本没有，他不敢用，那不敢用的话，问题就很多啦。我们很多的病因为它有实在在里面，这个实呢，有的时候是寒实，有的时候是热实，那大黄呢是去实，但大黄本身不去寒也不去热，它就是去实，它只负责把实去掉，那里面寒的话老师我们用附子，里面热的话我们用黄芩啊黄连啊去里面的热啊，对啊，就这样来的啊，处方就这样来的。所以我们为什么黄帝内经里面说我们要阴阳表里虚实寒热，这跟药性有关系，这诊断说老师他是热实我们开去热的药，同时要开去实的药，老师他是寒实，我们就开去寒的药跟去实的药，才能把病通通的治好，那我不分寒热，就开去

实的药，大便通出来了，可是便秘还再回来，那你不能靠吃大黄过日子啊，光大黄清起来很痛的，你不分寒热清起来很痛的啊，拉肚子，肚子绞痛得很难过，你要给你岳母吃，你小心点，你岳父岳母吃到，光吃大黄，因为大黄给他，大便出来了，你要小心，很痛，那我们就有分。你如果没有分，但是实，单单是实，我们就用大黄，可是不会有这种症状，所以说会出现，什么时候出现呢，刚开始的初症，刚开始的病，初症，会只看到实，比如说你吃东西吃坏了，吃完以后胃里面怪怪的，再一看泡面已过期6个月，再一看后面有个小洞，蟑螂咬的洞，你看的时候没有看到后面啊，已吃到肚子里面去了，这是初症，停在胃里面，这个时候要靠大黄，它没有分寒热，就要把实去掉，要靠大黄，但是你也别光用一味大黄的药，大黄它是将军啊，外号是川军，四川人吃辣已经很彪悍了，再加上它是四川的将军，你说它彪悍不彪悍，所以说你下去就跑掉啦，实还没有去掉大黄已经跑掉了，结果食物的毒你没有去掉，本来不是食物的毒没有消化未消化完的食物被你清出来了，中毒的食物坏死的食物还在胃里面没有拿掉，这个时候我们会加甘草，喂你慢点慢点不要跑得太快，停下把胃里面清掉，就好了，按照我们灵枢与素问，我们介绍黄帝内经的时候介绍素问，这个没有讲《灵枢》，因为《灵枢》是一个解剖学，《灵枢》其中一篇就谈到胃的大小，按照度量，是百分之二十，也就是说，按照《黄帝内经—灵枢》篇里面说，这个胃下面有百分之二十停着食物。所以你新的食物下去以后，把旧的食物顶出来。这个食物每一餐都在更新，百分之二十永远有食物在里面。也就是因为有一点食物、永远有一点食物存在胃的下方，所以我们人可以容许一个礼拜不吃食物，这是《灵枢经》里面的，那你喝水就可以了，不会死，因为这里有食物。

那你吃下去坏食物把它顶掉了，坏食物停在这边，怎么处理呢？大黄下去跑得很快啊，这个食物还在这边，大黄已经到小肠去了。加点甘草，缓，慢点慢点慢点，中药是缓嘛，甘草是缓嘛，甘味的是要它的缓，性很慢。所以，大黄甘草就可以把这个食物清掉。所以，我们经方在处理吃拉肚子的食物，我们用大黄甘草汤。很简单的两味药，因为去实。所以很多处方，你可以推理就可以推理出来的。

那老师我出汗还得恶心啊，你可以加点半夏，不是才讲过嘛！如果说大黄下去、甘草下去，恶心就没有了，因为它把那个食物去掉了，去实的力量很强。

味苦，性是寒，无毒，主下瘀血，血闭，寒热，所以我们症瘕积聚身体里有积聚都可以使用。宿食、宿便，有的人一个礼拜十天都没有大便，它可以荡涤肠胃，都可以使用。

【性味】呢，味大苦，性大寒，无毒。味苦呢很好玩啊，味的确是很苦，可是如果你是食物中毒的时候啊，实证的时候，你大黄放在嘴巴里面吃，一点都不苦。你本来很恶心，胃里面很难过的，结果大黄一到嘴巴，哦，好舒服啊。因为对症，一下子，哇，大黄到胃里很舒服，一下子清掉了。这个大黄很好用。

【主治】：大黄是泻实，其实没有去热，泻实的药。如果我们想写标准一点的书的话，大黄是泻实的药，它并不去热。寒实我们也是用大黄。能够荡积，停滞在身体里面的东西都可以使用大黄。血闭热结，包括女人血闭、月经排不出来，我们都可以使用大黄，它能活血化瘀，能够攻坚，活血化瘀，大便燥结都可以使用。所以，很多女人呢几乎都要用到大黄。

你看【别录】它说，平胃，能够对肠胃功能，还有最后它说诸老血，老的血留结在身体里面都可以使用大黄，大黄可以破瘀血。

【大明】通宣一切气，调血脉，这个都使用。

【刘元素】他说这个泻心下痞。

张仲景用大黄的地方很多，攻坚，我们用大承气、小承气、调胃承气很多都有大黄在里面，这个是把肠胃清出来的，清出来的都会使用到大黄。

大家看【唐容川】：大黄长这个样子，不仔细看，以为是牛肉干，回去啃一下，一啃，这大便（就出来了）你看像牛肉干，锦纹大黄嘛！锦纹，纹路很好看。使用的时候，剂量，比如

说，我们开处方的时候，大黄两钱，那你的处方不是一性吃两钱啊，你如果是六碗水煮两碗的话，一碗不是才一钱？你明白我的意思吧？大黄如果三钱，你再看他，老师，这个三钱是神经病，吃了会下利，你再看他是不是九碗煮三碗，一碗还是一钱！那为什么会有这种情形？你想想看嘛，三碗去煮一碗，然后药渣出来，再三碗煮一碗，再去三碗煮一碗，不是九碗煮三碗？！一次煮完不是很快？而且不要拖泥带水，药又平均，目的在只此而已！

有的时候三钱都出不来，三钱出不来，大便很严重啊！四钱、五钱、六钱、七钱用上都没关系，我们治疗胰脏癌的时候，肾脏病大便出不来的时候，都六钱，胰脏癌大便才清出来！清出来黑泥一样子，堵在里面很严重，我们——当你药性很了解的时候，你知道他是实证，你摸摸他肚子，大家学过针灸，这个病人呢，肚子，你摸摸他这个天枢、关元这一带，天枢大肠、关元小肠的腧穴，压压，哦，很痛，我们知道是内实。还有呢，小便的颜色，你小便是什么颜色？深黄色，里面是热实在在里。这个时候我们知道他有实，确定他有实，这时我们知道处方，大黄是对症的，下去居然大便不出来，很危险，一般说到后期的癌症都有这种情形，所以你两钱、三钱急着跑厕所是没有癌症的，五钱、六钱跑厕所是有癌症的，那老师要不要用？当然要用啊，你不能说老师没有清它出来那以后就不要用，那就更坏，死的更快！还是要用！

我们知道，重症，危急的重症，你永远记着一个大原则——想办法让他肠胃通畅，从喉咙到肛、直肠出去一路顺畅！能够消化食物，饿能够消化食物。基本上能够掌握这个样子的话，他就不会死，再重也不会死。光是这样子讲是很简单啊，做很难的，从喉咙到肛、直肠出去，你要做的时候是很难的。

【唐容川】，大黄气味都很厚，所以它是能够退火，荡实的力量非常的强。大黄跟黄连刚好是反的，大黄是走、迅捷，它不会停留的；黄连呢反过来，黄连是守而不走。所以，我们大黄呢是治火的药，它是攻；黄连也是治火的药，但是解毒。

那寒极也会生热，热极会生寒。我们在遇到临症上面的时候，病人出现纯热症，我们用大寒的药下去，比如说石膏下去，病人越吃寒凉的药，是越吃越热，奇怪了，绝对是对症啊，我们用白虎，一剂下去，结果病人还是热。《黄帝内经》里说：热极会生寒，它还没有到极，你可以让它到极，热上加热，你火上加油，加生附子下去，哇，一下吃下去，一贴药还没有吃完，只吃第一碗，吃完就开始冷了。那效果很好。

那反过来，寒的极，比如说尿毒，或者是癌症的后期的时候，小便也是清的，没有办法控制，寒极，里面很冷，那你用生附子一剂一剂下去，生硫磺下去还是冷，热极还热不起来，怎么办呢？寒极，不行，我们要用寒凉的药，寒极会生热，它还会到极寒，这个时候我们用黄芩、黄连、这个大黄、黄柏，寒凉的药下去，病人啊手脚热起来了，里面开始热了，为什么？寒极会生热。

这是中医到了很高的阶段了，突破这个障碍很难。所以——你们放心，我已经帮你们突破了。因为我做给你们看了，做过了。所以，你要反着做，一般中医都能训练成嘛。很简单啊，热证就开寒药啊，天经地义的嘛。燥火，一派阳明热证，一个人燥火，全身热发汗，晚上睡觉不盖被子，要喝冰的。道理该吃石膏对不对，没人会反对吧？你居然开生附子，吓死人啦！哎，他吃生附子凉下去了！所以，到后来还是要按照《黄帝内经》里面的原文。

【药征】：它主通利结毒，任何东西停在身体里面，停久了都是毒，都是毒，所以说它能够治胸满腹满、便秘啊，这种都可以，发黄瘀血，都可以使用。

一般来说，炮制，我们直接用生大黄，酒制大黄有，用酒炮制的大黄呢，攻下的力量就没了。主清上焦的，能够往上焦走，质清味淡，能上清头目。我从来不用酒制大黄。因为上清头目的药很多，不需要拿来大黄酒制过。所以，大黄我直接用大黄生药。大黄如果说你用粉剂也是一样，粉剂直接打粉就可以了。

## ◇ 二七一、葶苈

**【本经原文】味辛，寒，无毒。治症瘕，积聚，结气，饮食寒热，破坚，逐邪，通利水道。生平泽及田野。一名大室，一名大适。**

两百七十一，葶苈，葶苈子。我们遇到在经方里面使用的药，很多的时候，我速度会放慢下来，尽量会讲得很详细。有的用不到，就跳过去了。葶苈子，经方里面使用的。

这个葶苈子呢，诸位看，本草经的原文它是味辛寒，性是寒，无毒，也是治肿块啊，利水道，一般来说我们治疗肺癌的时候，会用到葶苈子。

那这个【产地】，在河南陕西河北这一带，有甜苦两种，现在都是以甜的入药了，这是我们现在药房的，多以芥子或者折菀子来混充，苦味的很少，原来的葶苈子是味苦的。

诸位，这是葶苈子，诸位可以打开来，放一两粒在舌头上尝尝看，是苦味的还是甜味的。葶苈子呢是排肺水，也是很好使用的一种药。

诸位看【主治】，为下气行水要药，功能降肺气，能够止喘，喘咳一般喘得很厉害，肺气往上逆，气下不下去，我们用葶苈子，为什么会这样子？因为肺是肾脏的妈妈，所以肺是肾水的上源，上源嘛，所以肺法像天幕，好像天上的云一样。那你这天上的云只在那面，只停在天上不下雨啊，是不是很闷热？你希望真下雨，那云在上面又不下雨，这个最难过，葶苈子就这样，把云下来变成雨！葶苈子能下肺气，所以说它能够治喘、喘气，非常好用。

由于水在上面，就会有面目浮肿这种现象，脸肿，都可以使用葶苈子。很多妇人脸肿的原因呢，早上起来脸胖、厚厚的，下面有水一样，老师我为什么早上起来脸肿肿的，那就是葶苈子。这是肺里面的水。一般来说我们去水的时候，这个肺里面的水去掉以后，得教妇人——太太多运动，她们有的很少运动，不太出汗嘛，很少运动，所以水停在里面排不出去。

【甄权】，除肺中的痰饮，所以很多药可以治疗肺。临床上我们有选用，选用的法则呢，我们以经方为主，以张仲景的处方为主，他的条辨、辨证为主。

【唐容川】，他说葶苈子多油，凡是有油脂的你像当归啊、柏子仁、麻子仁、酸枣都有油脂，杏仁都有油脂，都能够滑利。那葶苈子辛辣，葶苈子隐含在一介于巴豆与大黄二者之间的药，也是猛药。

一般处方呢，葶苈子用三钱、四钱都在使用，但是我们单用葶苈子是不会这么用的，如果用了葶苈子的时候，我们会用大枣，为什么？因为葶苈子它下水的力量很强，它会伤到胃气、胃的津液，所以我们要用红枣，比如大枣十枚，十个大枣，来保护他的胃。

【药征】，它是治水病，旁治肺痈结胸，利水道。一般来说，如果肺里面有积水的时候，病人呢都没有办法平躺，在没有办法平躺的状态之下，在经方里面分好几种处方。甘遂半夏汤、十枣汤、葶苈大枣泄肺汤，那这些汤剂怎么个使用？我们在介绍金匱、伤寒的时候，再详细给大家讲，务必让你知道何时可以使用。同样是积水，张仲景的处方不一样，所以我们等到——大家有个概念，有葶苈子在这里排水就可以了。等到我们讲经方的时候再回头看看，张仲景在想什么，所以就可以把《胎产药录》原貌还原出来。张仲景一定有看到有些东西我们没有看到的，不然，哇，怎么那么清楚呢，这个时候用葶苈子，那个时候用甘遂半夏，对不对，这个时候不用半夏了，用十枣汤里面有，甘遂、芫花、大戟啊，为什么舍掉半夏？很厉害啊！

【禁忌】：诸位看，肿满由脾虚不能制水，小便不通，由膀胱虚无气以化者都不可使用葶苈大枣，这个上面的“脾虚不能制水”，肝癌、肝硬化的腹水就是这样子，所以不会用葶苈子。那膀胱虚无气，没有办法气化，水不能出来，我们用炮附子，这种症状，都不会使用

到葶苈子。所以葶苈子呢，肝癌腹水一般不会用到，肺里面有水的时候使用它。

像这种沙子、像一粒粒小种子的，葶苈子小种子嘛，你煮的时候你也可以放到那个那个棉布袋里面包起来，你不包也可以，一煮的话那个到处跑，和旁边的药粘着，只此而已，那你倒出来的时候，再用滤网把它滤掉就可以。

## ◇ 二七二、桔梗

**【本经原文】味辛，微温有小毒。治胸胁痛如刀刺，腹满，肠鸣**

**幽幽，惊恐悸气。**

生山谷。

桔梗，这些药是我们在治疗肺癌重症的时使用到的。桔梗，一般来说我们在治肺吐脓疡的时候、化脓的时候、吐脓的时候，张仲景认为说吐白沫就是白泡沫，所以我每次问病人，你咳嗽啊？你痰长什么样子？我痰焦黄的，那生半夏、天南星就解决了；我的痰不是这样子，我的痰是白色有泡泡的，我听了心都凉一半了，我最怕这种痰，里面有问题。一般有肺癌的人，咳嗽痰就可以吐出来，吐出来就可以分辨。桔梗呢专门用在吐白泡沫上，有时候吐白泡沫吐在马路上，一吐吐在地上，太阳一晒以后，哇，痰变得很大一个泡，整个泡泡跑起来，说明有肺癌，脓疡的现象，这个时候我们就使用桔梗。

这个桔梗呢很厉害，它除了排脓以外还排血。比如说，我们常常用桔梗甘草汤，桔梗在用的时候，病人在喝完，咳血出来，可以把里面的瘀血排出来。这个血停在肺里面不行，很多血呢是因为咳嗽咳久了，支气管破裂后造成出血，这时候要把血排掉。

所有的我们的补剂，除了纯虚症以外，比如说气虚、血虚，你一补就到了，如果说你是有东西堵到的虚证，我们是“以通为补”！比如说现在这个人明明是便秘，这个血虚——胃口没有，便秘，结果他人很虚弱啊，你猛给他吃，吃完还是很虚弱，一点用都没有，你把他大便一清出来以后，他肚子饿，开始吃东西，真正消化到，那个才能补到他自己，这就做“以通为补”。那“以通为补”经方用得最多，经方大部分以通为补。南方的温病嘛，都是补嘛，十全大补丸、四物汤开出来都是补，补要看时机，不能乱补。他这个有东西堵到，瘀血瘀在肺里面就是堵，肺里面化脓也是堵，这时候我们用桔梗把这脓清掉。所以，老师他呼吸又很短，咳嗽又是浓痰，我们知道，我们是用葶苈子能够下气，用桔梗来清痰、清瘀血，清肺里面的东西。严重的肺病，里面化脓的时候，那肺的器官都坏——破裂掉，把这个坏的组织清除来，这个桔梗就这么强！

诸位看，本草经的原文，味辛，微温有小毒，治胸胁痛如刀刺，胸胁里面痛如刀刺，代表里面有瘀血块在里面，化脓，它的【性味】，桔梗味苦辛，苦能泄，辛能散，性微温，所以说他肺寒的时候，我们会用到桔梗。

一般来说处方的时候，桔梗用一钱、两钱，我处方的时候，我遇到重症，这种重症我不会用一钱、两钱的啊，我一下子一两，还一钱、两钱，一钱、两钱对我来说是刷牙漱口了。一两，凶不凶？一两！

**【主治】**，宣肺祛痰的主要的药物，功能治气壅塞在肺里面，肺壅，肺里面化脓，由于它是“以通为补”，它能利五脏，**【别录】**补血气，**【甄权】**治下痢，破血积气，**【大明】**说下一切气，所有的肺壅排血、排脓啊，都可以使用它。

还有呢，补内漏。什么叫内漏哦，就是内出血。这个病人很好玩啊，病人会给你讲，哎么奇怪，里面好像有水龙头开着，只是水一滴一滴在里面滴，他问你奇怪这是什么病，怎么

有个水在里面滴滴滴？就是内漏！里面有脓疡，我们在使用的时候，桔梗。

【药征】呢，你看，主治浊唾，就是痰涎很浓稠，都可以治，旁治咽喉痛。所以大家看到了，这个不管你是浓痰、黄痰还是白痰，统统可以使用桔梗，为什么呢？因为桔梗是清痰，清这个清血，把肺里面这个累积的东西清掉，最主要的功能在这里面。因为它是苦味、辛味，苦辛的。所以，真的管寒热的话，你可以用干姜，一些其它的药，比如太热了，我们用麻黄——我们用石膏、知母，很多都是，淮山白色的，麦门冬，很多都是入肺的；太冷了，我们用干姜，很多药，那你那个痰血脓很多，我们要靠：比如水很多，半夏啊，对不对，痰很多我们用南星啊、葶苈啊，这个如果脓的话，我们可以使用桔梗。

当你肯定药物对症的时候，下手要重，因为病不会等，下手要重，大家不要怕，桔梗不会——上面是“小毒”，大毒我们都会用，小毒算什么？根本不会死人！

## ◇ 二七三、葶苈子

**【本经原文】味苦，寒，有毒。治齿痛、出虫，肉痹拘急。使人健行、见鬼。多食令人狂走。久服轻身、走及奔马。强志，益力，通神。生海滨、川谷。一名横唐。**

二百七十三，葶苈子，苈，第二个字念 dang，Lang Dang，这个药是根入药，这个药现在我们也是用的不多。

诸位看桔梗长的样子，桔梗，张仲景用得很凶。

## ◇ 二七四、草蒿

**【本经原文】一名青蒿。一名方溃。味苦，寒，无毒。治疥瘙痴痒，恶疮，杀虱，留热在骨节间，明目。生川泽。一名青蒿，一名方溃。**

这个字念 Hao，草蒿，我们现在药方里面呢，青蒿类似，这是草蒿，诸位看一下，传阅一下。这个呢是我们治疗皮肤病、疥疮的主力药，还有肝胆方面的，肝胆方面的火。

青蒿，比如两钱、三钱，就草蒿，都可以。平常呢，这个可以拿来煮汤，当茶喝，一点点苦味在里面。

【主治】，青蒿呢清虚热，专门治疗虚热的药。如果说这个肝胆的火，是实热，实又热，可能是胆结石啊或者肝炎，所以实热。没有实症还有热，就是虚热。虚就是没有，但是在里面发热。那一味药像栀子，也可以去虚热，青蒿也是去虚热，肝胆的虚热，治黄的时候我们会使用到栀子。青蒿呢，疥疮，皮肤上的痒疹，疥疮，都可以使用它。那这是单味药的使用。

如果你复方，复方剂的时候，我们要加强的时候，我们可以开去热的药，可以开补虚的药，加强啊，很强。比如说老师他肝虚，山茱萸，补肝虚。老师他有肝热，我们可以加黄芩、

白芍，入肝的药，还有黄连，能够去热。然后跟补虚的混在一起，所以补虚的药跟去热的药混在一起，就能够去他的虚热。

如果是实热，比如说我们去里面的实——胆结石的实热，比如说我们胆结石的话，我们常常用五倍子、海金沙，这两个药呢来化胆结石，那你化的话只把实去掉，并没有把热去掉，方剂里面可以放一些栀子啊、黄芩啊去热的药，那老师他在肝胆的位置，你加点柴胡嘛，这种都可以作加减，马上就出来。

【大明】说草蒿呢，补中益气，补劳。让头发能够生长，头发让它变黑不老。

【唐容川】说青蒿色青味苦，你们看看里面，最主要是去风热，风气，讲风就是讲肝脏，肝脏。那一般的风热，很好治，这个不是很难治的症状。

## ◇ 二七五、旋复花

**【本经原文】一名筋根花，一名金沸。味甘，温，无毒。主益气，去面黑，色媚好。其根，味辛，治腹中寒热邪气，利小便。久服不饥，轻身。生平泽。**

这个二百七十五，我们讲旋复花。平常我们——过去的古字就是“覆”，现在我们没有加这个“覆”，旋覆花。这个旋覆花呢，我们常常跟前面的赤色的代赭石，并用。

看看这个旋覆花长的样子，这里，长这个样子。

主要的功能呢，它能够下气，胃气上升能够冲上，打嗝嗝气上来，下气祛痰，能够健胃行水，所以我们能够健胃，胃里面胃气不足，我们可以用旋覆花，我用了，行水，还有我们可以制它的酸，这个念“制”，控制的制，制酸，所以我在国外用的很多，来的病人胃酸很多，旋覆花代赭石汤一剂下去，就中了，无一不好，那这个是使用的热症，热症的肠胃。尤其，因为代赭石本身味道是寒凉的，那旋覆花呢，诸位看，又有一个名字叫“金沸草”，所以你以后看到金沸草就是指旋覆花。金沸草。你如果说到药房去，你找金沸草三钱，旋覆花三钱，实际上你拿的会是一样的东西。有的药房呢只认得旋覆花，不认得金沸草，所以你说金沸草没有，旋覆花有，就会有这种情形出现，那是老师傅没有教好，他的师傅没有把他教好！

它的【性味】味咸，性温，无毒。

旋覆花的下气祛痰，主治，肺胃的气虚，这个虚不是那个虚啊，是虚实的虚，痰水胶结，它的根能够续筋，续筋断。你说旋覆花的根能够续筋，我直接写续断，不是更好吗？旁治，续筋断。

【别录】呢，消胸上痰结，唾如胶漆，痰很胶，如硬块一样，都可以使用它。

这个主呕逆，【甄权】主水肿，逐大腹，腹胀，呕逆不下食。一般来说，只要是这个肚子恶心，东西吃不下，你都可以使用到旋覆花，因为旋覆花本身是热性的，代赭石是比较寒凉的，如果说，你用半夏来止呕，旋覆花来降气，就可以治疗什么打嗝，哦对症。如果寒很重，恶心很重，你可以用什么？吴茱萸、干姜之类的东西。

这个旋覆花降气消痰。

处方剂量呢，一般来说两钱、三钱就很多了，因为它是花类的，质很轻，就像我刚才讲的，你只要听了大概胃酸太多，就可以用旋覆花了。在临床上用的非常的多，非常的广泛。

## ◇ 二七六、藜芦

**【本经原文】一名葱蓐。味辛，寒，有毒。治蛊毒，咳逆，泄利，肠澼，头疡，疥瘙，恶疮，杀诸虫毒，去死肌。生山谷。**

二百七十六，就是藜芦，过去这个藜芦呢是使用在催吐剂。这藜芦长得很像葱，现在药房也不好买到，催吐剂。这是这个。

**【主治】**诸位看哦，它是催吐的主要的药，用吐一切恶物，所有的食物坏死的东西，吃到不干净的东西，统统可以吐掉。通顶，你闻这个藜芦，一闻的时候啊，就会发，打喷嚏，就好像什么，吃到那个芥末一样。

藜芦长得样子很像葱，一般我们现在药房没有，过去呢贫苦人家，河边采很多藜芦，长得很像葱啊，没有东西吃，就拿藜芦来吃，当葱当菜吃。这是一个恶心想催吐的。那这个很多食物中毒，过去的临床的案例上都可以治好它。吐剂。

**【甄权】**说去积年脓血泄利，除湿泄热解毒杀虫，很多肚子里面的蛔虫啊，以前我们药很多是杀虫的，因为中国古代虫很多啊。

## ◇ 二七七、钩吻

**【本经原文】一名野葛。味辛，温，有大毒。治金疮，乳疮，中恶风，咳逆上气，水肿，杀鬼疰，蛊毒。生山谷。**

二百七十七，这是“钩吻”，现代人呢一般都看不出来什么药了。当然以后我们追，可以把它追出来是什么东西。

## ◇ 二七八、射干

**【本经原文】一名乌扇，一名乌蒲。味苦，平，有毒。治咳逆上气，喉痹，咽痛，不得消息，散结气，腹中邪逆，食饮大热。生川谷田野。**

第二百七十八，射干，破音字，Ye干，一叶的叶，叶干，这个是经方里面在使用的，治疗咳嗽上面张仲景在用它，所有的积痰瘀血、热气热咳的时候，我们都会使用这个射干。那经方里面有“射干麻黄汤”，就是这个射干。

射干呢另外一个名字叫“乌扇”，诸位看这就是，也叫叶干，长的这个样子，看看这个。那剂量的时候，我们使用的时候，射干也是差不多，我平常起价都是三钱，三钱。

这个药是很普遍的药，喉咙痛啊，喉咙堵塞啊。**【性味】**呢，味苦，性平，苦味的。**【主**

治】呢，你看，射干清火解毒散血消痰主要的药物。当我们治疗咳嗽，热咳的时候，咳不止的时候，我们会用射干。那喉咙肿痛，半夏、射干都可以使用的。降实火，肺里面的实火。

其它诸位看，【大明】消痰破症结，胸腔里面的，当你在诊断的时候，病人不管他里面是——这个肺结核、TB (Tuberculosis)，或者是肺气肿，病人只要有咳嗽，里面有痰，里面有浓痰，一般都会用射干。射干是很好的入肺的药物。用它能够清火解毒，所以热症，肺家实热症的时候，用得很多。

那平常呢一钱半到三钱。

诸位看【禁忌】，凡是脾胃虚弱，脏寒，气血虚的，病没有实热的，都是禁忌。一般来说实热的咳嗽，像百日咳啊、肺结核啊，我们都会使用到射干。

## ◇ 二七九、蛇含

**【本经原文】一名蛇衔。味苦，微寒，无毒。治惊痫，寒热邪气，除热，金疮，疽，痔，鼠瘻，恶疮，头疡。生山谷。**

二百七十九，这个是“蛇含”。这个蛇含草呢，现在用得也不多，一般药房买不到，诸位看过有这么一样东西，蛇含草主治蛇咬啊，清热解毒的剂药。

## ◇ 二八〇、恒山

**【本经原文】一名玄草。味苦，寒，有毒。治伤寒寒热，发温疟，鬼毒，胸中痰结，吐逆。生川谷。**

像二百八十，恒山，我们也用得不多，现在很多药，也不是，认不得这个药了。

## ◇ 二八一、蜀漆

**【本经原文】味辛，平，有毒。治疟，及咳逆，寒热，腹中症坚，痞结，积聚，邪气，蛊毒。鬼疟。生川谷。又名常山。**

二百八十一，我们叫做“蜀漆”，这个油漆的漆啊，蜀漆，这个苗呢就叫做常山苗。一般来说，讲到常山苗大家就比较清楚啊，这是中医过去治疗疟疾的主要的处方药。这个里面的喹啉比那个喹啉的量，治疟的效果强一百倍以上。这药我们平常开处方的时候“常山”，常山。那病人往来寒热，忽冷忽热，上吐下泻，治疟的时候，我们可以使用。

你看它【产地】，陕西河南四川，那根呢叫常山，苗就是蜀漆，所以我们叫常山苗，常山苗。那味道是辛苦，苦味的，辛辣的，分散，性寒，所以说驱痰截疟，新久——刚得到疟

疾、久疟都可以使用，统统可以使用，这个力量很强，能够杀虫。治疗脖子下的瘰疬肿瘤都可以使用。【唐容川】你看，治疟的要药，疟疾呢，疟疾是积湿而成的，痰——这个我们中医认为说，疟疾是因为里面有痰，所以造成上吐下泻，你把痰一清掉，疟疾就会很好，疟疾就会恢复过来。那这个抗日战争的时候用的很多，常山苗治疗疟疾。

在食物上面的时候，食物经验的时候，那时候疟疾老外用奎宁，结果他们发现到：奇怪，中国人用常山呢，所以就研究常山，这个蜀漆常山，一研究发现：哇，它的里面含的奎宁的成份是他们使用的一百倍啊，所以中医早就知道了，还在神农本草经里面，还不是明朝的本草纲目，对，你说早不早？中国人厉不厉害？所以我们中医绝对很好，因为年久，好像房子年久失修了，我们把它再重新装潢、检修一下就可以。她的精神是非常好的。

## ◇ 二八二、甘遂

**【本经原文】一名主田。味苦，寒，有毒。治大腹疝瘕，腹满，面目浮肿，留饮，宿食，破症坚积聚，利水谷道。生川谷。**

二百八十二，甘遂，你如果哪天神经不是很正常，你把甘遂拿来吃吃看，吃完你就知道什么是甘遂了。这个甘遂非常的凶悍，这是甘遂，你看长这个样子。甘遂。

甘遂是峻剂，排水的峻剂，排水，非常的彪悍。开的时候，你不要开两剂，开一剂。经验好的，甘遂，开三钱，看多了，甘遂三钱都没关系，就好像炮附子一样。手比较软的，铅笔不够利的，两钱，单剂啊，单剂。这个甘遂你可以磨粉做成粉剂，也可以生药直接用。但是我们会用到甘遂的话，就是一剂，病人你给他一副，结束了，吃完明天再来。不给他第二剂的，好了就不要吃了，因为它非常的凶悍，非常的快，吃下去半个小时就晓得了，速度非常的快，这是峻剂。

在《黄帝内经》里面，我们用“鸡屎白”跟酒酿——制过以后呢，来排五脏，这是单味药的使用。那鸡屎白呢还有点毒性，因为是动物的鸡的大便嘛。那如果说用草药类峻剂，我们过去呢用甘遂和牵牛，牵牛，也是用三钱，两个等量，一剂，两味药，三碗水煮一碗，吃下去，专门治疗腹水，但是腹水呢排完以后，这个有个规矩，这两味药使用的时候一定要看到脚肿，脚肿大，肿得非常大，好像那个整个膨起来像大气球一样，才可以使使用，才是使用的时机，代表是实水。

实水，如果是脚肿，你压下去又弹起来这不是实水，不可以使用。峻剂的时候，强烈的药物一定要确诊、确认才能够用。你按下去，凹下去，弹不起来，对症，这时候不要怕，你再不救他就来不及了。甘遂和牵牛比起来，牵牛速度很快，甘遂还很慢，这两个药碰在一起的时候，它不会不缓不急就停在水道上面，可以把水吐、泻这个排掉，所以病人吃完以后上吐下泄，小便也出来，大便也排水，嘴巴也吐水，吐出很多痰，所以他不用吃第二剂的，你第二剂给他，他也不会要吃，吃完以后开始晚上一直在小便，在排这排那的，肿就消掉了。肿消掉以后，你如果给他吃盐巴，肿又会回来了，因为盐巴是负担，所以这一段时间禁忌一定要记得：忌盐，一点都不能吃。你如果说使用了这个药，没有去忌盐，再回头，水再回来的时候，你再用甘遂，用牵牛，排不出来了。只有一次机会，所以请大家务必要记住。这是腹水。

张仲景呢是三味，我刚刚讲是两味，对不对，一单味，两味，张仲景用三味：甘遂，芫花，大戟，他就不再排腹水，在排胸腔里面、肺里面的积水。

还有，甘遂，有子宫里面的积水，甘遂、大黄，大黄甘遂汤，甘遂半夏汤，胸腔里面的

积水，十枣汤里面，肺里面的积水，在使用辩证，如何使用，处方剂量多少，我们介绍到那个时候，现在讲过头了。甘遂处方的时候我们用钱做单位，三钱一剂。那如果是粉就不得了了，粉用三钱不得了了，一大包，下去吓死人了，所以我们生药是三钱，真的打成粉会去掉很多的纤维残渣，所以不多，如果是用粉的时候，一包一次是一钱，一钱里面有三分之一是甘遂粉，另外三分之一芫花，三分之一大戟，各占三分之一，这个是粉剂，配合红枣来吞，如果你用粉剂的话，剂量就会很少。汤剂的话，用生药三钱。你铅笔比较软的话，不像我这么坚，用两钱。一般来说我看到老外，我有个病人很好玩，他也是我的好朋友，我开十枣汤，知道他晚上咳的很厉害，不能躺下去睡。因为很熟啊，前几天还好好的，今天怎么突然就这个十枣汤症。就开个十枣汤，我的药方是固定的，结果我药房的师傅换人，换人时的交接，没有交接的很好，十枣汤他把红枣配在比例里面，是不是剂量就不够了？病人吃完，我只开一剂给他，吃完之后，第二天他来看我，我问，有没有吐啊，有没有泻？没有啊。嗯？不对啊，我再開一剂，吃完再来一看，还是没有吐泻，汤液效果还是不能躺下去。不对，我到药房去，进去我就问师傅你怎么配的，他就给我讲他把红枣配到比例里面。居然，甘遂、芫花、大戟都是1，红枣是10，红枣是10颗嘛，他把它配成10，当然没有用，我当场把他臭骂一顿，然后前面已经交接那个药房也给他臭骂一顿，病人命在旦夕啊，我亲自配给他，就是制药粉一包，再拿10颗红枣回去煮，第二天吃完以后，他打电话来说好了，不用来了，一剂就够了。所以你要对症。

病人恶心，心下痞的很厉害，一直恶心，躺都不能躺下去，坐立难安，坐哪都不对，这个水停在这边，非要十枣汤才能去掉。如果他碰到外面的中医呢，甘遂、芫花、大戟、牵牛？吓得腿软了，最多用个制半夏，生半夏还不敢用，那你怎么可以治这种症，当然不能治啊，所以在美国的中医说你到医院去找西医，先去给西医看，把他送到西医那边去，西医看病人排不出来啊，送中医，送到我这边来，所以送来送去，还是送到我这边来，所以外面的中医送到西医，西医在送给我，我是最后一关，一剂就去掉了，敢用，诸位不要怕。十枣汤，甘遂是非常好使用的排水的药物。

诸位看这甘遂，性味，味苦，甘，性寒，有毒，他是行水的妙药，身体浮肿、腹胀、囊肿、攻决痰水，利大小便。像睾丸里面，如果我们能用别的汤，别的处方没有办法把水排掉，我们可以用甘遂，下五水，膀胱留热，这个甘遂能泄12种水及去痰水，药征也是主利水，那么多名家都在主利水，我告诉诸位他涤水的地方的确非常的强，一下去，哇，就半个小时马上就被他清干，病人是上吐下泻，我都叫病人，坐着马桶跟那个洗手台，大部分都是平的嘛，对不对，面对这边，我都想叫病人侧过来坐马桶，要不来不及啊，“哇”吐出去，后面“哗”排下去，不然就来不及。就有那么快啊？病人跟我陈述时说，他还要小心，因为要喷的时候要喷出去，那甘遂喷到这边墙壁上，后面“哗”排出来这样子，他前面都要挡着，才能喷到那个马桶里面去。那么我们医师处方的时候会像病人讲，你会上吐下泻，讲很清楚它的反应，病人就不会怕了，病人吃完后就在那边准备，但结果呢，我们药房拿错了，病人准备了半天什么也没有，气死了，在马桶上呆那么久，这个一点反应都没有。结果说我来配，马上就有反应，回去后一剂就好了，非常的凶。很好玩，好了以后就不会回头了。所以中药的排水药，排掉以后跟西医的抽肺里面的积水不一样，西医抽完以后水还会回来，中药把水排掉了，水不会回来。那这种肺积水你吃点盐巴没有关系，我刚刚讲的是腹水，肚子大，所以我们还有几种药物。一般来说西医没有动过，都可以利得出来，西医动过的不容易利出来。

那这个，禁忌有没有？这个水肿，五脏，要小心使用，这个【禁忌】恶远志反甘草，本来这个甘遂你就要取它的迅捷嘛，结果你加了甘草，还要他慢点那不整死人？对不对，那个甘遂在里面跑，跑了半天，身体很难过，出不来，因为甘草挡在里面，所以我们取快速的时候都不使用甘草，所以我们叫十枣汤，我们不会叫十甘汤，对不对，那个甘草十钱不会，十片，那个不会，然后红枣，吐泻太厉害的话，肠胃的津液会伤到，会干掉嘛，干掉后，你的

胃壁连在一起，没有津液，胃很难过啊，所以我们用红枣下去，把胃的津液保护住不要让它吐掉，这是非常凶的药，所以我们同样的甘遂可以去上焦，喉咙，肺里面的，可以去子宫里面的积水，肋间的积水也是用甘遂，看你的搭配，像这两个（甘遂，牵牛）搭配在一起治腹水，肚子积水，下半身水肿都可以使用。

所以我说如果你觉得人生乏味，无聊，今天没有什么事情发生，晚上吃点甘遂，我保证有事情会发生很凶，但不会死，大家放心好了，不会死，就是脱水。甘遂是生用，不要炮制，诸位记得你一炮制，力量就没了，就不叫甘遂了，生用力最强。

## ◇ 二八三、白敛

**【本经原文】味苦，平，无毒。治痈肿，疽，疮，散结气，止痛，除热，目中赤，小儿惊痫，**

温疟，女子阴中肿痛。生山谷。一名菟核，一名白草。

283 白敛，本经原文：白敛味苦，平，无毒。诸位看主治，白敛专门主散结聚，脓块，脓肿。白敛也是比较强的药，那个痔疮，痔肉，拉肚子，生肌止痛，外用，像我们那个外用，外敷的药盒里面都有。治疗面上的粉刺还有刺鼻，就是那个酒糟鼻、红鼻子嘛，这个最主要去化脓的，皮肤啊，你看【大明】说：治发背瘰癧，脸上的泡疮，肠风痔漏，血痔，刀箭的伤，外科在使用白敛。你看，白敛长的这个样子。

## ◇ 二八四、青箱子

**【本经原文】味苦，微寒，无毒。治邪气，皮肤中热，风瘙身痒，杀三虫，子，名草决明，**

治唇口青，生平谷道旁。一名草蒿，一名萎蒿。

284，青箱子，它又名草决明，诸位读过，决明子就是草决明。跟决明子很类似。这个呢，味苦，性微寒。诸位看看这个青箱子长这样子。处方的时候也是两钱、三钱，都可以使用，这个青箱子是治疗眼科的，和决明子一样，眼科的药。诸位，如果你说我什么别都不要看，我就专门看眼科，你从这边开始往回头，把眼科的药物通通找出来分寒热，然后在放到柴胡汤，小柴胡汤里面，几乎眼科的病都治，很快，很简单，因为我讲过，你只要有经方做基础，基础方由经方做导使，把药物带到那个位置上，再加药进去就好了，这是最好的方子。那，味苦，性微寒，无毒，他是正肝明目的，治疗赤障，青盲，眼翳膜，各类的翳膜都可以，因为他能把这个热度清掉，他是寒性的药，那个治肝脏热毒，肝开窍在眼睛，所以我们眼睛的问题，眼翳的问题，我们通通使用，在肝经上面来判断，决明子呢很好吃，你炒熟以后，麦一样，当茶喝，炒决明子是放在汤剂里面使用的，你平时泡炒决明子很难吃啊，决明子很好吃，决明子真的特像麦茶一样，在放点蔗糖更好。

今天介绍到这里，我们休息。

这个是青箱子，这个青箱子呢就是上次介绍的草决明，我们用那个石决明，是眼科的要药。

## ◇ 二八五、藿菌

**【本经原文】一名藿卢。味咸，平，有小毒。治心痛，温中，去长虫，白癣，蛲虫，蛇螫毒，疰瘕，诸虫。生东海池泽及渤海。**

285，这个藿菌呢没有人会用了，我们姑且知道有这么一味就好了。

## ◇ 二八六、白芨

**【本经原文】一名甘根，一名连及草。味苦，平，无毒。治痈肿，恶疮，败疽，伤阴，死肌，胃中邪气，贼风，鬼击，痲缓不收，生川谷。**

再来是白芨，这个白芨就是，原文上面没有加草字头，我们现在有草字头，这个就是我们草字头的白芨，是一样的东西，本草经说：味苦，无毒，专门治痈肿，恶疮，败疽，临床上面的时候，诸位看，它的性味是味苦辛，性寒，临床上使用的时候是：肺吐血，肺有内伤，用在肺上面，内伤，病人吐血，打击，撞伤，比如说拳击，打伤，我们使用白芨，哦，这个是伤科使用。因为它苦嘛，苦能泻，辛能散，所以主治，你看，白芨为止血、疗伤的要药，功能：逐瘀生新，补肺损，止吐血。被打受伤了，损伤了，我们用白芨。

那这种药它本身呢，它本身没有毒，白芨剂量呢3钱，严重呢用5钱，你看到进来三百多磅的，8钱，都没有关系，看他体格嘛。我常常看到300多磅，对我来说，司空见惯，所以我在美国临床，我讲，我帮猩猩看病一样，很大，那个熊，帮熊在看病，这么大，所以我的剂量会很重，因为那个人真的很大，我们在他面前真的很小的，就用8钱。那会不会习惯了，到（台湾）也这么开，对不对？8钱，吓死人了，对不对？哦，剂量会减少，这个效果很好，处方很好，那是止血。那，中医呢，止血的时候，我们中药的处方是这样子，你不能说，看到他单味的，有时可以单味的使用，有的时候不能单味。比如说，老师，这是止血，那个肺有损伤，肺损，咳血，打伤了嘛，那你想止血的时候，哪有这么凑巧啊，这个血管这里破掉了，你一用白芨下去把它止血掉，就结束了，没有啊，他在你吃白芨之前就已经有很多瘀血在这边了，组织碎片在里面，对不对，你要把它清掉，你不能光止血，你将来会知道，所以中医中药才有复方的现象。

哦，那老师，你要加什么药在里边啊，比如说丹皮，对不对？丹皮是活血化瘀的啊，那肺里面，它燥渴，津液不够了，我们可以给加点麦冬，补他的津液，哦，那川穹是活血、让他的血管……让他的血液循环非常好，化瘀，去瘀血，那处方就出来了，你这样了解了是吧。

那老师，他咳嗽还是有些黄痰，那前面说的，天南星。那，老师，他躺下去睡觉的时候咳得很厉害，还写半夏，你看，处方就来了，处方就这样来的。那剂量多少，就看这个人的高矮胖瘦，看他的严重到什么程度。那你说，老师，那他吃了药以后，咳嗽也没有了，那什么时候是好的呢，这就需要黄帝内经跟针灸。很简单嘛，晚上一觉到天亮，3点到5点都不会醒过来，对不对，肺有问题的时候，3点钟准时醒过来，5点钟以后就可以睡了。肝有问题的话，1点到3点，还有呢，肺主皮毛，皮肤毛孔，皮肤毛孔变得很润泽，哦，那舌苔是味的、气的所在，那舌苔也可以看到肺里面的功能情形，眼白的部分也是可以看到肺的情形，那活血化瘀的时候，肺里面的脓疡也那个，化那个血，你在攻它的时候，有时候大便的会变成，[news:/p/04:54.5] XUN出来，有血会清出来，然后，还有你可以压第三椎，对不

对，看他痛不痛，还有耳朵里面的肺的点穴区，用探针去针刺，你看一瞬间可以讲很多东西出来，这个诊断不是很难的。你看他好了第三椎也不痛了，晚上睡觉也睡得很好，不咳嗽了，当然可以停药了。

老师，药很好啊，继续吃？不需要，药是生病的时候吃嘛，所以说肺伤的时候，记得白芨，那治疗【甄权】：因为这个白芨入肺，所以说，他除白疥、癣、疥虫，身上长着癣类的皮肤病。面上生了青春痘，还有阴部的，这些都可以治疗，哦，因为它是寒性的药，所以热症都可以治疗。

[东垣]说：止肺血，很多，你只要看到名家都能说可以治血，能够咳血肺血，收敛疮能够涩血，一般来说它的效果都是可以被肯定的，因为他们临床上也治过嘛，所以禁忌呢：你看哦，凡是痈疽已溃烂的，已经溃烂的话，已经不适合和苦寒的药同服在一起，哦，痈疽溃烂的时候，我们前面有桔梗，可以排脓，诸位记得，白芨，肺伤，肺受到伤害，常常车祸都会有使用到的机会。

## ◇ 二八七、大戟

**【本经原文】一名邛巨。味苦，寒，有小毒。治蛊毒，十二水，腹满急痛，积聚，中风，皮肤疼痛，吐逆。**

大戟，诸位看这个就是大戟。这个大戟是很凶，很峻的药，不要随便就是大戟两钱，吓死人哦，这个大戟很凶，所以一定要确定它的功能是什么。大戟是峻剂，我们前面介绍过的甘遂，再来是大戟，这都是排水的药，攻水的药，这是攻水的峻剂。你看，本经的原文：它呢，十二种水，就是全身经络嘛，十二条经络，积水，全身的积水，腹满，都可以使用大戟。那大戟的[产地]下方它有写到：伤到它那个茎，会有那个白汁，白色的、奶水一样的乳液流出来。你在荒郊野外看到那个茎有白色的乳汁流出来，奶水一样的乳液流出来，这种都是有毒的。那大戟呢，味苦性寒，有小毒。大戟主治：诸位看，泻脏腑水湿的要药，主消水肿，祛痰涎，利大小便，泻痘毒陷。大戟在使用的时候，比如说，像我的、我们的体格，你如果保守的是两钱，有两钱的大戟、甘遂，如果说严重的，用三钱，为什么会用到三钱？三钱的理念是这样子，病人在身体很强壮的时候，他体格很好，你一剂下去那个水马上就去掉，宁可重一点，不要除恶勿尽，不要不足，宁可过一点。用两钱就是说，他有点虚了，不要用重剂的，用两钱下去，所以当病人精神还是很好，讲话还是很有力的时候，腹水积水的时候，你大戟、甘遂、芫花下去的时候，还有没有排水的药？牵牛花，商陆，后面会慢慢介绍，这种涤水的药的时候，当你只要确定病人精神很好，元气很好的时候，就要下手很快，峻剂下去。汤剂跟粉剂，使用的时机不一样，汤剂是汤者，荡也，你把这个汤，加一个“++”头，扫荡的“荡”，所以，你如果说，把大戟三钱，甘遂三钱，煮成汤吃下去，一般我们是攻肚子，小腿、大腿，脚肿，下半身，如果是粉，粉不行，粉就不攻下面，所以十枣汤我们在吃的时候，粉，直接吃下去，把肺里的水清掉，上焦，所以汤剂跟粉剂，结果是不一样的，我们还有贴肚脐的，呆会再跟诸位介绍，所以你要使用的时机，就是看病人的元气，所以这个三钱，我们一看方子，开三钱，我们就知道，你当时看到那个病人精神体力都很好，就是时机，有时机有机会，一剂把水通通清掉，哦。那如果太慢了，变成两钱的了，退守，这个钱不是说，要看个子多大，最主要看的体格，当时的病况来决定。那一般来说，我们用到这种大戟，攻坚药，像芫花、大戟、甘遂这种东西，我们都会和大枣在里面，红枣在里面，那为什么要红枣呢，因为这种峻剂下去的时候，会把肠胃里面的粘液当场就去掉，速度非常的

快。病人会进入上吐下泄，哦，大吐，噢——（大吐状）吐出来，吐的时候是飏出来的，大便，然后小便不断的排出来，那我们用红枣放在里面，这是弥补他在吐的同时呢，不要伤到正气，就是伤到胃气。

这个主治：为泄脏腑水湿的要药，消水肿，所以他的速度非常的快，肿消得快，诸位记得，如果你会用到峻剂的时候，不管大戟、甘遂、芫花、商陆啊，牵牛啊，用到这种强烈的药物的时候，水排掉了，吃完之后一定要病人禁忌盐巴，因为按照我们过去医案的记录，吃了盐以后病人的水肿会回头，不吃盐，水肿不会回头。这个很重要的一个。诸位看，这个[别录]呢：颈项下的一个肿块，这样的，淋巴肿、淋巴癌啊，都可以使用大戟，下恶血癖块，能够通月经，能够堕胎。我们为什么会需要，这个，要知道这个堕胎，第一个，除了你，病人是孕妇，你要预防孕妇吃到这个药以外，过去大陆没有手术、没有开刀啊，如果胎儿胎死腹中怎么办，胎死腹中如果你拿不出来，那时候妈妈也会跟着死的，那胎死腹中的时候，我们可以看到腹部的青筋瘀血，很多症状可以知道，将来介绍金匱妇科讲到，那时候你要峻下的药把小孩子打出来，我们处方开出来的时候，就不是一般活血化瘀的药了，你看到老师什么红花啊什么没有用的，我们处方下去，巴豆，大戟，用峻药一剂下去，当然小孩子掏都掏出来，所有东西都去掉，因为时机嘛。这时候以通为补，诸位永远要记得我的话，以通为补，老师，这个元气都没了，怎么可以用峻剂？，这个元气没了，是因为这个死肉烂在里面，你要把它清掉元气才会回来，这个时候你下手再手软，不行，对不对，所以，敢用！

大戟跟甘遂有点差异，大戟专门在脏腑之间，这个水停在脏腑之间，我们要用大戟，所以十枣汤，我们会用甘遂，大戟。为什么三种不同的药配在一起，因为三种不同的药，他进入不同的地方，大戟呢，脏腑之间的消水，水肿。你看看其它的副功，[大明]有没有，泻毒药，哦，泻天行，那就实热，哦，那个黄病温症，破症结，能够破症结，那个禁忌，那，这个，一般来说，大戟中毒的话，我们用菖蒲来解，菖蒲来解，一般来说，我们使用枣，红枣，大戟最喜欢用红枣，用红枣的原因就是能够补他肠胃的津液不足。这是很凶悍的药，如果是用粉剂的话，你千万不可以用什么三钱哦，做成粉的话，才三分之一钱，用粉剂的话，我们在介绍一些经方的时候，在伤寒论里面，再介绍，再仔细讲他的剂量。

## ◇ 二八八、泽漆

**【本经原文】味苦，微寒，无毒。治皮肤热，大腹水气，四肢面目浮肿，丈夫阴气不足，生川泽。**

再来呢，288，泽漆，经方里面呢有泽漆汤，我们要用到泽漆，那泽漆其实就是大戟的苗，大戟的小苗，如果找不到泽漆，你用大戟就可以了，哦，也是一个排水的药。本草经的原文：泽漆味苦，治皮肤热，大腹水气，肚子里面积水，四肢面目浮肿用的药。

具有白色粘液的药都是属于毒药的哦，诸位看，主治：泽漆主治水腫脚腫，消炎(应为“痰”)退热，敷之消疣。外敷的时候，可以，皮肤上的疣它都可以去掉，那水肿，脚肿，我们会用到大戟，就是泽漆苗。那下半身的水肿的时候，单纯性的水肿，我们用这种攻水的药，这种峻药，会攻水的药，都是紧急的时候、危险的时候使用，一般来说，都是开一剂就够了，开完的时候，病人的元气虚，你开些补药把他身体补回来，让水能够汽化，那水在汽化的时候，它水又回来，你再开第二剂下去，清掉，一般来说一剂就够了，有时候用到第二剂，那是因为，我常常讲那是病人不知道，就算知道也会怕，只有这个时候忌盐，等到正常以后再

吃也没有关系，所以你会补药和攻药同时在使用，但是不会放在同一个方子里边，比如你攻药早上吃完攻药，中午，晚上，要吃滋补药，不会把这些，比如你开完十全大补汤，又开了这个十枣汤，你不会说把十全大补汤和大枣汤混在一起吃，先吃完十全大补汤，因为先吃完十枣汤，可能吐泄都完了，正常了再给他吃十全大补，不然你吃下也吐光了，对不对，那个补药统统吐到那个 sink、那个水槽里边去了，对不对，没有用，身体不受，专门治疗这个水肿，诸位考虑到这点，那，（禁忌治疗的会死），一般来说，我们用赤小豆配合他来使用，这个大戟的力量非常地峻，非常地强。这是大戟的苗，使用的时候要小心，一再告诫你要小心。

## ◇ 二八九、茵芋

**【本经原文】味苦，温，有毒。治五臟邪气，心腹寒热，羸瘦，如疟状，发作有时，诸关节风湿痹痛，生川谷。**

289，这个茵芋，很少用。

## ◇ 二九〇、贯众

**【本经原文】一名贯节，一名贯渠，一名百头，一名虎卷，一名扁苻。味苦，微寒，有毒。治腹中邪热气，诸毒，杀三虫。生山谷。**

290 贯众，这个就是贯众，诸位看，这贯众，长得好好看，很漂亮，它有黑的纹路，也很像牛肉干，跟大黄很像哦。那这个贯众性味：味苦，微寒，一点点的寒，我们使用贯众的时候，就是，打蛔虫，打虫药，病人有肚子里面长虫，我们有很多的处方，贯众是一个很凶悍的一个处方。那，食物上面，就是，流鼻血，很多，还有，肚子里面有虫。你看小孩子的肚子这么大，那么圆，山野里面，在这个农村里面或者在山野，小孩子肚子很大很圆，这大部分都有虫在里面，有蛔虫在，那贯众是一个，还有很多，像本草纲目里面，像使君子哦，也可以使用，那我们经方呢，我们用乌梅啊，蜀椒啊这些配合，对不对，这些又辛又辣的药，然后贯众也是一种，也是其中会使用的药，你看他主治：解毒的要药，治腹中邪热，这个主要是讲蛔虫，软坚破积，并不是说里面是肿块，而是肚子太大了嘛，里面那个蛔虫太多，那中药，动物可以用哦，如果那狗，狗很多虫子哦，吐、吐、吐，有时会吐出来，大便都是虫，这时候贯众来给他吃了，骗狗说这是牛肉干，不晓得狗会不会上当。比如说去寸白，寸白是绦虫。那破症瘕，就是，那这个，一般来说，一钱两钱就够了，如果虫子比较多，三钱。有虫子最明显的表征就是晚上睡觉的时候肛门会很痒，那个就是肚子里面有虫。

## ◇ 二九一、菟花

**【本经原文】**味苦，寒，有毒。治伤寒，温疟，下十二水，破积聚大坚，症瘕，荡涤肠胃中留癖饮食，寒热邪气，利水道。生川谷。又名黄芫花。

好，291，这个菟花，哦，这个菟花又名黄芫花，也是下水攻坚的，哦，这个很强的一个药，能够下十二经的水，排水，它是排水的主要药，治腹水，水肿，肋膜的。现在我们呢比较少用到，很少用到菟花，所以市面上不容易买得到。那我们会找到甘遂，芫花、大戟就够了，专门治腹水，你看水肿，一般来说，峻剂使用的时候，都是两钱，三钱，这种药，知道他是涤水的药很强的时候，我们一般都会加红枣在里面，所以我们葶苈子我们会加红枣，葶苈大枣泻肺汤，张仲景的方子里面会加红枣，就是怕泻的时候，伤到胃里面的津液，那【甄权】说，你看：治咳气上逆，喉中肿满，。为什么会咳气上逆？你身体里面有积水的时候，水跑到肺里面，就会有咳嗽，咳气上逆的现象出现，所以，这个菟花也是一个峻药。

## ◇ 二九二、牙子

**【本经原文】**一名狼牙。味苦，寒，有毒。治邪气，热气，疥瘙，恶疡，疮，痔，去白虫。生川谷。

292味，这叫牙子，牙子是古名的牙子，现在称之为狼牙。这狼牙呢，经方里面使用，在妇人阴中有疮，阴疮，不能收口，因为阴部里面有津液，是润滑的地方，所以说，有伤口在里面的时候，非常不容易收口，因为他不是干的嘛，是湿的，这个时候，我们用狼牙来治疗，哦，外敷的，你看哦，为解毒杀虫的要药，看到没有，主治：能驱寸白条虫、蛔虫。一般来说，狼牙，煮过汤以后，用那个棉棒，放到狼牙汤里面泡，泡了这后塞到阴道里面去，能够治得那个疮，一般来说，这个狼牙呢都是外用，很少有内服的。

## ◇ 二九三、羊躑躅

**【本经原文】**味辛，温，有大毒。治贼风在皮肤中淫淫痛，温疟，恶毒，诸痹。生川谷。

293，这个叫羊躑躅。羊躑躅使用得也不多。我们有一些药，像这个曼陀罗，羊躑躅，很多都是我们过去，华佗使用那个麻沸汤，吃了麻醉药，开刀时使用，现在我们不用它，很少使用，因为现在西药的麻醉很盛行，所以我们的临床经验没有那么多，哦，以前用这些毒药来做麻醉啊，不好，那诸位可以参考一下，名字来源很好玩，因为羊吃到，这个草，吃得到以后，开始踯躅，脚不断地这样跳动，然后死掉了，吃太多了。

## ◇ 二九四、商陆

**【本经原文】味辛，平，有毒。治水胀，疝瘕，痹，熨除痈肿，杀鬼精物。生川谷。一名?f0（此字打不上来）根。**

294页，商陆，对，我们就用到了，哦，诸位看看商陆长的这个样子，很奇怪的样子，这就是商陆。有一种方式，排水，又不伤正，不管他元气强还是元气弱，就是过去那个商陆，把它打粉以后，放一点点麝香，麝香用来就是塞住肚脐嘛，无孔不入，混点麝香在里面，然后用棉布包起来，放在病人肚脐上，然后，你如果加温，你可用那个熨斗或什么，现在有个电热毯在上面加热，一放上边，就开始排小便，不用内服，外敷，就开始排小便，因为商陆涂水，我们可以看到，本经的原文：商陆的味道是辛辣的，平，有毒，专门治水脏。那商陆有两种，一种是赤根的，一种是白的，你们现在看到是白色的，白色的入药，赤色的可以外用，赤色的很毒，不要吃，赤色我们拿来敷肚脐，比白色的好，因为它很强嘛。那这个你看哦，这个性味：味苦性寒有毒，主治呢，商陆是利水消肿的要药，主治水肿，可不可以内服？当然可以内服。你看商陆的样子，轻轻的，一般来说你用1钱，大、重剂2钱就可以了。

这个商陆呢，最主要是下焦，脚肿胀满，诸位看这个【甄权】：泄10种水病，喉痹不通，那个通大小肠，那个【大明】有没有？唐容川呢，说这商陆用根，因为它内透隔膜，导水下行，一般我们用商陆的根。那这种处方呢，一吃下去，大概20分钟半个小时最多，就开始有反应了，就开始跑厕所，就这么快。

那禁忌里面最后一段，你看哦，赤色的，赤商陆颜色是红色的根的话只能贴肚脐用的。这是一个很强的药，张仲景呢，还没有使用到商陆，张仲景只使用到甘遂、芫花，大戟最多，商陆啊，牵牛他很少用。那临证上面到我们以后会介绍张仲景的排水的药以后，我们会加些商陆，我们看看什么时机，我们提醒诸位怎么用。一般来说1钱，大、严重的用2钱，诸位一定要记得，要用白色的商陆根，赤色的不可以用，外敷可以用赤色的，敷在肚脐上面。

## ◇ 二九五、羊蹄

**【本经原文】味苦、寒、无毒。治头秃，疥瘙，除热，女子阴蚀。生**

## 川泽。一名东方宿，一名连虫陆，一名鬼目。

二九五，这个羊蹄，很少用，诸位就看一下就可以了。羊蹄主杀虫，疥癣，也是癣类的，这种使用得不多，吃多了会让人家拉肚子。

## ◇ 二九六、篇蓄

**【本经原文】味苦，平，无毒。治浸淫，疥瘙，疽，痔，杀三虫。生山谷。一名篇竹。**

二九六，这是篇蓄，诸位看篇蓄长成这样子。这个药呢，也是杀虫，还有皮肤病的时候使用，内服也可以，外敷，洗用也可以。主治洗身上的疥虫，这个皮肤很痒，这个也可以内服。这个很轻，你们看，它质地非常的轻，所以排、皮肤病或者去虫的时候，1钱的量就已经很多了，2钱，那就是肚子里面你确定他虫很多的时候。这种打虫药一吃下去，大多数都是从大便排出来，吃完以后会拉肚子。一到厕所，哇！一条虫排出来，所以要赶快冲掉，会吓死人的。

那小朋友呢，肚子里面有虫，我们检查的方式很多，第一个你看如果有虫的话，肚子会很大，挺起来，硬梆梆的；第二个你把他下唇拉起来一看，哦，牙齿下方的牙龈的地方，你会看到很多白色的虫卵一样的，一粒粒的，白色的，它就长在那边，眼白里边有蓝点，都是肚子里面有虫。

## ◇ 二九七、狼毒

**【本经原文】味辛，平，有大毒。治咳逆上气，破积聚，饮食寒热，水气，恶疮，鼠瘻，疽蚀，鬼精，蛊毒，杀飞鸟走兽。生山谷。一名续毒。**

二九七，这个是狼毒，这个药台湾可能很少，我们使用的也不多。这个狼毒，主要治疗9种心痛，这个心脏病，西药来治疗心脏病的药，控制心脏病的药，包括舌下的、舌下片，中医以前都有的，我们用些硝石啊什么配在一起，这个硫磺配下去做，西医用这个舌下片，那还有些毛地黄啊，那这种西药很毒，那中药也是有这种药，但是我们治疗心脏病时，狼毒只是其中一种，那真正使用是后面的瓜药，用瓜药的时候，他。。年久老疮，身上的疮一直没有收口，几年来，他每次痒就抓，一抓就流脓水出来，然后一段时间就干掉，干掉后来痒又抓，抓了又流脓水出来，一直没有好，这时就使用狼毒，拿来打粉放在上面。一般来说内服的我们9种心痛，当然可以用，但我们有经方很好的药，来治疗这个心痛，因为它比较有

大毒嘛，所以我们一般不用。那过去呢，山里面的山胞会用狼毒来泡水，然后把吹箭放在里面泡，有毒啊，然后拿来吹。。杀山上的猴子啊，鸟类的东西，打猎用的，哦，就是狼毒。

## ◇ 二九八、白头翁

**【本经原文】一名野丈人，一名胡王使者。味苦，温，有毒。治温疟，狂易，寒热，症瘕积聚，瘕气，逐血，止痛，治金疮。生山谷及田野。**

二九八白头翁，诸位看这就是白头翁，长成这个样子。白头翁经方使用很多。白头翁，这个白头翁呢，是治疗下痢，张仲景治痢的主要的药。一般来说是热痢，你们如果没有下痢过，可能不了解那有多痛苦，你如果有下痢一天40次，你想想看怎么过日子？的确就是这样子的啊，我就有这样的病人。坐到我面前，我们才聊大概是10分钟15分钟，他要上2次厕所，然后我就问柜台，这个人进来的时候上了没有？哦，上了1次，在等你的时候上了1次。我们是尽量不让病人等，所以按照他准时到，我准时帮他看病，你看他，才在诊室等一下，从车上下来时上了1次厕所，然后看到我的时候看了一半，上了1次厕所，然后回来再跟我讲完话，他认为讲完了，再去上一次厕所，然后在那边等药，等了之后，回去之前再去上一次厕所，那他怎么过日子？哦，我们痢分2种，一种是寒痢，一种是热痢，这是热痢。那热痢呢，那老师你怎么知道是热痢？你去闻就知道了，它是又酸又臭，热，你看到颜色就知道是热。寒痢就是他吃进去是意苏苏拉出来是意苏苏，哦，吃进去是青钢菜，拉出来的就是青钢菜，哦，那吃什么拉什么，食物都没有消化掉，那是寒痢。

那如果是你岳母得了寒痢，你再给她吃白头翁，那她痢得更厉害，从此你就不用回娘家了，回你岳家去，不要回去，所以说你寒热一定要区分，当你寒热区分的时候，你下重手，一剂下去就回来，那病人好得很快。这个白头翁，它另外一个名字叫野丈人，丈人就丈人嘛，还野丈人，我不懂它的意思。那这个味辛、苦，性温，白头翁是治痢的要药，功能是泄热解毒凉血止痢，下血腹痛。所以说当病人下痢得很厉害的时候，我们经方里有白头翁汤，当然白头翁是主药，主力的药还要配合其它几味药。这个，到我们介绍到方子的时候再跟诸位讲。

你出方子的时候，如严重的话，我一般来说我们白头翁开3钱，那个药并不是很重，3钱已经很多了，一般病人吃完第一碗，比如说我们一副药是6碗水煮成2碗，或9碗煮成3碗，他吃完第一碗以后，已经好很多了，厉害到这种程度。还会问你，哦，为什么会好得这么快？为什么好得这么快，你的医生太笨了嘛，前面的医生太笨了嘛，我们这个白头翁汤用了几千年，本来就应该好得很快，对不对？好了还在问，因为他们病了很久。我们常常遇到这种下痢的病人，诸位不要以为美国医药很发达哦，那个西医越发达的越贫脊，病人越苦啊，那病人来这边2年，我说你下痢有多久了？2年，天哪！2年，那你吃了什么药？我什么药都吃了，照样痢，对不对？我说那你看过中医没有？没有，那这就是原因了！这就是拉了2年的原因，你看你要不要吸取教训，拉肚子拉了2年，对不对？这个案例太好了，我让他看中医有多厉害，然后我开完处方特地跟他讲，你这个处方以后我可以把它翻译成英文，让你看看1800多年前，就有这个处方，也就是我们早在1800多年前已经解决了。哦！中医那么厉害！然后慢慢日积月累，我告诉老外，中国的文化不得了。然后他吃完，我问他你好不好？我心里知道他会的，他说很好啊！我说你看1800多年前我们就把你治好了，到现在你还治不了，你们还有大堆仪器，我连仪器都不用看，听就知道你要吃什么药。

除了治下痢以外，象咽喉有甲状腺炎，都可以使用，那如果你甲状腺有肿瘤，或者有腮腺炎，同时有下痢，那这个白头翁是太好了，对不对？一药两治，对不对？我们一鱼两吃，一石二鸟，哦，这白头翁很好用。那这个里疾后重，上完厕所。。下痢很重，肛门还很热，老是还想上厕所，这是白头翁汤症，哦，赤痢。那唐容川，你看白头翁一茎直上，象柴胡一样，就是因为他一茎往上，所以可以治下痢后重，明白没有？这就后重就是上完厕所还想上，感觉那肛门还没收起来，收不起来，那你还是很想再坐回去那种感觉，这种感觉出现的时候，你就要记得白头翁，它能升散，郁结，你看，无风动摇，有风不动，象我们的荆芥啊，独活，羌活很多都是这样子的哦。药征：主治热痢下重，下重就是里疾后重，哦，肛门觉得很重，不能收口，我们这样讲完以后，如果你没有经验，不怪你，等你有了经验以后，你死也不能忘了白头翁，哇，真好！真好这个药，到目前我使用白头翁，无往不利，哦，无往不利，没有失掉一个病人。

二九九，诸位看哦，白头翁的普通钱半到3钱，对不对？白头翁的禁忌，如果有带下胃虚，不思食，完谷不化，对不对？那是不是寒症？完谷不化的意思是什么？就是吃意苏苏大便时出来也是意苏苏，泄泻有虚寒这种都不可以吃的。所以诸位今天已经学到了，诸位知道，老师，他是热痢的话，我们用白头翁，你用黄柏，黄芩啊都可以加进去，你说老师，白术可以收，当然可以啊，再快点，加点猪苓利小便，把水从小便排出来，收得是不是更快？老师，寒痢呢？你不要去想经方哦，寒痢，里边寒嘛，对不对？你就加炮附子，可以啊！白术，可以啊！你帮他加点茯苓，把水利出来，对不对，干姜啊诸如此类的，那大肠炎，涩，那个拉得厉害，血跟水混合的，哦，老师，我们用涩剂，那个大肠炎，哦，比那个赤痢还厉害哦，就是不断地上厕所，不断的下痢，还戴尿布的哦，那吃的时候，我们用涩剂，经常用赤石脂，禹余粮和赤石脂，这种都是涩剂下去收敛它。那通通不能止的时候，我们再去想办法利尿，把小便利出来，里边没有水啦，自然而然痢就停下来了嘛。所以你说中医有没有系统？的确有，真的有系统的哦，所以说诸位了解了药性以后，到以后我们介绍经方的时候，你看看他有多细，哦，那因为你了解了以后，中间少掉一个，你会感觉到，哎呀，中间好象少掉一个什么东西，这个时候就你就把它补进去。以后就要靠诸位，所以药性一定要熟。那白头翁汤里边有几味药，那白头翁就是主力，主力的药用的量就会比较重，哦，比较重。

## ◇ 二九九、鬼白

**【本经原文】味辛，温，有毒。主杀蛊毒，鬼疰，精物，辟恶气不祥，逐邪，解百毒。生山谷。一名爵犀，一名马目毒公，一名九白。**

## ◇ 三〇〇、羊桃

**【本经原文】味苦，寒，有毒。治燔热，身暴赤色，风水，积聚，恶疡，除小儿热，生山林川谷及田野。一名鬼桃，一名羊肠。**

## ◇ 三〇一、女青

**【本经原文】味辛，平，有毒。治蛊毒，逐邪恶气，杀鬼，温疟，辟不祥，生山谷。一名雀瓢。**

二九九、三〇〇、三〇一，这些什么鬼白啊，杨桃啊，女青，这种都是已经失去很（久），采药的人已经认不得了，那有这些药肯定是在那边，有待以后我们去发掘，张仲景也没有用它，那有没有效？我相信一定有效，因为它列在本草经里，那一定有效。这个要花时间去挖掘出来，以后还要临床的使用，哦，能够看到。。。因为本草经写的东西的时候，他有很多东西他很雷同，有没有？我们真正去看到实物的时候，一看就知道这药的功能在哪里，它怎么长的怎么看得出，一吃就知道了，所以说如果这些药经过我们来吃，我们来写就不一样了，你看唐容川写的就不一样了，对不对？哦，那药征，这东洞吉益，很厉害哦，他是硬背硬记，这药就这样用，所以他把它简化了，简单嘛，那他的药性并没有象唐容川，唐容川刚好是四川人，对不对？中国的药80%是产在四川，所以四川是中药的最大集散地，对啊，那中药很好，你看熊猫多温驯，对不对？你看熊猫就那么温驯，你就知道中药一定很好的，哦，连熊都那么温驯。

## ◇ 三〇二、连翘

**【本经原文】一名异翘，一名兰华。一名折根，一名轶，一名三廉。味苦，平，无毒。治寒热，鼠痿，瘰疬，痈肿。恶疮，瘰疬，结热，蛊毒。生山谷。**

三〇二，连翘，连翘就是我们常常使用的药物，连翘，长成这样子。这连翘呢，你们看这产地，四川产者最好，四川的连翘品质最好，这个性味呢，味苦，辛，苦味辛味。连翘，是散结清火的主要的药，张仲景使用上面也是在清火解毒，消肿排脓上面，那临床上呢，包括皮肤病啊，我们有热性的症状，皮肤里面红赤，我们都会使用连翘，小便不利，小便赤痛，也会使用连翘，这个[大明]呢：通小肠，排脓治疮疖，止痛，你看它所有湿热的症状，因为连翘本身药性是寒性的，所以湿热的症状，通通都可以使用。你看，连翘长得那样子，唐容川他说连翘长得象心包，心脏的外围象心包，质轻，非常地轻，味苦，所以能清心和上焦头目之热，所以说如果牙痛、鼻塞，眼睛的赤肿赤痛，青春痘都可以使用连翘，这个药呢，我们常常跟银花放在一起使用。剂量使用的时候，一般来说2钱、3钱就很多了，你不需要开很多这个连翘。虚症的人，少用，因为连翘本身就是清热，它没有滋补的功能，你可以看它这中药的样子，干干的，没有这个壳，你拿到药，比较有津液，比较湿润的，都有滋补的功能在里边，比如你看到知母，有没有？麦冬，有没有？当归。生地、熟地，这些都有，你看这连翘干干的，象个壳这样，象花生壳一样，瓜子壳，它本身没有滋补功能，它就是清毒，没有滋补的功能。没滋补药性的时候，虚症的人，很虚的人不用，经方里面，我们有麻黄连

翘赤小豆这个方子在里边。

### ◇ 三〇三、藺茹

**【本经原文】**味辛，寒，有小毒。主蚀恶肉，败疮，死肌，杀疥虫，排脓、恶血，除大风，热气，善忘，不乐。生川谷。

### ◇ 三〇四、乌韭

**【本经原文】**味甘，寒，无毒。治皮肤往来寒热，利小肠膀胱气。生山谷石上。

### ◇ 三〇五、鹿藿

**【本经原文】**味苦，平，无毒。治蛊毒，女子腰腹痛，不乐，肠痛，瘰疬，疡气。生山谷。

三〇三、三〇四，还有三〇五，哦，这些药都是已经失去了，很少。。这个，象我们以前很多药，已经没有人可以认得了哦，我们很少用，哦，很少用，诸位看看就可以了。

### ◇ 三〇六、蚤休

**【本经原文】**味苦，微寒，有毒。治惊痫，摇头。弄舌，热气在腹中，癩疾，痈疮，阴蚀，下三虫，去蛇毒。生川谷。一名蚤休。

这个三〇六，看这个蚤休，长成这个样子。这个处方呢，过去我们使用在专门解蛇毒，被蛇咬到，被这个响尾蛇咬到，那个台湾的百步蛇，哦，你说老师我们试看看，你不用试，到没药的时候你再用嘛，你不要没事抓个百步蛇来试看看，不需要。临床上使用的时候，一般来说，我们是用3钱，有些重剂的时候，会用到5钱，那如果说我们外用也可以打成粉，涂在咬伤的伤口上面，一般来说我们用解毒的药，诸位记得，我们取它的迅捷的时候，我们

希望它到身上去很快地去把毒素中和掉的时候，我们都是用汤剂，汤者荡也，那你不要神经病去加个甘草进去，懂不懂我的意思？甘草是缓，那你减缓它的速度了，我们需要药比较缓慢发挥的时候，慢慢进去的时候，我们就会用到甘草，有些药跑得太快了，必需要用甘草，有些状况是危急的，你必须要让药走得很快，这个时候，你不要加甘草在里面，比如说我们前面开的利水的药，比较如商陆、甘遂、芫花、大戟、牵牛，这种峻药，我们在攻的时候，我们一般放红枣进去保护胃，你不要放个甘草，这个是外行，这个会误人生命的，甘草就不能用，会让药的速度缓下来的。那主治，诸位看：导散热，哦，导热，寒热，这个解蛇毒，这个最多用的就是在蛇毒上面。

### ◇ 三〇七、石长生

**【本经原文】一名丹草。味咸，微寒，有毒。治寒热，恶疮，大热，辟鬼气不祥。生山谷。**

三〇七呢，我们称为石长生，石长生这个药现代人用得不多，诸位看它的味是咸味的，只要是咸味的药，都有攻坚的效果，所以有硬块、有痰，喉咙里面有痰阻，有个硬块长在里边，身上的……中医过去为认为说，很多的病啊，就是陈年的病啊，不是瘀血就是老痰，堵在里面，痰块，硬硬的，这个时候我们用攻坚咸味的药能够把它散化出来，哦，所以你看它的功能主治呢，石长生主积聚痈肿，能够祛痰利尿，能够散结排脓，都可以使用。石长生，现代一般人用得也不多。原因就是因为这个西医很盛行，就好象那个毒蛇咬到了，然后我们用蚕休煮汤在等的时候，他就把病人送到西医那边去了，那救护车或消防队他是不会送中医，他是直接送西医那里去，对不对，所以经验不多。

### ◇ 三〇八、陆英

**【本经原文】味苦，寒，无毒。治骨间诸痹，四肢拘挛、疼酸，膝寒痛，阴痿，短气不足，脚肿。生川谷。**

### ◇ 三〇九、盖草

**【本经原文】味苦，平，无毒。治久咳上气，喘逆，久寒，惊悸，痂疥，白秃，疡气，杀皮肤小虫。生川谷。**

## ◇ 三一〇、牛扁

**【本经原文】**味苦，微寒，无毒。治身皮疮热气，可作浴汤，杀牛虱、小虫、又治牛病。生川谷。

三〇八、三〇九、三一〇，陆英，还有这些啊，这个到牛扁，这三味药呢也是没有人认得了也没有人使用它。

## ◇ 三一—、夏枯草

**【本经原文】**味苦，辛，寒，无毒。治寒热瘰，鼠瘻，头疮，破症，散瘰结气，脚肿，湿痹，轻身。生川谷。一名夕句，一名乃东。

三一—，这个药就有了哦，用得非常的广，我们称为夏枯草，这个夏枯草用在治疗喉咙的病，扁桃腺发炎，喉咙的病，还有甲状腺肿块，也可以使用。过去呢，这个洪泽湖，那边苏北一带的人，生活很贫困，这个里面就有盗贼，强盗，那个时候动乱的时候，没饭吃嘛，还没有改朝换代的时候，都会有盗匪，那这些侦稽队就去抓土匪，扫荡土匪窝啊，这些土匪都是些没有钱的嘛，没有办法，都是些农民出身的，抓到了，抓到以后就要枪决啊，那在枪决前的时候，这个土匪就跟这个侦稽队的说到这个，反正我明天已经要死了，我告诉你个偏方，你看我们土匪窝里边，我们从小生下每个人啊来都是吃夏枯草的，为什么？用夏枯草加蛋，拿5钱剪的夏枯草一个生鸡蛋，然后2碗水煮成1碗，那蛋也熟了，哦，那个夏枯草煮起来味道很象薄荷，很好吃，很香啊，哦，把汤喝了，把蛋壳剥了把鸡蛋吃了，为什么？吃完了以后喉咙就不会发炎了，哦，免疫系统就会很强，所以小孩子发高烧发到一个阶段，就上不去了，所以我们不会有发烧过热死掉的，西医不知道如何去治疗扁桃腺啊，一般就是割掉啊，割掉以后，那个一发烧起来，就无止境地发烧上去，人就昏迷过去了。所以一般来说，过去我们就有很多民间的中医的方子，可以让他从小一生出来就吃这个，到他大了，牙齿有了，他才可以咬鸡蛋嘛，对不对？你看牙齿都还没有怎么咬鸡蛋？对不对？小孩子，从小每个给他吃一剂，这就好象疫苗一样，但这是真正的疫苗，不是那个骗人的疫苗，那个西方的疫苗根本就是骗人的，哦，没有一个有用，那你如果吃了蛋.....

给他吃，没事。吃了那个夏枯草。但是这个药很奇怪，发病的时候吃没有用。所以你开处方来治疗扁桃腺发炎的时候你可以加夏枯草进去，哦！但是夏枯草煮蛋没有用，你夏枯草煮蛋一定要确定病人没有扁桃腺发炎，才能吃。怎么治疗扁桃腺发炎？我们在讲针灸的时候告诉诸位如何治疗。还有呢就是这个，这个夏枯草是冬至以后开始出生，到夏至就枯萎掉了，夏天枯的冬天长的很好哦，专门治疗甲状腺肿大，所以你看主治为瘰疬的要药，主养阴血，散结毒，治眼睛，眼珠的疼痛，因为甲状腺肿的时候，有的时候眼睛会凸出来，痛，我们用夏枯草，一般来说夏枯草三钱五钱都没有关系，它主要就是去湿热，把郁结的气散掉。唐容川呢，你看，增加了，因为它长于三春，正得水木之气，遇夏则枯，因木当火令，这个木正好在夏天当火令。结果夏天的时候就枯萎掉了，所以夏枯草可以退肝胆经的火，因此呢肝病的人，胆有病的人、发炎的人统统可以使用夏枯草。夏枯草，使用很多，这个夏枯草呢到处

都可以买到，如果你去买五钱，刚好台币 5 块！很便宜啊，那个鸡蛋多少钱？那你到底要扁桃腺还是夏枯草鸡蛋。所以要哪天我没饭吃，我专门到路边卖夏枯草煮蛋，然后后面就放个牌子，你们看这是老师的，好惨哦！人家是茶叶蛋，你的是夏枯草煮蛋哈哈！

## ◇ 三一二、芫花

**【本经原文】一名去水。味辛，温，有小毒。治咳逆上气，喉鸣，喘，咽肿，短气，蛊毒，鬼疟，疝瘕，痈肿，杀虫、鱼。生川谷。**

又来了一个非常凶的药，芫花。芫花跟我们前面的甘遂、大戟。大戟呢有的人叫红大戟，这个都是我们的大戟，没关系。芫花质比较轻，质最轻，如果说我们要攻上焦的水，这都是涤水的要药，味辛，温，有毒。如果这个人痰涎的壅塞很盛，胸腔里面痰涎很盛，脑部里面有积水，老师，芫花跟生半夏，哇你这个很凶啊，这两个药对！非常的对症！这两个药一下去痰水就排出来了。所以芫花大部分是上焦，肺以上喉咙的痰水，峻剂，我讲峻剂就是你用一剂就够了，你不要叫病人吃一个礼拜来找你，这个都脱水了，脱了都成骷髅头，这个津液都没了嘛，因为肌肉里面水都被你发光了。没有，吃一剂就好了，就是一副哦，那芫花的话，你在汤剂时用一钱，因为它是花类，很轻。汤剂开的时候芫花一钱，甘遂两钱，红大戟两钱，如果说你芫花用两钱，甘遂用三钱，红大戟用三钱因为这两个质比较重，因为这是根嘛，这是花类，根的质比较重，一般花都长在上面。所以说攻上焦积水的时候一定要用它。脏腑之间积水的时候会用到大戟，好，那涤水力量的时候，把水排出体外的時候，要甘遂。所以三个药混合在一起，刚好，吃下去以后上吐，上面会吐的原因是有芫花在里面。大便会清出来很多水在那边，为什么？我们比如说吃的十枣汤。肺面积水，一吃下去后上吐下泻，病人好了，为什么，大便排出来是水的时候，是把脏腑里面的水统统清掉，那是靠大戟，我们后面会有单用大戟的，别跟别的药混在一起，那甘遂呢？上焦中焦下焦它都走，芫花只走上焦，所以说你要把这三个药混在一起的时候，它就可以把肺里面的积水从大便给你排掉，全部清掉。所以上面吐，就好像一个吸管，你放到水里面去，按到吸管拉起来的时候水在里面，上面一吐，上面一开开，下面水就出来。排肺积水的时候不是小便，是从大便清出来，一吃它就上吐，大便它就排水，大便排出来，不是真的大便，水龙头打开，水出来的感觉，呼！就到马桶里面去是从肛门排出来的，很凶！这些药在使用的时候我们会加红枣，温胃，不要让肠胃里面的津液不足，不要让肠胃里面都干掉了，像这种峻药，你如果没有加红枣，里面没有胃液了嘛，整个黏的，胃壁会黏在一起，肠壁会黏在一起，黏在一起的感觉呢？病人吃不饱！吃东西吃下去，还是饿还是不饱。为什么？因为它黏在一起，完全没有津液了，这时就要红枣。万一你说忘掉了，吃下去了，被岳母打了一顿！人家岳母也扁你一顿，这时你拿红枣去煮，煮那个稀饭，黏答答的，给她吃下去，好来弥补它，所以说最后不要忘，怎么可以忘。忘掉不会死啊，很痛苦啊，饿在那边吃不饱，所以你只要病人吃了，哎倪海厦为什么我吃了你学生的药，上吐下泻完，怎么饿肚子一直吃不饱，完啦！大枣没加！我心里就知道了，当然我会帮你圆回来，当然胳膊肘往内弯的啦哈。

这是排水的要药，诸位记得这个花类的一定在头上，头面的。所以味辛，性温，有毒。诸位不要怕这些毒，这些毒吃到身体里面最多 3 个小时全跑出来了，不会停在身体里面，你身体会把它排掉，而我们治病就要个毒才有用，芫花主治你看，行水祛痰的要药，主水肿，水饮。怎么那么多水肿，所以我跟你分开来了，慢慢可以看到了。那《别录》呢，消胸中痰水喜唾，病人，有人问你奇怪我这个每天，老师为什么我的外婆哦一直在吐口水，没事在那边吐口水，肺里有水！——芫花！那这个常常唾，喜唾，水肿，五水在五脏皮肤之间，这个

疗这个疥疮，还有芫花都可以拿来毒鱼。鱼吃了后当场就毒昏过去了，就捞鱼哦！这个用芫花你看，如果你在山里面迷路了，你认得芫花，你把芫花采起来，然后到河里洗一洗，旁边的鱼通通浮起来，哈哈然后把它们捞起来！中医是这样子啊，然后那边摘的野果野菜丢到水里面，一看漂在水上面的通通没有毒，所以中医在山里面过去可以活的哦！西医就不行啊，没有盘尼西林、没有阿司匹林，没办法治病！好，我们休息一下。

我们继续介绍芫花，身上有水饮，诸位看这个芫花的禁忌，李时珍说饮有五，皆由内啜水浆、外受湿气，慢慢会留饮怎么样的。芫花大戟甘遂，逐水。因为李时珍啊他这个徐徐用之，取效甚捷，不可过剂，泄人元气怎样怎样，其实看他这样写就没有用过，他不会看病。对呀，我们用过，像我甘遂丸也可以，他一定没有用过，我告诉诸位他刚刚讲那个留饮哦，它只是一种留饮，我们有最重要的会产生十枣汤证，产生这种，水会留在肺里面，有几个原因，不单单是留饮，他的意思就是比如说现在天气热，你外面动，流很多汗，流汗的时候你又回到房间里面，你房间里面有冷气，你要在外面待一下，不要动，等汗停下来再进去，可是有时候忙啊，谁有时间在那待一下，马上就进去了，哎进去以后冷，那里面身体很热，外面很冷，冷空气刺激你的皮肤毛孔，皮肤毛孔缩起来啊，缩起来你的汗就排不出来，刚开始一般来说皮肤痒痒抓抓就过去了，那有时候留饮，慢慢慢慢日积月累下来，而你的工作就在冷冻库里面，你是屠夫啊，专门在里面，一下跑里面来一下跑外面来，就那种冷热变化很大，慢慢日积月累下来，你留饮，水回头停在肺的下方，实物上看的时候，有的人怎样？比如说我们就感冒发烧，那感冒发烧老外不知道什么发表的药啊，就吃抗生素，抗生素根本是鸡同鸭讲，根本没有用，我从来没有看过一个人感冒治好的，感冒还在吃抗生素，那人很笨啊！美国人很笨啊！明知道感冒是滤过性病毒，药物学说没有任何能杀滤过性病毒，你说他感冒还在吃抗生素图个安心嘛，所以说西药都是安慰剂。吃了没有好，还有表症，中医认为说要发表，就是说你吃吃药流流汗就好了。可是西洋人没有啊，或者是现在一般相信西医的中国人，他不晓得啊，在正在风寒在表的时候不小心吃坏肚子，吃坏肚子后产生下利，结果你伤寒在表的时候，是应该发表发掉，结果你停在表没办法入里是因为你里面很盛，你的肠胃系统很好，顶着它那个病不会传经，那个病就在表面上，因为你体内很好，那结果呢你误食，那个食物中毒，吃到不干净的食物产生下利，一下利肠胃里面的元气一虚掉，这个表邪呢一下往里面走，好了，累积在肺里面，也会造成胸腔里面有留饮，这也是十枣汤证！那我们吃这个十枣汤药绝对不是徐徐饮入哦，那个都是笨蛋，那个都是不会看病，所以我说把它列出来不是尊重他是告诉你他不会看病，十枣汤拿起来的时候，甘遂芫花大戟是生药粉，红枣十个去煮成红枣汤，俩碗水煮成一碗，把那个粉放在嘴巴里用红枣吞下去，是这样子吃的！不是这样慢慢，徐徐吞啊！不是！如果说，你把十个枣，甘遂芫花大戟煮成汤，三碗水煮成一碗，放红枣下去煮啊。对不起，不会去清肺里面的积水，也会清水啊，那是清下焦的水，不会清肺里面的水，所以一定要生用，要用粉哦！所以一看就知道他就不会用。这个李时珍害中医害了好几百年，中医要翻身就要靠我们，现在外面很多中医被误导就是李时珍嘛！他不单误导中医，我们的卫生署还相信李时珍，这是很蠢哦，很蠢。

### ◇ 三一三、巴豆

**【本经原文】一名巴菽。味辛，温，有大毒。治伤寒，温症，寒热，破症瘕，结聚坚积，留饮痰癖，大腹水胀，荡筏五脏六腑，开通闭塞，利水谷道，去恶肉，除鬼毒、蛊毒邪物，杀虫、鱼。生川谷。**

这个三一三巴豆。为什么叫巴豆？因为这个豆子产生在巴蜀，是四川嘛，就叫巴豆！原因是这样来的，湿热的地方产这个。其实巴豆在中药里面非常峻，你如果讲到中药房去买巴豆，那个药房的老板头就开始麻，你要干什么用？那个是毒药嘛毒药，那我为什么叫走马汤，走马汤就是你有没有看到马，你骑过马的人就知道马是一边吃一边大便的，一边走一边大便的，它不停，它走也可以大便的，所以马到处都可以跑啊！当然他无所谓，不需要挖个坑怎么样，它边走边大便很爽的，它吃到哪里就大到哪里，马就是这样子，所以叫走马汤。那我们用在什么时候呢？比如说有一个人，（画图）这是嘴边，口腔，这是开口的地方，食道到胃里面，然后再到十二指肠，再到小肠，好，出来以后再到大肠，到肛门口。有个人呢吃东西，吃的很多，阳明热胃口很大，天气很热，吃的很多。吃完以后堵在肠子里面，吃完以后呢，他又吃冰的，甜点啊。你一吃大量的食物下去，然后吃了大量的冰下去以后，里面肠子蠕动就缓慢下来，堵在下面，那堵在下面后呢，你身体发现后需要把他排掉啊，所以又产生蠕动，希望把它清掉，本来这个蠕动是要清它的，结果呢你一蠕动，你又开始饿了，开始饿了以后呢，你又开始吃了，晚餐你又吃很多冰的，宵夜又吃一大票，这是恶性循环，越吃越多越吃越多，有个人呢就是从喉咙开始一直到肛门整个堵到，你怎么处理？大黄什么都没有用，全部都没有用，吃太多了，只有靠巴豆。这个巴豆呢，走马汤嘛，巴豆跟杏仁，我不教你怎么做，等到我们讲经方再讲，一剂下去，“哄”全部清出去！所以你要把它弄好哦，这不煮的，泡水！叫病人先坐在马桶上，再给他吃，要不来不及，一下“哄”全部出去了，是不是很快，没有任何东西可以挡它，巴豆这么凶，诸位看这个性味，味辛辣，性温，药性是温热的，热性的药，它有毒，很毒，因为它出在巴郡，木高大，结实作房，内含之仁就是巴豆。其实巴豆，西洋人呢咖啡豆，这个咖啡豆呢拿在手上的时候，是因为他把里面的油榨光了，如果咖啡豆的生药，你不要把它的油榨光，巴豆！一样的东西。你把油榨光以后，它没油了，毒性去掉了，焦黑，烤焦黑了，烘焙过以后很焦黑了，非常的香，越毒的越香我告诉你！我不敢讲因为我们有女人在班上哦，这个对呀，所以不要太漂亮了，不能娶太漂亮了，那漂亮的花也是很毒嘛对不对？花越开得漂亮越毒，所以香菇长的五颜六色这个是毒的啊！越漂亮的越毒，你要小心一点！那巴豆很香啊，你烤后很香啊，油去掉了，毒性去掉了，这是巴豆！巴豆跟咖啡豆是同一个东西！好，那这个西洋人呢因为我刚才讲过他们烘焙过以后呢就不一样了，中药呢，晒干就可以了，直接晒干。主治呢，巴豆是峻泻的要药，主荡涤脏腑，开通闭塞，破坚癥积聚，大腹水胀，凡是腹水堵到，这个肚子里面肠胃食物堵到，喉咙不开，通通可以使用巴豆！这样一下去，几乎是没有任何东西挡得住巴豆，那女人呢下死胎，这个胎在肚子里面，没有办法，我们只能用巴豆一清把他清出来，巴豆速度很快！巴豆清不出来，就清不出来了。利水，还有利谷道，肛门大便便秘，这个女子月经没有了，胎死腹中都可以使用。所以这个药性呢，它最主要写的是：治十种水肿，痿痹落胎。我们以通为补，看到没有？所以日华说通宣一切的病，以通为补！那过去很多人的陈、老，陈年的病，因为很多宿食啊，在肠胃里面排不出来，我们都可以使用，如果有必要都可以使用，应急！这种强剂，也是一剂，吃一副！没有说需要第二副的，这个唐容川呢，你看巴豆油滑，主下降，能够利大便。味大辛很辣的，所以性非常的烈！大热则悍，迅捷不留。这个巴豆我们在做走马汤的时候，你如果是我们这个手指头直接接触到巴豆，泡在水里面捏，这样挤出来，像挤牛奶一样，跟杏仁挤在一起，那个手握上去指甲皮肤都会痛，辣到这种程度，辣椒一样，非常的凶！主治胸腹、胸膈之间的毒！反正诸位记得当你不通的时候，什么样都没办法的时候，你就要想到巴豆，巴豆是唯一最后一线的药，最后一线攻坚的药！你如果吃到巴豆下利不止，最严重的结果就是下利不止，这个时候你喝杯冷水就解掉了。你看它的禁忌最后那边，中巴豆毒，用冷水黄连汁大豆汁都可以。你不需要黄连煮汁，大豆煮汁，不需要！冷水一杯下去，巴豆的毒就解掉了，就不会下利了。那你如果说老师这个巴豆下去，他大便还没出来，那是因为你

剂量不够，不可能出不来的哦！那这个药是，一般温病，他们都知道，但是不会使用的哦。使用的时候我们都是几颗，我们不会说是几钱，一钱、两钱吓死人，几颗就够了，我们在介绍伤寒的时候会重回来讲。

## ◇ 三一四、蜀椒

**【本经原文】味辛，温，有毒。治邪气，咳逆，温中，逐骨节皮肤死肌，寒湿痺痛，下气，久服之头不白，轻身，增年。生川谷。**

诸位看这是蜀椒，你看又是“巴”又是“蜀”，这是四川！蜀椒，那蜀椒，椒目嘛，我们那个泡菜用那个蜀椒，很多腌猪肉用蜀椒，那这个蜀椒呢，你看到那个蜀椒嘴巴崩开来的，蜀椒那个壳子崩开来的，开口的都没有毒，闭口的都有毒！如果说你一票，你当然可以慢慢捡咯，慢慢捡出来，你是大量的话，没办法就把蜀椒丢到水上面去，没有开口的通通沉下去，浮在水上面的，通通是开口的，这个时候水下不要，上面拿出来，晒干烘干就可以了。那蜀椒呢？诸位我们台湾人煮牛肉面就放蜀椒，放很多蜀椒在里面，那蜀椒呢，性味是辛辣的，四川的麻辣火锅就放很多蜀椒在里面。性温，有毒，这一种有毒呢，并不是说吃的人会死掉，辛辣的东西，为什么四川人呢他会吃很多麻辣锅啊这种东西，为什么？因为当地的山区，你到地坞山里，云贵四川这一带，非常高，没有平原，人们生活在山里面，沼气瘴气很多，有时候几百年的树林都没有人进去过，那个树叶累积起来沼气很多，还有毒蛇啊，毒虫啊之类的，食物上呢饮食上还有些溪水里面有啊！所以很多这种辛辣的东西加在里面，都是为了解毒，老天爷很公平啊，这个东西有什么问题，它就产生什么东西来制它，这是蜀椒。那这个经方呢我们用到蜀椒用到好几个地方，诸位看它的主治，它是散寒祛湿的，所以我们有建中，建中汤我们都用到蜀椒，这椒目就是蜀椒，能够补火温中，你看它的主治能够宣肺燥脾，脾太湿了，我们可以用蜀椒，用蜀椒。那【别录】呢六腑寒冷，伤寒温症这种都可以使用，这个蜀椒杀虫啊毒鱼都可以用，一般来说我们蜀椒的剂量，因为质很轻，五分，或者一钱，就很多啦，很辣的，你说如果两钱那很辣，那个辛辣的味道很强。你看【孟铣】，益血，利五脏，下乳汁，因为蜀椒入肺，辛辣的入肺，奶水的源头是经过肺，出来是白色的，源头是经过我们食物，我们食物经过我们肠胃消化掉以后，到肺里面变成白色的营养，才排出来是奶水，辛辣的入肺，这个减癍，减癍就是你身上皮肤的斑点了，生毛发哦。那过去呢这个蜀椒辛辣的东西除了祛寒祛湿以外，最主要是杀虫，哦那如果你要加重，一般来说我们过去腌肉，你看过去妈妈们腌肉没有？用蜀椒放在锅子里，跟盐巴炒在一起。再涂在那个那个五花肉上，哇，那个风干很好吃啊。热了也不会腐坏。因为它可以杀虫，那挑的时候要挑开口，闭口的不要挑。蜀椒，诸位看这个，这个很常见，一般家里面厨房里都有。蜀椒。

## ◇ 三一五、皂荚

**【本经原文】味辛，咸，温，有小毒。治风痺，死肌，邪气，风头，泪出，利九窍，杀精物。生川谷。**

这个皂荚，你们看一下，台湾药房里面可能都没有。我从美国把它带回来。皂荚就长得这个样子，我们使用皂荚的时候是，你一撇就断了，因为干的嘛，你一撇就断了。有时候你放在钵里面打，打碎掉然后再去煮，皂荚里面还有一个叫皂刺，皂刺就是那个皂树上面那个刺，那个钩钩的啊。一般我们用到皂荚，皂刺比皂荚还强，还凶悍。那张仲景呢，使用到皂荚，过去我们没有肥皂，我们用皂荚来洗衣服的。你再拿皂荚这样洗是不会出来的，一定要拿个砧板、木头，在河边，然后把皂荚泡在水里面去，然后和在衣服上打，打的时候才会有这个泡沫出来，泡沫出来后才去洗，这样用敲的、打打打才能出泡沫。当然，现在没人用皂荚去洗衣服了啊。吓死人，那个不是整人吗？那我们中药用皂荚，为什么？皂荚是碱性的，所以我们去很浓浊、很黄浊的痰的时候，我们会用到皂荚。在民国初年的时候用得很多，很多人，那个时候抽鸦片的人很多啊，抽鸦片的时候，喉咙里都是痰，比抽烟的人痰还多，那我们用皂荚来清痰。皂荚，顾名思义，它是碱性的嘛，所以它用来洗衣服，那你胃是酸的，你光吃皂荚，一下去，我们胃就受不了了，所以我们就配合红枣。只要你记得保护胃，你就一定要加红枣在里面。皂荚和红枣配起来就变成我们很有名的汤剂，专门来清肺里面的浓痰，浊痰，陈年的老痰，你如果用皂荚来清肺里面的痰哦，任何不管它多老、多陈旧的痰，多陈年的痰，十几年的痰在里面，给你通通清掉。啊，清痰的时候吃完他不会吐，从大便排出，皂荚一吃大便排出、清出来黑的，尤其是抽烟的人，你吃那个皂荚，一清大便就能够清出来，还有烟味。皂荚呢，你看它的味、性味，味辛咸，性温，有小毒，辛辣有咸味，有攻坚的效果，那皂荚呢，主治为通窍搜风、拔毒杀虫，非常的凶，这个药我用了很多，皂荚，一般都是三钱，三钱起跳，如果比我个子大点的四钱、五钱都没关系，但是你自动，这个叫什么？这个叫直接反应，开了皂荚就要用大枣，一定要配合在一起，了解我的意思吧大家知道，自动化的。不要去讲，自动化的。

像主治的下方，或坚癪治肠痛，肠子里面化脓了，肚子痛，脓疡都可以使用。【汪机】那部分，烧烟熏久病脱肛，烧了烟哦，我们有很多熏肛的方法，肛门那个生疮，烂掉、不能收口，比如说你拿个瓦片，下面烧火，屁股不要坐在瓦片上面，要有点 common sense，中间有个洞嘛，然后下面一个火炉，瓦片在上面，隔一段距离，比如说，你放的是雄黄，雄黄下面一加热就变成砒霜，但是它的烟一起来是青色的烟，那个很毒啊。如果你的肛门不能收口，或者开到有瘻管啊，那我们自己去烧，我只是告诉你回家烧，不然的话，你烧完的话，我在旁边，我昏倒了，我们要闪远一点。那我们收口、肛门瘻管，雄黄杀菌力很强，因为砒霜嘛，下去什么都给你杀掉了。你在熏的时候你记得，我跟你讲的是砒霜，你要用一个布袋把你的脖子遮住、绑住，像那个剪头发一样绑住，一熏起来在下面，鼻子闻不到，或者你再小心点，鼻子带个口罩什么的，或者你把它隔住，想尽办法闻不到那个味道。肛门给它闻到没关系，就是肛门闻到嘛。一熏哦，杀菌力量很强，收口，瘻管都可以收。他这里讲的不是啊，你说：老师，你讲的瘻管，皂荚没有用，皂荚在脱肛，脱肛的时候使用。

那我们处方也有，汤剂也有，外用的也可以。那禁忌，诸位看一下，一般来说，肺里面有浓痰、浊痰、焦痰，尤其这种焦痰，老年人抽烟的人、抽吗啡的人、抽鸦片的人，抽鸦片、抽烟的人都会有这种焦痰，这个非皂荚不行，别的药去不掉，因为皂荚是强碱，是强碱性。诸位看，皂角刺，皂角刺，皂树的刺，味辛，性温，无毒，它没有什么毒，搜风，那个，那里面的功能，诸位看，功同皂荚，但力更锋，更强。所以说，像喉咙堵塞住，我们都可以使用这个皂角刺。然后，还有痈、溃烂。我诊所呢，皂荚跟皂角刺都有，整个美国，我不怕缺货，因为整个美国只有我一个人进，这个不会缺货，你放心好了。我最希望人家不会用，我一个人用好了，因为价就起不来啊，他货那么多的产量，就我一个人……哦，最怕的就是大家抢用那个药，药产量不多，完了，药价就上来了。

## ◇ 三一六、柳花

**【本经原文】味苦，寒，无毒。治风水，黄疸，面热黑。叶，治马疥，痂疮。实，主溃痈，逐脓血。生川泽。一名柳絮。**

这个 316 就是柳花，他叫柳花，实际上我们看到的江南一带河边都有种柳树，我们台湾也很多种柳树，你到公园里面就可以看到种的柳树，台中也有，台中公园也有柳树，公园水旁边都有柳树，这个柳树非常好，全身是药。当然你不要让上面的寄生虫拿来当药。我们讲的全身是药，你看它的柳絮、柳条、柳叶、柳枝、柳树的根通通可以用，所以你看它处在江南一带，柳絮、柳条、柳枝、柳叶和柳根都可以使用。你要知道一些这个柳树的东西，经方张仲景没有用这个药，但是你有机会用到。因为这一棵树有那么多功能在里面，尤其你到江南一带的时候，都可以使用。它能够祛湿解热，止痛，因为柳絮就是柳花嘛，能祛湿止痛，治黄疸，湿痹都可以，柳树的叶子，那个长条形的叶子，好像蒸叶洗疥疮，身上的疮，解热毒。柳枝和根白皮呢，那树根的青皮，消肿止痛，使用上面非常好用，你看附方，这个都是经验的，好的东西我给你列进来给你看。你看金疮出血，柳絮，这个脚多汗，汗太多，怎样呢？诸位自己看就可以了。第五个，胸部的、乳房的硬块，你如果是乳房的、乳癌的初期，有硬块在里面，颜色是坚紫、硬非常的硬，而且颜色是紫色的，这个时候刚开始，没有切片，什么都没有，你可以用柳根，效果很好。用不用无所谓，只是一般你去药房里面买柳根，没有。你要去公园自己去挖，带着铲子自己去砍两根回来。无所谓，不要，趁人家没人在里面，因为那药房很累嘛，都是拿来种，怎么办呢？因为他们不会用，你只好自己去砍，不需要很多哦，没事你带剪刀去剪下柳条，一般你到药房里面没有，这个药必须自己去搜。

## ◇ 三一七、楝实

**【本经原文】味苦，寒，有小毒。治温疾，伤寒，大热，烦狂，杀三虫，疥，疡，利小便水道。生山谷。今名金铃子。又名川楝子。苦楝子。**

诸位看，317，楝实，这个药呢，我们一般在市场上叫金铃子的就是这个东西，我使用得很多，这个是《神农本草经》来的，你看性味，金铃子味苦，性微寒，它的皮微苦，性微寒，这是我们使用金铃子的这个，果实类，它是解热利尿镇痛。一般来说，我用金铃子的时候，最多肝癌、胰脏痛的痛，金铃子呢，是止痛的要药，我常常配合元胡索一起使用。那西医呢，就用吗啡，中药的止痛药用金铃子、元胡索来止痛，效果……，你开重点，如果说，一般来我都开 3 钱，3 钱下去，病人还痛的话，你可以加到 5 钱都没关系。元胡索、金铃子两个一起并用。那这个专门治疗……，金铃子，平常你使用的时候，妇女的白带、疝气，有人得到疝气，金铃子呢，可以治虫、皮肤的疥癣。那你种生菜，金铃子煮水，你种菜时候不要洒农药，洒金铃子上去，虫子不来的。很好用。你看金铃子这个皮呢，可以治疗蛔虫，利大小肠，那你看那个括要，它能够治各种的疝气，能够泻膀胱，能够入肝膈经，肝经入到辜

丸呐，都可以使用。有问题都可以使用，这个金铃子是疝气的要药。辜丸肿大或怎么样，都可以使用，金铃子。这个我们用得很多。效果相当好。

## ◇ 三一八、郁李仁

**【本经原文】味酸，平，无毒。治大腹水肿，面目四肢浮肿，利小便水道，根，治齿断肿，龋齿，坚齿。生高山川谷及丘陵。一名爵李。**

诸位看这个 318 郁李仁，味酸，性平，是没有毒的药，诸位看，本草经的原文呢它专治，治疗大腹水肿、面目四肢浮肿，利小便水道。郁李，那个李树的根呢，治牙齿断掉，肿起来，牙龈肿都可以。性味酸，性平，味道是酸味的，主收敛。郁李仁呢，是润燥破血，泄气行水的药。有时你的气，没办法堵在里面，气机不通，这个时候我们用郁李仁把气泄掉，把水排出来，处方的时候你用 3 钱、5 钱都可以，那这个产地呢，你看，陕西、甘肃，它树看上去像李树，但结子小，像樱桃一样，核仁入药，你们看到的是仁和核，那【孟铣】呢它直接生用，这个破癖气下四肢水，久服四十九粒，能够泄结气，郁李仁本来一颗一颗的，它说四十九，那真的你也不用去算四十九哦，因为过去很多的医家呢，都以四十九为一个数，为什么？因为七七是四十九，是阳数，所以它用四十九，因为它能够行阳嘛，能够散气，真的说四十八或五十无所谓啊，我不相信会差了一点点。这个主要呢，就是气结在腹中。郁李仁本身没有毒，所以你用大剂也没有关系。你看它这个禁忌，郁李仁，性专下降，非常善于导大肠的燥结，利周身的水气，但是你用多了的话，让病人有脱水的现象，所以使用上面呢要注意一下。一般来说，我们救急的药的时候，在有时机的时候，病人还没元气大虚的时候，我们峻下，大下没有关系。

## ◇ 三一九、莽草

**【本经原文】味辛，温，有毒。治风头，痈肿，乳痈，疝瘕，除结气，疥瘙，杀虫、鱼。生山谷。**

319 莽草，这个莽草呢，一般来说，我们都不内服，只做外敷，煮汤啊洗身体，这个外用的。一般药房里面买不到莽草，诸位看看就可以了。那以我的看法，因为这个药，现在这个人会用得不多，我们到阳明山上看很多芒草，那个芒是这个“芒”，芒草哦，很像芦苇，尾巴这样长起来。我个人的想法就那个东西，山上到处都有。因为现在人很少使用它了，所以药房也抓不到。那反正是外用的，诸位可以买来，自己采回来使用没关系，这个，对身体、皮肤一定会很好的。诸位记得，你看那个花类的东西，像那个，它种子在传播的时候，会有柳(ang)，长柳，风一吹的时候到处飘，你看它性那么轻，那么轻的浮在表面上，浮在空中，可以散到很远的地方，它可以到皮肤表面上。所以说外洗一定可以使用，绝对不会有问题的，是杀虫的药，身上的疥癣呐、皮肤痒呐什么都可以使用。

## ◇ 三二〇、雷丸

**【本经原文】一名雷矢。味苦，寒，有小毒。主杀三虫，逐毒气，胃中热，利丈夫，不利女子。作膏摩，除小儿百病。生山谷土中。**

那，这里没有雷丸哦，因为雷丸是很普遍的药，药房就有这个雷丸。320雷丸，这个雷丸中药房都有得卖。雷丸，一般来说，小儿科的时候使用，小孩子，儿科，一般来说雷丸可以做膏，做成药膏，涂在身体、皮肤上面。那你看雷丸的性味，味苦、咸，性寒有小毒，一般来说就是小孩子杀虫，像那个那个食物消化不好，用雷丸，杀虫，使用最多的就是蛔虫，现在这个雷丸呢，我手边没有。

## ◇ 三二一、桐叶

**【本经原文】味苦，寒，无毒。治恶蚀疮着阴。皮，治五痔，杀三虫，花，主敷猪疮，饲猪，肥大三倍。生山谷。**

诸位看，321页，桐叶，这个桐叶就是桐树的叶子，很多，到处都有。主要的，我们使用桐叶的地方，一样，皮肤消肿，长毛发，桐花能够明目，一般来说，甄权，我们制那个，用桐叶来治五淋呐，生发，滋润，生发滋润我们一般不用桐叶，用柏叶，柏叶比桐叶还好，柏叶长得细细的，就像头发，长头发。那桐叶一般就是外用，这个小孩，你看桐叶治皮肤的恶疮呐都可以使用。附方，诸位可以参考一下，附方，我们在经验方上面来说的话，我就把它挑出来看，《圣惠方》手脚浮肿，用桐叶来，还有头发掉下来，没办法再生回去，我们桐叶，《肘后方》，我把它集中在一起，让诸位比较好读，好研读这个桐叶。

## ◇ 三二二、梓白皮

**【本经原文】味苦，寒，无毒。治热，去三虫。花、叶，捣敷猪疮。饲猪，肥大三倍。生山谷。**

梓白皮，味苦，这个药张仲景用的是桑白，（桑梓），这个药梓树的皮，根的皮，那也是用，一般我们用得不多，都是解热，使用的范围不是很广，像里面眼睛的、眼睛的病啊，我们都用秦皮，我们会用到这些药。越到后来这个药，我们实际上真的这个我使用的，几乎都没在使用。你像这个石楠、黄环、这个溲疏、鼠李呀，药实根呐，栾花、蔓椒、都没有使用它，包括那个豚卵，这个麋脂，这些药。到第335页，马刀，334页那个那个蛤蟆，虾蟆哦，六畜毛蹄甲，一般来说我们都不会去使用它。

◇ 三二三、古南

【本经原文】一名鬼目。味辛，平，有毒。主养肾气，内伤阴衰，利筋骨皮毛。实，杀虫毒，破积聚，逐风痹。生山谷。

◇ 三二四、黄环

【本经原文】一名凌泉，一名大就。味苦，平，有毒。治蛊毒，鬼疰，鬼魅，邪气在脏中，除咳逆，寒热。生山谷。

◇ 三二五、溲疏

【本经原文】味辛，寒，无毒。治身皮肤中热，除邪气，止遗溺。生川谷及田野故丘墟地。可作浴汤。

◇ 三二六、鼠李

【本经原文】治寒热，瘰疬疮。生田野。今少用。

◇ 三二七、药实根

【本经原文】一名连木。味辛，温，无毒。治邪气，诸痹疼酸，续绝伤，补骨髓。生山谷。

◇ 三二八、栞花

【本经原文】味苦，寒，无毒。治目痛，泪出，伤眦，消目肿。生川

谷。

### ◇ 三二九、蔓椒

【本经原文】味苦，温，无毒。治风寒湿痹历节疼，除四肢厥气，膝痛。生川谷及丘冢间。一名豕椒。

### ◇ 三三〇、豚卵

【本经原文】味甘，温，无毒。治惊痫，癫疾，鬼疰，虫毒，除寒热，奔豚，五癰，邪气，挛缩。悬蹄，平。主五痔，伏热在肠，肠痈内蚀。一名豚颠。

### ◇ 三三一、麋脂

【本经原文】味辛，温，无毒。治痈肿，恶疮，死肌，风寒湿痹，四肢拘缓不收，风头肿，气通腠理。生山谷及淮海边。一名官脂。

### ◇ 三三二、(鼯)鼠

【本经原文】微温。主堕胎，令产易。生平谷。

### ◇ 三三三、六畜毛蹄甲

【本经原文】味咸，平，有毒。治鬼疰，虫毒，寒热，惊痫，癫，瘖，狂走。骆驼毛，尤良。

### ◇ 三三四、虾蟆

**【本经原文】味辛，寒，有毒。治邪气，破症坚血，痈肿，阴疮，服之不患热病。生江湖池泽。**

### ◇ 三三五、马刀

**【本经原文】味辛，微寒，有毒。治漏下赤白，寒热，破石淋，杀禽兽，贼鼠。生江湖池泽及东海。**

从 336 后面开始有，我们开始有使用它哦，那在《神农本草经》呢，一直要到第 212 页，到了 357 这个麋脂的时候，这个《神农本草经》最后一味，后面我把它加进去的就是，在本草经里面没有列进去，列进去，我把他附进去，特别去说明的，在伤寒金匱里面有出现的药，我把它补在后面，这样子的话，你看经方会看得比较完整一点。

### ◇ 三三六、蛇蛻

**【本经原文】味咸，平，无毒。治小儿百二十种惊痫，瘰癧，癩疾，寒热，肠痔，虫毒，蛇痛。生川谷及田野。一名龙子衣，一名蛇符，一名龙子单衣，一名弓皮。**

诸位看这个蛇蛻，就是蛇的皮嘛，这个蛇蛻呢，质非常的轻，风一吹就不见了，跑掉了。蛇蛻，336，我们用来治疗皮肤病，常常跟蝉蛻在一起并用。性味，味咸甘，性平无毒，你看主治，蛇蛻主瘰癧、癩疾、癩痢，小孩子弄舌头，摇头晃脑，现在不是 Tourette 证（抽动秽语综合征），摇头晃脑，像那个耸肩呐，就是晃来晃去，蛇蛻啊，还有，这个小朋友还有口吐脏话，没办法控制，就在那边讲，哦，蛇蛻，蛇蛻是专门用在小儿科方面的。你看皮肤的疥疮，蛇蛻非常好用，但希望你在煮蛇蛻，下蛇蛻的时候，你让那个蛇蛻用棉布把它包起来，包起来并不是蛇蛻需要包，而是浮在表面上太可怕。哎，怎么有蛇在里面？可能煮药煮到一半，蛇跑进去，所以还是用棉布把它包起来，不用给他看到，非常好用，我用了很多。处方的时候，你不会重用 1 钱吧？5 分，就已经很多了，3 分、5 分就可以了，小朋友的话，像小孩子的话，1 分、2 分就，因为很轻嘛，质非常的轻，所以，小朋友受到惊吓，包括甚至扁桃腺炎都有人用到蛇蛻哦，皮肤病、皮肤痒，癩痢、发癩都可以，眼睛的问题通通可以使用，因为蛻就是褪下来的皮，你看眼睛里面生眼翳，可以用蛇蛻退掉。你看这个【别录】：大人五邪，言语僻越，就是讲话——什么脏话都骂出来了，平常不是那样子的人，你说老师那不是神经病吗，现在口秽症有没有，口秽症啊，西药厂很喜欢取这个名称，这样他才可以

卖药，然后开的口秽症的药也是些镇静神经的药，那我们用蛇蛻。禁忌呢，诸位看：性走窜，凡小儿惊痫癩疾，由肝脏引起的，肝心虚，肝脏引起的禁忌，妇女孕如禁忌，那怎么知道是肝脏引起的，一般，如果说前面有发过黄，还有小朋友不能安眠，晚上睡不熟，睡不是很好，这都跟肝脏有关系，禁忌归禁忌，你还是可以用蛇蛻，你可以开一些疏肝的药在里面，比如说柴胡、川芎、白芍、郁金，都可以开在里面。我常常开的是蛇蛻五分、蝉蛻五分，一对一起用。

### ◇ 三三七、白颈蚯蚓

**【本经原文】味咸，寒，无毒。治蛇瘕，去三虫，伏尸，鬼疰，虫毒，杀长虫。仍自化作水。生平土。今名地龙。**

337，白颈蚯蚓，蚯蚓要找脖子是白色的，俗名我们叫地龙。蚯蚓爱在地下钻嘛，我们叫地龙。味咸，诸位看，性味甘酸，那个性味里面的时候，味甘酸性寒无毒，本经说味咸寒无毒，有一点差异。真的实际上它是有咸味。蚯蚓呢主解毒，赤白痢啊，我们常常在用蚯蚓的时候，用在攻坚，比如说妇人干血癆，里面有淤血的时候，我们会用地龙，因为地龙是无孔不入。还有呢，在脑积水的时候，也会用到地龙，因为这个水停在脑部里面，如果泥土挡到，水浮在上面就下不来，所以我们用地龙下去，脑部肿瘤，脑瘤的时候我们会使用到地龙，因为地龙的能够疏通开来，然后生半夏，把水导下来。所以说这个地龙本身在泥土里面到处钻啊挖啊，翻土一样，这个自己给人家翻土，那这个只要有地龙的土都会比较肥沃，同样的利于排水，这个泥土有地龙在里面，土的排水的效果也会很好。【日华】：小儿阴囊忽然肿痛啊，这个时候我们用这个，生的甘草汁加些轻粉末还有配合些地龙，这个来调他。使用剂量上面，地龙非常的凶，这个吃下去，吃多人身体会虚，所以说，一般来说像我这种体格，你用两钱就可以了。那中药有饭前还是饭后服，如果我们要病人，这个药能够攻到脑部去，大部分都是饭后吃，要攻到往下焦攻到小肠大肠攻到膝盖攻到脚部的时候，都是饭前吃，大部分都是这样子。那发表的药也是在饭前吃。

### ◇ 三三八、翳螾

**【本经原文】味辛，平，无毒。治久聋，咳逆，毒气，出刺，出汗。生川谷或人屋间。**

这个 338，这个药我们用的也不多，根本现在没有人会用它。

### ◇ 三三九、蜈蚣

**【本经原文】味辛，温，有毒。治鬼疰，虫毒，啖诸蛇、虫、鱼毒，杀鬼物老精，温疰，去三虫。生川谷。**

蜈蚣，诸位看这个蜈蚣长的样子，这么大一只，蜈蚣，已经干了没有关系。那蜈蚣呢列入《神农本草经》，在《神农本草经》里面，过去我们使用在肿瘤硬块的时候会用到蜈蚣，因为蜈蚣很凶啊，它咬进去的力量很强，所以淋巴瘤，淋巴肿块，肝癌肿块，都会使用到蜈蚣，但是诸位记得，动物性的药它本身攻坚的力量很强，但同时会伤血，一定会伤到。所以说你要加一些补血的药，混合在一起，攻补、补泻兼顾，不要老是在那边攻。诸位看这个蜈蚣味辛，辛辣的，性温，有毒，它是祛风散结的要药，小儿孩子的惊痫，这个癫痫我们会使用到，堕胎也可以用到，它能够控制治蛇毒也可以。那【日华】的症瘕之症就是我们讲的硬块，剂量一般来说一钱两钱就够了，不会用到很多。

## ◇ 三四〇、水蛭

**【本经原文】味咸平，有毒。主逐恶血，瘀血，月闭，破血瘕，积聚，无子，利水道。生池泽。一名至掌。**

现在讲的都是些虫子类的药，很峻，都是毒药。这个340，就是水蛭。经方里面张仲景用水蛭跟牡蛎配合在一起用，那这个水蛭必须要找吸血的水蛭，那水蛭很小，那你只好把脚放到水里面去看它吸到你的脚上的一只，那个就有用。水蛭攻坚的力量非常的强，硬块，活血，化瘀，尤其是急性的，如果有人踢到睾丸，急性的伤，踢到睾丸会重伤，那时候淤血会大块，整个肿起来，小便排不出来，这会死人的，这个时候呢，我们用水蛭用牡蛎。那到市场上挑水蛭的时候，越细小的力量越大。很咸味的，味咸都能软坚，你看它逐恶血，淤血，处方的时候，我们过去经方里面有叫抵挡汤，那水蛭和牡蛎，在开这种药的时候峻剂，这种都属于峻剂，你可以一剂。一剂给他，就清出来了，大便出来都是黑的，小便那边的淤血都会排出来。一般来说的话，我们开的一钱两钱就够了，看严重性、体格大小。

水蛭到手上的时候是炮制过，所谓炮制过就是他当场抓到水蛭就在那烧红的瓦片上烧过，偏黄的烤黄了以后，跟牡蛎一样烤黄了以后收起来，这样不会坏掉，风干了跟干掉了一样，只要没有水它就不会坏掉，那就不需要再做其他的炮制了。药征你看看，治女子月经，月经都不来了，月闭，干血在里面，你用很多活血化淤的药清不出来的时候，诸位就要想到用动物性的药，一剂就够了，吃了月经就来了，那[别录]：堕胎，下胎，那宗奭呢治折伤，跌扑，再有讲的就是睾丸那边阴部那边。这个诸位看禁忌有没有，如果说你误吞，这个不小心吞下去了，这个是很危险的，会爬到肝脏上面去，那你如何去解它呢，诸位看这个田里面的泥巴跟雄黄有没有，或者说这个桂圆包，桂圆的肉跟腌的油包在一起。为什么会这样子，因为这种中医，比如说过去我们解毒，比如说阴阳水，什么叫阴阳水，就是你到井里面去拿一碗水，到河里面去拿一碗水，井的水没有见过太阳，河的水每天太阳晒，反正都很脏吗，不同的脏混在一起，阴阳水解毒，一吃下去当场上吐下泻就解掉了嘛，泥巴水你说脏不脏，让你喝那个就是让你解毒，把那个吐掉的意思，吐下。那这个水蛭，如果真的不小心吃进去，前面有症状，现在那还是会发生，有那个小朋友到那个山里面去河里面去游泳，那个水蛭跑到鼻子里面去，堵在里面啊，清除水蛭的方式，诸位看看这个。

### ◇ 三四一、斑蝥（猫）

**【本经原文】味辛寒，有毒。治寒热，鬼疰，虫毒，鼠瘻，恶疮，疽蚀，死肌，破石瘕。生川谷。一名龙尾。**

再来呢 341，这个药叫斑蝥，斑蝥长的就跟甲虫一样，这么大一个。斑蝥在治疗女人的子宫肌瘤、子宫肿瘤，动物性的药很强，临床上，你如果用斑蝥，斑蝥很毒，把那个翅膀、脚、头统统去掉，烤干以后打成粉，放一点点剂量下去，一般来说女人吃了比较不舒服，是可以攻坚——子宫的肿瘤，可是妇女吃完就一天，那阴道那边就很想上厕所的感觉，一直想排东西出来，排不出来，就没办法出去上班，因为她一直上完厕所就想去小便，小完便才出来又急着回厕所。斑蝥比较毒。

那一般来说我们攻坚来使用，攻那个子宫肿瘤的时候，动物性的药是一个考量的地方，诸位看这个斑蝥，味辛，性寒，有毒，主瘰疬虫毒血积，都可以下死胎的，那也可以堕胎，诸位看这个禁忌的方式，如何使用斑蝥，现在药房你可以买的到斑蝥，使用的不多，一般来说中医不会去使用它，因为太强了，吃下去很不舒服。

### ◇ 三四二、贝子

**【本经原文】味咸，平，有毒。治目翳，鬼疰，腹痛，下血，五瘕，利水道。生东海池泽。一名贝齿。又名大贝。**

342，贝子，就是海边一种贝壳，产在海边，壳成锯齿状，这个贝壳是这样子的（展示样本）。一般来说圆的这是蛤蜊，那贝子呢不是这样子的，它下面另外一片长成这样子，刚好跟它是对着的，这就是贝子，蛤蜊呢口是圆的，这是圆形蛤蜊。一般来说在海边的不管是海蛤、贝子，这些东西呢，味道都是咸的，你看主治：能够散结热，利水道。一般来说，我们用到甲壳类的东西，大部分都是使用在淋巴结，淋巴肿瘤病患上面，才会使用它。那这种药也可以点眼睛，你看它点眼睛去眼疾的。

### ◇ 三四三、石蚕

**【本经原文】味咸，寒，有毒。治五瘕，破石淋，堕胎。肉，解结气，利水道，除热。生池泽。一名沙虱。**

#### ◇ 三四四、雀瓮

【本经原文】味甘，平，无毒。治小儿惊痫，寒热，结气，蛊毒，鬼疰。生树枝间。一名躁舍。又名知了。今名蝉蜕。

#### ◇ 三四五、蛭螂

【本经原文】味咸，寒，有毒。治小儿惊痫，癰瘕，腹胀，寒热，大人癰疾，狂易。生池泽。一名蛭蛭。

#### 三四六、蝼蛄

【本经原文】味咸，寒，无毒。治产难，出肉中刺，溃痈肿，下哽噎，解毒，除恶疮，生平泽。一名螻蛄，一名天蝼。

#### ◇ 三四七、马陆

【本经原文】味辛，温，有毒。治腹中大坚症，破积聚，息肉，恶疮，白秃。生川谷。一名百足。

#### ◇ 三四八、地胆

【本经原文】味辛，寒，有毒。治鬼疰，寒热，鼠瘰，恶疮，死肌，破症瘕，堕胎。生川谷。一名蛭青。

#### ◇ 三四九、鼠妇

【本经原文】味酸，温，无毒。治气癰不得小便，妇人月闭，血症，痢，瘕，寒热，利水道。生平谷及人家地上。一名负蟠，一名蟻。

这个 343，344，345 蛭螂，346，蝼蛄，347 马陆、地胆、鼠妇，这些药我们临床上使

用的时候很少，几乎都没有人使用它，诸位可以看，雀瓮，344 这个还用的比较多，雀瓮就是我们常常解释的蝉蛻，我们前面本草经，我常常之前就跟大家讲过的，有些药它会重复的原因是什么，因为地方的方言说出的不一样，不一样就误解视为两种药，实际上是一种，因为地方方言的关系，那这个雀瓮就是蝉蛻，知了，夏天的时候在叫，味甘，咸寒。任何的蝉蛻，你看像蛇蛻，蛻皮的东西呢，甲壳类蛻皮的东西，都能够退眼睛的翳，所以治疗眼科的时候我们都会使用它。诸位看，如果说我们用秦皮，然后呢蝉蛻，就你们现在得到的知识我们来看蛇蛻这几位药，那如果说秦皮我们用三钱，蝉蛻五分，然后一剂三碗水煮一碗，不多啊，然后过滤掉，用这来点眼药水，很好啊，内服都可以，中医中药就有这样的好处，外面去点眼药水，有秦皮在里面，可以止痛止痒眼睛的红肿刺痛，消炎，像那个结膜炎，角膜炎，那去眼翳的障碍，生白内障眼翳的东西，内服也可以，你看这个蝉蛻，跟这个蛇蛻呢，在 206 页最下方最后面，它的意思是除了眼翳以外还有小孩子哑病，阴囊肿起来都可以使用这个蝉蛻。当然蛇蛻也可以使用，我们今天介绍到这里。

### ◇ 三五〇、萤火

**【本经原文】一名夜光。味辛。微温，无毒。主明目，小儿火疮，伤热气，蛊毒，鬼疰，通神经。**

### ◇ 三五二、衣鱼

**味咸，温，无毒。治妇人疝瘕，小便不利，小儿中风，项强，皆宜摩之。生平泽。一名白鱼。**

衣鱼啊，过去真鱼很多，实际上它是白鱼，湖里面淡水湖里面产的白鱼，白鱼呢很粘嗒嗒的不好吃，所以渔夫抓到把它扔了，讲的是这种白鱼。实际上就是白的我们叫白的鲤鱼，诸位知道我们利腹水，我们可以用黑鲤鱼配赤小豆这些东西。但是白鲤鱼呢，就是所谓的白鱼在这里，讲的是这个白鱼，也可以利水能够排水，但是它味道不是很好吃，所以大部分都被渔夫丢弃的，你知道有黑鲤鱼就可以了，黑鲤鱼会比白鱼来的好。

### ◇ 三五二、桃核仁

**【本经原文】味苦，平，无毒。治瘀血，血闭瘕，邪气，杀小虫。今名桃仁。**

桃花——杀疰恶鬼，令人好颜色。

桃臬——在树不落，微温，主杀百鬼精物。

桃毛——平，主下血痕，寒热积聚，无子。

桃蠹——杀鬼，辟邪恶不祥。生川谷。

352 桃核仁，简称桃仁，顾名思义，就是桃子里面的核，核打破里面的仁，桃仁。这个桃仁我们使用非常多，专门活血化瘀，治淤血。比如说咳嗽咳久，痰里面带血，或肺里面有血，很多肺气管破裂里面有血，我们会用桃仁，妇女来经期痛或者下血块下来肚子痛，每次来了痛经我们也可以加桃仁，那一般来说都是加三钱，三钱起跳，那力量才有，举凡任何的淤血我们需要活血化瘀的时候都会使用到桃仁，但我们不会说管他淤血在哪个部位，在肺里面、在子宫里面、大肠里面、胃里面、肌肉上面，统统可以使用桃仁，脑部里面也可以使用桃仁，至于后面哪个什么桃毛啊什么东西那个不重要了，谁会去刮那个桃子的毛？没那么挑剔，产地以河南陕西最好，桃仁，仁来入药，味是甘苦的，所以诸位只要记得我们中医讲的“仁”剂，只要有“仁”就代表有油脂，油就代表可以利大便，就会利大便。这个利大便当然不能跟大黄比了，大黄叫川军啊，川象征四川人已经很辣了，加上大将军，川军更凶悍啊，那它当然没有像大黄利得那么厉害，但是它有通便的功能，诸位晓得桃仁有活血化瘀的效果，有通便的功能的话，我们一般治疗肝病的，肝硬化，肝癌，我们都会，肝是心脏，心脏的问题我们会使用到桃仁，肝脏的问题我们也会使用到桃仁，为什么？实际上癌症或者硬化，讲穿了，治疗就是活血化瘀，所以唐荣川写的《血证论》写得很好，专门讲这个血症，久病必有淤，这个必有淤的状态之下，我们为什么要用攻坚，很多南派的温病派的中医不敢攻坚，怕人越攻越虚，其实经方家认为，以通为补，因为有淤血在那边，你不攻掉它，气血不通，不通反而补不进去，要以通为补，通才能补得到它，所以我们常常用攻坚的药，比如说大便不通，我们开处方把大便清出来，那这个不能用啊，这个清了人会虚掉，它就是你已经十天都排不出来了，你再不把它攻出来，它那个（产生）沼气以后，你这病人真的会死掉，那个沼气会回头啊，所以该攻的时候去攻不要怕。所以你看主治，桃仁会破血，润燥，因为它里面有“仁”剂，所以可以润燥，主行淤血，消心下坚硬，治血瘀血闭血积血痢，蓄血发狂，我们的蓄血发狂很多人认为内伤，常见的就是踢到阴部，用功夫或者打拳打到踢到阴部以后，血排不出来小便排不出来，这种人真的是会发狂这种现象。月经不通它可以通月经，所以这个别录呢：止咳逆上气，象在《千金方》里面，孙思邈出一个方子，叫千金苇茎汤，里面就有桃仁，久咳，肺里面的热，吐的黄痰，我们用苇茎、冬瓜仁和丹皮、桃仁，活血化瘀，所以它对咳嗽，肺里面有痰可以使用。刘元素说，血结血利血燥，因为淤血造成的秘结，统统可以使用，那淤血造成的秘结，大便是黑的，你要冲到浴缸，冲到那个马桶里面一冲的时候，便可以看见血，可以看见血的颜色，那孟宪呢：杀三虫，用这个桃仁杀虫，晚上嚼一嚼，然后和蜜涂在脸上，这个女人，中国有些女人，现在是兰蔻，那个 CD，倩碧，对不对，女人的化妆品那么多，女孩子还是爱美的，虽然没有还是爱美的，拿桃仁因为“仁”剂的可以敷脸，这个太阳晒太多，要保湿补水，都可以用。那唐荣川呢，他说桃花红认为苦，地火，因为红花，就像芍药一样，红的又叫地火之性，那说仁象心脏，正入心中，所以桃仁破血也能生血。诸位记得，中医的观念里面就是，这个我们常常在补血，然后老是补血的话，南派温病用的四物汤很正常的补血，可是你越是补，有的人吃四物汤，一吃嘴巴也破裂了，嘴角也干裂了，晚上也变的很燥渴很焦躁，脉变的很数，嘴巴很燥渴，需要喝冰水，为什么同样吃四物汤，他不会有事他有事。就代表他补不进去，所以如果说不了解如何补血，只知道开补血的药，而不知道如何把血补足，你没有办法治好贫血。很多的贫血实际上是阳不入阴，怎

么讲阳不入阴？比如说他身上有血，淤血堵到了，在这血管里面淤血，那阳气呢？真的血里面的阳，就是血里面的动能，这个阳之气也可以讲我们血里面的氧气，在血里面停有很多的氧，进不去因为有淤血堵到，这个时候你开活血化瘀的药，把淤血一去掉的时候，阳可以入阴，那血液循环就开始动，血就开始生产制造。所以中医过去在治疗贫血的时候，你看肝藏血，脾统血，心生血，所以你要这三个脏器同时能顾虑到的话，就会把造血的功能恢复，那西医到现在贫血没办法，无治，没有办法治贫血，所以大概两个月给你打一个多种维他命，B12 注射一剂或者怎么样，然后看看红血球太低了打红血球，血红素太低了打点血红素，铁太少了给你输铁片，那你如果按照西医的做法，铁片吃完堵在肝脏里面，肝里面都是铁，吃完铁片以后第一个后遗症就是便秘，你不相信你吃吃看，吃铁不会补铁，西医认为补铁，你吃了铁剂还不如吃点那个叫什么菠菜啊，恐怕补起铁来比你更好，所以西医不晓得如何治贫血，象我们开一些活血化瘀的药，再开一些入肝，入心，入脾脏的药，血就会补起来，这个我在后面注解一点就是，一般临床医生没有注意到这一点。如果说看这个小姐是你的情敌，那小姐那么漂亮，她月经痛，桃仁你多加一点，她就跟你说吃了这个你开的药，月经不痛了很好，可为什么痘痘那么多，脸上长满痘痘，所以年轻小姐不要吃太多桃仁，或者你用别的药取代。这个用一钱就可以了，我们加其它别的药，活血化瘀的药很多嘛，桃仁只是其中一种，桃仁会上火，那女孩子会长痘痘，男人也会长痘痘，所以你看如果不顺眼加点桃仁下去就好了，很灵光的，因为我在临床多年，我稍微加减一下我就知道，很多年轻小姐来找我来找那个痘痘，那个痘痘很大，我就用火罐去吸呀，对不对，你不可能用嘴去吸啊，那么大恶心想死了，拿火罐去吸，左面拿 10 个罐子右面拿 10 个罐子，每一个罐子里面的血有七分饱，整个粘稠稠的，青春痘大到那种程度，那你弄完后你开处方给她，我们开些白芷、黄连啊清热解毒的药，你要开个桃仁下去她长得更多，对不对？所以一定要知道。以后会有青春痘小姐来找你看病，那你给你岳母千万不要吃太多我六十几岁还长痘痘，吃了你的药居然长痘痘长青春痘，错就是桃仁，我们一拿掉痘子就没了，一加进去痘子就来了，所以我心里很清楚。

药征：主治淤血，少腹寒痛，兼治肠痈妇人经血不利。肠痈的时候里面有淤血，我们要活血化淤，会用到桃仁，肠子破裂了里面有出血，那桃仁里面有仁剂，可以润肠同时又可以把血攻出来，非常好用，那后面的生桃实吃多了头上生疮这个自己去看一下，这个到无所谓，至于说双仁有毒什么的这个倒不用太在乎，以前的禁忌，诸位真正在用处方药的时候不要受禁忌的影响，需要用就用，不要被禁岂绑到手脚。

### ◇ 三五三、杏核仁

**【本经原文】味甘，温，有毒。治咳逆上气，肠中雷鸣，喉痹，下气，产乳，金疮，寒心，奔豚。生川谷。今名杏仁。**

杏仁，在本草上面有这个杏仁，杏核仁，他说有一点小毒，所以就因为有小毒，现在南派的中医生连杏仁都不敢用，你跟他说是用三钱，哎呀杏仁有毒你怎么用三钱，我请问你我们常人吃那个杏仁豆腐，你什么时候听到过吃杏仁死掉啦，那没听说过，杏仁很好吃呀，杏仁还有故事在后面：过去东北，我们抗日战争在东北打的时候，结果很多人得到 TB 就是肺结核，那当时没什么药怎么办，当时就有个老先生跟个年轻人讲，那年轻人肺结核，一直在咳血，这样子，他说你去花点钱去买那个杏，丹东北产的那个杏，杏跟桃子很像但杏的皮是光亮的，美国有产的。然后你吃那个杏里面的仁—新鲜的仁，然后你去专门去吃那个仁，对年轻人说这样你就会好。那年轻人说我无所谓啊，每天咳嗽每天咳血，就拿钱买很多杏，跟

小朋友，你们大家来帮我吃杏但条件是核要给我。小朋友很乐啊就吃吧，核就给他，吃那新鲜的杏。结果吃了两三个月，咳嗽也好了也不吐血咳血，都好啦，结果故事就传出去了。传出去以后这日本人呢那时占领东三省，心想这个家伙好了，把他拿来化验看看这个人到底是怎么回事，找个理由抓起来，抓起来把他剖开来，一看他肺里面所有的肺泡结的地方都有杏把它结住，功能完全恢复，只是那个杏把肺泡破损的地方统统结起来了，结痂，那个里面的经络统统都被杏包住。所以这个杏仁有那么好的效果，这个二次世界大战记录我看到一些，里面刚好看到这个记录，正好验证中药是对的。那这个性温呢，是药性比较温和，比较温性的药味甘苦，杏仁呢，咳利痰气的要药，张仲景用杏仁用得很多，包括宣肺去痰，肺气不开，宣肺，它能够去痰。这个杏仁去的痰呢都是浊痰，黄浊的痰，对肺的功能很好，那我们不管治疗百日咳，不管它的名称是什么，不管是TB或者肺结核，或者是肺气肿或者气喘或者只是一般性的咳嗽都没有关系，只要看到有痰，肺气没有办法宣泄，短气，统统可以加杏仁上去。黄痰黄粘稠的焦痰，口渴一般来说应该是热症，我们可以用杏仁，那这个主治呢，你看它能宣肺解肌除风散寒，润燥消饥。诸位看，这个刘元素除肺热治上焦风燥，润大肠细腻，吃了杏仁就会有通润大便的功能。那唐容川呢，讲杏仁跟桃仁都有油，但是杏仁得到苦味没有辛烈没有辣的味道所以降而不及，所以它色白，杏仁颜色是白色的，属于金，所以凡吐血咳痰都会使用到这个杏仁。诸位看，这是杏仁粉，杏仁很好吃啊，闻起来就是杏仁味道，台湾的杏仁豆腐。这个杏仁粉，我们在药房里面做生药的时候，杏仁拿出来丢到煎汤剂里面的时候，会把它打碎，这样子比较好煮，不然的话一片好像煮不熟象煮花生一样的不容易煮开，我们一般把它打碎，打碎给它，敲一下捏住把它打得很碎，药力比较容易出来。所以说那个吐血一定会有咳痰，痰是气分，因为气逆有血生所以引起出血，这个时候痰呢，就是有痰你没有好，痰一直咳出来以后血就跟着出来，唐容川就是这个意思。你会看到血是因为之前有痰出来，所以说杏仁能够去痰所以它能够止血，最主要是它把痰去掉所以血就归位，最主要原因在这里面。

那这个禁忌，杏子比较热，跟桃仁杏仁都一样，吃了容易长痘痘，但是你如果做成了杏仁豆腐不一样了，那豆腐本来就是去热毒的，所以我们中医，过去的豆腐，比如说慈禧太后她吃那个珍珠，因为珍珠可以美颜嘛，但珍珠有毒啊那个怎么吃，她用珍珠，下面一层豆腐做底把珍珠放上去，当然你不会那么傻把珍珠撒上去，一定用布，用棉布把珍珠撒上去一收好收啊，不然的话煮完了后到哪里去找珍珠，那里面一堆乱豆腐你到里面去捞对不对，那么傻对不对，珍珠很小颗没办法，用棉布，把珍珠放在棉布上，下面是豆腐，然后上面再放一层棉布把珍珠盖在棉布中间再放一层豆腐蒸。豆腐很奇怪，豆类的东西可以去热毒，所以你如果是杏仁用豆腐炮制过的话反而可以去痘痘，那个热性反而没有，所以你吃杏仁豆腐到没有关系。

## ◇ 三五四、腐婢

**【本经原文】小豆花也。味辛，平，无毒。治痲症，寒热，邪气，泄利，阴不起，病酒头痛。**

## ◇ 三五五、苦瓠

**【本经原文】味苦，寒，有毒。治大水，面目四肢浮肿，下水，令人吐。生川泽。**

355，苦瓠，那这个苦瓠呢，跟台湾吃的那个苦瓠名字类似但是长得不太一样，你不要把台湾的苦瓠拿来，味苦有寒有毒。它的瓜和它的籽入药，能够四肢排便，水肿排水，所以苦瓠主水肿。很多的水肿，我这里大致分一下，等我们介绍金匱到时候我还会再分更细，我们有一篇专门论水肿的，有一篇专门论风水啊皮水啊很多，这里先给你们一个简单的概念，你读了那么多本草里面东西，很多都有利水。我们有两种水：一种肝病，肝病造成的水的时候，那个腹水肚子很大，这个时候我们是以健脾为主，把脾脏功能健起来，所以我们开很多处方，都是比如苍术、白术啊，泽泻、车前啊，木通啊，灯芯草都是健脾利湿甘淡渗利的药，那你如果是肾脏病，很多人肾脏有问题也会水肿，堵在下面，下焦、两个腿、脚都肿起来，这些肾脏病的水肿的时候，主力的药，我们用一些商陆、甘遂、芫花，用一些甘遂、牵牛之类的把水排掉。那如果水跑到肺里面去的时候，我们用一些甘遂、芫花、大戟这个来清它。如果由肺里面跑到胁间里面去了，我们可以用一些生半夏，那有些人积水跑到子宫里面去造成子胀，子宫里面堵起来，我们用一些甘遂啊、大黄啊放在里边。那如果是治水，它是外面的风水，就是皮肤整个肿起来，这时候中医是用发汗的方法，汗一发水就退掉，所以我们光是治水我们有很多种处方不一样，以后我会慢慢再讲，因为现在本草只是单味的药，讲太多等于偏离主题，那以后我在讲伤寒金匱我会把它归类给你看，这样就会很清楚了。这里的苦瓠呢，一般来说这里治水肿不太可能去治疗肝硬化的水肿啊，腹水。但是它能够小便小得不是很好，不顺利小便小不出来也可以吃它，有些这个是肾结石啊，这种可以做，你看，【藏器】：煎之滴鼻疽，可以出黄水，气伤的人，这个鼻塞的黄胆。这个都是看看，因为现在我们苦瓠很少用，可能诸位如果以后有机会到这个山西的地方可以看到苦瓠，就是那个东西，一般都是食品类的。

## ◇ 三五六、水蘩

**【本经原文】一名水英。味甘，平，无毒。治女子赤沃，止血，养精，保血脉，益气，令人肥健，嗜食。生南海，池泽。又名芹菜。**

356是水蘩。我们有陆上的蘩就是我们现在吃的芹菜，还有一种蘩菜是生在水里面的。现在水里面的蘩菜的叶子跟陆上的蘩菜叶子不同，陆上的蘩菜叶子比较大，生在水里面的比较长，细长象竹叶一样那是水蘩，那水蘩呢，这种解热止血健胃的药，止血的功能很好，味甘性平，药性是比较平和的，会用到水蘩的在食物里面用，比如一些解酒啊，小孩子发高烧啊，统统可以，小便出血，这是食物类的东西，这个可以常常吃没有关系。

## ◇ 三五七、彼子

**【本经原文】味甘，温，有毒。治腹中邪气，去三虫，蛇螫，蛊毒，鬼疰，伏尸。生山谷。**

那最后一味，357 这个彼子，很少用，现在几乎已经没有人使用了。那本草本来有三百六十，后面少了几味，因为那，我跟大家诸位讲，缺失掉了，缺失掉还有些摆在里面可是现代人已经没有人没有办法去认得它了。

## ► 增补神农本草经不足部分

以下的药物原不见于神农本草经,但是因为张仲景医圣在伤寒与金匱中有使用到这些药物,我想必然在仲师所依循的胎胪药录该书之中可以找到,由于该书已经失传,我不揣冒昧地将它们另外列出,并附上使用说明,以求使经方更为完善。

### ◇ 一、青盐

——即戎盐,补肾,泻血热。

那这个增补里面呢第一个,就是专门讲青盐。我们前面讲的卤盐,它里面有湖盐什么的,我们这里专门讨论青盐,单味青盐。青盐,诸位看到是方方小小的绿色的,看起来青青的,颜色就是青色,就是青盐。这是我国大陆青海的盐巴,青海的盐,如果你看那个青藏铁路的特别报道,他们到那个高山的盐湖,就那个东西。那个盐,你想想看有多少盐在上面,我们大家中国人几代,十几亿人来吃,吃个几代也吃不完,那高山的盐还在结晶的盐,你看看,那就是青盐。它的性是甘咸而寒,直接入肾经。那过去在青康,青海这一带的人呢,因为它们只食用的盐是青盐,所以说他们在这边的人几乎没有人得到肾结石,在经方里面张仲景有茯苓戎盐汤,里面讲到用这个青盐来打那个肾结石,所以是很好使用的,那你找不到正青盐的话,用滑石也可以的嘛,这个青盐现在一般大陆中医不会用,所以你特别要指明是青盐,要小心,不要拿出来是海盐,青盐跟海盐你一眼就看出来了,青盐就是青色的,真的就是青色的,海盐就是白色的,一看就看出来了,骗都骗不了你,青盐,方方的一个个结晶体,方形,它呢入水脏,坚骨固齿,明目乌发。过去我们拿青盐打成粉跟炮附子两等量打成粉来刷牙,来保持牙齿很好不会动摇,那你说如果喝了冰水,这两天每天看到广告打那个西医的牙医,说你牙齿喝点水牙齿会酸了,怎么样,涂这个就好。中国青盐和那个炮附子,你只要刷两天两次再喝冷水看看,马上就好了,中医比他们还快,牙齿还很坚固,用青盐来刷牙,青盐和炮附子刷牙是不是很坚固。真的,你那个牙齿摇动了,会摇动的牙齿啊,你下次用青盐和炮附子两个等量和在了一起刷两天以后第三天你去 older 一个 T-bone 那个排骨,丁股牛排,你跟他说 well done 全部烤熟,咬啊,哇!一点都不痛,牙齿真凶啊,所以青盐非常好用,那过去呢,眼赤目痛吐血逆血齿舌出血都可以使用,然后用青盐来嗽口都可以。不要炮制,颜色是青色的最好。诸位记得,当我们在用攻水的时候,排腹水的时候,盐巴不能用,要忌盐。尤其在使用那个甘遂跟牵牛的时候。这甘遂和牵牛很好玩,你单用甘遂病人受不了很难过,胀腹啊恶心哪,你单用牵牛也不行,下痢啊肚子痛啊,你两个混在一起一点都没感觉,就在排水,大便排出来,小便也会排一些但绝大部分是大便排出来,等量,就是要忌盐。

### ◇ 二、诃黎勒(诃子)

第二个,诃黎勒,就是我们的诃子。经方里面有诃黎勒散,你看这个诃黎勒呢,产我国广东的地方,它的实是六个角,很象那个使君子,使君子也是多好角,性味是味苦酸涩,性

温无毒。这个是它酸收敛，酸涩的药，所以诃子专门是涩肠止痢的药，保肺调气的药，那张仲景实际上是用在气逆，就是放屁的时候好象机关枪一样砰砰砰一直气逆，那个是下痢但是没有力腹胀排气很凶，这时我们用诃子，就是诃黎勒。甄权呢：破胸膈结气，通利津液，止水道，能够让头发变黑。现在只要是能让头发变黑的，这是很热门的，或者能让很瘦的，都是很热门的。这个大明呢：他说，第二段下方那边，大明的这个解说，痢人呢就是下痢的病人呢，肛门很急痛，里急后痛，产妇产有阴痛，这都可以和蜡烧烟熏，用诃黎勒来烧烟来熏，那个苏公你看这些都是医生的临床，咽喉不利含三数枚胜，因为它能够下气嘛，能够下俗物，能够通气，收敛，所以喉咙不利的时候是喉咙闭锁住，那你想张开的话其实就是收敛，为什么，那喉咙摆成这个样子食物是可以通过去的，那现在堵到了，那你要收敛的话就要往回收，这往回收这往回收，就是收敛，管道就打开来。所以我们要用酸收的药，所以喉头才会打开来，那酸味，张仲景还担心半夏通利的还不够，把半夏泡到醋里面更酸，通利它，所以用半夏，我们讲苦酒就是醋，你说老师讲国语那个苦酒满杯，那就是醋啊，我们中医的苦酒就是醋，你不要说老师苦酒怎么做啊，已经有了，那醋就是苦酒，这个酸收知道我的意思吧，四面八方一收，喉咙就打开了，这是收。

### ◇ 三、红花

——本经无记载。

再来呢，红花。这个本草经也没有记载。在我国北方很多地方都有，那最主要我们有几个红花，诸位看到可以看到后面有番红花，藏红花，土红花，现在市面我最常用的是川红花。川红花呢，这个花的颜色很红，诸位看红花长的这样子，如果打开来没有味道，淡，没有味道的话就是藏红花。打开来里面有股臭袜子味道，川红花，比较腥臭川红花。那川红花价钱差很多，那个藏红花很贵，川红花比较便宜，味辛性温无毒，红花是活血行瘀的药，一般来说大吐、吐血，产后的眩晕，我们都会用红花，为什么，因为血在走的时候，红花能够行血，所以血里面有瘀血块挡住的时候它能够把它清出来，让血变得速度加快不会有瘀血堵在身体里面，那用得多的话，把血会破坏掉，少用呢，能够养血，那一般来说我们五分到一钱，一钱半就很多了，因为红花质很轻。看那个红花质很轻。

唐容川呢，他对这个红花解释得非常好，你看花性主轻扬，上形外走，他是熟谙我们的中医的话这个专科讲的话，专科医师讲的话，经验，治风我们要先治血，血行风自灭。我们讲的肝就是风，肝脏就是风脏，治肝就是先治血，血走肝病自然就会好。血足则肝阳不动，风自熄，风就会停止下来，肝病就会停下来，所以说我们一定要让它行血，所以活血化瘀是我们治疗肝病的大原则，西医不知道啊结果就是血管栓塞，就是找死，这个绝对不可以做，你一栓塞的话，肝阳就受阻，肝阳就进不了血分，药力啊血就没有办法透达，当然我们的药力也就一样没有办法透达。

那藏红花呢，因产在西藏高山的地方，青藏高原上面，它能够通到脑部的血，所以你如果吃藏红花的话，一般这脑部不会缺氧，所以西藏人，很多动物那个羚羊啊在那个五千公尺以上跳得跑得很开心，牦牛那个跑啊跳啊很开心，没事，为什么它们没事我们常人有事，这个红花嘛，没有在那边吃点，那吃冬虫夏草那样的，多好，所以红花呢，在我们使用上我们治疗脑中风、脑瘀血的话我们都会使用红花，如果说你没有藏红花找不到正品藏红花，你用川红花的话，剂量重一点就好了，比如三钱，那你用大剂的时候三钱、四钱很大一包，那你用藏红花可能五分一钱就够了，藏红花的力量是比川红花来得强，但是珍品不好找，这是红花。

## ◇ 四、蜘蛛

第四个，是蜘蛛。一般来说这个蜘蛛要找，在产地你看取大腹，深灰色，腹部是深灰色，越大肚子鼓得越大而且深灰色的，织那个网是圆形的那个蜘蛛最好。所以你要去房檐采蜘蛛不要乱采，要看肚子很大的灰色的，网是圆形的采回来，入药，那这个我们经方呢有用蜘蛛，它是规定要用屋子的西南角，所以你要拿个罗盘去测，不要找东南角。西南角的蜘蛛，张仲景有些药很好玩，我们在后面要介绍甘李根白皮要找东南角的一根，所以你要拿罗盘去测看东南角在哪里。当然你是植物学家，你看叶子怎么长，叶子都跟着太阳走嘛对不对，所以叶子怎么长你大概知道东南角在哪个位置上，专门讲到李腹根，西南角的那个蜘蛛，那这个蜘蛛，西南角的蜘蛛在房屋的西南角那边结网的蜘蛛，把它采回来那就是我们要的那个蜘蛛，那蜘蛛散，很有名的蜘蛛散，我们知道疝气，寒疝顽痛，这里的蜘蛛呢，主口喎眼斜，瘰疬，喉那个结淋巴肿大，还有蜈蚣咬伤，脱肛，都可以，你看小儿大腹丁奚三年不能行，这个肚子肿大在那边，不能走路。

这个苏颂呢：烧啖治小儿腹疝，其实这种都是肚子很肿大，这里讲的都是什么，寄生虫，我们会用虫类的东西，一定去抗虫，对抗这个虫子。那蜘蛛，蜘蛛很凶嘛，它要对抗虫，一般来说都是肚子里面有虫，长虫，你如果说真的肚子里面有虫，我们有很多打虫药，中药里面有非常多的打虫药，都可以使用，这方面你如果用吃西药的打虫药我倒不反对，为什么，因为打虫而已嘛，打完虫就不会吃嘛，每天都吃打虫药，你哪那么多虫啊，对不对，打一次两次就够了，那中药也有打虫药，这个我不反对。这个后面的禁忌书上有，这个诸位看看啊。

## ◇ 五、赤小豆

这个第五个呢赤小豆，那赤小豆呢跟红豆长的很像，我们挑越紧小越小越细小的呢越好，味辛性平无毒，赤小豆呢主要是行水，散淤。我也使用的很多，赤小豆，甚而至于包括痔疮，外痔我都加赤小豆，很好，赤小豆跟当归能够排血，那消肿解毒，赤小豆能够消肿解毒，所以排痈肿脓血，那一切的痈疽恶疮像肛门痔疮就是淤肿啊对不对，啊赤小豆，这个【甄权】呢，它说这个治热毒，能够散热血，那这个【孟诜】呢他说和鲤鱼一起煮，甚而可以治脚气，赤小豆跟鲤鱼煮在一起，那它本身呢你看它行水散血，所以说解一些毒啊喝酒吃太多啊酒毒啊统统可以治，凡是身上的湿热都可以使用赤小豆，湿热很盛的统统可以使用赤小豆，那个煮起来当然没有像红豆那么好吃，也会有红豆的样子，好像煮不烂的红豆的感觉。那非常好用，一般我们用赤小豆的剂量呢三钱，有时候大剂量五钱，五钱就很多了，一般豆类的药，豆子我们会尽量放在水里面泡一下，泡个三四十分钟然后开火去煮他让它水分能够吸收一下再去煮，让它煮的更烂一点，那时间多点泡一个小时都没有关系。

## ◇ 六、艾叶

这个第六，艾叶，这个艾叶呢我们在介绍针灸的时候灸就是那个艾叶，那这个艾叶呢除了做灸以外可以做汤剂，张仲景用艾叶的地方用在妇科里面，妇人的子宫太冷，所以子宫太冷的话月经不顺，或者是女人要怀孕子宫里面太冷，脚太冷，这个月经延后，子宫里面有淤血，统统可以放艾叶下去，那艾叶呢晒干过后很轻所以你用两钱够了，有时候一钱也够了，像个子比较小的一钱；个子比较中等的像我这种两钱，遇到那种像熊一样大的女人你可以三钱啊

对不对，遇到长的像轮胎一样的女人你可以用五钱，五钱就一大包啦，五钱的艾叶就一大包啦，很轻嘛质很轻，所以要因人而异，这个药是对的剂量你要看大小看个人的大小，那可作煎剂，用得很多哦，调经，止血，安胎。所以艾叶在内科上面内服的药上面呢被拿来做女人的妇科使用最多。像苏敬说：主鼻子出血下血脓血下痢带水，都可以，那像那个止血崩啊都可以用，苦酒作煎治癖，什么叫苦酒作煎治癖，就是用醋和艾叶煮在一起，那醋跟艾煮在一起的时候你们记得啊治癖类很好不是叫你去喝啊，煮完以后你外涂癖，这一定会有效的，因为醋是酸收嘛那艾叶本来就是清热解毒的，一涂上去效果一定很好，所以长的癖啊长的那么一块很顽固的癖，诸位用艾叶跟醋煮在一起，那这个醋你不要跑到美国，美国有很多那果醋在那架子上，那个水果醋苹果醋什么，这个中国以前没有那种醋，米醋啊米醋来最好，【容川】呢它说艾叶味苦而气温，艾草又能发火，点火嘛对不对，所以它能够温肝补火，所以肝经入子宫嘛入血室，血室就是子宫，入血室女人经痛也可以去血室里面的冷气，那你如果说老师我这个艾叶痛经痛的很厉害艾叶两钱炮附子，诸位现在会啦，老师这个炮附子很热啊炮过的附子去子宫，细辛去下焦的寒湿两钱，哇，这个很凶啊，还有一点痛你再加点白芍对不对，白芍，那你说老师这个红花加一点点，川穹，你看自动开出来的方子对不对，有没有效？一定有效的嘛，你这个看就知道，了解我的意思吧，那经方是做你的基础方，可是经方没有的你要自己会配啊，经方掉了，我只是随便开一下。

## ◇ 七、紫苏

那第七个，紫苏。这个紫苏呢我跟诸位介绍过，日本人用得很多，日本料理店那个苏叶有没有，翻过来背后是紫色的的最好，正面是绿色的背后是白色的那不是很好的紫苏，也是有紫苏的味道但是真正的紫苏后面是紫色的，一年生草本，有香，很香啊味辛性温无毒，在我们查了紫苏的资料，紫苏的主要治疗呢发表散寒解毒，因为它是叶子，它的质非常轻，所以它的行气的力量很强，所谓行气诸位呢我一再跟诸位讲过脖子——整个喉咙呢是气海，气之海，所以喉咙有东西堵到我们会去用紫苏。张仲景也是用紫苏在经方里面，那紫苏呢一般来说因为这个药性很轻，所以我们不能煮太久。因为它行气的药，所以大部分煮完药的时候最后在起锅前一分钟两分钟前把紫苏放下去煮一煮就可以了，煮太久了反而没有力量，那功能呢它主治降气化痰，有没有。那喉咙里面堵到哽到东西，气不行。有的人呢跑出来说哎呀我这个喉咙里面老是哽了个东西咳也咳不出来好像有痰在里面实际上又没有痰，这就是气堵到里面这一定要紫苏才能够把它化掉，好用紫苏，那你紫苏用的时候我刚刚跟诸位介绍了这紫苏呢很轻质非常的轻，你一般用一钱就已经很多啦，那你要快点用两钱都可以，但是这个主要的目的是要行气，气堵塞，所以说诸位看啊【别录】说主下气，除寒热，【日华】说补中益气有没有。这里都是讲行气啊，用量呢紫苏那个叶梗那什么苏子这都是，真正在使用的时候很多都混在一起捡在一起，统统混在一起不会跟你分开来，诸位按照这个写倒没有关系，倒没有那么强烈的苏叶跟苏子苏梗哪叶梗哪分那么多啊，整个的使用都没有什么关系，【唐容川】你看啊它说紫苏色红味辛香比较辛辣，主散的性多主升的性少，因为它本来树枝叶都是往旁边散开来，所以一般喉咙有气哽到尤其是妇人张仲景在艾妇科里面用到紫苏，这是紫苏。

## ◇ 八、饴糖

第八个饴糖就是现在外面卖的麦芽糖，诸位呢如果你跑到夜市去买麦芽糖品质肯定不好，你要跑到中药行去买麦芽糖那个最好，因为那个中药的麦芽糖是品质挑过的，入药的麦芽糖的质最好，那这个麦芽糖呢平常，米麦制成的嘛用米麦慢慢熬出来的，味甘性温。这个麦芽糖饴糖就是麦芽糖滋润肺脾的药，健胃补中补虚冷，张仲景呢我们常常他在用建中汤里面放些饴糖，讲得就是麦芽糖，这个麦芽糖不是放进去煮。煮了就没有力量了，它已经熬过十二个小时以上了，有时候一天一夜熬出来，慢慢熬出来那个糖浆，那你是煮完汤药以后事后喝之前呢要加温，要把麦芽糖呢拿一勺进去融化一下，这是饴糖，那能够补虚乏，止渴，去血。所以一般来说是健脾胃的要药，很好吃很甜，那一般来说胃口如果不开，我们煮药的时候就会放一点饴糖下去，饴糖能够补中益气，当然不一定要建中汤，你平常的汤药里面病人气很虚的时候你都可以加些麦芽糖进去，尤其是小朋友，小朋友喜欢吃甜的啊，苦的中药不要吃，你煮好汤药加点麦芽糖在里面他就很喜欢去喝啊，那这个【禁忌】啊，它说麦芽糖吃多了会损齿啊这个要注意一下，那我们的蔗糖是健齿保护牙齿，麦芽糖的确会损伤牙齿因为它太粘了你知道，损齿的原因因为你这个粘了平常在吃啊煮汤药吃，一口喝下去融化在汤药里面没有关系可是在睡前有没有吃了麦芽糖嘴巴张开睡，什么虫子都跑进去啊，对啊那个麦芽糖好甜啊对不对。

## ◇ 九、柏叶（侧柏叶）

第九这个大家看一下，我们刚刚，回头一下这个赤小豆这个艾叶看看，我都忘了给大家看看，赤小豆看起来像红豆，艾叶。

第九柏叶，这个柏叶诸位看看这个柏叶，就是柏树的叶子，那经方里面吐血不止，这个吐血里面的原因可能是肝癌肝硬化的病人，肝病很严重肝会压迫到食道旁边的门静脉破裂以后吐血出来，我不管里面的原因是什么，病人吐血就可以使用柏叶，那这个柏叶呢我们一般侧生的柏叶入药，所以都是使用侧柏叶，侧柏叶呢味是苦涩一点点寒药味是苦涩，那柏叶呢是滋阴凉血的药，主吐血鼻血小便带血都可以使用它，那我们这个，因为柏叶它能够补血，是侧生的我们取它侧生的，我们把柏叶跟当归混在一起的时候就变成很有名的生发的药，所以头发要长就当归和侧柏叶两个混在一起，当归是补血的，侧柏叶呢是侧生嘛，那你原来的发根那个根那个洞掉了对不对，我们让它长出旁边旁边再长出一根来，要侧柏叶，所以我们补血的药里面，头发药长头发药，我们就会使用这个药，那这是血剂，这个滋阴凉血的药，你看那个【大明】有没有，他说专门灸制以后冻疮，烧，烧取汁涂头那个柏叶的汁涂到头发里也可以，那这个其他的侧柏叶枝啊侧柏叶油啊侧柏叶根皮诸位自己看一下就可以了。

## ◇ 十、豆豉

——又名香豉。

这个第十位是豆豉，豆豉呢是用黑大豆做出来的，又称为香豉，就是我们一般吃的豆豉，你到外面去吃豆豉蒸鱼啊就是那个豆豉，色黑味咸没有毒，诸位看它颜色是黑的所以入肾，

味道咸的就入肾对不对，所以它能治火中之水令水火相济，中医的观念里面呢这个水，活的水呢只要是任何活的水，水里面都要有阳，那这个如果这个阳不见了，水里面没有阳了以后人就会重症失眠，那我们让水里面的火能够归位就是豆豉，它是治火中的水，水火济济，那治心中懊憹，也旁治心中结痛，心中满而烦都可以用，那经方里面的栀子豆豉汤，栀子豆豉汤一般我们是用在经方里面是用于大虚之后的这个失眠，所以病人呢在生完一场大病以后，病初愈的时候有失眠的现象产生我们用栀子豆豉汤，极虚的人我们才会用栀子豆豉汤。

## ◇ 十一鸡矢白

——（鸡矢白散）

第十一呢鸡矢白，这个鸡矢白呢方子在黄帝内经里面有介绍，就是我们讲鸡呢山鸡啊放山鸡，吃的那个砂岩石灰岩以后排出来的大便，颜色白的我们把它收起来，这个主行水消积专门治鼓胀，这个不是说拿起来就给他吃下去啊，不是，这个鸡矢白拿出来炮炙过炙过烤过以后味道没有啦，跟酒撒酒上去混在一起吃下去才有效，不是光喝，这个呢它鸡矢白能解金银毒，酒服疗乳房的癌啊乳房硬块啊乳房化脓啊乳头破裂啊，都可以使用这个鸡矢白，那解金银毒，我们如果说有金中毒或者银中毒这种东西，发生的时候五金的中毒，铜啊金银铜铁锡，你不要去记鸡矢白解金银毒那铜毒啊什么东西你不要，硫磺解五金毒，所以我们真的五金中毒的时候我们使用硫磺一律用硫磺，硫磺解毒一下统统清出来，这个是用硫磺来解金属的毒最好速度最快，所以有金属中毒的时候大家记得用石硫磺，不要忘了我们介绍本草经的时候前面有土硫磺，市面上有土硫磺跟石硫磺，土硫磺不入药不入内服的药啊，只入外敷的伤科才用的，【素问】呢你看 220 页，素问讲这个鸡矢白记录就是腹胀肚子胀，所以诸位现在学到了，一味药来治疗腹胀就是鸡矢白，那普通一钱到三钱酒服用酒来吞服最好。

## ◇ 十二、蒴藿细叶

——现无资料可查（出于王不留行散中）。

第十二我找了半天还是找不到，这个在经方里面有个叫王不留行散里面有个这个蒴藿细叶现在没有人认得了，所以我们填在这边，以后有我们找出来再补上去没关系。

## ◇ 十三、没药

十三这个乳香，没药，乳香十四啊，十三是没药十四是乳香，这两个呢都是树脂树里面的脂。这个没药呢，那这个没（mo）药呢当然是没（mei）药啦，没（mei）药就是没（mo），读破音字念 mo，你不会去打个没（mo）嘛，打字的时候注音打个没（mo）你就打没（mei）嘛，破音字是没（mo），那这个药呢是树里面流出来的汁液，味苦辛。没药呢是散血消肿定痛生肌的很重要的药，所以诸位前面学过很多外科使用的药，比如说我们前面介绍丹皮也可以使用桃仁有没有。消肿散积这个很多药都可以，没药也是活血化瘀的药，那一般来说我们会用到没药。十三十四，十四是乳香，会用到这个药一般来说都是伤科，跌打损伤，骨头骨折了脱白了肌肉拉伤了我们都会使用，里面内出血都会使用没药，所以说【开宝】它说那个止痛主要是破血止痛，疗金疮杖疮有没有，跌打损伤嘛眼睛的刺痛统统可以，那当然啦那

个我们身体里面有淤血，长久的淤血所以我们在活血化瘀，在治疗癌症的时候我们也会用到一些像没药，它有止痛的效果在里面，止痛生肌，像我们的金铃子，我们的延胡索没药乳香，这些都有镇痛的效果在里面，镇痛的效果，那这个【好古】呢他说这个没药心胆虚，就是心胆虚的人呢就是病人比较胆小常常有焦虑，郑重焦虑的现象，肝血不足的人呢一定会失眠睡觉睡的不好，我们人能眠按照内经里面人能眠因为血能归肝，魂藏在血里面，血能够入肝以后我们才能够睡觉你肝血不足的话你的魂呢失守，没有办法留在肝里面所以人就会失眠，这个时候肝血不足有失眠的现象，就会产生失眠这个时候我们是使用没药的时机。

## ◇ 十四、乳香

第十四乳香，乳香呢是在我国西南的地方啊，西藏啊这个四川一带的地方都有云贵高原一带，也是一样是树里面流出来的汁液，乳香这个很香，烧起来好像松脂的味道，很香啊，味苦辛性温，主治呢，乳香是活血伸筋的要药，抽经脚痠挛的很紧，我们会用到乳香。那过去呢要房间香一点你烧点乳香房间里面变得很香，这个它主要是通行周身经络，能够去风散瘀，活血定痛，托疮毒，所以你看诸位现在学到了，金铃子，我们的延胡索我们的乳香我们的没药干嘛，止痛，有的时候癌症的痛的时候没有办法我们加重入药可以止痛效果绝对会比使用吗啡来的好，吗啡的后遗症很大，那我们中药有一些止痛药，那它能够止痛的原因呢就是因为它活血，所以痛是不通则痛，抽筋像那个我们中医只管症状抽筋，里面的原因可能是脑瘤或者是脑受伤产生的抽筋，我们都可以使用这个，那之才呢睡觉睡不好啊，还可以补肾有没有啊，能够安定各经络的痛都可以用乳香，所以乳香各位把它简单讲就是活血化瘀止痛药我们会用到乳香，像抽筋镇惊的药，我们休息一下。诸位看这就是左手就是豆豉你们平常吃的，这就是那个没药，没药豆豉可以打开来闻闻看，那这个乳香跟没药诸位可以使用，剂量上面来说的话我们平常开的剂量，比如说乳香两钱，没药两钱，那如果痛的很厉害三钱四钱都可以用没关系，必要的时候尽量用没有关系，那这个乳香长的就是这个样子，乳香都是树的脂，这乳香诸位可以打开来闻闻看。

## ◇ 十五、白芷

——行手足阳明，入手太阴而为阳明主药、故治头面诸疾。

那第十五就是我们的白芷，白芷这个药，这个白芷呢长的你看这个颜色就是白的，这个白芷是我们阳明经的药，比如说我们讲阳明经头痛，一个人头痛有很多种头痛，前额痛就是阳明经的药前额头痛，所以针灸上面我们前额痛的时候我们下中脘，处方的时候我们用白芷，那这个白芷呢味道是辛辣，性温颜色色白刚刚你看嘛，颜色色白是入肺，所以它呢是散风发表的药，入肺的话就能够发表，能够通窍去湿，疗风行血，止头痛，那平常房子里面烧白芷去这种邪气意思就是说解消毒的意思嘛，那这个【甄权】呢能够去脓，肚子里面有脓的话，白芷能够止心腹的刺痛，像这个【大明】的话他说补胎啊胎滑落啊，身上有宿血啊，补新，血乳痛就是乳癌啊，那个发背疥癣都可以使用，那白芷呢这个【吴克潜】诸位看啊它可以肺胃大肠三经的气分的药，因为色是白色的所以它入气分，那使用上面呢我们这个白芷可以用两钱三钱，严重的头痛我们可以用到四钱五钱都没有关系，那这个白芷呢也可以打粉涂在脸上，像涂在脸上的药粉啊我们有玉肌散像有绿豆粉白芷啊这种都是很好的外敷的美容的药。

## ◇ 十六、粳米

——粳：硬也，糯：糯也、补脾清肺。

第十六这个粳米，粳米呢过去来说就是硬的米现在我们使用的大部分是糯米，能够补脾清肺，这个粳米这个我们在经方里面白虎汤里面我们会用到粳米，为什么用到粳米就是因为它能够补脾清肺它能够滋润的药，那越陈越好用陈米最好，性味诸位看甘凉得天地中和之气，色白入肺，能够和胃补中，清热除烦，能够煮汁止渴，所以在白虎汤里面我们会用到粳米来清热来补他的水的不足啊，所以你看看【张文潜】他说粥呢，煮稀饭能够畅胃气，生津液，早上空腹吃最好，那你如果吃一般的糙米煮成的稀饭，再用红番薯乡下人很喜欢用这种番薯去煮。红薯去煮稀饭那是这个好上加好。现在非常多的，我问了很多的高龄长寿的啊都是早上吃那个稀饭，红番薯煮的稀饭，这个真的是养生健康，养生又健康。因为红番薯是地下的红色的，属于火和土中间的东西带着甜味红色的，红番薯比白番薯来的好，煮稀饭稀饭又是土啊，土就是甘味的甘凉的药，甘凉的这个食物，所以说一定可以把脾胃补的好，那一个人呢这就是诸位，我就是放上一篇那个他们所说的开始的中西医合璧他们治疗癌症，癌症不是不可以治中西合璧怎么样，当然讲了半天还是西医好中医没有什么，那个代赭石那个旋复花那个只是止呕胃伤而已，实际上我们可以中西合璧但是方法要值得商榷，他们那个方法不对，那像如果说它为什么提到这篇他讲了很多这个癌症癌细胞长那么大，它已经在身上十年了长起来才一分大一点点大，他自己讲这个长了十年才那么大，现在发现到那么大，可能在身体里面已经十年了，那它是潘朵拉的盒子，黑盒子是规定是飞机失事你才去拿的嘛，那你还没有失事去拿什么黑盒子。不要动它，那十年才长那么大一点点的话，那那再十倍好不好，长那么大那是一百年，那你要活几岁，那比如说你四十岁才发现那么一小块肿瘤在里面，那可能是三十岁就有了，那再给你六十年，六十年也才长这么大，那就是这样子而已，对不对。也就是你不动它，它长的非常的慢，你一动它，全身都扩散了很快。所以，不要神经病去体检，做什么 CT scan 啊，X scan 啊，什么核磁共振扫描啊，扫描，你就完蛋了，哦，这扫描了半天就是把癌症找出来，坏人好人扫描是一样的，看不出来，扫描还是只能看到形看不到神哦。所以为什么我讲到这些会要讲到稀饭，早餐你吃稀饭常年吃下来，对你的身体非常好，因为早上你刚起来的时候，清晨起来的时候是胃，7点到9点是胃气最旺的时候，这时候你吃下去对胃最好的东西，红番薯的稀饭，那是无孔不入，它能够透发到全身去，透发到全身，脾主肌肉，脏腑里面都有肌肉，所以能够散发到全身，最好最好的养生的东西哦，那至于其他的，旁边你可以配些肉松啊丝瓜啊，无所谓，光是讲那个番薯稀饭就很好。

## ◇ 十七、甘李根白皮

第17，李根白皮，这李树的根，过去呢，东南角，东南角的李树根，因为它是东南方嘛，那是巽卦属于风位，那味咸性大寒，解热的药，治消渴，这个李根白皮呢，主治消渴，现在来说呢，一般来说你买不到，你要跑到那个种李树的农家，你到下去挖几个根出来，自己做可以，那就是李树的根，一般来说主治消渴，口渴，渴饮百杯不能止渴，奔豚气逆，都可以使用。这个奔豚气逆就是觉得身上心跳得很快，好像甚而身上热水在滚着，还有病人

会跟你陈述说：奇怪好象有个人上面有个腾，热的茶壶，然后把水倒着从我头上灌下来，哇那热水一直灌下来，摸摸看又没有啊冰冰的，他就是感到很热，还在身上跑来跑去，这都属于奔豚气逆。

## ◇ 十八、三七

诸位看这就是三七，三七长这个样子，是很好的伤科的用药。三七，这是三七，那这个三七呢，我们也会使用，在我们中国大陆湖广一带，三七味甘，微苦，性温，无毒。它是散瘀定痛的要药，所以三七呢活血化瘀，散一切恶血，我们把坏的血清除掉，才会产生新的血，所以也是止痛的药，三七的止痛，大部分都是伤科的止痛。骨折、筋拉伤、脱臼、刀伤、砍伤、车祸的外伤、现在还有枪伤，跟记者扯的拉伤，马脚的踢伤，什么伤都可以，都可以用三七，这个是现在什么受伤都有啊，那最主要是伤科的药。那日本呢，金鱼死掉就赶快给它吃三七叶，鱼就活过来了啊，日本人养那个金鱼。那我们现在用在所有的伤科痛证，象乳房的痛、臭、化脓都可以使用三七，三七非常好用。

## ◇ 十九、鸡子黄

那第19鸡子黄，鸡子黄就是鸡蛋黄，那这个怎么找你们自己去找，主治呢，你到药房说我要一颗鸡蛋黄，人家把你赶出来了。【主治】呢它能镇心安脏，益气补血，清咽开音，能够清咽开音。诸位可以看这个哦，为什么？因为鸡蛋黄呢黄色的，颜色是黄的，那本来就有滋润的功能，张仲景呢，他在使用鸡蛋黄的时候有一个时机，我为什么把它放在这里，因为我们的经方里面有啊，我们的黄连阿胶汤里面就有，你光黄连阿胶煮完了以后不行，这个药没有效，要用生的鸡蛋黄，这个阿胶是在还有点滚的时候把阿胶冲下去嘛，等到温的时候再把蛋黄打下去，你不能在滚的时候就把蛋黄打下去，蛋黄一下去变蛋花汤了，所以你要在温的时候，蛋黄生用，那为什么要用这个蛋黄，鸡蛋黄。鸡蛋黄其实是一个导引的药，所以我们所谓君臣佐使，这个所谓的，你这个补血的药，要补到心脏里面去，那心中有一滴血，心脏的正中心有一滴血，这一滴血是永远是新鲜的，那新的血去取代旧的血，新的血经过心脏的时候把旧的血踢出来，速度是这样子，一直是新的血去换旧的血，所以是心中一滴血永远是新鲜的，这是正常。所以要学好医学，你要知道什么叫正常，那有一天呢，突然被吓到，或者是一些事情影响到扰心烦心，这滴血瞬间消失掉了，消失掉的话心脏这个血，还是有血通过心脏啊，但是是这样子过去的，那一滴血不见了，那我们大家都知道阿胶能够补血的啊，前面那个阿井的那个水啊，潜在地下的水啊，要煮出来那个驴皮，熬出来驴皮啊，那个补血，那你身上很多地方都补啊，要补的话你怎么知道光阿胶补下去的话，补到肝脏、补到肺脏、补到血管里面去，那有补到心脏那么凑巧，所以我们要有一个药，导引阿胶，来告诉阿胶说，你要在心脏中间制造一滴血出来。基于这个道理，中医是意，中药是以意来得到的，那诸位可以在食物里面去找，那一个食物是永远浮在空中的，悬浮在中间的，就是鸡蛋黄，鸡蛋黄悬浮在中间，就好像血填在心脏的正中间是一样的，所以黄连阿胶汤它会使用鸡蛋黄做导药，最主要是要阿胶能够产生心脏里面的血，才能够安眠的功能在这里，那那个病人，我每次跟老外说：你吃这个药加个鸡蛋黄，他说那不是胆固醇很高吗？我说那太好了，高，代表你没有癌症，啊高没有癌症，对啊，那吃吃，所以说按照我的话说那个鸡皮啊，鸡

蛋黄啊，那都很好吃啊，凡是胆固醇高的统统可以吃，你没有癌症，所以那个病人每次来时都很紧张，我胆固醇很高，太好了，恭喜你，你没有癌症。因为我所有的病人很好玩啊，那乳癌的病人，肝癌的病人进来胆固醇都很低，还有一个乳癌的病人，那个太太很好玩，我胆固醇是零，我说对啊，所以你是零啊，你很危险啊，你如果超过 200 那很好啊，零？怎么可能零呢，你看看，胆固醇是零哦，你想想看，不可能是零啊，对不对，癌症把胆固醇全部消掉了。所以我们看西药的验血报告，跟西医的解读不太一样，西医解读那个验血报告是要卖药给你，中医解读真的是我们临床上看来的，那为什么我所有的癌症病人胆固醇都很低啊，有的是零，所有没有癌症的人，壮汉在我那院子里跑来跑去的，体力好得很，叫来叫去的，胆固醇都很高，来跟我说你这个药最好给我一个礼拜，下个礼拜后面二个礼拜给我九剂，为什么，我要去渡假，这种人胆固醇都很高，你不要乱吃，对哦，所以鸡蛋黄很好，所以鸡蛋黄呢你看，它这个蛋黄嘛，当然可以润喉啊，那些偏方呢就把蛋壳把它磨细以后来调上麻油，来擦痘毒。象我们，我们有青口疮，这个生疮在嘴巴上，由嘴巴向四肢去漫沿，这个是没有，这个不危险，由四肢集中到嘴巴里面长疮的这种都很危险，那你说类似这种东西你用鸡蛋黄啊什么都没有用，用黄连，黄连最好，黄连我们配合，黄连散这个药在经方里面失传了，不见了。那在我的看法里面，我们用一些升麻，你们读神农本草，升麻你煮汤汁粘嘴，可以去嘴巴里面的口疮哦，有没有，放一点黄连在里面，在外面涂，嘴巴里面漱口，里面整个舌头都糜烂掉了，外用，升麻黄连煮起来汁漱漱口，漱完口以后瓶子里还有一些你用棉花贴贴来滋润它一下，让它疮口能够恢复，当然这是外用的，内服也可以。那你【禁忌】不要多食蛋黄，多食另人滞闷。你吃那么多的话，老师我一天吃一打，你什么东西吃太过都不好嘛，对不对，吃那么多，吃太多都不好，那我喜欢吃但是不要吃太多哦，你看它这个蛋黄有没有，用醋来煮，能够治赤白久利，用蛋黄来煮，所以鸡蛋黄很好用，你看我们煮那个，夏枯草煮蛋，有没有，整个蛋下去煮，整个蛋下去煮啊，所以蛋非常好用。

## ◇ 二十、猪胆、猪肤

第 20 是猪胆、猪肤，猪胆汁味苦性寒没有毒，主要主清心明目，凉肝胆，那老师那猪胆汁真拿起来喝啊，不是哦，张仲景猪胆汁不是拿起来喝。你的胆汁已经很苦了，还找猪的胆汁来喝，我们知道那熊胆，南派的，拿去治疗肝病，那我治肝病从来不用熊胆，不用，不需用熊胆汁，那我们那个猪胆汁呢是润肠用的，有时候病人体很虚，汤剂攻不下去，他不能喝了，这个时候我们把那个胆汁啊，猪的胆汁，从灌肠从肛门那面灌进去，灌到大肠里面，大肠有那个胆汁来滋润的话，大下，对不对，所以你不要那么笨，对着肛门，那大下的时候全部喷到你身上，很快的哦，老师那时没有针管你怎么去灌，中国以前用竹管、竹筒、竹子哦抽起来打进去，那现在有那个大的针管，你不要拿针头嘛，圆筒，你不要那么笨嘛，那个针头刺进去一定刺到大肠，你拿个圆筒嘛，比较把猪胆汁吸起来打进去，这时候你用猪胆汁，那你说老师甘油锭，那当然不要用。猪胆，外用的，无所谓，那甘油不要用，我用蜜蜂，有没有，蜜煎导法，圆锥状塞到肛门里去，都可以哦，这是我们外用的通大便的。象猪肤，我们用猪皮，拿来煮米粉，也是张仲景使用到的，喉咙痛啊，喉咙里头长疮啊，喉咙里头长阴实，化脓都可以使用。

## ◇ 二十一、郁金

那第 21 味药，郁金。郁金呢也有人写成这样的玉金，也有人写草体、繁体字，写的很繁，反正都是郁金，那这个郁金呢这个是味辛苦，性寒，是凉血破瘀的药，功能开血中的郁，里面小便带血，活血化瘀的药。我在治肝病的时候，最喜欢使用郁金，因为郁金不单单是活血，最主要它还散郁，散这个郁气，恶阻，这个人很恶阻郁气，得到病哦很恶阻郁气，郁闷，结气可以散掉，所以郁金吃了人会很开心，心情会比较好一点，那你要心情好一点，好。老师那我们前面学过合欢，合欢当然可以啊，合欢很好啊，合欢吃的人很开心嘛，那远志呢，远志也很好啊，远志除了可以强心以外，远志可以让一个人镇静不要焦虑，心情能够比较平和。郁金，那剂量呢，你当然可以用三钱，严重的肝病的话用五钱，一般的肝炎的话用三钱，五钱、六钱、七钱都没有关系，因为你知道功能的时候，当你知道这个郁金可以开郁不要让一个人太恶阻压力不要那么闷，那你开三钱下去他还在那郁闷，你就开五钱、八钱，因为你知道这个药可以解郁，你就开重嘛，对不对，不然的话，你不晓得那个药的功能是什么，你不会去加重它，那可以加这些药进去。那这个，你看它这个主治啊有没有，恶血留积，失心癫狂，我们都可以用郁金。所以郁金是非常好使用的一个药。那【甄权】呢单用治女人宿血气心痛，女人这个情绪比较这个，张仲景特别有章妇科的讲到女人，因为足不出户嘛，比较郁闷，气会郁结在身体里面，就会心痛，郁金能够散郁。那【丹溪】治吐衄，妇人倒经，痘毒入心。这个倒经就是逆经从鼻子出来，我们前面有介绍一个叫益母草，对不对，益母草也是专门治疗女人逆经用的，那你可以配合郁金来使用，配合郁金，第 27 嘛，第 27 味，哦 28 充蔚子，33 页充蔚子，又名叫益母草，本经里面是叫充蔚子。专门治疗女人经水逆流从鼻子出来，这里用了郁金这两味药可以合并在一起就可以治疗。

## ◇ 二十二、木通

第 22 木通。诸位看这是郁金，这是木通。哦你看这木通象车轮一样，哦车轮一样，郁金和木通。这个木通呢，过去我们称为通草，它的味道是辛苦性平，木通是导湿热，利小便的药，所以一般来说我们治水肿的时候，我们会使用到木通，木通，那腹水、肝硬化、积水的时候常常会这个木通也会用到，【别录】说专门治疗脾疸常欲眠，心烦嘍，那小便不利是最主要的，【甄权】呢你看水肿浮大。所以木通是利小便的药。那张仲景呢也有使用到木通，这个【孟诜】呢他说利诸经脉寒热不通之气。张仲景用做通脉当归四逆汤里面，当归四逆汤里面就是手脚冰冷，加木通的意思就是让它气能够通到所有的经脉上去，木通象车轮一样，所以它能够通关活络效果非常的好，【大明】呢它说安心除烦，止渴退热，最后它写乳结，下乳。乳房呢奶水硬在那边，堵在那边出不来，乳房有硬块哦，出不来，我们可以用木通，来清它，木通也是很好使用的一个药，那一般来说的话，这个木通质很轻，诸位看它是质很轻的东西啊，一般开二钱，哦二钱都很多了，一钱两钱就够了。

## ◇ 二十三、新绛

——主止血行血。

这个第 23 我们所谓新绛，新绛这个药呢它是主止血行血。张仲景也是用在这个地方而已，那主要是止血活血使用的，那一般来说这个新绛这个药比较单独，它不会跟一般活血化血的药不放在一起，一起用的哦，所以我们那里面的阿胶可以止血，很多中药能够止血，酸收的药，比如酸枣仁酸收的药，那象刚刚讲的乳香没药通通都可以止血，新绛也可以哦，那新绛呢一般来说这个用的也不多，五分一钱，要烧炙过以后用。那只有一个地方用，那我们到介绍经方时候才介绍哦。

## ◇ 二十四、薤白

——调中助阳，散血生肌，泄下焦大肠气滞。

第 24 这个叫做薤白。薤白这个药呢，大家看看薤白这个药长成这个样子，哦薤白，拿起来感觉有点大蒜的味道，因为那个制过了，所以它颜色有点黄，原来薤白呢是纯白色的，纯白色的，有点大蒜的味道，那这个薤白呢主散结生肌，那张仲景在用薤白的时候，是在用治疗肺上面的，哦你看，它是主治滑利散结的要药，主要的药物。主胸痹刺痛，胸痹刺痛，心脏有问题也是刺痛啊，中医治疗心脏一定要去治疗肺，就好像我们治疗肝脏一定治疗脾，我们治疗心脏一定治疗肺，因为火和金嘛，这个薤白是味辛苦，它是入肺的药，所以胸痹、胸闷痛，不管里面是瘀血堵到或者是心脏病，薤白是很主要的一个治疗胸口刺痛的一个药物，那个本草经呢，本经原文它说主金疮，那个。【别录】呢薤白呢专门治诸疮中风寒水气肿痛，都可以使用。一般来说我在使用上，张仲景在使用上大部分是治疗胸痹、胸闷、胸痛，还有刺痛，心脏病的刺痛，所以肺有问题或者是心脏有刺痛，通通可以使用薤白，那你要知道薤白的主要呢主治呢，最主要是滑利散结。有些病人告诉你说胸口闷闷的，郁闷的气在那里好像散不开在那里，这个时候你用薤白下去，马上就散开了，这就是薤白，它讲得就是薤白，【药征】主治心胸痛而喘息咳唾也，通通可以使用薤白，所以薤白我们在治疗心脏病，跟肺病的时候，是不可或缺的药，我用了很多，那一般使用的时候，你可以用三钱四钱都没有关系，薤白，那味道很重，煮起来汤里面有大蒜的味道很重。

## ◇ 二十五、白前

——长于降气，下痰止咳，治肺气壅实，胸膈逆满。

以温药相左尤佳，而时珍谓其性无补益，虽寇氏称其能保肺气，但其功能专于降气，气降故痰亦下，故惟肺气壅实，兼有痰凝塞者，用之无不奏效，若虚者则不宜，之二说者，可并存也，盖惟其泻肺不补，而痰乃能降，气乃能平，惟其祛痰降气，而肺乃得保，气乃得安，正可以互相发明也。

25 是白前，这个白前的主要功能是降气，所以，你看，【产地】里说能够弯者是白薇，白薇我们前面介绍过。长的很长、坚、脆，容易折断的就是白前，白前这个药，最重要是，卡痰，肺气下不去。你不要管寒热，病人只要跟你说呼吸不过来，好像很短气，气都下不去的感觉，肺好像变得很小，都可以使用。白前，主治下气降痰的主要药，咳气上逆，肺病咳嗽，那里面可能是肺癌，可能是肺气肿我们不管它，如果咳气，那个气由下往上逆，上气，

结果咳血，用白前，还有一个是什么？白芨有没有？记不记得我们前面讲过的白芨，本草经这样写“及”，我们现在要加个草字头，白“芨”，吐血，咳血，白芨，还有一个白前在这里哦。所以【别录】说胸胁逆气，咳嗽上气，呼吸欲绝，可能是肺气肿、气喘，肺癌，都没有关系。【禁忌】里说，肺虚哽气者忌，你需要用的时候不要去管他的禁忌，一般来说性味，味甘，性微温，这种治病的药，大部分的性都是微温的，白前很好使用哦。

## ◇ 二十六、神曲

——辛能散气，甘调中，温开胃，化水谷，消积滞。

26，诸位看这个神曲，这个神曲长这个样子。神曲是消化、消食化痰的药，健脾开胃，一般来说，不管是什么病，一般的病、或者重病，癌症，病人的胃口都不是很好，吃东西都不是很消化，一般我们都会加一点神曲在里面，帮助消化食物，帮助病人身体能够消化水谷。这个神曲，你看【主治】有没有，它能够治症结胀满，哦，健脾开胃，那【药性】呢，他说主化水谷、宿食，症结，积滞，健脾，暖胃，哦，所以，肠胃消化不好的时候都可以使用，放一点点神曲下去，用一钱，两钱，三钱，要看个子大小，只要是常常有肠胃不消化的病人，都可以使用神曲，辛散，他的这个功能很多。

## ◇ 二十七、小麦

——养心除烦，利溲止血。

27，小麦，养心除烦，利小便，能够止血。平常，北方人用麦来做东西吃，这是食补，吃食物里面的麦类，【主治】除了除客热，养心气，小麦还可以养肝气。张仲景在用小麦的时候，甘麦大枣汤，在用小麦，专门用在女人哦，那个如见神灵，常常看到妖魔鬼怪，床旁边站个人，晚上深更半夜，床旁边站个人，如见神明状，还有妇人流泪，那边开 party，生日，大家心情很好啊，几代同堂，大家都很开心，在那边吃东西聊天，她也很开心，一边开心，一边在流眼泪。那为什么开心，眼泪还一直不断在流？这时候要用小麦，因为她子宫，阴道里面整个是干的，津液下不去，从眼睛回逆出来。所以女人没有事情在那边流眼泪，你坐在那边看梁山伯与祝英台流眼泪也就罢了，平常看喜剧也流眼泪，这是就要用到甘麦大枣汤，就会使用到小麦，因为它能养心除烦，能够补足一个人的津液。这个很好玩哦，甘草，红枣，小麦，吃下去，女人阴道的津液就回来了，就不哭了，我们治了很多，你看，【圣惠方】里面，小麦饭，用专门的小麦来吃，小麦做饭，治疗烦热，少睡，多渴，心情烦躁，口渴。【禁忌】脾虚作胀者，不甚相宜，脾虚，脾脏不足的时候，肚子肿起来，像肝有问题的时候，肝病的人，肚子肿胀，就是脾有问题。脾虚作胀那就比较不好，那至于麦苗呢，你们平常在夜市可以看到倒着一杯绿色的在那边喝，解酒啊。

## ◇ 二十八、灶心土

——治吐血，下血，胃家损伤之重症者。

今人称伏龙肝。

28就是我们前面介绍过的灶心土，治：吐血，下血，胃家损伤的重症，现在人称伏龙肝。现在能够把破损的胃修补好的，就是一个灶心土。那这里讲吐血，下血，跟一般的肺有问题导致的吐血、下血又不一样，胃里面吐血出来，灶心土味甘性平，能补土利湿，修补胃壁的损伤，因为吃土补土嘛，那个灶心土是因为经过火烧过10几年以后，在那个锅子里面反复炒，这个土烧了越多年，效果越强，它主治胃出血，呕吐血。大便是黑色的代表是胃出血，如果大便是鲜红色的，代表说你是痔疮出的血，近血，靠近直肠里面的血，黑色的血代表是远血，从胃来的。一般胃出血的话一定要用到灶心土，这个黄土汤在使用。那一般会用到土，灶心土，这种东西，那我们会用，比如说会用五钱，起价五钱，那你会用棉布把它包起来，不然一煮的话灰都到处跑，记得要用棉布包起来，我们光用这个土。有一种病叫天疱疮，就是小朋友全身皮肤溃烂掉，溃烂到什么程度，如果他的手指头一碰墙壁，碰到一样东西，过5分钟以后，碰到的东西就会烂掉，化脓，你一抱她，你的手纹的那个地方就会化脓，接触到的地方就糜烂掉，会化脓，这种我们叫天疱疮。生下来就有这个问题，可能是前因带下来的哦，爸爸妈妈带下来的。治疗他的方法，当然我们处方的药很多，但是效果没有一种来的好，就是泥土。那怎么治？就找个地方土比较干净的，我跟你讲哦，不要到处都是狗大便。还有人的大便到处都有，你要小心点，到山里面去找片黄土，土质很好挖个洞，把小孩子埋在里面，头露在外面，你不要把整个埋掉，common sense。头露在外面给他呼吸，爸妈在旁边陪他，就用土把他全身盖住，他就是碰到那个土，土用来生金用来长皮肤，皮肤会长的非常好，愈后会非常好，很奇怪，就用那个土，那要找干净的土，所以挖前，最好鼻子先闻一下。看看有什么怪味，没有怪味再埋，这样就没有问题，不会发炎，很奇怪，真的不会发炎，土生金，肺，皮肤毛孔是金，所以我们中医用的土可能很多，过去我们看一些报道上面还有一些人在吃土，有没有？拿土来吃啊，实际上土是可以吃的，土本来就是脾胃嘛，但不是每种土都可以吃，在经方里面我们治疗胃出血、胃癌，一定会使用到这个灶心土。那神农本草经呢，介绍到今天，我们等于是说把经方里面现在所使用的的每一味的单味的药通通都介绍过了，他的产地、功能都写在我们的讲义里面。以后我们开始讲伤寒金匱的时候，药的，来源什么的我就不讲了，药性我还是会讲一些，速度比较快。

那我们按照辨证，为什么选这个药，剂量是什么，原因是什么，到时候我一讲，大家马上就知道了，所以在讲神农本草，我们在讲那个伤寒金匱的时候诸位还是要带着神农本草参考着看，这个我是尽我的所能把我所知道的，来告诉诸位如何做，尤其是在一些在用一些毒药的时候，我们最强的攻坚的药，哦，去阴实的药，把这阴实的门打开，按照中医的理论，阴实都是死的哦，张仲景认为阴实者死，一个字，都是死症，那我们用一些极热的药把阴实的门打开来，就好像，如果这个地方树木生的很茂密，太茂密的时候树木会死掉，那上天就制造了台风、飓风，他就把很密的树吹开来，把里面的东西清掉，清掉很多杂枝，那个树木，林向就会很好哦，所以说台风，这么出这是夏秋交接，气候的转换以外，同时他又把那多余的树，木要疏嘛，常常去剪枝。自然界那么多树木怎么剪，谁拿个刀子去剪啊？大自然会自然清除他，一直在循环，那木在疏。疏这木的时候，除了风来疏以外，火可以烧，所以那个阿里山的神木雷电打到的时候失火，火灾，森林的火灾可以把一些树木去掉，去掉以后经过神烧的树木长出来的枝芽都是鲜绿的，非常的好。我们用大热的药就是用火烧的方式，用火烧，整个烧掉。我们再开始，我们的烧是很温和的烧，烧一下还可以壮阳啊，那你西药烧不

起来，西药一烧整个烧掉啊，就不会活回来了，这不一样的烧，哦，你自己看，西药一烧马上倒阳，我们一烧马上壮阳，本来没有阳，马上壮起来，我们烧的药都是壮阳的药，很好的药，对不对，又没有什么后遗症，就是有后遗症，皮肤痒痒的，吃吃鸭汤，鸭肉汤就结束了。怎么样都有解毒的药，绝对会比化疗来的好，剂量的多少而已，真的我们在使用的时候，如果遇到危症的时候，这个机会不多，就让病人看我们做最后一搏的时候，会使用它，很多峻剂我们会加进去，再加上一些排水的药，如何使用它？在介绍金匱的时候，我们会介绍这个排水的药，少掉的部分我们会加一些药进去，如何去排肾脏引起的腹水、肝脏引起的腹水，我们介绍给大家看。

那我们这个神农本草经介绍到这里就结束了，很荣幸我跟大家一起研究这个中药，我在跟诸位强调一点，中药绝对是对的，就看你会不会用，所以说，我们一开始如果就是使用中药，然后不要把黑盒子打开来，我一再强调我们每一个人都有癌细胞，癌症。哦，所以诸位这样子，我才写了一半，还没写完，那你看完中文的第一页，最下面一行，开头就是中西合并，癌症有救，中西医合并，但那个是西医给中医写的，实际上他没有完整，我用红字把他写上去，但是你可以看擦橡皮子的字，那个西医都承认，这癌症要长成像指甲那么大的话，至少要10年的时间，10年的时间才在身体里面长的指甲那么大，那你不要去动他嘛，对不对，100年不就是10片指甲吗，你如果去动他的话，一动全身到处都长，所以黑盒子不要去打开，你没事就把黑盒子打开来根本就是找死。所以现在世界上最长寿的，我们中医的认为从黄帝内经，我们去查中医认为人可以活多少岁，按照中医的理论是125岁，哦，但这125岁被下了定义。就是以前住在山里面、农村里面、乡下，那空气很好啊，他也没有抽水马桶，也没有电，很开心，对不对？也没有什么空气污染，也没有水污染，对不对？现在你水龙头打开来那水还能喝吗？诸如此类的，出去下的雨还是酸雨，那个雨下来车子变成黑色的，空气污染，这些都会减短我们的寿命，那个车子，都市的生活，当然要以乡下的那种来做定义，然后与世无争那，日出而作，日落而息，也不会看很多电视新闻都市报道，政治上的黑暗面气的要死对不对？本来吃了郁金香心情很好，结果一看完新闻后刚刚的药白吃了，然后又要回去吃又麻烦，所以环境造成我们人类会短命，所以实际上诸位呢要形存，形在神不在，当你了解以后，形在这个世界上，神不在，神要到山里面去哦，要清心寡欲，要保持愉快的心情。驸马爷怎么做，你就心情开朗一点就好了，看什么都好，不要去扯，不要争执什么东西，也不要去看示威游行，不需要，让自己活长一点。那中西合并的方式，那应该怎么做，我把它写在网络上给大家看，但是你看从里面可以看到，西医本身对那个癌症下的定义，10年长多大，这是他说说的哦，所以我把他放到首页让大家看，这是你说的，那为什么你看完后做了化疗，反而长的那么快呢？长的又肥又大，为什么。

卫生署今年又公布了，24年来全世界的癌症死亡率都下降，台湾呢，癌症死亡率上升，只有台湾上升，前5大癌症，肝癌、胃癌、直肠癌、大肠癌、肺癌什么的一直往上升，23年来卫生署发扬的医学是对的，怎么会上升呢，一定是 something wrong，一定有错误在里面，对不对，我们要虚心检讨错误，已经是一个教训了，23年来，这个癌指数一直往上升，从来没有下降，这是我们以后要去可以为老百姓做一些事情。人一生有限嘛，做一些事情，为社会做一点贡献也很好，好不好，我们就介绍到这里，我们今年年底讲伤寒论的时候再见，哦，谢谢。